

मुद्रकः—

भारत प्रेस, रामगञ्ज, अलवर ।

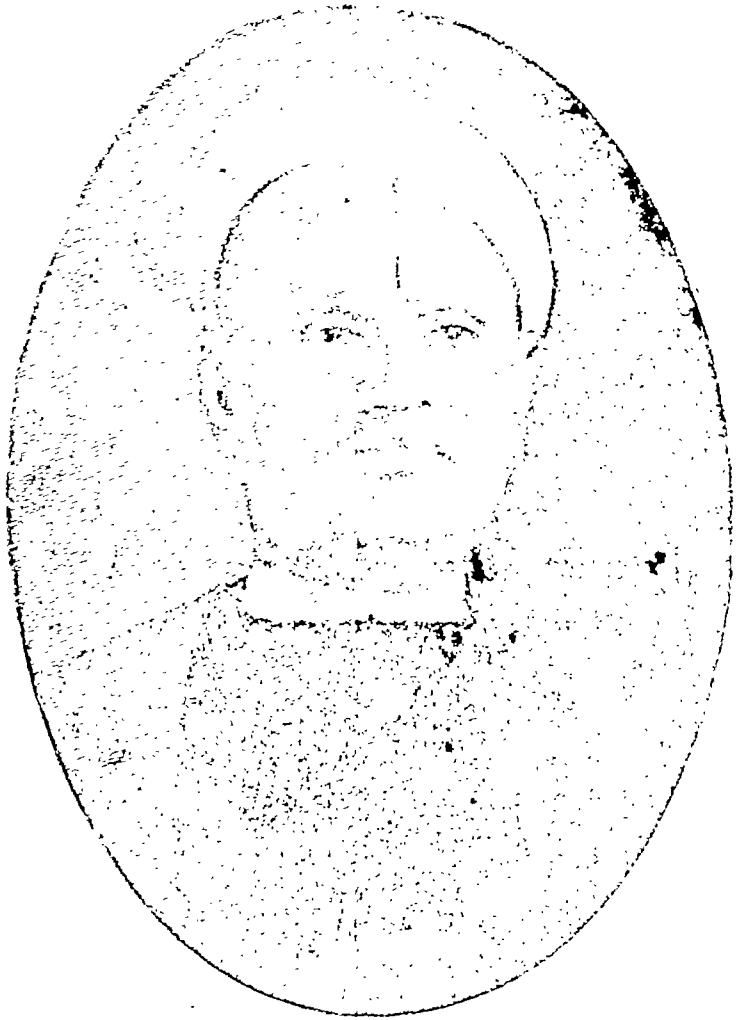
एजेन्टः—मैसर्स काशीप्रसाद एण्ड ब्रादर्स,  
डीडवाना (राजस्थान) ।

सम्पादक—मण्डल

रामेश्वर प्रसाद शास्त्री, साहित्यायुर्वेदाचार्य  
संपत्कुमार मिश्र, विद्याभूषण  
रामदयाल एडवोकेट वी. ए., एल-एल. वी.  
कुलविहारी व्यास एम. ए. (फी.)

प्रकाशकः—

प्राणाचार्य श्री पं० गङ्गासहायजी शर्मा अभिनन्दन समिति,  
डीडवाना (राजस्थान)



धर्मप्राण, स्वनामधन्य, वैकृष्णवासी मेठजी श्री मगनीरामजी बाँगड़  
मंस्थापक श्री वैकटेश आयुर्वेद चिकित्सालय  
डीडवाना (राजस्थान)

श्रीमान मेठ माहय महान शाग्व्याओं और प्रशाग्व्याओं वाले उस वृत्त के ममान थे जिसका आश्रय पाकर असंख्य प्राणी अपना जीवन यापन करते हैं। आपका प्रत्येक समय सार्थक होकर भजन, स्मरण और पर-हित के कार्यों में व्यतीत होता। आपके द्वारा अपार धनराशि व्यय की जाकर जन-कल्याण के लिए सन्पन्न हुए वह संख्यक ऐतिहासिक कार्य निश्चय ही शताब्दियों तक आपकी सुखद स्मृति को जागृत करते रहेंगे।





धर्मभूषण, धर्मप्राण सेठजी श्री रामकुमारजी वाँगड़

सांसारिक विभीषिकाओं से संतप्त अगणित मानवों को आश्रय देने वाले, धनिकजनों में अग्रणी, श्री वाँगड़ परिवार के सम्माननीय अधिष्ठाता। आपने द्वारा सम्पन्न हुए जन-कल्याणकारी महान कार्यों के लिए जनता चिरकाल तक ऋणी रहेगी।



## सम्पादकीय निवेदन

राज्य-सम्मानित प्राणाचार्य पीयूषपाणि श्री पं० गंगासहायजी शास्त्री का यह अभिनन्दन ग्रंथ राजस्थान की जनता के द्वारा पूज्य पंडितजी के कर कमलों में सादर समर्पित करते हुए हमें अपार हर्ष हो रहा है। पूज्य पंडितजी की इस पुनीत श्रमर यशोगाथा के साथ हम लोगों के नाम का सम्पर्क होना हमारे लिए सौभाग्य की बात है।

पूज्य वैद्यजी के इस अभिनन्दन के लिए बनाई गई समिति ने हमें जो यह सौभाग्य प्रदान किया है, उसके लिए हम उसके प्रति अपनी कृतज्ञता प्रकट करते हैं और राजस्थान की उस जनता के प्रति भी, जिसने इस महान् गौरवमय प्रसंग को उपस्थित किया है। हम सब पर और सर्व साधारण जनता पर श्रेष्ठ वैद्यजी के इतने उपकार हैं कि हम उनसे कभी उच्छ्रय नहीं हो सकते।

गुरु-भक्ति की भावना से श्रद्धा-भक्ति प्रकट करना हमारी भारतीय संस्कृति का अंग रहा है और इस गुरु-भक्ति से प्रादुर्भूत गुरु-शिष्य परम्परा के माध्यम से ही हम अपनी आदर्श संस्कृति, वैदिक साहित्य, आध्यात्मिक ज्ञान-विज्ञान तथा प्राचीन इतिहास को इतनी भयानक उथल-पुथल और भीषण संघर्षों के बाद भी सुरक्षित रख सके हैं। यह अभिनन्दन-ग्रन्थ उसी परम्परा का एक उदाहरण है और हमारी अभिनन्दन-ग्रंथ की यह भेंट कितनी भी साधारण क्यों न हो, परन्तु वह राजस्थान की जनता की पूज्य पंडितजी के प्रति अपार श्रद्धा की प्रतीक अवश्य है। इसलिए हमें आशा ही नहीं अपितु पूर्ण विश्वास है कि गुरु-कल्प बयोज्ञान वरिष्ठ पूज्य पंडितजी इस स्नेहभरी श्रद्धामयी भेंट को अवश्य ही स्वीकार करेंगे।

इस ग्रंथ के सम्पादन का दायित्व जब हमें सौंपा गया, तब हमने इसे थड़े ही संकोच से स्वीकार किया क्योंकि हमें इस कार्य की गुरुता और अपनी अल्प शक्ति का पूरा आभास था। हम यह अनुभव कर रहे थे कि हम इस कार्य को जैसा चाहिए, वैसा सम्पादन नहीं कर सकेंगे। “निमित्तमात्रं भव सव्यसाचिनः”—इस कृष्णादेश से हमें इतना ही संतोष है कि हम जनता-जनार्दन के इस महान् कार्य के सम्पादन करने में निमित्त बन गए और उसके आदेश का हमने यथा मति पालन कर दिया। पूज्य वैद्यजी

के महान् व्यक्तित्व, अगाध पांडित्य, अपूर्व योग्यता, असीम यश और एकान्त साधना का ही परिणाम है कि इस अभिनन्दन-ग्रंथ को ऐसा रूप प्राप्त हो सका है। हमें यह कहने में भी कुछ संकोच नहीं है कि यह ग्रंथ पूज्य पंडितजी की सेवाओं के अनुरूप नहीं बना सका है। हम भी अपनी इच्छाओं तथा आकांक्षाओं के अनुरूप इसको नहीं बना सके हैं। समय की कमी, कार्य की गुरुता और साधनों की परिमितता के कारण भी इसको जैसा चाहिए वैसा रूप नहीं दिया जा सका है। मुद्रण की शीघ्रता के कारण उसमें त्रुटियाँ एवं अशुद्धियाँ रह गई हैं। इस ग्रंथ की कमियों के लिए पूज्य पंडितजी तथा जनता से हम क्षमा प्रार्थी हैं।

वाँगड़ परिवार सदा से ही गुणीजनों का सम्मान करने में आदर्श रहा है। दानवीर वैकुण्ठवासी सेठजी श्री मगनीरामजी वाँगड़ इसके अनुपम निदर्शन थे। उनका अनुसरण करते हुए उनके अनुज धर्म-भूषण सेठजी श्रीरामकुमारजी वाँगड़ एवं पुत्र श्री गोविन्दलालजी, श्री गोकुलचन्द्रजी प्रभृति तथा अपनी लोक-सेवाओं के कारण अत्यंत ही लोक-प्रिय श्रीमान् रघुनाथदासजी वाँगड़ (स्वागताध्यक्ष) तथा उनके अनुज श्री रतनलालजी वाँगड़ ने इस कार्य और समारोह में आरम्भ से ही जो अभिरुचि प्रकट की है वह उनके साहित्य-प्रेम और गुण-आदरता की सूचक है। वाँगड़ परिवार की प्रेरणा, उत्साह और लगन का ही यह परिणाम है कि यह अभिनन्दन-ग्रंथ इस रूप में सम्पन्न हो सका है। इसके लिए वाँगड़ परिवार के सारे ही सदस्यों के प्रति कृतज्ञता प्रकट करना हमारा आवश्यक कर्तव्य है उन्होंने तन, मन और धन से पूर्ण सहयोग देकर अपनी लोक-सेवा की परम्परा के गौरवशाली इतिहास में एक स्वर्णिम अध्याय जोड़ दिया है।

इस ग्रंथ को सर्वांगीण बनाने में हमें आयुर्वेद के विशेषज्ञ विद्वानों का पूर्ण सहयोग मिला है जिन्होंने अपने जीवन के अमूल्य अनुभव हमारी प्रार्थना पर भेजकर हमें और जन-जीवन को अनुप्राणित किया है। पूज्य वैद्यजी के प्रति गणमान्य महात्माओं, नेताओं, मंत्रियों, लोक सभा एवं विधान सभा के सदस्यों, विद्वानों तथा पदाधिकारियों ने अपने साधुवाद, आशीर्वाद और संदेश प्रेषित किए हैं। हम उनके प्रति भी कृतज्ञता ज्ञापन करते हैं। इन सबने मिलकर ही इस ग्रंथ को इस रूप में उपस्थित करने का सौभाग्य प्रदान किया है। इस ग्रंथ की विशेषता यह है कि जहाँ इसमें भारत के

प्रख्यात आयुर्वेद विद्वानों के अनुभव आपको पढ़ने को मिलेंगे वहाँ पूज्य वैद्यजी की लेखनी द्वारा निस्तृत उनके अमूल्य चिकित्सा अनुभव का अधिक भाग पढ़ने और जानने का विशेष लाभ भी होगा ।

समय का अभाव और कार्य की शीघ्रता के कारण हम सारे ही प्राप्त लेखों को इस ग्रंथ में स्थान नहीं दे सके हैं । जिन विद्वानों के लेख इस ग्रंथ में प्रकाशित नहीं किए जा सके हैं उनके प्रति भी हम अपना आभार प्रदर्शन करते हुए क्षमा याचना करते हैं ।

यहाँ हम उन सव महानुभावों के प्रति भी अपनी कृतज्ञता प्रकट करते हैं जिनके कृपापूर्ण तथा उदार सहयोग से यह कार्य सम्पन्न हो सका है । यह उल्लेख करना हम अपना कर्तव्य समझते हैं कि इस कार्य में माननीय श्री गजाधरजी सोभाणी एम० पी० तथा श्री लाला बलदेवस्वरूपजी भटनागर, मंत्री, राजस्थान विकास मंडल ने हमें अपूर्व सहयोग दिया है, जिसके लिए हम उनके अत्यंत आभारी हैं । श्री सत्यदेवजी विद्यालंकार, श्री रतनलालजी मिश्र तथा श्री रामजीवनजी गोरवान, मैनेजर भारत प्रेस, अलवर को भी हम हार्दिक धन्यवाद देते हैं, जिनका सक्रिय सहयोग इस कार्य में मिलता रहा है ।

एक बार पूज्य प्राणाचार्य श्री पं० गंगानदायजी शर्मा शास्त्री के प्रति अपनी श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए अन्त में केवल इतना ही निवेदन करना चाहते हैं कि—

त्वदीयं वस्तु गोविन्द ! तुभ्यन्वैव समर्पये ।

रामेश्वरप्रसाद शास्त्री

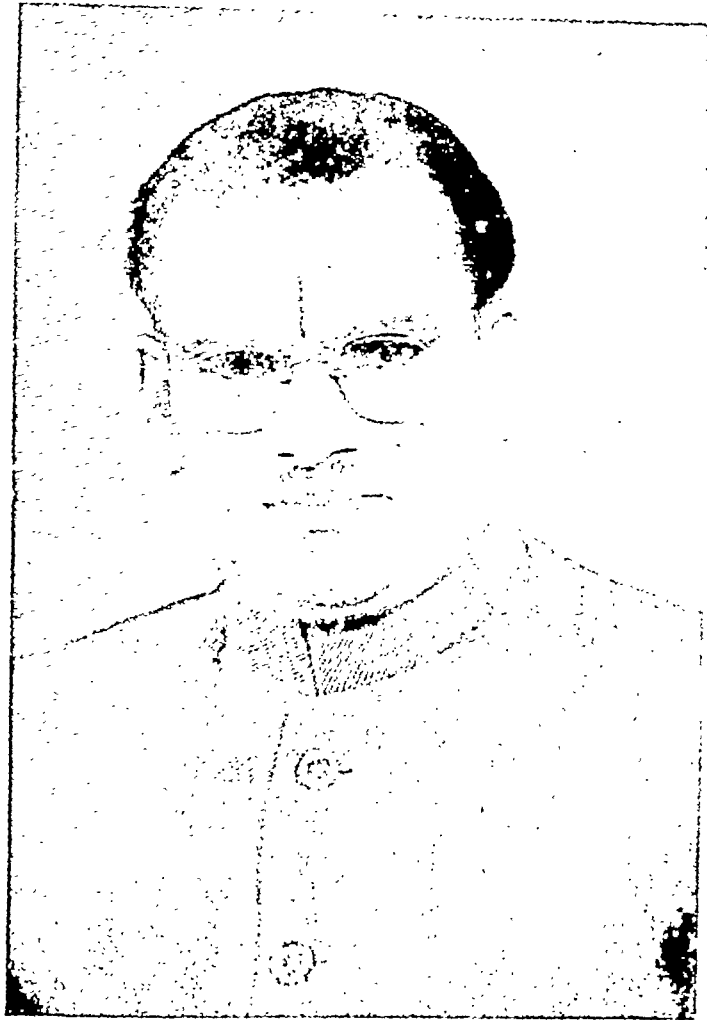
सम्पत्कुमार मिश्र

रामदयाल वकील

कुञ्जविहारी व्यास







स्वागताध्यक्ष श्री रघुनाथदासजी बाँगड़

आप सम्भ्रान्त बाँगड़ परिवार के प्रतिभाशाली युवक रत्न हैं, जो बाल्यावस्था में ही अपने सद्गुणों एवम् सार्वजनिक कार्यों के द्वारा जनता के हृदय को आर्कषण करने रहे हैं। आपके द्वारा अनेकों जनहित कार्यों का संचालन हो रहा है, जिमसे राजा और प्रजा दोनों ही से वधेष्ट मान पाया। श्रीमरुधराधीश ने आपको सोना-पालकी में सम्मानित किया और प्रजा ने अनेकों अभिनन्दनों द्वारा।



प्राणाचार्य श्री पं० गङ्गासहायजी शर्मा, आयुर्वेद शास्त्री,  
प्रधान चिकित्सक, श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय,  
डीडवाना (राजस्थान)

को

राजस्थान की जनता की आर से  
अभिनन्दन ग्रंथ भेंट समारोह

के

अवसर पर

श्री रघुनाथदास वाँगड

का

स्वागत अभिभाषणा

डीडवाना (राजस्थान)

दिनाङ्क ०३-१-५३



परम श्रेष्ठेय सभापतिजी, मान० श्री पंड्याजी, समागत विशिष्ट व्यक्तियों, राजस्थान के नागरिकों तथा महिलाओं,

राजस्थान के ऐतिहासिक नगर डीडवाने में सुदूरागत विद्वानों, प्रशासकों, श्रेष्ठिगण तथा राजस्थान के नागरिकों का हार्दिक स्वागत करने का मुझे जो सुअवसर प्राप्त हुआ है उसके लिए मैं अपने को गौरवान्वित अनुभव करता हूँ। प्राणचार्य श्री पं० गंगासहायजी अभिनन्दन समारोह समिति की विनम्र प्रार्थना पर आप महानुभावों ने ऐसे ऋतु में अपने-अपने आवश्यक कार्य को स्थगित कर यहाँ पधारने का कष्ट उठाया है उसके लिए मैं तथा स्वागत-समिति के अन्य सदस्य आपके अत्यन्त आभारी हैं। ऐसे समारोहों में पूर्ण प्रयत्न करने पर भी व्यवस्था में विभिन्न प्रकार की त्रुटियाँ रह जाना असम्भव नहीं है। मुझे विश्वास है कि शिव समान संकल्प वाले आप महानुभावों का ध्यान उबर से विरत रहा होगा।

सज्जनो, हमारे इस प्राचीन नगर डीडवाने की अनेक विशेषताएँ हैं। यह ऐतिहासिक नगरी डोड्डशाह के नाते डोड्ड माहेश्वरियों का उद्गम स्थान है। नगर के मध्य तथा दक्षिण दिशा में स्थापित श्रीमाताजी के पुनीत स्थान जहाँ इस नगरी का सांस्कृतिक महत्व बताने हैं वहाँ उनकी स्थापत्य-कला इस नगर की गुरुचिह्न प्राचीनता का उद्घोषण कर रही है। गत सहस्राब्दी में साहित्य, ज्योतिष तथा कर्मकाण्ड के अनेक प्रसिद्ध विद्वानों की जन्म-भूमि होने का भी इस नगर को सौभाग्य प्राप्त रहा है। अभी तक भी देवर्भाषा के क्षेत्र में यह उपकाशी के रूप में दूर-दूर तक प्रसिद्ध है। यह नगर उत्तरी भारत में श्रीरामानुज सम्प्रदाय के प्रसार तथा प्रचार में सदा ही अपना विशेष स्थान रखता आया है। निरंजनी सम्प्रदाय का यह मुख्य स्थान है तथा दादूपंथ और गोरखपंथ की भी यह नगरी नीला-नथली रही है। प्रसिद्ध योगी दयाल महाराज ने अनेक वर्षों तक अपनी तपस्या और साधना से इसको पवित्र किया है और उनका महाप्रयाण भी इसी नगर के अन्विदूर स्थान—नीलली हंगरी—पर हुआ

था। उनके स्मृति-चिह्न आज भी यहाँ सुरक्षित हैं। मध्य-कालीन युग की अस्थिर राजनीति के संभावित का यहाँ काफी प्रभाव रहा है। इसने अपने वक्त में अनेक प्रशासनिक इकाइयों को उठते-मिटते देखा है। कई राजवंशों के उत्थान-पतन को चंचलता के सूत्रों में आवद्ध नृत्य करते पाया है। आज भी हमारे इस प्राचीन नगर के यशः शरीर पर ऐतिहासिक समरों के क्षत-विक्षत होने के अमर-चिह्न मूकलिपि में अंकित हैं। स्थान की जनसंख्या, उसके गिरते हुए व्यापार, उसकी आय-स्रोत के सीमित साधन होते हुए भी इसका वर्तमान अनाकर्षक नहीं है। श्री जगदम्बा के पवित्र स्थान, सुप्रसिद्ध मालरिया पीठ, नागौरियों का दिव्यदेश, महात्मा दयालजी का स्थान, श्री रामानुज संस्कृत महाविद्यालय, श्री वाँगड महाविद्यालय, अन्तिम किन्तु अधिक महत्वपूर्ण श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय आदि यहाँ के प्रसिद्ध एवं दर्शनीय स्थान हैं। कई प्रकार की वनौषधियाँ जो अन्यत्र दुर्लभ हैं वे इस क्षेत्र में बहुतायत से प्राप्त होती हैं जैसे प्रसारिणी (खीप) अर्क (आकड़ा) बला (खरेंटी) गोलुरु (गोखरु), कंटकारि, शलावरी आदि। इस नगर की गौरवमयी घुंठभूमि में आप जैसे सुविज्ञ विद्वानों तथा आदरणीय सज्जनों का अकिंचन आतिथ्य करने का सुवर्ण अवसर पा सकना इस नगर के निवासियों के लिए महान् प्रसन्नता का विषय है।

चिकित्सा क्षेत्र में आयुर्वेद प्रणाली अत्यन्त ही प्राचीन है। सृष्टि के विकास के साथ-साथ आयुर्वेद-इतिहास के आदि प्रसारक ब्रह्मा ने श्रीनारायणोपदिष्ट "त्रिसूत्रायुर्वेद" का परिष्कृत रूप में संकलन कर आयुर्वेद का सर्व प्रथम उपदेश प्रजापति को दिया। उसी निगूढ तत्त्व का क्रमशः अनुशीलन अश्विनीकुमार ने प्राप्त किया। प्रसिद्ध इतिहासवेत्ताओं ने सिद्ध किया है कि जिस समय विश्व के अन्य खण्ड-उपखण्ड चिकित्सा-शास्त्र का क ख ग भी नहीं जान पाए थे, उस समय भारत में आए हुए आर्यों की आर्वेयुदिक प्रतिभा अपनी चरम सीमा पर थी। ग्रीस, रोम तथा चीन पर तो इस आयुर्वेदिक-पद्धति का अतिशय प्रभाव पड़ा। डॉक्टर वाइज, डॉक्टर रायले, डॉक्टर एलेनथेल ने समस्त चिकित्सा-प्रणालियों का मूल भारतीय आयुर्वेद को ही माना है। सुविख्यात हकीम जालीनूस ने अपने ग्रन्थ में यह स्पष्ट उल्लेख किया है कि मिश्र देश के निवासियों ने आयुर्वेद की विद्या हिन्दुस्तान से प्राप्त की तथा कालान्तर में मिश्र का अनुकरण कर यूनान और अरब देशों ने भी इसे अंगीकार किया। यहाँ यह ज्ञातव्य है कि ग्रीस वाले भी वात, पित्त, कफ तथा रक्त को शरीर-व्याधि का मूल कारण मानते हैं। चीन देश के इत्सिंग यात्री ने भी स्पष्टः स्वीकार किया है कि चीन

की चिकित्सा-प्रणाली में शरीर-मूलक वात, पित्त कफ तथा शोणित का सिद्धान्त सर्वमान्य है। जैकोलियर महोदय ने तो भारत को चिकित्सा-पद्धति में परिचा तथा यूरोप का अग्रगण्य माना है। लंका-द्वीप, वहाँ के नागरिक तथा वहाँ की सरकार आज भी आयुर्वेदिक विकास के लिए प्रयत्नशील है। लंका-सरकार कोलम्बो कॉलेज ऑफ़ इण्डिजेनस मेडीसिन को सुसंरक्षित कर रही है और जाफना में उसने एक सिद्ध-कॉलेज स्थापित किया है। लाल चीन की वर्तमान सरकार ने भी शंघाई, कैंप्टन, नानकिंग और चुंगकिंग में पुरातन आयुर्वेदिक पद्धति को प्रोत्साहन देने के लिए कई अस्पताल खोले हैं। पैकिंग के बहुत से अस्पतालों में वैद्यक-विद्या के विशेषज्ञों को रखकर उनसे परामर्श लिए गए हैं।

अमेरिका के डॉ० अर्नेकजेण्डर मार्की ने सुते शब्दों में यह घोषित किया है कि "मैं जहाँ भी जाता हूँ, वहाँ ही आयुर्वेद की उत्कृष्टता की बात करता हूँ। एलोपैथिक चिकित्सा नए-एक रोग आराम होकर नया रोग उत्पन्न हो जाता है। पश्चात्य चिकित्सक एलोपैथी के भयंकर, विषैले, कीटाणु नाशक द्रव्यों के दुष्परिणाम को न जानकर अपने रोगियों का जीवन-ध्वरे में डाला करते हैं।" जनश्रुति है कि सिकन्दर महान् जब भारत आया था तब वहाँ के वैद्यों विशेषतः सर्पदंश के चिकित्सकों से प्रभावित हो कर उन्हें अपने साथ ले गया था।

चरक-सुश्रुत, वाग्भट्ट, धन्वन्तरि आदि आयुर्वेद के प्रवर्तकों द्वारा पद्धित, पुष्पित या आयुर्वेदिक-पद्धति नाड़ीज्ञान का भी सम्यक् बोध करती है जो अन्धव्र अभ्राष्य है। नाड़ी की गति से आयुर्वेद में सब रोगों की अलग-अलग जानकारी उपलब्ध हो सकती है परन्तु रोग के निदान में असाधारण सहायता मिलती है। सुश्रुत संहिता में संपूर्ण शरीर-विज्ञान करने विशदरूप में दिग्दर्शित है। इस पद्धति की सकलता से प्रभावित होकर अनेक भारतीय राज-नैतिक कार्यधारों ने इसकी भूरि-भूरि प्रशंसा की है जिसके कुछ उदाहरण उद्धृत कर देना अप्रासंगिक न होगा।

"मैं यह मानता हूँ कि आयुर्वेद में बड़ी शक्ति है। उसके पास ऐसी औषधियाँ हैं जिनका लोग अभी मुकाबला नहीं कर सकते। मेरा विश्वास है शीघ्र ही समय आया जब लोग आयुर्वेद को अपनाएँगे।"

—राजेन्द्रप्रसाद (राष्ट्रपति)

"आयुर्वेद को अवेज्ञानिक चिकित्सा-पद्धति कहना घोर भ्रम है।"

—जवाहरलाल नेहरू (प्रधानमंत्री)



“आयुर्वेदिक चिकित्सा, देशवासियों की प्रकृति और रहन-सहन के अनुकूल है। इसकी औषधि व्यवस्था के लिए हमें किसी का मोहताज नहीं बनना पड़ता और औषधियों के निर्माण, उनकी योजना तथा रोग-परीक्षा के लिए भी उसमें उतनी ही स्वतंत्रता है। हमारा कर्तव्य है कि इस आयुर्वेद-विज्ञान को अप्रसर करते हुए जनता की स्वास्थ्य-रक्षा में अपने ज्ञान और अनुभव का उपयोग करें।”

—रविशंकर शुक्ल (मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश)

“भारत में आयुर्वेदिक पद्धति अपना उचित स्थान प्राप्त करके ही रहेगी। देश का विशाल बहुमत आयुर्वेद की उपयोगिता को स्वीकार कर चुका है और यदि इस पद्धति को उचित संरक्षण देकर आवश्यक प्रगति एवं वैज्ञानिक गवेषणा का मार्ग प्रशस्त किया जाए तो यह पद्धति देश की साधारण जनता के रोगों का निवारण करने में पूर्णरूप से सफल होगी।”

—नित्यानंद कानूनगो (केन्द्रीय उद्योग मंत्री)

“मैं आयुर्वेद को पूर्णतया वैज्ञानिक शास्त्र मानता हूँ।”

—सम्पूर्णानन्द (मुख्य मंत्री, उत्तर प्रदेश)

“सभी चिकित्सा-प्रणालियों पर विचार करने के बाद मैं इस निष्कर्ष पर पहुँचा हूँ कि हमारे देश में किसी अन्य चिकित्सा-प्रणाली की अपेक्षा आयुर्वेद जनता की अधिक अच्छी और अधिक प्रभावशाली सेवा कर सकता है।”

— मोरारजी देसाई, (मुख्य-मंत्री, मध्य प्रदेश)

“आयुर्वेद हमेशा के लिए सच्ची चीज है और इसका विस्तार देश के लिए आवश्यक है। आयुर्वेद की महत्ता स्वीकार करने के लिए मेरा अपना निज का अनुभव तो उसके अनुकूल है ही, देश-भर में घूमते हुए लोगों से पूछने पर भी मेरा मत बना है कि आयुर्वेद में सबसे बड़ा आकर्षण है।”

—गुलजारीलाल नन्दा, (केन्द्रीय योजना-मंत्री)

सज्जनवृन्द, यह सब होते हुए भी, आयुर्वेदिक जगत् को वर्तमान-विचार-धारा तथा प्रगति के साथ कदम से कदम मिलाकर चलना होगा, यह ध्रुव सत्य है। ऐसा अनुभव होता है जैसे आयुर्वेद-जगत् में आज गत्यवरोध उत्पन्न हो गया हो। यदि इस गतिहीनता को गतिशीलता की ओर उन्मुख न किया गया तो हमें भय है कि आयुर्वेद-गगन के भविष्य पर घटाटोप छा जाए। ऐसे में अपेक्षा है स्थिति स्थापकता की, कालक्रम के अनुसार कुछ सुदृढ परिवर्तन एवं परिवर्द्धन की।

समय की माँग है वैद्य जगत् को आज भी आयुर्वेद का विशाल अध्ययन जारी रखना

चाहिए और उसमें नितनूतन शोध के अवसर खोजते रहने चाहिए। वैद्यों की निरन्तर खोज-पूर्ण प्रवृत्ति ही वैद्यक के अनुशीलन में सहायक हो सकेगी। यदि लुप्त प्राय शल्य-चिकित्सा का आयुर्वेद में पुनरुज्जीवन कर लिया जाए, तो समीचीन होगा, यद्यपि अंधानुकरण की आवश्यकता नहीं। वैद्यों को चाहिए कि वे औपधि-निर्माण की कला से अवगत हों तथा स्वयं औपधि निर्माण करें। इससे उनकी औपधियाँ अधिक विश्वस्त एवं अधिक प्रभावोत्पादक होंगी। वैद्यों के लिए यह भी उचित है कि वे अपने आयुर्वेदिक विशाल अनुभव से दूसरों को भी लाभ उठाने दें तथा उन्हें भी आयुर्वेदिक-पद्धति अपनाने के लिए प्रोत्साहित करें। वैद्य लोग चथा-संभव ऐसी एलोपैथिक दवाएँ उपयोग में न लें, जहाँ आयुर्वेदिक औपधियाँ अपना प्रभाव सफलतापूर्वक दिखा सकती हैं। वैद्यों द्वारा एलोपैथिक दवाएँ काम में लेने से जनता-जनार्दन का विश्वास आयुर्वेद पर कम हो जाता है। भारत में अधिकाधिक आयुर्वेदिक औपधालयों का पर्याप्त संख्या में खोला जाना तो समुचित है ही आयुर्वेदिक-पद्धति जिसमें शल्य-चिकित्सा भी सम्मिलित हो, के शिक्षण-शिविरों का स्थापित किया जाना भी उपादेय होगा। हमें आशा है हमारे इन विनम्र सुझावों पर वैद्य-जगत् विचार करने एवं पालन करने की उदारता प्रदर्शित करेगा।

भारतवर्ष में राज्य सरकारों द्वारा तो प्रोत्साहन आयुर्वेद को मिल भी रहा है, किन्तु इस क्षेत्र में केन्द्रीय स्वास्थ्य-मंत्रालय का दृष्टिकोण आसानी से समझ में नहीं आ रहा है। केन्द्रीय स्वास्थ्य-मंत्रिणी श्रीमती राजकुमारी अमृतकौर को संभवतः सबसे अधिक मोह एलोपैथी प्रणाली से है और वे एलोपैथिक अस्पतालों पर जितना ध्यान दे रही हैं और अधिक व्यय कर रही हैं, उसका आधा भी अन्य चिकित्सा-पद्धतियों पर नहीं। यह चरतुतः आश्चर्य का विषय है कि आयुर्वेद जैसी लोकप्रिय देशी चिकित्सा-प्रणाली के साथ उसके उद्गम स्थान भारत में ही सौतेला व्यवहार किया जा रहा है। क्या केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय इधर ध्यान देगा और एलोपैथी के अतिरिक्त अन्य पद्धतियों—विशेषतया आयुर्वेद—को भी भविष्य में निरन्तर पनपने देने के सुयोग प्रदान करने की कृपा करेगा? यदि केन्द्रीय स्वास्थ्य-मंत्रालय इधर ध्यान न देगा, तो यह तो कुछ ऐसे ही होगा, जैसे कि गृहस्वामिनी को अपने ही घर में उचित आसन प्रहण करने से वंचित किया जा रहा हो।

इस विषय में यह निवेदन करते हुए हमें परम प्रसन्नता होती है कि हमारे राजस्थान की लोकप्रिय सरकार आयुर्वेद-चिकित्सा-पद्धति को उसके उचित शीर्षासन पर विराजमान करने के लिए

पर्याप्ततया जागरूक हैं। आर्थिक प्रतिबंधों के होते हुए भी हमारी यह प्राचीन चिकित्सा-पद्धति पर्याप्त संपोषण प्राप्त कर रही है। आयुर्वेद की उन्नति की योजना बनाने में तथा उसको कार्यान्वित करने के लिए राजस्थान आयुर्वेद बोर्ड की स्थापना की जा चुकी है। बड़े-बड़े नगरों में लगभग ५०० आयुर्वेदिक औपघालय खोले जा चुके हैं। अनेक छोटे-छोटे नगरों तथा ग्रामों में आयुर्वेद-एड-पोस्ट भी स्थापित होते जा रहे हैं। औषधि-निर्माण का काम भी बड़ी सुदृढ़ता तथा तत्परता से प्रारम्भ किया जा चुका है। इस विभाग के निर्देशन के लिए सुयोग्य तथा सुविन्न अधिकारियों की सेवाएँ भी यथा समय प्राप्त की जाती रही हैं। आशा है राजस्थान आयुर्वेद विभाग इस क्षेत्र की स्वस्थ परम्पराओं में उचित प्रगति करता रहेगा और अन्य प्रान्तीय सरकारें भी आयुर्वेद के विकास के हेतु यथा संभव प्रयत्न करेंगी। वस्तुतः उसी चिकित्सा-प्रणाली को हम पूर्णतया सफल मानना चाहेंगे जो क्रमशः जन-सेवा करती हुई जन-मानस की पूर्ण आरोग्यता में अन्तर्निहित होजाए। यह विश्वास करने का भी पर्याप्त आधार है कि इस विभाग के वर्तमान डायरेक्टर महोदय की देख-रेख में यह विभाग सर्वांगीण विकास की तरफ सुदृढ़ कदम उठाते हुए स्तुत्य कार्य कर सकेगा।

एक क्षेत्र में सामान्यतः तीन गुणों का होना अनिवार्य है—(१) नम्रता (२) सहानुभूति तथा (३) चिकित्सा-प्रणाली में दृढ़ता। वही चिकित्सक जन-समुदाय की सेवा कर सकता और ख्याति अर्जन कर सकता है, जो चिकित्सा-विज्ञान का ज्ञाता होने के साथ-साथ मिलनसार प्रवृत्ति का हो। कहना न होगा कि पीयूषपाणि पण्डित गंगासहायजी में ये तीनों ही गुण विद्यमान हैं। ऐसे गुणत्रय युक्त चिकित्सक का निर्वाचन मेरे पूज्य पितृव्य श्री मगनीरामजी रामकुमारजी वाँगाड़ की दूरदर्शितापूर्ण मानव-स्वभाव-परीक्षण की प्रतिभा का ही परिचायक हैं। श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय, डीडवाना के प्रधान चिकित्सक पद पर सुशोभित होकर, जन-समूह की निरन्तर लगभग चालीस वर्षों से सेवा कर आपने जहाँ आयुर्वेदिक-जगत् की श्रीवृद्धि की है, वहाँ श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय, डीडवाना की गौरव-गाथा आस-पास के रोगियों में ही प्रसिद्ध नहीं की अपितु उत्तर प्रदेश, पंजाब, सिन्ध, बंगाल, आसाम आदि सुदूर प्रान्तों से आए हुए रोगियों ने भी इसकी अप्रमूल्य चिकित्सा से लाभ उठाया है। इस चिकित्सालय में रोगियों के रहने के लिए स्थानादि की सुन्दर व्यवस्था है और लगभग ५०० रोगी प्रतिदिन आकर लाभ उठाते हैं। वैद्यराज श्री गंगासहायजी का उचित व्यवहार एवं चिकित्सा निपुणता ही रोगियों के आकर्षण के प्रमुख कारण हैं। वे एक अत्यंत कोमल स्वभाव के आर्त्तजन-सेवा-

परायण सफल चिकित्सक हैं। यह सत्य है कि चिकित्सालय के संस्थापकों द्वारा प्रस्तुत साधन-सामग्रियों का महत्त्व होते हुए भी वैद्यजी की क्रिया-कुशलता एवं अथक परिश्रम ही चिकित्सालय की इस सफलता का प्रतीक है और इसका श्रेय पर्याप्त मात्रा में पण्डितजी को ही है।

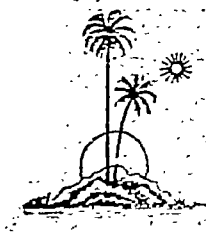
बुद्ध समय से हम भारतवासियों ने अपने देश के जन-सेवियों का सम्मान करना सीख लिया है, जो देश के सर्वतोमुखी विकास के लिए आवश्यक एवं उत्साहवर्द्धक लक्षण है। इसी भावना से अनुप्राणित होकर राजस्थान की जनता के द्वारा वैद्यराज श्री गंगासहायजी का सार्वजनिक सम्मान के रूप में अभिनन्दन किया जा रहा है। वैद्यजी का जितना भी सम्मान किया जाए थोड़ा ही है परन्तु जिस रूप में यह अभिनन्दन समारोह मनाया जा रहा है, उतने लिए राजस्थान की जनता प्रशंसा की पात्र है। ईश्वर करे, प्राणाचार्य पण्डित गंगासहायजी चिरायु हों, शतायु हों, वे जनता की अधिकाधिक सेवा करें, जन-स्वास्थ्य का मार्ग अधिकाधिक प्रशस्त बनाएं, आयुर्वेद-संसार का अधिकाधिक मस्तक उँचा करें। आइए, उनके अभिनन्दन-समारोह के इस सुअवसर पर हम श्रद्धा और विनम्रता पूर्वक उनको श्रद्धांजलि अर्पित करें।

हम सब के लिए यह परम हर्ष और गौरव का विषय है कि उल्लास और आल्हाद की इस मंगलमय-वेला में हमें माननीय श्री भोगीलालजी पंड्या जैसे लोकप्रिय मंत्री, श्रीमान् किशनपुरीजी, मुख्य सचिव, राजस्थान सरकार जैसे सफल प्रशासक, श्री मथुरादासजी माथुर एम० एल० ए० के समान राजस्थान की राजनीति के कर्णधार, श्री प्रेमशंकरजी, डायरेक्टर आयुर्वेद विभाग, श्री हरिगोपालजी इवे, डायरेक्टर औषधि विभाग जैसे आयुर्वेद के विशेपज्ञ, अन्य प्रसिद्ध विद्वान्, इस प्रदेश ने धनीमानी व्यक्ति तथा अन्य महानुभाव हमारा पथ-प्रदर्शन तथा प्रोत्साहन के निमित्त हमारे मध्य उपस्थित हैं। हम उनके यहाँ पधारने पर अत्यन्त आभार अनुभव करते हैं। हमें भय है कि उनके अनुरूप सुख-सुविधा का आचोजन संभवतः स्वागत समिति से न बन पड़ा होगा किन्तु अपने की भूल पर उदारशय महानुभाव भयान नहीं दिया करते, यह आशा ही हमारे संतोष का आधार है। मैं उन सब महानुभावों के प्रति कृतज्ञता प्रदर्शित किए बिना नहीं रह सकता जिन्होंने विभिन्न पदों को सुशोभित कर अथवा अपने अनमूल्य सुझाव तथा अन्य प्रकार का सहयोग देकर इस उत्सव को सफल बनाने में अपना सहज योगदान दिया है। विशेषतया हम श्री स्वामीजी महाराज के अत्यन्त कृतज्ञ हैं, जिन्होंने अपना वरद हस्त इस आचोजन पर रख इसको सफल बनाने की महती कृपा की है।

संसद् सदस्य श्री गजाधरजी सोमराणी तथा श्री लाला वलदेव स्वरूपजी को भी मैं हार्दिक धन्यवाद देता हूँ जिनका सक्रिय सहयोग हमें प्राप्त रहा है। स्वागत समिति तथा सम्पादक मण्डल के सदस्यों को भी धन्यवाद देना मैं अपना आवश्यक कर्तव्य समझता हूँ, जिनके हार्दिक सहयोग और लगन से ही यह आयोजन सफल हो सका है।

महानुभावो, इन उद्गारों के साथ मैं माननीय श्री भोगीलालजी पंड्या, उद्योग तथा व्यापार मंत्री, राजस्थान राज्य से प्राणाचार्य श्री पं० गंगासहायजी अभिनंदन समिति के इस महान् आयोजन का उद्घाटन संपन्न करने की विनम्र प्रार्थना करता हूँ।

जय भारत ।



## स्वागत-समिति



बाँई ओर से बैठे हुए—सर्वश्री मिलापचन्दजी माथुर, भेंवरलालजी कृपावत, अद्दुलगनीजी वकील, जैसरजजी घोड़ावत, गोपालदासजी सिंगी, रघुनाथदासजी वाँगड (स्वागताध्यक्ष), जयसिंहजी मुणोत जनार्दनदासजी वाँगड, रामेश्वरप्रसादजी शास्त्री, ब्रजनारायणजी वाँगड, मदनलालजी धृत ।

पीछे खड़े हुए— सर्वश्री माणकचन्दजी नागौरी, कुञ्जविहारीजी व्यास, शिवनारायणजी शास्त्री ।

[ स्वागत समिति के समस्त सदस्यों की नामावली अगले पृष्ठ पर देखिए ]



## स्वागत समिति

श्री रघुनाथदासजी वाँगड	स्वागनाध्यक्ष
श्री जयसिंहजी मुखोन	उपाध्यक्ष
श्री रामदयालजी वकील	प्रधान मंत्री
श्री मिलापचंदजी माथुर	संयुक्त मंत्री
श्री श्रीरामजी पसारी	"
श्री मदनलालजी धृत	कोपाध्यक्ष
श्री गजाधरजी सोमाणी	सदस्य
श्री शाह गोवर्द्धनलालजी काथरा	"
श्री रणजीतमलजी वैगाणी	"
श्री जीवनमलजी तापडिया	"
श्री डालमचंदजी सेठिया	"
श्री भौमसिंहजी दूधेडिया	"
श्री टीकमचंदजी डागा	"
श्री भूरामलजी वैद्य	"
श्री गोपालदासजी सिंगी	"
श्री जैसराजजी घोड़ावत	"
श्री अन्दुलगनीजी वकील	"
श्री तुलसीरामजी मूँदड़ा	"
श्री पं० रामेश्वर प्रसादजी शास्त्री	"
श्री पं० शठकोपाचार्यजी	"
श्री पं० विद्यानंदजी शर्मा	"
श्री कन्हैयालालजी डागा	"
श्री जनार्दनदासजी वाँगड	"
श्री लक्ष्मीनारायणजी मूँदड़ा	"
श्री भँवरलालजी कूँपावत	"
श्री ब्रजनारायणजी वाँगड	"
श्री पं० कुञ्जबिहारीजी व्यास	"
श्री पं० शिवनारायणजी शास्त्री	"
श्री पं० अम्बादत्तजी वैद्य	"
श्री पं० श्यामसुन्दरजी वैद्य	"
श्री पं० भूरामलजी भाभड़ा	"
श्री माणकचन्दजी नागौरी	"





## विषय सूची

१.	मङ्गलाचरणम्	....	....	पृष्ठ
२.	प्राक्कथन	अभिनन्दन समिति		
३.	वंश परिचय	....	---	१
४.	प्राणाचार्य श्री पं० गङ्गासहायजी शर्मा शास्त्री का जीवन परिचय			३
५.	प्रशस्ति पत्रम् (कविता)	श्री पं० रामेश्वरप्रसाद शास्त्री, साहित्यायुर्वेदाचार्य		११
६.	”	श्री पं० शिवकुमार शास्त्री	....	१२
७.	”	श्री पं० विश्वनाथ जोशी, साहित्यायुर्वेदव्याकरणाचार्य		१३
८.	”	श्री माथुर अम्बादास राय	....	१४

### श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय का संक्षिप्त विवरण और निरीक्षण सम्मतियाँ

१.	चिकित्सालय का संक्षिप्त परिचय	....	....	१
२.	कार्यकर्ता	....	....	२
३.	चिकित्सालय का विवरण	....	....	३
४.	उच्चाधिकारीवर्ग की सम्मतियाँ—			
	1 The Principal Medical Officer, Jodhpur State.			४
	2, Shri H. Singh, Revenue member, State Council			५
	3. P.M.O Jodhpur State	....		५
	4. Shri Onkar Singh Rao Bahadur, Civil Surgeon. Jodhpur.	....	....	५
	5. Shri Maharaj Singh F. P.		....	५
	6. Mr. E.W. Hayward, P.M.O., Jodhpur State.			६
	7. Hon'ble Justice Topan Ram, Chief Judge. Jodhpur.	....	....	६
	8. Shri H. Singh	....	....	७
	9. Hon'ble Justice Topan Ram, Chief Judge.			७

10. Shri Baij Nath A.D. Officer, N W. Rly.	८
11. The Judge, Chief Court, Jodhpur. ....	८
12. Shri M. L. Mathur, Jodhpur ....	९
13. Hon'ble Justice Nawal Kishore, Chief Judge.	९
14. मान० श्री द्वारकादास, अर्थ मंत्री	१०
15. Dr. Jwala Prasad, B A., M.B., Resident Medical Officer, Mayo Hospital, Jaipur. ....	१०
16. Col. Sir D. M. Field, Chief Minister, Jodhpur State, ....	११
17. Shri Madho Singh, Home Minister, Jodhpur.	११
18. Maharaj Shri Ajit Singh, Councillor to H.H. the Maharaja Sahib Bahadur. ....	१२
19. Hon'ble Shri Mathura Das, Shiksha Mantri, Jodhpur. ....	१२
20. Shri V. Pratap, Director, Ayurvedic Deptt., United States of Rajasthan, Udaipur.	१३
21. Shri K. Madhava Kishan Singh, Inspector of Schools, Jaipur. ....	१४

शुभाशीर्वाद, शुभ संदेश और शुभकामनाएँ

१. उत्तर अहोविल भालरिया पीठाधीश्वर जगद्गुरु श्री १००८ वीरराघवाचार्यजी महाराज ....	१
२. पूज्य योगिराज वेदवाचस्पति म० म० महर्षि स्वामी माधवानन्दजी महाराज	२
३. नागोरिया पीठाधीश श्री १००८ स्वामी श्री वालमुकुन्दाचार्यजी महाराज	३
४. परम माननीय श्री अनन्तशयनम् आर्यंगर	४
५. मान० श्री राजवहादुर महोदय ...	४
६. मान० श्री सत्यनारायण सिन्हा ...	५
७. मान० श्री मेहरचन्द खन्ना ....	६
८. मान० श्री एच० वि० पाटसकर ...	६
९. मान० श्री सी० सी० विश्वास ...	७
१०. मान० श्री एन० वि० गाढगिल ...	८

११. मान० श्री जगजीवनराम	---	---	८
१२. मान० श्री सी० निजलिंगप्पा	---	---	१.
१३. मान० सेठ गोविन्ददास	....	....	६
१४. श्रीमान् आचार्य जे० बी० कृपलानी	....	....	१०
१५. मान० श्री शिवदत्त उपाध्याय	....	....	१०
१६. मान० चौधरी श्री महम्मदशाफी	....	....	११
१७. मान० पन्नालाल वारूपाल	....	....	१०
१८. मान० श्री जसवंतराज मेहता	....	---	१२
१९. श्री कुँवर विजयसिंहजी सिरियारी	....	....	१३
२०. श्रीमान् मान० वापू गजाधरजी सोमानी	---	---	१५
२१. श्रीमान् मान० पं० नरोत्तमलालजी जोशी	....	....	१५
२२. श्रीमान् मान० ठाकुर लालसिंहजी सक्तावत	....	....	१५
२३. श्रीमान् मान० श्री मोहनलालजी सुखाड़िया	....	....	१६
२४. श्रेष्ठेय श्री पं० जयनारायणजी व्यास	....	....	१७
२५. श्री जुगलकिशोरजी चतुर्वेदी	....	---	१७
२६. श्री मथुरादासजी माथुर	....	....	१८
२७. श्रीमान् मान० किशनपुरी साहिव	....	---	१९
२८. श्री राधाकृष्णजी मारु	....	....	२०
२९. श्री रतनलालजी वाँगड	....	....	२०
३०. स्वर्गीय श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्य	....	---	२१
३१. नैद्यराज श्री प्रेमशंकरजी शर्मा आयुर्वेदाचार्य	---	---	२१
३२. कविराज श्री शिव शर्मा जी	....	---	२१
३३. डॉ० कविराज श्री प्रतापसिंहजी डी० एस० सी०	....	....	२२
३४. आचार्य श्री मणिरामजी शर्मा	....	---	२२
३५. आयुर्वेद-वृहस्पति वैद्य ख्यालीराम द्विवेरी, डी० एस० सी० ए०	....	....	२३
३६. आयुर्वेद-वृहस्पति, राजभूपण, राजवैद्य पं० रामेश्वरजी शास्त्री. आयुर्वेदाचार्य डी० एस० सी० ए०	....	....	२३

३७. वैद्यरत्न भिषक् केशरी जयरामदासजी स्वामी	....	२४
३८. वैद्यराज श्री मंगलदासजी स्वामी, आयुर्वेदाचार्य	....	२४
३९. आयुर्वेदाचार्य श्री प्रभुदत्तजी शर्मा शास्त्री	....	२४
४०. आयुर्वेद-वृद्धस्पति साहित्याचार्य वैद्य वनानंदजी पंत	....	२५
४१. आयुर्वेदाचार्य वैद्य चिरंजीलालजी शर्मा	....	२५
४२. म० म० श्री भागीरथ स्वामी	....	२६
४३. डॉ० जे० एन मदान, एफ० आर० सी० एस० (लन्दन)	---	२६
४४. वैद्य श्री रामप्रसादजी शर्मा, आयुर्वेदाचार्य	....	२८
४५. श्री हरिगोपालजी टुवे भिषगाचार्य	....	२९
४६. डॉ० सी० एम० शर्मा एम० बी० बी० एस०, एफ० आई० सी० एस०	....	२९
४७. वैद्यराज श्री पं० गजानन्दजी शर्मा शास्त्री	....	३०
४८. श्री मंत्री, भारत आयुर्वेद सेवक समाज	....	३०
४९. श्री महेन्द्रकुमारजी शर्मा शास्त्री	....	३१
५०. श्री स्वामी हरिशरणानन्दजी आयुर्वेदाचार्य	....	३१
५१. कविराज श्री आशुतोष मुजूमदार, एम० आर० ए० एस०	....	३१
५२. श्री जीवराज कालिदास, रसशाला औषधाश्रम	....	३२
५३. आयुर्वेद-वृद्धस्पति प्राणाचार्य कविराज माधवप्रसादजी	....	३२
५४. श्री नारायणभरोसे शास्त्री	....	३३
५५. श्रीमान् वैद्यराज प्रहलादरायजी शर्मा	....	३५
५६. राजवैद्य श्री सीतारामजी मिश्र आयुर्वेदाचार्य	....	३६
५७. श्रीमान् वैद्य गुल्लराज शर्मा मिश्र आयुर्वेदाचार्य	....	३७
५८. वैद्य पं० नन्दकिशोर शास्त्री आयुर्वेदाचार्य	....	३७
५९. वैद्य श्री श्यामलालजी शर्मा	....	३८
६०. वैद्य श्री रामनारायणजी	....	३८
६१. श्रीमान् हनुमानप्रसादजी पोढार	....	३८
६२. कविराज डॉ० अम्बिदत्तजी शास्त्री	....	३८
६३. श्रीमान् पं० रमाकान्तजी भा	....	३९

६४. वैद्य पं० रामगोपालजी शर्मा आयुर्वेदाचार्य	....	३६
६५. श्री सत्यदेवजी विद्यालंकार	....	३६
६६. राजमान्य आयुर्वेद-मार्त्तण्ड श्री उदयचन्द्रजी भट्टारक	....	४०
६७. श्री पं० विश्वनाथजी सारस्वत साहित्य-रत्न	....	४१
६८. राजवैद्य आचार्य श्री नित्यानन्दजी शास्त्री भिषगाचार्य	....	४१
६९. श्रीमान् लाला बलदेवम्बरूपजी भटनागर	....	४२
७०. श्री कुञ्जविहारी व्यास (कविता)	....	४३
७१. कविराज श्री नानकचन्द्रजी शास्त्री	....	४४
७२. महामहोपदेशक विद्याभार्यस्पति पं० प्रभुदत्तजी शास्त्री	....	४४
७३. श्रीमान् पं० रामेश्वरप्रसादजी भार्गव	....	४५
७४. श्री मन्मथकुमारजी मिश्र एम० ए० एडवोकेट	....	४७
७५. श्री बासुदेव मिश्र, आयुर्वेदाचार्य	....	४७
७६. श्रीमान् पं० गोविन्दप्रसादजी शर्मा मुन्दरिचा	....	४८
७७. श्री आविदअल्ली	....	५०
७८. श्रीमान् पं० कन्हैयालालजी भेंडा, आयुर्वेदाचार्य	....	५१
७९. श्री रतनलालजी मित्तल	....	५२
८०. श्री श्रीगोपालजी करवा	....	५४
८१. श्री चॉदरतनजी मोहता	....	५४

### आयुर्वेदज्ञ विद्वानों के उपयोगी लेख

१. वेदों और आयुर्वेद का सम्बन्ध	आयुर्वेद-वृद्धस्पति वैद्यराज पं० स्वामीरामजी द्विवेदी, आयुर्वेदाचार्य, डी० एम-सी० ए०	१
२. भोजन और स्वास्थ्य	डॉ० कविराज प्रतापसिंह, डी० एम० सी०	५
३. मंत्र-तंत्र-व्यौत्तिष और आयुर्वेद	श्री योगिराज महर्षि स्वामी माधवानन्दजी महाराज	१०
४. विश्व की प्राचीनतम सर्वविद्या	आचार्य श्री नित्यानन्दजी, आयुर्वेद ऋषि-अर्चन	१४
५. पित्ताशय-प्रहण्योर्निश्चयः	श्री वेणीमाधव शास्त्री, आयुर्वेदाचार्य	२१

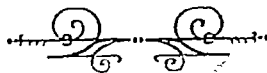
६. लक्ष्य पूर्ति की प्रतिज्ञा	आयुर्वेद-पंचानन श्री जगन्नाथप्रसादजी शुक्ल	३२
७. एक रोगी का मनोरंजक विवरण	वैद्यरत्न पं० शिव शर्मा आयुर्वेदाचार्य	४२
८. आयुर्वेदीय चिकित्सा का महत्त्व	कविराज श्री पं० नानकचन्द्र वैद्यशास्त्री	४६
९. सभौर पत्रग रस-कूपीपक्व स्वर्णवटित ....	वैद्यमार्तण्ड श्री वांकिलालजी गुप्त प्राणाचार्य	५३
१०. मानव की सर्व श्रेष्ठ चिकित्सा पद्धति ....	आयुर्वेदाचार्य श्री पं० नित्यानंदजी, शास्त्री	५६
११. आयुर्वेद	श्री मूलचन्द्र बहड़ शास्त्री आयुर्वेदाचार्य	६३
१२. क्षय रोग और आयुर्वेद	वैद्य श्री मंगलदासजी स्वामी आयुर्वेदाचार्य	७०
१३. कौड़ी दाम-सुनहरा काम	कवि विनोद, वैद्यभूषण पं० ठाकुरदत्त शर्मा,	६२
१४. उरस्तोय या उरःक्षत ....	कविराज श्री रवीन्द्रचन्द्रजी चौधरी, बी० ए०, काव्यतीर्थ, दल० ए० एम० एस० भिपगरत्न	६६
१५. फक्क रोग ....	श्री सोमदेव शर्मा सारस्वत, साहित्यायुर्वेदाचार्य, ए० एम० एस० डी० एस० सी० (आ)	१०४
१६. अग्नि पुराण में आयुर्वेद *	श्री पं० रामेश्वरप्रसाद शास्त्री साहित्यायुर्वेदाचार्य ....	१११
१७. यूनानी और आयुर्वेद सिद्धान्तों में समन्य ....	श्री हकीम दलजीतसिंहजी	११८
१८. आयुर्वेद की व्यापकता ....	श्री नारायणभरोसे शास्त्री	१२७
१९. राजकुमारी अमृतकौर के चीन के अनुभव ....	श्री पं० सुन्दरलालजी ....	१३२
२०. आदान और विसर्ग	श्री सम्पत्कुमार मिश्र ....	१४०
२१. राजस्थान में आयुर्वेदिक प्रगति	श्री प्रेमशंकरजी आयुर्वेदाचार्य	१४५
२२. हमारी भारतीय चिकित्सा प्रणाली ....	कर्नल वशीर हुसैन जैदी, एम० पी०	१५०

## सामान्य परिवारिक चिकित्सा

१. मानव जीवन और स्वास्थ्य	....	१
२. वरों के भेद और उनकी चिकित्सा	....	२
३. मन्थव्वर या मोतीकरा	....	६
४. द्रुपित प्रतिश्याय	....	१२
५. वात श्लेष्मक व्वर (निमोनिया)	....	१४
६. उरस्तोय (प्लूरसी)	....	१५
७. ऋतुव्वर (मलेरिया बुखार)	....	१६
८. अतीसार	....	१७
९. ग्रहणी-अग्निमांच	....	१८
१०. विशूचिका	....	२७
११. अर्श रोग	....	२६
१२. कृमिरोग	....	३०
१३. कामलारोग	....	३१
१४. ज्वररोग	....	३२
१५. अलसक विलम्बिक और आंतों की उलभन	....	३३
१६. कास	....	३४
१७. श्वास	....	३५
१८. गुल्म रोग	....	३६
१९. हृद्रोग	....	३८
२०. शीतपित्त	....	३८
२१. अम्लपित्त	....	३९
२२. आमघात	....	४०
२३. पक्षाघात	....	४०
२४. प्रसेह	....	४२
२५. मधुमेह	....	४२
२६. अश्मरी (पथरी)	....	४३
२७. उन्माद	....	४४
२८. अपस्मार	....	४४
२९. अपतानक	....	४५
३०. जलोदर	....	४६
३१. मेदरोग	....	४७



३२. गंडमाल	....	....	....	४७
३३. प्रवृद्ध रक्तचाप (हाई ब्लड प्रेशर)	....	....	....	४८
३४ वच्चो का ब्रांको निमोनिया	....	....	....	४८
३५. बालरोग	....	....	....	४९
३६. शीतला	....	....	....	४९
३७. शिशु पचाघात	....	....	....	५०
३८. योषापसमार (हिस्टीरिया)	....	....	....	५१
३९. श्वेत प्रदर	....	....	....	५२
४०. रक्त प्रदर	....	....	....	५२
४१. गर्भव्यापद्	....	....	....	५३
४२. सूतिका ड्वर	....	....	....	५४
४३. सूतिका उन्माद्	....	....	....	५४
४४. प्रसव में पंगुत्व	....	....	....	५५
४५. नेत्र रोग	....	....	....	५५
४६. कर्णरोग	....	....	....	५७
४७. उपदंश	....	....	....	५७
४८. सर्पविष	....	....	....	५८
४९. श्वविष	....	....	....	५९
५०. ब्रण	....	....	....	५९
५१. भग्न	....	....	....	५९
५२. वाजीकरण	....	....	....	६०
५३. विविध काथ	....	....	....	६०
५४. विविध चूर्ण	....	....	....	६४
५५. बटिकापूँ	....	....	....	७०
५६. रसौषधिपूँ	....	....	....	७५
५७. अबलेह शार्कर	....	....	....	८५
५८. विविध अर्क, लेप, मलहर और तैल	....	....	....	८६



## ❀ प्रयोग-सूची ❀

गुड्च्यादि क्वाथ	---	६०	न्यग्रोधादि क्वाथ	---	६४
पंचकोल क्वाथ	---	६०	द्राक्षादि क्वाथ	---	६४
ग्रन्थ्यादि क्वाथ	---	६०	काकमाची क्वाथ	---	६४
नागरादि क्वाथ	---	६०	जन्म घृती	---	६४
वदरी क्वाथ	---	६०	किरातादि क्वाथ	---	६४
मधुयष्टि क्वाथ	---	६१	पर्पटादि क्वाथ	---	६४
पथ्यादि क्वाथ	---	६१	पुष्कर मूलादि क्वाथ	---	६४
परिद्रादि क्वाथ	---	६१	पंचभद्र क्वाथ	---	६४
धान्य पंचक	---	६१	कंटकार्यादि क्वाथ	---	६४
शतपुष्प क्वाथ	---	६१	लघुलुद्रादि क्वाथ	---	६४
शुंठ्यादि शीतकपाय	---	६१	पंडग क्वाथ	---	६४
वासाक्वाथ	---	६१		<b>चूर्ण</b>	
त्रिडंग क्वाथ	---	६१	अष्टांगा बलेहिका	---	६४
महारासनादि क्वाथ	---	६२	सुदर्शन चूर्ण	---	६४
इन्द्रवारुणी क्वाथ	---	६२	शतपुष्प चूर्ण	---	६४
शीतपित्तान्तक क्वाथ	---	६२	इन्द्रयवादि चूर्ण	---	६४
अश्वगन्धादि क्वाथ	---	६२	द्विगुणोत्तर चूर्ण	---	६४
रसोनादि क्वाथ	---	६२	लाही चूर्ण	---	६४
फलत्रिकादि क्वाथ मेह	---	६३	स्वल्प लवंगादि चूर्ण	---	६४
गोलुरादि क्वाथ	---	६३	विजय चूर्ण	---	६६
काचनार क्वाथ	---	६३	अग्निमुग्ध चूर्ण	---	६६
किरातादि क्वाथ (यो.प.)	....	६३	नारायण चूर्ण	---	६६
ब्राह्मी क्वाथ	---	६३	हरीत की खंड	---	६६
देवदारव्यादि क्वाथ	---	६३	द्राक्षादि चूर्ण	---	६६
कारव्यादि क्वाथ	---	६३	समशर्कर चूर्ण	---	६६
फलत्रिकादि क्वाथ	---	६३	हिंवाप्रक चूर्ण	---	६६
पुनर्नवादि क्वाथ	---	६३	लवण भास्कर	---	६६
द्रव्यादि क्वाथ	---	६४	राजिका चूर्ण	---	६६



वसन्त मालती	---	पृष्ठ	८२
पुट पक विपम उव्रान्तक लोह	---	७५	८२
महा उवराकुश	---	७७	८२
कर्पूरादि वटी	---	७७	८३
सिद्ध प्राणेश्वर	---	७७	८३
लोकनाथ	---	७८	८३
अग्निकुमार	---	७८	८३
अग्निनुण्डी	---	७८	८३
रस पर्पटी	---	७८	८४
लोह पर्पटी	---	७८	८४
स्वर्ण पर्पटी	---	७८	८४
पंचामृत पर्पटी	---	७८	८४
विजय पर्पटी	---	७८	८४
चौसग्री पिपाली	---	७८	८४
प्रवाल पंचामृत	---	७८	८४
राजमृगांक	---	७८	८४
रत्नगिरी	---	७८	८४
कांचनाम्र	---	७८	८४
मुक्ता पंचामृत	---	७८	८४
एकांगवीर	---	७८	८४
चंद्रकला मेहे	---	७८	८४
ग्रहणी कपाट	---	७८	८४
वंगेश्वर	---	७८	८४
मालती कुसुमाकर	---	७८	८४
भृति सागर	---	७८	८४
योगेन्द्ररस	---	७८	८४
स्वर्ण वंग	---	७८	८४
लक्ष्मीनारायण रस	---	७८	८४
सनामृत लोह	---	७८	८४
वसन्त कुसुमाकर	---	७८	८४
वसन्त तिलक रस	---	७८	८४
चन्द्रामन्न रस	---	७५	८२
नूतन लोह	---	७७	८२
कांचनाम्र	---	७७	८३
क्रयाद	---	७७	८३
अमृताण्व	---	७७	८३
अमृत रस	---	७८	८३
दरद सिक्थ	---	७८	८३
प्रभाकर वटी	---	७८	८३
चतुर्मुख रस	---	७८	८४
श्रीजय मंगल	---	७८	८४
सर्व उवरहर लोह	---	७८	८४
मकरध्वज	---	७८	८४
कनक सुन्दर	---	७८	८४
रसामृत	---	७८	८४
सूत सेखर	---	७८	८४
सिद्ध प्राणेश्वर	---	७८	८४
कल्पतरु	---	७८	८४
जय मंगल	---	७८	८४
चन्द्रकला रस	---	७८	८४
मृत्युंजय रस	---	७८	८४
त्रिभुवन कीर्ति	---	७८	८४
श्री वेताल रस	---	७८	८४
उवर कुंजर पारीन्द्र	---	७८	८४
पुट पक विपम उव्रान्तक लोह	---	७८	८४
अचलेह (शार्कट)	---	७८	८४
जवाहर मोहरा	---	८१	८४
दवाल मुश्क	---	८१	८६
त्रायमाण शार्कट	---	८१	८६
राज रसायन	---	८१	८६
पिन्ड्राव लेह	---	८१	८६
वचचार	---	८२	८६

वासव लेह	---	पृष्ठ ८७	विडालग लेप	---	पृष्ठ ६०
भार्गी गुड	---	८७	नासार्शमलहर	---	६०
सौभाग्य शुंठी	---	८७	निम्ब मलहर	---	६०
रक्त शार्कर	---	८७	मूच्छामी नस्य	---	६०
अतरीफल धनियां	---	८८	उपनाह	---	६१
वट दुग्ध पाक	---	८८	सिद्धार्थक तेल	---	६१
मुष्टिक लेह	---	८८	निर्गुण्डयादि तेल	---	६१
चित्रक हरीत की	....	८८	मधूच्छिस्त तेल	....	६१
चातुर्भद्रा बलोहिका	---	६६	मल्ल तेल	---	६१
अर्क लेप तेल			षड्विन्दु तेल	....	६२
शंखद्राव	....	८६	रक्त तेल	---	६२
क्षीराकी	---	८६	ताप्यक तेल	....	६२
पार्श्वशुलारि लेप	---	८६	उद्धूलन	...	६८
रसांजनादि लेप	---	६०	कर्णमूल पर लेप	....	६८
गंड मालारि लेप	....	६०	अस्टांग धूप	---	६८
शीत पित्तान्तक लेप	....	६०	प्रतिसारण	---	६८



प्रधान चिकित्सक  
प्राणाचार्य श्री पं० गंगासहायजी शर्मा शास्त्री  
डीडवाना (राजस्थान)



श्रेष्ठ्यं पदो श्रेष्ठ्यं धनं मृगील .  
आचार्यं भक्तो निजधर्मं रक्षत ।  
मन्य प्रिय मन्य विचारं यक्षत .



॥ श्री हरिः शरणम् ॥

## ≡ मङ्गलाचरणम् ≡

गोपालादलसी प्रमून सदृश श्यामात्त्रिवक्त्रात् प्रियात् ।

कस्तूरीतिलकादनन्तसुपमा धाम्नो गले कौस्तुभात् ॥

विम्बोष्ठाद्वरवेत्र पाणिजलजात् कीशेय पीताम्बरात् ।

स्मेरास्याहनमालिनो मुकुटिनस्तत्त्वं न जाने परम् ॥१॥

उद्गीर्णधर्म जल विन्दु लसल्लजाट

लोलद् घनालक निपङ्ग तुरङ्ग रेणुः ॥

पायात्सुयोधन पलायन मान भङ्ग-

मन्दस्मितं वदनमर्जुन नारथे नः ॥२॥

न वं विना योगिजना जनार्दनम्

जनेर्मृतेश्च प्रभवं भवं ध्रुवम् ॥

तरन्ति तं त्रै निजकान्तया तया

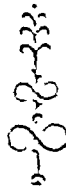
युतं जगन्मोहन-विग्रहं नुमः ॥३॥

भद्रं विधत्तां भववन्ध कर्तनो

रामो रमेशो रमणीय विग्रहः ॥

यश्चिन्त्यमानोऽपि हृदा दुरात्मभि-

र्मोक्षप्रदो मोहविनाशनो हरिः ॥४॥





## ॥ प्राकथन ॥

जो व्यक्ति अपना जीवन जन-सेवा में अर्पण कर देते हैं, जिनका प्रत्येक पल दुःखित और पीड़ित जनता के हितसाधन में संलग्न रहता है और जिनकी अन्तरात्मा से सदा यही आवाज मुखरित होती है:—

न त्वहं कामये राज्यं न स्वर्गं ना पुनर्भवम् ।

कायये दुःखतप्तानां प्राणिनामार्तिनाशनम् ॥

ऐसे सेवा भावी व्यक्तियों को संसार हमेशा श्रद्धा और सम्मान से याद करता आया है—विश्व का इतिहास इस बात का साक्षी है। ऐसे ही आदरणीय और अभिनन्दनीय पुरुषों की श्रेणी में हमारे परम श्रद्धेय प्राणाचार्य श्री पं० गंगासहाय जी शर्मा, आयुर्वेद शास्त्री का अग्र स्थान है।

यह जान कर हमें प्रसन्नता होती है कि आपकी स्मरणीय सेवाओं से मुग्ध और आपकी कठोर कर्तव्यनिष्ठा से प्रमुदित होकर, मारवाड़ महाप्रदेश की गुणज्ञ और कृतज्ञ जनता द्वारा कृतज्ञता स्वरूप आपको “अभिनन्दन-ग्रन्थ” भेंट किया जा रहा है। उक्त ग्रन्थ सन् ५४ में ही माननीय वैद्यजी महाराज को भेंट किया जाने वाला था। किन्तु ‘श्रेयांसि बहुविधनानि’ की उक्ति के अनुसार इस कार्य में अनेक बाधाएँ आईं पर अभिनन्दन समिति की कर्तव्य निष्ठा और गुणी के गुण का सम्मान करने की प्रबल भावना ने उन बाधाओं को पार किया।

आज वह स्वर्णिम घड़ी उपस्थित है, जिसमें बड़े हर्ष-उल्लास के साथ अभिनन्दन समिति कृत-कार्य होकर वैद्यजी महाराज का चिरकाङ्क्षित अभिनन्दन कर रही है। गुणग्राही आयोजक सचमुच बधाई के पात्र हैं। ऐसे अवसर पर पाठक आपके परिचय के लिये अवश्य उत्सुक एवं अधीर होंगे। अस्तु, श्री वैद्यजी का सामान्य जीवन चित्र इस ग्रन्थ में प्रस्तुत कर देना अप्रासङ्गिक नहीं होगा।

निवेदक:—

अभिनन्दन समिति

## \* वैश्या-परिचय \* \*

प्रख्याते भुवि गौड वाडव कुले श्री दाल्भ्य गोत्रे शुभे ।

सञ्जातो निजधर्मकर्म निरतो धीरोऽमरोहापुरे ॥

आयुर्वेदविदां सदस्यभिमतः सम्माननीयो नृणाम् ।

सौम्यः कारुणिकः सदा सुहृदयो रामस्वरूपो भिषक् ॥१॥

सुतावुभौ तस्य चिकित्सकस्य, जार्तो गुणाढ्यो सुखदा शुभाढ्यो ॥

गङ्गासहायः प्रथमः सुपुत्रः परश्च गङ्गाशरणः सुयोग्यः ॥२॥

द्वाभ्यामधीता महता श्रमेण विद्या गुरुणां सर्विधे सुभक्त्या ॥

गङ्गासहायस्त्वभवत् कुशाग्र बुद्धि प्रभावेण सुवैद्यवर्चः ॥३॥

चरक सुश्रुत वाग्भट संहिताः सुपठिता बहुशः सुविचारिता ॥

तदनुकूल परम्परया कृताः सकल भेषजनिर्मित सत्क्रियाः ॥४॥

अष्टाङ्गायुर्वेदे—

प्रगतियर्यस्याग्नि सर्वं तन्त्रेषु—

तं कारुणिकं वैद्यं—कुर्याच्चिर जीवितं रमाकान्तः ॥६॥

आयुर्वेदविदा मध्ये लब्धकीर्तिश्च निःशुभः ॥

सिद्धहस्तः क्रियादक्षो दयालुर्वैद्य उच्यते ॥१०॥

गतः प्रसिद्धिं स्वपुरे पुनश्च ।

मरुप्रदेशेऽलभत प्रतिष्ठाम् ॥

श्री श्रेष्ठिना मगनीराम नाम्ना ।

सम्मानितः स्वपुरे स्थापितश्च ॥११॥

राजस्थाने सुप्रसिद्धे ढोडवाना पुरे शुभे ।

वैश्य वंशावतंसश्च जातः परम धार्मिकः ॥१२॥

श्रेष्ठी श्री मगनीरामो वदान्यो धनदोपनः ।

देशे प्रतिष्ठां सम्प्राप्तः पुत्रपौत्रसन्निवृतः ॥१३॥

श्री वैकटे शाङ्घि सरोज सेवी भक्तनुरागी सततं दयालुः ।

श्री वैकटेशास्त्र कृतेचिकित्सालयं शुभं स्थापितवान परार्थे ॥१४॥

गंगासहायः खलु राजमान्यो  
 जीवेच्छतं शरदः सौख्यमाप्तः ॥१५॥  
 न केवलं यस्य चिकित्स्याऽभवन्  
 स्वस्था नृपस्थान निवासिनो नराः ।  
 प्रान्तान्तरस्था अपि लाभमाप्नुवन्  
 वदन्ति चैतन्मरुदेश-वासिनः ॥१६॥  
 चत्वारिंशत् समा यावत् कृता सेवा निरन्तरम् ।  
 तदाकृष्टा जनाः सर्वे कुर्वन्त्यस्य महोत्सवम् ॥१७॥  
 जयन्तीं राजतीं कर्तुं—मुद्यता निखिला जनाः ।  
 श्लाघ्यस्तेषां विचारोऽयं पूर्णः स्यात्कृपया हरेः ॥१८॥  
 नृपस्थानीयानां परमसुखदात्री मतिमतां  
 कृतज्ञानां नृणां स्मृतिपथ विधात्री मतिमताम् -  
 गुणज्ञानां कीर्तिप्रसरणकरी मोद जननी  
 जयन्तीयं भूयादखिलभिषजां सम्मदकरी ॥१९॥  
 सेयं जयन्ती परितापहन्त्री सुहृज्जनानां हृदयस्य तन्त्री ।  
 आरोग्य कर्त्री जनरोगहर्त्री भवेत्सदा भावुक भाव भर्त्री ॥२०॥  
 पद्मा पद्मालया गेहे वसतात्ते सुनिश्चला  
 वागीशा वदने तेऽस्तु हृदये च सदा हरिः ॥२१॥  
 पूज्यामतिगुरु जनेषु सदैव तेस्यात्  
 पाल्या मतिः परिजनेषु च सत्सु सख्यम् ।  
 धर्मेरतिर्हरिजनेषु च भक्तिभावो  
 दीने जने कुरु दयां करुणा परत्वम् ॥२२॥  
 पतिव्रता धर्म परायणा च सदानुकूला नत्र धर्म पत्नी  
 स्वपुत्र पौत्रादि सुखेन युक्ता भवेच्च सौभाग्यवती सतीव ॥२३॥  
 पुत्रस्त्वदीयः पितृमातृभक्तो गुणान्वितो धर्म परायणश्च ॥  
 प्रेमाभिधानः प्रियतां दधानः शतं समा जीवतु सावधानः ॥२४॥  
 गुरुभक्तस्य शिष्यस्य विनम्रस्य विवेकिनः ॥

तस्मिन्त्रिकित्सालय एव नूनं

प्रधानवैद्योऽस्ति प्रसिद्धिमाप्तः

प्राणाचार्योपाधिकस्य प्रशस्ती रचिता मया ॥२५॥

त्रिवेदी भगवद्भक्तो धीरः शाण्डिल्य गोत्रजः ॥

पद्यान्येतान्यरचय—दाशीर्वादात्मकानि च ॥२६॥

स्वल्पेनानेन लेखेन पद्यरूपेण शोभिना ॥

तुष्यत्वदभ्र करुणो भवानीवल्लभः शिवः ॥२७॥

—भगवद्भक्त स्त्रिवेदः साहित्याचार्यः त्रिधाभूषणः



## प्राणाचार्य श्री पं० गङ्गासहाय जी शर्मा, शास्त्री का जीवन-परिचय

### जन्म और बाल्यकाल

आपका जन्म सन १९४६ में उत्तर-प्रदेश के अन्तर्गत जिला मुरादाबाद प्रान्त के अमरोहा नामक नगर में हुआ, और गौड़ जाति के प्रतिष्ठित इस पृथिवी कुल को सुशोभित किया। आपके पिताजी का नाम श्री पं० रामस्वरूप जी शर्मा था। वे बड़े सौम्य, सरल और कर्तव्य शील व्यक्ति थे। पू० पिताजी ने आरम्भ में व्याकरणदि तदनन्तर आठ वर्ष तक आयुर्वेद का मनन पूर्वक अध्ययन एवं अनुशीलन किया। वे अपने समय के एक प्रतिभाशाली वैद्य और कुशल चिकित्सक थे।

पू० पिताजी के रस सम्बन्धी सरस

ज्ञान और औपम्य प्रकिया की विलक्षण प्रतिभा का इससे स्पष्ट परिचय मिलता है कि वे उड़नशील द्रव्य हरताल आदि और रूपों की श्वेतभस्म, जिनपर प्रहार देने रहें, बनाने में बड़े सिद्धास्त थे।

पिताजी के सन्तान आपकी पू० माताजी भी दया, मनता और सहृदयता की प्रतिमूर्ति थी। उनका कुली की दो पुत्र और दो पुत्रियों को जन्म देने का सौभाग्य मिला। पुत्रों में बड़े श्री गङ्गासहाय जी और छोटे श्री गङ्गाशरण जी। पिताजी का अन्त्याश्रम में देहान्त हो जाने से, आपका शशव माताजी की स्नेहपूर्ण गोद में धीना।

## शिक्षा और आयुर्वेद का अभ्यास

पू० पिताजी के असामयिक निधन से माताजी के सामने बच्चों के पालन पोषण और पढ़ाने लिखाने का कठिन प्रश्न था, तथा अन्य समस्यायें भी थीं। वह इनसे किंचित् भी नहीं घबराई। वीरांगना की तरह विपत्तियों का धैर्य और साहस से सामना किया। बालकों की शिक्षा का समुचित प्रबन्ध किया।

आयुर्वेद महाविद्यालय, मेरठ और ललितहरी-संस्कृत कॉलेज, पीलीभीत, आपके शिक्षास्थल रहे। सर्वप्रथम व्याकरण मध्यमा करने के पश्चात् आयुर्वेद का अध्ययन आरम्भ किया। आप अपने अथक अध्यवसाय और लगन से चार ही वर्षों में महाराजा कालेज, जयपुर की "उपाध्याय" और "शास्त्री" की परीक्षाओं में सफलता पूर्वक उत्तीर्ण हुए।

पुस्तकीय शिक्षा को सिद्धान्त के आवर्त से निकाल कर क्रियात्मक रूप देने के लिये आपने वैद्य श्री दुर्गादत्त जी पन्त के सान्निध्य में यथोचित अभ्यास किया, और अपने कार्य में श्लाघनीय दक्षता प्राप्त की।

एक विशेष बात। माता की गोद प्राकृतिक पाठशाला है। इसी शाला में

जो शिक्षा प्राप्त होती है वह अन्यत्र साधारण स्कूलों या कालेजों में शायद ही मिल सके। आपने भी कष्ट सहिष्णुता, परिश्रम, शीलता, और मनुष्यता के प्रति सहज मानवीय संवेदन शीलता के पाठ, रासायनिक क्रिया तथा अनेक गुप्त योग अपनी ममतामयी माता की गोद में सीखे जो आगे चल कर आपके जीवन को नया मोड़ देने में सहायक हुए।

## योग्य पिता के योग्य पुत्र

पू० पिताजी की ख्याति उनके द्वारा छोड़े हुए ग्रन्थ और विविध प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियाँ इनको अपने पूज्य पिताजी के पद चिन्हों पर चलने के लिये प्रेरित कर रहे थे। इनके हृदय की बलवती इच्छा, जीवन की सबसे बड़ी महत्वाकांक्षा यही थी कि ये भी अपने पिताजी की भाँति एक महान् वैद्य और कुशल चिकित्सक बनें।

वस्तुतः तो मनुष्य की दृढ़ इच्छा शक्ति ही उसका पथ प्रशस्त करती जाती है, शेष सब तो निमित्त मात्र हैं - आपने अपने मधुर स्वप्नों को साकार रूप देने के लिये "अष्टाङ्ग आयुर्वेदिक चिकित्सालय" की स्थापना की और अपनी प्राचीन परम्परा को कायम रक्खा। आप अपनी कार्य

कुशलता, बुद्धिमत्ता और विद्वत्ता से अति अल्प समय में वहाँ की जनता के आदर और विश्वास के पात्र बन गये। योग्य पिता के सुयोग्य पुत्र कहलाने के अधिकारी हुए।

### भारवाड़ में मलेरिया और आपका डीडवाना आगमन

विधि का विधान विचित्र होता है। वि० सं० १६७४ की बात है। भारवाड़ में सर्वत्र अत्यधिक वर्षा हुई। घर घर, गाँव गाँव और नगर नगर में भयंकर मलेरिया ज्वर का प्रकोप हुआ। डीडवाना भी अछूता कैसे रहता। चारों ओर हाहाकार मच गया। जनता त्राहि त्राहि करने लगी। सेठ साहब श्री मगनीरामजी रामकुमार जी वाँगड़ का दयालु हृदय इस आर्त पुकार को सुनकर द्रवित हो गया। ग्राम-वासियों की सहायतार्थ उन्होंने जनाधरी निवासी वैद्य श्री सन्तलालजी को वहाँ बुलाया। परन्तु वह अधिक दिन नहीं ठहरे और १५ दिनों में ही वापिस चले गये।

उस ओर जो सुगन्ध की लहर की तरह आपके (वैद्य श्रीगंगासहायजी के) औषधोपचार एवं कार्य कौशल की कीर्ति धीरे धीरे चारों ओर फैल रही थी। कारण रूप होकर वैद्य श्री सन्तलालजी के विशेष आग्रह पर

आपने डीडवाना आना स्वीकार किया। और उस विषम समय के संकट के काले बादलों में आपका आगमन एक प्रकाशमान प्रदीप की भाँति हुआ।

### अनुकरणीय साहस और सेवा-मय जीवन

संक्रामक मलेरिया के साथ आन पास के गाँवों और नगरों में कहीं कहीं लोग प्लेग के शिकार भी हो रहे थे! धर्मशाला का (वह स्थान जहाँ औषधालय का भी गणेश किया गया था) इन समय प्लेग ने भयभीत और त्राणित प्राणियों की अभय-स्थली बनी हुई थी और प्राण बचा कर भागे हुए नर नारियों से भरी थी।

श्री गंगासहाय जी को रहने के लिये इसी धर्मशाला में स्थान मिला। दो फोटोरियाँ जो वैद्य श्री सन्तलाल जी द्वारा जिन समय कुछ काष्ठोपभियाँ रख कर बन्द की हुई थीं, आपको मिली। दरवाजे खोलने, सफाई करवाई पर यह क्या? उन्हें के साथ बहुत से मरे हुए चूहे! मिथिल सनसने में देर न लगी, पर वहाँ की दृवनीय परिस्थिति भी नज़रों के सामने थी। आप विचलित नहीं हुए। दृढ़ता के साथ निश्चय करके कि "जावों राते साध्या, मरिं लवे नहीं

कोय" आपने इन्हीं कोठरियों में अपने आसन जमा दिये ।

आपके आने की सूचना पहले से ही सबकी मिल चुकी थी। जनता बड़ी उत्कण्ठा से प्रतीक्षा कर रही थी—अपनी व्यथा-कथा सुनाने और मलेरिया से मुक्ति पाने के लिये। आपके आते ही लोगों की भीड़ उमड़ पड़ी। आपने सभी को शान्ति पूर्वक देखना और साथ में लाई हुई औषधियों में से औषधि देना शुरू किया। आपके सान्त्वनापूर्ण संभाषण और मृदुल व्यवहार से सभी को सन्तोष हुआ।

आपका अदम्य उत्साह और कठिन श्रम तो उस समय देखते ही बनता था जिस समय आप गाँव में किसी एक को देखने जाते पर १००-५० को देखने पर भी पीछा न छूटता। औषधि देने बैठते तो लेने वालों का अन्त आना ही मुश्किल हो जाता। इधर रोगियों की वाढ़ सी आती और उधर आपकी नशों में स्फूर्ति की वाढ़ आ जाती। आप अपनी सुख सुविधा, खाना, पीना, सोना, जागना भूल कर आपत्प्रसूत प्राणियों की सेवा में रात दिन एक कर देते। इस प्रकार आपके २-२॥ मास के अभूतपूर्व परिश्रम और उद्योग से साल भर से सन्तप्त करने वाला

मलेरिया शान्त हुआ। लोगों ने सुख की साँस ली।

मलेरिया 'को मरे अभी पूरा एक महिना भी नहीं हुआ था कि प्लेग ने जन्म ले लिया। यत्र तत्र सर्वत्र प्लेग की दुर्घटनायें होने लगीं। गाँव का वातावरण चुन्वह हो गया और १०-१५ दिनों में ही यहाँ जो दारुण दृश्य उपस्थित हुआ उसकी कल्पना करके आज भी हृदय कम्पायमान हो जाता है। काल का विकराल ताण्डव होने लगा। भाई भाई का और पिता पुत्र का साथ छोड़ कर भागने लगे। गाँव सूने होने लगे। ऐसी विकट अवस्था में भी हमारे वैद्यजी ने अपने कर्तव्य को मुख्य समझा और अपनी सुरक्षा का ध्यान छोड़ कर आक्रान्त रोगियों के उपयुक्त उपचार और सेवा शुश्रूषा में मनोनिवेश पूर्वक लग गये। आपके सत्प्रयत्नों से कई व्यक्तियों को जीवन दान मिला। परन्तु विशेष उल्लेखनीय बात यह है कि उस समय के सरकारी डाक्टर नगीनदास जी ने प्लेग ग्रस्त जितने रोगियों को शहर में से निकाला उन सब को आपने धर्मशाला में शरण दी और वे प्रायः सभी यहाँ अच्छे हुए। उनमें से कई व्यक्ति आज भी मौजूद हैं। जो उस घटना को अभी भूले नहीं हैं।

प्लेग का आक्रमण दिनों दिन बढ़ता ही गया अशान्त और अधीर मनो को समझना मुश्किल हो गया। अधिकांश आदमी गाँव छोड़ कर चले गये। घर के घर खाली हो गये। रोगियों का आना कम और शनैः शनैः बन्द हुआ तो हमारे वैद्यजी को भी अपने घर (अमरोहा) जाने का अवकाश मिला।

कई महिनो वाद जब प्लेग का प्रभाव और आतङ्क भिट गया तब बाहर गये हुए गृहस्थ पुनः आने और बसने लगे। उस समय ग्राम वासियों को श्री वैद्यजी की अनुपरिस्थिति अखरने लगी और इनकी निःस्वार्थ सेवायें याद आने लगीं। वैद्यजी को बुलाने के लिये श्री सेठ साहब वाँगड़ जी से निवेदन किया गया। सेठ साहब के अनुरोध पर आप पुनः डीडवाना आये और औपधालय का कार्य संभाला।

द्वैव दुर्विपाक से वि० सं० १९७५ भी सं० १९७४ से कम न निकला। इस वर्ष श्लेष्मक ज्वर का प्रचण्ड कोप रहा और २-२॥ मास में यह भी शान्त हुआ।

इस प्रकार एक नहीं, दो नहीं, तीन तीन कसौटियों (मलेरिया, प्लेग, श्लेष्मक ज्वर) पर कसे जाने और खरे उतरने पर आपकी चिकित्सा योग्यता, निदान चातुरी

और उपचार विधि की उत्कृष्टता की चर्चा जन जन के मानस तक पहुँच गई। दूर दूर के ग्रामों और नगरों के छोटे, बड़े धनी, निर्धन सभी यहाँ की चिकित्सा से लाभ उठाने लगे।

### प्रगति के पथ पर

‘श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय’ और श्री पं० गंगासहाय शर्मा दोनों एक दूसरे के जीवन में ऐसे श्रोतप्रोत और व्याप्त हैं दोनों का ऐसा अटूट सम्बन्ध है कि इनको अलग समझना कठिन सा है। डीडवाना का दवाखाना और डीडवाना वाले वैद्यजी जनसाधारण के लिये एकार्थ-वाची शब्द हैं। यह इसकी सत्यता का प्रत्यक्ष प्रमाण है। एक दूसरे की प्रगति परस्पर सन्निहित है।

इनके विकास का क्रम उस सरिता के समान है जो अपने उद्गम स्थान से छोटे से रूप में प्रगट होकर निरन्तर बढ़ती और फैलती जाती है।

स्थानः—चिकित्सालय का सूत्रपात धर्म-शाला के साधारण मकान में हुआ जो आज रु० ५००००) की लागत के भव्य नवीन भवन में शोभायमान हो रहा है।

कर्मचारीः—कार्य कर्त्ताओं की संख्या २२ तक पहुँच गई है।



रोगी संख्या:—यहाँ से लाभान्वित होने वाले रोगियों की वार्षिक संख्या १॥ लाख तक जाती है ।

इनकी सर्वाङ्गीण उन्नति और उत्तरोत्तर लोकप्रियता का परिचय देने के लिये उपर्युक्त तथ्य पर्याप्त होंगे ।

औषधालय की सुन्दर व्यवस्था आयुर्वेद सम्मत वैज्ञानिक चिकित्सा प्रणाली और इसके प्रत्येक विभाग की आदर्श स्वच्छता जन साधारण से लेकर बड़े बड़े राज्याधिकारियों एवं राजा महाराजाओं के आकर्षण का केन्द्र रही हैं । सभी ने एक स्वर से इसकी उपयोगिता और श्रेष्ठता की प्रशंसा की है । राजस्थान के अतिरिक्त, आसाम, बंगाल, सिन्ध, पञ्जाब, यू० पी० आदि दूरस्थ देशों से अनेक निराश और कष्टसाध्य रोगी यहाँ आते हैं और आरोग्यता प्राप्त कर अपूर्व आनन्द का अनुभव करते हैं ।

गर्व का विषय है कि आज राजस्थान में इसकी समानता का दूसरा औषधालय मिलना कठिन सा है । आयुर्वेद प्रेमियों ने तो इसकी मुक्त कण्ठ से सराहना की ही है; परन्तु विरोधियों ने भी इसकी महता को स्वीकार किया है ।

सामन्तशाही का जमाना था सन्

१९३४ में जोधपुर राज्य के पी० एम० ओ० (प्रधान चिकित्सा अधिकारी मि० ई० हैवर्ट) एक अंग्रेज महाशय थे । उनके दिल में देशी चिकित्सा प्रणाली के प्रति उपेक्षा वृत्ति स्वाभाविक थी । परन्तु अपने मित्रों और उच्च अधिकारी वर्ग से इनकी प्रशंसा सुनकर औषधालय में आये । औषधालय तथा उसी प्रत्येक गति विधि का अच्छी तरह निरीक्षण करके वे सर्वथा सन्तुष्ट हुए और अपना इस प्रकार का लिखित अभिमत प्रगट किया जिसके कारण उनको सदा के लिये देशी चिकित्सा के विरुद्ध बोलने का अवसर ही न रहा ।

### सफलता का रहस्य

श्री पं० गंगासहाय शर्मा के सन्पर्क और सहवास में जो भी व्यक्ति आते हैं वे आपकी परिश्रम शीलता, अनुशासन प्रियता और परदुःख कातरता से आकृष्ट, मुग्ध और प्रभावित हुए बिना नहीं रह सकते ।

दुबला पतला शरीर, गौर वर्ण, हँस-मुख चेहरा, तेज चाल, मन्द मुस्कान, सादा वेप, सरल भाषा, मधुर प्रकृति और शान्त स्वभाव सभी मिलकर मिलने जुलने वालों पर एक विशेष प्रभाव डालते हैं ।

दुःखी व्यक्तियों के हृदय तक पहुँचने की शक्ति आपकी एक अन्य विशेषता है ।

पीड़ितों, अभावग्रस्तों दुःखियों और रोगियों से मिलते और वातचीत करते समय वैद्य जी में कृपालुता या अनुग्रह की भावना उत्पन्न नहीं होती; जितनी निष्कपट आत्मीयता होती है।

“प्रसन्न रहो और प्रसन्न रखो” का आदर्श वाक्य चौबीसों घण्टे आपकी आँखों के सामने रहता है। बीमारों की आधी बीमारी तो आप इसी नुस्खे से ठीक कर देते हैं। प्रसन्न मुद्रा में सान्त्वना पूर्ण वार्तालाप विदीर्ण रोगी हृदय के लिये मरहम का काम करता है।

आपके आकर्षक व्यक्तित्व, नवनीत समान स्निग्ध कोमलता और निर्दोष विनोद-वृत्ति में आपकी सफलता का रहस्य छिपा हुआ है।

### आदर सत्कार

सच्चाई और ईमानदारी से की गई जनता जनार्दन की सेवा कभी निष्फल नहीं जाती, उसका प्रतिफल अवश्य मिलता है। आपकी सेवाओं का सच्चा सत्कार तो उन हजारों और लाखों स्त्री पुरुषों की सद्भावनायें हैं, जिन्होंने आपके द्वारा नीरोगता प्राप्त की है और जो रात दिन आपकी हितकामना करते रहते हैं।

राज्य सरकार और अन्य संस्थाओं

ने भी आपको समुचित सम्मान दिया है:—

१. जोधपुर राज्य के आयुर्वेद बोर्ड का सुचारु रूप से संचालन करने के लिये आपको उस समय स्टेट कौंसिल द्वारा सेक्रेण्ड वलास आफिसर टी० ए० दिया गया।

२. जोधपुर राज्य ने आपको स्वेच्छा से प्रमाणपत्र आदि देने की सुविधायें दीं।

३. आपकी सार्वजनिक सेवाओं से प्रसन्न होकर श्रीमान् जोधपुर नरेश ने आपको “सोना पालकी” से सम्मानित किया।

४. निखिल भारत वर्षीय आयुर्वेद महासम्मेलन के जोधपुर के अधिवेशन में आपको “प्राणाचार्य” की उपाधि और स्वर्ण पदक प्रदान किया गया।

### विज्ञान के क्षेत्र में

पूर्वजों के पुण्य प्रताप और गुणजनों के आशीर्वाद से आपने आर्य संस्कृति और भारतीय औषध विज्ञान-आयुर्वेद की जो अमूल्य निधि और अनुपम सन्पत्ति है— उसके प्रति आपके हृदय में असीम श्रद्धा तथा उस हेतु सर्वस्व अर्पण करने की भावना होने के कारण आपने प्रत्येक के हृदय में अपना एक विशिष्ट स्थान बना लिया है।

आयुर्वेद की गरिमा को केवल चिकित्सा द्वारा अखण्डित ही नहीं बनाये रक्खा है, प्रत्युत अपने अन्वेषणों और अनुसंधानों द्वारा इसे परिष्कृत करने में भी आपने अकथनीय श्रम किया है। फार्मैसी और लेबोरेटरी इसका जीता जागता उदाहरण है, जहाँ नवीनतम वैज्ञानिक ढंग से प्रभावोत्पादक आयुर्वेदिक औषधियाँ प्रस्तुत की जाती हैं। हम आपके इस अभिनव प्रयास की हृदय से सफलता चाहते हैं।

### सेठ साहव की उदारता

स्वनामधन्य श्रीमान् सेठ सा० श्री मगनीरामजी रामकुमारजी वाँगड़ ने इस जन हितकारी औषधालय की स्थापना और व्यवस्था में सम्पूर्ण आर्थिक योग देकर जिस उदारता का परिचय दिया है, वह अनुकरणीय है। यह बड़े सन्तोष की बात है कि उन्होंने इसके संचालन का भार गङ्गासहाय जी जैसे उपयुक्त व्यक्ति के हाथों में पूरे विश्वास के साथ सौंप दिया—वैद्य जी को अपने एक आत्मीय की तरह उन्होंने अपनाया और वैद्यजी ने भी अपने उत्तरदायित्व का सम्पूर्ण शक्ति के साथ पालन कर औषधालय और वाँगड़ बन्धुओं की यश वृद्धि में चार चाँद लगाने में योग दिया।

### अनुज श्री गंगाशरणजी

अँग्रेज के अनुरूप आपके लघु भ्राता श्री पं० गङ्गाशरणजी शर्मा भी कोमल हृदय, करुणाशील और परोपकारी सज्जन हैं। आप लाहन् (राजस्थान) में स्वतन्त्र रूप से अपना चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आप अपने मधुर व्यक्तित्व, सरस व्यवहार और सुन्दर कर्म कौशल से आम जनता का स्नेह और विश्वास सम्पादन करने में सफल हुए हैं—लोकप्रिय बने हुए हैं।

### हमारी कामना

सर्व शक्तिमान् परमेश्वर से विनीत प्रार्थना है कि वह हमारे इस सुयोग्य वैद्य, सेवा भावी चिकित्सक और कर्तव्य परायण कार्य कर्ता को सुख, समृद्धि, और दीर्घायु प्रदान करे। आपके जीवन से शत शत प्राणियों को नवस्फूर्ति और सत्प्रेरणा मिलती रहे—इन्हीं शुभ कामनाओं और सदाशाओं के साथ हम अपनी लेखनी को विश्राम देते हैं।

चैत्र शुक्ला रामनवमी

सं० २०१३



## प्रशस्ति पत्रम्

योऽपास्य भेदं धनिकाधनानां रात्रिन्दिवं चाविगण्य प्रेम्णा ।  
 असाध्यरुणान्निरुजो विधत्ते, गंगासहायः स विभाति वैद्यः ॥ १ ॥  
 यः क्षीणो वपुषा स्वयं प्रकुरुते क्षीणा-स्थविष्ठान् जनान् ।  
 यः पाश्चात्यचिकित्सकैर्गतदयैस्त्यक्तान् गदा वाधिनान् ॥  
 दिव्यैरौषधसञ्चयैर्मृदुपदोपन्यासतः सान्त्वयन् ।  
 प्रोह्लासान् विदधात्यसौ विजयते "गंगासहायः" सुधीः ॥ २ ॥

विलोक्य यस्याशु निदानं लाघवं ।  
 तथा चिकित्सां गदिनां गदापहाम् ॥  
 सुविस्मिता द्राक्तरं वर्गं शोभनाः ।  
 मुखे करं द्राकं विनियोज्य चासते ॥ ३ ॥  
 क्वाथस्य निर्माणं विधीं समीक्ष्य ।  
 संत्रस्यमाणान् गदिनो दयालुः ।  
 आदाय सारं प्रगुणं नवीनं ।  
 रूपं विधायारवहरत् सुकष्टम् ॥ ४ ॥

यः साम्येन हि वीक्षते शिशु युवा वृद्धाञ्जनानातुरान् ।  
 वित्तोन्मादभृतो धनेन रहितान् हिन्दून् तथा चावनान् ॥  
 यत्पार्श्वे न हि विद्यते न हि रवः कन्याप्युपस्थायिनः ।  
 प्रेमोक्तिं प्रवणः परं विजयते गंगासहायः सुधीः ॥ ५ ॥

यमार्त्तं संरक्षणं दत्तं जीवनं ।  
 विलोक्य धन्वन्तरि रेति नेत्रयोः ॥  
 पुरः स्फुरद्वैधं गुणैर्भनोरभं ।  
 गंगासहायं श्रयतां कुतो गदाः ॥ ६ ॥  
 विचक्षणस्यास्य समेक्षणाद् ध्रुवम् ।  
 सदातुराणामुपयान्ति निवृत्तौ ॥

क्षणे क्षणे यो हि विलक्षणौषधं ।

गंगासहायो रचयन्विराजते ॥ ७ ॥

निर्माता—

साहित्यायुर्वेदाचार्यो रामेश्वरप्रसाद शास्त्रि

प्राप्त स्वर्ण पदकः

प्रधानाचार्यः—श्री रामानुज संस्कृत महाविद्यालय

डीडवाना (राजस्थान)

×

×

×

×

श्री युगवॉगड़ वंशधन्यमगनीरामाख्य गुप्तेन च ।

श्री मद्रामकुमार गुप्त धनिना श्रेष्ठशिक्षित्सालयः ॥

प्रीत्यै श्रीयुत वैकटेश्वर त्रिमोर्यो ह्यत्र संस्थापितः ।

शास्त्री तस्य भिषङ्मणिर्विजयते गंगासहायः सुधीः ॥ १ ॥

यद्वासो डीडवानाभिद्य नगरत्ररे धन्वदेश प्रधाने ।

यत्ख्यातिर्लोकमध्ये दिशि विदिशि जने सद्गुणैः सर्वमान्या ॥

प्राणाचार्यो गरीयास्त्रगदुपकृतिकृद्यश्च पीयूषपाणिः ।

शास्त्री गंगासहायो भुवि सितित यथा राजतां राजभूमौ ॥ २ ॥

योऽसौ व्याप्तः समन्तादविकल निगमैर्वर्णितोऽभ्यक्तरूपो ।

व्यख्यातश्चेश्वरो यो ह्यगुणगुण युतः सर्व शक्तित्व शालो ॥

भक्तानामुद्दिधीर्पुहृदयगत इति प्रार्थये तं महेशं ।

शास्त्री गंगासहायः सकल सुखवृत्तो नन्दतादीर्घदिष्टम ॥ ३ ॥

शिवकुमार शास्त्री

अध्यक्ष—सुदर्शन संस्कृत कालेज, कामठी

Kamthee, C. P.

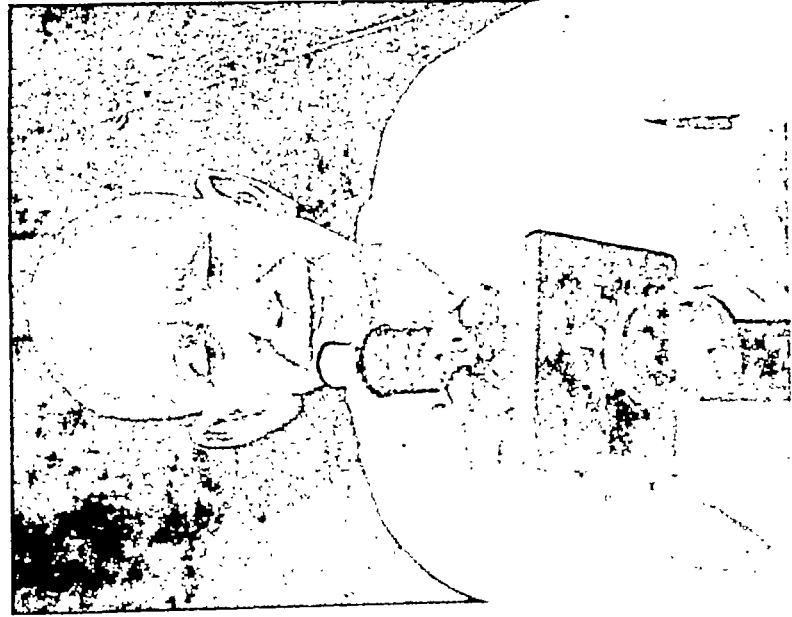
×

×

×

×

पं० श्री गंगासहायजी शर्मा



प्राथमिक शोधियों को नवीन रूप देने के लिये  
सकल परिचाय में मूल्यन ।

पं० श्री गङ्गासहायजी शर्मा



श्रीपति चयन करते हुए ।



अशेष जन्तु जात सन्ताप उवरातिसार ग्रहप्यर्शो मन्दाग्नि राजयद्मादि  
निखिलामयमहामत्तेभ विदारणैक केशरिणाम्, सकलभिषद्-मण्डल मौलिमाला समभ्यर्चित  
चरणकमल श्री प्रभासित सित यशोमनो-हराणाम्, रुजालनीर्ण कलेवर मानव  
महाव्याधि विमोचन दिव्य रसौषध सम्पादन धन्वन्तरिणाम्, डीडवानास्थ श्री वेंकटेश  
आयुर्वेदिक चिकित्सालय प्रधान चिकित्सकानाम्, पीयूषपाणिनाम्, श्रीमतां ध-  
“गंगासहाय जी” वैद्य प्रवराणाम् ।

उद्यन्मानव देह गेह रसिकान् धर्मार्थ कामद्विपो ।

दैन्याक्रन्दन नन्दना न सुभुजो रोगान शेषानिह ॥

यो धन्वन्तरिवत् क्षणेन हरते सिद्धौषधैः स्वार्जितैः ।

सोऽयं वैद्य शिरोमणिविजयते गंगामहायः सुधीः ॥ १ ॥

प्रान्ते योधपुरे पुराण नगरे श्री डीडवाना स्थिते ।

आयुर्वेद महौषधालयवरे श्री वेंकटेशाभिधे ॥

प्राधान्येन चिकित्सितं रचयतां लोकेऽयुना श्रीमतां ।

दिव्या कीर्ति तरङ्गिणी जनमनस्तापं समाकर्षति ॥ २ ॥

कामं सन्ति चिकित्सकाः क्षितितलेऽलंकार भूताः सताम् ।

ते सर्वे भवतां न यान्ति समतामस्मिच्चिकित्सा विधौ ॥

यस्मादद्य भवन्त एवमहितायुर्वेद शैल्या सह ।

पाश्चात्यामथ यावनीमपिचिकित्सारुजुरातन्वते ॥ ३ ॥

कठिनरोग महाग्रह पीडिता, इतर वैद्य जनेर्विमुखी कृताः ।

उपगताः शरणं व्यथिताः सता, सभविता भवता भुवनेऽमिताः ॥ ४ ॥

रससिद्धभिषग्धुर्या ? माधुर्य भरिताश-ना ?

प्रशस्ति पत्रं भवताम् प्रेमतो निर्भितं मया ॥ ५ ॥

समर्पयिताः—

पं० विठ्ठलनाथ जोशी साहित्यायुर्वेद  
व्याकरणाचार्य साहित्यरत्नम्  
लक्ष्मणदुर्गास्थ—श्री ऋषिकुल त्रय्यर्थाध्वन  
संस्कृत महाविद्यालये—साहित्यायुर्वेदाध्यापक ।



श्री सरस्वती माया शारदा, ब्रह्मा विष्णु महेश ।

सूर्य चन्द्र पवन अग्नि व चित्रगुप्त गणेश ॥ १ ॥

शुभकारी सब देवता, आनन्द देय हमेश ।

सद्गुण पंडित गंग के प्रकट करे अंवेश ॥ २ ॥

यथा नाम तथा गुणा, है गुण गंग समान ।

पंडित गंगासहाय को, जानत राजस्थान ॥ ३ ॥

अवतारी थो देवता, धनवंत वेद वखान ।

दूजो राय सुखेन थो, तीजो थो लुकमान ॥ ४ ॥

चौथो प्रगट हो गयो, प्रतत्त लेवो देख ।

वेदों में सरताज है, गंगासहाय है एक ॥ ५ ॥

स्वारथ के सभी सगे, विन स्वारथ कुँ देख ।

प्रतत्त देखो आँख सुँ गंगासहाय है नेक ॥ ६ ॥

पर उपकारी गंगासहाय, पड़त पराई पीड़ ।

पैदल जावे देखवा तुरन्त होय हमगीर ॥ ७ ॥

गहर धमण्ड है नहीं, उअ वर्ष में साठ ।

चाले चाल उतावली टावर दोड़े नाट ॥ ८ ॥

फेरि फिरत है शहर में, सुवे साम हर रोज ।

विना फीस करे चाकरी, मानिन्द राजा भोज ॥ ९ ॥

देखत नाइ ताइ ले, फौरन काडे सार ।

दवा देवत असर करे, जूँ विजली को तार ॥ १० ॥

तवीयत नेक तवीव है गंगानीर प्रवान ।

आया को आदर करे, बोले नेक जवान ॥ ११ ॥

सद्गुण सब एकट किया, पढ़ कर वेद पुरान ।

हाफिज आयुर्वेद को जाने सकल जहाँन ॥ १२ ॥

लोभ लालच रखे नहीं धर्म थको लेवार ।

सेवा करत है देश की करे कार उपकार ॥ १३ ॥

रोगी आवे रोंवता मुलक मुलक से रोज ।  
 वापिस जावे खेलता आनन्द मंगल मोज ॥११॥  
 ओदायत जोधाणा रे जव होवे कमजोर ।  
 ताकत चावे ताजगी आवे फौरन दौड़ ॥१२॥  
 देसी दवाई अंत घणी भरा कुंभ कोठार ।  
 खरचो मासिक एक को मुवलिंग पाँच हजार ॥१३॥  
 दवाई ताकत कीमती सोना चाँदी खाक ।  
 बकत जरूरत देत है आव ह्यात जुचाख ॥१४॥  
 गुड़ लगे ना फिटकड़ी कोडी लागे न दाम ।  
 दिन पैसे देसी दवा लेवे देश तमाम ॥१५॥  
 दान पुण्य मगनेस को चल रहत दिन रात ।  
 दवादान सब के सिरे लेय छतीसूँ जात ॥१६॥  
 बाँगड भंडार कुंभसो रहत दवा भरपूर ।  
 धर्मध्वजा बनी रहे चुलन्द सितारा नूर ॥१७॥  
 चशम दीख सब बात है नजरां लीनी देख ।  
 जी चाहो सो परखलो इसमें भीन न मेख ॥ २१॥  
 माथुर अलसीसोल्या मना जीत कुल जान ।  
 आनन्द सुत अश्वेश है वतन शहर जोधान ॥२२॥  
 पैरोकार मुकदमात देत काम इनजान ।  
 अष्ट साल टिडवाण में कियो कोर्ट में काम ॥२३॥

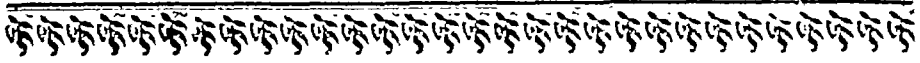
शुभचिन्तकः—

माथुर अम्बादास राय





श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय  
का संक्षिप्त विवरण और  
निरीक्षण सम्मतियाँ







प्रमुख आध्यात्मिक संस्थाओं के संस्थापक, धर्मप्रेमी, दानवीर  
आदरणीय श्रीमान् बाबू गोविन्दलालजी बांगड



धर्मप्राण सेठ श्री मगनीरामजी रामकुमारजी वाँगड़ द्वारा स्थापित  
श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय डीडवाना का.  
संक्षिप्त परिचय

उक्त चिकित्सालय संवत् १९५४ के कार्तिक मास में स्थानीय-एवम् प्रान्तीय आवश्यकता तथा प्राचीनतम आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति का प्रोत्साहन देने के उद्देश्य से डीडवाना निवासी माहेश्वरी कुल भूपण श्रीमान सेठ श्री मगनीरामजी रामकुमारजी वाँगड़ द्वारा अति संक्षिप्त रूप में स्थापित किया गया था।

औपधालय का उद्घाटन जगाधरी निवासी श्रद्धेय वै० रा० श्री पं० सन्तलालजी द्वारा किया गया।

औपधालय का कार्यभार इन्हीं वै० रा० श्री पं० गंगासहायजी शर्मा शास्त्री के अधिकार में दिया गया।

फलतः श्री सेठ साह्य की दानशीलता और वैद्य श्री गंगासहाय जी की सफल चिकित्सा और तत्परता ने मिल कर सोना और सुगन्ध की कढावत को चरितार्थ किया।

गत ३६-४० वर्ष के समय में इस औपधालय ने उत्तरोत्तर जो उन्नति और जनता जनार्दन की सेवा की—वह वास्तव में गर्व का विषय है।

राजपूताना और इसके अतिरिक्त आसाम, बंगाल, बिहार, सिन्ध, यू० पी० आदि दूरस्थ स्थानों से आये हुये कष्ट साध्य रोगी अधिक संख्या में आते और आरोग्यता प्राप्त कर सुखी हो जाते हैं।

औपधालय का निजी विशाल भवन, और गण जनों की अत्यधिक संख्या इसकी सफलता को सूचित करने के लिये पर्याप्त है।

औपधालय प्रतिदिन प्रातः ४ घण्टा सायम् ३ घण्टा नियमित खुला रहता है, इसके अतिरिक्त समय के लिये १ वैद्य और कम्पौण्डर की व्यवस्था की हुई है। निम्नलिखित २१ कार्य कर्ता हैं—

१ प्रधान चिकित्सक	४ उपवैद्य कम्पौण्डर	६ औपधि निर्माण में
१ सहायक वैद्य	१ ब्रह्मोपचारक	१ द्वारपाल
१ औपधि निर्माता वैद्य	१ स्त्री निरीक्षिका	३ अन्वयान्य कार्यों पर
१ प्रबन्ध कर्ता	१ भस्म निर्माता	



## कार्यकर्त्ता

१. प्रधान चिकित्सक— प्राणाचार्य श्री गङ्गासहाय जी शर्मा शास्त्री ।
२. द्वितीय चिकित्सक— वैद्य श्यामसुन्दर शर्मा आयुर्वेदाचार्य ।
३. परीक्षक— वैद्य ब्रह्मेन्द्र कुमार शर्मा आयुर्वेदाचार्य वेचलर ओफ मेडिसिन एण्ड सर्जरी ।
४. स्त्री निरीक्षिका— वैद्या तारावती गौड़ आयुर्वेद भिषक् ।
५. औषध निर्माण— वैद्य रामेश्वर प्रसाद शर्मा आयुर्वेदाचार्य ।
६. प्रधान कम्पाउण्डर— वैद्य राधावल्लभ शर्मा वैद्य विशारद ।
७. वितरण शाला— वैद्य रामजीवन शर्मा भिषक् ।
८. कम्पाउण्डर— वैद्य वजरङ्गसिंह वैद्य विशारद ।
९. त्र्योपचारालय— वैद्य वन्शीलाल वैद्य विशारद ।
१०. स्टोर कीपर— वैद्य मांगीलाल शर्मा विशारद ।
११. अन्य कार्य— सत्यनारायण शर्मा शास्त्री ।
१२. रसायन शाला— मांगीलाल पन्डा ।
१३. कार्यकर्त्ता— वन्शीलाल गौड़ ।
१४. " " प्रभुलाल शर्मा ।
१५. " " पूषाराम जाट ।
१६. " " माणकचन्द साह ।
१७. " " धन्नराज सेवक ।
१८. " " सुखा गूजर ।
१९. " " नरसिंहलाल
२०. द्वारपाल— उम्मेदसिंह ।
२१. भँवरलाल खटका ।





देश की अनेक औद्योगिक मन्थाओं के निर्माता एवं सचानक  
नथा बांगड पन्विर के प्रकाशमान् गन्त आदरणीय  
श्रीमान् बाव गोकुलचन्दरी बांगड





बहुसंख्यक आंग आर्थिक संस्थाओं के मंचालक एवं उन्नत विचार  
तथा विशाल हृदय वाले श्रीयुक्त बाबू नरनिहवानजी बांगर



## श्री वैद्यकेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय का विवरण

विविध प्रकार के परीक्षण यन्त्रों के साथ १ योग्य परीक्षक और गिरवी की विशेष सुविधा के लिये सुयोग्य महिला की व्यवस्था की हुई है।

श्रीपथालय का निजी विशाल भवन ७० हजार से ऊपर की लागत से बना है और उसको १२ भागों में विभक्त किया हुआ है।

१	व्यवस्थालय	७	सिद्धौषधशाला	आरोग्यशाला में आवश्यक मापनी
२	निरीक्षणालय	८	रसायनशाला	के साथ २५ विस्तरों की व्यवस्था
३	गुह्यनिरीक्षणालय	९	आरोग्यशाला	है इसके सिवाय २५ रोगियों के
४	प्रणौषधालय	१०	पाकशाला	लिये दृमरा ध्यान भी निदान दिया
५	बनौषधशाला	११	संग्रहालय	हुआ है जो सदा ही दूर २ से आने
६	श्रीपथ वितरणशाला	१२	अनुसन्धानशाला	परिवारों से भरा रहता है।

श्रीपथालय के प्रत्येक विभाग की आदर्श सन्वद्धता को देख कर प्रत्येक दर्शकों ने मुक्त कण्ठ से प्रशंसा की है।

श्रीपथालय की सुचारुता व्यवस्था तथा विद्वान व प्रशस्त चिकित्सा प्रणाली की प्रशंसा न केवल जनसाधारण अपितु ऊँचे से ऊँचे पदाधिकारियों एवं राजा महाराजों ने भी ऊँचे शब्दों में लिखित रूप से की है।

सर्वत्र इसकी ख्याति है मान है और आदर की दृष्टि से देखा जाता है।

सन् १९३४ से सन् १९४४ तक की वार्षिक रकम मन्दा

सन् १९३४ में	१९३५ में	सन् १९४१ में	१९४२ में	सन् १९४३ में	१९४४ में
३५	६६३३६	४२	१२७५४७	४६	१४४७६
३६	७१४३२	४३	१२२३४०	४७	१०२४६०
३७	८६७४२	४४	१३४५५३	४९	११२३६०
३८	७७०४७	४५	१३२६७१	५०	११२१८८
३९	७६३५२	४६	१२१०१६	५३	१४०२८७
४०	६८६२०	४७	११६४७६	५४	१४४२७१

नोट:—आरोग्य शाला में प्रविष्ट हुये रोगियों (एन टॉन) की संख्या इसमें पृथक है।

इस औषधालय की संरक्षता में एक निःशुल्क शिक्षा विभाग भी अपनी सेवायें सर्व साधारण के लिये प्रस्तुत कर रहा है।

उक्त विभाग से आयुर्वेद की शिक्षा प्राप्त कर तथा विविध प्रकार से क्रियात्मक अनुभव प्राप्त कर अनेक छात्र विभिन्न स्थानों में पूर्ण सफलता के साथ चिकित्सा कार्य कर रहे हैं।



## श्री वैङ्कटेश औषधालय के लिए उच्चाधिकारीवर्ग की सम्मतियाँ

I visited the Ayurvedic dispensary on the invitation of its Pandit Ganga Sahai Sharma. No praise would be too high for the condition in which it is kept and on which records of patients are entered the dispensary was spotless and the registers most complete.

It afforded me much pleasure to consult with the Pandit over several of his cases, and I was greatly impressed by the breadth of his outlook and his successful treatment of his cases. The medicines are dispensed free and are seen in larger number around the dispensary.

I find compelled to add that I think it would be a great benefit to the State if a Hakeem of this type could be officially recognised. as I am convinced that he does send surgical cases which he cannot treat to the State dispensary for treatment there.

Sd/-

Dated 1-1-1930

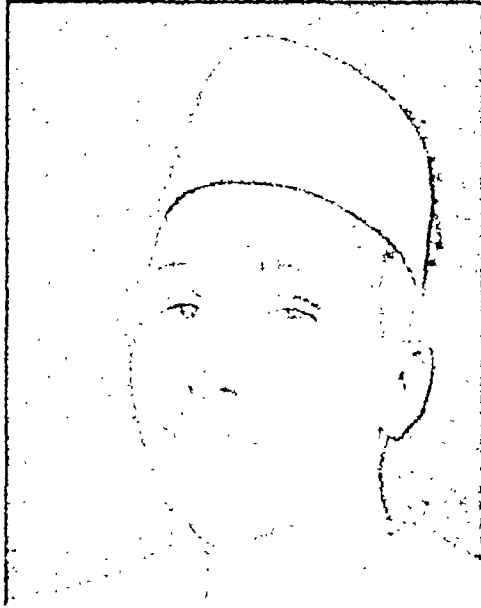
Principal Medical Officer  
Jodhpur State.

×

×

×

×



श्रीमान् बाबू पुरुषोत्तमदासजी बांगड

स्वाप दानमूर्ति, उदारमना वैकुण्ठवासी श्री नारायणदास जी बांगड के  
सुयोग्य पुत्र एवं एक कर्तव्यशील, सुज्ञान और उन्नत  
विचारवाले युवक रत्न हैं ।





I am very pleased to see that Seth Magni Ramji Bangar has established this Ayurvedic Dispensary in his native place. From accounts I have had I find that the Vaidya is popular, energetic and keen. The Aushadhalaya fulfills a great need and is specially welcome to the poor people. I am struck by the cleanliness and orderliness of the place.

Dated 10-2-1930

Sd/- H. Singh  
Revenue Member  
State Council.

× × × ×

I have again visited this Ayurvedic dispensary and besides the Hakeem had the pleasure of meeting Seth Magni Ram Ram Kunwar the very munificent source of the Aushadhalaya for running the whole show-in patients and out-patients. As regards the dispensary I could only repeat what I wrote a year ago, and will merely state that the standard is still as good as it was.

Dated 29-12-1930

Sd - P. M. O. Jodhpur State

× × × ×

A charitable institution established by a charitably dispensed & generous Seth (Magni Ramji) and run by a kind hearted Vaidya Pandit Ganga Sahaiji, where the whole work is so nobly carried on.

Dated 1-5-1931

Sd/-Onkar Singh Rao Bahadur  
Civil Surgeon Jodhpur

× × × ×

The Judicial Member and I visited the interesting institution this morning. Nearly 100 patients have been treated to-day upto 4 P. M. The dispensary is evidently good work for

which the Sethji and Vaidya Ganga Sahai are to be congratulated. I understand that the annual expenditure is about 8000.

Dated 27-9-1931

Sd/- Maharaj Singi F.P.

×

×

×

×

On another visit to Didwana, I was as usual met with Panditji which afforded me the usual great pleasure. I need only say that he keeps his standard up and is still working in well over surgical cases with my department. It is always a pleasure to see him and his contented patients. While his is here a large number of patients are always certain to come here in preference to the official state dispensary and I feel that they will always receive very complete attention and treatment.

Sd/- EW. Hayward.

Dated 16-12-1931

Principal Medical Officer.

Jodhpur State

×

×

×

×

I had great pleasure in meeting Pandit Ganga Sahai Vaid here this morning.

The present Hakeem, Mr. Kishan Puri, speaks very highly of his good & efficient work. Free treatment is dispensed to about 100 out-door patients daily on average.

I regret owing to want of time I could not visit his dispensary. But from what I have seen and heard of the Panditji I feel convinced that is rendering a great medical aid not only to the people of this place, but of the adjoining and distant places.

Panditji & Seth Magni Ramji who finances the dispensary both deserve to be congratulated for the noble work that is being done in the dispensary.

## वनोपध सदन स्थित कतिपय सहायक वैद्य



बाँई ओर से:—वैद्य श्यामसुन्दर शर्मा भिपगाचार्य, वैद्य कृष्णदत्त शर्मा भिपगाचार्य,  
वैद्य रामेश्वर शर्मा भिपगाचार्य व अन्य शिक्षार्थी ।



भी वैकदेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय भवन कीदरवा (राजस्थान)



I agree with Dr. Hayward P. M. O. Raj, Marwar that an able kind like Panditji fully deserves official recognition.

Didwana,  
28-12-1932

Sd/- Tejan Ram,  
Chief Judge,  
Jodhpur.

× × × ×

I visited the Ayurvedic Aushadhalaya, maintained by Seth Magni Ram ji Bangur, this evening and was shown round by its able Vaidya Pt. Ganga Sahai. The building in which the institution is housed, has cost a lot and the arrangements for supply of medicines are excellent. Aushadhalaya is deservedly very popular and has actually thrown the state dispensary into the shade—Luckily, there is no unhealthy competition between the two institutions. Pt. Gangasahai possess public confidence in ample measure and his reputation is an eminent and sound practitioner of the indigenous system induces people from all parts of Marwar and even from Gujerat and other places to come to Didwana for treatment. Both the Seth Sahib and the Vaidya deserve the warmest thanks of the State and the public. I wish philanthropic gentlemen in other towns of Marwar may emulate the example of Seth Magni Ram ji in this respect.

Camp-Didwana,  
26-7-1933.

H Singh

× × × ×

I paid a visit to Seth Magniramji's Ayurvedic Dispensary today at 12-30 P. M. The building is a commodious one and has provision for indoor patients, pharmacy, store for medicines and dispensary rooms. The average attendance of out-door patients is about 200 patients. Today's attendance from 12.

At present there are some 23 indoor patients, all of them come from distant places which shows the popularity and the ability of Pandit Ganga Sahai who serves the dispensary. The public has great confidence in the Vaidya and his treatment. Seth Magni Ramji has done a great public service in providing such good building for the dispensary and financing it adequately.

Sd/- Topan Ram

Chief Judge

Jodhpur State.

Camp-Didwana

29-12-1933

×

×

×

×

I paid a visit to Seth Magniram's hospital and found the place very clean and arrangements perfect. This institution is seen by a kind hearted Vaidya Pandit Ganga Sahaiji who is responsible for its well popularity all over Northern India. I was greatly impressed by the progress made by certain patients under his treatment when they had been given up as hopeless cases by some best known physicians of Calcutta and Bombay.

Sd/- Baijnath

Dated 23-1-1934

A. D. Officer, N. W. Rly.

×

×

×

×

It gave me great pleasure to visit this Aushdhalaya founded and maintained by Seth Magniramji of Didwana. I think I am not wrong in saying that it is the best Ayurvedic institution throughout the State in all respects viz (1) the large number of people who receive medicines free (2) the ability and popularity of Pt. Ganga Sahaiji, the gentleman in charge of the institution whose experience and skilful treatment attract patients from far off places (3) the large stock of medicines kept (4) the spirit of benavolence of the founder and the manager

which pervades this institution. (5) The various facilities given to indoor patients.

I heartily congratulate Sethji and Pt. Ganga Sahaiji on the very good work which this institution is doing and wish it a long career of usefulness.

Camp-Didwana  
19-8-1935

Sd-  
Judge Chief Court  
Jodhpur.

I endorse the views of the above-mentioned gentleman after a personal observation of the working of the Chikitsalaya during my week's stay at Didwana. I heartily congratulate Pt. Sahib Ganga Sahaiji and his patron Seth Magniramji Bangar.

M. L. Mathur  
Jodhpur

Before leaving Didwana after inspecting the Court of the Hakeem, I have been very pleased to visit the Vedic hospital and dispensary. I have seen a similar institution at Lahore and am therefore well able to say that this dispensary is run on very good lines and is a boon to the people of this place. It also reflects great credit upon Seth Magni Ram, to whose munificence it owes its existence. The entire place is kept very clean and I am thoroughly satisfied with all that I said. The management is in the hands of Pandit Ganga Sahai who is reputed to be a very learned Vaid.

Sd/- Nawal Kishore  
Chief Judge.

9-12-1936



मैंने आज डीडवाना में श्री वैकटेश चिकित्सालय का निरीक्षण किया और उसके तमाम विभाग याने रसायनशाला, धनौषधसदन, सिद्धौषधशाला इत्यादि का भी निरीक्षण किया। मुझे बहुत संतोष है कि मारवाड़ में एक सुव्यवस्थित इस तरह का औषधालय है जिसमें न केवल हर प्रकार के रोगियों के इलाज ही सुचारु रूप से होते हैं बल्कि दवाइयें यहीं पर खुद पंडितजी की देख रेख में तैयार भी होती हैं ऐसे औषधालय की मारवाड़ के हर इलाके में ही नहीं बल्कि राजस्थान के हर प्रान्त में अत्यन्त आवश्यकता है, मैं चाहता हूँ कि हमारे यहां के वैद्य पंडितजी की भांति काविल व सुयोग्य वनं और उनसे सीख कर उनके पदचिन्हों का अनुसरण करते हुए दुखी रोगियों की सेवा करने में काबलियत हासिल करें। हर इन्सान का यह फर्ज है कि वह ऐसे चिकित्सालय की पूरी पूरी मदद करें।

द्वारकादास

अर्थ मन्त्री

२-८-१९४८

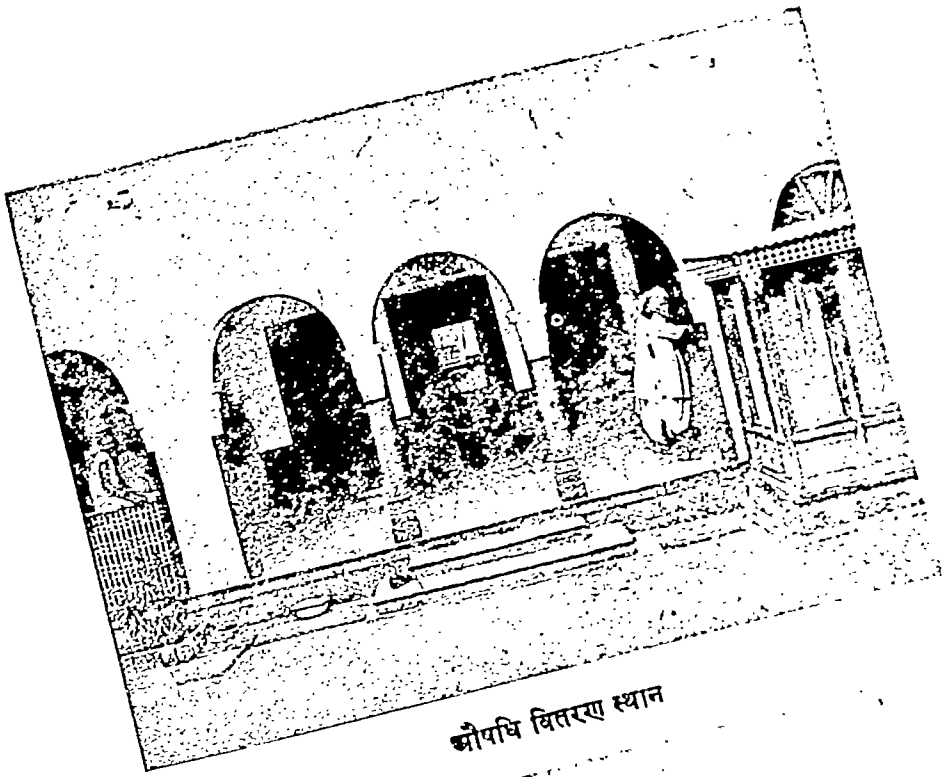
×

×

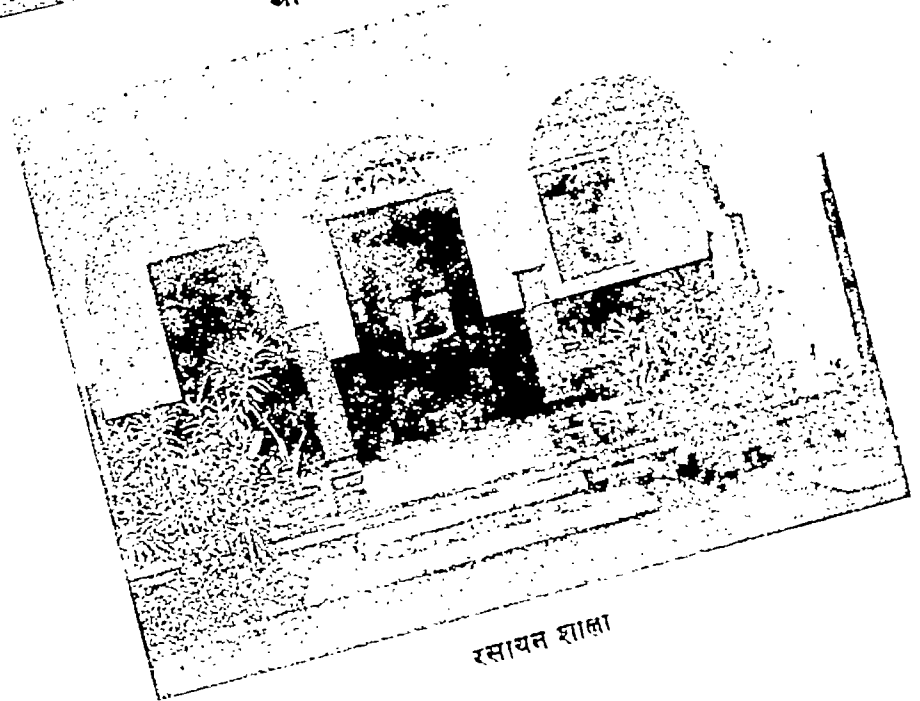
×

×

I visited the Shree Venkatesh Ayurvedic Hospital Didwana, founded and financed by Didwana's noble son Seth Sahib Magniramji Bangar, & run by Vaidya Pt. Gangasahaiji Sharma to whom goes the credit of its popularity. There is still a large majority of outdoor people among the Brahmin and the Vaishya communities, specially in this province, whose religious seruples dont allow them to use unfamiliar medicines. For such, specially, a well organised indigenouse system of the treatment of disease is a blank, which is filled in, meets a real necessity, This is a exactly what the philanthropic Seth Sahib had in view when he founded this useful institution, for which he deserves every credit & all possible gratitude from the suffering public. There is ample justification for the expenditure the place is well kept and there is evidence of system in its various departments. As usual, there is always



औषधि वितरण स्थान



रसायन शाला



संक्षिप्त परिचय

room for improvement, and in accordance with this some suggestions have been made.

Sd/- Jwala Prasad  
B, A. M. B.  
Resident Medical Officer,  
Mayo Hospital, Jaipur.

Didwana,  
21-1-37.

I paid a visit to Seth Magniram's Ayurvedic hospital today. I was much impressed, firstly by the generosity of this institution's public spirited founder and maintainer, secondly by the apparent cleanliness and efficiency of the arrangements and thirdly, by the great popularity of the hospital.

I am ignorant in such matters, but it is evident that here, as in other places in Rajputana, the Ayurvedic system of medicine has many votaries. It would seem to be deserving therefore of some support from the State Government. I have suggested therefore that this should be applied for through our P. M. O., who has paid more than one tribute of generous praise in the preceding pages of this book.

Didwana,  
12th August, 1937

D. M. Field  
Chief Minister- Jodhpur State

I paid a flying visit to Seth Magniram's Ayurvedic Hospital this evening. I wish I had more time to go into further details of this institution. In the foregoing pages it has been sufficiently praised and calls for no further repetition. It is however a clear proof, if such were needed, that the Ayurvedic treatment can more than hold its own against any other system and that the people prefer it to other treatment as the figure

clearly show. This is as much due to the system as to the personality wisdom and knowledge of Pt. Ganga Sahai Sharma who rans it. All concerned owe a debt of gratitude to him and to the beneficent owner without whose philanthropy this wonderful attempt to revive a past dying system of medicine would never have materialised.

Didwana, 11th Jan. 1935.

Sd/- Madhosingh  
Home Minister, Jodhpur.

×

×

×

×

I visited the Venktesh Aushdhalaya this morning and was shown round the place by the Vaidraj Ganga Sahai. The equipment of the manner in which this dispensary is run, are most praiseworthy. Praise is also due to the querosity of Seth Magniramji who is solely running the great institution for the good of humanity.

Sd/- Ajitsing Maharaj  
Councillor to H.H, the Maharaja Sahib  
Bahadur

×

×

×

×

I visited the Venkatesh Ayurvedic Chikitsalaya on the 18th Sept., 1948 during my inspection tour to Didwana and Ladnun etc. I was taken round the hospital and shown its working. I was much impressed with the huge amount of medicines and other costly 'Bhasmies' available in the hospital for free distribution to the patients. The credit for all this goes to Seth Magni Ramji Bangar who has been maintaining it since its inception. Due to the good medicines available here and the quick and satisfactory treatment given by the Aushadhalaya, it has earned a name of its own and has attracted

patients 'both poor and rich' from all parts of Marwar for treatment. I wish this Aushadhalaya will make further progress in its field and enhance the reputation of the Ayurvedic system of treatment in the country. It is the neglect on the part of the people of India that this system of medicine has suffered a lot so far, but the cooperation of this philanthropists like Shri Bangar are available to government in going further deep into this branch of medicine, I do not understand why it should not have an equal place with the Western system of treatment in the world. Due to the cheapness of its treatment and quick relief given to the patients, I have every hope that in the very near future, this system will carve out its own destiny and raise its head over others and enjoy an eviable position in the medical world.

Sd/- Mathuradass  
Shiksha Mantiri, Government  
of Jodhpur.

Didwana.  
18-9-1948.

I visited Vanktesh Aushdhalaya of Seth Magni Ram Ram Kumar Bangar in the course of my tour. It was shown round to me by Pt. Ganga Sahaiji who is a founder Vaidya of this Aushdhalaya. He comes from U. P. from Amroha, which is a famous place for Vaidyas. Pt. Ganga Sahaiji has organised this hospital on modern lines and deserves recognition from the Government.

I have visited practically the whole of Rajasthan and can authoritatively say that this is one of the best hospitals of Ayurveda. Patients treated during the year 1949 is 105579. This is the record number of patients. I have come across in any

Ayurvedic hospital I congratulate Panditji for his marvellous success.

He has also started a pharmacy by the name of Upper India Chemical Pharmacy which is doing excellent work. I have seen more than half a dozen samples of various medicinal preparations and have found the packing and get up very neat and fine. Prescriptions of these medicines are excellent. some of the potent prescriptions compare very favourably with the most of the foreign pharmaceutical preparations. I would recommend to the public and the profession to utilize that preparations and take the advantage of Panditji's ripe knowledge.

I wish Panditji every success in his future career.

Sd/- V. Pratap  
Director, Ayurvedic Department,  
United State of Rajasthan,  
Udaipur

×

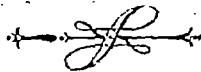
×

×

×

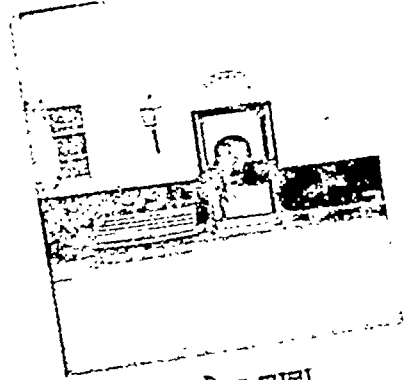
I visited Shri Venkatesh Ayurvedic Chikitsalaya today. I was very much impressed by the way it is rendering unique service to the people of the area. It is one of the foremost dispensaries I have come across in Rajasthan. Various kinds of Bhasmas, Asavas, Sailas, Rasas etc. are prepared here in the scientific manner. The number of patients doing attending the dispensary is very large. The Pharmacy is also very well maintained. This in my opinion deserves recognition as an institution for the training of Ayurvedic Acharya students. The Vaidyas in charge and the partons of this Dispensary are to be congratulated.

Sd/- K Madhava Kishnasingh,  
Inspector of Schools, (Sanskrit Pathshalas),  
Rajasthan, Jaipur.

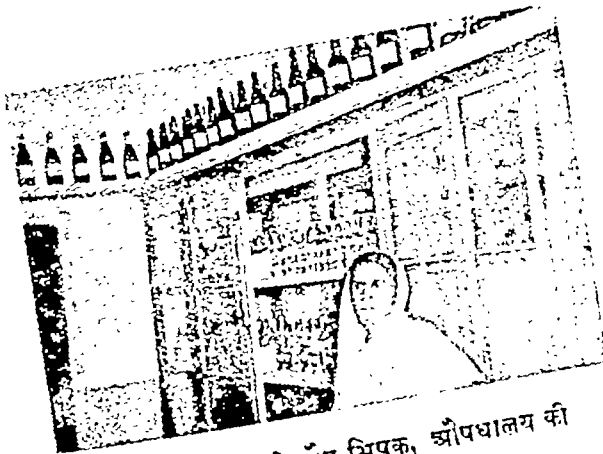
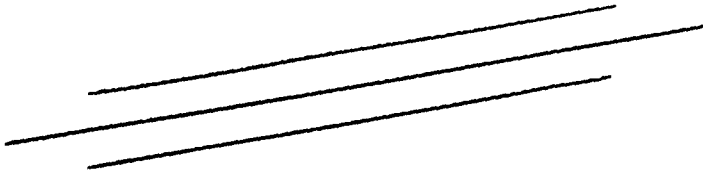




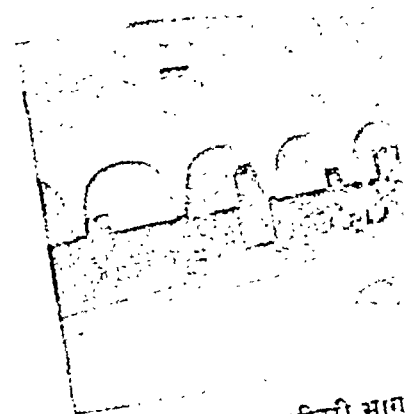
चिकित्सालय का औषधि वितरण स्थान ।



आरोग्य शाला



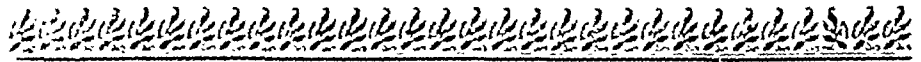
श्रीमती तारावती गॅड भिषक, औषधालय की महिला निरीक्षिका ।



आरोग्य शाला का भीतरी भाग







शुभाशीर्वाद, शुभ संदेश  
और शुभ कामनायें







सर्वतन्त्र स्वतन्त्र उत्तरग्रहोविल भालरिया मठाधीय पूज्य  
स्वामीजी श्री १००८ श्री वीरगणेशाचार्यजी महागज  
डीडवाना (गजग्राम)



उत्तर अष्टोविल भालरिया पीठाधीश्वर जगद्गुरु  
१००८ श्री वीर राघवाचार्यजी महाराज  
का शुभाशीर्वाद

ये तु शास्त्रविदो दत्ताः शुचयः कर्मकोविदाः ।

जितहस्ता जितारमानस्तेभ्यो नित्यं नमो नमः ॥

आयुर्वेद के महा विद्वान् भगवान् आत्रेय ने वैद्यों के दो स्वरूप अपने शिष्य अग्निवेश से कहे:—

द्विविधास्तु खलु भिषजो भवन्त्यग्निवेश

प्राणानामेकेऽभिसरा हन्तारो रोगाणाम् ॥

रोगाणामेकेऽभिसरा हन्तारः प्राणानामिति ॥

अर्थात्:—रोग दूर करते हुए जीवन शक्ति को बढ़ाने वाले वास्तविक वैद्य होते हैं और रोगों को बढ़ाते हुए जीवन शक्ति का हास करने वाले “नीम हकीम खतरे जान” तो वैद्य के रूप में मृत्यु दूत ही होते हैं। सच्चे वैद्य का जो स्वभाव, योग्यता, स्वरूप होने चाहिये वे चरक संहिता के उपरिनिर्दिष्ट श्लोक में कहे गये हैं। हमारे वैद्य श्री गङ्गासहाय जी को जनता ने उसी रूप में पाया है। श्री वैद्य राज जी एक यशस्वी, परम उदार एवं पूर्ण अनुभवी चिकित्सक हैं। सब से बड़ी विशेषता तो आप में यह है कि कैसा भी दुःखी रोगी क्यों न हो—उसको बहुत कुछ शान्ति तो श्री वैद्यराज जी की मधुर वाणी एवं व्यवहार से ही प्राप्त हो जाती है। अन्य गुणों के साथ साथ जो अवश्य अपेक्षित गुण है वह यही है और यह आपमें प्रचुर मात्रा में है। राजस्थान एवं बाहर की भी हजारों जनता आपकी चिकित्सा से पूरा लाभ उठा रही है।

भगवान् श्री जानकीवल्लभ जी से श्री वैद्यराज जी के चिरजीवन की कामना करने हुए हमारे राम उनके अभिनन्दन महोत्सव की पूर्ण सफलता चाहते हैं।

×

×

×

×

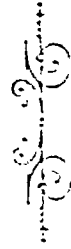
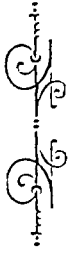
## पूज्य योगि-राज वेद वाचस्पति म० म० महर्षि स्वामी माधवानन्द जी महाराज का शुभाशीर्वाद



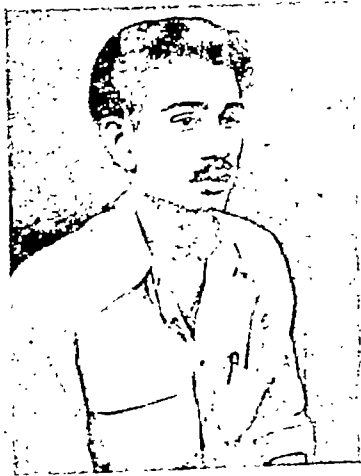
भारतीय वैद्यक विद्या, ऋषियों की परोपकार मूलक प्रवृत्ति में इस देश में प्रसारित हुई। महर्षि चरक आदि जितने आयुर्वेद के प्रणेता इस देश में हुए, वे प्रायः सभी योगी थे। योगी की सिद्धियों में परकाय प्रवेश भी एक सिद्धि है जिसे आवश्यकता होने पर कार्यान्वित किया जाता है। जगद्गुरु आधशंकर चार्य का अमरुक राजा के शरीर में प्रवेश कर ज्ञातव्य प्रकरण जानकर मंडन मिश्र की स्त्री के साथ शास्त्रार्थ करना प्रसिद्ध ही है। इसी प्रकार परहित ब्रती महर्षि चरक का अजा के

शरीर में प्रवेश कर औषधियों के गुणावगुण जानकर पुनः स्वशरीर में आकर चरक आदि संहिता बनाना प्रसिद्ध है। इसका आशय यह हुआ कि वैद्यक विद्या परोपकार मूलक है। इसे पाकर जो लोग अपने जीवन में उसकी परोपकार मूलकता का विचार रखकर आचरण करते हैं, वे सफल होते हैं और जो आयुर्वेद की इस विशेषता से अनभिज्ञ रह कर केवल स्वार्थ साधन के विचार से इसमें प्रवृत्त होते हैं वे वैद्य इसमें कभी कृत कार्य नहीं हो सकते।

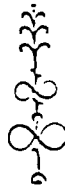
प्रसन्नता की बात है कि श्रीवेंकटेश आयुर्वेदिक दातव्य औषधालय डीडवाना के प्राणाचार्य वैद्यराज श्री गंगासहायजी आयुर्वेद शास्त्री उपर्युक्त ऋषि प्रणीत आयुर्वेद के जनोपकार मूलक उद्देश्य को ध्यान में रखकर चिकित्सा क्षेत्र में कार्य करते रहे हैं। यही कारण है कि आज वे जनता द्वारा अभिनन्दित हो रहे हैं। मैं वैद्यजी को २० साल से जानता हूँ। उन्होंने अपने निर्माण कौशल से आयुर्वेद के प्रति लोगों की अज्ञा को, जब



नागौरिया पीठाधिपति  
पूज्य श्री १००८ श्री स्वामी बालमुकुन्दाचार्यजी  
महाराज, डीडवाना ।



श्री प्रेमकुमार शर्मा आ. विशारद  
मैनेजर  
इण्डियन ड्रग लेबोरेटरी लिमिटेड  
डीडवाना  
सुपुत्र श्री पं० गंगासहायजी



श्री श्यामसुन्दर शर्मा प्रायुर्वेदाचार्य  
सहायक चि० श्री वैकटेश श्रीधरालय  
डीडवाना





कि लोग एलोपैथी को ओर देखते थे, बढाया है। औपधनिर्माण में वैज्ञानिकता को स्थान देकर अन्वयर्थ औपधियों की रचना द्वारा आयुर्वेद के विशाल भंडार को अधिक विशाल बनाया है।

उनके द्वारा अनेकों मानवों को स्वास्थ्य लाभ मिला है. इसलिए कृतज्ञता स्थापन की पवित्र भावना से उनका ससमारोह अभिनन्दन उचित ही है। यह सम्मान इनसे निमित्त से आयुर्वेद का ही है।

मैं उन्हें इस शुभावसर पर हार्दिक आशीर्वाद प्रदान करता हूँ, और जनभियन्ता जगदीश्वर से प्रार्थी हूँ कि वह उन्हें प्रेय तथा श्रेय दोनों का पात्र बनायें।

सर्वेचवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तुनिरामयाः

सर्व भद्राण पश्यन्तु मा कश्चिद् दुःख भाग् भवेत्

×

×

×

×

## नागोरिया पीठाधीश १००८ स्वामी श्री वालमुकुन्दाचार्यजी महाराज डीडवाना का शुभाशीर्वाद

न हि जीवित दानाद्धि दान मन्यद्विशिष्यते ॥

इस सूक्ति के अनुसार श्री गङ्गासहाय जी वैद्यराज को मैंने इस प्रान्त में कई असाध्य रोगियों को जीवन दान करते हुए पाया है, आप एक निःस्वार्थ सेवक, चरकोक्त "प्राणाभिसर" वैद्य के समस्त लक्षणों से युक्त, गरीब और अमीर के भेद से विमुक्त सर्वप्रिय चिकित्सक हैं। मुझे और मेरे सहयोगियों को इनकी चिकित्सा में रहने का सौभाग्य प्राप्त हुआ है, कष्ट साध्य रोगों में भी आपकी चिकित्सा सफल हुई है। आपका वाङ्माधुर्य मुमूर्षु को भी जीवन-दान देने में सफल होता रहा है, यह प्रत्यक्ष अनुभव की वस्तु है। धन्वन्तरि कल्प वैद्य जी को अभिनन्दन ग्रन्थ भेंट करने में भेंट करने वाले और स्वयं ग्रन्थ की भी शोभा बढ़ जायेगी ऐसा मेरा विश्वास है।

श्री जानकीनाथ जी से इनके चिरजीवन की प्रार्थना करता हुआ मैं इनका हार्दिक अभिनन्दन करता हूँ।

## परम माननीय श्री अनन्तशयनम् आर्यंगर

[ अध्यक्ष भारतीय लोक सभा (पार्लियामेन्ट) न्यूदेहली ]

हम आयुर्वेद की शिफारिश इस लिये नहीं करते कि वह हमारा अपना है। आयुर्वेद की पूजा-प्रतिष्ठा का कारण उसका अपनी विशेषता-पूर्ण गौरव है। भारत के लोग सदा से गुण-पूजक रहे हैं, फिर चाहे गुण-पात्र कोई भी क्यों न हो।

इस देश के आयुर्वेदिक विद्वानों ने यह खयाल कभी न रखा कि उन्हें पैसा प्राप्त हो। उनका लक्ष्य जन सेवा ही रहा। इससे आयुर्वेद फला फूला। उसमें से जब त्याग की भावना निकल गई, वह गिरने लगा।

वैद्यों को चाहिये कि वे आयुर्वेद के उक्त आदर्श को कायम रखते हुए जनता की सेवा करें। ऐसा करके वे भौतिकता के इस जमाने में आयुर्वेद की ज्यादा सेवा कर सकेंगे।

मैं श्री गंगासहायजी वैद्य शास्त्री डीडवाना के अभिनन्दन समारोह की, जो सारवाङ्ग की जनता द्वारा डीडवाना में किया जा रहा है, सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय श्री राज वहादुर महोदय

[ मिनिस्टर—भारतीय डाक और तार विभाग ]

जिन वैद्यों ने भारत वर्ष की पुरातन तम आयुर्वेदिक चिकित्सा-प्रणाली को अन्यन्त विपरीत परिस्थितियों में भी जीवित रखने का यश व पुण्य प्राप्त किया है, वे जनता द्वारा अभिनन्दन पाने के अधिकारी हैं। वैद्य गंगासहाय जी शास्त्री ऐसे ही वैद्यों में से एक हैं।

आयुर्वेद को पाँचवा वेद कहा गया है, उसकी रक्षा करना वैसा ही आवश्यक है, जैसा कि वेदों की रक्षा करना जरूरी समझा गया है। मुसलमानों ने भी आयुर्वेद को ही 'यूनानी चिकित्सा' नाम देकर देशी चिकित्सा पद्धति की ही रक्षा की।

देश के स्वतन्त्र होने के बाद आयुर्वेद के क्षेत्र में आने वाली बाधाओं को अथ अवश्य ही दूर होना चाहिए, भारत के आत्मानन्वरूप गाँवों की जनता अथ भी हमी चिकित्सा पद्धति को अपना कर सुन्दर स्वास्थ्य की शिक्षा देती है। हमें भी आयुर्वेद की रक्षा वृद्धि और समृद्धि का प्रयत्न पहिले से भी अधिक उत्साह से व्यापक रूप में करना चाहिए। आयुर्वेदिक क्षेत्र के विशेषज्ञ विद्वान इस प्रयत्न में संलग्न हैं। उनके प्रयत्नों की विशेष सराहना की जानी चाहिए।

मुझे प्रसन्नता है कि मारवाड़ की जनता प्राणाचार्य वैद्य श्री गंगानाराय जी आयुर्वेद शास्त्री का डीडवाना में सम्मिलित होकर सार्वजनिक स्वागत व अभिनन्दन करने जा रही है। मैं इस समारोह की हार्दिक सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय श्री सत्यनारायण सिनहा

(मिनिस्टर फार पार्लियामेन्टरी अफेयर्स न्यू देहली)

हर्ष का विषय है कि भारतीय स्वतंत्रता की प्राप्ति के बाद देशवासियों ने अपनी देशी चिकित्सा पद्धति की ओर पर्याप्त ध्यान दिया। हमारी सरकारें भी देशवासियों की रुचि से अपरिचित नहीं हैं। कौन नहीं जानता कि प्रान्तीय सरकारों ने अपने जन स्वास्थ्य सम्बन्धन कार्यों में आयुर्वेद का प्रवेश, जो विदेशी सरकार की अमार्तीय नीति के कारण बन्द हो गया था, खुला कर दिया है। भले ही उसकी गति धीमी हो, पर शासन का दृष्टिकोण आयुर्वेद के प्रति अवश्य बदल गया है, इसमें सन्देह नहीं।

जनता का कर्तव्य है कि वह उन वैद्यों के सम्मान व प्रतिष्ठा वर्धन के सत्कारों में सौत्साह भाग ले, जिनके द्वारा आयुर्वेद की विशेषता का परिचय मिलता है।

मुझे बताया गया है कि डीडवाना (राजस्थान) के प्राणाचार्य वैद्य गंगानारायजी शास्त्री ऐसे ही विशेषज्ञ वैद्य हैं, जिनके द्वारा आयुर्वेद की विशेषता स्थापित होती है। अतः उनका अभिनन्दन आयुर्वेद शास्त्र का ही सम्मान है। मैं इस संगठनय उन्मेष की हार्दिक सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय श्री मेहरचन्द खन्ना

(रि-हेव्लिटेशन मिनिस्टर)

आयुर्वेद के संस्थापक महर्षि चरक और सुश्रुत आदि ने आयुर्वेद को प्रसारित करने से पूर्व स्वयं अपने योग-बल से वकरियाँ आदि पशु वन कर औषधियों के गुणावगुणों को अनुभूत किया। उसके बाद जगत के उपकार के वास्ते उन औषधियों के बारे में लिखा। इसलिये आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति पूर्णतः परीक्षित, अनुभूत एवं वैज्ञानिक है। उसे जो लोग बिना समझे अनुपयोगी कहते हैं वे समझते नहीं हैं।

आज भारत में जनता की अपनी सरकार है, अतः देशी चिकित्सा-पद्धति को, फिर चाहे, वह आयुर्वेदिक हो, या यूनानी, प्रोत्साहन देना चाहिये।

मैं प्राणाचार्य वैद्य गङ्गासहायजी के अभिनन्दन समारोह की, जो मारवाड़ की जनता द्वारा डीडवाना में समवेत होकर किया जाने वाला है, पूर्ण सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय श्री एच० वि० पाटसकर

(मिनिस्टर ऑफ लीगल अफेयर्स न्यू देहली)

भारतीय ऋषियों ने जितना ध्यान पारलौकिक उन्नति की ओर दिया, उतनाही चल्कि उससे भी अधिक इहलौकिक कल्याण की ओर दिया है। इहलौकिक उन्नति का मूल है—मानव शरीर। वह किन नियमों के साथ चलने से स्वस्थ रहे और यदि अस्वस्थ हो जावे तो कौन से औषधोपचारों से पुनः स्वस्थ हो, इत्यादि बातों के विचार विनिमय का नाम आयुर्वेद है, जिसकी खोज परोपकार व्रती भारतीय ऋषियों ने की थी। समय क्रम से आयुर्वेद की विशेषताओं को अपने क्रिया-कौशल से प्रकट करने वाले गवेषक विद्वानों का अभाव हो जाने से पिछले समय में उसकी प्रकाशक किरणें कुछ कुछ मन्द हो गई थी किन्तु अब पुनः देश की स्वतंत्रता के साथ आयुर्वेदज्ञों में भी नवीन स्फूर्ति का संचार हुआ है और नवप्रयुद्ध भारत के लोग यह समझने लगे हैं कि हमारी स्वल्प-व्यय-साध्य चिकित्सा प्रणाली ही भारतवर्ष के लिये सुलभ बन सकती है।

हर्ष का विषय है कि भारतीय और विशेषतः प्रान्तीय सरकारें इस दिशा में जागरूक बनकर कार्य करने की ओर प्रवृत्त हो रही हैं। ऐसे समय में आयुर्वेद की विशेषता को अपने क्रिया कौशल से प्रकट करने वाले विद्वानों का जनता द्वारा सम्मान होना भी आयुर्वेद के प्रचार में सहायक बन सकेगा।

मुझे हर्ष है कि मारवाड़ की जनता श्री गङ्गासहाय जी वैद्य शास्त्री का उनकी आयुर्वेदिक सेवाओं के उपलक्ष में अभिनन्दन कर रही हैं। मैं इस समारोह की हार्दिक सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय श्री सी० सी० विश्वास

[ मिनिस्टर औफ ला, भू० पू० प्रेसिडेन्ट स्टेट आयुर्वेदिक  
फेकेल्टी और कौंसिल बेंगाल ]

राष्ट्रीय वस्तु वही हो सकती है, जिसे राष्ट्र के ज्यादा से ज्यादा लोग, मान्यता दें। इस दृष्टि से भारतीय आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय चिकित्सा पद्धति कही जा सकती है। क्योंकि यही एक चिकित्सा पद्धति है, जो विदेशियों से प्रताड़ित, प्रपीड़ित होकर भी भारतीय जन-जीवन के क्षेत्र में अचल-अटल होकर खड़ी है।

प्रसन्नता की बात है कि प्रान्तीय सरकारें आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति की विशेषता को अनुभूत करने लगी हैं, जिसके फल स्वरूप गांवों में यत्र तत्र सर्वत्र देशी दवाखाने खोले जा रहे हैं।

जिन वैद्यों में आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति की विज्ञान पूर्ण विशेषता दीख पड़े आयुर्वेद को प्रोत्साहन देने के लिये उन वैद्यों का सम्मान होना आवश्यक है। मैं मानता हूँ कि मारवाड़ की जनता डीडवाना के विशिष्ट वैद्य गंगासहाय जी का अभिनन्दन कर उनके निमित्त से आयुर्वेद की अभिवृद्धि करने जा रही है। मैं इस समारोह की सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय श्री एन० वि० गाडगिल

[भूत पूर्व मिनिस्टर वर्कस हाउसिंह एण्ड सप्लाई]

आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति में वे सब विशेषतायें हैं, जो विज्ञान-सम्मत हैं, चतुर और विशेषज्ञ वैद्य उन उन विशेषताओं को प्रकट कर सकते हैं, अल्पज्ञ नहीं। वैद्य गंगासहाय जी शर्मा प्राणाचार्य डीडवाना (मारवाड़) में ऐसे ही वैद्यों में से एक हैं, जिन्होंने आयुर्वेद को नये ही तोर-तरीकों से जनता के सम्मुख रख कर उसे अपनी ओर आकर्षित किया है। गुण ग्राही मारवाड़ की जनता द्वारा पंडितजी का सार्वजनिक अभिनन्दन यही बताता है। यह समारोह, वैद्य जी के गुणों की पूजा है। इससे दूसरे योग्य वैद्यों को भी प्रोत्साहन मिलेगा। मैं इस अभिनन्दन समारोह की पूर्ण सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय श्री जगजीवनराम

[मिनिस्टर ऑफ कम्प्युनिकेशन्स]

भारतीय स्वतंत्रता की प्राप्ति के बाद नव-निर्माण अथवा पुनः संस्थापन के जो कार्य हो रहे हैं उनमें आयुर्वेदिक चिकित्सा प्रसार को भी यत्र तत्र स्थान दिया जा रहा है। किन्तु यह कार्य वैद्यों के-उन वैद्यों के जो इस क्षेत्र में चोटी के हैं, प्रयत्न की अपेक्षा रखता है।

आयुर्वेदिक विद्वानों को चाहिये कि उपयोगी साहित्य द्वारा जनता एवं अधिकारियों का ध्यान आयुर्वेद की व्यापकता, उपादेयता की ओर आकर्षित करे। जिस वस्तु में विशेषता है, वह यदि योग्य व्यक्ति के द्वारा प्रकट की जावे तो उसके सब लोग कायल होंगे, इसमें सन्देह नहीं। श्री गंगासहाय जी वैद्य शास्त्री एक विशेषज्ञ आयुर्वेदिक विद्वान हैं जिनका अभिनन्दन मारवाड़ की जनता डीडवाना में कर रही है। मैं उक्त समारोह की सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय श्री सी० निज़लिंगप्पा

[ भू० पू० अध्यक्ष कर्नाटक और मैसूर कांग्रेस कमेटी ]

हमारा असली भारत गाँवों में आवाद है और गाँवों की चिकित्सा में आयुर्वेद का बड़ा भाग है। इस दृष्टि से आयुर्वेदिक चिकित्सा राष्ट्रीय चिकित्सा प्रणाली है। पाश्चात्य देश जिस चिकित्सा प्रणाली को अर्थ-साध्य बनाये हुए हैं, उसे भारतीय वैद्यों ने बहुत सस्ती और गुण में वैसी ही वल्कि उससे अधिक लाभकारी सिद्ध किया है। यही कारण है कि एलोपैथी के मुकाबले में आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति अब तक टिकी हुई है।

मारवाड़ में वैद्य गंगासहाय जी ने जो आयुर्वेदिक सेवायें की हैं, उनके सम्मानार्थ वहाँ की जनता जो अभिनन्दन-समारोह मनाने जा रही है, मैं उसकी हार्दिक सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय सेठ गोविन्ददास

(सदस्य लोकसभा और प्रेसिडेंट महाकौशल कांग्रेस कमेटी)

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति हमारी अपनी चिकित्सा प्रणाली है, इसलिये हम उसका प्रसार चाहते हैं, यह बात नहीं है। उसके प्रसार में हमारा लक्ष्य उसके गुणों की पूजा से है। उसमें जो गुण तथा विशेषतायें हैं, उन्हीं के कारण वह भारतवर्ष में अब तक टिकी हुई है, वर्ना अँग्रेजों के शासन में कभी की समाप्त हो जाती।

भारतीय वैद्यों का साम्प्रतिक कर्तव्य यह है कि वे आयुर्वेद के परगामी पंडित बनकर उसकी वैज्ञानिकता को आधुनिक समाज के आगे पुरस्कृत करें। जिन प्राणाचार्य वैद्य गङ्गासहाय जी शर्मा शास्त्री का मारवाड़ की जनता डीखवाना में अभिनन्दन कर रही है, उन्हें चाहिये कि वे जिन आयुर्वेदिक स्त्रीयों से इतने आगे आये हैं, उन्हें अन्य वैद्यों के लिये प्रकट करें, जिससे कि दूसरे लोग भी लाभ उठा सकें। मैं वैद्यजी के अभिनन्दन-समारोह की सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×



## श्रीमान् आचार्य जे० वी० कृपलानी सदस्य लोकसभा

(संस्थापक प्रजा समाजवादी पार्टी)

आयुर्वेद की महता इसी एक बात से प्रकट है कि उसे प्रकट करने के लिये जगदीश्वर को स्वयं अवतरित होना पड़ा। श्रीमद्भागवत के अष्टम स्कन्द के अनुसार आयुर्वेद प्रवर्तक भगवान् धन्वन्तरि का अवतार २४ अवतारों में से एक है। उन्होंने ही प्रथम आयुर्वेद को अमृत कलश द्वारा प्रकट किया, जिसे भारतीय ऋषियों ने जनहित की पवित्र भावना में स्वयं धारण कर पुनः प्रसारित किया।

बहु काल तक जीने की इच्छा प्रत्येक मानव को होना स्वाभाविक है। पर जिन नियमों के पालन से मनुष्य शतजीवी बन सकता है, वे नियम आयुर्वेद में बताये गये हैं। इस लिये यह आयु यानी उम्र को बढ़ाने वाला वेद कहलाता है। किन्तु इसमें जो विशेषतायें अन्तर्निहित हैं, उन्हें प्रकट करने वाले विद्वान वैद्यों की आज बड़ी कमी है। जब तक यह पूरी न की जावेगी, तब तक आयुर्वेद की वांछित उन्नति कठिन है।

प्रसन्नता की बात है कि प्राणाचार्य वैद्य गङ्गासहायजी शर्मा वैद्य शास्त्री डीडवाना को उनकी आयुर्वेदिक सेवाओं के उपलक्ष में जनता द्वारा अभिनन्दित किया जा रहा है। यह आयुर्वेद का ही सम्मान है, मैं इस समारोह की हार्दिक सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

### माननीय श्री शिवदत्त उपाध्याय एम. पी.

(भू० पू० प० सेक्रेटरी माननीय श्री नेहरूजी)

आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति हमारे देश की वह प्रणाली है, जिसे ६० प्रसिद्ध भारतीय अपनाये हुए हैं अंग्रेजों की शासन सत्ता पाकर भी इस देश में त्रिलायती चिकित्सा परम्परा इस लिए न फैल सकी कि वह भारतवर्ष के उतनी अनुकूल नहीं पड़ती, जितनी कि आयुर्वेदिक प्रणाली।

भारतीय चिकित्सा, इंजेक्शन की तरह भले ही शीघ्रता से लाभ न पहुँचाती हो,

पर धीरे २ वह रोगी को स्थायी लाभ देती है और रोग की जड़ को मूल से उखाड़ फेंकने का सामर्थ्य रखती है ।

आयुर्वेद के पंडितों को चाहिये कि वे आयुर्वेद की विशेषता, वैज्ञानिकता को जनता पर प्रकट करने के निमित्त, आधुनिक चिकित्सा विज्ञान को भी समझें और दोनों में समन्वय-स्थापना का संभव प्रयत्न करें ।

पंडित गंगासहायजी वैद्य शास्त्री ने जो सेवा आयुर्वेद के द्वारा मारवाड़ की है उसका आदर कर वैद्यजी को सम्मानित करना आयुर्वेद की ही सम्बर्द्धना है । मैं इस अभिनन्दन समारोह की सफलता चाहता हूँ ।

×

×

×

×

## माननीय चौधरी श्री महम्मदसफी जम्बु काश्मीर

(सदस्य लोक सभा न्यू देहली)

भारतीय लोक जीवन को स्वस्थ और सुन्दर बनाने के लिये जो चिकित्सा पद्धति इस देश में प्रचलित हुई, उसे हिन्दुओं ने आयुर्वेदिक चिकित्सा के नाम से और मुसलमानों ने युनानी चिकित्सा प्रणाली के नाम से सम्बोधित किया । दोनों में नाम भेद होते हुए भी कार्य भेद नहीं रहा आयुर्वेदज्ञ वैद्य नाम से तथा युनानी चिकित्सक हकीम नामसे विख्यात हुए ।

अंग्रेजी शासन ने दोनों को उखाड़कर उनके स्थान पर एलोपैथी को कायम करना चाहा पर ऐसा न हो सका । एक तो एलोपैथी बहु-च्यय-साध्य थी । दूसरे वह इस देशकी जल-वायु के अनुकूल भी नहीं थी । यही कारण है कि स्वतन्त्र होने के बाद हमारे देश ने अपनी पुरानी देशी चिकित्सा पद्धति को पुनः संस्थापित करने की सराहनीय प्रवृत्ति प्रदर्शित की है जिसके फलस्वरूप प्रान्तीय शासनों की ओर से आयुर्वेदिक तथा युनानी चिकित्सा को प्रोत्साहन मिलने लगा है, यह इन दोनों चिकित्सा पद्धतियों के भावी अभ्युदय का परिचायक है ।

प्रसन्नता की बात है कि मारवाड़ की जनता द्वारा आयुर्वेद के प्रसिद्ध सेवक

प्राणाचार्य पं० गङ्गासहायजी वैद्य शास्त्री का बड़े समारोह के साथ अभिनन्दन हो रहा है। इससे आयुर्वेद को प्रोत्साहन और सेवा करने वाले वैद्यजी को जन-सेवा की अधिक प्रेरणा मिलेगी।

×

×

×

×

## माननीय पन्नालाल वारूपाल

(सदस्य-लोकसभा न्यू देहली)

आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति भले ही अंग्रेजों के द्वारा उनके अपने देश की न होने से प्रताड़ित की गई हो, पर उसमें जो विशेषतापूर्ण वैज्ञानिकता है, उसे वे मिटा न सके। बड़े शहरों से, जहाँ से शासन शकट चलता था, आयुर्वेदिक पद्धति को अवश्य खदेड़ा गया, पर वह भारत के आत्म स्वरूप गाँवों में जाकर निवास करने लगी।

आज तो देश वासियों की अपनी सरकार है, इसलिये स्वभावतः देशी चिकित्सा पद्धति की ओर जनता का ध्यान आकर्षित हो तो यह अवश्यंभावी बात है। प्रान्तीय सरकारें इस दिशा में सक्रिय प्रतीत होती हैं। उनके अनुसार केन्द्रीय सरकार भी जनता की आयुर्वेदिक श्रद्धा के अनुरूप आयुर्वेद को प्रोत्साहन दे तो यह जनमानस की भावना का ही आदर होगा।

मुझे प्रसन्नता है कि आयुर्वेद के विशेषज्ञ विद्वान् प्राणाचार्य पं० गङ्गासहायजी की आयुर्वेदिक सेवाओं का मारवाड़ की जनता द्वारा डीडवाना में सार्वजनिक अभिनन्दन होने जा रहा है। मैं इस समारोह की हार्दिक सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## माननीय श्री जसवन्तराज मेहता जोधपुर

(सदस्य-राज्यसभा न्यू देहली)

ऋषि प्रणीत भारतीय चिकित्सा पद्धति में आयुर्वेद विद्या का बड़ा महत्वपूर्ण स्थान रहा है। भारतवर्ष में अनादि-काल से ऋषि-मुनियों ने अपनी योग-विद्या से जो

अनुभूत प्रयोग गद्-प्रस्त मानवों की उम्कार-भावना से आविर्भूत किये, वे आज भी लोक-जीवन में विश्वास पाये हुए हैं। पिछले विदेशी शासन में राव्याश्रय न मिलने पर भी आयुर्वेद विद्या अपनी लोक प्रियता व परोपकार-मूलकता के कारण टिकी हुई है।

हर्ष की बात है कि प्रान्तीय सरकारें आयुर्वेदिक तथ्यों की ओर आकृष्ट हुई प्रतीत होती हैं। ऐसे समय में भारतवर्ष की आयुर्वेद प्रेमी जनता का यह कर्त्तव्य हो जाता है कि वह सरकारों द्वारा होने वाली प्रगति में सहयोग कर उसे बढ़ावें और आयुर्वेद के विशिष्ट विद्वानों का—जैसे कि डोडवाना (मारवाड़) की जनता वहाँ के लोकप्रिय वैद्य गङ्गासहायजी का करने जा रही है, सम्मान कर योग्य आयुर्वेदज्ञों को आगे आने को प्रोत्साहित करें।

मैं वैद्यजी महाराज के इस अभिनन्दन-समारोह की हार्दिक सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## श्री कुंवर विजयसिंह जी सिरियारी

[सदस्य राज्य सभा न्यू देहली]

जिन वैद्यों ने भारतवर्ष की पुरातनतम आयुर्वेदिक चिकित्सा प्रणाली को अत्यन्त विपरीत परिस्थितियों में भी जीवित रखने का यश व पुण्य प्राप्त किया है, वे आयुर्वेद प्रेमी जनता द्वारा अभिनन्दित होने के पूर्ण अधिकारी हैं। डोडवाना के प्राणाचार्य वैद्य गंगासहाय जी वैद्य शास्त्री जिन्हें मारवाड़ की जनता अभिनन्दन ग्रन्थ द्वारा सम्मानित करने जा रही है, ऐसे ही यशस्वी वैद्यों में से एक हैं।

आयुर्वेद को ५ वां वेद कहा गया है। इस लिए उसकी रक्षा करना उतना ही आवश्यक है जितना कि वेदों की रक्षा करना जरूरी है। प्राचीन काल के तपः पूत ऋषियों और राजर्षियों के द्वारा अनुभव के बाद जनहित के लिए प्रसारित आयुर्वेदिक प्रणाली उतनी ही वैज्ञानिक है, जितनी कि दूसरी चिकित्सा प्रणालियाँ।

मैं वैद्यजी के अभिनन्दन समारोह की पूर्ण सफलता चाहता हूँ।

## श्रीमान् माननीय वाबू गजाधर जी सोमानी

[सदस्य भारतीय लोक सभा, न्यू देहली]

सुप्रसिद्ध वांगड़ परिवार के द्वारा संचालित श्री वेंकटेश चिकित्सालय के प्रधान अद्वैय पं० गंगासहाय जी शर्मा लगातार ४० वर्षों से इसका संचालन कर रहे हैं। अद्वैय पंडित जी केवल आस पास के स्थानों में ही नहीं, अपितु सम्पूर्ण हिन्दुस्तान में अपनी अनुभवशील चिकित्सा के लिये महान ख्याति प्राप्त कर चुके हैं। आये दिन कई रोगों से ग्रस्त दूर दूर के लोग आपके द्वारा चिकित्सा कराने की लालसा से आपकी सेवा में आते हैं। ऐसे सैकड़ों नहीं, हजारों की संख्या में रोगियों को आपने अपनी विलक्षण अनुभवपूर्ण चिकित्सा के द्वारा आरोग्य एवं निरोग बना दिया है। आपकी सादगी एवं मिलन सरिता वास्तव में बहुत ही प्रशंसनीय है। प्रसिद्ध एवं प्रख्यात चिकित्सक होते हुए भी आपको अभिमान छू तक नहीं गया है। एवं जन साधारण की सेवा करने में सदा प्रसन्नता के साथ तत्पर रहते हैं। अनेकों गरीब एवं निःसहाय रोगियों ने आपके द्वारा जीवन लाभ प्राप्त किया है।

स्वयं जीर्ण एवं दुर्बल होते हुए भी आपका अनुभव एवं आरोग्य शास्त्र का ज्ञान इतना प्रगाढ़ है कि कठिन से कठिन रोगी का जल्दी से जल्दी इलाज कर देना आपके बायें हाथ का खेल है, वास्तव में ऐसे महान् अनुभवी एवं ज्ञान सम्पन्न चिकित्सक के द्वारा भारतीय जनता को बहुत लाभ हो रहा है।

मुझे यह जान कर प्रसन्नता हुई कि श्रीमान् वांगड़ जी के द्वारा संस्थापित श्री वेंकटेश्वर चिकित्सालय की निरन्तर ४० वर्ष की सेवा करने के उपलक्ष्य में आपको एक अभिनन्दन ग्रन्थ समर्पण करने का आयोजन किया गया है। मैं इस शुभ योजना का हृदय से स्वागत करता हूँ। ऐसे यशस्वी एवं अनुभवी वैद्य जी का जितना भी सम्मान किया जाय थोड़ा है। हमारे परिवार के लोगों को भी समय २ पर वैद्य जी के द्वारा इलाज कराने का लाभ प्राप्त हुआ है और ऐसी महान् विभूति के प्रति मुझे अपनी श्रद्धाञ्जली समर्पित करते हुए बड़ी प्रसन्नता होती है। मैं उस परम पिता जगदीश्वर से विनीत प्रार्थना करता हूँ कि हमारे लोक प्रिय वैद्यजी दीर्घायु होकर अधिक से अधिक लोक-सेवा करते रहें।

## श्रीमान माननीय पं० नरोत्तमलालजी जोशी (अध्यक्ष राजस्थान विधान सभा)

का

### शुभ कामना-सन्देश



भारतीय चिकित्सा पद्धति में आयुर्वेद विद्या का बड़ा महत्वपूर्ण स्थान है। भारत वर्ष में अनादि काल से ऋषि मुनियों ने अपनी योग विद्या से जो अनुभूति, प्रयोग रोग ग्रस्त मानव के लिये आविर्भूत किये, वे अथ भी भारतीय लोक जीवन में समाहित और अटूट विश्वास के कारण बने हुए हैं। शताब्दियों से राज्याश्रय न होने पर भी आयुर्वेद विद्या लोक प्रियता और उपयोगिता के कारण ही टिकी हुई है।

मुझे यह जानकर अत्यन्त प्रसन्नता हुई कि डीडवाना निवासी वैद्य पंडित गंगासहायजी ऐसे ही पियूषपाणि गत-पृष्ठ, धैर्यवान् दयालु वैद्य हैं, जिन्होंने न केवल आर्त मानव को सुख और शान्ति दी है

किन्तु इस आयुर्वेद विद्या का मान भी बढ़ाया है। ऐसे यशस्वी विद्वान् और प्रजा-वैद्य का अभिनन्दन वास्तव में आयुर्वेद विद्या का ही गुरु-गान है। मुझे विश्वास है कि शास्त्रीजी की जीवन प्रवृत्तियों से स्वतंत्र भारत के उदीयमान वैद्य प्रेरणा प्राप्त करेंगे। मैं इस संगलमय प्रयास में सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## श्रीमान माननीय डा० लालसिंहजी सक्तावत

(उपाध्यक्ष राजस्थान विधान सभा)

आयुर्वेद चिकित्सा भारत की अति-प्राचीन परम्परा है। यह इस देश के जल-वायु के अनुकूल होने से भारतीयों के जीवन के साथ अंतर्भूत हो गई है। अतः भारतीय जीवन से इसका विच्छेद कठिन है।

मैं प्राणाचार्य वैद्य गंगासहायजी के सामूहिक अभिनन्दन की सफलता चाहता हूँ।

## श्रीमान माननीय श्री सोहनलाल जी सुखाड़िया

(पूर्व सत्री राजस्थान)

का

शुभ कामना-सन्देश

मुझे यह जान कर बड़ी प्रसन्नता हुई कि पं० गंगामहायजा शर्मा शास्त्री के अनवरत जन सेवा के उपलक्ष में एक ग्रन्थ भेंट किया जा रहा है।

मुझे मालूम है कि परिडत जी का प्रशस्त चिकित्सा-प्रणाली ने आयुर्वेद जगत के लिये एक महान पथ प्रदर्शन का कार्य किया है।

मुझे पूर्ण विश्वास है कि परिडत जी अपनी सेवाओं से राजस्थान ही नहीं अपितु भारत वर्ष के आयुर्वेद जगत के लिये महान उपयोगी साबित होंगे।



मेरी शुभ कामना उनके साथ है।

×

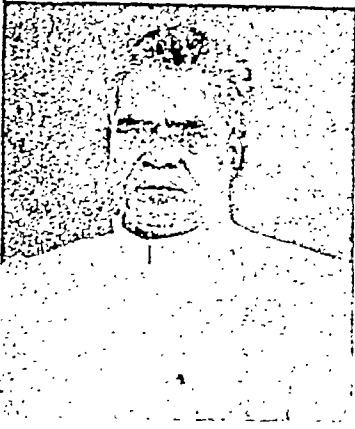
×

×

×

## श्रेष्ठ श्री पं० जयनारायण जी व्यास

[ भूतपूर्व प्रधान मन्त्री राजस्थान ]



पं० गंगासहायजी आयुर्वेदाचार्य ने पीलीभीत (उत्तर प्रदेश) में शिक्षा लेकर भी जयपुर की आचार्य परीक्षा दी और उममें उत्तीर्ण हुए। ४० वर्ष में आपने राजस्थान में अपनी सेवाओं के द्वारा जो ख्याति प्राप्त की है, वह किसी से छिपी नहीं है। आज वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय माथारण चिकित्सालय नहीं है, बल्कि एक आकर्षक संस्था है। मैंने उनके पास ऐसे रोगियों को जाते और स्वस्थ होते पाया है, जिसका इलाज विद्वान् डाक्टरों से नहीं हुआ, बल्कि डाक्टरों तक को

उनमें सलाह करने और इलाज कराते पाया है।

पंडितजी की इस योग्यता और सेवा परायणता से राजस्थान और देश को चिरकाल तक लाभ मिले और ये चिरायु हों नेरी यही कामना है।

×

×

×

×

## श्री जुगलकिशोर जी चतुर्वेदी

[ मन्त्री:—राजस्थान विधान सभा, मन्त्री:—भारतीय स्वतन्त्रता

संग्राम का इतिहास, राजस्थान राज्य शाखा ]

मुझे यह जान कर प्रसन्नता हुई कि डीडवाना स्थित “श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय के प्रधान चिकित्सक प्राणाचार्य श्री गंगामहायजी शर्मा शास्त्री के उक्त संस्था की पूरे ४० वर्ष तक अनवरत सेवा के उपलक्ष्य रूप आपका मित्र हितपी तथा प्रशंसक आपको एक अभिनन्दन पत्र भेद कर रहे हैं। उक्त श्री शर्मा जी जैसे निःस्वार्थ जन सेवक का इस प्रकार सम्मान किया जाना सर्वथा स्वाभाविक ही है। क्यों कि एक पीयूष-पाणि सदैव की भांति आपके द्वारा अनेकानेक असाध्य और दुःसाध्य रोगियों का



सदैव सफ़्त उपचार होता रहा है। गत सन् ५१ में एक स्थानीय कालेज का शिला न्यास करने के अवसर पर डीडवाना जाने पर मुझे भी आपके द्वारा संचालित औषधालय और आतुरालय देखने एवं आपके निकट संपर्क में आने का सौभाग्य प्राप्त हुआ था। मैं उसी समय आपके अनुपम प्रेम शिष्टाचार तथा आकर्षक व्यक्तित्व से पूर्णतः प्रभावित हुआ था। उस समय मैंने उक्त औषधालय से सम्बन्धित अनेक विभागों का निरीक्षण किया था और उनको भी मैंने सब प्रकार से सर्वोत्कृष्ट ही पाया था। अब इस अवसर पर। (जब कि आपके द्वारा पूरे ४० वर्ष तक सफल सेवा किये जाने के अनन्तर.....आप अवकाश ग्रहण कर रहे हैं)। आपके अन्य श्रद्धालु साथी और शुभचिन्तकों की भांति मैं भी आपको अपने श्रद्धा सुमन तथा अभिनन्दन अर्पित करता हूँ।

X

X

X

X

## श्री मथुरादास जी माथुर

[प्रधान मन्त्री:-राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी]



प्रिय वन्धु,

आपका २०-३-५६ का पत्र मिला, मुझे यह जानकर बड़ी खुशी हुई कि आप वैद्य-राज श्री गंगासहायजी को एक अभिनन्दन ग्रन्थ भेंट करने का विचार कर रहे हैं।

वैद्यराज एक सिद्ध-हस्त चिकित्सक और सेवा परायण व्यक्ति हैं, उनकी चिकित्सा से न केवल राजस्थान के असहाय रोगियों को लाभ पहुंचा है किन्तु अन्य प्रान्तों के भी बहुत से रोगी यहां से रोग मुक्त होकर गये हैं।

वे दीन हीन कठिन रोगियों के लिये आश्रयस्थल माने जाते रहे हैं। उनकी चिकित्सा पद्धति को बड़े बड़े चिकित्सा

शास्त्रियों और राज्याधिकारियों तथा राजा महाराजों ने प्रशंसा की है।

## श्रीमान् माननीय किशनपुरी साहिव

[ चीफ सैक्रेटरी राजस्थान सरकार का शुभ-सन्देश ]



मुझे यह जानकर अत्यन्त प्रसन्नता हुई कि पंडित गंगासहायजी शर्मा वैद्य शास्त्री को श्री वेंकटेश औपधालय के प्रधान चिकित्सक के रूप में ४० वर्ष की सेवाओं के उपलक्ष में अभिनन्दन ग्रंथ भेंट किया जा रहा है। मैं पंडितजी से पिछले ३० वर्षों से परिचित हूँ और उनकी आयुर्वेदिक योग्यता एवं उनके मानवीय गुणों के लिए बहुत सम्मान रखता हूँ। भूतपूर्व जोधपुर राज्य में चिकित्सा (मेडिकल) विभाग के सचिव के नाते मैं अच्छी तरह जानता हूँ कि पंडितजी के आयुर्वेद बोर्ड की स्थापना में मुझे बड़ी सहायता मिली। तत्कालीन जोधपुर मेडिकल

विभाग के संचालक Dr. E. W. Hayward, F.R.C.S. जो आयुर्वेदिक पद्धति के कतई पक्षपाती नहीं थे, उन्होंने एक अवसर पर स्वयं यह उल्लेख किया था कि डीढवाने की मेडिकल डिस्पेन्सरी, आयुर्वेदिक चिकित्सक के रूप में पंडित गंगासहायजी की लोक प्रियता के कारण प्रायः परित्यक्त सी मालूम देती है। जोधपुर के उस समय के मुख्य मंत्री राजा सर महाराजसिंह व जोधपुर के कई मंत्रियों ने समय २ पर श्री गंगासहायजी की सेवाओं की प्रशंसा की।

श्री वेंकटेश्वर आयुर्वेदिक औपधालय जो कि सुविख्यात वांगड़ परिवार की उदारता की देन है, उसमें पंडितजी की उच्चस्तरीय सेवाओं ने एक प्रकार से सोने में सुगन्ध ला दी है। अंग्रेजी भाषा में डाक्टरों के लिए, उच्च आदर्श निम्नलिखित शब्दों में मिलता है:—

“A doctor worthy of the noble profession to which he belongs cares more for his patient and less for his Purse”.

पंडित गंगासहायजी ने इस ऊँचे आदर्श को अपने जीवन में चरितार्थ किया है। उनके हृदय में मानवीय दया का एक बड़ा स्रोत है और उनका दुर्बल शरीर व वृद्ध अवस्था होने पर भी वह अपना सारा समय रोगियों के उपचार में व्यतीत करते हैं।

मैं सर्व शक्तिमान परमेश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि उनको चिरायु करें।

×

×

×

×

## श्री राधाकृष्णजी मारू

[एम. एल. ए. राजस्थान]



मुझे यह जानकर प्रसन्नता है कि प्राणाचार्य पं० श्री गंगासहाय जी शर्मा शास्त्री की पुनीत सेवा में एक अभिनन्दन ग्रन्थ भेंट किया जा रहा है। ऐसा किया जाना सर्वथा उचित है, क्योंकि आप अपनी सफल चिकित्सा द्वारा राजस्थान प्रान्त की जनता की विशेष रूप से और देश के अन्य प्रान्तों की जनता की आमतौर से पिछले ४० वर्षों से निरन्तर महान् सेवा करते आ रहे हैं। आप वास्तव में राजस्थान आयुर्वेद गगन के एक उदीयमान नक्षत्र हैं। आपका सेवाभाव अनुकरणीय है—आप स्वभावतः सरल मिलनसार एवं

मृदुभाषी हैं। यह अभिनन्दन ग्रन्थ आपकी प्रोबल प्रभा को देश के कोने-कोने में प्रसारित करता रहे और आपकी अभूतपूर्व सेवाओं का स्मृतिपट्ट बना रहे। यह मेरी हार्दिक अभिलाषा है। मैं आपके सुदीर्घ एवं सुखद जीवन की मंगल कामना करता हूँ ताकि देश आपकी सेवाओं से लाभान्वित होता रहे।

×

×

×

×

## श्री रतनलालजी वांगड



किसी व्यक्ति की महत्ता का अनुभव इससे नहीं किया जाता कि ख्याति की उपलब्धि में उसका भाग कितना बड़ा है किन्तु इससे कि जन समाज के कल्याण में उसकी प्रेरणा कितनी तीव्र है।

इस दृष्टि से श्रेष्ठ पंडितजी का जीवन एक महान आदर्श है।

इस शुभ अवसर पर हार्दिक अभिनन्दन

रतनलाल वांगड



## स्वर्गीय श्री यादवजी त्रीकसजी आचार्य वम्बई

प्राणाचार्य श्री पं० गंगासहायजी शर्मा शास्त्री जी को भगवान् धन्वन्तरि सुदीर्घ आयुष्य उत्तम स्वास्थ्य और सुयश प्रदान करें यह मेरी शुभ कामना है। इनके द्वारा प्रजा का वड़ा उपकार हुआ है।

× × × ×

## वै. रा. श्री प्रेमशंकरजी शर्मा आयुर्वेदाचार्य

[ डाईरेक्टर आयुर्वेद विभाग जयपुर राजस्थान ]

वैद्यप्रवर श्री गंगासहाय जी की ख्याति मैं अपनी छात्रावस्था में ही सुना करता था। जब २ आपसे मिलने का अवसर मिला मेरे हृदय पर आपके उच्च व्यक्तित्व के साथ आयुर्वेद चिकित्सा मर्मज्ञ के रूप में गहरी छाया पड़ी, न केवल आप सफल चिकित्सक ही पाये गये प्रत्युत वैज्ञानिक आधार को लेकर आयुर्वेदिक औषधियों के निर्माण पद्धति में भी आपने एक आकर्षक व आदर्श परिवर्तन उपस्थित किया है। बीहवाना पे प्रख्यात आयुर्वेद चिकित्सालय एवं उसका सर्वसाधन सम्पन्न आतुरालय अन्धे परिणामों के साथ आपकी योग्यता को प्रख्यापित करता है। आप जैसे सुयोग्य कर्मठ आयुर्वेद चिकित्सा के परम उपासक चरित्रशील वैद्यप्रवर का अभिनन्दन आज होने जा रहा है यह अत्यन्त हर्ष का अवसर है। अन्ध्रा होता आदरणीय वैद्य जी का अभिनन्दन राजस्थान प्रान्तीय वैद्य सम्मेलन के मञ्च से होता। परम पिता परमेश्वर से आपके चिरजीवन के साथ आयुर्वेद की प्रगति मैं सदा की तरह चाहता हूँ।

× × × ×

## कविराज श्री शिव शर्मा जी

[ सभापति—अखिल भारतवर्षीय वैद्य सम्मेलन, दम्बई ]

ईश्वर से प्रार्थना है कि प्राणाचार्य श्री गंगासहाय जी शास्त्री की आत्मा १०० वर्ष से भी अधिक हो और वे चिरकाल तक देश और आयुर्वेद की सेवा करते रहें।

## डा० कविराज श्री प्रतापसिंहजी, डी० एम० सी०

[ डाईरेक्टर प्रिंसिपल इन्दौर ]

आजकल शास्त्रीय विवेचन की परिपाटी सी चल गई है, किन्तु (ऋष्यर्चन) रिसर्च करने की प्रवृत्ति बहुत कम है। मेरे मित्र पंडित गंगासहाय जी ने आयुर्वेदिक औषधियों की प्रसार प्रचार और नूतन आविष्कार में अपने जीवन का बहु मूल्य समय लगाया है, और उसमें अच्छी सफलता प्राप्त की है।

मेरी तरफ से ख्यातनामा पं० गंगासहाय जी का हार्दिक अभिनन्दन करें, पंडित जी ने आयुर्वेद का गौरव अभिवर्द्धन किया है, आयुर्वेद जगत के इतिहास में उनका नाम स्वर्ण चरों में अंकित करने योग्य है। मैं भगवान से उनके सुख आयु की वृद्धि की कामना करता हूँ।

×

×

×

×

## आचार्य श्री मणिराम जी शर्मा

[ प्रिंसिपल—एस० एच० आयुर्वेद कालेज ]

राजपूताना प्रान्तान्तर्गत डीडवाना वास्तव्य धर्मप्राण सेठ श्री मगनीराम जी रामकुमार जी वाँगड़ द्वारा संस्थापित श्री वेंकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय के प्रधान चिकित्सक प्राणाचार्य वैद्यराज श्री गंगासहाय जी शर्मा शास्त्री आयुर्वेद जगत में एक प्रख्यात विद्वान एवं सिद्धहस्त चिकित्सक हैं। आपने जिस सच्ची लगन से आयुर्वेद एवं जनता जनार्दन की सेवा शुश्रूषा की है अतीव प्रशंसनीय है ऐसे सक्रिय कार्य करने वाले आयुर्वेद हितैषियों की इस आयुर्वेद के संघर्ष कालीन युग में अत्यन्त आवश्यकता है। ऐसे सुयोग्य विद्वान एवं चिकित्सक के अभिनन्दन के अवसर पर हार्दिक शुभ कामनायें प्रगट करता हुआ आयुर्वेद प्रवर्तक भगवान धन्वन्तरि से प्रार्थना करता हूँ कि इसी प्रकार इनकी सुवर्ण और हीरकजयन्ती देखने का अवसर प्रदान करें।

×

×

×

×

## आयुर्वेद वृहस्पति-वैद्य ख्यालीराम द्विवेदी D. S. C. A.

[आयुर्वेदाचार्य, आयुर्वेद मार्तण्ड इन्दौर]

सुहृद्वर्य पं० गंगासहाय जी वैद्यराज मेरे परम ग्नेहियों में से हैं। मेरा इनका पारस्परिक सम्पर्क तो बहुत दीर्घ काल से मानसिक रूप में चला आ रहा है। आप बड़े ही सहृदय, सुपठित, सुयोग्य, चिकित्सा में बड़े ही प्रवीण मेरी दृष्टि में आये। आज के युग में प्रायः इसी प्रकार के वैद्यों की आवश्यकता है और ऐसे ही वैद्यों से जन-कल्याण हो सकता है। ये बड़े ही सुयोग्य तथा प्रतिभा-शाली वैद्य हैं। यहाँ की जनता निकट ही इनका अभिनन्दन कर रही है यह जान कर मेरे हृदय में भी बहुत ही आनन्द हुआ है। ऐसों का अभिनन्दन करने से भविष्य में आयुर्वेद का आदर्श स्थान विशेष रूप से हो सकता है। मैं भी हृदय से शुभ कामना प्रकट करता हूँ और मेरे मित्र गंगासहाय जी चिरायु हों और जनता जनार्दन की सेवा विशेष रूप से करें।

x

x

x

x

## आयुर्वेद वृहस्पति, राजभूषण, राजवैद्यः—पं० रामेश्वरजी शास्त्री

[आयुर्वेदाचार्य, डी. एस. सी. ए. डिग्री डायरेक्टर

आयुर्वेद, मध्यभारत]

अपनी विद्वत्ता दीर्घ कालीन अनुभव एवं चिकित्सा कौशल के द्वारा जो वैद्य महानुभाव जनता में आयुर्वेद के गौरव एवं महत्ता को प्रत्यक्ष परिचित करा देते हैं—वे सर्वथा अभिन्दिनीय हैं।

मेरे मित्र श्रीमान् वैद्यराज पं० गंगासहायजी शर्मा, शास्त्री इसी उम्र कोटि में गणनीय सज्जन हैं। इस शुभ अवसर पर मुझे आपका अभिनन्दन करने में अत्यन्त प्रसन्नता है।

x

x

x

x



## वैद्यरत्न भिषक् केशरी जयरामदासजी स्वामी

[भिषगाचार्य प्रिंसिपल गवर्नमेंट आयुर्वेदिक कॉलेज जयपुर]

प्राणाचार्य श्री वैद्य गंगासहायजी शर्मा पीयूषपाणि की सेवाओं के उपलक्ष में आप लोग अभिनन्दन ग्रंथ भेंट करेंगे वस्तुतः इन महानुभाव ने अपने प्रान्त के अन्दर विशुद्ध आयुर्वेदिक चिकित्सा के द्वारा आयुर्वेद विज्ञान की बहुत बड़ी सेवा की है। इनके कार्यों से आयुर्वेद का बड़ा समुन्नत नाम हुआ है। ऐसे कर्मठ व्यक्ति का अभिनन्दन करके आप लोग वस्तुतः बहुत उपयुक्त कार्य कर रहे हैं। मैं इसकी सफलता हृदय से चाहता हूँ।

×

×

×

×

## वैद्यराज श्री अंगलदासजी स्वामी आयुर्वेदाचार्य

[दाहू महाविद्यालय मोतीडूंगरी जयपुर]

यह बड़ी प्रसन्नता का विषय है कि डीडवाने की जनता आप द्वारा तीन युग से अधिक समय तक की गई जनता जनार्दन की लम्बी सेवा का महत्व समझ इस शुभ काम का संकल्प कर रही है। समिति द्वारा कार्यारम्भ हो गया है यह ठीक ही है और आप जैसे सुयोग्य चिकित्सक के सम्मान का कार्य एक महत्वपूर्ण कार्य है, इसमें सभी लोगों का सहयोग मिलना सम्भव है, मैं सहृदय इसकी सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## आयुर्वेदाचार्य श्री प्रभुदत्तजी शर्मा शास्त्री

[प्रिन्सिपल सीकर]

प्राणाचार्य श्री पं० गंगासहाय जी शर्मा शास्त्री के अभिनन्दन का पत्र समिति की ओर से मिला, धन्यवाद। आपका यह प्रयास अतीव उत्तम है, स्तुत्य है। ऐसे कर्तव्य परायण महानुभावों के प्रति कृतज्ञता प्रकाशन एवं उनके सम्मान का आयोजन अवश्य ही होना अपेक्षित है।

×

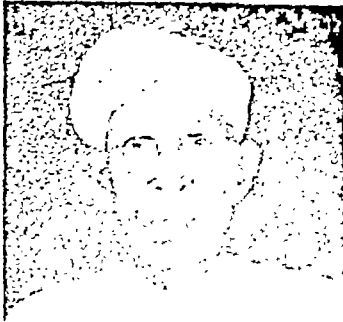
×

×

×

## आयुर्वेद वृहस्पति साहित्याचार्य वैद्य घनानन्दजी पन्त

[ विद्यार्गव, ३१०१ बाजार सीताराम देहली ६ ]



श्रीयुगल पं० गंगामहायजी शर्मा का मेरा बहुत पुराना करीब ५० वर्ष का सन्बन्ध रहा है। आपने स्वर्गीय मेरे चचेरे भाई यशश्री वैद्य पं० दुर्गादत्तजी पन्त से भी आयुर्वेद का अध्ययन किया है, इस नाते से मेरे सतीर्थ्य भी होते हैं। मैं उक्त पंडितजी के चिरायु होने की कामना करता हूँ, पुनश्च यह तो सर्वविदित है कि श्री पंडितजी परोपकारी कीर्तिमान वैद्य हैं।

×

×

## आयुर्वेदाचार्य वैद्य चिरञ्जीलालजी शर्मा

[ वैद्यवाचस्पति भिषग्वरत्न, एम. एन. सी. ए. इलाहाबाद ]

आपके अभिनन्दन ग्रन्थ के लिये सम्मति भेजता हुआ विशेष गौरव का अनुभव करता हूँ, आपने अपने परोपकार यशोमय जीवन में भगवान् धन्वन्तरि के वरद्वार कमलों की छाया में जो चिकित्सा कौशल का चमत्कार दिव्या कर दीन हीन जनों की कठिन से कठिन रोगों से मुक्ति दिलाने में सफलता प्राप्त की उस पर मुझे ही नहीं वैद्य समाज को भी गर्व है।

आप हमारे से बहुत दूर रहते हुए भी चिकित्सक मूर्ति की जो अमिट छाप आपने की है वह राजस्थान में ही नहीं वह हिन्दुस्तान के किसी भी प्रान्त या कोने में वैद्य समाज व जनता के लिये सुखदायी है। आपने श्री वैकटेश औषधालय के प्रधान पद पर रह कर सफल व यशस्वी चिकित्सा का श्रेय प्राप्त कर आयुर्वेद के मान के नाथ सेठ श्री मगनीरामजी रामकुमारजी की दानवीरता की भी ऐसी तद् नीय की स्थापना

में सहयोग दिया है जो इहलोक और परलोक दोनों में चरितार्थ रहे। आपकी कार्य कुरालता कर्मण्यता तथा सद्भावना से गौरवान्वित होकर उसके प्रसार प्रभाव प्रचार की वृद्धि की आशा करता हुआ, स्वर्णजयन्ती देखने की कामना करता हूँ, तथा अभिनन्दन ग्रन्थ के प्रकाशकों के लिये धन्यवाद।

×

×

×

×

## महासहोपाध्याय श्री भागीरथ स्वामी, कलकत्ता

समिति द्वारा भेजा पत्र प्राप्त हुआ, पढ़ कर चित्त प्रसन्न हुआ। आपके सहस्र विद्वानों का अभिनन्दन अवश्य होना चाहिये—परन्तु अभिनन्दन ग्रन्थ ऐसा होना चाहिए जिसकी भविष्य में खोज हो। मनुष्य सदा पास रखें और दूसरे को देना नहीं चाहें—इसमें १५ हजार से कम लागत न हो।

×

×

×

×

## डा० जे. एन. मदान, एफ. आर. सी. एस. लन्दन

[ भू० पू० प्रिन्सिपल मेडिकल आफिसर, जोधपुर ]

डीडवाना जोधपुर रियासत का एक नगर है। यह नगर नमक उत्पत्ति का केन्द्र होने के कारण तथा मारवाड़ के नामी बाँगड परिवार का जन्मस्थान होने के नाते एक अति प्रसिद्ध नगर है। यहां जोधपुर दरवार की ओर से एक अच्छी खासी डिस्पेंसरी भी है। पिछले विश्वयुद्ध के दिनों में जबकि मैं रियासत का प्रिन्सिपल मेडिकल आफिसर था। मुझे इस डिस्पेंसरी के निरीक्षण के लिये डीडवाना जाना पड़ता था। उन्हीं दिनों मुझे वैद्यराज पं० गंगासहायजी शास्त्री से मिलने का शुभ अवसर प्राप्त हुआ था। शास्त्रीजी ने मुझे अपना चिकित्सालय दिखाने के लिये आमन्त्रित किया। उन्होंने स्वयं मुझे अपना चिकित्सालय दिखाया। इस चिकित्सालय के सारे विभाग मैंने बड़े ध्यान पूर्वक देखे। सब से अधिक मुझे इनका औपधालय पसन्द आया। उस समय लड़ाई की वजह से जहां सरकारी अस्पतालों और डिस्पेंसरियों के लिये दवाइयां बड़ी कठिनता

से मिलनी थी, शास्त्रीजी के औपधालय में दवाइयों की भरमार थी और कितने ही कर्मचारी तथा वैद्य शिष्य शास्त्रीजी के निरीक्षण में आधुर्वेद शास्त्र की विद्वत् रीतियों ने भाँति भाँति की औपधियाँ, भस्में और तैल आदि बनाये जा रहे थे ।

मेरे मन में उस समय यह विचार उठा कि हमारे देश में शास्त्री जी जैसे निःस्वार्थी परन्तु विद्वत् तथा प्रशस्त चिकित्सक कुछ सँकड़ों की संख्या में हों तो भारत में बहुत से रोगों की जड़ सदा के लिये उखड़ जाये । लड़ाई की वजह से हमें तो विदेशी दवाइयाँ बड़ी कठिनता से मिलती थी, शास्त्री जी के औपधालय में कोई कमी नहीं थी । शास्त्री जी के औपधालय में निरय तीन चार सौ बीमार आते थे और बहुत संख्या में आरोग्य लाभ कर लौट जाते थे । शास्त्री जी का सरल और नम्र स्वभाव और उनके चिकित्सा विज्ञान से प्रभावित होकर जन साधारण और मारवाड़ के मेठ माहमार तथा राजा और रईश भी बहुसंख्या में इलाज कराने को आते थे । इस चिकित्सालय में सुप्रसिद्धि का सारा श्रेय शास्त्री जी को ही मिलना चाहिए; क्योंकि उनकी अधिपत्य सेवाओं और कठिन परिश्रम का यह सुफल है ।

राज्य की हमारी डीडवाना की डिस्पेंसरी शास्त्री जी की प्रसिद्धि के कारण ही कभी जनता के विश्वास को प्राप्त न कर सकी । मैं वहाँ अन्धे से अन्धे डाक्टर भेजता था; परन्तु फिर भी डीडवाना की डिस्पेंसरी को सफल रूप नहीं दे सका जब तक कि डीडवाना शास्त्री जी चिकित्सक के रूप में हैं, तब तक वहाँ कोई भी डाक्टर सफलता प्राप्त नहीं कर सकता । मारवाड़ में वैद्यराज पं० गंगासहायजी शास्त्री के सभी वर्ग के लोग उनकी सुसेवाओं के कारण बड़े आदर और भ्रष्टा की दृष्टि से देखते हैं ।

मैं सन् १९४१ में जोधपुर छोड़ इधर मेरठ में आ गया हूँ; परन्तु मुझे मारवाड़ में अभी के समाचार मिलते हैं कि पंडित जी का पभाव जनता पर आने से भी अधिक बढ़ गया है । पं० गंगासहायजी को रोगी सेवा करते अब ४० वर्ष हो गये हैं, इनकी लम्बी अवधि तक सफल लोक सेवा करने का सौभाग्य भगवान् अपने विशेष प्रियजनों को ही देता है और हमारे पं० गंगासहायजी भगवान् के इन्हीं प्रियजनों में से एक हैं ।

मैं आशा करता हूँ कि पंडित जी को जन सेवा करने का सौभाग्य अभी कई वर्षों

वर्षों तक श्री हरिकृपा से मिलेगा। ईश्वर पंडित जी को सदा सुखी और स्वस्थ रखें  
ये मेरी शुभकामनायें हैं।

×

×

×

×

## वैद्य श्री रामप्रसादजी शर्मा आयुर्वेदाचार्य

[सरदार शहर]

भारत में ऐसा कौन व्यक्ति होगा जो डीहवाना मारवाड़ के भारत प्रसिद्ध उद्योग-  
पति प्रसिद्ध वांगड़ परिवार से परिचित न हो, इसी वांगड़ परिवार द्वारा संस्थापित  
औषधालय के प्रधान चिकित्सक वैद्य शिरोमणि पं० गंगासहाय जी शास्त्री राजस्थान के  
ख्यात नामा वैद्य राज हैं। प्रसिद्ध संठों के वैद्यराज भी सुप्रसिद्ध ही होने चाहिये। कवि  
की यह युक्ति यहां चरितार्थ होती है। “विनाश्रयं न शोभन्ते पंडिता वनिता लता”  
वैद्यजी की प्रसिद्धि जहां औषधालय की सुव्यवस्था से हुई वहां औषधालय द्वारा हुई दीन  
हीन जनता की सेवा के कारण वांगड़ परिवार की भी प्रसिद्धि हुई। शास्त्री जी परमोदार  
विद्वान एवं विख्यात यशस्वी चिकित्सक हैं, आपका गत ४० वर्षों का जीवन इस बात का  
साक्षी है कि आप एक कर्मठ सुव्यवस्थापक हैं। आपने जिस दिन से इस संस्था का  
कार्यभार संभाला तब से यह संस्था उत्तरोत्तर प्रगति करती हुई राजस्थान की उच्च-कोटि  
की सुप्रसिद्ध चिकित्सास्थल बन गई। इसको उन्नत बनाने का श्रेय पंडित जी को है  
और कभी इस संस्था का इतिहास लिखा गया तो पंडित जी की कीर्ति संस्था के इतिहास  
में स्वर्णाक्षरों में लिखी जायेगी।

शास्त्रीजी मेवा भावी सहृदय एवं शान्त स्वभाव के व्यक्ति हैं। आपके सरल  
स्वभाव, मिलन सारता, एवं मधुर भाषिता आदि अनुपम गुण आपकी कीर्ति में चार  
चाँद लगा देते हैं। आपकी वार्षी में वह मधुरता है जो प्रत्येक व्यक्ति को आकृष्ट कर  
लेती है। जो एक वार भी मिला वह सदा के लिये आपका हो गया। आप दीन जनों  
की चिकित्सा करने में बड़ी रुचि रखते हैं और आपके पास दूर २ के लोग चिकित्सा के  
लिये आते हैं और स्वास्थ्य लाभ कर जाते हैं।

भगवान् श्री धन्वन्तरि से प्रार्थना है कि आपको दीर्घजीवी बनाये ताकि चिरकाल  
तक आयुर्वेद विज्ञान द्वारा जन सेवा कर सकें।

×

×

×

×

## श्री हरिगोपालजी दुवे-भिषगाचार्य

[ एम० ए० एम० एस० काव्यतीर्थ ]

यह जान कर परम प्रसन्नता हुई कि “श्री वेंकटेश्वर चिकित्सालय डीडवाना के प्रधान चिकित्सक-विद्या वयोवृद्ध वैद्य पं० गंगासहाय जी का सार्वजनिक सम्मान अभिनन्दन ग्रन्थ समर्पण करने के रूप में किया जा रहा है। वास्तव में चिकित्सालय की उन्नति योग्य चिकित्सक पर ही निर्भर रहती है और चिकित्सक की सफलता सुनिश्चित शुद्धोपधियों पर। वेंकटेश चिकित्सालय के ख्याति का श्रेय प्रधानतया इन्हीं विद्वान वैद्य जी के चिकित्सा साफल्य से है। वैद्य जी एक सफल चिकित्सक होने के साथ साथ आयुर्वेदीय औषध निर्माण कला में भी प्रवीण हैं, इन्होंने स्वयं अपनी “अपर डिग्रेडना कैमि कल फार्मसी” स्थापित की है, जिसमें आयुर्वेदीय दवाइयां अर्वाचीन पद्धति से तैयार होती हैं एवं सब फल प्रद भी हैं। वैद्य जी से मेरा सन्बन्ध आयुर्वेद बोर्ड, एवं एडवाइजरी असेम्बली जोधपुर—के सदस्य के नाते काफी समय तक रहा है, एवं मैंने वैद्य जी को स्वयं भी एक विद्वान वैद्य, मधुर भाषी एवं सफल चिकित्सक के रूप में देखा है। इनमे मिलते ही चरकोक्त वैद्य के लक्षण “गुरोरधीताखिल वैद्यविद्य, पीयूषपाणिः कुशलः क्रियासु” आदि स्मरण हो जाते हैं। ऐसे विद्वान वैद्य जी का सम्मान करना हमारा कर्तव्य है एवं मैं भी इनके इस सार्वजनिक सम्मान के साथ इनका अभिनन्दन करता हूँ।

×

×

×

×

डा० सी. एस. शर्मा एम. बी. बी. एस. एफ. आई. सी. एस.

[ प्रिंसिपल मेडिकल ऑफिसर, उदयपुर ]

मैं आपके अभिनन्दन के समाचार से बहुत प्रसन्न हूँ और सद्दय इसकी सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## वैद्यराज श्री पं० गजानन्दजी शर्मा शास्त्री बम्बई

गुरोरधीताखिल वैद्य विद्यः पीयूषपाणिः कुशलः क्रियासु । गतस्पृहो धैर्यधरः कृपालुः  
शुद्धोऽधिकारी भिषगीदृशः स्यात् ॥ इन वैद्योचित गुणों के अतिरिक्त एक महान् मनुष्य में  
जितने गुणों की आवश्यकता होनी चाहिये वे सभी गुण भारतीय चिकित्सक में होने  
अनिवार्य समझे गये, जिनकी बृहत् तालिका आयुर्वेद में दी गई है । आज हम जिस  
वैद्य बन्धु का अभिनन्दन करते हैं, उन्होंने अपने वैद्योचित सद्गुणों से भारतीय चिकित्सा  
के द्वारा राजस्थानी प्रजा में आयुर्वेद की प्रतिष्ठा प्रेम और उसके प्रति अनुराग उत्पन्न कर  
आयुर्वेदोक्त चिकित्सा का महत्व बढ़ाया है । इसी लिये आयुर्वेद जगत् आपका अभि-  
नन्दन कर हर्षित है । भगवान् धन्वन्तरि आपको आयु, आरोग्य, ऐश्वर्य प्रदान करें ।

×

×

×

×

### संज्ञी भारत आयुर्वेद सेवक समाज (इस्लामपुर)

प्राचीन समय में जैसे भारत चिकित्सा विज्ञान में जगद्गुरु का पद प्राप्त किये हुए  
था—उसमें विशिष्ट कारण महाराज वैद्य पं० गंगासहायजी शास्त्री जैसे समाज सेवी,  
लोकरोपकारी, दीन हीन जनाश्रय, यशस्वी, सिद्धहस्त, सर्व प्रिय, सेवा परायण, व्यक्ति  
विशेषों के कारण था ।

आधुनिक युग में भी आप जैसे वैद्य हमारथियों की वजह से ही आयुर्वेद का कुछ  
मस्तक ऊँचा रहा है । आप सुप्रसिद्ध चिकित्सक होने के नाते परम कुशल चिकित्सा  
प्रणाली के जन्म दाता हैं, जिनकी शैली इतनी सरल, सिद्ध एवं मनमोहक है जिसका  
वर्णन सब जगह सुनने में आया है और यह आपकी अनवरत अविश्रान्त सेवाओं का  
फल है ।

ऐसे भारत विख्यात महारथी को अभिनन्दन ग्रन्थ देना आपके नाम को और श्री  
सेठसाहव की दानवीरता को चिरस्मरणीय बनाना है । मैं आपके अभिनन्दन का सहर्ष  
त्वागत और सम्मान करता हूँ और परमात्मा से प्रार्थना करता हूँ कि इस कार्य को  
सफल बनाने में पूर्ण सहयोग दें ।

## श्री महेन्द्रकुमारजी शर्मा शास्त्री

[ प्रिंसिपल:—पोद्दार आयुर्वेदिक कॉलेज वरली बम्बई ]

आपकी योजना अनुकरणीय और प्रशंसनीय है। पंडित जी जैसे सुयोग्य, फ़र्मट और चिकित्सा कुशल व्यक्ति का अभिनन्दन होना ही चाहिये—वास्तव में यह अभिनन्दन करके हम लोग अपना कर्तव्य पालन करते हैं—अतः इस शुभ निम्नय के लिये आप लोग बधाई के पत्र हैं।

×

×

×

×

## श्री स्वामी हरिशरणानन्दजी आयुर्वेदाचार्य

[ सम्पादक—आयुर्वेद विज्ञान, दिल्ली ]

जिस व्यक्ति ने आयुर्वेद और जन समाज की इतनी भारी सेवायें की उनका अभिनन्दन करना समाज का बड़ा कर्तव्य है, हम इस विचार से सहमत हैं कि शास्त्री जी का अभिनन्दन किया जाना चाहिये, किन्तु देखना यह है कि यह ग्रन्थ समाज के लिये किस रूप में उपयोगी हो सकता है।

वैद्य जी से प्रार्थना कर यदि अपने ४० वर्ष के अनुभव को कलन बन्द कर इसमें रखें तो वैद्य समाज का बड़ा कल्याण होगा।

×

×

×

×

## कवीराज श्री आशुतोष मजूमदार एस. आर. ए. एस.

[ लन्दन, एफ० ए० प्लार्ड, एम० मद्रास ]

प्राणाचार्य श्री गंगासहाय जी शास्त्री को अभिनन्दन कुसुमाञ्जलियां समर्पित करते बड़ा हर्ष हो रहा है। ऐसे पोष्यपाणि बयोवृद्ध एवं ज्ञान वृद्ध महापुरुष की भृतिग्रन्थ से जनता को सत्पथ पर अग्रसर होने का पवित्र प्रेरणा मिला करती है। शास्त्री जी ने अपने जीवन में सदुद्योग द्वारा सहयोगियों को नैरोग्य और स्वस्थ पुरुषों की भृति देकर देश का बड़ा कल्याण किया है। जिसके लिये विश्व समाज चिरकाल तक ऋणी रहेगा।



यद्यपि यह डीडवाना राजस्थान के श्री वेंकटेश औषधालय के ४० वर्ष से प्रधान पद पर प्रतिष्ठित है तथापि मुझे यह कहने में स्वल्प भी संकोच नहीं है कि आपके यश सौरभ ने राजस्थानेतर अन्य अनेक प्रान्तों के वैद्य वृन्द को विमुग्ध किया है।

भगवान् धन्वन्तरि से प्रार्थना है कि वे शास्त्री जी के मस्तक पर अपना वरद हस्त रख कर पूर्णायु प्रदान करें एवं जीवन में सर्वांगीण सफलता की प्राप्ति का वरदान दें।

× × × ×

## श्री जीवराज कालीदास रसशाला औषधाश्रम

[गौडल सौराष्ट्र]

श्री पं० गंगासहाय जी शर्मा शास्त्री का नाम सुना है उनके लिये अभिनन्दन ग्रन्थ का निर्माण हो रहा है इसी लिये धन्यवाद भेजता हूँ और इस अभिनन्दन में मेरा भी हिस्सा आशीर्वाद रूप में भेजता हूँ। वे दीर्घायु होकर आयुर्वेद की अधिकाधिक सेवा कर सकें ऐसी भगवती से मेरी प्रार्थना है।

× × × ×

## आयुर्वेद वृहस्पति प्राणाचार्य कविराज माधवप्रसादजी

[शास्त्री आयुर्वेदाचार्य, डी० एस० सी० ए० जूनीधान मण्डी  
जोधपुर राजस्थान]

आदरणीय श्री पं० गंगासहायजी शास्त्री की विद्वत्ता, प्रतिभा एवं चिकित्सा कुशलता से कौन अपरिचित रह सकता है। राजस्थान का वैद्य समाज उनका जितना भी सम्मान करे वह सब उनके लिये थोड़ा है।

आपने अभिनन्दन ग्रन्थ की आयोजना का जो कार्यक्रम बनाया है उसमें मेरा आपको पूरा सहयोग प्राप्त होगा।

आपने राजस्थान में आयुर्वेद का सक्रिय कार्य करते हुए जनता की जो सेवा की हैं इसके उपलक्ष में यदि स्थानीय जनता आपका अभिनन्दन करे तो कोई बड़ी बात नहीं है, बल्कि एक कर्तव्य है।

## श्री नारायण भरोसे शास्त्री

[ फरुखवावाद ]

सन् १९१४ की बात है, जब मैं राजा ललिताप्रसाद संस्कृत मेडिकल कालेज पीलीभीत (उत्तर प्रदेश) में आयुर्वेद उपाख्याद परीक्षा की तैयारी कर रहा था तब ही श्री गंगासहाय शास्त्री से मेरा साक्षात्कार हुआ। प्रातः स्मरणीय राजा ललिता प्रसाद जी ने संस्कृत मेडिकल कालेज पीलीभीत की १२ दिसम्बर १९६६ में स्थापना कर आयुर्वेद तथा संस्कृत के अध्ययन को पुनर्जीवन प्रदान किया था। उस समय में पीलीभीत कालेज भारत के समस्त आयुर्वेदिक कालेजों से विशाल तथा पठन पाठन की दृष्टि से सर्वश्रेष्ठ



था इसका भवन बहुत विशाल और रमणीय था, जिस पर स्थापित तीन हजार रु० की घड़ी उसकी शोभा दुगुनी करती थी। एलोपैथिक विषय भी उस समय इस कालेज में पढ़ाये जाते थे और उस स्थान पर डा० जयजयराम गुप्त एम० बी० वा० एस० उसके शिक्षक थे। कालेज के मैनेजर श्री ललिता प्रसाद जी की कार्य कुशलता आज भी याद है। इन सब श्रेष्ठताओं के अतिरिक्त उस कालेज में कर्माभ्यास भी सिखाया जाता था। जो कि अन्य स्थानों पर उपलब्ध नहीं था। इस कालेज में प्रत्येक प्रान्त तथा राज्य के छात्र अध्ययनार्थ आते थे। कालेज के गिस्सिपल वैद्य राज रामभरूप वड़े विद्वान और डाक्टरों में भी ख्याति प्राप्त वैद्य थे। मेरे स्वर्गीय चाचा श्री भगवतदासजी उस समय पीलीभीत में ही डिप्टी कलक्टर थे उन्होंने भी कठिन रोग से वैद्यराज के द्वारा ही स्वास्थ्य लाभ पाया था। जबकि सिविल सर्जन इत्यादि इलाज करने लिये हार चुके थे। सन् १९१३ से लेकर सन् १९१७ तक पीलीभात में अध्ययन करने के पश्चात् मैं राजकीय

आयुर्वेद पाठशाला त्रालियर अध्ययनार्थ चला गया था। निश्चय ही वैद्य समाज राजा साहव का सदा ऋणी रहेगा।

सर्व श्री गंगासहाय भी उसी कालेज के स्नातक हैं। इससे पूर्व श्री गंगासहाय मेरठ के प्रसिद्ध वैद्यराज रामसहाय जी से आयुर्वेद का अध्ययन कर आयुर्वेद-उपाध्याय परीक्षा पास की थी। और उसके बाद जयपुर की आयुर्वेद शास्त्र परीक्षा में आप ससम्मान उत्तीर्ण हुये थे।

अध्ययन काल में श्री शर्मा जी स्वाध्याय निरत, गवेषणा शील, तथा उत्साह प्रिय थे। प्राचीन वस्तुओं के आधुनिकरण में उन्हें विशेष रुचि थी। इसके अतिरिक्त सच्चरित्रता, निर्दोष व्यक्तिगत जीवन और स्फटिक के समान चमकने वाले व्यवहार स्वद्वता व गम्भीरता, और दृढ़ धार्मिक मनोवृत्ति आदि आप की जीवन की विशेषतायें रही हैं। स्वभाव से आप विनम्र, उदार और परोपकारी रहे हैं। आपके इन्हीं गुणों से आपको राजस्थान के ख्यात नाम से श्री मगनीराम रामकुमार बांगड ने श्री वेंकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय के प्रधान वैद्य के पद पर नियुक्त किया है। तब से आप उक्त चिकित्सालय के प्रधान के रूप में जनता-जर्नादन की सेवा करते आ रहे हैं। उक्त औपध्याय के प्रधान चिकित्सक के रूप में आपने दीन, हीन और कठिन रोगियों को निरोग बनाये, यश प्राप्त किया, उसके कारण आज आप आवाल वृद्ध जनता के विश्वास भाजन बने हुये हैं। आपकी चिकित्सा कुशलता का लाभ राजा से लेकर साधारण जनता तक को होता रहा है। चिकित्सा सेवा करते हुये भी आपने आयुर्वेद नये अनुसन्धान का कार्य किया है वह वैद्य समाज के लिये गौरव और अनुकरण करने योग्य है। डीडवाना की ख्याति में जहां सेठ मगनीराम जी का नाम है वहां वैद्यराज श्री गंगासहाय जी की चिकित्सा कुशलता का भी काफी हिस्सा रहा है।

वैद्यराज गंगासहाय अमरोहा जि० मुरादाबाद के निवासी हैं। जहां आपने अपर इण्डिया केमिकल फार्मसी को सोल डिस्ट्रीब्यूटर का विशाल केन्द्र स्थापित किया है। इस संस्था का निर्माण केन्द्र इण्डियन ड्रग लेवोरेट्री डीडवाना राजस्थान ही रखा है। जिसकी देख रेख आप स्वयं ही करते हैं। यहां का औषधियों का निर्माण आधुनिक ढंग से किया जाता है। इन औषधियों का रूप इस प्रकार से किया गया है कि जिससे दलोपेथिक

चिकित्सक भी आयुर्वेदिक औषधियों का प्रयोग भली प्रकार कर सके। नव निर्माण के इस रूप से औषधि निर्माण में लगने वाले वैद्यों के समय में वचत होगी और औषधि अधिक समय तथा प्रभाव शाली तथा निर्विकार वाली रह सकेगी।

पीलीभीत कालेज से ही मेरा तथा वैद्यराज गंगासहाय का सम्बन्ध अभी तक चला आ रहा है। वस्तुतः आपकी सेवायें अभिन्दनीय हैं। उनका संग्रह कर प्रन्थ रूप में प्रकाशित किया जाना नितान्त वाञ्छनीय है। इस आयोजन से जहाँ वैद्य जी की सेवायें स्मर्याय रहेगी वहाँ नवीन वैद्यों में भी उत्साह का संचार होगा। इस शुभावसर पर मैं भी उनका हार्दिक अभिनन्दन करता हुआ श्रद्धा तथा स्नेह स्वरूप श्रद्धाञ्जली भेंट कर रहा हूँ आशा है वैद्यराज गङ्गासहायजी उसे स्वीकार करें।

×

×

×

×

## श्रीमान् वैद्यराज प्रह्लादरायजी शर्मा

[आयुर्वेदालङ्कार सीकर]



हम आपका अभिनन्दन करते हुए हमारे सौभाग्य का अनुभव करते हैं। क्योंकि आप जैसे विद्वान वैद्यों का अभिनन्दन करना आयुर्वेद को उन्नत के उच्च शिखर पर पहुंचाने का प्रयास है।

आपने आयुर्वेद की जो अपरिमित सेवाएँ की हैं उनसे आयुर्वेद जगत् उन्नत नहीं हो सकता। आयुर्वेद में आपने बहुत से नवीन आविष्कार कर जनता जनार्दन का जो उपकार किया है वह किसी से अचिदित नहीं है। उनमें से कुछ मुझे भी स्मरण है जैसे कि लिवर स्पेसिफिक (Liver Specific) यह आपका नवीन

आविष्कार लीवर के लिए अत्यंत लाभप्रद सिद्ध हो रहा है।

डी० डाइविटीजः—यह औषधि मधुमेह के लिए अत्यंत सराहनीय है ।

डी० प्रेशरः—यह आपका नूतन आविष्कार हाईब्लड प्रेशर वालों के लिए वरदान सिद्ध हुआ ।

कामोदः—यह माँशपेशियों और हड्डियों को दृढ़ करने के लिए अत्यंत गुणकारी है ।

डी० हेमोराइडसः—मस्सों की पीड़ा व बहते हुए खून के लिए रामबाण सिद्ध हुई ।

इसके अतिरिक्त आपके कर कमलों द्वारा निर्मित कुछ औषधियों का हमने हमारे औषधालय में मंगाकर रोगियों पर इस्तेमाल करके देखा तो अत्यंत लाभकारी सिद्ध हुई । आपने अपर इंडिया केमिकल फार्मसी का निर्माण करके आयुर्वेद की औषधियों का सुलभ मूल्य पर जो वितरण किया उससे आयुर्वेद जगत् में एक अभूतपूर्व परिवर्तन हुआ ।

परममाननीय !

विद्वत्ता, चिकित्साचातुर्य, सहृदयता, दयालुता आदि आपके सद् गुणों ने मरुस्थल की समस्त जनता को आकृष्ट कर दिया है । आश्चर्य तो इस बात का है कि इतना सय कुछ होते हुए भी आपके रहन सहन, वेश भूषा एवं खानपान आदि सब सादगी से ओतप्रोत हैं । आपको आधुनिक समय का भूँटा आडम्बर छू तक नहीं सका । आप आयुर्वेद के कर्मठ, उत्साही एवं सच्चे पुजारी हैं ।

×

×

×

×

## राजवैद्य श्री सीतारामजी मिश्र आयुर्वेदाचार्य

[मिरजा इस्माइल रोड जयपुर]

प्राणाचार्य श्री पं० गंगासहायजी शर्मा प्रधान चिकित्सक—श्री वैद्येश्वर आयुर्वेदिक चिकित्सालय डीडवाना से मेरा परिचय लगभग २० वर्ष पूर्व से है । वैद्यजी राज्य सम्मानित एक सिद्धहस्त यशस्वी एवं सर्वप्रिय सेवा परायण व्यक्ति हैं । आपकी चिकित्सा से केवल राजस्थान प्रान्तीय व्यक्ति ही लाभान्वित नहीं हुये हैं, किन्तु भारत के सभी प्रान्त के व्यक्तियों को कठिन रोगों से छुटकारा प्राप्त हुआ है । आप आयुर्वेद के प्रगाढ़ विद्वान एवं सफल चिकित्सक हैं । आपके द्वारा जनता की जो पवित्र सेवा हुई

वह प्रान्त वासियों से छिपी हुई नहीं है। दीनहीन और कठिन रोगों ने प्रसित रोगियों के लिए आप प्राणदाता हैं। आपकी चिकित्सा प्रणाली इतनी सहज सिद्ध और मनमोहक है जिसमें आवाज वृद्ध सभी प्रभावित होते हैं। इसके साथ साथ भारत की सुप्रसिद्ध धर्म प्राण सेठ मगनीरामजी रामकुमारजी घाँगड़ भी धन्यवाद के पात्र हैं। जिन्होंने श्री वेङ्कटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय की स्थापना कर सञ्चालन कार्य एत. महान सुयोग्य वैद्यजी के हाथों में रखा। भगवान वैद्यजी को—चिरायु करें।

×

×

×

×

## श्रीमान् वैद्य गुलराज शर्मा मिस्त्र-आयुर्वेदाचार्य

[ मेम्बर—मध्य प्रदेश आयुर्वेद मेडिकल बोर्ड—नागपुर ]

श्रीमान प्राणाचार्य श्री गंगासहाय जी के अभिनन्दनार्थ जो उपक्रम आरम्भ किया गया है वह सर्वथा अनुपम है। श्री वैद्य जी ने आतुर जनो की जिस प्रकार सेवा की है और आयुर्वेद की प्रतिष्ठा को आलोकित किया है उसका प्रत्युपकार हम लोगों के लिये असंभव है। राजस्थान ही नहीं अपितु पूरे भारत के जन जीवन में आपके आदर्श चिकित्सा कार्य ने बड़े महत्व का सहयोग किया है। एतदर्थ आप सब प्रकार से अभिनन्दन के अधिकारी हैं।

×

×

×

×

## वैद्य पं० नन्दकिशोर शान्त्री-आयुर्वेदाचार्य

[ नन्दन फार्मसी, रायपुर-मध्य प्रदेश ]

पं० श्री गंगासहाय जी शर्मा शान्त्री को उनकी सेवाओं के उपलक्ष में जो अभिनन्दन प्रस्थ भेंट करने का विचार किया गया है वह परममन्य और सराहनीय है। मेरे इसमें हार्दिक सम्मति है।

×

×

×

×

## वैद्य श्री श्यामलालजी शर्मा

[ भानुप्रताप महा विद्यालय जिला पेप्सु ]

पं० श्री गंगासहाय जी के अभिनन्दन से आयुर्वेद की सेवा करने वालों को प्रोत्साहन मिलेगा। वैद्य जी महाराज की सेवार्थें हैं भी अभिनन्दन करने योग्य। भगवान् से प्रार्थना है कि वह उन्हें अधिक काल तक जन सेवा करने की शक्ति दें।

×

×

×

×

## वैद्य श्री रामनारायणजी

[ श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० भाँसी ]

इमें बड़ा हर्ष है कि आयुर्वेद के विद्वान् पं० गंगासहायजी का सम्मान किया जा रहा है। होना ही चाहिये।

×

×

×

×

## श्रीमान् हनुमानप्रसादजी पोद्दार

[ सम्पादक—“कल्याण” गोरखपुर ]

आपका आयोजन उत्तम है। मैं आपके आयोजन की हृदय से सफलता चाहता हूँ।

×

×

×

×

## कविराज डा० अम्बिकादत्तजी शास्त्री

[ वैद्य सर्जन A. M. S. (B. H. U.) आयुर्वेदाचार्य साहित्याचार्य साहित्यरत्न, काव्यतीर्थ, पुराणतीर्थ, आयुर्वेद ग्रन्थ सम्पादक प्रिंसिपल:—

श्री रामकुमारसिंह आयुर्वेद कालेज इन्दौर (म० भा०) ]

श्री वैकटेश्वर आयुर्वेदिक चिकित्सालय प्रथान चिकित्सकेभ्यः श्री गंगासहाय शर्मा शक्ति वर्धेभ्यो दीयमानाभिनन्दन ग्रन्थो मे मनसि महदुद्धवमुत्पादयति। शास्त्रिवर्मा योग्या आर्तानां कृते कारुणिकाश्च। जगन्नियन्तारं जगदीश्वरं भूयो भूयस्तेषां सर्वतोमुखी-समुन्नत्यर्थं दीर्घायुष्यार्थञ्च प्रार्थये।

## श्रीमान् पं० रमाकान्तजी भा

[स० सम्पादक—“सचित्र आयुर्वेद”, कलकत्ता]

पं० गंगासहायजी वैद्य का आप लोग अभिनन्दन कर रहे हैं, जानकर प्रसन्नता हुई। आप लोग मेरी ओर से पंडित जी के प्रति शुभ कामना प्रकट करें।

×

×

×

×

## वैद्य पं० रासगोपालजी शर्मा, आयुर्वेदाचार्य

[श्रीमती कृष्णाबाई रुइया दातव्य श्रीपद्यालय, कोलभाट लेन, बम्बई २.]

श्रीमान् प्राणाचार्य पं० गंगासहाय जी शर्मा शास्त्री प्रधान वैद्य श्री वेंस्टेश प्रायुर्वेदिक चिकित्सालय डीडवाना को उनकी आयुर्वेदिक सेवाओं के उपलक्ष में वहाँ की जनता द्वारा अभिनन्दन ग्रन्थ देने के निश्चय से हार्दिक प्रसन्नता हुई, यह अभिनन्दन आयुर्वेद की महत्ता तथा परोपकार परायणता है जिसके निमित्त पं० गंगासहाय जी हैं। वैद्य समुदाय को इस कृतज्ञता पूर्ण समारोह से पूर्ण सद्दानुभूति है, मैं इस समारोह को सफलता चाहता हूँ। भगवान् वैद्य जी को दीर्घायु करें।

×

×

×

×

## श्री सत्यदेवजी विद्यालंकार, नई देहली

प्राणाचार्य पं० गंगासहाय आयुर्वेद शास्त्री राजस्थान के उन विशिष्ट विद्वानों और आयुर्वेदाचार्य में से हैं जिन्होंने भारत की पुरातनतम चिकित्साप्रणाली को अत्यन्त विपरीत परिस्थितियों में भी जीवित रखने का यशस्वी प्रयत्न किया है और अपने उद्योग द्वारा अश्रय यश व पुण्य प्राप्त किया है। आयुर्वेद को पांचवां वेद कहा गया है और उसकी रक्षा करना वैसा ही आवश्यक है, जैसा कि वेदों की रक्षा करना आवश्यक समझा गया है मुसलमानों के लगभग १२-१३ सौ वर्षों में भी आयुर्वेद के लिए वैसी विपरीत परिस्थिति पैदा नहीं हुई थी जैसी की अंग्रेजी राज में पिछले डेढ़सौ-दोसौ वर्षों में पैदा हुई।



हमारा दुर्भाग्य यह है कि देश के स्वतन्त्र हो जाने पर भी आयुर्वेद के सिर पर मंडराने वाली काली घटायें दूर नहीं हो रही हैं और भारतीयता की हामी भरने वाले हमारे आज कल के शासकों में भी उसकी रक्षा के महत्त्व को पूरी तरह नहीं समझते इन विपरीत परिस्थियों में आयुर्वेद की रक्षा वृद्धि और समृद्धि का प्रयत्न पहले भी अधिक उत्साह से और व्यापकरूप में किया जाना आवश्यक है। इसलिये जो जो विज्ञान और विशेषज्ञ इस प्रयत्न में संलग्न हैं उनकी और उनके प्रयत्नों की विशेष सराहना की जानी चाहिये। हमारे देश के धनी मानी सेठ साहूकारों ने लोकसेवा का जो अनेक कार्य बिना किसी स्वार्थ के विशुद्ध जनसेवा की भावना से किये हैं, उनमें आयुर्वेद की रक्षा का स्थान प्रमुख है मारवाड़ी समाज का लाखों रूपया इस पुनीत कार्य में प्रति वर्ष खर्च होता है। डीडवाना के प्रमुख बांगड़ परिवार ने जो देश व्यापी लोकसेवा के कार्य एकसे एक बड़े कार्य किये हैं उनमें आयुर्वेद की रक्षा का स्थान प्रमुख हैं।

पूज्य श्री गंगासहायजी का उनको सहयोग मिलना सोने में सुगन्ध पैदा करने वाला है दोनों के सम्मिलित प्रयत्न से आयुर्वेद की जो सेवा हुई है उसको प्राणाचार्य जी की साधना कहा जा सकता है। इस प्रकार साधक के रूप में अपने जीवन का हस्तर्ग करके उन्होंने जनता के हृदय में अपना जो स्थान बनाया है उसके लिये बहुतों को इर्ष्या हो सकती है अपनी इस वृद्धावस्था में आप अपनी उसी साधना में लगे हुए हैं।

हम अपने पुराने ग्रन्थों में योगियों और तपस्वियों का विशेष वर्णन पढ़ते हैं भगवान् कृष्ण ने गीता में योगः कर्म आदि शब्दों में अपने कर्म में कुशलता का सम्पादन करना ही योग कहा है भगवान् कृष्ण की इस व्याख्या अथवा परिभाषा के अनुसार प्राणाचार्य जी को सच्चा योगी कहना चाहिये। ऐसे अद्वितीय विद्वान् पियूष पाणि-कर्म योगी और साधक के प्रति अभिनन्दन समारोह के अवसर पर मैं अपनी पुनीत सम्मति अर्पित करता हूँ।

×

×

×

×

राजमान्य आयुर्वेद मार्तण्ड श्री उदयचंद्रजी भट्टारक (जोधपुर)

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई कि प्राणाचार्य श्री गंगासहायजी का अभिनन्दन हो रहा है। इस पुनीत कार्य के लिये वार्धक्यजन्य रोग से ग्रस्त होते हुए भी मैं सदा तत्पर हूँ।

## श्री पं० विश्वनाथजी सारस्वत 'साहित्यरत्न'

[ सम्पादक 'लोक सेवक' यवत माल और 'प्रजाबन्धु' सीकर ]



मैं आयुर्वेदज्ञ नहीं हूँ, पर मेरे कुटुम्बों लोग इस संजीवनी विद्या के बड़े विशेषज्ञ हुए हैं। अतः इस विद्या के चमत्कारों से मैं अपरिचित नहीं हूँ। इसमें जो विशेषताएँ हैं, वे 'लठ्ठ भारती' वैयाँ से प्रकट नहीं हो सकती। उन्हें अपने विशेषानुभव ने जनता के आगे रखने वाले वैद्य सर्व साधारण वैयाँ की श्रेणी से ऊपर होते हैं वन्हीं में आयुर्वेद गौरवान्वित होता है।

मेरे एक साथी स्वर्गीय डाक्टर रामजीवन त्रिपाठी साहित्यरत्न, एक बार जब फतहपुर में आयत भारतीय वैद्य महा सम्मेलन हुआ था, तो उनकी स्वागत समिति के प्रधान मंत्री बनाये गये थे, उनमें वह विशेषता थी कि वे डाक्टर होते हुए भी आयुर्वेद

की विशेषताओं से अनभिज्ञ नहीं थे, वह एलोपैथी और आयुर्वेद में समन्वय के समर्थक होते हुए भी आयुर्वेदिक विशेषताओं की प्रशंसा किया करते थे; तब ने मुझे भी आयुर्वेद पर विशेष श्रद्धा होगई। मैंने उनके द्वारा कितने ही आयुर्वेदिक योगों को काम में लिया और उन्हें अव्यर्थ तथा चमत्कार पूर्ण पाया।

हर्ष का विषय है कि डीडवाना के वयोज्ञान वृद्ध वैद्य गंगासहायजी प्राग्गान्धार्य स्वाज के राजस्थान में एक विशिष्ट वैद्य हैं। उनका सम्मान करने से जहाँ आयुर्वेद की विशेषता आगे आयेगी, वहाँ उदीयमान विद्वान् वैयाँ को भी जन सेवा करने का उत्साह मिलेगा।

मैं जगदीश्वर से उनके दीर्घ जीवन की मंगल कामना करता हूँ। और अभिनन्दन समारोह की हार्दिक सफलता चाहता हूँ।

× × × ×

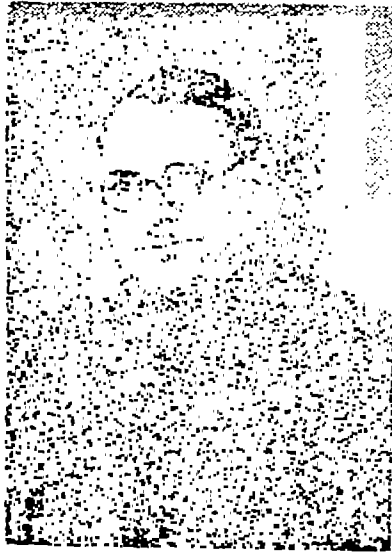
### राजवैद्य आचार्य श्री नित्यानन्दजी शास्त्री भिषगान्धार्य

[ प्रिन्सिपल विडला आयुर्वेद कालेज, पिलानी ]

पियूषपाणि श्री गंगासहायजी शास्त्री का अभिनन्दन करना आयुर्वेद जगत् का एक आवश्यक कर्तव्य है। इन शुभ कार्य के लिये भगवान् भगवन्तरि ने सर्व्व महत्त्व सफलता चाहता हूँ।

## श्रीमान लाला बलदेव स्वरूप जी भटनागर

[मेम्बर-कन्स्टीट्यूट एसेम्बली आफ इंडिया, मंत्री-राजस्थान  
विकास मंडल न्यू देहली]



हमारी संस्कृति में आयुर्वेद की कितनी महत्ता है, यह एक इसी बात से प्रकट है कि आयुर्वेद को पांचवा वेद कहा जाता है।

अंग्रेजों ने यहाँ आकर यहाँ के विश्वविख्यात कला-कौशल को नष्ट किया और अपने देश की हल्की चीजें प्रचलित की, इसी प्रकार कम लागत और अधिक मूल्य की अंग्रेजी औषधियों को प्रचलित करने के लिये एलोपैथी को प्रोत्साहन दिया और आयुर्वेदिक चिकित्सा-प्रणाली को उखाड़ फेंकने का हर प्रकार से प्रयत्न किया, किन्तु वे पूर्णतया ऐसा न कर सके।

हर जगह की चिकित्सा पद्धति वहाँ के वायु, पानी पर निर्भर है, सो वहाँ की बहुतसी जड़ी बूटियों को अंग्रेज लोग ले जाते और फिर अंग्रेजी नाम देकर अनेक गुना मूल्य वसूल करते आज भी बहुत कुछ ऐसा ही हो रहा है। यद्यपि स्वाधीनता मिलने के बाद कुछ अन्तर अवश्य पड़ा है, परन्तु जैसा परिवर्तन होना चाहिये था वैसा नहीं हुआ। अस्तु !

मैं वैद्य श्री गङ्गासहाय जी के सम्पर्क में जब से आया हूँ, तभी से उनकी विद्वता रोग-निदान तथा चिकित्सा से बहुत प्रभावित हूँ। उनकी चिकित्सा से सन्तोष होता है। उन्होंने जीवन भर आयुर्वेद की सेवा की है। अतः पंडित जी का अभिनन्दन करना वृत्तज्ञ जनता का धर्म है। मैं जगदीश्वर से इस अभिनन्दन को पूर्ण सफलता देने का प्रार्थी हूँ।

x

x

x

x

## अभिनन्दन

वैद्यप्रवर गंगासहाय ! लो मेरा वन्दन !  
 ओ दुवली-पतली काया वाले काल-जयी,  
 हे अमर यशस्वी,  
 अथक तपस्वी,  
 धन्वन्तरि के पुत्र ज्येष्ठतम,  
 श्रेष्ठ चिकित्सक,  
 आज तुम्हारे अभिनन्दन की शुभ वेला में—  
 (अपनी अपनी शक्ति मुताधिक)  
 कोई पूजा-थाल सजाकर,  
 कोई यशोगान को गाकर,  
 कोई कंचन-मणि बिखराकर  
 करता है सम्मान तुम्हारा ।  
 मधु के दिवस शिशिर की रातें,  
 रिमक्तिम रिमक्तिम यह घरसातें,  
 नभ के तारों की वारातें  
 गाती हैं यश-गीत तुम्हारे ।  
 लेकिन:—  
 मैं यह सोच रहा हूँ,  
 जिसके यशोगान की गाथा  
 राजधली की हर कुटिया में,  
 डगर डगर में,  
 ग्राम ग्राम में,  
 नगर नगर में  
 गूँज रही है;

जिसके चरणों की ध्वनि सुनकर  
 काल-पुरुष थर्रा जाता है;  
 जो मुर्दों को जीवन-दान दिया करता है,  
 जग को दे अमृत की चूँदें  
 खुद विष-पान किया करता है—  
 उस महा-महिम की अमर-जया  
 ओ' कोटि कोटि कंटों से निकला  
 'जय-ध्वनि' का यह तुमुल नाद  
 हूँ एक और  
 और दूसरी और  
 (कि) मैं हूँ एक इकाई  
 तुमले स्वर में  
 क्या गाऊँ ?  
 कैसे गाऊँ ?  
 मैं तो केवल निर्धन कवि हूँ  
 (कहने में लज्जा आती है)  
 क्या है मुझ पर ऐसा  
 जिसको आज तुम्हारे अर्पित परदं,  
 इन पुनीत चरणों में धरदं,  
 किन्तु—  
 जरा तुम दौ छल ठहरो,  
 मेरे डर की अमर देन,  
 यह हृन्द तुम्हें अर्पित करता है,  
 आशा है स्वीकार करोगे ।

वाँगड कुल भूषण,  
श्रेष्ठिप्रवर श्री मगनीरामजी—  
के रुग्णालय में की हैं  
तुमने जो सेवाएँ—  
श्रमर रहेंगी,  
जब तक धरती,  
जब तक सुरज,  
जब तक नभ में चाँद सितारे ।

हे कीर्त्तिमान् !  
आधुनिक दधीचि !  
तुमको पाकर  
मरु-जंगल की सूखी धरती  
वन गई सहज ही नन्दन-वन,  
मैं इतना ही गा सकता हूँ—  
'जय, जय, जय, जय अभिनन्दन !  
वैद्यप्रवर गंगासहाय ! लो मेरा वन्दन !'

—कुञ्जबिहारी व्यास

x

x

x

x

## कविराज श्री नालकचन्द्रजी शास्त्री

[स्वर्णपदक प्राप्त, देहली]

प्राणाचार्य श्री पं० गंगासहाय जी शर्मा शास्त्री की दीर्घायु के लिये सानुनय भगवान् श्री धन्वन्तरि से प्रार्थना करता हूँ कि भगवान् श्री शास्त्री जी को दीर्घायु प्रदान करें ताकि ये अपने अनुभव द्वारा जनता जनार्दन की निष्काम सेवा करते हुए यश के भागी हों और राजस्थान की कीर्त्ति बढ़ाते हुए वैद्यों में संगठन का उपदेश प्रदान कर इस न्यूनता को पूर्ण करें ।

x

x

x

x

## महामहोपदेशको विद्यावाचस्पति पं० प्रभुदत्तजी शास्त्री

नानायोग विधान चिन्तन चर्णो नित्य प्रसून प्रियः ।  
आरोग्यानुदुहोधरो रसवशाः संजीवनी जीवनः ॥  
पंचोस्याभिरुचिः शुचिः कनकजैः पुष्पैः सदाशोभितः ।  
जीयात् शम्भुसमो महामतिधरो गङ्गासहायोभिपक् ॥

x

x

x

x

## श्रीमान् पं० रामेश्वरप्रसादजी भागव

[जिलाधीश सीकर, राजस्थान]



यह एक सर्वमान्य मिष्ठान्त है कि जो वस्तु परीक्षण और अनुभव की दिव्य आंशों से देखी जाकर जनता के आगे आयेगी, उसकी हित-कारिता अथवा उपयोगिता निःसन्देह कही जा सकती है। वीन नदी जानता कि भारतीय आयुर्वेद विद्या तपस्वित योगि-वर्ष महर्षि चरक, सुश्रुत और वाग्भट जैसे पारगामी विद्वानों की अनुभव जात शोध का ही सुन्दर परिणाम है।

भारतवर्ष जैसे सांस्कृतिक देश में यह आयुर्वेद विद्या कितने पुरातन काल से चल रही है, इसका प्रवर्तन एक

से शुरु हुआ, आदि प्रश्नों के विवाद में न जाकर भी यह निःसन्देह कहा जा सकता है कि आयुर्वेदिक चिकित्सा प्रणाली इस विशाल देश की प्राचीन से प्राचीनतम प्रणाली है। भारत में यदनों और अप्रेडों के आने से पहले यही एक मात्र सर्वमान्य पद्धति थी, जिसके नियमों का पालन कर भारतवासों आजीवन आरोग्यवान् हुआ करते थे। इससे इसकी प्राचीनता कितनी बड़ी और व्यापक है, यह अनुमान लगाया जा सकता है।

इस देश में अंग्रेजी राज के साथ आयुर्वेदिक चिकित्सा प्रणाली काट, और समय का चल पाकर यह आयुर्वेद समकक्ष अथवा बड़ी है, उनमें भी वह पदम ले गई। पर प्राचीन भारत में आज भी वही पुरातन चिकित्सा प्रणाली अपने लोगों के चिकित्सा उपकरण अटल है।

आयुर्वेद विद्या को समयानुसार उपयोगी बनाने वाले विद्वानों की कमी के कारण

कुछ हानि हुई है। पर वह ऐसी नहीं है, कि जिसकी पूर्ति न हो सके। आयुर्वेद के पारदर्शी विद्वान इस कमी को पूर्ण कर सकते हैं।

मुझे धताया गया है कि प्राणाचार्य पंडित गंगासहायजी वैद्य ऐसे ही विद्वान् वैद्यों में से एक हैं, जिन्होंने आयुर्वेद को अग्रसर बनाने में प्राचीन और अर्वाचीन पद्धतियों के सराहनीय समन्वय से काम लिया है। पंडित जी की सेवाओं के सम्मानार्थ डीडवाना (मारवाड़) में मारवाड़ की जनता द्वारा एक अभिनन्दन समारोह का आयोजन किया गया है, गुणियों के गुण का सम्मान भारतवर्ष की पुरानी परम्परा है। मैं पंडित जी के इस सम्मान समारोह की सफलता चाहता हूँ।



## श्री मन्सथकुमार मिश्र एम० ए० एडवोकेट रीकर

[अव्यक्त सीकर नगर पानिका]

भारतीय चिकित्सा विज्ञान की आधार भूमि आयुर्वेद प्रणाली इस महान् राष्ट्र की समुच्चल निधि है जिसके सुयोजित विकास और सुस्वर संवर्धन का पवित्रभार हमारी सबल राष्ट्रीय सरकार के कंधों पर आ पड़ा है। आधुनिक विज्ञान-प्रकृति-प्रधान समाज में जन-रुचि आयुर्वेदाय पद्धति की ओर अधिकाधिक अनुरक्त और आर्षित हो यह सुखद वातावरण अब निर्मित होगा यह एक समस्या है, जिसका समाधान आयुर्वेद जगत् के उन कर्णधारों पर आश्रित है, जिनकी विद्वता और कार्यकुशलता लोकमानस पर अमिट रूप में अंकित है। किन्तु



यह तभी संभव है जब सरकार द्वारा आयुर्वेदीय शैली विरोध संरक्षण के साथ सम्मानित हो और उसे राष्ट्रीय चिकित्सा प्रणाली के उचासन पर विराजित किया जाय। आयुर्वेद विश्व के सुप्रसिद्ध विद्वान श्रेष्ठ श्री गंगासहायजी की अमूल्य सेवाओं का जो सम्मान हो रहा है वह वास्तव में आयुर्वेद के चमत्कार पूर्ण पक्ष का अभिनन्दन है। मैं इस शुभावसर पर उनके प्रति अपनी शुभेच्छाओं की श्रद्धालुता अर्पित करता हूँ उन विरहम के साथ कि उनके विशाल प्रयत्न आयुर्वेद की प्राचीन महिमा को पुनर्जिवित करने में सहायक सिद्ध होंगे और इस चिकित्सा में नवीन रक्त का संचार होगा।

× × × ×

### श्री वासुदेव मिश्र आयुर्वेदाचार्य लक्ष्मणगढ़ (सीकर)

वैद्य के लिये जो गुण वैद्यक ग्रंथों में बताये हैं, वे सब प्रा० ए० गंगासहायजी में उद्भूत हुए हैं, यह मैंने पिछले समय नारदाय में कैंस एण्ड मनेरिया वर के परिहारार्थ अमण करते हुए उनमें देखा। अतः वैद्यकी का सामूहिक अभिनन्दन सर्वथा सुख है।



## श्रीमान् पं० गोविन्दप्रसादजी शर्मा सुन्दरिया

[प्रणेता:—खांडल विप्र इतिहास और राष्ट्रीय वैदिक गान]

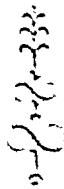
राष्ट्रीय शब्द की परिभाषा राष्ट्रव्यापी शब्द में अधिक सुबोध हो जाती है। राष्ट्रीय वस्तु वही कही जा सकती है, जिसके सम्बन्ध में राष्ट्र का अधिकांश जनमत जानकारी रखता हो और जो अधिकांश जनता के दैनिक उपयोग में आती हो। यह सच है कि भारतीय जनता आयुर्वेद से पर्याप्त परिचय तथा स्नेह रखती है। क्योंकि पथ्य, अनुपान, दिन चर्या, से प्रत्येक वयस्क परिचित है और उपयोग में लाता है। रोगी फिर चाहे वह किसी भी चिकित्सा प्रणाली के चिकित्सक से चिकित्सा कराता हो, अनुपान, पथ्य, दिन चर्या आदि के बारे में अवश्य ही परामर्श लेगा और उसका अनुसरण करेगा, जबकि



आयुर्वेद के अतिरिक्त किसी भी अन्य चिकित्सा प्रणाली में ये बातें प्रयोग में नहीं आती। भारत का अधिकांश भाग वैद्यों से ही भरा पड़ा है। ८५ प्रतिशत जनता आज भी इसी की उपासक है। अब रहा राज्याश्रय का प्रश्न। उसके सम्बन्ध में तो हमारा निवेदन यह है कि आज प्रजा का युग है अतः जो चिकित्सा प्रणाली प्रजा के अधिकांश भाग को मान्य है, वही राज्यमान्य बनेगी आज के जन राज्य ने इस तथ्य को मानना शुरू भी कर दिया है। जैसे कि आयुर्वेदिक कालेज, फार्मसी, चिकित्सालयों के उद्घाटन एवं डिप्टी डाइरेक्टर की नियुक्ति से स्पष्ट है। यही क्यों भारतीय राष्ट्र के राष्ट्रपति की मान्य चिकित्सा पद्धति भी यही है। आज भी ग्राम-सभाओं, नगर पालिकाओं, धारा सभाओं तथा लोकसभा में अन्य किसी भी पैथी के प्रतिनिधियों से कहीं अधिक संख्या में वैद्य प्रतिनिधि विराजमान हैं। केवल संविधान में एक प्रस्ताव द्वारा 'राष्ट्रीय चिकित्सा' के रूप में स्वीकार होना शेष है।

आज हम चारों ओर आयुर्वेद का प्रबल विरोध देख रहे हैं पर हम किसी के विरोधी नहीं हैं हो भी क्यों ? आयुर्वेद तो संसार की समस्त चिकित्सा प्रणालियों की जननी है, फिर जननी के द्वारा उसके पुत्रों का विरोध कैसे हो सकता है। हम किसी की प्रगति के विरोधी नहीं, न किसी की सहायता व मान्यता के बाधक। हम केवल यही चाहते हैं कि हमें भी स्वतन्त्र वायु मण्डल में विचरने दिया जाये। हमारी प्रगति के मार्ग में कोई रोड़ा न बने जिस प्रकार एलोपैथी की धनादि की सहायता दी जाती है, हम भी इसी राष्ट्र के नागरिक हैं और समानता के अधिकारी हैं, हमें भी हमारी आवश्यकताओं के अनुरूप धनादि की सहायता में उदारता दिखाई जाये। हमें भी उन्नति करने के समान साधन उपलब्ध होने चाहिये। जो लोग आयुर्वेद का विरोध करते हैं यह उनका नहीं उनकी अल्पज्ञता का दोष है। क्यों को चाहिये कि ऐसे अनुपक्षों को आयुर्वेद की महानता से परिचित किया जाये। अपने निजी राष्ट्रीय भण्डार को देख लेने पर वह अवश्य अपना हट छोड़कर आयुर्वेद ने स्नेह करने लगेंगे।

प्राणाचार्य श्री गंगासहायजी शास्त्री के ऐसे ही सब प्रवचन हैं कि जिसने आयुर्वेद के अनेक अंगों को बल मिला है, उनकी हीरक जयन्ता समस्त वैद्य समाज की अभिनन्दित करने वाली एक घटना है। नये दृष्टिकोण और नीतिरिति ने आयुर्वेद की सेवा करने वाले महार रथियों में वैशराज गंगासहायजी अपना विशिष्ट स्थान रखते हैं। परमपिता परमात्मा से प्रार्थना है कि वैद्य गंगासहायजी शान्ति शतजोषि हों हम सेवा के कर्मभण्ड अर्थ तथा यशलाभ करते हुये आयुर्वेद की सेवा करने में अधिक समर्थ हों।



## श्री आविदञ्जली

[ उपश्रम मंत्री केन्द्रीय शासन ]

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई कि आप लोग एक ऐसे विद्वान का सम्मान और अभिनन्दन कर रहे हैं जिसने आयुर्वेद की भारतीय चिकित्सा प्रणाली के पुनरुद्धार करने में अपने जीवन का इतना बड़ा हिस्सा लगा दिया है। मैंने पू० महात्मा गांधी के सत्याग्रह और असहयोग के उस काल में सार्वजनिक जीवन में प्रवेश किया था जबकि हम अपने सारे ही देश को स्वदेशी के रंग में रंग देने का दृढ़ संकल्प कर चुके थे अपने उस संकल्प की पूर्ति के लिये हमने यथा सम्भव पूरा प्रयत्न किया और स्वदेश के हर क्षेत्र में स्वदेशी की स्थापना करने में अपने को तन्मय कर दिया उसके लिये हमने यथा सम्भव अधिक से अधिक त्याग, बलिदान और उत्सर्ग भी किया। पुलिस की लाठियाँ गोलियाँ और जेल की यातनायें भी सहन की आज यदि हम अपने इस संकल्प को भूल जाते हैं तो हमारे लिये यह कोई शोभा की बात नहीं है।

मैं यह अनुभव करता हूँ कि स्वदेशी के सिद्धान्त को अपनी चिकित्सा प्रणाली के क्षेत्र में भी क्यों न लागू किया जाय वह प्रणाली हमारे स्वभाव के, हमारी शरीर रचना के और हमारी प्रकृतियों के सर्वथा अनुकूल है। हमारा देश देहातों में अत्यन्त गरीबी परिस्थिति में रहता है, उसके लिये आयुर्वेद की प्रणाली ही सर्वथा उपयुक्त हो सकती है उस प्रणाली के पुनरुज्जीवित करने में जिन विद्वान वैद्य प्रा० गंगासहायजी ने अपने जीवन की लगभग आधी सदी बितादी उसकी जितनी सराहना की जाय, कम है आप एक गुणीजन का सम्मान करके दूसरों को भी उनके आदर्श का अनुकरण करने के लिये प्रेरित कर रहे हैं इसलिये मैं आपके इस समारोह की हृदय से सफलता चाहता हूँ। और आपके साथ अपने को भी सम्मिलित करता हूँ।



## श्रीमान् पं० कन्हैयालालजी भेड़ा आयुर्वेदाचार्य वम्बई

१

गंगाया इव निर्मलः शुचिमना विद्वान्स्तथा धार्मिक ।  
 आयुर्वेद विशारदश्च धृतिमान् नाडी परीक्षाविद्यो ॥  
 डिड्वाना भिजनोऽप्रजश्च विद्युधो वृद्धेषु वैद्याप्रणीः ।  
 श्रीमान् वै नितरां सुखं विजयतां गङ्गासहायो भिषक् ॥

२

सुखाय भूयाद् सुवि वर्ष-वृद्धि ।  
 चिकित्सकानां भवतां "जयन्ती" ॥  
 भवन्ति कृष्णा अरुजः सहायं ।  
 किञ्चो भवेऽस्मिन् भवतामवाप्य ॥

३

अध्यापिता ये मनुजा भवद्भि ।  
 वृद्धत्रयी इवैव तथान्य प्रन्थान ॥  
 त्रिदार्थिनस्तेऽद्य तथान्य वैद्याः ।  
 संभूय कुर्वन्ति भवज्जयन्तीम् ॥

४

वेदादि वेदाङ्ग समस्त शान्ति ।  
 ज्ञानं पुरानीद् भुवि भूसुरेषु ॥  
 जीवन्तु सन्तः शरदां शतं ते (भवन्तः) ।  
 भवाद्दशा वेद-विदां वरिष्ठाः ॥

५

चिकित्सकानां गणना-प्रसङ्गे ।  
 भवाद्दशानां विदुषां कदाचित् ॥  
 भवाद्दशा एव चिकित्सकेषु ।  
 द्वित्रा भवेयुर्न ततोऽधिकाश्च ॥

६  
 गंगा सहायो भवसागरं वै ।  
 ततुं समर्थो न भवेत् किमेतम् ॥  
 गङ्गा सहायो न तरेत् क्रियेतम् ।  
 रूग्ण राशि सिन्धु सुरुजं समर्थः ॥

×

×

×

×

## श्री रतनलालजी मित्तल आई० कॉम०

[डीडवाना (राजस्थान) की शुभ कामना]



हमारा राजस्थान सदां से गुण पूजक रहा है। इस प्रांत की गुण पूजक तो की गाथाएँ सुनकर जो गुणी लोग दूसरे प्रान्तों से यहाँ आकर आवाद हुए, हमारे प्रान्त ने सदैव उनके गुणों का योग्य और उचित आदर किया। हल दृष्टि से हमारा प्रांत प्रांतियता की संकीर्ण भावनाओं से ऊँचा उठा हुआ स्पष्ट प्रतीत होता है। हमारे राष्ट्र वादी नेता जिस प्रांतियता की भावना को छोड़ कर सारे देश को अपना समझने की भावना उत्पन्न करना चाहते हैं, राजस्थान के द्वारा वह उदार भावना पहले से ही अपनाई हुई है।

लोक प्रिय और गुण निधान पं० गंगासहायजी आयुर्वेद शास्त्री अब से ४० वर्ष पहले अमरोहा (मुरादाबाद) से जब डीडवाने में आये और इनके गुणरूपी पुष्पों का सौंदर्य जब मारवाड़ की गुण ग्राहक जनता को विदित हुई तो वह पंडितजी के प्रति उसी तरह से आकृष्ट होने लगी जिस प्रकार सुगन्धित पुष्प के प्रति भ्रमरों का

समूह आकर्षित हो जाता है। गुण यदि योग्य व्यक्ति के पास हो तो फलता फूलता है और अयोग्य व्यक्ति के पास आये हुए गुण भी दोष के रूप में परिणत हो जाते हैं। पंडितजी गुणी होने के साथ साथ बड़े व्यवहार कुशल और मिलनसार हैं। इनके सम्पर्क में एक बार जो व्यक्ति आ जाता है वह हमेशा के लिये उनका हो जाता है।

पंडितजी से मेरा बहुकालीन सम्पर्क है। मैंने वैद्यजी के सम्पर्क में रहते हुए एक अनुभव किया कि रोगी के रोग को औषधियों से नष्ट करने के पूर्व अपने मधुर और मनेह सरल व्यवहार से थोड़ी देर के लिये उसे स्वस्थ बनाने की चादुरी जैसी वैद्यजी महाराज में देखी, वैसी कहीं नहीं देखी।

वैद्यजी महाराज ने कई प्रकार की पेटेन्ट औषधियों का भी निर्माण किया है जो पिछले नौति कारखाने Upper India (Chemical Pharmacy Didwana) में ही, इनकी पूर्णरूप से देख रेख में तैयार की जाती हैं। ये औषधियाँ अपने अद्भुत गुणों के कारण प्रसिद्ध हो चुकी हैं। तथा इनके गुणों को देखते हुए वह कहा जा सकता है कि इनका मूल नहीं के बराबर है। मैंने नृद—कोमाद, क्रिगत, पिलार, तिवर स्पेसिकिद्ध, टूकोसिना इत्यादि दवाइयों को प्रयोग में लाकर देखा है तथा जो प्रतिशत गुणकारी पाया है।

महान हर्ष का विषय है कि सारवाड़ की गुण पूत्रक जनता एक गुणी वैद्य को जैसा सम्मान होना चाहिए वैसा ही कर रही है। मैं भगवान परमेश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि वे वैद्यजी महाराज को चिरायु करें जिसमें लम्बे समय तक सारवाड़ की जनता को स्वास्थ्य लाभ मिलना रहे।



## श्री श्रीगोपालजी करवा, कलकत्ता

मुझे यह जानकर अत्यन्त हर्ष है कि राजस्थान की जनता की ओर से वैद्यराज श्री गंगासहायजी को एक अभिनन्दन ग्रंथ भेंट किया जा रहा है। वास्तव में पण्डितजी की सेवाओं को सम्मानित करने का और कोई तरीका नहीं हो सकता था। पण्डितजी से मेरा परिचय बाल्यकाल से ही है और मैंने अनेक बार उनकी चिकित्सा से लाभ उठाया है। वे एक अत्यन्त सफल चिकित्सक होने के साथ-साथ एक माहा मानव भी हैं। मैं परम पिता परमात्मा से उनके दीर्घजीवन की प्रार्थना करता हूँ।

×

×

×

×

## श्री चाँदरतन जी मोहता

[ प्रधान मंत्री, राजस्थान माहेश्वरी सम्मेलन, साँभर लेक ]

यह जानकर अत्यन्त आनन्द हो रहा है कि प्राणाचार्य श्री पं० गङ्गासहायजी वैद्य शास्त्री, डीडवाना, राजस्थान, के अभिनन्दन समारोह का आयोजन ता० २६-४-५६ को किया जा रहा है। पण्डितजी गत ५० वर्षों से आयुर्वेदिक विधि द्वारा जनता जनार्दन की अमूल्य सेवा कर रहे हैं। आपके सरल स्वभाव, मृदुभाषण एवं स्नेहमय मुस्कान से ही रोगी का आधा रोग दूर हो जाता है। बड़े बड़े डिग्रीधारी डाक्टरों ने जिनको असाध्य कह दिया, उनकी सफल चिकित्सा कर, प्राणदान देकर आपने आयुर्वेद चिकित्सा प्रणाली की कीर्ति में चार चाँद लगाये हैं।

परम पिता परमात्मा से मेरी प्रार्थना है कि आयुर्वेद के परम उपासक पण्डितजी को सुखप्रद स्वास्थ्य प्रदान करे चिरायु करे ताकि सर्वसाधारण जनता उनके अनुभव से लाभान्वित होती रहे।

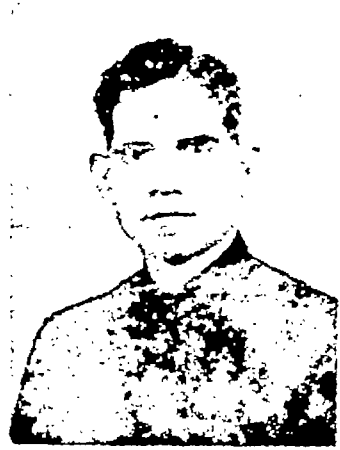




श्रीमान् मान० बाबू गजाधरजी सोमानी

एम. पी.

जो केन्द्रीय लोक-सभा में आयुर्वेद के पक्ष का समर्थन करते रहते हैं और जिनसे वैद्यकी के अभिनन्दन समारोह की अपेक्षित सहयोग प्राप्त हुआ है।



श्रीमान् पं० प्रेमशंकरजी शर्मा

डायरेक्टर, आयुर्वेद विभाग, राजस्थान राजस्थान में आयुर्वेदिक प्रगति के लिए स्थापन प्रयत्न कर रहे हैं।

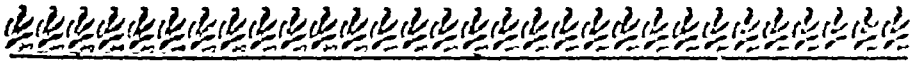


मान० श्री आविदशन्दीजी

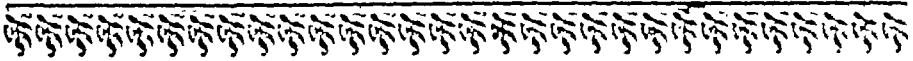
उप-भन मन्त्री, केन्द्रीय शासन जो आयुर्वेद के प्रसार को स्वदेशी की तत्वात् राष्ट्रीय धर्म धारण के हामी है।





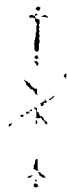
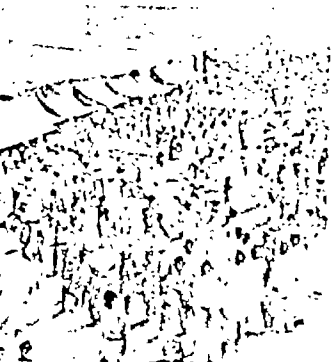
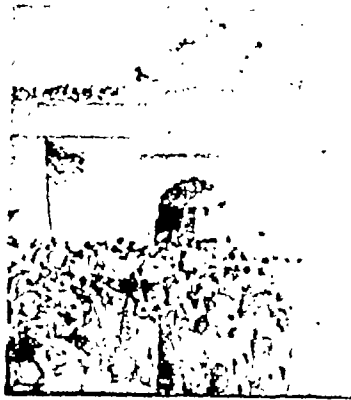


आयुर्वेदज्ञ विद्वानों के  
उपयोगी लेख





प्राणाचार्य श्री पं० गंगासहायजी शास्त्री का  
अभिनन्दन समारोह



हर्ष और उल्लास ने भग्न जनता द्वारा किया गया  
आनन्दमय और अपूर्व स्वागत





का ऋक् आदि वेदों से बलवान् और अनादि सम्बन्ध है, यह सुनिश्चित है। आयुर्वेद में गृहीन बहुत से वैदिक विषय, वेदों में उपलब्ध है उनमें से कुछेक उदाहरण नीचे दिये जाते हैं—

यजुर्वेद में—“असुश्च मे चित्तञ्च मे मनश्च मे”

अथर्ववेद में—अष्टचक्रा नवद्वारा देवानां पूरयोद्धा, पुरं यो ब्राह्मणो वेद यस्याः पुरुष उच्यते इति पुरुष लक्षणम्, केन पाण्णी केन मांसं केन गुल्फौ केनाङ्गुली केन पेशनी केन नखानि केनोच्छ्रलं कस्मान्नु गुल्फावधरौ अष्टीवन्तावुत्तरौ जङ्घे जानुनो-स्तान्निजानुभ्यांभूर्ध्वशिथिरं कवन्धं श्रोणी यदूरु, कुंसिन्धुमुरो ग्रीवास्तनौ कफौडौ स्कन्धान् पृष्ठी वाहु अंसौ सप्तखानि शीर्षाणि कर्णौ नासिके चक्ष्वाणि मुखं हन्वोर्हि जिह्वा मस्तिष्कं ललाटं काटिकां कपालम्। कां १०, अ १, सू० २।

उष्णिग्राभ्यः कीवसाभ्यो अकूच्याद् हृदयात् क्लीमलोहलीक्षणात् मतस्नाभ्यां प्लोही यक्नस्ते। आन्त्रेभ्यः गुदाभ्यो वनिष्ठोरुदरात् कुक्षिभ्यः प्लशिनाभ्यां अपदाभ्यां भसद्यं भासद्यं मंससी अस्थिभ्यो मञ्जभ्यः स्नावभ्यो धमनीभ्यः लोमिन् त्वचस्य। अथर्व-कां २ अ० ६ सू० ३३।

शुकममृतं जनयन्त्यरेतः। पू० अ० १४ यास्ते शतं धवनयो अंगान्यनु विशिष्टिताः तासां ते सर्वासाम्। अथर्व-कां० ६ अ० १० सू० ६० शतस्य धमनीनाम् सहस्रस्य हिराणाम्। अस्थुरिमध्यमा इमाः साकमन्ता अरंसत। अथर्व कां० १, अ. ४ सू० १७ विश्वस्मै प्राणायानाय व्यानायोदानाय प्रतिष्ठायै-चरित्राय। यजुः पू० अ० १३ म० १६।

इत्यादि वाक्यों में आयुर्वेदीय शारीर में विद्यमान अंग, प्रत्यङ्गों सप्तधातुओं, स्नायु, धमनी और शिराओं के नाम उपलब्ध है। मन, चित्त और प्राण तथा पुरुष के शब्द के अर्थ लक्षण, एवं निर्वचन का भले प्रकार वर्णन है।

इमानि यानि पञ्चेन्द्रियाणि मनः पष्ठानि मे हृदि ब्रह्मणा संश्रितानि। अथर्व-कां० १० अ० १. सू० ६।

यहाँ पर योग विभाग से पाँच कर्मेन्द्रिय और पाँच ज्ञानेन्द्रिय तथा मन का अर्थलाभ होता है। मन इन्द्रिय है वह सिद्ध होता है तथा मन का स्थान हृदय है यह भी सिद्ध हो जाता है।

को अस्मिन्न्यायो व्यदधात् विपवृतः पूरुवृतः सिन्धु सृत्थायजाताः श्रीव्रा अरुणा लोहिनीस्ताम्रा धूम्रा अध्वोर्वाचीः पुरुवेण

तिरश्चीः ।—अथर्व—कां० १० अ० १० सू० २ ।

अप्यन्तरमृतमप्यु भेषजम्, अपो याचामि भेषजम्, अप्यु मे सोमो अत्रवी दन्तर्विश्वानि भेषजा आपः प्रणीत भेषजम् ।  
अथर्वे—कां० १ अ० १. सू० ४, ५, ६ ।

उयन्नादित्यः क्रिमीन् हन्तु । अथर्व—  
कां० २ अ० ६ सू० ३२ ।

या ओपधिः पूर्वा जाता देवेभ्यग्निपुत्रं पुरा । मनैस्तु वभ्रूणामहं शतं धामानि शप्त च । शतं वो अश्व धामानि सदस्रगुतं वो रुहः । अथा शतकृत्वो नृयमिमं मे जगदङ्कृत ।

पुष्पवतीः प्रसूवरीः वीरुधः । वज्रुः  
पू० अ० १२ मं० ७५, ७६, ७७ ।

अथो कृणोमि भेषजम् यथा सच्छन्न हायनः । वराहो वेद वीरुदं नकुलो वेद भेषजीम् । सर्वा गन्धर्वा यां विदुरता अस्मा अवमे ह्वे । यावतीनामौपथीनां गावः प्राशनन्त्यध्वयाः यावतीनामजावयः । तावतीस्तुभ्यमौपधि शर्मं यच्छन्त्या कृणः यावतीपु कनुत्याः भेषज भिपजो विदुः पुष्पवतीः प्रसूमती फलिनीरफला । अथर्व—  
कां० २ अ० ४ सू० ७ ।

यथा नकुलो विच्छिद्य संदधात्पदि

पुनः प्रः । अथर्व—कां० ६ अ० १६ सू० १३६ ।

यहाँ पर "शतं धामानि सप्तच" इस मन्त्र में प्रधानतया धामनों की १०० गिनती की है । दूसरे मन्त्र में "अथाश्व धामानि सदस्रगुतं च" से सहस्र मन्त्रा बताई है । जिन औपथी वं ओ अजा, अवि, नृग, पत्नी, संत, सर्प, मृगर्ग, नकुल, वराह गन्धर्व, मनुष्य, आदि जानते हैं उनका उपयोग मन्त्रों के लिये वेद द्वारा करना निर्दिष्ट है । कुष्ठ, कृष्ण रोमा दर्प, दूर्वा, रोहिणी, अश्वत्थ विरली अपामानं, पृथिवर्णी मधुपर्णी, आदि घृत से भेषजों के धीरे, गुण, धर्म का एक करके वर्णन लिये गये हैं । यदि इन सबका उल्लेख किया जावे तो एक बड़े ग्रन्थ की पृथक् आवश्यकता होगी । इसी भाँति विष चिकित्सा के घृत से भेषजों और उपायों का वेदों में वर्णन है । यथा—

उर्ध्वपैरी दुग्धुभिर्मन्त्रनायन यानस्पत्यः समुत्त उग्निर्धामिः शर्वं तुगुयानो दमयन्त रुक्मान मिह इव जेपदन्मभि संततीति ।

—अथर्व—कां० ४ अ० ५ सू० २० ।

इस मन्त्र में वर्णित विषय का ही वर्णन सुश्रुत से उपर्युक्त के दुग्धुभिर्मन्त्रनायन आशय से व्याख्यान किया है । इस मन्त्र



से दुन्दुभि पताका, तोरणों के लिम्पन का विधान है, जिनके [श्रवण, दर्शन और स्पर्श से विषमुक्ति हो जाती है।

प्रियाप्रियाणि बहुला संवाधतन्द्रः

(—अथर्व काँ० १० अ० १ स० २)

इस मन्त्र के द्वारा सुस्वप्न और दुःस्वप्नों की अनेक प्रकार की कल्पनाएँ करके तन्द्रा को प्रस्तुत किया है।

“मिमातिमापुं पयते पयोभिः (कां०

६ अ० १ मं० ८)

“वातात् ते प्राणमविदम् (कां० ७

अ० १ सू० ७)

“नाभिः लमानानां भूपांसं (कां० १६

सू० २)

“यकृत्क्लोमानं वरुणो भिपज्यम्

मतस्त वायव्यैर्न मिनाति पित्तम्। (यजुः,

पू० १२ मं० ८५)

“आसो वलासो भवतु” (कां० ६.

अ० सू० ६)

“सप्तप्राणाः सप्तपानाः सप्तव्यानाः

(कां० १५ अ० २ सू० १५)

“प्राणश्च मेऽपानश्च मे व्यानश्च मे”

(पृ० अ० १८)

इन मन्त्रों में वात, पित्त और कफ के नाम और उनकी क्रियाओं का वर्णन है।

उक्त विवरण के द्वारा वेदों और

आयुर्वेद के शारीर शास्त्र सम्बन्धी सम्बन्ध का बोध होता है।

“यस्मान्मासा तिर्मातारिअंशदरः  
संवत्सरो यस्मान्निर्मितो द्वादशारः।

(कां० ४ अ० ८ सू० ३५)

“तस्या ग्रीष्मश्च वसन्तश्च द्वौ पादा-  
वास्तां शरच्च वर्षाश्च द्वौ।

(कां० १५ अ० १ सू० ३)

ग्रीष्मस्ते भूमे वर्षाणि शरद् हेमन्त  
शिशिरो वसन्तः ऋतवस्ते विहिता हायनीर-  
होराये पृथिवीनि दुहातां।

(अथर्व-कां० १२, अ० १, सू० १)

न पितृयाणं पन्थां जानाति न देव-  
यानम्। (अथर्व-कां० १५ अ० २ सू० १२)

ये देवयानां पितृयाणाश्च लोका  
सर्वान् पथो अनृणा आक्षिपेयम्। क्रव्या-  
दमग्निं शशमानयुक्थं प्रहिणोमि पथिभिः  
पितृयाणैः। मा देवयानैः पुनरागा अत्रै-  
वैधि पितृपु जागृहिन्वम्।

(अथर्व-कां० १२, अ० २, सू० २)

यहाँ पर पितृयाण का अर्थ दक्षिणा-  
यन और देवपान का अर्थ उत्तरायण है  
इन मन्त्रों द्वारा आयुर्वेदोक्त क्षणादि विसर्ग  
और आदानात्मक मासव ऋतुओं में  
विभक्त काल का ज्ञान कराया गया है।

“कालो अश्वो वहति सप्ररश्मिः  
सहस्राक्षो अजरो भूरिरेताः ।

(अथर्व-कां० १६, अ० सू० ५३)

इस मन्त्र में परिणामशील काल का  
ज्ञान कराया गया है ।

“शं न आपो ह्यमवतीः शमु ते सन्तू-  
त्स्थाः सनिष्यदाः वर्ष्या धन्वन्याः अनूष्याः  
खनित्रिमाः कुम्भेभिराभृतः अनभ्रयः  
खनमानाः दिव्यानामणं स्रोतस्यातां ।

(अथर्व-कां० १२, अ० ५ सू० १७)

इन मन्त्रों में काल, देश, आधार,  
रूप उपाधियों द्वारा विभक्त जल के भेदों  
का विवरण दिया गया है, इसी के अनु-  
सार आयुर्वेद में द्रव्यों के प्रकरण में वर्णन  
किया गया है ।

“अस्थित्संसं परस्त्संसं हृदयामयं

(अथर्व-कां० ६ अ० ५ सू० १४)

“अग्निस्तक्मानमपवाधतां वलासं  
कासमुद्द्युगं वलासेन कासीकया तृतीयकं  
वितृतीयं सदन्दिं शारदं । तक्मानं शीतं  
मरं प्रैगमं नाशय वार्षिकं ।

(अथर्व-कां० ५ अ० ५ सू० २२)

“यो अर्द्यो परिसर्पति, यो नासे परि-  
सर्पति, द्वातां यो मध्यं गच्छति, तं क्रिमि  
जम्भयामसि ।

(अथर्व-कां० ५ अ० ५ सू० २३)

“त्रयो दासा आज्ञनत्य तस्मा वलास  
आदृहिः । (अथर्व-कां० ४ अ० ११ सू० ४)

“यदान्त्रेषु गवीन्योर्षट् यस्तावधि  
संश्रुतं । एते मूत्रं मुच्यतां वहिर्वालिति  
सर्वकम् । (अथर्व-कां० १ अ० १, सू० ३)

“स्त्रीणां श्रोणि प्रतोहित इन्द्ररक्षांसि  
नाशय ।

“श्रीपक्तिं शीर्षामयं कर्णशूलं विलोहितं  
शीर्षप्यं कंकूपेभ्यः रोगं विसत्पकं अंगभेदं  
अंगज्वरं विश्वांग्यं । यज्ज् अनुसर्पत्यथो  
एति गवीनिके पदमं हिरमाणं ते अन्त्रे-  
भ्योपवा मन्तरोदरान् । सर्वेषां विपं  
निरवोचं काहावाहं !

(अथर्व-कां० ६ अ० ४, सू० २)

“तद्विपं सर्पा उपाजीवन्ति (अथर्व-  
कां० २ अ० ५, सू० ५)

अमस्तन्त्रीश्च मोहश्च (अथर्व-कां०  
२ अ० ४, सू० २)

इदं तमाद्यत्वद्वयं विपूर्वी विग्रहामसि  
इस प्रकार बहुत से मन्त्रों और  
वाक्यों में अनेक रोगों के नामों का वर्णन  
है इस प्रकार वेद और आयुर्वेद का रोग  
विषय में पारस्परिक सम्बन्ध सुस्पष्ट  
होता है ।

वेदों में न केवल कायचिकित्सा,  
बल्कि शस्त्र चिकित्सा आदि अन्य अंगों का

भी पर्याप्त वर्णन मिलता है। जिन सज्जनों को वेद और आयुर्वेद का सम्बन्ध दृढ़तर व्यवहारिक बनाना अभिप्रेत है, उन्हें दोनों साहित्यों का परिश्रम पूर्वक परिशीलन करके चिकित्सा विषयों का आविष्कार करना चाहिये।

ऊपर जो “अप्स्वन्तरमृतं उद्यन्नादित्यः” इत्यादि मन्त्र हैं इन वाक्यों में यह बताया गया है कि जल और सूर्य स्वास्थ्य संरक्षण में किस प्रकार प्रयोजक होते हैं। वायु आदि की भी स्वास्थ्य प्रयोजकता प्रतिपादित की गई है।

बिना उपकरण की सहायता के अदृश्य क्रियाओं का भी वेदों में विशद वर्णन है जिनसे ज्वर, राजयक्ष्मा, आदि संक्रामक रोग उत्पन्न होते हैं। उदाहरणार्थ कुछ मन्त्र नीचे उद्धृत हैं—

क्रिमे विश्वस्य तर्हणी छष्टमदृष्टमदृहमद्यो  
करुहमदृहं। अलगङ्गन ये क्रिमयः पर्वतेषु  
वनेष्वोपधीषु पशुस्वत्प्वन्तः ये अस्माकं

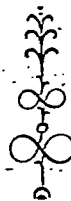
तन्वमाविविशुः सर्वं तद् हन्मि जनिम  
क्रिमीणाम्।

(अथर्व—कां० २, अ० ५, सू० ३१)

प्रसंगवश न केवल अदृष्ट क्रियाओं की भी सूचना दी गई है। अस्वास्थ्य के कारण विविध कीट, मच्छिका, सरीसृप, आदि के नाम और कर्मों का भी वर्णन है।

आयुर्वेद का कोई भी अंग या उपांग अथवा सिद्धान्त ऐसा नहीं है जिसका नाम एवं विवरण वैदिक भाषा में न मिले। बहुत सी बातों की मौलिक यथार्थता की परीक्षा वेदों के अनुशीलन से होती है। अनेक प्रकार की शरीर संज्ञायें रोगवाचक नाम आदि के निर्णय में वेद आज भी आयुर्वेद के अनुपम सहायक हैं।

आयुर्वेद के विद्वानों का कर्तव्य है कि वैदिक आयुर्वेद का अनुशीलन और मनन करके आयुर्वेदिक विप्रतिपत्तियों का निराकरण करें। एवं नवीन शोध करके आयुर्वेद की श्रीवृद्धि तथा जन-कल्याण के पुनीत कार्य में आवश्यक योगदान दें।



गुरुवर्य-जिनकी विशेष कृपा से वैद्य श्री गंगासहायजी ने  
आयुर्वेद की शिक्षा पाई



राजवैद्य  
श्री पं० रामस्वरूपजी  
शर्मा  
भिवनाचार्य

वैद्यवर्य  
श्री दुर्गादत्तजी पन्त  
भिवनाचार्य

वैद्यराज

श्री पं० रामसहायजी शर्मा शास्त्री  
महाविद्यालय, मेरठ ।

ललित हरी संस्कृत कालेज  
पीलीभीत ।

मुरादाबाद, लखनऊ,  
गडवाल

वैद्यरत्न  
श्री पांडेयजी भिवनाचार्य  
पीलीभीत



आप श्री पं० गङ्गासहायजी शर्मा के प्रधान शिष्यों में से हैं। आपने पंडितजी के सहवास में रह कर आयुर्वेद की क्रियात्मक शिक्षा प्राप्त की है। आजकल आप कुचामन (राजस्थान) में भवतन्त्र रूप से औपधालय का संचालन कर रहे हैं। आप एक चशमवी, उदात्त हृदय और क्रिया कुशल वैद्य हैं। कुचामन में जहाँ आप स्वयं चश-अर्जन कर रहे हैं वहाँ श्री वैद्यजी की कीर्ति-कौमुदी को भी प्रसारित कर रहे हैं।

वैद्य श्री अम्बादत्तजी शर्मा कुचामन



## भोजन और स्वास्थ्य

[ ले०:-डा० कविराज प्रतापसिंह, डी. एस. सी.  
प्रिन्सिपल आयुर्वेदिक कालेज, इन्दौर ]

भारतवर्ष गरीब देश है, यह पुकार पुकार कर देश के नेता और नागरिक जहाँ जहाँ अपने भाषणों में प्रकाशित करते हैं और इसको दूर करने के लिये विविध प्रकार की योजनायें बनाते हैं एवं इन योजनाओं पर करड़ों रुपये देशवासियों के करके रूप में वसूल करते हैं। पर बेकारी का प्रश्न जैसा का तेना विद्यमान है।

मैंने प्रतिदिन रोगियों के सम्पर्क में उनकी आर्थिक दशा का अध्ययन प्रारम्भ किया है। अब तक के मेरे अध्ययन का परिणाम यह है कि जनता अपनी आय का उचित व्यय करना नहीं जानती। उदाहरण के लिये भोजन का ही प्रश्न विचार करने लायक है। जो भोजन-सामग्री आज मिल रही है उसमें पर्याप्त पोषकत्व नहीं है। एक साधारण परिवार चाय पीने का आदि हो गया है, चाय के साथ २ बुद्ध नागता लेने का रिवाज भी अंग्रेजों के समय से चल पड़ा है। नानों की चीजें प्रायः बाजार से खरीदी जाती हैं, ये चीजें कई दिनों की बान्सी और विकृत

होती हैं। इनके खाने में तत्क्षण आधार तो हो जाता है, किन्तु शरीर की आवश्यक पूर्ति नहीं होती।

अनेक श्रमिक केवल भूँजा धान की लावा खाकर चाय पी लेते हैं और कठिन परिश्रम करते हैं। परिणाम यह होता है कि पेट में चाय का पानी ही उधादा होता है। थोड़ी देर चाय की स्फूर्तिदायक शक्ति से मनुष्य श्रम करता रहता है और फिर अपने काम में उसका जी नहीं लगता है। इस दशा से मालिक के काम में हानि होती है और श्रमिक अयोग्य समझा जाता है। उस जति की पूर्ति के लिये ग्लूटोमिक एसिड नामक एक रासायनिक भोजन का आविष्कार वीरप अमेरिका जर्मनी आदि देशों के विज्ञ विद्वानों ने किया है। यह द्रव्य दूध और मटर, कपास के बीज, नारियल और चुन्दर के अन्दर स्वभावतः प्राप्त होता है। इसको प्रथक् करके टिकिया के रूप में बनाकर आज बाजार में जड़े दानों से बेच रहे हैं और एक २ रोगी को २० से ४० टिकिया खाने को आज के डाक्टर

सलाह देते हैं। वह साधारण व्यक्ति के लिये बहुत महंगी पड़ती है, किन्तु उनकी तारीफ इतनी की जाती है कि वेचारे रोगी मजबूर होकर अपनी मानसिक और शारीरिक दुर्बल स्थिति को संभालने के लिए इसका सेवन करते हैं और महती आर्थिक हानि के लिये भीकते हैं। इस दयनीय दशा को देखकर—“नेशनल केमिकल लेबोरेटरी पूना ने इस विषय में बहुत सा काम किया है और उसने पता लगाया है कि २० लाख पाउण्ड ग्लूटामिक एसिड अमेरिका केवल मांस के भोजनों में मिलाकर अपने श्रमिकों को खिलाता है और उतना ही सूप में मिलाकर पिलाता है और दस लाख पाउण्ड नियमानुसार चाय, काफी, पिलाने वाले दुकानदारों को देता है।

जापान ने इसी एसिड को गेहूँ और सोयाबीन से बनाना शुरू किया है और लाखों पाउण्ड अपने यहां के श्रमिकों को खिलाता है।

खेद इस बात का है कि हमारे देश में श्रमिकों की खुराक को बढ़ाने के लिये कोई यत्न नहीं किया गया। लोविया, चना चावल, जुवार, मक्का, जौ और गेहूँ में यह तत्व विद्यमान है, किन्तु इसका उपयोग हम जिस रूप में करते हैं, वह शरीर का पोषण

करने में समर्थ नहीं होता; क्योंकि मनुष्य को भोजन में चार प्रकार के तत्व चाहिये।

(१) प्रोटीन—मांस, दुग्ध, अण्डा आदि।

(२) स्टार्च—चावल, आटा(गेहूँ) निशास्ता, मैदा, आदि।

(३) फॅट—चर्बी, घृत, तैल, वसा, मज्जा आदि।

(४) साल्ट—(नमक) लवण, शाक, फल आदि।

किन्तु इन चारों का ठीक २ सन्तुलन न हो तब तक शरीर की पूर्ण रूप से पुष्टि नहीं होती। इसलिये आवश्यकता इस बात की है कि हमारे देश के निरामिष भोजियों के लिये विशेष खुराक का संशोधन किया जावे जिससे स्वल्प व्यय में साधारण गृहस्थ पौष्टिक भोजन पा सके।

मैंने अपने दीर्घचिकित्सा व्यवसाय में भोजन के विषय में कुछ अनुभव किये हैं वे पाठकों के लाभार्थ यहां उपस्थित करता हूं। मैंने स्वयं और सैकड़ों रोगियों पर इन भोज्य चीजों का प्रयोग किया है और कर रहा हूं। पाठक स्वयं बनाकर इसका अनुभव करके जनता की सेवा के लिये प्रकाशित कर देश सेवा करें।

एक छटांक वेसन एक पाव गेहूँ का आटा मिला कर तिल्ली के तेल का या घीका थोड़ा सा मीठा दें और इस आटे को दूध

में सान लें। जब रोटी बनाने लायक गुन्द जाये तो इसके रोटी बनाने लायक पेंडे बनाकर उसमें मेथी पालक उथले हुए आलू और मूली आदि को पीस कर और नमक मसाला आदि देकर और सम्भवतः अदरक अजवाइन मिर्च आदि मिलाकर उस पीठी को दोनों पेंडों के बीच में भर दें और बेल कर रोटी सेकें या थो थो तेल देकर पराठा बना लें। एक या दो पराठा बिना किसी दाल भाजी के खाने से तृप्ति हो जाती है और शरीर की भी अच्छी पुष्टि हो जाती है। यदि यह नहीं बना सकें तो निम्नलिखित ढंग से सत्तू बना कर रख लें और चाय या दूध के साथ एक या दो चम्मच दिन में दो बार ले लिया करें इससे भी ग्लूटोमिक एसिड काफी मात्रा में मिल जाता है। कैंप्टन डा० कूपलानी इसका प्रयोग प्रतिदिन करते हैं और अनेक व्यक्तियों को करा रहे हैं। इसके अलावा और कुछ नाश्ता नहीं करवाते।

(१) गेहूँ की धानी (२) जव की धानी  
(३) मक्का का फूला (४) जवार का फूला  
(५) चावल के मुरमुरे छिला और भुना चना। इन सब चीजों को अच्छी तरह साफ करके और चक्की में घारीक पीसवा कर घोटल में भरकर रख लें। चाय या दूध की एक प्याली या गरम पानी की

एक प्याली में एक से दो छोटे चम्मच इस सत्तू को घोल कर यथेष्ट शक्कर मिलाकर पीलेने से शरीर में अच्छी भूक्ति पैदा हो जाती है और नाश्ता की आवश्यकता नहीं रहती। इसके प्रयोग से मानिक एक से दो रुपये प्रति व्यक्ति खर्चा आता है। जो बच्चे स्कूल जाते हैं और उनके माँ बाप मध्याह्न के अवकाश के समय चाट खाने के लिए जो पैसे देते हैं, यह बच्चे के स्वास्थ्य के लिये महान हानिकर है। ऐसे बच्चों को नीचे लिखी सुराक देने से बड़ा ही लाभ होता है। बनाने का विधान यह है।

१. सूबे नारियल की गिरी आधापाव
२. बादाम की गिरी                    "                    "
३. साफ की हुई किसमिस       "                    "
४. छुहारा (खारक)                   "                    "
५. छिला हुआ भुना चना—आधासेर

इन सब को कूट कर घारीक चूर्ण बना लें और बराबर की चीनी मिला कर घोटल में भर कर सुरक्षित रख लें। एक तोले से पाँच तोले तक बच्चे की सुराक के अनुसार दिन भर में खिला सकते हैं। इसके खाने से दिल दिमाग में अच्छी शक्ति मिलती है और शरीर पुष्ट होता है।

पाठक अनुभव कर देंगे :



## मंत्र-तंत्र-ज्योतिष और आयुर्वेद

[ ले०—श्री योगिराज महर्षि स्वामी माधवानन्दजी महाराज ]

आयुर्वेद अथर्व वेद का उपांग है। यह आयुर्वेद संहिता इस समय यथावत् उपलब्ध नहीं होती। ऋग्वेद के १०-१७ में वैद्य के लक्षण बताये हैं इस दृष्टि से आयुर्वेद का सम्बन्ध सभी वेदों से है। ऋग्वेद के तीसरे मण्डल में वायुचिकित्सा, जल चिकित्सा, मंत्र चिकित्सा आदि हैं। मंत्र, जल और औषधि इन तीनों का घनिष्ठ सम्बन्ध है। जैसे ऋग्वेद में कहा है कि 'जल' वैडग्र भेषजम् 'आपो दृष्टे' त्यादि। प्रत्येक औषधी अभिमंत्रित कर देने से अधिक लाभ करती है। जल को अभिमंत्रित करने से भी वह लाभदायक होता है। क्योंकि औषधी का बीज जल में ही है। जल भी मंत्र भावना द्वारा संवस्य के अनुसार रुग्ण की व्याधि को कम करता है।

वेद में ४ प्रकार की चिकित्सा बताई हैं, यथा—दैवी, मानुषी, आथर्वणी और आंगीरसी। मंत्र, यज्ञादि से की जानेवाली चिकित्सा दैवी; औषधोपचार से की जानेवाली मानुषी, सम्मोहनी विद्या (मिस्मरेन्म) जादूटोना और तंत्र-कृत्यादि से की

जाने वाली आथर्वणी और योग तथा मानसिक उपायों से की जानेवाली चिकित्सा आंगीरसी कहलाती है।

हरेक औषधी को ॐ हीं भास्कराय भगवते नमः इस मंत्र के साथ अभिमंत्रित कर देने से जादू का सा फल देती है। चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट आदि में जैसे हिताहित भोजनों का वर्गीकरण है, इसी प्रकार नक्षत्रों के साथ औषधियों का वर्गीकरण ज्योतिष-सम्बन्ध को प्रकट करता है। ज्योतिष में यह प्रकरण बहुधा मिलता है कि अमुक औषधि अमुक नक्षत्र में अमुक मंत्र के साथ देने से विशेष फलवती होती है। सूर्य और चन्द्र ये दोनों ही औषधियों के पोषक कहे गये हैं; पर सूर्य की अपेक्षा चन्द्रमा अधिक पोषक बताया गया है। चन्द्रमा का 'औषधीनां पतिः' यह विशेषण इस बात का प्रमाण है। रोहिणी नक्षत्र में सूर्य की रश्मियों द्वारा जिन वृंटियों को पोषण मिला है वे वृंटियाँ १० दिन के बजाय एक दिन में अपना प्रभाव दिखा सकती हैं। रोहिणी नक्षत्र में अथर्व-वेद के एक मंत्र से उखाड़ी हुई

अपामार्ग की जड़ बुखार वाले को तत्काल फल देती है। ज्योतिष के नक्षत्रों का आयुर्वेद के साथ विशेष सम्बन्ध है। यथा—अश्विनीनक्षत्र में जन्म लेने वाले को अश्विनी नक्षत्र के समय 'इपेत्वोर्जेत्वा' इस यजुर्वेदी मंत्र को ११ बार पढ़ कर रात के ११ बजे उखाड़ कर देने से चातव्याधिशान्त हो जाती है। जिनकी आँखें खराब हैं, उन्हें शरद पूर्णिमा के दिन नेत्रोपनिषद् के पाठ के पढ़ते हुए श्वेत प्रनर्नवा को उखाड़ कर सुरमे में मिलाकर उपयोग करने से नेत्र रोग मिट जाता है। इसके अतिरिक्त जन्मकुण्डली के हिसाब से गोचर में जब गुरु अश्विनी नक्षत्र में होता है, और वह दूसरे स्थान को देखता भी है, उस समय नेत्रोपनिषद् के मंत्र पढ़ते हुए प्रनर्नवा की जड़ को उखाड़ कर उसके लड्डू बनाकर ११ दिन खावे तो जन्म भर गुध्र जैसी दृष्टि रहती है। लड्डू खाते समय उसे तांत्रिक गुरुमंत्र से अभिमंत्रित कर देना चाहिये।

रोग उत्पन्न तब होते हैं, जब मनुष्य का मन और तन दोनों विकृत हों। खास कर मन के विकृत होने से तन (शरीर) भी विकृत हो जाता है, जिससे अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं। लिखा है कि 'अचिन्तया वराह इव पुण्यति जनः' इस

लिये आयुर्वेद ने स्वस्थ और सुखी रहने के नियम इस प्रकार बताये हैं।

नरो हिताहार विहार सेवी,  
समीच कारी विपयेह वसक्तः।  
दाता समः सत्यपरः क्षमावान्,  
आप्तोपसेवी स भवत्यरोगः।

मन स्वस्थ रहे, इसके लिये योग में 'मैत्री करण मुदितोपेक्षा सुख-दुःख पुण्या-पुण्य विषयाणां भावनातश्चित प्रसादन् आदि उपाय बताये हैं, जिनसे चित को प्रसन्न रखना चाहिये। वैज्ञानिक दृष्टि से मन की प्रसन्नता शरीर को बदल देती है। जैसे-किसी को शुभ समाचार सुनते ही उदासीनता दूर होकर उत्साह मिलता है। मंत्र से मनुष्य के दिल में यही भावना बैठ गई जाती है कि मैं रुग्ण नहीं हूँ उसके साथ साथ यदि औपधोपचार भी हो तो सोने में सुगन्ध का संचार हो जाता है।

श्वेतार्क के मूल को खोदकर उसमें सूर्य की प्राण-प्रतिष्ठा कर सूर्य-कवच के मंत्र रोजाना पढ़े जावे तो मनुष्य शतंजीवी हो सकता है। सूर्य के दैनिक उपस्थान में 'शतंजीवेम शग्दः' इस उक्ति का यही आशय है।

मनुष्य विमार कब होता है ? इस प्रश्न का उत्तर यह है कि मानसिक दुःख

के कारण शरीर के स्तंभ रूप वात, पित्त और कफ जब कुपित हो जाते हैं तो शरीर रुग्ण हो जाता है। मन के ऊपर जितना मंत्र और विश्वास का असर होता है उतना औपधि का नहीं। इसलिये यदि औपधि मंत्र और विश्वास के साथ हो तो आश्चर्य जनक फल देती है। उपर्युक्त त्रिदोष शरीर की समावस्था में शरीर के संचालक तथा पोषक रहते हैं और विपमावस्था में विकारोत्पादक बन जाते हैं। यों तो शारीरिक और मानसिक २ प्रकार के रोग हैं, किन्तु इनके अधिष्ठानों में वे ४ प्रकार के बन जाते हैं। १ आगन्तुक २ शारीरिक, ३ मानसिक, ४ स्वाभाविक। आगन्तुक रोगों के कारण अभिधात, अभिषंग, अभिचार, अभिशाप, दहन और भूतोष सर्गादि होते हैं। जैसा कि सुश्रुत में लिखा है—

समदोषः समाग्निश्च, समधातु मलक्रियः  
प्रसन्नात्मेन्द्रियमना स्वस्थइत्यभिधीयते  
शारीरिक, मानसिक और स्वाभाविक तो स्पष्ट ही है।

एलोपैथिक तथा आयुर्वेद में मौलिक भेद है, एलोपैथी में रक्त को तथा आयुर्वेद में रस को प्रधान माना गया है। एलोपैथी वाले जितना ध्यान जर्म्स का रखते

हैं, उतना जीवन का नहीं। इसका मतलब यह नहीं है कि आयुर्वेद कीटाणु विज्ञान से शून्य है। यजुर्वेद के १६-६५ में 'येअन्नेपु विदिध्यन्ति पात्रेषु पिवतो जनान्' और अथर्व वेद के २।३।१४ मंडल में विविध प्रकार के कीटाणुओं की ६ जातियाँ बताई गई हैं। यथा १ अवस्कव, २ प्यावर, ३ कुसरु, ४ अलगुंड, ५ छलुन, ६ रुद्र। इनमें अन्तिम रुद्र संकामक हैं। भीम वल्हन आदि अन्य प्रकार के कीटाणु भी बताये गये हैं, जिनके नाश के लिये वच तथा रुद्रवंती आदि से हवन यज्ञ किया जाता है।

भारतीय दृष्टिकोण से औपधी का खास मतलब कीटाणु नाश नहीं, उसका अर्थ है, दौष-मलादि को धोना। दोष मलादि, समावस्था में तो अपने आप ही नष्ट हो जाते हैं। भारतीय औपधी विज्ञान बताता है कि प्रत्येक मनुष्य-समूह में औपधी द्वारा रोग-प्रतिबन्ध की शक्ति इतनी बढ़ाई जावे कि वह कीटाणु संक्रमण को सर्वथा विफल करदे। विपरीत भावों को सहने की विशिष्ट क्षमता मनुष्य और कीटाणु दोनों में ही समान है। आयुर्वेद के इस मूल सिद्धान्त को एलोपैथी नहीं जानती। यही मौलिक भेद उसमें और

आयुर्वेद में है। एलोपैथी कीटाणुओं का वर्गीकरण करती है, और उनको नष्ट करने के प्रयत्न में लगी रहती है। आयुर्वेद मनुष्यों का वर्गीकरण करता है और उनकी रक्षा में प्रयत्न करता है। कीटाणु नाशक इंजेक्शन तथा औपधियों की घातकता एक विशेष सीमा से आगे नहीं बढ़ाई जानी चाहिए। सीमा से आगे बढ़ जाने पर वे औपधियाँ अपने कार्य-क्षेत्र का उल्लंघन कर मनुष्य के जीवन पर ही आघात करने लगती हैं, जो सर्वथा हेय है।

एक अमेरिकन डाक्टर ने कुछ समय पहले कहा था कि साल में २५ हजार आदमियों का हार्ट फेल केवल इंजेक्शन से

होता है। इसका कारण उपर्युक्त कीटाणु-संतुलन के ज्ञान का अभाव ही है। आज मानव को स्वस्थ बनाने के लिये जितने प्रकार की पैधियाँ प्रचलित हैं, उन सब में आयुर्वेद सर्वोत्तम है। सर्व सम्मत सिद्धान्त है कि 'यस्य देशस्थयो जन्तुः तस्यत-जौपधंहितम्' यदि आयुर्वेद को मंत्र, तंत्र और ज्योतिष से प्रथित कर दिया जावे तो सोने में सुगन्ध का काम करेगा। किन्तु सुन्दर स्वास्थ्य चाहने वालों को यह श्लोक हमेशा याद रखना चाहिये कि—

पथ्येऽसति गदार्तस्य किमौपध निपेवरैः  
पथ्येसति गदार्तस्य किमौपध निपेवरैः



## विश्व की प्राचीनतम सर्पविद्या ❀

[ ले०—आचार्य श्री नित्यानन्दजी आयुर्वेद ऋषिअर्चन  
विरला संस्कृत कॉलेज पिलानी ]

आदि सृष्टि की कल्पना कीजिये । समुद्र अपनी लहरों से कल्लोल करता होगा । नदियां और झरने भी निर्वाह रूप में बहते होंगे । कन्द, मूल, फल फूल जौ, गेहूँ, नीमार, घास फूस, आदि से पृथ्वी व्याप्त होगी । हाथी, घोड़े, गाय, भैंस बकरी आदि भी अपनी जंगली हालत में होंगे । उस समय ईश्वरेच्छा से मानव सृष्टि का आरम्भ हुआ होगा । यह भी सम्भव है कि मनुष्यका आदिम रूप किसी अन्य प्रकार का रहा हो और विकासवाद के सिद्धान्त के अनुसार इस अवस्था में पहुंचा हो कि हम उसे मनुष्य कह सकें । मनन से सब प्रकार की उन्नति करने के कारण इस प्राणी का नाम मनु, मनुष्य, मनुप् पड़ा होगा ।

(महर्षि यास्क कृत निरुक्त ३।७)

सबसे पहिले खाने की आवश्यकता पड़ी होगी । कन्द फल आदि से निर्वाह होते रहने पर भी धान्य को पकाने के लिए अग्नि का आविष्कार हुआ होगा, क्योंकि अग्नि के परम पुरातन काल से होने का वेदों में उल्लेख है । इसी प्रकार धीरे धीरे खेती करने की जरूरत महसूस हुई होगी । कभी कभी सांप बिच्छु जैसे विपैले जानवर भी मनुष्यों को काट लिया करते होंगे । इस हालत में विप का कुछ न कुछ उपचार अवश्य किया जाता होगा । आवश्यकता आविष्कारों की जननी होने के कारण इन उपचारों में परिष्कार की भावना रहती होगी, जिनको “सर्पविप विज्ञान” का व्यवस्थित प्रारम्भ कहा जा सकता है ।

वैदिक काल में सर्पविद्या सांगोपांग

❀ सर्पविद्या के सम्बन्ध में फतहपुर (शेखावाटी) के स्वर्गीय डाक्टर रामजीवन त्रिपाठी ने भी एक बृहत् ग्रंथ, जो बहुत से भागों में विभक्त है, तैयार किया था, वे उसे विविध चित्रों सहित प्रेस कार्पी के रूप में तैयार कर चुके थे, किन्तु कराल काल की कुटिल गति ने ऐसा न होने दिया । हम आशा करते हैं कि उनके अभिन्न मित्र पं० विश्वनाथजी सारस्वत सम्पादक ‘लोकसेवक’ यवतमाल और प्रजाबन्धु’ सीकर तथा डाक्टर साहब के सुयोग्य पुत्र रत्न पं० महावीरप्रसादजी त्रिपाठी और पं० इन्द्रलालजी त्रिपाठी उक्तग्रंथ को प्रकाशित करने का प्रयत्न करेंगे ।

रूप से वर्णित की जा चुकी थी। इस सर्प-विद्या का अध्यापन तत्कालीन शिक्षा-प्रतिष्ठानों में कराया जाने लगा था। छान्दोग्योपनिषद् में स्पष्ट उल्लेख है:—

“अव्येभिः— ब्रह्मविद्यां, भूतविद्यां, क्षत्रविद्यां नक्षत्रविद्यां, सर्प, देवजन विद्याम्—” । (छान्दोग्योपनिषद्—७।१।२)

इस प्रकार स्पष्ट है कि हमारा सर्प विषय सम्बन्धी ज्ञान परम प्राचीन है अथर्ववेद में कितने ही सूक्त इस विद्या की जानकारी से भरे हैं, जिनका हमें पर्यालोचन करना है।

वैदिक कालीन सर्पों के भेद:—

ऋग्वेद में सर्प का उल्लेख हिंस्रक श्रेणी के जीवों में मिलता है।

यत्ते कृष्णः शकुन् आनुतोद्

पिपीलः सर्व उतवा श्वापद् ।

अग्निष्टद् विश्वाद्गद्गद् कृणोतु

सोमश्च यो ब्राह्मणां आविवेश ॥

(ऋग्वेद १०।१६।६) ।

कितने ही स्थानों पर सर्व वाचक

“अहि” शब्द का प्रयोग किया गया है:—

“ये अग्निजा औपधिजा अहीनां ये

अप्सुजा विद्युत् आधभृवुः तेषां जातानि

बहुधा माहान्ति तेभ्य सर्पेभ्यो नमसा

विषेम ।”

सर्प शब्द सर्पों की गति का बोधक है। वैसे ही ‘अहि’ नाम भी उनके हिंस्र स्वभाव का चोतक है। महर्षि यास्क ने अहि की निरुक्तियाँ की हैं:—‘अहि नादेसि अन्तरिक्षे अयमपीतरोऽहिरेतस्मादेव, निर्हसित उपसर्ग आहन्तीति’ ।

(निरुक्त—२-१७)

उस समय कई किस्म के सर्पों का उल्लेख मिलता है। हमें सर्पों की प्रत्येक जाति पर अलग से संक्षिप्त विचार करना है।

दुर्वा—सर्पों की इस जाति का वर्णन अथर्ववेद (१०।४।१२) में है। उत्तर कालीन आयुर्वेद में इस जाति को दुर्वा कर कहा गया है—दुर्वाकरा मंडलिनी

राजीमन्तश्च पन्नगाः ।

भिधा समासतो भौमा

विसिद्यन्ते त्वनेकधा ॥

प्रतीत ऐसा होता है कि जिन सर्पों का फल (अष्टाङ्ग हृदय) (दुर्वा सूपचालन पात्रम् कुड़ड़ी “इति लोके ख्यातम्”) के समान था उमको दुर्वा कहा जाने लगा। इस प्रकार के नाम करण की आज कल भी प्रथा है।

श्वित्र—इस जाति के सर्पों का कई मन्त्रों में उल्लेख है। वेदों के अतिरिक्त इस नाम सर्व वाचक प्रयोग मुझे उपलब्ध नहीं

है। महाभारत में “शिवत्र” सर्पों का उल्लेख तो नहीं है पर वहाँ जो “अनील” गिना गया है, वह सम्भवतः इसी जाति का बोधक है। यह जाति रंग से सफेद होती थी। रंग के आधार पर ही नाम करण किया गया है।

असित—वेद में जैसे शिवत्र को अलग गिन कर काले साँप को “असित” कहा गया है, वैसे ही महाभारत में असित को “नील” कहा गया है। नील को प्रधान्य देने का कारण इस जाति के अत्यन्त विषैली होने का है। इसके फन पर एक विशेष चिह्न होता है। वाद के वाङ्मय में इस जाति के सर्पों पर विस्तृत विचार किया गया है और उनकी उपजातियों का अलग नाम करण किया गया है।—

अनन्तो वासुकिः पथो

महापथोऽथ तक्षकः ।

कर्कोटः कुलिकः शंख

इत्यष्टौ सर्प जातयः ॥

अद्याश्च—साँपों की कुछ जातियाँ अत्यन्त जहरीली होती थीं और कुछ सर्प निर्विष भी होते थे। अद्याश्च जाति के सर्प जहरीले माने जाते और उसके काटे की दवा उस समय उपलब्ध थी। महाभारत में इस जाति को “अश्ववार” कहा गया है।

तिरश्चिराजि—जिन साँपों पर तिरछी रेखायें होती थी, उनको “तिरश्चिराजि” कहा जाता था। वैदिक साहित्य में इस जाति के लिये “तिरश्चिराजि” या तिरश्चनराजि “शब्दों का भी प्रयोग होता था। वाद में सर्प वैद्यों ने तिरश्ची शब्द हटा दिया और वे इनको राजिमान्” या “राजिल” कहने लगे और जिन सर्पों पर बिलकुल रेखायें नहीं होती थीं, उनको “अपराजित” कहने लगे।

पृदाकु—इस जाति के सर्प अजगर की तरह विशाल होते थे इस जाति की स्त्रियों में अधिक उग्रता होती थी। वेद में इनका अलग से उल्लेख है।—

इन्द्रो मेहिमन्धमत् पृदाकुं च पृदाक्वम्  
(अथर्व—१०।४।७)

इस जाति के सर्प चूहों को बड़ी आसानी से निगल जाते थे। वास्तव में “पृदाकु” “आसुपृद्” का बोधक है। वेदोत्तर कालीन सर्प-शास्त्रियों ने इस जाति को “मूपकाद” कहा है।

अजगरः—आश्चर्य की बात है कि आज की तरह सर्वसाधारण में प्रचलित अजगर शब्द से वैदिक काल में भी विशाल काय सर्प का बोध होता था—

“शिशुभारा अजगराः पुरीक्या,  
जपा मत्स्य जसा वैभ्यो अस्यति ।

(अथर्व-१२/२/२५)

अजगर बकरे जैसे प्राणियों को भी सरलता से निगल जाते हैं (अजेन=अजनेन श्वास बलेन अथवा अजमपि गिरन्ति गृ निगरणे)

कसर्णोल—इस प्रकार के साँपों का रंग मट मैला होता था ये रास्ते में भी लेट जाते थे। जब मनुष्य जल्दी में होते तो सर्प पर पैर पड़ जाता था (कुत्सितायां सख्यां = मार्गे लीनं = द्रिष्टम्)।

स्वजः—इस किस्म का भी अथर्ववेद के कई मंत्रों में उल्लेख है। वैसे तो सभी सर्पों में लिपटने की स्वाभाविक शक्ति होती है; किन्तु स्वज में लिपट जाने की ताकत अधिक होती थी। इस आधार पर इस जाति को “स्वज” कहने लगे। (स्वज आलिङ्गने)।

तैमालः—इस जाति का उल्लेख भी कई स्थानों पर है। तैमाल गीले स्थानों पर रहना पसन्द करते थे। इनका वर्ण पिङ्गल होता था—

“असितस्य तैमातस्य बभ्रोरपोदकस्य च”

(अथर्व—४/१३/६)

दशोनसीः—इस जाति के सर्प दंश से प्राणी को नष्ट कर देते थे। इनके

अतिरिक्त निम्न जातियों के सर्पों का भी उल्लेख हैः—

१. सेरम २. सेरमक ३. सेवृथ ४. थर्वी ५. सेवृथक ६. कल्मापत्रीव, ७. फरि-  
श्रुत ८. कानश्रुत ९. आलिगी १०. विलिगी  
आदि।

साँपों का रहन सहन—

वेदों में साँपों के रहन सहन का भी वर्णन है। सर्प विभिन्न किस्म के घास फूस आदि के (साफ न होने वाले) ढेरों में अपना बसेरा लेते हैं। कुछ लकड़ी आदि के छिद्रों में घुसे रहते हैं और कुछ जलाशयों के किनारे की गन्दगी में छिपे रहते हैं। आज कल यह देगने में आया है कि साँप दृसर्गों के बनाये हुए धिल में अपना डेरा जमा लेते हैं। इसका उल्लेख कहीं नहीं मिल रहा है। ऐसा प्रतीत होता है कि धिल में घुसे साँपों के किसी को बाधा न पहुंचाने के कारण उनका उल्लेख नहीं किया गया। वास्तव में साँप प्रायः दबने पर ही काटते हैं। इस दृष्टि कोण से साँप आदि जहरीले कीड़ों के निवास-स्थान देखियेः—

शरासः कुरारास दर्भासः सैर्थाडत,  
मौञ्जा अद्रष्टा वैरिणाः सर्वे साकं न्यलिन्पत ।

(श्रुवेद १/१६१/३)



साँपों के दिखाई पड़ जाने पर हम अपनी सुरक्षा कर लेते हैं। सांप तभी सामना करता है, जब कि आत्मारक्षा के लिये ऐसा करना आवश्यक हो गया हो, अन्यथा वह अपने बचाव के लिये इधर उधर छिपने का प्रयास करता है। गौशाला आदि जिन स्थानों में आर्द्रता बनी रहती है और गन्दगी रहती है वहाँ साँपों के अट्ट होने की अधिक संभावना है।

(ऋग्वेद—१/१६१/४)

इस प्रकार के अट्ट साँपों को रात में फुसकार या चिप् जैसे शब्दों से पहिचाना जा सकता है और दिन में तो उन्हें उसी प्रकार ढूँढा जा सकता है जैसे कि रात में छिपे चोरों को दिन में खोज निकालते हैं:—

एत उत्पे प्रत्यदृश्रनप्रदोषं तस्करा इव ।

अदृश्य विश्व दृष्टाः प्रतियुद्धा अभूतन ॥

(ऋग्वेद—१/१६१/५)

सर्पों के मौसम में साँप उपर्युक्त स्थानों में नहीं रहते, वे मारे ठंड के अपने बिलों में घुस जाते हैं। निश्चय ही वहाँ पर वे खाद्य सामग्री के अभाव में समाधि ले लेते होंगे और ऋतु अनुकूल होने पर बाहर निकलते होंगे। वैसे साँपों को वर्षा ऋतु पसन्द है। इस ऋतु में वे बाहर निकल जाते हैं और तरह तरह के जन्तुओं के पैदा

होने के कारण उन्हें अपना भोजन आसानी से बना लेते हैं:—

यस्ते सर्पो वृश्चिक स्तृष्ट दंश्य,  
हेमन्त जन्धो मृमलो गुहाशये ।  
कृमिर्जिन्वत् पृथिविं यद्यदेजति प्रावृषि,  
तन्न सर्पन्मोयस्मृपत्यच्छिवं तेन नो मृह् ।

(अथर्व वेद—१२/१/१६)

### प्रकृति का अनुपम प्राणी

क्या आपने कभी वर्षा ऋतु में हल्की उगी हुई घास पर स्वतन्त्र नाग को स्वच्छ-न्दता पूर्वक विचरण करते हुए देखा है? सपेरे की पिटारी और बन-के सर्वतन्त्र स्वतन्त्र फण घरों में रात दिन का अन्तर है। एक बार मैंने साँप को काफी नजदीक से देखा था। बात यह है कि मुझे टहलने की पुरानी आदत है। कुछ वर्ष पहले मुझे एक ऐसे गाँव में रहना पड़ा, जहाँ कि साँपों की बहुतायत है। फिर भी मैं नदी के किनारे टहलने निकल जाता था। एक दिन घूम कर लौटते समय देखा कि नागराज भी नदी के किनारे टहलने घास पर सूर्य स्नान ले रहे हैं। मेरी आहट पाकर करबट बदली। फण फैलाया और जीभ लपलपाने लगे। मानो मुझ से पूछ रहे हों कि शत्रु हो या मित्र! कहने की जरूरत नहीं कि वे तेजी से वगल के जंगल

में घुस गये। तेजी से जाते हुए उस काले नाग का जो अनुपम सौन्दर्य प्रातः कालीन सुनहली धूप में देखा, वह आज भी याद है। प्रकृति ने इस जीव के निर्माण में मुक्तहस्त होकर सौन्दर्य का जो उपयोग किया है वह ईर्ष्या का विषय है। सहज ही खयाल उठता है कि इस प्रकार के अनुपमेय प्राणी का निर्माण क्या निरर्थक है ?

### सर्पों की उपयोगिता

साँपों के मारन, केंचुली, रक्त, अस्थि, जहर, मलमूत्र आदि सभी अद्भुत अनेक औषधियों प्रयुक्त होते हैं। सब से बड़ी उपयोगिता यह है कि ये साँप संसार के विष को स्वयं खींच लेते हैं और जगत को निर्विष करने की चेष्टा करते हैं। अथर्व वेद की कुछ ऋचाओं को देखिये:—

सोदकामन्, सा सर्पानागच्छत्, तां सर्पा उपाह्वयन्त विषवत्येहीति । तां धृतराष्ट्र ऐरावतोऽधुक्, तां विषमवाधोक् । तद्विषं सर्पा उपजीवन्ति ।

(अथर्व—८/१०/१३-१६)

अर्थात्—दुनियाँ जब विष से उत्क्रान्त हो गई, तब वह सर्पों के पास आई। सर्पों ने स्वागत करते हुए कहा कि “हे विषवती यहाँ आओ” धृतराष्ट्र, ऐरावत, तक्षक आदि

सर्पों ने उसके विष का डोहन किया जो कि सर्पों के पास है।

स्वभाव के अनुसार ही सब काम करते हैं, प्रत्येक अपने प्रति नियत रस को ही ग्रहण करता है। जिस प्रकार गन्ना मधुरता को ही पृथ्वी से खींचता है उसी प्रकार सर्प आदि विष को ले रहे हैं।

महात्मा गाँधी का विचार था कि साँप खेतों में नुकसान करने वाले अनेक जीवों को नष्ट कर हमारा उपकार करता है। वे कहा करते थे “हमें कभी भी नहीं भूलना चाहिये कि सर्पों को भी उसी ईश्वर ने पैदा किया है। हम ईश्वर के सभी कार्यों को नहीं समझ सकते। ईश्वर ने शेर, सर्प, बिच्छू आदि को हमारे मारने के लिये नहीं बनाया है। वैदिक काल में साँपों की उपयोगिता स्पष्ट थी।

साँपों के महत्त्व को प्रगट करने के लिये पौराणिक काल में साँपों की उपासना की जाने लगी। सम्भवतः नागपञ्चमी इसी बात की सूचक है। पृथ्वी को शेष नाग पर आधारित बतलाना सर्पों की उत्कृष्टता का द्योतक है। इसी प्रकार महादेव को सर्पों के आभूषण पहिनाना, विष्णु भगवान को शेषशायी बतलाना आदि भी इन्हीं की महत्ता का प्रकाशन है।

संभवतः सर्पों के लोक कल्याण को ध्यान में रखते हुए ही समय पृथ्वी के साँपों को नमस्कार किया गया है:—

नमोऽस्तु सर्पेभ्यो ये के च पृथिव्यामनु।

(यजुर्वेद ११३/६१)

साँपों से वचन—

किन्तु इस नमस्कार का यह अर्थ नहीं है कि आप साँपों से वचाव का ध्यान नहीं रखें। हम ऊपर निर्देश कर चुके हैं कि साँप एका एक किसी को नहीं काटता, बल्कि छेड़ने या दब जाने पर ही काटता है। वह पहले अपनी रक्षा के लिये अन्य जीवों की तरह आत्मरक्षा के साधन अपनाता है। वह दबक जाने का प्रयत्न करता है। कुछ साँप अपने को निष्प्राण प्रगट करते हैं। कुछ भागने की फिराक में रहते हैं। कुछ फलाटोप से हमें डराते हैं। सर्पों से जितना हम डरते हैं उतना ही और शायद उससे भी ज्यादा साँप भी हमसे डरते हैं। वह आक्रमण, आत्मरक्षा के प्रयास में करता है। यदि अनजाने में हमारा पैर साँप पर पड़ गया तो वह तुरन्त दाँतों से

काटेगा। अतः हमें साँपों से व्यक्तिगत रूप में सावधान रहने की चेतावनी वेदों में दी गई है।

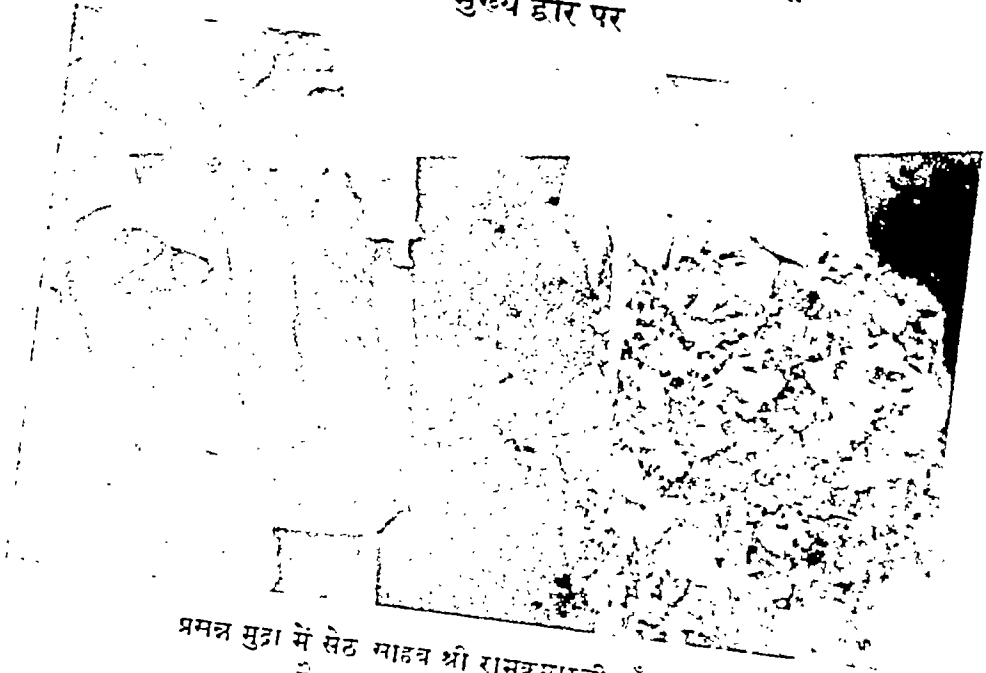
“सर्पस्त्वा हनिष्यति” (अथर्व वेद- ११।४।४७)

इस वैदिक सर्प विद्या के सम्बन्ध में अन्त में एक बात और कह देना चाहता हूँ। आयुर्वेद का सम्बन्ध मेरी आजीविका से है। मैं हृदय से वैद्यक का हिमायती भी हूँ फिर भी मैंने जान बूझकर किसी वैदिक ऋचा का जबरदस्ती आयुर्वेदीय अर्थ निकालने की धृष्टता जरा भी नहीं की है। तो भी मेरा यह नम्र दावा है कि संसार की प्राचीनतम विद्याओं में से एक सर्प विद्या (अग्द तन्त्र) भी है। इस मन्तव्य के मेरे पास कितने ही प्रमाण हैं। हालांकि आधुनिक विपविज्ञान बहुत आगे बढ़ गया है तब भी मेरी तो यह धारणा है कि हम अपनी प्राचीन सर्प विद्या से आज भी कितनी ही बातें सीख सकते हैं।

(सर्वाधिकार सुरक्षित)



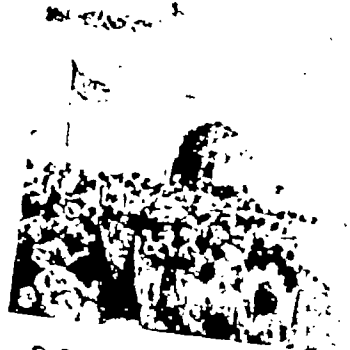
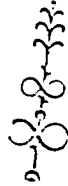
उत्सव के अन्त में  
श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय के  
मुख्य द्वार पर



प्रसन्न मुद्रा में सेठ माहव श्री रामकुमारजी वांगड और  
वैद्यराज श्री गंगासहायजी शर्मा



समारोह की समाप्ति पर जनता का  
आभार प्रदर्शित करते  
श्री रघुनाथदासजी वांगड



चिकित्सालय के मुख्य द्वार पर  
ध्वजवन्दना



## पित्ताशय-ग्रहप्योर्निश्चयः

[ ले०-श्री वेणीमाधव शास्त्री, आयुर्वेदाचार्य बम्बई ]

अवि आयुर्वेद-निष्णातधिपणाः, महर्षिप्रदर्शितापवर्गभार्गानुसारिणः, विश्रुत-कीर्तयः विपश्चिद्वराः । प्रमोदते मे चेतः श्रीमतां पारमर्षविज्ञानवेदिनां भूतानु-कम्पिनां परमार्थविदां भिषग्वराणां पुरतः कांश्चिद्विचारान् स्थापयितुम् । अहोभाग्य-मिदमस्माकं भारतीयानां यत् कलि काल हतकेऽस्मिन् युगे महत्यामप्यापदि जागर्ति भगवती सकलवसुंधरासंजीवनी जीवन् मार्गं विध्नविध्वंसं पटीयसी सकलार्ति-नाशिनी तत्रभवतां भवतां हृदय कमल निवासिनी परमर्षिणां मनः सख्य विलासिनी भेषज्य भारती । भिषग्वराणां भवतां विचार चर्चा प्रसराय जिज्ञासूनां विचार विन्यासावसर प्रदानाय च किञ्चिन् स्तोत्रमिदं प्रस्तूयन्तं पित्ताशयं ग्रहणीं चाधिकृत्य । तत्र न्यूनं अतिरिक्तं वा दृष्टकापि द्वापविष्यन्ति साधव इति विश्वसिमि । यतो हि तत्र तत्र गुणलेशमपि दृष्ट्वा दृष्यन्तः सन्तो बहवो दरीदृश्वन्तेऽस्यां परिहृतमण्डितायां वसुंध-रायाम् । बहवो हि गहना विषया बहो कालादारभ्य संप्रदाय विन्देदादनभ्यासादा

लस्यादि दोषाच्च अनवगाह्याः जटिल-तराश्च संवृत्ताः भगवति आयुर्वेदे निरूपिताः । तत्र यत्किञ्चित् आपाततः प्रतिपद्यमानः संभ्राम्यति जनः । तत्रापि च आयुनिक पाश्चात्य वैदुषी चाकचक्येन विभ्रान्तयुद्धवो अस्माकीनामपि अकृत-परिश्रमाः अनाघ्रातआयुर्वेदं ग्रन्थाः परामर्शं विज्ञानं अनवगाह्यं व शास्त्र रहस्यमनवयुधैश्च तन्वसरणीं अरोचक प्रताः स्वाहमितंपचमतयो नः कामधेनुंरिव निन्दन्ति । अपौरुषेय वेदशास्त्र सहकारिणं अनादिसिद्धं ब्रह्मा द्युपदिष्टं सुरवचाय तारोपवृद्धितं फणीन्द्रायतार संस्कृतं भगवन्तं आयुर्वेदम् । तदज्ञान निवर्हणार्थं सकल जनार्तिहरणव्यास्य शास्त्रस्य प्रति-विषयं तद्विषयैः सह महात् चोदः परमा-वश्यकः यद्यप्यल्पमतिरहं तथापि विवि-दिपयैश्च तत्त्वयुभूत्सयैश्च प्रवृत्त इत्यतो भवत्सदृशैः सह कृत्वाप्येतादृशं साहसं न दोषभाग् भवामि ।

आयुर्वेदाचार्याः आकार विज्ञानं ( एनोटमीथड् स्टैरड पाइन्ट आफ् व्यू ) शारीरगं कार्यं विज्ञानञ्च ( फिजिओलोजिक्ल

स्टेण्ड पाइन्ट आफ व्यू) आश्रित्य शारीराङ्गान्याविभजन् । तत्र आकार विज्ञानापेक्षया निदाने कायचिकित्सायां च कार्यं विज्ञानस्य आधिक्येन उपकारकत्वात् औपयोगित्वाच्च आचार्याः कार्यशास्त्रमनुसृत्यैव अङ्गविभागमुपान्यास्यन् । कार्यं विभजनं यदा आकार विभजनेन न संगच्छते तदा आकार विज्ञानं मुपेक्ष्यैव कार्यं विज्ञानानुसरणं समुचितं मन्यन्ते । आकार वैलक्षण्येन अङ्गानां कार्यवैलक्षण्यं न सर्वत्र सर्वथा अनुगतं अव्यभिचारि च दृश्यते यथा यकृत्प्लीहानौ परस्पर विलक्षणत्वपि रंजकं पित्तं जनयतः । तथा च आकारवैलक्ष्येण अवयवविभागः न तथा कुर्याद्यथा कार्यवैधर्म्येण । स्थूलान्त्र क्षुद्रान्त्र विभागौ ऋषिभिर्निर्दिष्टावपि तयो कार्यस्वरूपं नाकार विभाग प्रयुक्तं न्यस्वपि । कार्यवैलक्षण्ये निदर्शनं च पित्तधरा कला । महास्रोतसो पावति प्रदेशे पित्तप्रयुक्तः अन्त्रविपाकः संपद्यते, आत्मानं लभते तन्वान् प्रदेशः पित्तधरा कलेति गीयते । साच ऊर्ध्वं स्थितं आमामाशयमारभ्य क्षुद्रान्त्रमभिव्याप्य स्थूलान्त्रैकदेशमपि व्याप्नोति । क्षुद्रान्त्रस्थूलान्त्रवत् नाकारविशेषण विलक्षण्येन अवतिष्ठते इति इति आकार मर्यादां विनैव तिष्ठति । अनयैवोपदर्शित रीत्या

महास्रोतसं आमामाशयः, पिताशयः, हृद्गुहः, पक्वाधानं, गुदं इत्येवं रूपेण आचार्या व्यभजन् ।

तत्र तावत् प्रथमं आमामाशयं विचिन्त्य अनन्तरं गुदं विविच्य, पश्चात् पक्वाधानं निरूप्य तदनु पक्वाशयौडुकमलधरा कलाश्च प्रपंच्य पित्ताशयं पित्तधरा कलाश्च विनिर्णीय एवं क्रमेण अन्ते ग्रहणी निश्चेयिष्यते ।

आमामाशयः वामस्तनस्य अधस्तेन विभागे हृदयसंनिकर्षेण तिष्ठति । तत्र च हृदयं आमामाशयमधितिष्ठति । आमामाशयस्य उरस्यं मुखं तत्सन्निधौ वर्तते । तदुक्तं सुश्रुते—

स्तनयोर्मध्य मधिष्ठायोरस्यंमामामाशयं द्वारं सत्वरजस्तम—सामधिष्ठानं हृदयं नाम (मर्म) इति वचनानुसरणात् ।”

(सुश्रुत—शा० ६।३०)

आमामाशयस्य वामविभागं प्लीहा दक्षिणं च यकृत् संश्रयतः यत् “सुश्रुताचार्यः हृदयस्य स्थानं तथैव निरूपयति तेनचानुमीयते आमामाशयस्यापि एतादृशैव स्थितिरिति । यतः हृदयसन्निधौ आमामाशयो वर्तते । ते हि हृदयस्य अधोवामतः प्लीहानं फुफ्फुसं च दक्षिणतः यकृत्क्लोमानो च आचक्षते । तथा हि “तस्याधो वामनः प्लीहाफुफ्फुसश्च दक्षिणतो यकृत्क्लोमच इत्युक्तम् ।”

आमाशयस्य नीचैः पित्ताशयो वर्तते  
 -तत्र आमाशय पित्ताशयस्य उपरिष्ठान्  
 "इति वचनानुसारेण तथैव निर्णयान्"

गुदं च स्थूलान्त्र वामभाग संसृष्टम् ।  
 तथा च सुश्रुतशारीरे "तत्र वातवर्चो निर-  
 संनं स्थूलान्त्र प्रतिनद्धं गुदं नाम मर्म ।  
 (६।३०) चरकाचार्येणापि "वामाशयोऽ-  
 ग्निर्ग्रहणी गुदं च" इत्यभ्यधायि । (सि०  
 ३।२३)

आहारस्य आमाशय प्राप्तिमारभ्य  
 मल रूपेण विपरिणम्य गुदसंसर्गपर्यन्तं  
 यदिदं शनैः शनैः संक्रमणं तद्वायुद्वयाधी-  
 नम् । तौ द्वौ वायू समानायांनाभ्यांक्रमे-  
 णाभि धीयेते । तदन्यतरः समानः पक्वा-  
 शयमभिव्याप्य स्वकार्यं करोति । स च  
 आहारं विपच्य सारकिट्टं चेति विविनक्ति ।  
 सारकिट्टं विवेचनान्तरं अर्वाशष्टं किट्टं  
 पुरुषाभिर्धं अपानो अनुर्कषति । सत्स्था-  
 नमारभ्य विट्टमेवावाशष्टं अपानः प्रणयति  
 स एव पुरीपवह् स्रोतसः प्रारम्भः । अपमे-  
 वापानः पक्वाधानालय इति ख्यायते, तथा  
 च तत्स्थानं पक्वाधानं इति वक्तुमुचितम् ।  
 नत्रोपष्टमकं शास्त्रं प्रमाणमित्यम्

(१) "आमपक्वाशयचरः  
 समानो वह्निसंगतः ।

सोऽन्नं पचति तज्जांश्र  
 विशेषान विविनक्ति हि ॥

सु० नि० १।१३

(२) पुरीपवहे द्वे तयोर्मूलं पक्वा-  
 शयो गुदश्च (सु० शा०

(३) पक्वाधानालयोऽपानः काले  
 पचति चाप्ययम् ।

समीरणः शकृन्मूत्रशुक्रगर्भति वा-  
 न्यथः (सु० नि० १।१८)

अवकिट्टशा तु पक्वाधानं अन्यथा  
 शरण्या निर्णयते । पक्वाशयः श्रोणि-  
 गुदयोरुपरि नाभेऽप्यधः संश्रयति । इत्युक्त-  
 माचार्यैः । तथा च पक्वाशयस्य अधगती-  
 मपर्यामश्रोणिनाभिः । चदेव महास्रोतसां-  
 तर्गतं अपाननिलयं तदेव प्रधानं वातस्थानं  
 इत्याचार्याः संचक्षते । यथा—

"आशुभरी मुहुश्चारी पक्वाधान  
 गुदाश्रयः" सु० नि० १।८।)

वह्निशा तु वातः श्रोणिगुदयोराश्रितः ।  
 अपानः श्रोणि गुदेऽपि व्याप्नोति । तथा च  
 वात एव अपान इति निर्णये न किञ्चि-  
 द्विरुणद्धि । अपानन्त्येव पक्वाधानालयत्वेन  
 गुदशोणी एव पक्वाधानस्य वाप्यमर्यादेऽपि  
 निश्चीयते ।

१. शोणी गुदयोरुपरि अधोनाभेः  
 पक्वाशयः । (सु० मू० २६।४)



२. तत्र समासेन वातः श्रोणिगुद-  
संश्रयः । (सु० सू० २६/४)  
अथ पक्वाशयोद्भूकौ निश्चियेते—यत्र पक्वा-  
शयः समाप्यते तत्र पचनकार्यमपि संपूर्णं  
निर्वर्त्यते । पचनकार्यक्षमानां अवयवानां च  
आहारान्तर्गतं पोषकांशं ग्रहणं तद्व्यति-  
रिक्तांशौदासिन्यं चेति द्विविधं सामर्थ्यम् ।  
पोषकांश एव सारः तद्व्यतिरिक्तांशः किट्ट-  
इति वदन्ति । पचन क्रियया पक्वाहार  
एव सारं किट्टं च विवेक्तुमलम् । अतः  
आदौ पचनं तदनन्तरं सारकिट्टं पृथक्करणं  
तदनु किट्टान्तर्गतं द्रवसंशोषणपूर्वकं किट्ट-  
ग्रन्थनं इत्यादिक्रमेण कार्याणि भवन्ति ।  
पचनपदार्थौ द्वौ एक सारकिट्टं पृथक्करण  
योग्यता संपादनमाहारस्य । द्वितीयश्च  
आहारस्य मुखसंयोगमारभ्य पक्वाधान-  
प्राप्तिपर्यन्तं प्रवर्तमानो विविधो आहारा-  
श्रितो व्यापारकलापः । सर्वेषां पूर्वाचा-  
र्याणां पचनपरस्य ऐदंपर्यं प्रथमार्थं अभि-  
प्रेत्य । द्वितीयार्थश्च आधुनिक पाश्चात्य  
वेद्यके “डायजेस्टिहसिस्टीम” इत्यत्र “डाय-  
जेशन” इत्यस्य पर्यायार्थः आधुनिकैः  
परिभाषितः । प्रथमतः अन्नं पापच्यते  
प्रामुख्येन । तदनन्तरं सारं च किट्टश्चेति  
विविच्यते प्राधान्येन । पचनं तत्र यद्यपि  
संभवति तथापि तद्गौणमिव । अग्रे च

किट्टाधिक्यं सारन्यूनता च संपद्यते तदापि  
सारसंशोषणं कार्यमल्पं पचनं च अल्प-  
तरम् । एतदनन्तरं किट्टान्तर्गत-द्रवांश  
निराशश्च प्राधान्येन प्रवर्तते । आहारश्च  
पुरीपकल्पः संपद्यते मलप्राधान्यात् । एवं  
च यत्रदेशावच्छेदेन सारकिट्टं पृथः करणं  
प्राधान्येन तत्र न पचनस्यात्यन्ताभावः  
संभवति । यत्र च द्रव संशोषणं तत्रापि  
सारसंशोषणमल्पं संभवति । गौणप्राधान्य-  
विवेकश्च मुख्यः । कुत्र गौणत्वं कस्य  
कार्यस्य कुत्र च प्राधान्यं एतदेवसमालोच-  
नीयं भवति ।

य एव पक्वाशयस्यावधिस्तत्रैव पचन-  
कार्यमुपरमते । पक्वाशये अन्तिमं पचन-  
कार्यं पुरीपकरणे आसरे एव प्रवर्तते ।  
तत्र च पुरीपकल्पं आहारं विभज्य तद-  
न्तर्गतं सारपृथक्करणं कमङ्गं पुरीषधरा-  
कलेति शास्त्रविद्भिर्भष्यते । तस्या अव-  
स्थानं पक्वाशयेऽपि, अतः पक्वाशयस्येति  
विशेषणेन विशिष्यते । उक्तं च “पंच-  
भी पुरीषधरा नाम । या अन्नकोष्ठे मल-  
समिबिभजते पक्वाशयस्था । सा न केवलं  
पक्वाशयमेव निश्रयति पक्वाशयस्य उप-  
रितने प्रदेशेऽपि सा सारतो मलं विविनक्ति ।  
मलश्च प्राधान्येन डण्डुकाभिर्धं देशं आश्र-  
यति । तत्र वर्तमाना इयं पुरीषधरा कला

“मलधरा कलेत्यपरेण नाम्नाभिधीयते ।  
तथाचोक्त” यकृतसमंता त्कोष्ठं च तथा-  
त्राणि समाश्रिता-उण्डुकस्थं विभजते मलं  
मलधरा कला ।

(सु० शा० १/१४)

पक्वाधानोपरि नाभिमवधिकृत्य नाभे-  
र्वामतः पक्वाशयोऽवस्थितः । उण्डुकश्च  
पक्वाशयश्च भिन्नौ इति वचनान्तरेण अधि-  
गम्यते । यतः “स्थानान्याभाग्निपक्वानां  
मूत्रस्य रुधिरस्य च । हृदुण्डुक, फुसफुसश्च  
कोष्ठ इत्यभिधीयते ।” अत्रपक्वस्थानं  
उण्डुकश्च विभिन्नौ अभिहितौ, तेन चेद्मव-  
गम्यते पक्वाशयस्य उपरितनोऽयं प्रदेशः  
उण्डुको नाम यकृतसमोपमभवतिष्ठते ।  
यकृतप्लीहा सान्निध्यं च प्रमाणान्तरेणाव-  
गम्यते । यथा “पट्टपेश्यः यकृतप्लीहोण्डु-  
केषु” । यद्यपि अत्र सान्निध्यं न उक्तं  
तथापि सन्निहितानाभवयवानां सहोल्लेखः  
श्रौत्सर्गिकः । यथा पेशीनां परिगणनावसरे  
सन्निहितावयवाः उल्लिख्यन्ते यथा “द्वे हृद्वा-  
नामाशययोः” इत्यत्रा तस्मान्-यकृतसकन्ता-  
दिर्याद्रि वाक्यान्तर समालोचनेन च बृहदा-  
न्त्रवर्ती बृहदान्त्र प्रथमदेशः, यकृतप्लीहा  
समीपोऽयं विभाग इति निश्चीयते । यत्र मतः  
प्राधान्येन अवतिष्ठते “उण्डुकस्थं विभजते  
मलं मलधरा कला” इति वचनान् । पक्वाश  
यश्च पक्वाधानोण्डुकयोर्मध्यदेशमधितिष्ठति ।

मलधरा कला च न उण्डुकपर्यन्त-  
मेव किन्तु पक्वाशयमारभ्य उण्डुकम-  
भिव्याप्य पित्ताशयमधिप्राय आमाशयमपि  
व्याप्नोति, तथा च संग्रहः सा “यत्राम-  
क्वाशया श्रया कोष्ठान्तर्ण्डुकस्थं मलं विभ-  
जति । उण्डुकश्च मलधराकलायाः मुख्यं  
कार्यक्षेत्रम् । तत्र प्रधाना दाहारस्य । उक्तं  
च सुश्रुते” यकृतसमंतात्कोष्ठञ्च तथात्राणि  
समाश्रिताः उण्डुकस्थं विभजते मलं मल-  
धरा कला” ।

अथ पित्ताशय एवं निर्णयते “पक्व-  
माशय् मध्यं पित्तस्य” तत्र आमाशयः  
पित्ताशयस्य उपरिष्ठान् इत्यादि वचनानु-  
सारेण आमाशयस्य अधोभागमारभ्य  
पक्वाशय पर्यन्तं लघ्वन्त्र शृलान्त्र चोर्देशः  
स एव पित्ताशय इत्यवसीयते । पित्तमेवाग्नि  
रित्य भ्रिख्यायते । पचनं रसद्रोपमूत्रपुरीष  
विवेचनं चाग्निसाध्यम् । न खलु पित्तव्यति  
रेकान्द्रन्यो ऽग्निरूपलभ्यते, आवेद्यत्वान् ।  
पित्ते दहन पचनादिषु अभिवर्तमाने अग्नि-  
बहुपचारः क्रियते अग्निरिति । तत्र अष्ट-  
ष्टेनुकेन विशेषेण पक्वाशय मध्यस्थं पित्तं  
चतुर्विधमत्रपानं पचति विवेचयति च रस-  
द्रोपमूत्रपुरीषाणि इति वाक्यान्तरान् । (सु-  
सू० २६।७)

एतदेव कार्यं पित्ताशयधमनीनाम् ।

उक्तं च नाग्तु (धमन्यः) पित्ताशयमभि-  
 प्रतिपन्नास्तत्रस्थमेवान्न पानरसं विपक्व-  
 मीष्यात् विवेचयन्त्यः अभिवहन्त्यः शरीरं  
 तर्पयन्ति । अर्पयन्ति चोर्ध्वगतानां तिर्यग्ग-  
 तानां रसस्थानं चाभिपूरयति मूत्र पुरीष-  
 स्वेदांश्च विवेचयन्त्यामय पक्वा शयान्तरे  
 चत्रिधा जायन्ते तारित्रंशत् । अनेनायिव चनेन  
 पित्ताशयः आम्लाशय पक्वाशययोः अन्तराले  
 इति प्रतीयते । तत्र पित्तधरा कला पित्तं  
 निष्पाद्य चतुर्विध मन्त्रपानं पचति तस्याः  
 स्थानं आम्लाशय पक्वाशययोर्मध्यमेव यौ  
 पूर्वापरावधी पित्ताशयस्य तावेव पित्तधरा  
 कलाया अपि । पित्ताशयान्तर्गता एव पित्त-  
 धरा कला तथा यः प्रदेशः व्याप्तः स एव  
 पित्तशय इति कथ्यते । तदुक्तम्—“षष्ठी  
 पित्तधरा नाम या चतुर्विधमन्त्र पानं उपयुक्तं  
 पक्वाशयोपस्थितं धारयतीति (सु०शा० ४।१५)  
 पक्वाशयोपस्थितं इत्यस्य नापमर्थः यत्प-  
 क्वाशये प्राप्तमिति, किन्तु पक्वाशय सन्निधौ  
 प्राप्तम् । तथा च यैव पित्तधरा कला सैव  
 ग्रहणीति प्रसिद्ध नाम्ना मिधीयते । षष्ठी  
 पित्तधरा नाम या कला परिकीर्तिता ।  
 पक्वामाशय मध्यस्था ग्रहणी सा प्रकी-  
 र्तिता” । ग्रहण्या बलमग्नि हि सचापि  
 ग्रहणीभेदः । पित्तधरा कला च पित्ताशयेन  
 समभिव्याप्ता पित्ताशयान्तर्गता पित्तधरा

कलैव ग्रहणी, तस्मात् पित्ताशयाश्रया एव  
 ग्रहणीति निर्णि नुमः ।

तथा च एतावता प्रशन्धेन यान्यङ्गानि  
 ग्रहणी निश्चयार्थं ग्रहणीतो विभिन्नानि  
 निर्णितानि तेषां ग्रहण्यन्तर्भावेन संग्रहणेन  
 संक्षेपतः कार्यक्रमेण एवं प्रवर्तते । प्रथमतः  
 अन्नं श्लेष्मस्थानेन आम्लाशयेन संगच्छते  
 यः “स्टमक” इतिआंग्ल शारीर विज्ञाने  
 उच्यते, तं आम्लाशयं संगम्य जल प्रकृति-  
 कैर्गुणैः पुक्लिन्नं प्रशिथिलावयवं सुखजरं  
 सत्, माधुर्यपिच्छित्वभ्यां श्लेष्माणं जन-  
 यति । ततः अत्रैव मधुरः अम्लश्च रसः  
 क्रमेण प्रादुर्भवतः श्लेष्मोसादनार्थम् । ततः  
 परं पित्ताशयं प्राप्य पित्तधरया कलाया  
 ग्रहणी त्यपराभिधेया संयुज्य सार किट्ट  
 पृथः करण योग्यताभनुभवति । एषा  
 योग्यता पित्ता ख्याग्नि प्रयुक्ता तदेतत्पचन-  
 स्वरूपं कार्यं लब्धंत्रस्य प्राथमिके उपरितने  
 प्रदेशे प्रधान्येन प्रवर्तते । अग्रे च लब्धंत्रस्य  
 द्वितीय विभागे पक्वाहारः सारकिट्टं चेति  
 विभियते । तत्रापि पचनं गौणमिव भवति,  
 सारसंशोषणं प्रामुख्येन निर्ववर्तते । अन्न-  
 तरं लब्धंत्रमतिक्रम्य बृहदांत्रे संक्रम्य उण्डु-  
 काख्ये प्रथमे विभागे मल विभजनं प्रामु-  
 ख्येन वरीवर्ति । सारश्च गौणत्वेन संशो-  
 घते । अत्रैव मलधरा कलायाः कार्यं

अतिशेते । पचनं च अलपतरं संपचते । उण्डुकोत्तरं नाभेर्वाभतः अधः स्थूलान्यै-  
कतेशः पक्वाशय स्तिष्ठति । तत्र प्रविष्टो  
आहारः पुरीष भावेन परिणमते । पचनं  
च अत्र विरमति । द्रवीभावश्च अत्र निरा-  
क्रियते प्रामुख्येन । द्रवांशनिराकरणं  
पुरीषधरया कलया । पक्वाशयं परित्यज्य  
पुरीषरूपेण परिणतो आहारः पक्वाधानं  
प्राप्नोति । तत्र स्थितेनापानेन गुदपर्यन्तं  
नीयते । गुदेन च उत्सृज्यते । सेयं  
परिणामसरणिः क्रमेण शास्त्रालोचनेन  
निश्चीयते ।

एतत्सर्वं सुश्रुत परिभाषया प्रपञ्चितम् ।  
चरकानुसारेण किञ्चिद् विविच्यते । चरके  
आमाशयः पक्वाशयः पुरीषाधारः, उत्तर-  
गुदं अधरगुदं चेत्येवं क्रमेण महास्रोतसः  
श्रृंगानि अभिहितानि । आकार विचारा-  
नुसारेण च स्थूलान्त्रसूक्ष्मांत्रं चेत्यादि  
विवेचितम् । कार्यविभागेन च प्रथमो  
विभागः प्रामुख्येन विवक्षितः । आमाशयः  
खलु आचार्येण श्लेष्मस्यानं पित्तस्थानं चेति  
द्विविधोऽभिधीयते । आमाशयस्य पूर्वोपरा-  
वधी स्तनं नामिश्चेति निरूपितौ । स्वस्थवृत्ते  
मात्रया सेवितः पथ्यात्मको आहारः  
यावदवधि कोष्ठस्थ यद्देशपर्यन्तं विपाक  
मनुभवति क्रियाचिदंशेन अपक्वो अव

शिष्यते तावान् देशः आमाशयः इति  
अभिधीयते । सुश्रुतमते पित्ताशयस्य  
पूर्वोऽवधिः आमाशयः चरकमते तु  
पित्ताशयं अन्तर्भाव्य आमाशयो विरुच्यते ।  
नानेन आचार्यद्वयस्य वैमत्यं इति मन्त-  
व्यम् । तर्कशास्त्रे विभागस्य विभागा-  
न्तरादूपकत्वं स्वीकृतम् यथा कणादप्रणीते  
वैशेषिकशास्त्रे ससंपदार्थविभागः गौतमीय  
न्यायशास्त्रोक्तपोडशविभागेन न निरुणद्धि  
इत्युक्तं भाष्यकारैः । एकतत्वाभिप्रायेण कृतं  
वर्गीकरणं अन्यतत्वाभिप्रायेण कृतं वर्गी-  
करणं दृश्यति । तथा च चरकाभिप्रेताशये  
सुश्रुतविपक्षितौ आमाशयपित्ताशयौ समा-  
विशतः । आमाशये यत्श्लेष्मस्थानं स एव  
सुश्रुताचार्योणामामाशयः । यच्च पित्तस्थान  
माशयः स एव सुश्रुते पित्ताशयः । चरकमते  
आमाशयः नाभिसमीपवर्ति वामस्थितः  
स्थूलान्त्रैकदेशभूतः पक्वाशयपर्यन्तमव-  
तिष्ठते । तदत्रोपप्लवङ्गवचनानि ।

(१) यानि खल्वस्य गर्भस्य मातृजानि  
यानि चास्य मातृनः संभवतः संभवन्ति,  
तान्यनुव्याख्यास्यामः, तद्यथा त्वक् च  
लोहितं च.....पुरपाधानं चामाशयश्च  
पक्वाशयश्चेत्तरगुदं चाधरगुदं च.....  
वयावहनं चेति मातृजानि ।

(२) पञ्चदश कोष्ठाङ्गनि, तद्यथा नामिश्च हृदयं च.....पुरीषाधारश्चामाशयश्च पक्वाशयश्चोत्तर गुदं च अधरगुदं च.....वयावहनं चेति ।

(च० शा० ७।१०।)

(३) उदरः शिरोग्रीवा पर्वाव्यामाशयो नेदश्च श्लेष्मणः स्थानानि ।

(च० सू० १०।२)

(४) स्वेदो रसो लसीका रुधिरमाशयश्च पित्तस्थानानि । अत्राप्यामाशयो विशेषेणपित्तस्थानम् । (च० सू० २०।६)

(५) नाभिस्तनानन्तरं जन्तोरामाशय इति स्मृतः । अशेषं खादितं पीतं लीढं चात्र विपच्यते । आमाशयगतः पाक माहारः पाप्यकेवलम् । पक्वः सर्वाश्रयं पश्चाद्गमनीभिः प्रपद्यते ।

(च० वि० २।२३।२४)

पक्वाशयस्तु उभयमते समानः । “पक्वाशयं तु प्राप्तस्य शोष्यमाणस्य वह्निना” इत्यनेन वचनेन द्रवीभूतो मलः यत्र शुष्यति तदेव स्थानं विवक्षितम् । मलरूपेण परिणश्यमानः आहार एव पक्वाहारः इत्युच्यते ।

ग्रहणीविपवे एवमाशंका संजायते । ग्रहणी पदार्थो अन्यः श्रुतस्य भिन्न रचरकस्य । सुश्रुतमते पित्तधरा क्लैव

ग्रहणी । चरकमते च अन्याधिष्ठानं ग्रहणी । यद्यपि पित्तमेवाग्निः इति उभय संमता ग्रहणी एकैव प्रति भाति, तथापि चरकाचार्ये पित्तोद्भवपूर्वं अग्नेः सत्वस्य कफा माशये ख्यापनेन पक्वाशयेऽपि अग्निः वर्तते इत्युक्ते, रच, अग्निर्न केवलं पित्तान्तर्गतः किन्तु तद्व्यतिरेकेणादि तिष्ठति तत्र प्रमाणानि यथाः—

पचत्यग्निर्यशास्थाल्यां

ओदनायां तु तण्डुलम् ।

अन्नस्य भुक्तमात्रस्य

पङ्कसस्य प्रपाकतः ॥

मधुरात्प्राक् कफोद्भवात्

फेनभूतः (अग्निः) उदीर्यते ॥

अत्र अग्निरिति पदमनुपज्यते,

पित्तोद्भावः अनन्तरं वच्यते ।

तस्माद् अयं फेनभूतः

पितातिरिक्तोऽग्निरिति प्रतीयते ।

२. परन्तु पच्यमानस्य

विदग्धस्थाम्ल भावनः ।

आशयाश्वमानस्य

पित्तमल्लमुदीर्यते ॥

३. पक्वाशयं तु प्राप्तस्य

शोष्यमाणस्य वह्निना ॥

(च० त्रि०)

५. उदीर्णपित्ताप्रहणी यस्य  
चाग्निवर्त्त महन् ।  
अभावे पित्तं अन्व्यदुक्तं  
अग्निश्च भिन्नः पठितः ।

५. पञ्चोष्माणः कथिताः न च ते  
पित्तात्मकाः । इत्यत्र प्रमाणं—भौमाप्यग्ने-  
यवायव्याः पञ्चोष्माणः सनाभतः पञ्चाहार-  
गुणान् स्वान् स्वान् पार्थिवादीन् पचन्ति  
हि । (च० चि० १५।११)

६. सप्तभिर्वेहधातारो द्विविधाश्चपुनः  
पुनः । यथा स्वमग्निभिः पाकं यान्ति  
कृष्ट प्रसाद्वन् । (च० चि० १५।३३)

७. अत्रापि सप्त  
धात्वग्नय उक्ताः ।  
इति भौतिक धात्वन्न  
पक्त्वृणांमधिकोपतः ॥  
अन्नस्य पक्ता सर्वेषां  
पक्त्वृणांमधिकोपतः ॥

तन्मूलास्ते हि तद्वृद्धिज्ञय  
वृद्धि च्यात्मकाः ।  
तस्मात्तं विधिवद्युक्तैरेन्न  
पानेन्धनैर्हितैः ॥  
पालयेत्प्रयते..... ।

(च० चि० १५।३०)

८. पित्तञ्चर पित्तोदर संप्राप्ति  
कथनावसरेतमेवार्थं समर्थयति । .....

पित्तं प्रकोपभापद्यते, तद्यथा प्रकुपितं  
आमाशयादुष्माणं मुपसृज्य, आश्याहार  
परिणामधातुं रसनामानं अन्ववेत्य.....  
द्रवत्वादग्निं मुपहृत्य पक्तिस्थानादुष्माणं  
वह्निर्निरस्य..... तदा ज्वरमभिनिर्व-  
यितीति । (च० ज्वर० नि० ६।१६)

६. विहन्त्यामाशये वह्निं  
जनयत्युदरं ततः ।  
(च० चि० १३।२७)

इति पित्तादग्निरति  
रिच्यते इति सिद्धयति ।

१०. विदाह्यभ्यसनाजीर्णेश्चाशु पित्तं  
सभाचितम् ।

विहन्त्यामाशये वह्निं  
जनयत्युदरं ततः ।  
(च० चि० १३।२५)

अत्रापि पित्तं वह्निं  
नाशकं मित्युक्तम् ।

सुश्रुते च न पित्तातिरिक्तोऽग्निरिति  
जोषुष्यते । खलुपित्तं व्यतिरिक्तादन्योऽग्नि-  
रूपलभ्यते । आग्नेयत्वात् पित्ते वह्नौ  
पचनादिषु अभिवर्तमाने अग्निवदुपचारः  
क्रियते । अन्तरग्निरिति । क्षीणे हि अग्नि-  
गुणे तत्समानद्रव्योपयो-नादतिवृद्धे शीत  
क्रियोपयोगा दागमान्च पश्यामो न खलु  
पित्तव्यतिरेकादन्योऽग्निरिति । तच्च अदृष्ट

हेतुकेन विशेषेण पक्वामाशयमध्यस्थं पित्तं  
चतुर्विधमन्नपानं पचति त्रिवेचयति च  
रसदोषमूत्रपुरिपाणि । तत्रस्थमेव च  
आत्म शक्त्या शोषाणां पित्तस्थानानां  
शरीरस्य च अग्निकर्मणा अनुग्रहं करोति ।  
तस्मिन्पित्ते पाचकोऽग्निरिति संज्ञा ।

यत्तु यद्गुल्मीन्होः पित्तं तस्मिन्  
रजकोऽग्निरिति संज्ञा ।

(सु० सू० २६।७)

अग्निपदार्थश्च एवं निर्णीयते ।

उष्णस्पर्शवतेज एवाग्निः । स च कार्यान्तर  
परिणामार्थमयोक्षेपः । यथा आम्लं आम्र-  
फलं सौर्येण तेजसा अन्येन वा उष्मणा  
विपरिणम्य मधुरादि भावं भजते यथा वा  
अग्निनिक्षिप्तो नीलोघटः रक्तिमानं दधाति,  
यथा वा सुधायां निक्षिप्ता हरिद्रा अरुणि-  
मानं भजते वा तत्रस्थितौष्ण्यादेव नान्यत्र  
श्वेते द्रव्ये निक्षिप्ता सा अन्यथाभावं  
प्राप्नोति, तथा औष्ण्याभावान् । गवादीनां  
मुक्तं तृणादिरूपं अन्नं और्द्व्येण तेजसा  
दुग्धभावंमनुभवति । दुग्धं आम्लद्रव्य  
विशेषसंयोगेन औष्ण्यसंनिधानेनैव दधित्व-  
मापद्यते । आक्सिजन हाइड्रोजन वायुद्वयं  
परस्पर संयोगेन रुति अण्यविशेषे जल  
रूपेण परिणमते । इत्याधुनिक केमेस्ट्री  
इत्यपरनामधेय भौतिक विज्ञान सिद्धम् ।

उपादन कारणभूतस्य द्रव्यस्य कार्यान्तर  
परिणामार्थं विद्युदादिरूपं औष्ण्य गुणवत्  
तेजः अपेक्षते इति भौतिक विज्ञानानुरोधि  
सिद्धान्तः शरीरान्तर्गताः सप्तधातवः  
द्रव्यपरिणाम विशेषाः स्वोत्पत्यर्थं अग्निम-  
पेक्षन्ते । उक्तं च ।

सप्तमिर्देह धातारो,

द्विविधाश्च पुनः पुनः ।

यथासामग्निभिः पाकं,

यान्ति किञ्च प्रसादवत् ॥

(च० चि० १५/१३)

अन्नस्य शरीरधारणार्थं प्रथमः साक्षा  
त्परिणामः रसात्मकः अग्निसाध्य एव । स  
च अग्नि पित्ते आधिक्येन तिष्ठति । अग्नि  
रेव शरीरे पित्तान्तर्गतः कुपिता कुपितः  
शुभाशुभानि करोति । तद्यथा पक्तिमपक्ति,  
दर्शनमदर्शनं । (च० सू० १२/२६)

दर्शनं पक्तिरूपमा च,

लुप्तृष्णा देहमार्दवम् ।

प्रभा प्रसादो मेधा च,

पित्तकर्मा विकारजम् ॥

(च० सू० १६/५६)

यस्य कस्यापि शरीरस्थस्य परिणाम  
विशेषस्य समुद्भवः नाग्निं विना । अत एव  
न्यायशास्त्रे पूर्वरूपरस गंधस्पर्श नाश पूर्वक  
विजातीय रूपरस गंधस्पर्शात्मक कार्यस्य

असाधारणं कारणं तेजः संयोगः परिकीर्तितः । पाक शब्दस्य पूर्वरूप परित्याग पूर्वक रूपान्तरोत्पत्तिः इत्यर्थः अभ्यधापि नैयायिक प्रदरेः । चरकाचार्याः एवमेव अभि प्रयन्ति । एतं अग्निष्ठानं ग्रहणी इत्यत्र अग्नि शब्देन रसादिरूपेणा हारपरिणत्यर्थं अपेक्षमाणः औष्ण्यगुणकस्ते जो विशेष एव पित्तादिषु अन्तर्गतो विवक्षितः ।

तथा च अयं पूर्वं पक्षाशयः । महाम्नोनसि पावति प्रदेशे अग्निः तावान् प्रदेशः ग्रहणी सा च आमाशय मन्तभव्यि पक्वाशयमपि व्याप्नोतिइति चरक मते प्रतीयते । अन्यधिष्ठानं ग्रहणी इति-वाक्यात् । सुश्रुते च पितधरा फलैव ग्रहणी पित्ताशयेन अन्युना अनतिरिक्ता च । कथमिदं ऋषिद्वय वैभल्यं संगमनीयम् इति चिन्तायां एवं समाधीपते ।

अन्यधिष्ठानं ग्रहणी “इति यथाश्रुतं लक्षणं पक्वाशयमपि कक्षीकरोति इति अति व्याप्ति प्रस्तं पक्वाशयेऽपि अग्ने वर्तमानत्वात् “पक्वाशयं तु प्राप्तस्य शोष्यमाणस्य वह्निना” इत्युक्तेः पक्वाशयो नामेरधः कीर्तितः । चरकाचार्यश्च ग्रहणीं नामेर्ध्वं वक्ति । तस्मात् अन्यधिष्ठान मित्यस्य प्राधान्येन अन्यधिष्ठान इत्यर्थो वक्तव्यः । न च पक्वाशये अग्नेः प्राधान्यं

यतः पाक एव अग्नेः प्रमुखं कार्यं, शोषणं तु आनुषंगिकम्, पाकाधानत्वात् । पाकजन्य रसाधीनत्वाच्छरीर यात्रायाः । पचनं च पक्वाशयोक्तपूर्वव समासम् । इति अग्नेः प्राधान्यं न पक्वाशये । किंच पित्त एव अग्निभूयिष्ठ इति चरक संमतम् । तथा च उक्तं “अग्निरेव शरीरे पित्तान्तर्गतं कुपिता कुपितः शुभाशुभानि करोति तद्यथा- “पक्तिमपक्ति दर्शनमदर्शनमित्यादि” ।

(च० सू० १२/११)

यद्यपि इदं मारिचिवचनं, तथापि अग्नेः भगवता पुनर्वसुना स्वयमेव अनुमतम् । “सर्व एव खलु भवत, सम्यगाहुरन्वत्रैकान्ति वचनात्” इत्यादि वचनेन । तत्र अग्नेः कार्यमेवं दर्शनं पक्तिरूपमा च लुप्तप्राणा देहमार्दवम्” । (च० सू० १६/५)

पित्तमेव अग्नेः प्रामुख्येन निलपनं इति चरकमते । न च अग्नेन सुश्रुत मत् विरोधः इति वक्तव्यम् सुश्रुते पित्तमेवाग्निः इत्यादिकं यदभिहितम् तन् सिंहो देवदत्तः अग्निर्माणवक इदं मूर्ति वत्लावश्यम् इत्यादिवत् लक्षणाया ग्राह्यम् । एतदेवा भिप्रेत्य-अध्यवहितोत्तरं उक्तं—आग्ने पत्वादिति । अग्निन्दुपचारः क्रियते । उपचारो नाम लक्षणा अग्निन्दुपचारः मस्मात् अन्तरग्निरिति, पित्ते अग्निरन्तर्गतः



इत्यर्थः । यथा लावण्यवति साक्षाल्लावण्यमित्युच्यते, तथा च न ऋषिह्वय मध्ये ह्यैधमिति मन्तव्यम् । तथा च उभयोः समन्वये क्रिवमारो पित्तस्य अग्निं बाहुल्यात् प्राधान्येन अग्निः पित्ताशये एव तिष्ठति इति चरकमतेऽपि स्वीकरणीयम् । कफस्थान भूते आमाशयेऽपि पक्वाशय वदेव नाग्निं प्राधान्यम् । पित्तस्य तत्रासत्वात्-अग्न्यधिष्ठानं ग्रहणी इत्यनेन प्राधान्येन यत् अग्न्यधिष्ठानं पित्ताशयाख्यं कफस्थानम् आमाशय पक्वाशययोः अंतराले अवस्थितं महास्रोतसो अङ्गं पित्तधरां कलायाः यत्र अवस्थितिः तदेव ग्रहणी इति वक्तव्यम् । अयं च निर्णयः

नाभेरुपरि सा ह्यग्निं वलोपस्तंभं वृंहिता इत्यनेन चरकवाक्येन सम्यक संगच्छते अन्यथा ग्रहण्यः पक्वाशयस्य अन्तर्भावे स्वीकृते नाभेरुपरि वर्तमाना ग्रहणी पक्वाशये पक्वमन्नं विमुञ्चति इति चरकाचार्याः नाभिदध्युः इति नाचार्य द्वयस्य विरोधः इति युक्तमुत्पश्यामः ।

एतावता प्रपंचेन सुश्रुत चरतमतयोः समन्वयं कृत्वा पित्ताशय एव ग्रहणी इति सुनिश्चितम् । अत्र या काचित् त्रुटिः न्यूनता वा सा भावं वुद्ध्वा मात्सर्यमुत्सार्य विद्विद्धिशिचंतनीया इति संप्राथ्यं उपरम्यते ।



## लक्ष्य पूर्ति की प्रतिज्ञा

[ ले०—आयुर्वेद-पंचानन श्री जगन्नाथप्रसादजी शुक्ल  
सम्पादक 'सुधानिधि' प्रयाग ]

कोई मनुष्य या मनुष्य समाज जब अपना एक लक्ष्य अथवा अन्तिम ध्येय निश्चित कर लेता है, तब उसकी पूर्ति के लिये एक दृढ़ता का भाव आ जाता है । वह अपने को वज्र के समान कठोर बना लेता है और अपने आचरण, अपने

कर्तव्य और अपने कार्यकलाप को एक निश्चित ढंग पर मोड़ लेता है । उसके हृदय में एक दृढ़ भावना हो जाती है कि जब तक इस लक्ष्य की पूर्ति नहीं हो जायेगी, मैं अपने अन्तिम ध्येय की पूर्ति नहीं कर लूँगा, तब तक चैन से नहीं सोऊँगा,

आराम मेरे लिये हराम है, मेरा कर्त्तव्य क्षेत्र ही मेरे लिये सर्वस्व है, अत्रिराम रूप से ध्येय पूर्ति के लिये प्रयत्न करना ही मेरा धर्म है, मेरा कर्म है और मेरी कार्य-प्रणाली का मर्म है। इस प्रकार की निश्चित धारणा और मानसिक संकल्प तथा संयम और नियम निर्धारण का नाम है प्रतिज्ञा। ऐसी प्रतिज्ञा ही उसकी आनधान है, इस प्रतिज्ञा की पूर्ति में लगे रहना ही उसकी शान है, उसके मार्ग सोचते रहना ही उसका ध्यान है, तर्क और दृढ़ता से निश्चय पर उतरते रहना उसका ज्ञान है और मार्ग की सफलता ही उसका मान है। ऐसी प्रतिज्ञापूर्ण व्यक्ति या समाज का ध्येय पूर्ण होकर रहता है। विघ्न बाधा उससे पनाह माँगते हैं, पहाड़ उसके लिये मार्ग कर देते हैं, ईश्वर उसकी उद्देश्य की पूर्ति के लिये मानसिक दृढ़ता व धैर्य तथा मनोबल प्रदान करते हैं।

इस समय वैद्यों का ध्येय और चरम लक्ष्य आयुर्वेदिक स्वराज्य की स्थापना करना है। समस्त भारत में चिकित्सा और स्वास्थ्य का साधन एवं आधार आयुर्वेद हो और देश में अपना पूर्ण प्रभाव स्थापित कर विश्व की चिकित्सा और स्वास्थ्य की समस्या सुलभाने में आयुर्वेद

महत्वपूर्ण भाग ले सके, आयुर्वेद का आधार विश्व का साधन और समाधान बने, देश में आयुर्वेद की विजय वैजयन्ती फहराती रहे और विश्व में उसकी लहर आशा और उत्साह का संचार करती रहे, यही लक्ष्य हमारा ध्येय है, पुरुषार्थ है और इसी के लिये प्रयत्नशील रहना हमारी प्रतिज्ञा है, हमारी आन है। खासकर राजस्थान के विकट कर्मशीलों के लिये तो वह दृढ़ता और कर्त्तव्यशीलता का भूषण स्वरूप है।

एक आस्तिक मानव की दृष्टि से हमारा लक्ष्य पुरुषार्थ चतुष्टय की सिद्धि है। हम धर्म पूर्वक अपना आचरण रक्वें अपने वर्णाश्रम के अनुरूप धर्म कर्म का प्रतिपादन करते रहें। इसको सिद्धि और सुगमता के लिये आवश्यक अर्थ और धन की प्राप्ति और संचय करते रहें, परन्तु स्मरण रहे कि हमारा अर्थोपार्जन न्याय-युक्त हो। किसी को सता कर किसी को ठग कर प्रवञ्चना पूर्वक उसका उपार्जन न हो, नहीं तो उसके विनियोग से हमारा मन मन अशुद्ध हो जायेगा और धर्ममार्ग से वह हमें च्युत करेगा। मानव समाज की रक्षा व वृद्धि के लिये हमारा यह भी कर्त्तव्य हो जाता है कि हम अपनी जीवन

संगिनी का निर्वाचन करें और गार्हस्थ्य धर्म पालन करते हुए सन्तानोत्पादन भी करें। यह सब करते हुए ही हम मोक्ष साधन के मार्ग में लग कर आत्मा के बन्धनों से मुक्त होकर मोक्ष लाभ करें। परन्तु यह स्पष्ट है कि मोक्ष साधन के लिये स्वस्थ शरीर निर्मल मन और दीर्घायु की अपेक्षा है और इस अपेक्षा की पूर्ति आयुर्वेद द्वारा ही हो सकती है। आयुर्वेद का अवलम्बन करने से ही हमारे मोक्ष साधन का मार्ग प्रशस्त हो सकता है। अतएव पुरुषार्थ चतुष्टय की सिद्धि के लिये आयुर्वेद का सहारा अनिवार्य है। इसलिये आयुर्वेद का अभ्युदय हमारा पहला कर्त्तव्य हो जाता है। इस प्रकार आयुर्वेद के साम्राज्य की स्थापना करना वैद्य ही नहीं मानव मात्र का कर्त्तव्य बन जाता है। आयुर्वेद के परमोच्च विकास की प्रतिज्ञा बन जाती है और आयुर्वेद का महत्त्व विकास कर विश्व को यह समझा देना हमारा कर्त्तव्य हो जाता है कि आयुर्वेदिक लक्ष्य सिद्धि की प्रतिज्ञा विश्व की प्रतिज्ञा है।

आज गंगासहायजी शर्मा शास्त्री का आदर क्यों करते हैं, इसीलिये कि अपने पास आये हुए रोगार्त के प्राणों की रक्षा

वे ४० वर्ष से निरन्तर करते आ रहे हैं। इसीलिये हम उन्हें प्राणाचार्य कहते हैं। वे प्राणों के आचार्य बन कर अपने रोगियों को रोगमुक्त करते हैं। दीन, हीन और कठिन रोग के रोगियों को धैर्य प्रदान कर जीवन दान देते हैं। इस प्रकार वे आयुर्वेद शास्त्र की मर्यादा बढ़ा रहे हैं। जनता के हृदय में आयुर्वेद का प्रभाव स्थापित कर उसे आयुर्वेद का प्रेमी बना रहे हैं। इस प्रकार जनता की सहानुभूति वैद्य और वैद्यक के प्रति बढ़ाकर वे आयुर्वेद की प्रतिष्ठा का मार्ग सुगम कर रहे हैं। यही नहीं वैद्य वर्ग के लिये आदर्श बन कर कर्त्तव्य और जनसेवा की निष्ठा का पाठ पढ़ा रहे हैं। उनका अभिनन्दन कर, उनकी प्रशंसा कर हम उनके कार्यकलाप और कार्यशैली पर मुहर लगा कर भावी वैद्यों को सुझा रहे हैं कि यही मार्ग है जिससे चिकित्सक सुयश के भागी बन सकते हैं और कर्त्तव्य पूर्ण कर कृतकृत्य हो सकते हैं। अपना कर्त्तव्य करते हुए जनता की सेवा द्वारा उसकी सहानुभूति प्राप्त कर सरकार में, सरकारी कौंसिलों, असेम्बलियों और संसद् में ऐसे ही सदस्य भेजवा सकते हैं जो आयुर्वेद के समर्थक हों, और आयुर्वेद का अधिक से अधिक

प्रचार कर भारतवर्ष में आयुर्वेद की विजय वैजयन्ती फहराने में सहायक हों। यही लक्ष्य पूर्ति की प्रतिज्ञा का आदर्श है।

आयुर्वेद स्वराज्य की प्रतिष्ठा के द्वारा हम चाहते हैं कि देश में आयुर्वेद के तन्त्र से ही स्वास्थ्य रक्षा और चिकित्सा व्यवस्था की विधि विधान द्वारा प्रस्थापना हो। आयुर्वेद के ज्ञाता ही औपचारिकों के चिकित्सक हों, अस्पतालों के सिविल सर्जन हों, स्वास्थ्य विभाग के वैद्य ही हेल्थ ऑफिसर और इंस्पेक्टर आदि हों। प्रान्तों के मेडिकल और हेल्थ के छोटे बड़े अफसर और डाइरेक्टर आयुर्वेदज्ञ हों, केन्द्रीय सरकार के डायरेक्टर जनरल और प्रान्तीय तथा केन्द्रीय स्वास्थ्य और चिकित्सा विभाग के सञ्चालक सभी आयुर्वेदज्ञ हों। इस बात की पूर्ति के लिये हमें चिकित्सकों को ऐसी शिक्षा देने की व्यवस्था करनी होगी कि वे अष्टाङ्ग आयुर्वेद के पूर्णज्ञाता हों। उनके ज्ञान की सीमा भारतीय विधि व्यवस्था के भीतर ही मर्यादित न हो बल्कि विश्व के समस्त उपयोगी और आयुर्वेद पोषक ज्ञान विज्ञान की उन्हें जानकारी हो। एक उन्नत और विश्वविख्यात देश के चिकित्सक एवं स्वास्थ्य और चिकित्सा के सञ्चालक की हैसियत से उनकी ज्ञानगरिमा

इतनी पूर्ण और प्रभावोत्पादक हो कि देश ही नहीं विश्व के महत्वपूर्ण देशों में भी वे अपनी आयुर्वेद की व्यापकता पूर्णता और सामर्थ्य प्रभाव को स्थापित कर सकें। इस लक्ष्य की पूर्ति की प्रतिज्ञा हम वंशों को करती है और भारतीय जनता से कराती है। ताकि हम ऐसे प्रतिज्ञा बद्ध सदस्यों को असेम्बलियों, कौंसिलों, और संसद में भेज सकें। हमें ऐसी परिस्थिति उत्पन्न करनी है कि एक भी सरकारी कार्यकर्ता आयुर्वेद के विरुद्ध जवान खोलने की हिम्मत न कर सके। यही नहीं वह हृदय से आयुर्वेद का भक्त और अनुरक्त बन जावे। आयुर्वेद के प्रचार में कोई बाधक नहीं बन सके सभी आयुर्वेद के प्रचार और विस्तार में साधक बने। जनता द्वारा चुने हुए सदस्य इतने सतर्क और कर्तव्यपरायण हों कि आयुर्वेद के महत्व विस्तार का कोई अवसर चुकने न दें। अपनी सावधानी से संसद, परिषद् कौंसिल और असेम्बलियों का वातावरण आयुर्वेद के अनुकूल आयुर्वेदमय बना दें। लक्ष्यपूर्ति की यह प्रतिज्ञा आयुर्वेदिक स्वराज्य की प्रस्थापना में निश्चित रूप से सहायक होगी।

ऊपर का सा यथुमण्डल तैयार करना सहज ही निश्चिन्त साधक न होगा। इसके

लिये घोर परिश्रम, महान् उद्योग और प्रयत्न करना पड़ेगा। हमें आयुर्वेद की शिक्षा की बहुमुखी पद्धति का प्रचलन करना पड़ेगा। हमें ऐसे कार्यकर्ता तैयार करने पड़ेंगे, जिन्हें छः महिने की व्यावहारिक और काम चालिक शिक्षा देकर संक्रामक और जन संहारकारी रोगों के उमड़ने पर भेजा जा सके। ऐसे चिकित्सक भी हमें तैयार करने होंगे जो आयुर्वेद की स्वास्थ्य रक्षा और चिकित्सा का सामान्य ज्ञान प्राप्त कर इस योग्य हो जायें कि देहातों में घूम कर अथवा ग्रामों में बैठकर जनता के स्वास्थ्य और चिकित्सा की व्यवस्था कर सकें। जटिल और कठिन रोगों के रोगियों का प्रारम्भिक सामान्य उपचार कर उन्हें समीप के किसी ऐसे केन्द्रीय औपधालय या रुग्णालय (इनडोर हॉस्पिटल) में भेज सकें जहाँ उनकी सभ्यक चिकित्सा की व्यवस्था हो सके। इस प्रकार के चिकित्सालयों में कम से कम पाँच वर्ष की शिक्षा पाये हुए ऐसे चिकित्सक रखने होंगे जो अष्टांग आयुर्वेद के ज्ञाता हों और शल्य-शालाक्य आदि कार्यों में भी निपुण और अभ्यस्त हों। ऐसे चिकित्सक तैयार करने के लिये यथोचित स्थानों में विद्यालय और महा विद्यालय स्थापित करने होंगे। किन्तु

इतने से ही तो देशव्यापी चिकित्सा का कार्य न होगा। हमें आयुर्वेद का विश्व-विद्यालय स्थापित कर उसके अन्तर्गत कितने ही स्नातकोत्तर विद्यालय और ट्रेनिंग कालेज खोलने होंगे। जिनमें स्वास्थ्य रक्षा के कार्यकर्ता इंस्पेक्टर आदि और हेल्थ आफिसर आदि तैयार करने होंगे। ऐसे भी आयुर्वेद वाचस्पति, प्राणाचार्य और आयुर्वेद बृहस्पति तैयार करने होंगे। जो स्नातकोत्तर महाविद्यालयों और ट्रेनिंग कालेजों में व्यापक विद्यादान का कार्य कर सकें। ऐसे प्राध्यापक ही ऐसी शिक्षा दे सकते हैं जो देश के लिये ललामभूत हों और अपने व्यापक ज्ञान का गंगा प्रवाह अपने शिक्षार्थियों में प्रवाहित कर उन्हें देश कार्य में समर्थ बना सकें। यही क्यों एक एक विषय के निष्णात विशेषज्ञ तैयार करने के लिये भी हमें अपने विश्वविद्यालय में प्रवन्ध करना होगा। इतने से ही काम थोड़े चलेगा। विश्व में आयुर्वेद का महत्त्व प्रस्थापित करने के लिये आयुर्वेद के पूर्ण विद्वान् तथा विश्व के विशेष उन्नत विषयों की जानकारी रखने वालों को हमें विश्व के विख्यात और उन्नत देशों में भेजना होगा ताकि वे वहाँ व्यापक ज्ञान प्राप्त करने के लिये प्रयत्नशील हों। इस प्रकार की

व्यापक शिक्षण व्यवस्था के लिये प्रान्तीय सरकारों को और केन्द्रीय सरकार को तैयार करना महान् प्रयास का विषय है। देश में चलते हुए औपधालय, अस्पताल, सेनीटोरियम आदि स्वास्थ्य तथा चिकित्सा के केन्द्रों को आयुर्वेदमय बनाने के लिये और आज देश में अपना प्रभाव जमाकर बैठी हुई विदेशी चिकित्सा से मुठभेड़ लेने के लिये महान् तैयारी की आवश्यकता होगी। करोड़ों अरबों का जो व्यव देश में स्वास्थ्य और चिकित्सा विभाग में विदेशी पद्धति के तन्त्र से लग रहा है उसे आयुर्वेदाभिमुखी बनाना होगा। इस लक्ष्य की पूर्ति के लिये महान् उद्योग के लिये हमें स्वयं प्रतिज्ञाशील होना होगा और जनता को भी तैयार करना होगा ताकि जनता के द्वारा सरकार और सरकारी अधिकारियों तथा सदस्यों को भी प्रतिज्ञाशील बनाया जा सके।

हमारा विश्व व्यापी आयुर्वेदिक ज्ञान इस बात की अपेक्षा रखता है कि हमारे चिकित्सकों और स्वास्थ्य तथा चिकित्सा संचालकों में आयुर्वेद का पूर्ण ज्ञान हो। समस्त आयुर्वेदिक संहिता और संग्रहग्रन्थों का (उनकी टीका और व्याख्याओं के सहित) पूर्णज्ञान उनमें हो। यही नहीं

ऊपर बतलाये हुए कार्यों और व्यवस्थाओं की पूर्ति के लिए यह आवश्यक है अपेक्षा होगी कि हमारा वैज्ञानिक और रहस्यवाले भाग का ज्ञान हमारा आधार भूत हो और उसके लिये पूरक तथा पोषणकारी ज्ञान एवं जानकारी उसमें सम्मिलित हो। वह ज्ञान हमारे सिद्धान्तों और प्रक्रियाओं में इस प्रकार मिल जाये कि अलग-अलग और अलग-अलग का वेहदापन न रहे। संहिता और संग्रह ग्रन्थों की प्राचीन टीकाओं में जिस प्रकार रहस्योद्घाटन हुआ है उसी प्रकार आधुनिक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिये ग्रन्थों की टीका का क्रम जारी रहना चाहिये और नवीन ग्रन्थों के निर्माण का क्रम भी चलता रहना चाहिये। ऐसे नवीन ग्रन्थों में आधारभूत और मूलज्ञान एवं विधि पूर्ण आयुर्वेदिक रहे और नवीन जानकारी भाग जहाँ उचित रूप में गुल मिल जाये वहाँ मिला दिया जाय और जहाँ ऐसा संभव न हो वहाँ टिप्पणी रूप में लिख दिया जाय। ऐसी दशा में आवश्यक प्रतीत होता है कि हमारे भाइयों में जो शुद्ध आयुर्वेद और मिश्र आयुर्वेद की भावना का उद्रेक हुआ है वह समयोचित नहीं है। यही नहीं बल्कि आयुर्वेदिक स्वराज्य की स्थापना में बाधक है। यह

आशा करना कि स्वास्थ्य और चिकित्सा की प्राचीन विधियां ही इस समय भी देश के स्वास्थ्य और चिकित्सा की व्यवस्था के लिये पर्याप्त होंगी विचित्र भोलेपन की निदर्शक हैं। प्राचीनता के आदर के साथ उचित और योग्य नवीनता का निरादर करना व्यावहारिकता के अनुकूल नहीं है। संक्रामक रोगों की रोकथाम, जल को शुद्ध करने की प्रक्रिया सार्वजनिक आरोग्य रक्षण की कुछ नवीन विधियां हमारे हेल्थ विभाग में सम्मिलित न हो, यह इस समय संभव नहीं हो सकता। निदानज्ञान की पूर्ति के लिए जो नये साधन और यन्त्र सामग्री प्रचलित हुई है उसका वहिष्कार करना इस उन्नतकाल में बुद्धिमत्तापूर्ण नहीं समझा जायेगा हमारा सर्जरी का ज्ञान दो हजार वर्ष पुराना हो चुका है। अवश्य ही वह सिद्धान्ततः आज भी पूर्ण और सर्वमान्य है; किन्तु बेहोशी लाने के लिये उपाय कोथनिवारण एवं सफलसर्जरी की जो विधियां आधुनिक वैज्ञानिकों और चिकित्सकों द्वारा अनुभूत एवं फलप्रद सिद्ध हुई हैं उन्हें अपनी सर्जरी का उद्धार करते समय आंख मूंद कर छोड़ देना न तो उचित है और न सम्भव भी है। उस समय की जानकारी के अनुसार शाव

पिलाकर सर्जरी करना उचित था किन्तु आज स्थान को शून्य कर अथवा रोगी को बेहोश कर सर्जरी न करना समय सूचकता का द्योतक नहीं माना जायेगा। आयुर्वेद वैदिक ज्ञान है, वह ज्ञान का अवरोध नहीं चाहता, वह तो गंगा की प्रवाह की तरह गंगोत्री से लेकर गंगासागर तक बिना रुकावट बहते हुये सबको पवित्र, आरोग्य और शुद्ध करते रहना चाहता है। भले ही उसमें यमुना, अलक नन्दा, रामगंगा, वागेश्वरी, पपस्विनी, तमसा ऐसी पवित्र नदियों के अतिरिक्त कर्मनाशा और कानपुर प्रयाग जैसे स्थानों के गन्दे नाले भी क्यों न गिर जावें। वह सब को आत्मसात्कार कर पवित्र कर लेता है, क्रीटाणु रहित बना लेता है। गन्दगी से बचाने की सतर्कता अवश्य रानी चाहिये, किन्तु उसके प्रवाह को स्वच्छन्द प्रवाहित होने के बदले रोकने की कल्पना समयोचित नहीं होगी। इस लिये शुद्ध एवं मिश्र का आन्दोलन उठाकर वैद्यों और जनता में भ्रम उत्पन्न करने के बदले इस बात को सोचकर कार्य में परिणत करना चाहिये कि आयुर्वेद का वृंहण किस प्रकार, कहाँ और कितना किया जाय कि उसका स्वरूप विकसित हो उठे। उसकी पूर्ति और वृद्धि के लिए कौन

कौन से साधन और जानकारी अपनाई जाय कि वह आज के समय के लिये भी उसी प्रकार समर्थ हो जिस प्रकार कि पहले से रहा है। हमें आयुर्वेद के व्यापक प्रचार के लक्ष्य की पूर्ति के लिये ही इस समय प्रतिज्ञा बद्ध होना है।

हमें बहुत बुद्धिमानी, समय सूचकता और राजनैतिक पटुता के साथ सोचना होगा कि ऐसी कौन कौन सी बाधक प्रवृत्तियाँ हैं जो आयुर्वेद को राष्ट्रीय चिकित्सा बनाने में विघ्न रूप बाधक है। ऐसी बाधक शक्तियों का निवारण कर साधक शक्तियों को विकसित और जागृत करना होगा जिससे हमारा सोचा हुआ काम यथा सम्भव शीघ्र पूर्ण हो सके। सबसे प्रबल और बाधक शक्ति एलोपैथी की है। इधर दो सौ वर्षों से है उसने देश में पैर फैला रखा है। ब्रिटिश शासन ने उसे अपनी सहायता से पुष्ट किया है और आश्चर्य की बात की है कि ब्रिटिश शासन की समाप्ति होने पर भी अंग्रेजियत के मानसिक गुलामों द्वारा उसका वैसा ही पोषण हो रहा है। मुँह से आयुर्वेद के हित की बातें कही जाती हैं और मन समझाने के लिये कुछ छोटे मोटे काम कर भी लिये जाते हैं किन्तु उनके नीचे ऐसी योजना का अभाव

है जिससे आयुर्वेद क्रम से पुष्ट होता हुआ राष्ट्रीय चिकित्सा विज्ञान के सिंहासन पर आसीन हो सके। स्पष्ट है कि हमें अधिक तपस्या, अधिक उद्योग और अधिक प्रयत्न द्वारा लक्ष्य पूर्ति की सिद्धि प्रतिज्ञाबद्ध होकर करनी होगी। लोकमान्य तिलक कहा करते थे कि प्रबल शत्रु को पराजित करने के लिये आवश्यक है कि हम वैसे ही अस्त्र शस्त्रों से लैस होकर लड़ें, जिनका प्रयोग शत्रु कर रहा है। अतएव वैद्यों का कर्तव्य है कि वे आयुर्वेद के पूर्ण परिदृष्ट होकर उन सब गुणों और कार्य विधियों में कुशल हो जावें, जिनके कारण लोगों को डाक्टरों और एलोपैथी की आवश्यकता प्रतीत होती है। जब वैद्य यह सिद्ध कर देंगे कि हम देश की आवश्यकता की पूर्ति सब प्रकार से कर सकते हैं, तब हमारी आयुर्वेदिक स्वराज्य की माँग इतनी बलवान हो जायेगी कि उनकी उपेक्षा करने की शक्ति किसी में न रहेगी।

इसके बाद हमें यूनानी और होमियोपैथी के अस्तित्व की भी उपेक्षा नहीं करनी चाहिये। यद्यपि यह ठीक है कि अरब और यूनान की चिकित्सा पद्धति से जरा सा मेल नहीं खाती, अतएव वह आयुर्वेद का ही भाषा परिवर्तित और नाम परिवर्तित



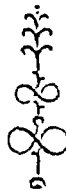
स्वरूप है। किन्तु इसे भी अस्वीकार नहीं किया जा सकता कि इस देश में आज उसका यूनानी के नाम से स्वतन्त्र अस्तित्व है और उसके चिकित्सक हकीम आज अपने को वैद्यों से अलग मानते हैं। हमें इस बात का प्रयत्न करना है कि यूनानी का स्वरूप बतला कर सिद्ध कर दें कि वह आयुर्वेद ही है अतएव देश में दो देशी चिकित्सा प्रचलित रख कर राष्ट्रीय चिकित्सा की समस्या को जटिल न बनावें। जब तक देश में आयुर्वेद और यूनानी का अलग अस्तित्व है तब तक आयुर्वेद के शत्रु सरकार को भ्रम में डाल कर यह सुझाने में समर्थ होंगे कि राष्ट्रीय चिकित्सा आयुर्वेद को कैसे बनाया जा सकता है। हकीमों और वैद्यों को बुद्धिमानी के साथ यह सोचना होगा कि हमारे घर में एक लुटेरा घुसा हुआ है उसे सम्मिलित शक्ति से हमें हटा देना चाहिये। इसके बाद अधिकारों का विभाजन हम स्वयं आपस में समझ कर कर लेंगे। इस बीच में आवश्यक है कि वैद्य लोग यूनानी के रहस्य और व्यवहारिक ज्ञान की जानकारी प्राप्त करें। इस कार्य की पूर्ति के लिये आवश्यक होगा कि आयुर्वेद विश्वविद्यालय में एक साल (६ महीनों का पाठ्यक्रम चला कर शिक्षा

व्यवस्था की जाय। महात्मा गाँधी कहा करते थे कि भारत में विदेशी चिकित्सा का प्रचलन दुर्भाग्यपूर्ण परिस्थिति होगी। वैद्य और हकीम आपस में मिलकर इस दुर्भाग्यपूर्ण परिस्थिति को न आने देने का उपक्रम करेंगे। इस लक्ष्य की पूर्ति के लिये वैद्य और हकीमों को प्रतिज्ञाबद्ध होकर आयुर्वेदिक स्वराज्य की स्थापना करनी होगी। आयुर्वेद के अन्तर्गत यूनानी का भी अन्तर्भाव समझा जाए ऐसा समझौता होने के लिये आवश्यक है कि वैद्य और हकीम एक प्लेटफार्म पर एकत्र होकर सम्मिलित प्रयत्न करें। इसका प्रयत्न वैद्य सम्मेलन को अथवा उससे सहानुभूति रखने वाली संस्था को करना होगा।

होमियोपैथी का विकास यद्यपि जर्मनी अमेरिका आदि विदेशों में हुआ है तथापि इस देश में भी उसका प्रचार क्रमशः बढ़ रहा है। अपने सस्तेपने के कारण और केवल लाक्षणिक चिकित्सा की सुलभता के कारण उसके चिकित्सक समाज में स्थान भी पा रहे हैं। ऐसी दशा में केवल विदेशी चिकित्सा पद्धति कह कर उसका प्रचार देश से उठाया नहीं जा सकता वैद्यों को इस तथ्य से भी अवगत होना पड़ेगा कि होमियोपैथी वास्तव में हेतुव्याधि विपर्य

स्तार्थकारी चिकित्सा है जिसमें व्याधिरूप लक्ष्यों का शमन उसी गुण और कार्यकारी शक्ति वाले समानगुणी द्रव्य के उपयोग से किया जाता है और उसका प्रभाव हेतु और व्याधि दोनों के लिये विपरीतार्थकारी होगा। इसका हल 'विपस्य विपसौपधम' तत्त्व के रस चिकित्सा शास्त्र के द्वारा सुलभ सकता है। इसको वैज्ञानिक सरणि के अवलम्बन द्वारा हल करना भी हमारे आन्दोलन का एक अङ्ग बनाना होगा और अपने चिकित्सा कौशल्य द्वारा इसके विस्तार को स्वदेशी रूप देकर रोकना या परिवर्तित करना आवश्यक होगा। जिससे हमारे लक्ष्य की पूर्ति में बाधक नहीं हो सके। इस प्रकार आयुर्वेदिक स्वराज्य के लक्ष्य की पूर्ति के लिये वैद्यों को सब तरह

से कटिबद्ध होकर अपना कार्य करना होगा। एक सांकेतिक निर्देश के रूप में इस लेख में कुछ उपायों का उल्लेख किया गया है। प्रान्तीय सम्मेलनों और अखिल भारतीय आयुर्वेद महा सम्मेलन को गम्भीरता पूर्वक समय समय पर उपाय निधरिण कर, वैद्य समाज को सूचित कर सावधान करते रहना होगा और लक्ष्य पूर्ति की प्रतिज्ञा पर दृढ़ता से लगकर आयुर्वेदिक स्वराज्य की स्थापना करनी होगी। यह आयुर्वेदिक स्वराज्य ही नहीं भारत के लिये भी स्वदेशी और वैदिक विज्ञान के रूप में लाभकारी होगा और क्रमशः उन्नति और प्रभाव विस्तार करते हुए विश्व के स्वास्थ्य और चिकित्सा में भी क्रान्तिकारी प्रभाव उत्पन्न कर सकेगा।



## एक रोगी का मनोरंजक विवरण

[ ले०-वैद्यरत्न पं० शिव शर्मा आयुर्वेदाचार्य, बम्बई ]

बम्बई के प्रसिद्ध ऐलो पैथिक मासिक पत्र "इण्डियन मेडिकल डाइजस्ट के सितम्बर १९५१ के अंक में एक महत्वपूर्ण लेख छपा था जिसका शीर्षक था "An interesting case of sub acute bacterial Endocarditis" इसका शाब्दिक अर्थ है "ईपत्तीब्र कीटाणुज अन्तर्हृत्पटल प्रदाह (के रोगी का मनोरंजक विवरण)" वास्तवमें यह लेख मनोरंजक और महत्वपूर्ण है। लेखक बम्बई के ही एक डाक्टर हैं। उनके कथन के अनुसार यह हृद्दरोग पेनिसिलिन के युग से पहिले सदा ही मारक सिद्ध होता था। केवल आधुनिक प्रगति को ही यह श्रेय है कि नवीनतम औपधोपचार द्वारा इस असाध्य रोगी की जान बच गई। परन्तु इस रोगी को जब उसी रोग का दूसरा आक्रमण हुआ। जो कि उपर्युक्त लेख के प्रकाशन के ३-४ महीने के पश्चात् ही होगया) तब यह नवीनतम ए० टी० वायाटिक औपधोपचार सर्वथा निष्फल हुई और देशके उच्चतम हृद्दरोगविशेषज्ञों ने रोगी के बचने की आशा त्याग दी। इस अवस्था में

आयुर्वेदिक चिकित्सा प्रारम्भ की गई।

प्रस्तुत लेख में क्रमशः (१) मेडिकल डाइजस्ट के लेख का सारांश (जिसमें कि रोगी के पहिले आक्रमण का इतिहास और उच्चतम ऐलो पैथिक चिकित्सा द्वारा उसके स्वरथ होने का वर्णन है। (२) उस लेख के प्रकाशन अनन्तर रोगी के दूसरे आक्रमण का विवरण, (३) और उसमें डाक्टरी चिकित्साकी निःशेष असमर्थता तथा आयुर्वेद द्वारा उसको पुनः जीवन दान देने का विवरण ये तीनों विषय लिये गये हैं।

"मेडिकल डाइजस्ट" के लेख का सारांश निम्नलिखित है—

"एक समय था जब ईपत्तीब्र हृत्प्रदाह का रोग विनिश्चय रोगी के जीवन की आशा पर पानी फेर देता था, परन्तु पेनिसिलिन के आगमन के पश्चात् सम्पूर्ण चित्र उत्साह जनक बन गया है।

मैं यहाँ संक्षेप में आपको अपने एक २५ वर्षीय विवाहित युवक रोगी की कथा बतलाता हूँ जिसको दुर्भाग्यवश एक

व्याधि का अनुभव करना पड़ा। यह पेनिसिलिन ही थी जिसने इसकी जान बचा ली।

७ अगस्त १९४६.....शीत के साथ हल्का ड्वर.....तरल या टोस आहार निगलने में पीडा.....गलशोथ उपलब्धिकार्ये क्रुद्ध.....५ दिन सल्फा प्रयोग, चतुर्थ दिवस ड्वर ६६। पेनिसिलिन सम्मिलित की गई २००,००० इकाई प्रातः सायं.....ड्वर पूर्ववत्.....किनाइन इन्जेक्शन और पैल्युडिन की टिकिया दिन में तीन बार चार दिन तक.....मूत्र में वसा रक्त वृक्कांश और पूय का अभाव। गलश्लेष्मा में न्यूमो कॉक्कस प्रतिश्याय के कोटागु और स्ट्रेप्टोकोक्कस विरिहांसकी उपस्थिति। विषम तापमान, रात्रिस्वेद। ६ वर्ष पुरानी हृदय की एक अप्राकृतिक नाद अब भी श्रोत्र गोचर। २५ अगस्त को पुनः पेनिसिलिन आरंभ, कुछ फल नहीं, तापमान १०१ तक। १५ सितम्बर १९४६ को हृद्गति चित्र लिया गया—विनिश्चय हृद्गोग। ईपद्रक्त दिवृत्ति। रक्त तल छट प्रमाण ४०, घसामेह परन्तु मूत्र में रक्त और पूय का अभाव। सम्पूर्ण क्षेत्र में केवल एक वृक्कांश। चिकित्सा-पेनिसिलिन जीसोडियम ५००,००० इकाई का इन्जेक्शन

प्रति ४ घंटा पेशी द्वारा, होमी सेड्रिन कालाएरन, प्रोटोकेसीन, लिवोजन सघ मिलाकर दिन में तीन बार जल या मौसली रस के साथ। यकृतसत्व के इन्जेक्शन (अन्तर्देशीय) कैंपोलीन तथा विटामिन बीकॉम्प्लेक्स। बहुत बढ़िया परिचारिकाएँ, बहुत सुपाच्य आहार शय्या में पूर्ण विश्राम.....शंयामें बैठना तक बन्द पुस्तक और समाचार पत्र पढ़ना बंद, रेडियो सुनना बंद। दिनमें किसी समय थोड़ी देर के लिये कुछ चुने हुए सम्बन्धी और मित्रों को मिलने की आज्ञा। अत्युच्च योग्यताकी दिन रात की परिचारिकाएँ।

शंयामें लेटे हुए वक्षस्थल का एक्से-चित्र कोई दोष नहीं। सायंकाल तापमान १०० नाडीगति १०० से १२० तक श्वास-गति २४/२२ सितम्बर पेनिसिलिन की दैनिक मात्रा २००,००० इकाई जिसमें प्रोकेन पेनिसिलिन ४००,००० इकाई (जलीय) दिन में दोबार। यह ५ अक्टूबर तक। तथापि गले में दर्द के साथ तापमान वृद्धि। पेनिसिलिन की चोप्य टिकियाँ लेने और गले में पेनिसिलिन छिड़कने पर भी कभी गला स्वस्थ नहीं हुआ। ३० सितम्बर को रक्ततल छट गति ३५ मि.। वर्द्धमान

पाण्डु । तापमान वृद्धिपूर्ववत् । पेनिसिलिन दैनिकमात्रा बढ़ाकर २,८००,००० कर दी गई । १० अक्टूबर को पेनिसिलिन के साथ दिनमें दो बार ३ ग्राम स्ट्रेप्टोमाइसीन भी सम्मिलित कर दी गई । सब मिलाकर ३४ ग्राम स्ट्रेप्टोमाइसीन दी गई । सब निष्फल । तापमान ६६ नाडी गति ८४ से ८६ तक, श्वास गति २० रक्ततलछट १८ मि० । १८ नवम्बर से २३ नवम्बर तक पेनिसिलिन की मात्रा घटाकर २,८००,००० इकाई से ८००,००० इकाई कर दी गई । रोगी सुधार पर । हृद् रोगी शैथ्या में विश्राम, शनैः शनैः क्रमशः बढ़ने की आज्ञा । थोड़ा कमरे में फिरने की आज्ञा । मोटर में जाने की तदनन्तर सैर करने की आज्ञा । २८ नवम्बर से ५ दिसम्बर तक चिकित्सा—पेनिसिलिन ( ड्यूरासिलिन ) फार्टिफाइड ४००,००० इकाई कैपोलॉन विटामिन बी कम्प्लैक्स । रोगी साधारण तथा स्वस्थ परन्तु गलसोथ कभी २ गल पीठा सहित पूर्ववत् । १० जनवरी १९५० को रोगी को उपजिह्विकायें (टांसिल) कटाने के लिये अस्पताल ले जाया गया परन्तु हृद् रोग का इतिहास देखकर संमोहक औषधि नहीं दी गई । वापस घर पर.....  
....प्रतिश्याय नाशक वैक्सीन का प्रयोग—

गलसोथ में अत्यधिक लाभ (११ एप्रिल १९५०) चलने फिरने में पूर्ण स्वतन्त्रता ।

मैडिकल डाइजस्ट में प्रकाशित करने के अतिरिक्त इस लेख के पत्रक भी वितीर्ण किए गये ।

ऊपर उद्धृत लेख का सारांश यह है कि इस रोगी का सौभाग्य था कि उसने पेनिसिलिन के युग में जन्म लिया और डाक्टरी में हृद् रोग विज्ञान याद इतना उन्नत न होता और पेनिसिलिन की खोज न होती तो रोगी कभी बच नहीं सकता था ।

जो मैं नीचे लिखने लगा हूँ उसमें इस लेख के योग्य लेखक पर कोई भी आक्षेप अभीष्ट नहीं क्योंकि उसने उस औषधि की सहायता से जो आधुनिक चिकित्सा में उन्नति की चरम कृति समझी जाती है एक ऐसे रोगी की सब्बी कथा अपने इस विश्वास के साथ लिखी है कि इसके बिना उस भयंकर व्याधि से रोगी का छुटकारा नहीं था ।

यह लेख प्रकाशित होने के चार मास पश्चात् रोगी को इसी व्याधि का पुनराक्रमण हुआ । वही पेनिसिलिन चिकित्सा फिर की गई । परन्तु कीटाणु पेनिसिलिन सहिष्णु । वन चुके थे और रोगी

असहिष्णु। उधर तो हृदय में पूयाणु जन्य शोथ से बढ़ा हुआ तापमान पेनिसिलिन से नीचे नहीं उतरता था उधर यह औषध रोगी को असह्य घबराहट और शिर और शंखों पर "सर्पणवत्" भन भनाहट उत्पन्न कर देती थी। यह समझा गया कि यह प्रति क्रिया, वह विपके कारण हो अथवा असहिष्णुता के प्रोक्केन पेनिसिलिन के प्रोक्केन भाग के कारण होगी। अतएव सादी पेनिसिलिन ही आरंभ की गई। इसके चौबीस घण्टे में आठ इंजेक्सन देने पड़ते थे, परन्तु ऐलोपैथी के आगे और कोई दूसरा नहीं था। दुर्भाग्यवश रोगी में पेनिसिलिन के प्रति भी असहिष्णुता आचुकी थी। साथ ही उसकी यकृत क्रिया भी क्षीण थी और उसमें व्याधि विप प्रभाव भी पर्याप्त था इसलिये साल्फाइड्रज दी ही नहीं जा सकती थी। निश्चय किया गया कि पेनिसिलिन के प्रत्येक इंजेक्सन से १५ मिनट पहिले एक इंजेक्सन असहिष्णुता नाशक औषध एस्टिडीन का दिया जाय इसके साथ लीवर एक्स्ट्रेक्ट तथा आवश्यकता पड़ने पर रोगी को संभालने के लिये कोरामाइन के इंजेक्सन भी मिलते ही थे। इसका अर्थ यह था कि प्रायः प्रत्येक घंटे के पश्चान् एक सूई रोगी के शरीर में चुभती थी।

परन्तु पेनिसिलिन असहिष्णुता कावृ में नहीं आई और रोगी की अवस्था अनिष्ट की ओर गिरती चली गई। इस समय डाक्टरों का एक मत था "रोगी असाध्य है। मृत्यु समीप है"।

तब आयुर्वेदिक चिकित्सा आरम्भ की गई अन्तिम प्रयत्न के रूप में। वृहत् वात चिन्तामणि रस, भवर्ण वज्र, शिलाजतु, नागार्जुनाभ्र तथा आसव चतुष्टय अर्जुनारिष्ट, दशमूलारिष्ट कुमार्यासव, अण्डखर्जूरारिष्ट, प्रायः यही औषध दिये गये। पेनिसिलिन आदि सर्वथा बन्द कर दिये गये। तापमान (१०४) था, पेनिसिलिन बन्द करते ही और भी उपर चढ़ जाने का भय था परन्तु आयुर्वेदिक चिकित्सा के आरम्भ करते ही वह उतरना आरंभ हो गया।

पांच दिन में ज्वर उतर गया। १५ दिन के पश्चात् (आयुर्वेदिक चिकित्सा से गिनकर) हृद्गति चित्र लिया गया। हृदय पूर्ण कार्य कर रहा था और रोगी पूर्ण तया भय से बाहर था। अब १६५ है। इस चार वर्ष में रोगी को एक तीव्र वेग मैलिरिया का हुआ एक अन्य तीव्र ज्वर कास का, परन्तु हृदय पर कोई दुष्प्रभाव किसी व्याधि का नहीं पड़ा। वह पूर्णतया स्वस्थ है।

## आयुर्वेदीय चिकित्सा का महत्त्व

[ले०—श्री कविराज पं० नानकचन्द्र वैद्य शास्त्री आ० वे० रत्न  
आयुर्वेद धुरीण स्वर्णपदक प्राप्त देहली]

आयुर्वेदावतरणम्:—इस चराचर जगत् को उत्पन्न करने से पूर्व ब्रह्मा ने समग्र आयुर्वेद का स्मरण किया। इसके अनन्तर सर्व प्राणियों की पीड़ा का प्रतीकार करने के लिये प्रजापति आदि प्रमुख महानुभावों ने इस आयुर्वेद का प्रचार कर इसकी पुष्टि कर लोकोपकार किया। “यथाऽस्म भगवान् काश्यपः—“स्वयम्भु ब्रह्मा प्रजा सिस्तुन्नु प्रजानां पालनार्थं मायुर्वेद मेवाग्नेऽ-सृजत् सर्ववित् ततो विश्वानि भूतानि। इति (काश्यपे विमानस्थाने)

सुश्रतोऽपि “अनुत्पायैवप्रजाः श्लोक शत सहस्र मध्याय सहस्र च कृतवान् स्वयम्भू” इति च (सु० सू० अ० १)

तथा—ब्रह्माप्रोवाच, ततः प्रजापति अधिजगे, तस्मादश्विनौ अश्विभ्यामिन्द्र इति। सर्वप्रथम आयुर्वेद का ज्ञान ब्रह्मा ने प्राप्त किया जो सर्वज्ञान राशि का स्मरण समूह था।

यदाह चरकः—त्रिसूत्रं शाश्वतं पुण्यं बुबुधेयं पितामह, “इति च० सू० अ० १। ब्रह्मा सकल वेदों का ज्ञाता था अतः उसे

आयुर्वेद का ज्ञान भी स्वतः ही हुआ, वहाँ किसी गुरु की आवश्यकता न थी। ब्रह्मा को ज्ञान केवल स्मरण मात्र से ही हुआ था यतः यह आयुर्वेद नित्य है अनादि होने से स्वभाव सिद्ध लक्षण से, भाव स्वभाव नित्य होने से।

नित्यत्वञ्चायुर्वेदस्यापरापर सन्तान योगात्। तदिदं मा युर्वि ज्ञानम् शाश्वतं पुण्यं स्वार्थं यशस्यमापुष्पं वृत्ति करञ्च। उक्तञ्च काश्यपीये “किं नित्योऽनित्य इति (नित्य इति त्रयः) कुतः? आर्षं वचन प्रामाण्याद् विना शित्वात् साध्यासिद्धेः देश काल सामान्यात् इति।” स्पष्टम्।

परम्परा प्रात्य आयुर्वेद स्यावतरणिका संक्षेपेण यथाऽह धन्वरिशिष्येत्रभ्यः “ब्रह्मा प्रोवाच ततः प्रजापति अधिजगे, तस्मादश्विनौ अश्विभ्यामिन्द्रः इन्द्रादहं मयात्विह प्रदेयमथिभ्यः प्रजाहित हे तोः। इति शल्य तन्त्रियानां सम्प्रदायः।

अन्यत्राश्रद्ध हृदये—ब्रह्मा स्मृत्वायुपो-वेदं प्रजापति मजिग्रहन् सोऽश्विनौ तौ-सहस्रा चं सोऽत्रि पुत्रादिकान् मुनीन्

तेऽग्निवेशादिकांस्तेतु पृथक् तन्त्राणि तेनिरे”

इति काय चिकित्सकानाम् सम्प्रदायः।  
ये उक्त दोनों सम्प्रदाय प्राचीन काल से प्रचलित हैं। आयुर्वेद की उत्पत्ति का वर्णन करने के अनन्तर यह जानना युक्त है कि इसकी प्रवृत्ति का प्रयोजन क्या था ? इसका वर्णन करने हुए महर्षि चरक कहते हैं “प्रयोजनश्चास्य स्वस्थस्य स्वास्थ्य रक्षणं मातुर्गस्य विकार प्रशमनश्च” यह प्रायः देखा गया है कि प्रजा अब उत्पन्न होती है वह स्वस्थ तथा नीरोग ही होती है तत्पश्चात् प्रजापगधादि हेतुओं से वह रोग ग्रस्त हो जाती है, अतः प्रजा के हितार्थ आयुर्वेद का प्रादुर्भाव स्वस्थ व्यक्तियों के स्वास्थ्य की रक्षा तथा व्याधित व्यक्ति का रोग शान्त करना ही इस आयुर्वेद का मुख्य प्रयोजन है। देह की धातुओं की विषमता को सम करना इसका मुख्य उद्देश्य है। उक्तञ्च—धातुसाम्यं क्रिया चोक्ता तन्त्रस्यास्य प्रयोजनम् “तथा च नंप्रहेः—रोगास्तु दोष वैषम्यं दोष नाम्यमहोगता” इति, आधुनिक पाश्चात्य पद्धति में भी दो प्रयोजन के भेद मानते हैं। स्वास्थ्य रक्षण विभागकानाम् Preventive medicine and Hygiene. रोग नाशक का नाम curative medicine है।

आयुर्वेद से भिन्न प्रकार की चिकित्सा पद्धतियां संसार में प्रचलित दृष्टि गोचर होती हैं परञ्च इन सब में रोग व रोगी की परिचर्याका ही अधिकतर विचार किया गया है, इससे भिन्न आयुर्वेद में आयु के सम्बन्ध में विचार होता है इतना ही नहीं वरन् इस शान्त्र के अध्ययन मनन तथा उपयोग से प्राणियों की दीर्घायु होती है. अतः इसे आयुर्वेद कहा है। चरम में आयुर्वेद की निरुक्ति का वर्णन अधोलिखित है—हितहितं सुखं दुःखं आयुस्तस्य हितं हितम्। मानञ्च तच्च यत्रोक्तं आयुर्वेदःस उच्यते। इति इससे यह स्पष्ट होता है कि हित और अहित सुखी होने से सुख दुःखी होने से दुःख। इस प्रकार चार भेद आयु के कहे और जिसमें आयु के मान का वर्णन हो सके उसे आयुर्वेद कहा है। आयु क्या है ? इसको शरीर इन्द्रिय मन तथा आत्मा के संयोग से जो उपलब्धित काल है उसे आयु कहा है। उक्तञ्च चरकः सू० अ० १।।

शरीरेन्द्रिय मत्वाऽन,  
संयोगो धरि जीवितम्।  
नित्यं गश्चानुबन्धश्च,  
पर्याचैरायु रच्यते। इति ॥  
आयुर्वेद आयुके लिये हित तथा अहित



द्रव्य गुण कर्म का विचार करता है।  
उक्तञ्च चरके—

यतश्चायुष्याप्य नायुष्याणि च द्रव्य

गुण कर्माणि वेदयत्यतोप्यायुर्वेदः। इति  
इन सब उक्तवक्तव्यों से आयुर्वेद की महत्ता  
तथा सर्व जन हितकारिता प्रत्यक्ष सिद्ध है।  
इतनाही नहीं बरन आयुर्वेद में आत्मा  
सम्बन्धी विचारों का संकलन करते हुए  
प्राणियों के लिये ऐह लौकिक तथा पार  
लौकिक वृत्तियों का भी विशेष रूप से वर्णन  
किया गया है जो अन्य किसी पद्धति में है  
ही नहीं अतः इसे सर्वोपरि माना गया है—  
यथा चोक्तम्—धर्मार्थं काम मोक्षायाम्  
आरोग्यम् मूलं मुत्तत्रम् इति” इससे यह  
सिद्ध होता है कि धर्मादि चतुर्वर्गकी प्राप्ति  
आरोग्यतासे प्राप्त होती है। वह  
आरोग्यता आयुर्वेद के अध्ययनादि से ही  
हो सकती है। अधुना यहां यह दर्शाना  
युक्त प्रतीत होता है कि चिकित्सा शास्त्र का  
प्रादुर्भाव करके मनुष्य को सर्व प्राणियों से  
उत्कृष्ट स्वीकार करते हुए “पुरुष” को ही  
चिकित्सा में अधिकृत माना है। अतः यहां,  
पुरुष क्या है? इस प्रश्न को संक्षेप में  
दर्शाते हैं उक्तञ्च चरकेः—खाद्यश्चेतना  
पञ्चा धातवः पुरुषः स्मृतः। चेतना धातु  
दप्येकः स्मृतः पुरुष संज्ञकः “पुनश्च धातु

भेद ने चतुर्विंशतिकः स्मृतः। मनो  
दशेन्द्रियाण्यर्था प्रकृतिश्चाष्ट धातु की”  
अर्थात्—खादि (आकाशादि) पञ्च और  
चेतना (आत्मा) सहित पुरुष कहा गया है,  
यहां चेतना कहने से समनस्क आत्मा का  
ग्रहण होता है। “खादि” ग्रहण से  
पञ्चेन्द्रियों का ग्रहण किया गया है, यह  
वैशेषिक दर्शन तथा चिकित्सा शास्त्र  
विषयक “पुरुष” है। सुश्रुतेऽपि—“पञ्च  
महाभूत शरीरि समवायः पुरुषः” इति।  
ऐसा कहा है। पुरुषस्य व्युत्पत्तिमाह-पुरि  
शरीरे शेते इति। इस व्युत्पत्तिसे ‘आत्मा’  
को पुरुष संज्ञक माना है—उसे ही चेतना  
(आत्मा) माना है। आयुर्वेद शास्त्र में  
पञ्चधातुज पुरुष को ही स्वीकार किया है।  
यथा चोक्तम् सुश्रुते-भूतेभ्यो हि परं यस्मा-  
न्नाऽस्ति चिंता चिकित्सिते” इति वह पञ्चधा-  
तुज पुरुष पुनः साख्य दर्शन के मतसे  
चतुर्विंशति भेद से कहा है—यथा चरके—  
पुनश्च धातुभेदेन चतुर्विंशतिकः स्मृतः।  
मनो दशेन्द्रियाण्यर्थाः प्रकृतिश्चाष्ट धातु  
की”। अर्थात्—मन दशेन्द्रियां तथा  
पञ्च इन्द्रियों के अर्थ यह सोलह विचार  
और पञ्च महाभूत बुद्धि ख्यक्त  
महाङ्कारस्तथाष्टम्। यह अष्ट प्रकृति कही  
है। यह २४ तत्त्वों का समवाय चेतना

सहित २५ वां पुद्गल कहा है। चतुर्विंशति तत्त्वों में सर्व प्रथम "मन" कहा है, उस मन के लक्षण चरक में कहे हैं— यथा—लक्षणं मनसो ज्ञानस्या भावो भाव एव च। सति ह्यालेन्द्रियार्थानाम् सन्निकर्षेण वर्तते। वे वृत्त्या न्यनसो ज्ञानम् सान्निध्या-त्तद्यवर्तते। अगुत्व मथ चै कत्वं द्वौ गुणौ मनसः स्मृतौ" इति। ज्ञान का भाव वा अभाव मलोगमक होता है, मनकी विवृतिसे इन्द्रियों को ज्ञान नहीं होता और मनका इन्द्रियों के सामीप्य होने से होता है। अगुत्व और एकत्व यह मनके दो गुण कहे गये हैं। अतः युगपद् ज्ञानानुदय से मन अगु तथा एकत्व सिद्ध होता है।

मनोविषयमाहः—चिन्त्यं विचार्यं मुह्यं च ध्येयं संकल्प मेव च। यत्किञ्चन मन-सोद्भेयं तत्सर्वं ह्यर्थं संज्ञकम् ॥ इन्द्रियाभि-ग्रहं कर्म मनसः स्वस्थ निग्रहः। अहोविचार-अतत परं बुद्धिः प्रवर्तते ॥ अर्थान् चिन्त्यादि जो भी कर्म हैं वे मनके ही ज्ञेय होते हैं, वे अर्थ संज्ञक कहे हैं। इन्द्रियों में मनका स्थान प्रमुख है तथा अपने को निग्रह करना भी मनका ही कर्म है। अर्थान् अनिष्ट विषय से रोकना भी मन से ही होता है, और मन गुणान्तर युक्त सद्बिषयान्तर से नियमन करता है। यदुक्तम्—विषय प्रवृत्तं

चित्तमधृति भ्रंशान्नशक्यते। नियन्तु महितादर्थान् धृतिर्हि नियमात्मिका ॥ (शा० अ० १) इससे हेतु भूत धृति से मन आत्मा को नियमित करता है। उप-युक्त वक्तव्य आयुर्वेद में ही प्राप्त हो सका है। आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों में कहीं प्राप्त नहीं हो सकता, अतः आयुर्वेद सर्वोपरि है।

लौकिक दृष्टि से यदि देखा जायतो आधुनिक ऐलोपैथिक चिकित्सा पर विचार करने से यह स्पष्ट विदित हो जाता है कि "मलेरिया" ज्वर से डाक्टर लोग कुनैन का प्रयोग तो निःशंक होकर करते हैं परन्तु उसके पश्चात् भावी परिणाम को देखकर उनके भी देवता कूच कर जाते हैं, अर्थात् कुनैन के खाने से रोगी की इन्द्रियें अकर्मण्य होकर अन्त में क्षत शुष्क गति हो जाती हैं। इतना ही नहीं बरन् आजकल जो डाक्टर इंजेक्शन "हरेक रोगी की पर मोल्कुष्ट औपधि मानकर उसका प्रयोग करते हैं उनसे प्रस्तुत रोग शान्त न होकर अन्य भयंकर रोग उत्पन्न हो जाते हैं जिससे रोगी चमालय के लिये शीघ्र प्रयाण करता है। पेनिसिलिन का टीका एक तीन मास के बच्चे को लगाकर शीघ्र काल-कवलित कर दिया गया, पृष्ठने पर डाक्टर

महोदय निरुत्तर रुठ कर चले गये। इसी प्रकार के अनेक उदाहरण समाचार पत्रों से नित्यप्रति श्रुति गोचर होते हैं। इतना ही नहीं आजकल राजयक्ष्मा निरोध के लिये शासन द्वारा गच्चों को B. C. G. के टीकों के प्रयोग करने पर बड़े वेग से आग्रह कर रहा है परन्तु इसका परिणाम जो कुछ भी हो रहा है उसमें यह स्पष्ट है कि यक्ष्मा की संख्या अधिक हो रही है।

बी० सी० जी० के टीके पर आक्षेपः—  
श्री आनन्दगिरि शास्त्री “राजयक्ष्मा विशेषज्ञ” लिखते हैं कि बी० सी० जी० के सम्बन्ध में मैं समझता हूँ कि जिन व्यक्तियों के अन्दर राजयक्ष्मा के कीटाणु नहीं होते उनको उक्त बी० सी० जी० के टीके लगाकर उनके अन्दर यक्ष्मा के कीटाणु प्रविष्ट किये जा रहे हैं। आहार विहार के उल्लंघन से उपद्रव उत्पन्न होने पर और कृशता हो जाने पर जैसे अन्य यक्ष्मा के कीटाणुओं वाले व्यक्तियों को “यक्ष्मा” आक्रमित कर लेता है। वैसे ही उनको भी अपने घेरे में ले सकेगा। यह सम्मति योग्य तथा यक्ष्मा विशेषज्ञ पाश्चात्य डाक्टरों के साथ वार्तालाप करके निश्चित की गई है।

स्ट्रैप्टोमाइसीन के विरुद्ध आक्षेपः—

ब्रिटिश मैडिकल रिसर्च कौंसिल लन्दन

ने एक विज्ञप्ति निकाली है। जिससे चिकित्सा गृहों में कुछ गड़बड़ सी मच गई है कि यह औषधि जो कि टी०बी० के कीड़ों को मारने में प्रयोग की जाती है। कभी-कभी इन्हें पोषक सिद्ध होती है। उन्होंने ऐसी सूचना देने से पूर्व एक ऐसे रोग रोगी का ज्ञान प्राप्त किया जो टी०बी० से प्रमाणित था और उस पर स्ट्रैप्टोमाइसीन का प्रयोग किया गया था।

इससे टी० बी० वृद्धियुक्त हुए। अतः उसका प्रयोग बन्द करना पड़ा। कौशल का कथन है कि टी० बी० के कीटाणु इस औषधि के प्रयोग से करोड़ों की संख्या में बढ़ जाते हैं। इन उदाहरणों से ज्ञात होता है कि पाश्चात्य चिकित्सा पद्धति की यस्वतथ्यदरियां आज तक प्रचलित हुई हैं। कुछ ही समय के अनन्तर वह दोषल तथा संदिग्ध सिद्ध हुई हैं। एक दोष इनमें यह है कि इन पद्धतियों द्वारा चिकित्सा करने से धन का अधिकतर अपव्यय होता है, अतः यह हेय है। अधुना आप आयुर्वेद की चिकित्सा प्रणाली की ओर ध्यान पूर्वक विचार करें तो यह विदित हो जायेगा कि सर्व प्रथम वैद्य अपने रोगियों को अपनी प्रजा और पुत्र की तरह मान कर उसकी परिचर्या में तत्परता दर्शाते हैं। वैद्य प्रायः दयालु तथा उदार सन्तोषी अपने

यशकी आकांक्षा से समागत जनता का तन मन धन से उपचार कर आरोग्यता प्रदान करने का यत्न करते हैं। यहां उपदेश द्वारा आयुर्वेद के पढ़ाने वाले शिष्यों को सम्बोधन किया जाता है "उक्तं च सुश्रुते—कि" द्विज गुरुद्विरद्र मित्र प्रव्रजितोपचन न साध्व नाथा भ्युपगतानां चात्म व्रीधवानामिव स्व भेषजैः प्रति कृतव्यमेव साधु भवति। व्याधशाक्तिक पतित पाप कारिणां च न प्रतिकर्तव्यं। एवं विद्याप्रकाशते मित्र यशोधर्मार्थकामाश्च प्राप्नोति। (सु अ० ३ स्पष्टम्, जिस पद्धति में इस प्रकार के आदेश हों क्या वह कभी निष्फल यासंदिग्ध हो सकती है? कदापि नहीं आयुर्वेद में चिकित्सा के लिये आठ अंग प्रसिद्ध हैं, जिनके दो सम्प्रदाय पूर्व वर्णन किये गये हैं उनमें से एक शल्यतन्त्र काम चिकित्सा है। प्रथम विभाग आधुनिक शासन की असावधानी से तथा पूर्व शिक्षा के अभाव से वैद्यों ने उसे प्रश्रय करने में आलस्य किया अतः उस शल्यदि कर्म में अनभिज्ञ ही रहे। परञ्च द्वितीय विभाग काम चिकित्सा में आज भी पाश्चात्य विज्ञों से वैद्य किसी प्रकार भी कम नहीं है। कई बार देश में संक्रामक रोगों का प्रकोप हुआ था जिसमें ब्रिटिश

शासकों ने अपनी रिपोर्टों में मुक्त कण्ठ से वैद्यों की कृति की प्रशंसा की थी, यह जानकर अधिक प्रसन्नता होगी कि आधुनिक धर्मार्थ आयुर्वेदिक चिकित्सालयों में सहायों ही नहीं अपितु लाखों की संख्या में जनता प्रतिदिन लाभ उठा रही है।

आयुर्वेद की पद्धति सर्वांग पूर्ण होने हुए भी शासन की सहायता न पाकर अशुभी ही प्रतीत होती यदि हमारे केन्द्रीय शासक इस ओर ध्यान दें तथा जितना रुपया विदेशी चिकित्सा में व्यय करते हैं उसका दशमांश भी देशी चिकित्सा पर व्यय करें तो देश का महान उपकार हो सकता है।

पूर्वकाल में राजा लोग अपनी रक्षा एवं जनता के हित के लिये वैद्यों की नियुक्ति करते थे। कहा है:—

‘राजा राजगृहामन्ते

प्राणाचार्य निवेशयेत्’

आजपाश्चात्य चिकित्सा के प्रभाव से प्रभावित होकर जंगल भाषा भाषी शासक स्वदेशीय चिकित्सा के व्याज से विदेशीय औषधियों पर करोड़ों रुपये व्यय करके स्वदेशी का हेल पीटते हुए इष्टि गोचर हो रहे हैं। जबकि यह स्पष्ट ही कहा है “यस्य देशस्य नो जन्तुमज्जं तर्षोपधं हितम्” वास्तव में देखा जाय तो जब

ईस्ट इण्डिया कम्पनी सर्वप्रथम भारत में आई और अपने साथ शवशः अंग्रेजी सेवा को साथ में लाई, उनकी रक्षा तथा स्वास्थ्य के लिये अंग्रेजी औषधियों और डाक्टरों को भी लाया गया। इसके पश्चात् भारत में शनैः शनैः जैसे उनका पदार्पण अधिक होता गया तो उन्होंने मेडिकल विद्यालय आदि खोल कर जनता में इस प्रकार अपने स्वार्थ के लिये किया। यह उनकी बुद्धिमता का परिचय है।

परन्तु हमारे शासक इस ओर ध्यान ही नहीं देते यह हमारा दुर्भाग्य है अथवा शासन का ? आयुर्वेद में चिकित्सा के चार भेद माने गये हैं। उक्त चरके युक्ति व्यपाश्रप संशोधनोपशमने चेष्टाश्च इष्टफलाः। आहारौषधद्रव्याणां योजना च० चि० अ० ११। अर्थात् (१) संशोधन (२) संशमन (३) अहार (४) अचार पाश्चात्यवेत्ता इन चारों का इस प्रकार नामकरण करते हैं।

१. संशोधनः— Elimination or Radical treatment.

२. संशमन—Salative or conservative treatment.

३. आहार—Dietetic treatment.

४. आचार—Regimenal treatment.

संशोधन से शस्त्र कर्म पञ्चकर्म। आलेपनादि लेपनादि, यह संशमनार्थ है। आहार में पडूस मुक्त पथ्यादि आहार है। आचार में काय पाङ्गमनः कर्म चेष्टाश्च दृष्टफलाः। यह प्रायः मुक्ति व्यपाश्रय होता है तथा देव व्यपाश्रय मन्त्रौषधि प्रयोगाश्च। इन उक्त चार भेदों का प्रयोजन रोग निग्रह के कारण मानते हैं।

आधुनिक पाश्चात्यवेत्ता डाक्टर नाम धारी बिना औषध के गुणदोष जाने ही जैसे आंगल कम्पनियों की पेटेण्ट मडिसिन्स आती है उन्हीं का रेमेडिप्रैणियों पर करते हैं। परन्तु इसके परिणाम का उन्हें ज्ञान नहीं होता है। परन्तु आयुर्वेद, वैद्य को बिना द्रव्य के गुण दोषों के ज्ञात किये उनके प्रयोग की आज्ञा नहीं देता। जो बिना जाने प्रयोग करने का साहस करते हैं उन्हें नरक गामी कहा है। यथा चटके—

यो भेषज मविज्ञाय

प्राज्ञामानी प्रयच्छति।

त्यक्तधर्मस्य पापस्य

मृत्यु भूतस्य दुर्भतेः॥

नरो नरक पाती

स्यात्तस्य संभाषणादपि॥ इति

जो प्राज्ञमानी (मूर्ख) औषध के गुण दोष को न जान कर रोगी को देता है ऐसे अधर्मी तथा पापी मृत्युभूत दुर्बुद्धि के साथ घोलने वाला व्यक्ति भी नरक गामी होता है। अतः बिना औषध परिज्ञान तथा शास्त्रज्ञान से जो रोगी की चिकित्सा करता है वह गर्हित यथा त्याज्य कहा है।

औषध वही कही गई है जो



## समीर पत्रग रस—कूपीपक्व स्वर्ण घटित

[ ले०—वैद्य मार्तण्ड श्री वाँकेलालजी गुप्त, प्राणाचार्य, इटावा ]

समीर पत्रग के छटक

स्वर्ण बर्क दो तोला, शुद्ध पारख ८ तोला, शुद्ध गन्धक ८ तोला, शुद्ध मल्ल ८ तोला, शुद्ध मशिल ८ तोला, शुद्ध हरताल तबकी (उत्तम) ८ तोला।

निर्माण विधि

प्रथम पारख को खरल में डाल कर उसमें थोड़ा थोड़ा स्वर्ण बर्क डालकर खरल करें। और धीरे २ सभी बर्क उसमें मिला दें। उसके मिल जाने पर नीम्बू का खरस डालकर एक दिन खरल करें। दूसरे दिन नीम्बू का रस निकाल कर गरम पानी डालकर मर्दन करें। थोड़ी देर बाद

आरोग्य दें। वही वैद्य श्रेष्ठ है जो रोगों से मुक्तकरे। सम्यक् प्रकार से किया हुआ प्रयोग कर्म की सिद्धिकृत होता है, सर्व गुणों से युक्त ही कर्म की सिद्धि को प्राप्त कर सकता है। अतः आशुर्वेद में श्रद्धा तथा विश्वास रख कर चतुर्पाद समान्वित वैद्य यश का भागी होता है। इतिशम्।

गरम पानी से दो तीन बार धोकर नीम्बू के रस से उत्पन्न आम्लता को धो देना चाहिये। इसके उपरान्त पानी के अंश को कपड़े से सूखा कर एक मोटे वस्त्र से पारख छान दें। अब इसमें शुद्ध आवला-सार गन्धक डाल कर कजली करें। जब अच्छी प्रकार से कजली बन जाय तब शेष तीनों औषधियाँ प्रथक प्रथक खरल में डाल कर घोटलें। फिर कपड़ छन कर कजली में निहित कर तीन चार घण्टे अच्छी प्रकार खरल करें। इसमें तीन भावना तुलसी के रस की और तीन भावना अट्टसे के खरस की देकर मुरक कर लें। इस

पदार्थ को कपड मिट्टी की एक आत्सी शीसी में डाल कर बालुका यन्त्र में चढावें। इसे चौबीस घण्टे लकड़ी की अग्नि दे। प्रथम अग्नि चार पाँच घण्टे हल्की देकर बाद में मध्यम अग्नि देते रहें। तेज अग्नि न दें। शीशी का मुँह खुला रहने दें। चौबीस घण्टे अग्नि देने के पश्चात् भट्टी को स्वयं ठण्डी होने दें। जब स्वयं शीतल हो जाय तब शीशी सावधानी पूर्वक निकाल कर उसे तोड़े और परम रसायन समीर पन्नग रस प्राप्त करें। यह रस देखने में लालीमायुक, कृष्ण वर्ण का और चमकदार होगा। तोड़ने में कठिन होगा।

### मात्रा

इसकी मात्रा साधारणतः ३ रत्ती से १ रत्ती तक है अवसर विशेष पर बलानुसार दो रत्ती तक दे सकते हैं। साधारणतः मात्रा प्रातः सायं देनी चाहिये। परन्तु आवश्यकतानुसार ३, ३ घण्टे उपरान्त भी दी जा सकती है, पर कफ़ का श्राव होने पर मात्रा देना बन्द कर देना चाहिये एवं थोड़ी ही देनी चाहिये।

### अनुपान

पान का स्वरस, अधरक का स्वरस, धांसा स्वरस, मक्खन, सुवाधा, मधु आदि के साथ इसे सेवन करा सकते हैं

### प्रभाव

शास्त्रों के अनुसार इस रस में मल्ल का मिश्रण होने से यह स्वल्प, उग्र एवं उष्ण वीर्य है। मल्ल के अन्य योग, पञ्चभूत मल सिन्दूर, मल्ल भस्म, मल्ल पुष्प आदि सभी उग्र-प्रकृति के होते हैं, परन्तु यह समीर पन्नग रस उग्र नहीं है। और इसी कारण इसकी मात्रा दिन में दो चार तक देने में हानि नहीं रहती। यह रस उत्तेजक तथा बलवर्धक है। पाण्डु एवं शीत पूर्वक उग्र के उपरान्त होने वाली निर्बलता, लोह भस्म के साथ देने से दूर होती है। पचाघात की जीर्ण अवस्था, अपतानक अढतन्त्रक, जीह्य स्तम्भ, अर्पित, हनुस्तम्भ आदि में भी लाभप्रद है। कफ़ प्रधान रोगों में तो यह परम लाभकर है। त्रीदोष, निमोनिया, सन्धीवाद, उन्माद, काश, स्वास, आदि रोगों को शीघ्र शमन करता है। कफ़ का श्राव कराता है।

समीर पन्नग, मल्ल सिन्दूर, एवं पंचसूत रस में मल्ल का मिश्रण है। अतः तीनों के गुण धर्म में साधर्म्य एवं वैशिष्ट्य भी पाया गया है। परन्तु मल्ल सिन्दूर अत्यन्त तीव्र, विष्कोटक व श्लेष्मिक कला पर तीव्र असर करने वाला है। पंचसूत रस इस से कम उग्र है। तथा आरम्भ

में श्लेष्मिक कलाओं पर कम हानि पहुँचाता है। तब समीर पत्रग रस इन दोनों से कम तीव्रता युक्त और कम स्कोटोत्पादक है।

समीर पत्रग रस स्वास वाहिनी और फुफ्फुस कोषों की श्लेष्मिक कला पर शोथ उत्पन्न न कर कफ का श्राव कराता है और दोष के शमन होने पर उनको बल भी देता है। समीर पत्रग रस द्वारा नलिका के अन्तर भाग में उत्पन्न पुष्ट त्रण का फात्मक या वातात्मक होने पर कफ का श्राव होकर नष्ट हो जाते हैं। इसी कारण योग्य चिकित्सक समीर पत्रग रस को जीर्ण काश और कफादि के रोगों में सेवन कराकर आयुर्वेद का सिक्का बैठाने हैं।

मल्ल सिन्दूर से कफ का शोषण होता है अतः कष्ट और स्वास वाहिनियाँ शुष्क हो जाती हैं। पंचसूत रस से संचित कफ की दुर्गन्धि कम होती है एवं जलद्रव्य में रूपान्तर होकर कफ कम हो जाता है। तथा समीर पत्रग रस से स्वास वाहिनी और फुफ्फुस कोष उत्तेजित होकर कफ छूट जाता है और कफ का श्राव हो जाता है। इसलिये जहाँ कफ का श्राव कराना अभिष्ट हो वहाँ इसी रसायन का प्रयोग कराना चाहिये। कफज वातज स्वास

काश में समीर पत्रग का उपयोग लाभकारी होता है। इससे कफ निकल कर काश स्वास निकल कर स्वतः ही ठीक हो जाते हैं। उरस्ताप तथा कुकसमूल में समीर पत्रग न देकर पंचसूत रस का प्रयोग करना चाहिये। क्योंकि पंचसूत से कफ का रूपान्तर होकर शूक्ष्म हो जाता है। जबकि समीर पत्रग स्वयं पतला कर निकालता है।

वात, कफ मूर्ध्प्र स्वास रोग में समीर पत्रग रस का उपयोग उत्तम रहता है। क्योंकि यह कफ को निकाल देता है। पंचसूत रस का उपयोग इसमें इतना उपयुक्त नहीं है। इस रोग में समीर पत्रगरस ३ रत्ती से १ रत्ती मुहागे के फूले के साथ मिला मधु में चटावें। इसमें ऊपर मुल्हटी फररेका द्रविका, मिश्री तथा वासातर का काथ बनाकर पिलाना चाहिये। स्वास के कम न होने पर यही काथ दो तीन बार आधे २ चन्दे उपरान्त पिलावे। यह काथ स्वयं स्वास के वेग को शान्त करता है। और कफ को पतला कर निकालता है। इसके साथ समीर पत्रग का योग हो जाने से यह अधिकगुण प्रद हो जाता है। वेग की शान्ति के उपरान्त एक एक मात्रा प्रातः सायं पान के स्वरस



के साथ देने से श्वास वाहिनियों से कफ निकल जाता है और उनको आन्तरिक शक्ति भी मिलती है।

पुरानी खांसी का प्रकोप अनेक कारणों से होता है। यह प्रायः सभी ऋतुओं में पाई जाती है। जिसने ऋतु अथवा अवस्था में ही दोष कुपित हो जाते हैं। कभी कभी व्याधि कुछ काल तक दोष के धृतुओं में लीन हो जाने पर शान्त हो जाती है और अवसर पाकर पुनः आक्रमण करती है। शीतल वायु में रहना, शील वाले मकानों में रहने आदि कारणों से कफ मुईष्ट काश हो जाता है। यह काश यदि तुरन्त नष्ट हो जावे तब तो ठीक रहता है अन्यथा फिर सामान्य कारणों के मिल जाने पर पुनः काश का आक्रमण हो जाता है। इसका उपाय शीघ्र होना चाहिये। अन्यथा थोड़ा ही शीत का असर होने पर यह रोग त्रास देता रहेगा और रोगी की पीवनी शक्ति क्षीण होती जायगी।

ऐसी अवस्था उत्पन्न हो जाने पर अधिकाधिक सावधानी रखने पर भी रोग से मुक्ति नहीं होती क्योंकि दोष अत्यन्त शुद्ध अंश बीज रूप से शरीर में स्थिर हो जाते हैं। यथार्थ में इस समय पहलीवार दोष पुष्ट होकर कास की उत्पत्ति हुई उसी

समय इन सब का भिशिष्ट सम्मिलन हुआ फिर उस सम्मिलन के कारण दोष द्रष्टा संयोग का परिणाम शारीरिक घटक पर होता है और इसी कारण बार बार वही लक्षण उत्पन्न होता है।

विपरीत कारणों से उत्पन्न शारीरिक परिस्थिति में दोष द्रष्टा संयोग द्वा हुआ रहता है। और थोड़ी सी भी अनुकूलता मिलने पर अपना प्रभाव उसी प्रकार प्रकट कर देते हैं जैसे ग्रीष्म ऋतु में ताप से जली हुई घास के बीज पृथ्वी में छिपे रहते हैं पर वर्षा ऋतु का पानी पाकर पुनः हरी घास उत्पन्न हो जाती है। इस प्रकार यह रोग प्राकृतिक वन जाता है। जीर्णकास में श्वास नलिका श्वास प्रणाली श्वास वाहिनियों का जाल और फुफ्फुस कोषों की श्लेष्मिक कला सभी पुष्ट हो जाते हैं। श्लेष्मिक कला में कुछ अग्रता आती है या शुद्धम व्रण हो जाते हैं। अतः इनमें कफ संचय होने पर उपचार किये जाने पर कफ श्राव कठिन हो जाता है। अतः इस बीज का नष्ट करना आवश्यक है।

प्राकृतिक रोग और कई प्रकार के होते हैं। इनमें एक चर्म रोग भी है। बाल्यावस्था में होने वाला चर्म रोग कितने ही रोगियों को उन्न भ्र परेशान करता

रहता है। यह कभी किसी रूप में एक स्थान पर होता है तो कभी दूसरे रूप में दूसरे स्थान पर होता है। इनकी खुजलाने की रीति चलने की शैली मन्दता, अस्थिरता, मानसिक अवस्था, एवं वर्ताव आदि में कुछ उतारचढ़ा पन रहता है। ऐसे जीर्ण रोग में एक प्रकार की विष्टिता प्रतीत होती है एवं कास और चर्मरोग क्रमशः आक्रमण करते रहते हैं। जब चर्मरोग बलवान तब खांसी कम रहती है अथवा नहीं भी रहती और जब चर्मरोग दब जाते हैं तब आन्तरिक दो से कफ मुड़फ होकर बलवान बन जाता है। त्वचा पर स्फोट रूप से होने वाले लक्षण और भावी कफ के लक्षण दोनों एक ही प्रकार के दोष द्रव्य विकृति से उत्पन्न होते हैं। इस तरह कफ और कफवात प्रकोप से उत्पन्न इन विकारों में समीर पत्रगरस अति उपयोगी है। इसे दिन में एक बार ही देना चाहिये। वह भी पूरी मात्रा में। इसे चार चार न दें तथा अन्योपधियों के साथ न दें। अन्यथा इसके कार्य में बाधा उत्पन्न हो जाती है।

यह रसायन वातज आक्षेप के लिये अति उत्तम है। तथा स्तम्भ, संकोच और शूल आदि नाशक है। त्वचारोग, जीर्ण

पक्षाघात, अपतानक, अपतन्त्रक, जीहा स्तम्भ, इन्द्रग्रह, अर्दित, धनुष्कंद, आदि हैं, वात रोग जिसमें कफ का दोष भी हो, नष्ट हो जाते हैं। कफ प्रधान उन्माद रोग में भी यह वात कफ का शासन कर रोग को दबा देता है।

रसा जीर्ण में पित्त श्राव कम होकर कफ में श्राव अधिक हो जाता है। ऐसे में समीर पत्रग रस का प्रयोग उत्तम रहता है। उदर में जड़ता अन्न विद्वेष, उल्टी, मुख में मीठापन, चिपचिपा थूक, उदर में वात संचय, आदि लक्षण हो तब समीर पत्रग रस अच्छा लाभ करता है।

विशूचिका रोग में जत्र शमन एवं विरेचल अधिक हो, शक्ति क्षीण हो गई हो, हाथ पैर में शीतलता हो ऐसी अवस्था में सोंठ और कायफल की शरीर में मालिश कराई जाती है अथवा कपर्द भस्म की पोटली बनाकर समस्त शरीर पर फेरनी चाहिये। हाथ पावों के तलवों पर ही सागर तेल मलना उचित है और समीर पत्रग रस १ चावल से २ चावल, मांडूर भस्म, स्वर्ण भाक्षिक भस्म, एवं प्रवाल पिष्टी के साथ मिलाकर तुलसी एवं अदरक स्वरस और शहद के साथ १०-१० मिनिट पर ४-५ घुराक देने से लाभ होता है।

शरीर गरम हो जाता है इसके बाद में सूत शेखर रस संजीवनी रस देने से पूर्ण लाभ होता है ।

समीर पन्नग रस उत्तेजक और बल वर्द्धक रसायन है । अपना अनुभव हमने स्वर्ण घटित समीर पन्नग रस का हजारों रोगियों पर अनुभव किया है । इनमें श्वास, सनिपात, वातज, विशूचिका, एवं प्रसृत रोग पर विशेष लाभ मिला है । इससे यदि कुछ वैद्य वन्धु लाभान्वित हो सके इससे लिख रहा हूँ ।

### श्वास रोग

यह कैसा भी हो, इसमें समीर पन्नग रस (स्वर्ण घटित) १ रत्ती, शुहागे का फूला २ रत्ती, थाँसा स्वरस १ तोला, अदरख का रस ६ माशा, शहद १ तोला मिला कर दिन रात में दो तीन मात्रा देने से अवश्य लाभ होता है । श्वास रोग को समूल नाश करने के लिये प्रथम रोगी को स्नेहन, स्वेदन, और वमन यह तीनों कार्य करा देने चाहियें । उसके पश्चात् प्रातः सायं समीर पन्नग रस (स्वर्ण घटित) १ रत्ती, सुहागा १ रत्ती को मक्खन दो तोला मिला कर चटाने से पुनः श्वास के वेग का भय नहीं रहता । जब श्वास का दौरा उठता हो तब समीर पन्नग रस, सुहाके का फूला,

अडूसे का स्वरस, अदरक का स्वरस, और शहद मिलाकर दें । बीच में दौरा के समय श्वास रिपु की दो २ मात्रायें बराबर जल में मिल कर दें । इससे तीव्र वेग भी शान्त हो जाता है और श्वास नलिका साफ होकर रोगी शान्ति अनुभव करता है ।

### सन्निपात

सन्निपात की अवस्था में जब रोगी को श्वास उत्पन्न हो गई हो या गले में कफ का प्रभाव प्रतीत होता हो उस अवस्था में समीर पन्नग रस २ रत्ती, एवं सुहागे का फूला ४ रत्ती, अडूसे का स्वरस १ तोला, के साथ चटावें । इससे कफ निकलने लगेगा यदि न निकले तो १ घन्टा उपरान्त उपरोक्त एक मात्रा पुनः दे । इससे श्वास का उपद्रव शान्त हो जायगा । सनिपात में जब रोगी के पसीना अधिक आने लगे व नाड़ी शिथिल प्रतीत हो उस समय समीर पन्नग रस ३ रत्ती मृत संजीवनी अर्क के साथ विसकर पिलाने से लाभ प्रतीत होता है ।

### वातरोग

कफज वात रोगों में समीर पन्नग रस १ रत्ती, सोंठ का चूर्ण एक रत्ती, मक्खन में मिलाकर दें । यह आमवात में भी लाभप्रद है । पाण्डु व्वर आदि के

कारण उत्पन्न निर्बलता के कारण उत्पन्न १ रत्ती के साथ मिलाकर देने से निर्बलता रक्तरूपता में समीर पन्नग रस कूपीपक्व एवं रक्ताल्पता धीरे-२ नष्ट हो जाती स्वर्ण घटित १ रती को लोह भष्म (उत्तम) है।



## मानव की सर्व श्रेष्ठ चिकित्सा पद्धति

[ ले०-आयुर्वेदाचार्य श्री पं० नित्यानन्दजी वास्त्री, अमरोहा ]

नहीं कामना राजपाट की  
स्वर्ग और अपवर्ग न चाहूँ।  
केवल चाह यही है प्रभुवर ?  
रोगी जन का कष्ट मिटाऊँ ॥

आयुर्वेदोऽमृतानाम्

यह त्रिकाल सत्य है कि संसार में सम्पूर्ण चिकित्सा पद्धतियों में आयुर्वेद सर्व श्रेष्ठ है। यह कोई कोरी कल्पना अथवा अपने पूर्वजों प्रति अंध विश्वास ही नहीं अपितु उस सखी साधना के प्रति श्रद्धाञ्जलि मात्र है जोकि रज और तम से निर्युक्त महर्षियों के द्वारा सहस्रों वर्षों से कल्पी जाती रही है।

'रजस्तमोभ्यां निर्मुक्ता स्तपोज्ञान चलने ये ।  
येषां भौकाल ममलं ज्ञान मन्वाहृतं सदा ॥'

“आप्ताः शिष्टा विबुद्धास्ते

तेषां वाक्य मशंसयम् ।

सत्वं वक्ष्यन्ति ते

कस्मादसत्त्वं नीरजस्तमाः ॥

वस्तुतः आयुर्वेद प्रचारक महर्षियों का ज्ञान त्रिकाल सत्य है, जबकि आज की चिकित्सा पद्धतियों की लेबोरेटरियों का प्रयोग केवल प्रत्यक्ष पर आधारित है एवं जिनके अनुसंधान कर्ता पैसे से खरीदे जा सकते हैं। यहां रज और तमका प्रधान्य है। इसके ठीक विपरीत आयुर्वेद का प्रथम सिद्धान्त नात्मार्थ नापि कर्मार्थ भयभूतदयां प्रति, वर्तते पश्चिक्त्सायां स सर्वमति वर्तते ॥ आज की चिकनी चुपड़ी पद्धतियों के सर्व सर्वाओं के गर्दन नीचे झुकाता है। जहां पर धनी ही उत्तम चिकित्सा प्राप्त कर सकते हैं “यस्य देशस्य यो जन्तु रतञ्जं तस्योपधं हितं” आयुर्वेद का यह पुनीत उपदेश कोई प्रोपेगण्डे का नाराही नहीं है अपितु चिकित्सकों का अनुभव है। भारत की चिकित्सा पद्धति (आयुर्वेदिक) इतनी सरल एवं निरुपद्रव है जो कि प्रत्येक रोगी

को बिना किसी उपद्रव के लाभ ही करती है जबकि दूसरा चिकित्सा विधियों की औषधियां अपना दूसरा उपद्रव भी साथ २ पैदा कर देती है।

इस सम्बंध में ऐलौपेथिक की सुप्रसिद्ध अमृत सम लाभकारी औषधि पैनिंसिलीन को ही लीजिये। इसके इंजेक्शन से कई रोगियों को इतनी तीव्र (Vrticoria शीत पित्त) उच्छलती है कि रोगी चिकित्सक को खूब पेट भर कोसता है। दूसरे, जिन रोगियों को कभी इंजेक्शन नहीं लगा उन्हें प्रथम बार लगाते ही ऐसा हृदयावरोध का सा आक्रमण होता है कि चिकित्सक हक्का बक्का रह जाता है। एक बार का नहीं बीसों बार का देखा तमाशा है।

साधारण ज्वर में जिसका अभीतक कोई निदान नहीं हुआ ऐलौपेथिक चिकित्सक डायफोरेटिक मिक्चर देते हैं जबकि वह देते देते ही वमन ला देता है एवं ज्वर भी नहीं उतरता। इसके ठीक विपरीत आयुर्वेदिक चिकित्सक अपने ज्वरार्त रोगी को सुदर्शनार्क देकर संतुष्ट ही नहीं अपितु ठीक भी कर देते हैं।

कहते हैं कि आयुर्वेद का निदान केवल ठकोसला है। उनके पास तीन अंगुली छोड़कर माइक्रोस कोफ एवं एचरे जैसी

स्पष्ट निदान कारिणी कोई वस्तु नहीं यह परम भयावह बात है। इन यन्त्रों के पीछे करोड़ों रुपये खराब करके निदान किया जाता है जिनसे बेचारे निरीह एवं अकारण भूत जीवों को दूँडा जाता है। यदि इतना अधिक व्यय केवल रोगी की चिकित्सा में (आयुर्वेदिक रीत्या) कर दिया जाय तो यह दावे के साथ कहा जा सकता है कि भारतवर्ष जैसे तीन देशों की जनता को स्वास्थ्य लाभ कराया जा सकता है। उदाहरणार्थ आप ग्रहणी के रोगियों को ले लीजिये जिसके लिये डाक्टर साहब ने दो हजार रुपये का माइक्रोस्कोप रख छोड़ा है। दूसरे ये लोग अमीबिक Ameebit Disentry में स्वीकार करते हैं, इसके लिये जीवाणु मारने के लिये करोड़ों रुपयों की व्ययसाध्य लेबोरेटरियों ने अनेक दवाइयें निकाली हैं यथा:—

१. इन्ट्रोग्वानेडीन Entroguonidine.
२. इन्ट्रोक्वुनोल Entroquinal.
३. स्टोवार्सल Stovarsal.
४. फार्मा-सिवाजोल
५. कार्वनट्रीन एवं इमेटीन के इंजेक्शन।

किन्तु क्या कोई डाक्टर बन्धु “इस दवा से मैं ग्रहणी को समूल कर दूंगा” ऐसा कह सकता है? जबकि ठीक इसके विपरीत हमारा एक छोटा सा

आयुर्वेदिक चिकित्सक भी ताल ठोक कर यह दावा ही नहीं कर सकता अपितु प्रतिदिन पर्पटी के अल्प मूल्यसाध्यक कल्प विधान से सहस्रत्रों रोगियों को जीवन-दान देता है एवं रोग को पुनः चँलेख देता है कि यदि तुम्हें शक्ति है तो आजाना। इसमें भी यदि कल्प मट्टे के साथ कराया गया हो तो पुनः सोने में सुगन्ध का सा अनुभव होता है। यथा:—

न तक्रसेवी व्यथते कदाचित्,

न तक्र दग्धाः प्रभावन्ति रोगाः।

यथा सुराणाममृतं हिताय तथा,

नराणां भुवि तक्र माहुः ॥

यह है आयुर्वेद पद्धतियों से ठीक हुए रोगी के रोग के अपुनर्भव की बात जोकि आज की चिकित्सा पद्धतियों को शेखचिल्ली की कहानियों की भाँति जान पड़ती है। एक रोग की चिकित्सा करते हैं दूसरे रोग को निमन्त्रण देते हैं। यथा:—

निमोनिया के बाल रोगी में एम. वी.

६६३ या सिवाभोल या सल्फा डाइजीन निर्विवाद आशुलाभप्रद है। किन्तु यदि सत्यता से देखिये तो इन औषधियों से ठीक हुए बच्चे ऐसे कितने बचे हैं जिन्हें बाद में यकृत या वृक्क का रोग न हुआ हो। मैं समझता हूँ कि ७५% बच्चों को

Cirrtiosis of liver सिरोसिस आफ लीवर यकृदाल्युदर जो कि आजकल एक कठिन एवं असाध्य बाल रोग है एवं Nephritis नेफारटिस वृक्क शोथ इनसे अवश्य हो जाता है।

इसके विपरीत आयुर्वेद के बृहत् कस्तूरी भैरव, मृगशृङ्ग, लक्ष्मीविलास, मृङ्गाक रस से ठीक किया हुआ रोगी दूसरे किसी भी रोग से पीडित होते ही नहीं अपितु पुनः निमोनिया का भी भय नहीं रहता। जबकि सल्फाइड्रन का रोगी १५ दिन बाद पुनः आकर डाक्टर को नमस्ते कर लेता है। क्या रोगों के अपुनर्भव की क्षमता रखने वाले आयुर्वेद विज्ञान के सामने कोई पद्धति ठहर सकती है? कदापि नहीं।

कहते हैं कि विदेशी पद्धतियाँ क्षयपर अच्छे अच्छे आविष्कार करके रोगियों को जीवन दान दे रही हैं।

स्टैप्टी माइसीन, पास टीबी जाइड, आइसोनिको टिनिक, एसिड हाइ जाइड। आदि के प्रयोग से कुछ समय को रोग दूब जाता है मिटता नहीं दिन-दिन क्षयके रोगी तो और बढ रहे हैं। दसों रोगी मैंने ऐसे देखे हैं कि जिन्हे स्टैप्टो माइसीन देने पर उन्हें से न्युव रक्त आता है एवं मूत्र से

इसके विपरीत एल्ब्यूमीन आने लगता है। इसके विपरीत जय-मंगलरस, स्वर्ण मालती वसन्त च्यवनप्राश एवं मुक्ता के प्रयोग से स्थिर लाभ होता है। यह मैं मानता हूँ कि रोगी को आरम्भ में एक आध मास तक इन औषधियों से कोई विशेष लाभ नहीं होता जब कि इन्जेक्शनादिक से शीघ्र ही लाभ जंचने लगता है। परन्तु इन आयुर्वेदिक औषधियों का लाभ स्थायी होता है। सत्य पूछिये तो प्राचीन काल में यक्ष्मा के रोगी अंगुली पर गिने जाने योग्य थे किन्तु अब जैसे २ नये आविष्कार होते गये ऐसा घर नहीं जहाँ यक्ष्मा रोगी न हो। यदि आज आयुर्वेद का स्वस्थ घृत ठीक प्रकार से पालन किया गया होता तो यक्ष्मा ही क्या कोई रोग जनता के सामने न आता।

Prevention is better than cure प्रेवेंशन इज बेटर देन क्योर, चिकित्सा से अच्छा यह है कि रोग ही पैदा न हो, यह पारचात्यों का केवल थोथा नारा है वस्तुतः इसका विधान आयुर्वेद में है। जो फाण्डु रोगी पचासों लीवर एक्सट्रैक्ट एवं मेकालीन (विटामीन बी १२) इन्जेक्सनों से लाभ नहीं पाते वे केवल लोह भस्म एवं लोहासव से वेसनी रोटी

घृत के साथ (४० दिन कल्प से) लेकर पूर्ण स्वास्थ्य लाभ करते हैं, यह वैद्यों का प्रति दिन का सत्य अनुभव है।

इसके अतिरिक्त नपुसकता एवं प्रमेह की ऐलौपेथिक में कोई गारण्टी की चिकित्सा नहीं केवल पैराएडीन के इन्जेक्सनों में रोगी के दाम कटते हैं लाभ तो भविष्य के गर्भ में रहता है। जब कि आयुर्वेद इन रोगों के लिये त्रिवंग जैसी अनुपम औषधियों एवं अनेक जादू के समान प्रभाव करने वाले बाह्यालेप (तिला) हैं जिनके बल पर वृद्ध भी नव यौवन प्राप्त करते हैं। यही नहीं सन्निपात की चिकित्सा में नाडी क्षीण होने पर मल्ल सिंदूर जितना लाभ करता है उसका ३ भाग भी कोरा भीन या ग्लुकोज-सैलाइन इन्जेक्सन लाभ नहीं करता पुनः किस वैभव के सामने विदेशी चिकित्सा पद्धति डींग हाँक कर आयुर्वेद को नीचा दिखाना चाहती है केवल यहां तो यही बात है कि जिसको पिया चाहे वही सुहागिन। गवर्नमेण्ट की अदूर दर्शिता के कारण एवं अनुभव हीनता के कारण ही इतनी व्ययसाध्य चिकित्सा पद्धति को जनता के ऊपर लाद रही है।

अब जरा इनके सज्जनों की बात

सुनिये, वस्तुतः सर्जरी (शल्य चिकित्सा) क्रियात्मक चिकित्सा है। इसका सम्पूर्ण विधान सर्जर मुश्रुत ने लिखा है जो स्पष्ट है। उसमें शस्त्रों का इतना सुन्दर विवेचन एवं शल्य कर्म विधान लिखा है कि पाश्चात्य चिकित्सकों को भी नतमस्तक होना पड़ता है। जैसे नासा संधान को भी इण्डिया में यह के नाम से पुकारते हैं। प्राचीन शल्य शास्त्रियों के विधान से प्रमाणित होकर अमेरिका के फुल ब्राइट छात्र वृत्ति लेकर संस्कृत के विशेष अध्ययन को पूना विश्व विद्यालय में आये हुए डाक्टर मोटर ने वहाँ आयुर्वेद विद्यालय में गत वर्ष एक सुन्दर संस्कृत में भाषण

दिया था जिसके शब्दों से भारतीय सर्जरीकी श्रेष्ठता सिद्ध होती है।

मैं आशा करता हूँ कि अपने वैद्य बन्धुओं को सरकार पूर्ण स्वतन्त्रता एवं आर्थिक सहायता प्रदान करे तो पुनः प्राचीन काल जैसा ही सर्जरीका युग आ सकता है। यह तो सर्व विदित है कि राजा भोज के मस्तिष्क का आप्रेशन भी प्राचीन शल्य शास्त्रियों द्वारा बड़ी सफलता से हुआ था जोकि आज के सर्जरी के सामने एक समस्या है। इस प्रकार यह निर्विवाद सत्य है कि आयुर्वेद सर्व श्रेष्ठ विश्वकी राष्ट्रीय चिकित्सा पद्धति के योग्य है।



## आयुर्वेद

[ ले०—श्री मूलचन्द्र वहड शास्त्री आयुर्वेदाचार्य  
गोल्ड मेडलिस्ट, लक्ष्मणगढ़ ]

आयुर्वेद का अतीत अतीव सुन्दर है। आजकल की प्रचलित सभी चिकित्सा प्रणालियों में आयुर्वेद अपना सर्व प्रथम स्थान ही नहीं रखता बल्कि यों कहिये कि आयुर्वेद ही अन्य चिकित्सा प्रणालियों का मूल है। यही से यूनान व यूरोप के

दूसरे हिस्सों में चिकित्सा पद्धति का प्रसार हुआ है। वर्तमान एलोपैथिक चिकित्सा पद्धति भी इसी आयुर्वेद से निकली है। अथ भी हमारे चरक में सैकड़ों वर्षों तक रिसर्च की सामग्री मौजूद है और इसी सामग्री के बल पर महर्षि चरक का यह दावा है—



“यदिहास्ति तदन्यत्र

यन्नेहास्ति न तत्क्वचित्”

प्राचीन इतिहासों में आयुर्वेद की उत्कर्षता के सम्बन्ध में जो कुछ लिखा गया है वह आपसे छिपा नहीं है। अष्टांग आयुर्वेद द्वारा हम हर प्रकार के रोगों का मुकाबला करते आये हैं। हमने पीड़ित रोगियों के जीवन की हर तरह से रक्षा की है। हमारी कार्य चिकित्सा अब भी किसी चिकित्सा पद्धति से पीछे नहीं है। रही शल्य शालाक्य की बात वह भी वाग्भट्ट के समय तक हमारे लिये हस्तामलक बत था। अब भी आन्ध्र प्रदेश में ऐलौपेथिक चिकित्सा द्वारा न ठीक होने वाले नेत्र रोगों की चिकित्सा कुशल वैद्यों द्वारा सफलता पूर्वक की जाती है। रसायन और वाजीकरण में संसार की कोई भी चिकित्सा पद्धति आयुर्वेद के सामने टिकने का साहस नहीं कर सकती। चीन देश के सुप्रसिद्ध यात्री ह्यान चांग ने इस बात पर आश्चर्य प्रगट किया है कि रसायन शास्त्री नागार्जुन ने रसायन सेवन से ही अपनी उम्र कितनी बढ़ा ली थी। वृद्ध महर्षि च्यवन ने भी रसायन सेवन में ही पुनः युवावस्था प्राप्त कर ली थी। इस सत्य को कोई चुनौती नहीं दे सकता।

आयुर्वेक पद्धति की वैज्ञानिक उपयोगिता व्यावहारिक सरलता, प्राकृतिक अनुकूलता तथा आर्थिक दृष्टि से मितव्ययिता को बड़े बड़े विद्वान् हमेशा से मानते आये हैं। यहां तक कि आयुर्वेद के विरोधियों ने भी इसकी मुक्त कण्ठ से प्रशंसा की है, किन्तु हम लोगों के आलस्य और अकर्मण्यता के कारण आज दुनियां की दृष्टि में वही चमकता हुआ आयुर्वेद दृत्प्रभ हो रहा है। इस समय हम लोग उस असमीम स्रोत के पास रह कर भी विपासाकुल हैं, जिस अमृतमय स्रोत से सारा संसार अपनी प्यास बुझा सकता है। इस समय हमारी चिकित्सा पद्धति की दुखस्था के कई कारण हैं जिनमें मुख्य ये हैं:—

१. राज्याश्रयका अभाव।
२. ऐलौपेथिक के लिये सरकार का अनुचित पक्षपात।
३. ऐलोपेथिक चिकित्सकों द्वारा अनर्गल विरोधी प्रचार।
४. वैद्यों के सार्वभौम संगठन का अभाव।
५. आयुर्वेद विश्वविद्यालय की कमी।
६. कामचिकित्सा के अलावा अन्य अवशिष्ट चिकित्सा अंगों का (जैसे शल्य

शालाक्य कौनार भृत्य प्रसूति तंत्रादि) वैद्यों द्वारा प्रयोग में न लाना ।

११वीं शताब्दी से आज तक अर्थात् मुसलमानों और अंगरेजों के शासन काल से आयुर्वेद को दवाने का प्रयत्न किया । प्रतिवर्ष करोड़ों रुपये विदेशी चिकित्सा पद्धति को प्रोत्साहित करने के लिये लगाये जाते हैं । हमें यह न भूलना चाहिये कि अंग्रेजों ने करोड़ों रुपये की औपधियां हिन्दुस्तान में मंगवाकर अपना व्यवसाय खोल रखा है । अपने डाक्टर एजेण्टों द्वारा इस गरीब देश का शोषण किया जा रहा है । डाक्टरों के द्वारा आयुर्वेद के प्रति किस तरह विप वमन किया जा रहा है और सरकार आयुर्वेद को लेकर ऐलोपैथिक चिकित्सा प्रणाली को किस तरह अधिक प्रसारित करने के लिये सतत प्रयत्न कर रही है इसका प्रत्यक्ष उदाहरण सरकारकी कुनीति है ।

सरकारकी योजना चिकित्सा क्षेत्र से आयुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियों को निकाल फेंकना एक भयंकर पहयन्त्र है । स्वास्थ्य मंत्राली ने यह सिद्ध करने की चेष्टा की है कि हिन्दुस्तान के लोगों को स्वस्थ बनाने के लिए सिर्फ ऐलोपैथिक चिकित्सा पद्धति ही सफल सिद्ध हो सकती है ।

सरकारी समिति ने एक चालीस वर्षीय योजना बनाई है जिसके अनुसार भारत में अग्रसंख्य डाक्टर और नर्स तैयार की जायेंगी और वे इस संख्या में तैयार की जायेंगी कि दूसरी चिकित्सा पद्धतियों के लिये कोई क्षेत्र ही न रहे । आयुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियों के लिए इस रिपोर्ट का कहना है कि "जिस रूप में ये चिकित्सा पद्धति या व्यवहार में आ रही है उस रूप में उनका मूल्य आंकना सम्भव नहीं है । सरकारी कमेटी की रिपोर्ट में यह बतलाया गया है कि स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्यायें सिर्फ ऐलोपैथिक जैसी वैज्ञानिक चिकित्सा पद्धति से ही हल हो सकती हैं, क्योंकि सार्वजनिक स्वास्थ्य एवं अनागत बाधा प्रतिबंध जो कि भावी चिकित्सा पद्धति के महत्वपूर्ण अंग होने वाले हैं वर्तमान देशी चिकित्सा पद्धतियों में नहीं है । वर्तमान काल में चिकित्सा पद्धतियों ने चिकित्सा शास्त्र के ऐसे महत्वपूर्ण अंगों को भी उपेक्षित कर रखा है जैसे प्रसवविद्या नारीरोग विज्ञान उन्नत शल्यतन्त्रादि । साथ में ही कमेटी की यह भी राय है कि ऐसी कोई चिकित्सा पद्धति उन लोगों के जो इसकी शरण में आये हैं सर्वोत्तम चिकित्सा व्यवस्था नहीं दे सकती है जो

कल्पना और व्यवहार में प्रगतिहीन हो तथा जो संसार के वैज्ञानिक कार्यकर्त्ताओं के अनुसंधानों एवं अन्वेषणों के साथ साथ न चल सकती हो। कमेटी ने सिफारिश की है कि देशी चिकित्सा पद्धतियों का सार्वजनिक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा सहायता के संगठन में यदि कोई भाग रहे तो क्या रहे, यह प्रान्तीय सरकार निर्णय करे।

तथा प्रान्तीय सरकार यह सोचे कि किन शर्तों पर इन पद्धतियों के अनुसार चिकित्सा करने की आज्ञा दी जा सकती है। तथा इस बात पर भी विचार करे “क्या अस्थायी तथा स्थाई रूप में वे उन्हें अपनी चिकित्सा सहायता सम्बन्धी योजनाओं में सम्मिलित कर सकती है। अन्त में कमेटी ने ब्रिटिश फार्माकोपिया के प्रयोगों, विशेषतया इन्जेक्शनों और विपमिश्रित औषधियों के प्रयोगों की व्यवस्था रोगियों के लिये करने का अधिकार सिर्फ ऐलोपैथिक रजिस्टर्ड प्रेक्टिशनर्स को ही होना चाहिये इसकी सिफारिश की है। कमेटी की रिपोर्ट आयुर्वेद एवं आयुर्वेदिक चिकित्सकों को स्पष्ट चुनौति दे रही है। यदि हम चाहते हैं कि हम और हमारा आयुर्वेद जीवित रहे तो यह उसी हालत में सम्भव है जबकि हम आलस्य को छोड़कर कठिन

परिश्रम एवं संघर्ष के लिये तैयार हो जायं। इस समय जबकि भारत में शासन सत्ता अपनी ही हो रही है हमें आयुर्वेद को फिर से वैज्ञानिक धरातल पर रखना होगा। यदि आपने तनिक भी अवहेलना की तो निश्चय ही हमारा और हमारे आयुर्वेद का नामोनिशान मिट जायेगा और हम अपनी भावी सन्तति के सामने इसके लिए उत्तरदायी होंगे। हमारा कर्त्तव्य है कि हम अपने लुप्त वैयक्तिक स्वार्थों को त्यागकर कमेटी द्वारा बोये हुए विष बीजों को अंकुरित होने के पूर्व ही उखाड़ें। इसी में हमारा श्रेय एवं इसी में हमारा अस्तित्व है।

सरकारी सौतेली नीतिको नजर में रखते हुए यह अत्यन्त आवश्यक है कि हम अपने ही पैरों पर खड़े हों। आयुर्वेद की दुखस्था के कारणों पर गम्भीरता पूर्वक विचार करने के बाद मैं इस निष्कर्ष पर पहुँचा हूँ कि आयुर्वेदोन्नति के लिये सिर्फ दो ही बातों की जरूरत है। पहली यह है कि हम वैद्योचित गुणों से युक्त, योग्य, मार्मिक विद्वान तैयार करें और दूसरी वैद्यों का सार्वभौम संगठन।

### आयुर्वेद विश्वविद्यालय

पहली बात के लिये हमें अपनी आयुर्वेद शिक्षा का प्रबन्ध करना होगा,

जिसमें योग्य विद्वान तैयार कर सकें। नींव के कमजोर होने से जिस तरह ऊपर का मकान कमजोर रहता है उसी तरह शिक्षा की कमी रहने से योग्य विद्वान तैयार नहीं हो सकते। इस ध्येय को कार्यान्वित करने के लिये एक निम्नलिखित भारतवर्षीय आयुर्वेद विश्वविद्यालय All India Ayurveda University की जरूरत है जब तक विश्वविद्यालय नहीं होगा हमारी शिक्षा शक्ति केन्द्रित नहीं हो सकती। हमारा पाठ्यक्रम एक स्तर का नहीं रह सकता। दुःख का विषय यह है कि अभी तक इस तरह की कोई University नहीं है जो विशुद्ध आयुर्वेदीय तरीकों से छात्रों को अप्रॉंगायुर्वेद की शिक्षा दे रही हो। कम से कम एक केन्द्रिय यूनिवर्सिटी होने के बाद हमारे लिये यह आवश्यक हो जायगा कि हम भारतवर्ष के सब प्रान्तों में उस यूनिवर्सिटी से सम्बद्ध आयुर्वेद महाविद्यालयों Colleges की स्थापना करें। इन कालेजों में अप्रॉंग आयुर्वेद के सैद्धान्तिक शिक्षा Theoretical training के साथ २ क्रियात्मक शिक्षण Practical Training की भी व्याख्या रहनी चाहिये। कालेज के साथ २ अनुरूपघातलवों Indoor Hospitals का होना भी

नितान्त आवश्यक है। जिसमें रोगियों की दैनिक परिचर्या, उन पर किये जाने वाले पञ्चकर्मों का ज्ञान और जीर्ण रोगों में दिये जाने वाले पर्पटी प्रभृति दीर्घकालीन कल्पों का विद्यार्थियों को सम्यग् ज्ञान हो सके। कालेज के रसायनशाला विभाग में हर प्रकार की भेषज कल्पना कूपीपक्व रसायन घृत तेल आसव और अरिष्टों का निर्माण करना भी सिखाया जावे। अनुसंधान के लिये एक प्रयोगशाला Laboratory भी इन कालेजों में अवश्य रहनी चाहिये जिसमें रोगी के मूत्र कफ रक्त आदि का सम्पूर्ण परीक्षण हो सके तथा भेषज कल्पना में औषधियों के मूल तत्वों का अन्वेषण किया जा सके। पंसारियों की गली सिड़ी दवाइयों पर विश्वास न कर कोलेज के आप्रित आयुर्वेदोद्यान में अच्छी २ वनस्पतियों का उत्पादन बढ़ाकर वनस्पति शास्त्र की सहज ही में उन्नति की जा सकती है। पाठ्य पुस्तकों के अलावा अवशिष्ट आयुर्वेद साहित्य का अवलोकन छात्रगण कोलेज के वृहत् पुस्तकालय में कर सकें। साथ ही यह भी सम्भव हो सकेगा, कि विश्वविद्यालयों से विशिष्ट विद्वान् एवं स्नातकों को पुरस्कृत कर उनकी नवीन आयुर्वेदीय रचनाओं एवं कृतियों के प्रकाशन

से आयुर्वेद के साहित्य भण्डार को परि-  
 वर्धित किया जाय। ऐसे कोलेजों के होने  
 से पाठ्यक्रम सार्वदेशिक रूप से अलग २  
 पाठ्यक्रम प्रचलित होने से शिक्षा के आदर्श  
 में जो विपमता आगई है, उससे देश को  
 सहज ही में बचाया जा सकता है।  
 अच्छी २ शिक्षण संस्थाओं के खुलने से  
 आयुर्वेद शिक्षा का प्रचार बहुत बढ़  
 जावेगा। और इससे उन लोगों के उद्योग  
 में अनायास ही रुकावट आजायेगी, जो  
 परिक्षाओं का ढकोसला कर सस्ती पदवियों  
 को बाँटने का व्यापार सा कर रहे हैं।  
 एकसा शिक्षाक्रम होने साथ ही कालेजों में  
 परिक्षाएँ भी एक सी हो जाने लगेंगी। अब  
 भिन्न संस्थाएँ और विद्यालय अधिक पद-  
 वियों की संख्या न बढ़ावें वही उचित है।  
 देश में अधिक पदवियों की भरमार होने  
 से जनता को असली और नकली पदवी  
 समझने में अड़चन पड़ती है। विश्व-  
 विद्यालय में आयुर्वेद के आठों अङ्गों  
 (शल्य शालाक्य) में विशेष योग्यता प्राप्ति  
 की व्यवस्था भी रहनी चाहिए। ताकि हर  
 एक विषय के विशेषज्ञ Skeeialisto  
 तैयार हो सके। ऐसे विश्वविद्यालय से  
 निकले हुए स्नातक आयुर्वेद के प्रति जनता  
 में श्रद्धा बढ़ावें एवं अपनी कुशल चिकित्सा

द्वारा आयुर्वेद को उन्नत मस्तक करने में  
 बहुत ज्यादा सहायक सिद्ध होंगे।

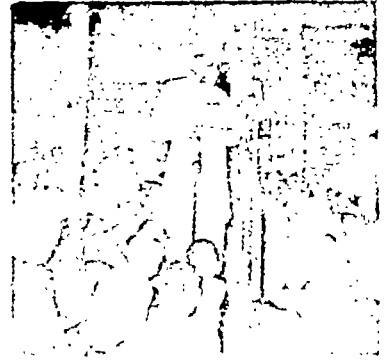
### वैद्यों का सार्वभौम संगठन

दूसरी बात जो आयुर्वेदोद्धार के लिये  
 जरूरी है, वैद्यों का सर्वभौम संगठन।  
 इस संगठन के जमाने में "संघे शक्ति  
 कलौ युगे" के मन्वन्तर में संघ शक्ति  
 संप्रदान किये बिना अथवा पूर्ज एवं सुदृढ़  
 संगठन किये बिना किसी भी समाज में न  
 तो स्थिरता ही आती है, और न उसे  
 प्रभाव शाली स्वरूप ही प्राप्त होता है।

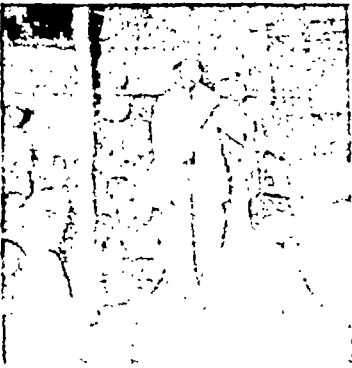
संगठन वही स्थायी और दृढ़ होगा जो  
 नीचे से ऊपर बढ़ेगा। हमारे जयपुर राज्य  
 वैद्य सम्मेलन द्वारा गांव तहसील निजामत  
 और केन्द्रीय सभाओं के रूप से संचलित  
 संगठन प्रस्तुत प्रशंसनीय है। इस तरीके से  
 संगठित होने पर हमारे सभी देहाती और  
 नागरिक वैद्य बन्धु एक सूत्र में बन्ध सकेंगे।  
 हमारा पासपरिक संपर्क बढ़ने लगेगा।  
 हम सबको परस्पर में निजत्व की अनुभूति  
 होगी। किन्तु पाठकों के सिर्फ संगठन की  
 रूप रेखा से ही संगठन मजबूत नहीं हो  
 सकेगा। संगठन मजबूत होगा हम सब  
 की लगन से। हम सबों के निस्वार्थ सच्चे  
 कार्य से हम वैद्य सम्मेलन को दृढ़ और  
 सुसंगठित देखना चाहते हैं, ताकि हम



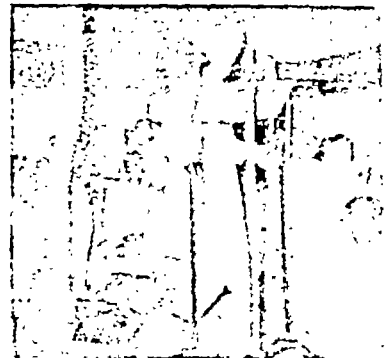
उद्घाटन भाषण करते  
माननीय श्री भोगीलालजी पंडया



स्वागत भाषण करते  
श्री रघुनाथदासजी वांगड



ग्रन्थ में दी गई ओज्ज्वली कविता का पाठ करते  
कवि श्री कुञ्जविहारी व्यास



अभिभाषण  
द्वै० श्री गंगानरराजी



लोग उसकी छत्र छाया में अपने आपको सुरक्षित रख सके। महानुभावों ! मैं आपको याद दिलाना अपना फर्ज समझता हूँ कि कोई भी संगठन तब तक मजबूत नहीं हो सकता जब तक शासन की भावनाएँ पूर्ण रूप जागृत न हो जायँ। हम अपने संगठन की आत्मा को अटल और अचल समझ उसकी पूर्ति को आत्म सम्मान समझना चाहिए। यह वाञ्छनीय है, कि हम अपने व्यक्तिगत स्वार्थ, व्यक्तिगत सम्मान, और व्यक्तिगत अभिमान को उसीके स्वार्थ सम्मान और अभिमान से सम्मिलित कर दें।

सज्जनों ! आयुर्वेद के लिए यह क्रान्ति का समय है। शान्ति के समय की अपेक्षा क्रान्ति के समय में प्रत्येक अनुप्य की ज़ुम्मेदारियाँ बहुत बढ़ जाती हैं। यही उक्त उपयुक्त समय है, जबकि आयुर्वेद के लिए कुछ किया जा सकता है। यदि अब भी हम आलस्य और प्रमाद में पड़े रहे तो अपने भविष्य अपनी उन्नति और आयुर्वेद के उत्कर्ष को भारी धक्का पहुँचेगा। यह समय व्यक्तिगत द्वेषों के कारण लड़ाई भगड़ा कर संगठन को कमजोर करने का नहीं, बल्कि हमारी कर्तव्य शीलता की परख करने तथा अपना उत्तरदायित्व सम्मेलन का है। ऐसे समय सम्मेलनों के प्रति देश

के प्रति और आयुर्वेद के प्रति वैश्यों का क्या कर्तव्य है यह प्रत्येक वैद्य की सोचना और निश्चय करना चाहिए। और उस निश्चय के अनुसार अपने संगठन को क्षुद्रसर करना चाहिए।

### कार्यकर्त्ताओं से

कार्यकर्त्ताओं के सम्बन्ध में भी कुछ कहना आवश्यक है। अभी सम्मेलन में बहुत से कार्यकर्त्ताओं का चुनाव होता है। बहुत से लोग पद लालसा में उस समय स्वीकृत तो कर लेते हैं, परन्तु कार्य के समय, समय नहीं दे सकते। फल यह होता है, कि कागजों में नाम तो बहुतें का छपा करता है, परन्तु एक दो कार्यकर्त्ता ही पिसते रहते हैं, और किसी तरह काम टकेलते हैं। जिसका जिस पद पर चुनाव हो वही यदि उसका भार सम्भालने के लिए तैयार है, तब तो उसे स्वीकार करे, अन्यथा संस्था को हानि पहुँचाने का कारण न बने। एक बात और है। यदि हमें सम्मेलन से प्रेम और सम्मेलन चलाना है, तो उसके लिए इतना फंड इकट्ठा कर लेना चाहिए जिससे इसका काम अच्छी तरह चल सके। श्रवैतिक मान्य कार्यकर्त्ताओं पर निरीक्षण और सिद्धान्त स्थिर करने मात्र का बोलक डालना चाहिए। श्रेय



कार्य सम्पादनार्थ वैतनिक कार्यकर्ता होने चाहिए। यदि अवैतनिका कार्यकर्ताओं को क्लर्क और चपरासी का कार्य करना पड़ा, तो सब काम चौपट होकर रहेंगे। एक बार फंस जाने के बाद फिर उसकी प्राप्ति का वे नाम भी न लेंगे।

अन्त में मैं आप सबसे अपील करता हूँ, कि आप अपने तन मन धन से आयुर्वेद की सेवा में लग जायें। अपने संगठन

को मजबूत बनायें। अलग २ संगठन करने से कोई लाभ नहीं है। बिखरी हुई शक्तियाँ स्वतः ही कमजोर होती हैं। उनका संगठन ही कार्य साधन में सहायक हो सकता है। कार्य तभी होगा जबकि हम हम एक मण्डे के नीचे एकत्रित होकर आयुर्वेद की सर्व तो मुखी उपयोगिता को सिद्ध कर देंगे। भगवान् धन्वन्तरि अपने सत्प्रयत्नों को सफल बनावें।



## क्षय रोग और आयुर्वेद

[ ले०—वैद्य श्री मंगलदासजी स्वामी आयुर्वेदाचार्य, जयपुर ]

क्षय रोग का प्रादुर्भाव बहुत प्राचीन समय से है। आयुर्वेद के आर्षग्रन्थों और ऋग्वेद, अथर्ववेद के सूत्रों में इसका वर्णन है। आयुर्वेद के सिद्धान्त से क्षय को आठ महारोगों में स्थान दिया गया है। यह बीमारी आरम्भ से ही उलझन भरी होने के कारण कृच्छ्रसाध्य मानी गयी है।

सामान्यतः आज से ५० वर्ष पूर्व हमारे देश में यह रोग बहुत ही कम मात्रा में होता था। कारण, उस समय हमारा रहन सहन तथा आहार-विहार अधिकांशतः प्राकृतिक दशा में था। रैलों

की वृद्धि, कल कारखानों की स्थापना, नगरों में अत्यधिक जन समुदाय का निवास, ढावे होटलों में खाना, अनियमित ढंग से काम करना—ये सब ऐसे कारण हैं, जिनसे मनुष्य का जीवन और आहार-विहार अस्वाभाविक बन गया है। जैसे-जैसे इन कारणों की वृद्धि होती गयी, नवीन सभ्यता के प्रसार के साथ-साथ कुछ ऐसी बातें प्रचलित होने लगी, जिनका प्रचलित होना इस देश की जलवायु को देखते हुए कतई उपयुक्त नहीं था। पर दिखावट व अन्धानुकरण की प्रवृत्ति से शिक्षित समुदाय

इसमें अप्रणी हुआ। “गनानुगति को लोकाः”—इस लाकोक्ति के अनुसार अन्य मनुष्यों ने भी यह अनावश्यक ढंग अपनाना शुरू किया। इन सब हेतुओं से जीवन में अस्वाभाविक कर्मों का आधिक्य होने लगा। जीवन में जितनी अस्वाभाविता बढ़ती है जीवनीय शक्ति पर उतना ही विपरीत प्रभाव पड़ता है। रेल की यात्रा, बड़े नगरों में रहने के स्थान, होटल-ढावे, खोंमचे वाले, मिल की नौकरी, खानों व कारखानों की नौकरी, सेठों की गहियाँ, राजकीय दफ्तर, सिनेमाघर, आधुनिक शिक्षा व उसके उपशभूत छात्रावासादि ये सब जीवन को अनियमित बनाने के प्रमुख हेतु हैं।

छोटी आयु में विवाह, भोजन की सामग्री—घी, दूध, दही, अन्न, शाक आदि—का शुद्ध न मिलना, संकीर्ण निवास स्वास्थ्य रक्षा का अज्ञान, अनियमित भोग वासना की वृद्धि, भोग की प्रवृत्तियों को प्रबल करने वाले साहित्य का अधिक प्रकाशन, अनुपादेय विज्ञापनों का प्राबल्य, मिथ्या बीजाकरण औपचारिकों का प्रचार—ये सब कारण ऐसे हैं जिनसे मनुष्य-शरीर की स्वाभाविक शक्ति की न्यूनता होती है। मेरी समझ में हमारे देश में ज्ञय-वृद्धि के

ये ही कारण मुख्य हैं। हम जितने ही स्वाभाविक रहन-सहन से दूर हटते जायेंगे, हमारा खान पान और प्रवृत्तियाँ जैसे-जैसे जीवनीय शक्ति को न्यून करने की ओर अपसर होंगी, हम उतने ही ज्ञय के शिकार होते जायेंगे।

हमने पचास वर्षों में क्या उन्नति की है, इसका अनुमान वच्चों के जीवन और हमारी औसत आयु व मृत्यु से किया जा सकता है। हम जब तक अपने जीवन को स्वास्थ्य रक्षा के नियमों के अनुसार संचलित नहीं करेंगे, तब तक हम अपने शरीर को ठीक स्थिति में स्वस्थ नहीं रख सकते।

### ज्ञय के हेतु

जिन कारणों का ज्ञय की वृद्धि या प्रसार के हेतु रूप में ऊपर उल्लेख किया गया है, वे ही ज्ञय के हेतु भी कहे जा सकते हैं। किन्तु आयुर्वेद ने इसका वर्गीकरण अन्य रूप से किया है। एक एक हेतु का टटोलने से न मालूम हेतुओं की संख्या कहां तक पहुंचे? हेतु हजायों की संख्या में होते हुए भी शरीर पर जिस तरीके से जैसा प्रभाव डालते हैं, उनका उसी प्रकार से वर्गीकरण करवा सकते हैं।

आयुर्वेद ने ज्ञय के अशेष हेतुओं को चार वर्गों में विभक्त किया है यथा—

१. वेगरोध, २. ज्ञय, ३. साहस और ४. विपमाशन ।

### वेगरोध-

वेगरोध का प्रधान अभिप्राय मल मूत्र, अपान वायु के वेगों को अनवरत रोकते रहना है । जैसे शरीर में जुम्मा, हृत्तीक, अश्रु, भूख, प्यास, हर्ष, अवसाद, निद्रा, मथुन आदि और भी वेग हैं, पर उनका वैसा महत्व नहीं है, जैसा कि मल मूत्र, अपान वायु के वेगों का है । ये वेग प्रतिदिन प्रति मनुष्यों में दिनरात में कई बार होते हैं । शरीरस्थ वात धातु इन कर्मों का उत्पादक है । वस्ति में मूत्र का इतना भाग एकत्रित हो जाय कि उसका निकलना आवश्यक हो । इसी तरह उण्डुक में इतना मल एकत्र हो जाय कि उसका बाहर निकलना आवश्यक हो जाय । इसी तरह अन्न की पक्कावस्था होने पर वृहदन्त्र व मलाशय के संबंधित भागों में प्रसारित होने वाले वायु का, जो मलीय भाग में गैस के रूप में उत्पन्न होता है, बाहर निकलना आवश्यक है । ये सब मल-मूत्र व अपान के स्वाभाविक वेग हैं । मलादिकों की यह प्रवृत्ति उन अवयवों तथा

तत्रस्थ वातादि दोषों की साम्यावस्था के कारण होती है । यदि हम इस प्रवृत्ति के होते ही मल-मूत्रादि का त्याग कर दें, तो उस अवयव का स्वाभाविक कर्म व तत्रस्थ दोषों की स्वाभाविक क्रिया उचित रूप में वनी रहेगी ।

आप पशु-पक्षियों के जीवन की तरफ ध्यान दें । वे इन कर्मों को बड़ी सतर्कता से सम्पन्न करते हैं । उन्हें अपने इन कर्मों को रोकने की आवश्यकता नहीं होती । पर मनुष्य ने अपनी स्थिति बहुत बदल ली है । कुछ ऐसी स्थितियाँ भी हैं, जिनमें विवश हो मनुष्य इनका अवरोध करता है । जैसे सभा-सोसाइटी का काम, सिनेमा, स्कूल-कॉलेज का समय, रेल की यात्रा आदि ऐसी स्थितियाँ हैं जिनमें वेगरोध का अवसर प्रायः आता ही रहता है ।

बहुत से नौकरी पेशे वाले व्यक्ति काम के बोझ के कारण यह देखते रहते हैं कि अब काम खत्म होता है, फिर तसल्ली से ही निवटेंगे । कोई ऐसा ख्याल कर लेते हैं कि इतना-सा काम और कर-लें, फिर मल मूत्र त्याग करेंगे । वे इस तरह धीरे धीरे अपनी आदत बदलते रहते हैं । उन्हें यह पता नहीं कि उन अवयवों तथा

वहाँ काम करने वाले तत्वों में कितनी गड़बड़ी पैदा हो जाती है। बिना नौकरी पैसे वाले भी बहुत से व्यक्ति, जो अपने घर काम के स्वामी होते हैं, काम के लालच के कारण वेगों की उपेक्षा करते रहते हैं। यह ध्यान में रखने की बात है कि स्वाभाविक वेग-प्रवृत्ति में वेग का दबाव अत्यधिक नहीं होता। वह तो इशारा मात्र है। स्वास्थ्य के सिद्धान्तों से अपरिचित व्यक्ति इस प्रकार की वेग-प्रवृत्ति को सामान्यताका समझ उसको रोकने में कुछ भी विचार नहीं करते। परिणाम यह होता है कि शरीर की शुद्धि करने वाले वस्ति, मलाशय मूत्र-प्रणाली के अवयव अपनी कार्य प्रणाली धीरे धीरे छोड़ते जाते हैं।

इन अवयवों को प्रेरणा देने वाला अपान व समान वायु भी चार चार अपनी गति का अवरोध होने से अनुलोम गति को छोड़कर प्रतिलोम गतिवाला बन जाता है। इससे मनुष्य के शरीर में से समय पर बाहर निकलने वाले तत्व बाहर न निकल कर उन स्थानों में ही रुके रहते हैं। शरीर में न पहुँचने योग्य चीजें इस हेतु से शरीर में पहुँचती रहती है विकृत गैसें रसवाही और उदकवाही स्त्रोतों से पहुँचे हुए नवीन बनने वाले शारीरिक परमाणुओं

को निर्धल करती रहती है। इससे तुरन्त किसी प्रकार का रोग व्यक्ति को मालूम नहीं होता, किन्तु उसकी पाचन प्रणाली की क्रिया में धीरे २ अव्यवस्था घटती रहती है। भोजन में से जितना सार भाग खींचना चाहिए, उतना नहीं खींचता। मल में स्नेह का भाग अधिक रहने के कारण आँतों में उपलेप होने लगता है। कोष्ठ की ठीक शुद्धि नहीं होती। इससे मानसिक उल्लास व शारीरिक स्फूर्ति जैसी होनी चाहिए वैसी नहीं रहती। भोजन का निर्माण कम हो जाता है। शरीर के प्रमुख अंगों की क्रिया शक्ति धीरे २ मंद होने लगती है। व्यक्ति असावधान रहता है।

वह इन सामान्य से होने वाले परिवर्तनों पर विशेष ध्यान नहीं देता। ध्यान देता भी है तो चूर्ण चटनी के प्रयोग कर वेगों की अनुपादेय प्रवृत्ति को घटाना प्रारम्भ कर देता है शरीर की यह स्थिति रोगों के उत्पन्न होने में अत्यन्त सहायक हो जाती है। जिस प्रकार पर्याप्त खाद व कर्षण से खेत की धीज प्रदण-शक्ति प्रयत्न की जाती है, उसी तरह वेगरोध का परिणाम शरीर की गंदगी को खाद दे देकर रोग रूपी धीज प्रदण करने के लिए उर्वरा

भूमि की तरह बना देता है। इस वेग-रोध रूपी हेतु में उन सब सामान्य कारणों का समावेश हो जाता है, जो आज की सभ्यता में अनेक रूपों में दिन २ मानव समाज में स्थान पाते जाते हैं। वेगरोध के अनुबन्ध से विकृत वातादि दोष अर्ध्व अवः तिर्यक् गति से शरीर के विभिन्न भागों में प्रसरित हो रोग उत्पन्न करते हैं। वेगरोध रूपी क्षय हेतु का यह प्रथम वर्गीकरण है।

### क्षय

वेगरोध की तरह दूसरा वर्गीकरण क्षयरूप हेतु का है। क्षय से अभिप्राय सामान्यतः शारीरिक तत्वों की कमी से है। शरीर में किन्हीं कारणों से शरीर के आवश्यक अङ्गों का न्यून हो जाना या धीरे धीरे न्यून होते जाना 'क्षय' शब्द का वाच्यार्थ है।

आयुर्वेद ने क्षय को दो रूप में विभाजित किया है। अनुलोम क्षय और प्रतिलोम क्षय अनुलोम क्षय का अर्थ है इसकी न्यूनता या विकृति के कारण उत्पन्न होने वाला क्षय, क्योंकि रस की न्यूनता के कारण आगे की धातुओं (रक्त, माँस, भेद, अस्थि भज्जा व शुक्र) का पोषण रुक जाता है। रक्तादि धातुओं का सभ्य पोषण न

होने से मौस पेशियों में शैथिल्य, स्नायुओं में शैथिल्य तथा धातुगत ऊष्मा व स्नेह की कमी होती है। क्रमशः इनकी कमी का जैसे २ आधिक्य होता जाता है वैसे ही वैसे व्यक्ति क्षय रोग के समीप पहुँचता जाता है।

प्रतिलोम क्षय में शुक्र अत्यधिक क्षय होने के कारण विवर्धित वायु शुक्र के समीपस्थ मज्जादि धातुओं की न्यूनता करती है। शुक्र ही ओज का निर्मापक है। शुक्र के क्षय से ओज का निर्माण रुकजाता है। ओज के निर्माण की कमी से ओज गत स्नेह व तेज का सम्पूर्ण शारीरिक धातुओं से सम्पर्क टूट जाता है। इससे रक्तादि धातुओं में स्नेह व ऊष्मा की कमी होने लगती है और अनुलोम क्षय की तरह ही धीरे धीरे प्रतिलोम क्षय से भी धातुओं का शोषण व शैथिल्य उत्पन्न होता रहता है। इस प्रतिलोम क्षय को "शुक्रोऽजः स्नेह संक्षयः" नाम से भी हो जाता है। इस नामकरण में स्पष्ट ही शुक्र—ओज—स्नेह की न्यूनता का दिग्दर्शन किया गया है। शरीर का वजन व उपचय इन्हीं के अधीन है। रक्तादि धातुओं में स्नेह का सम्यक भाग पहुँचने से ही मनुष्य शरीर का गुरुत्व व उपचय स्थिर रहता है।

आप ध्यान दें, तो ज्ञात हो जायगा कि बाहर दुनियां में भी अन्नादि व फलादि में जो उचित गुणत्व है, वह स्नेह के ही आश्रित है। जिन द्रव्यों में स्नेह कम पहुँचता है, वे अपने परिमाण में उचित होते हुए भी वजन में हलके रहजाते हैं। कितने लम्बे मनुष्य में कितना वजन होना चाहिए, इसका निष्कर्ष यही है कि उतने लम्बे शरीर में (रक्त, मांस भेद, अस्थि, मर्जा आदि) धातु अमक परिमाण में स्नेह सहित होने चाहिएँ। अन्यथा परीक्षण उचित होते हुए भी वजन उतना नहीं होगा। मतलब, आयुर्वेद ने ज्ञेय का सामान्य ही अध्ययन किया हो, सी बात नहीं। आयुर्वेद ने ज्ञेय के उचित हेतुओं की तहत्क पहुँचने की सफल शोध भी की थी यह जोर देकर कहा जा सकता है।

यह जो उभयात्मक ज्ञेय का निर्देश आयुर्वेद ने किया है, इसमें हम उन सय हेतुओं को समाविष्ट कर सकते हैं, जिन २ से शारीरिक धातुओं में कमी होती है। फिर भी आयुर्वेद का दृष्टिकोण इस हेतु में यही है कि जिन हेतुओं से प्रधानतया स्नेह, शुक व ओज का विनाश हो, वे हेतु ही ज्ञेयात्मक हेतु माने जाने चाहिएँ।

शुक और ओज तथा स्नेह का क्या

संबंध है, इसका विवेचन यहाँ नहीं किया जा सकता; पर ज्ञेय हेतु को ठीक समझने के लिए ओज की जानकारी आवश्यक है। ओज का विवरण चरक सूत्रस्थान 'कियन्तः शिरसीय' अध्याय में व सुश्रुत में 'धातु-मल-ज्ञेय-वृद्धि विद्वानीय' प्रकरण में अवश्य देखना चाहिए।

स्वस्थ तथा वयस्क व्यक्तियों का आप, ओज को आधार मान कर परीक्षण करें, तो आपको ज्ञात होगा कि आज के भारतीय मानव वर्ग का कितना अधिक भाग ओज हीन या ओज ज्ञेय से युक्त है। सुश्रुत का यह निर्देश विशेष ध्यान देने योग्य है—

“अभिधातान् ज्ञेयान् कौषान्

शोकान् ध्यानात् क्षमान् बुधः ।

ओजः संक्षीयते गन्धयो

धातु प्रहरण निःसृतम् ॥

तेजः समिरितं तममान्

विग्रं सयति देहिनः ॥”

यहाँ ओजः ज्ञेय के प्रमुख हेतु व उसके ज्ञेय होने का क्रम बतलाया गया है। ओजः ज्ञेय की तीन अवस्थाएँ मानी गयी हैं। उनका (१) बलविग्रं सन, (२) बल-व्यापद् और (३) बलज्ञेय नामों से उल्लेख किया गया है। वैश्व समुदाय यह तो

सम्यक् जानता ही है कि आयुर्वेद में 'बल' शब्द विशेष अर्थ का द्योतक है और वह प्रकरण-विशेष में ओज के लिए उपयुक्त होता है; जैसा कि महर्षि सुश्रुत निर्देश करते हैं।

“वल्लक्षणं, बलक्षयलक्षणं चात् ऊर्ध्व-  
मुपदेक्ष्यामः। तत्र रसादीनां धातूनां यत्  
परं तेजस्तत् खलु ओजस्तदेव बलमुच्यते  
स्वशास्त्रसिद्धान्तात्।”

सु० सू० स्था० अ० १५

इसी का आगे समर्थन करते हुए वे पुनः कहते हैं—

“त्रयोदोषा बलस्योक्ता  
व्यापद् विस्त्रंसनक्षयाः।”

वैसे बल का सामान्य अर्थ शक्त्युत्कर्ष है। शरीर के सम्पूर्ण यान्त्रिक अवयवों के समुचित कार्य का ही नाम “बल” है। पर यहां बल शब्द का ‘ओज’ के विशेष अर्थ में प्रयोग किया है। इस प्रयोग का कारण यह है कि रसादि धातुओं के तेज को यथावत् बनाये रखने में ओज ही परम सहायक है। सम्पूर्ण धातुओं में उचित तेजोंऽश रहने से ही शरीर के हृदय, मस्तिष्क, वृक्क, फुफ्फुस, स्नायु प्रणाली, माँसपेशी रसस्त्रोत, धमनी, शिरा, यकृत, प्लीहा, लसीका-स्त्रोता, आमाशय, मलाशय

आदि सब यन्त्र अपने अपने कार्य को यथोचित रूप से करते हैं, जिससे उपचय तथा बल की उत्पत्ति होती है। जैसा कि संग्रहकार कहते हैं—

“जीवनोयौषधक्षीर

रसाद्यास्तत्र भेषजम्।

ओजोवृद्धो हि देहस्य

तुष्टिं पुष्टिं बलादेयः॥

जिस तरह ओज के लिए बल शब्द का प्रयोग है, उसी तरह अन्य तन्त्रकारों ने ओज के लिए तेज, रस, जीवित शोषित, प्राकृत श्लेष्मा आदि शब्दों का भी प्रयोग किया है। जैसा कि इस वाक्य में कहा गया है।

“धातूनां तेजसि रसे

तथा जीवित शोषिते।

श्लेष्माणि प्राकृते

वैद्यैरोजः शब्दः प्रकीर्तितः॥”

जीवित शोषित शब्द का प्रयोग ओज के लिए महर्षि आत्रेय ने किया है।

“हृदि तिष्ठित यत्

शुद्धं रक्तभीषन् सपीतकम्।

ओजः शरीरे संख्याति

तन्नाशान्नाविनश्यति॥”

चरक ने ओज के अपर व पर भेद से दो विभाग किये हैं। उपर्युक्त लक्षण





जैसा कि ऋग्वेद व अथर्ववेद में विविध क्रीडाणुओं के लिए विविध प्रकार के भौतिक नाम विशेषों का व्यवहार किया गया है। इस तरह आयुर्वेद “क्षय” रोग का क्षयरूप यह दूसरा हेतु निर्देश करता है।

### साहस

क्षय का तीसरा हेतु साहस है।

साहस का अभिप्राय स्कीय शारीरिक व मानसिक शक्ति से अधिक श्रम करता है। पूर्वकाल में शस्त्र विद्या के अध्ययन तथा उपयोग के कारण शारीरिक साहस का अधिक अवसर आता था। इसलिए “युद्धव्ययनभाराध्व” आदि साहस के हेतुओं का चरक ने उल्लेख किया है। आज के समय में युद्ध कला का अभ्यास हमारे देश में सर्वथा वन्द है। उसकी जगह अन्य प्रकार के टुम्साहस के रूप दिखलाई पड़ते हैं। जैसे पैसे के लोभ से मिलों में, कारखानों में तथा खानों में दिन रात की दो दो पालियों में काम करना, साधारण दैनिक काम करने के समय में या काम के अतिरिक्त समय में भी काम करना, रोगी होने के बाद पूर्ण चला प्राप्त किए बिना पुनः श्रमासाध्य कामों में लग जाना इत्यादि शरीर तथा मनके साथ न देते हुए भी परिस्थिति की विवशता से शारीरिक व

मानसिक श्रम करने का आजकल अनेक रूप सामने आते हैं। नौकरी, मजदूरी तथा नियत ड्यूटी के काम सभी इसी रूप के हैं।

शारीरिक श्रम की तरह मानसिक श्रम के भी ऐसे बहुत उदाहरण मिलते हैं, जिनमें शक्ति से अधिक श्रम किया जाता है। इसके दो मुख्य क्षेत्र हैं—(१) परीक्षा तथा (२) क्लर्की। छात्र व आफिसियल कर्मचारी बहुत ऐसे मिल सकते हैं, जो मानसिक शक्ति उल्लंघन कर परीक्षा के लोभ तथा नौकरी की विवशता से श्रम करने को वाध्य होते हैं। शक्ति से अधिक भार उठाना, शक्ति से अधिक चलना, शक्ति से अधिक बोलना—ये भी अत्यथावल आरम्भ हैं। न्यून शक्ति वाले शरीर व मन से अधिक काम करने की जितनी भी स्थितियां हैं, वे सब साहस रूप हेतु के अंतरगत हो जाती हैं।

आरम्भ में कुछ दिनों तक किसी प्रकार के खास रोग के चिह्न नहीं प्रतीत होते, पर शरीर व मन क्लिन्न और थके हुए रहते हैं। श्रम की अधिकता के कारण शारीरिक शक्ति का दैनिक निर्माण जितना होता है, उसकी अपेक्षा खर्च अधिक हो जाता है। न्यय की यह प्रति दिन की

अधिकता शरीर की संचित शक्ति को न्यून से न्यून तर करती जाती है। इस पर भी मनुष्य सचेष्ट न हो तो आगे जाकर उसको ज्ञेय का शिकार होना ही पड़ता है। यदि आज ज्ञेय रोग से मरने वालों के आंकड़े इकट्ठे किये जाय, तो इस साहस रूप हेतु से ज्ञेय प्रग्त होने वाले व्यक्तियों की पर्याप्त संख्या अनुपात में मामने आ जायगी। आयुर्वेदिक पद्धति के अनुसार ज्ञेय के हेतुओं का यह साहस रूप तीसरा वर्गीकरण है।

### विपमाशन

ज्ञेय के हेतुओं का चौथा वर्गीकरण है विपमाशन। विपमाशन का अभिप्राय खान-पान की अव्यवस्था है। आयुर्वेद ने इस विषय पर पर्याप्त प्रकाश डाला है। ऋतु-भेद, अवस्था भेद तथा प्रकृति भेद से भोजन-साधनी का बड़ी उत्तम रीति से विश्लेषण किया है। सात्म्य द्रव्य, ओक सात्म्य द्रव्य, असात्म्य द्रव्यों का विभाजन कर तथा भोजन करने की आवश्यकता का काल, भोजन के पदार्थों का वर्गीकरण, प्रथम कैला भोजन हो और मध्य में कैला, किस प्रकृति वाले को कैला भोजन उपादेय है और कैला अनुपादेय, भोजन के पात्र, भोजन के निर्माण, भोजन की स्वकीय पाचन शक्ति की मात्रा, भोजन के सम्यक्

पाचन के सहायक हेतु, भोजन के असम्यक् पाक के कारण, किस प्रकार के भोजन पर किस प्रकार को पेय, जल के भेद, जल के शुद्धा-शुद्ध का विवेचन, मद्य, सुरा, मीष्ट, राग, खरड, फास्ट, अगल रस, यूप, पय आदि विविध पेयों का विवेचन सत्र खान-पान के विचार में नमाविष्ट है।

आज भोजन में जिन विविध विटामिनों का विश्लेषण किया गया तथा किया जा रहा है, वे विटामिन जिन-जिन द्रव्यों में अधिक मात्रा में मिलते हैं, उन द्रव्यों में से अधिकांश का भोजन-द्रव्यों में समावेश आदि से सहस्रों वर्ष पूर्व आयुर्वेद ने कर दिया था। आयुर्वेद वैज्ञानिक है या नहीं, इस प्रकार का उक्त चाहने वाले आधुनिक वैज्ञानिक प्रणाली के द्वारा प्रसूत विटामिन द्रव्य-संग्रह को चरक व सुश्रुत में निर्दिष्ट या जन्म सात्म्य द्रव्य, जीवनीय, सुहृणीय- दीपनीय, बल्य, वयः स्थापनीय द्रव्यों के साथ मिलान कर निश्चय करें कि उनका यह अनुसन्धान (गिस्च) आयुर्वेद से कितना आगे बढ़ सका है ?

अन्न-पान के विषय में अधिक न लिख इतना ही पर्याप्त समझता हूँ कि चरक के मात्रा शिनीय, वज्रः पुरुषीय,

आत्रेय भद्र का पीय, विविधा शितीय आदि अन्न-पान विधायक अध्याय में जितना विवेचन है, इससे अधिक विवेचन अन्यत्र शायद ही हो। इन अध्यायों में निर्दिष्ट किये हुए नियमों का उल्लंघन कर जो खान-पान किया जाय, वह सब विपमाशन के अन्तर्गत है। विरुद्ध भोजन में भी संयोग-विरुद्ध, मात्रा-विरुद्ध देश-विरुद्ध, काल-विरुद्ध, प्रकृति-विरुद्ध—ये अनेक स्थितियाँ हैं। विदग्ध भोजन का अभिप्राय विदग्धावस्था को प्राप्त हो जाना है। विदग्ध परिपाक रस-विकृति को निमित्त है। इससे रस विदग्ध होकर रक्तादि धातुओं में अम्लता को उत्पन्न करता है—जिससे उन धातुओं की विकृति के साथ-साथ तज्जन्य रोगों की उत्पत्ति होती है।

समय से पूर्व भोजन करना अकाल भोजन है और समय को उल्लंघन कर भोजन करना अतिकाल भोजन है। पूर्व भोजन का सम्यक् परिपाक बिना हुए ही पुनः भोजन कर लेना अजीर्ण भोजन है। अभी भोजन किया है और वह पत्त्यमान अवस्था में है, उसी स्थिति में पुनः भोजन कर लेना भोजन पर भोजन है। खान-पान की इन अव्यवस्थाओं का परिणाम

पाचन प्रणाली के काम को अव्यस्थित करना है। अतः खान-पान की सब भूलें विपमाशन में सम्मिलित करली गई हैं। चरक ने विमान स्थान के प्रथम अध्याय में भोजन के आठ आयतन बताये हैं। उनकी निम्न संज्ञाएँ हैं—

(१) प्रकृति (पदार्थ का स्वाभाविक गुण-धर्म)।

(२) कारण (स्वाभाविक गुण-धर्म-सम्पन्न द्रव्यों का संस्कार)।

(३) संयोग (दो या बहुत से सजातीय, विजातीय, समगुण, विपरीत गुण द्रव्यों का एकीकरण)।

(४) राशि (आहार में जितने विभिन्न द्रव्य हैं, उन सबका मिलाकर परिमाण)।

(५) देश (जो पदार्थ जिस प्रदेश में होते हैं या जहाँ जिनका उपयोग होता है, उन दोनों स्थानों को अर्थात् उत्पत्ति—स्थान व उपयोग—स्थान दोनों को देश नाम से व्यक्त किया गया है)।

(६) काल नियत (ऋतु अनुसार) आवस्थिक (वाल्यादि अवस्था तथा रोग—विशेष में पूर्वरूप, रूप, उपद्रव, साध्य, कष्टसाध्य, असाध्य अवस्थाएँ)।

(७) उपयोग—संस्था (आहा रोप-योगी नियम क्या खाना, कैसे खाना, कब

खाना, कच नहीं खाना, क्या नहीं खाना, कैसे नहीं खाना, इन सब विधियों का निर्देश उपयोग संस्था नाम से किया गया है।

(न) उप भोक्ता (भोजन करने वाला)।

इन पाठों आयतनों के समुचित समन्वय से भोजन की उचित अवस्था मानी जाती है। इन आयतनों की जो अव्यवस्था हो, वही 'विपमाशन' है। संक्षेप में उपर निर्दिष्ट भोजन की सब विपमताओं का इन आयतनों की अव्यवस्था में समावेश हो जाता है। प्रत्येक विचारशील व्यक्ति देश का वर्तमान भोजन प्रणाली पर ध्यान स दृष्टिपात करे, तो तुरन्त ज्ञात हो जाय कि आज का हमारा भोजन वास्तविक भोजन है या विषय भोजन।

देश के मानव वर्ग को सामान्यतः तीन वर्गों में विभक्त किया जा सकता है। ये विभान इस प्रकार होंगे:—(१) समपन्न (२) साधारण, (३) गरीब। सम्पन्न वर्ग जम्हूरत से अधिक पदार्थों की प्राप्ति के कारण विपमाशन करता है। साधारण व गरीब श्रेणी के लोग अपनी परिस्थिति के कारण भोजन की समुचित व्यवस्था नहीं कर पाने के कारण विपमाशन के चक्रवर्त में पड़ते हैं। कुछ मन चले यावू

पाश्चात्य प्रणाली के अन्धानुकरण के कारण विपमाशन के जाल में उलभते हैं। इस तरह देश का अधिकांश मानवसमुदाय अज्ञान तथा दरिद्रता के कारण भोजन की समुचित व्यवस्था से वञ्चित हो विपमाशन द्वारा ज्ञेय को निमन्त्रण देता है।

आयुर्वेद-शास्त्र उपर्युक्त इन चतुर्विध हेतुओं से ही ज्ञेय की उत्पत्ति मानता है और उसका यह मानना सर्वथा उचित भी है।

### कीटाणु और त्रिदोष

क्या उपर्युक्त हेतु चतुष्टय ही ज्ञेय के उत्पन्न करने में वास्तविक कारण है? यदि हाँ, तो फिर आधुनिक वैज्ञानिक प्रणाली की शोध क्या मिथ्या है, जो प्रतिदिन ज्ञेयग्रस्त रोगियों के कीटाणुओं की परीक्षण करती है। वैज्ञानिक प्रणाली ने तो टी० बी० (त्यूबर्किल वेसेलाई) कीटाणुओं को ज्ञेय का प्रमुख कारण माना है। रोगी की श्लेष्मा में, मल में, रस-वाहक प्रस्थियों में इन कीटाणुओं के झुण्ड के झुण्ड उपलब्ध होते हैं। जब प्रत्यक्ष परीक्षा द्वारा ज्ञेय के कीटाणुओं का निश्चय हो चुका, तब ज्ञेय को एकान्ततः कीटाणुजन्य ही क्यों न माना जाय?

आयुर्वेद-पद्धति से जिन चार हेतुओं का उल्लेख ऊपर किया गया है, उन हेतुओं में कीटाणुओं का स्पष्ट निर्देश कहीं नहीं है। केवल क्षयसंग्राहक चरक-निर्दिष्ट हेतुओं में भूतोप वात का निर्देश है। फिर आयुर्वेद के ये हेतु चतुष्टय सीधे क्षय के उत्पादक भी नहीं हैं। अपितु इनसे प्रकृषित वातादि दोष ही क्षय के वास्तविक उत्पादक हैं। वातादि दोषों का कीटाणुओं की तरह प्रत्यक्ष भी नहीं किया जा सकता। ऐसी स्थिति में उभय पक्ष में से किस को ठीक माना जाय, यह विचारणीय प्रश्न प्रत्येक बुद्धिवादी व्यक्ति के सामने आये बिना नहीं रह सकता। इसका उत्तर देने की अपेक्षा कि अमुख हेतु क्षय का उचित कारण माना जाना चाहिये, दोनों हेतुओं का उचित विश्लेषण करना अधिक संगत रहेगा।

क्षय में कीटाणु होते हैं, यह ठीक है पर कीटाणु होने से ही कीटाणुओं से क्षय उत्पन्न होता है यह कहना संगत नहीं क्यों कि कीटाणुओं की शोध करने वाले जब यह भी कहते हैं कि केवल क्षय के कीटाणु पहुंचने मात्र से ही भय हो जायगा यह निश्चित नहीं। क्यों कि परिक्षण द्वारा बहुत से ऐसे मनुष्यों में क्षय के कीटाणु

पाये गये हैं जो क्षय से आक्रान्त नहीं थे। सामान्यतः बहुत से स्वस्थ मनुष्यों में भी क्षय के कीटाणु मिलते रहते हैं। जब क्षय के कीटाणु शरीर में पहुँचे हुए हैं, पर वह व्यक्ति क्षय रोग से ग्रस्त नहीं होता, तो कीटाणु ही क्षय के उत्पादक है, इसका व्यभिचार स्पष्ट ही सामने आ जाता है। व्यभिचारी हेतु को एकान्ततः हेतु नहीं कह सकते।

जब यह प्रश्न कीटाणुओं को क्षयोत्पादक मानने वालों से किया जाय कि महानुभाव जब क्षय के कीटाणु शरीर में पर्याप्त संख्या में मिलते हैं, फिर भी वह मनुष्य क्षय से मुक्त रहता है, तब आपके कीटाणु-हेतु की क्या सार्थकता हुई? उत्तर मिलता है कि अभी इस व्यक्ति के शरीर में रोग निवारक शक्ति प्रबल है। धीरे-धीरे जब यह शक्ति न्यून हो जायगी, तब इन कीटाणुओं का प्रभाव अवश्य होकर रहेगा इस उत्तर से एक बात और सामने आती है कि कीटाणु तब तक रोग उत्पन्न करने में समर्थ नहीं जब तक कि शरीर की रोग निवारक शक्ति न्यून न हो जाय। इससे कीटाणुओं की अपेक्षा रोग निवारक शक्ति प्राधान्य हुई। शरीर में पर्याप्त रोग निवारक शक्ति है, तो क्षय

कीटाणुओं की कोई शक्ति शरीर पर असर नहीं कर सकती। शरीर की रोग निवारक शक्ति ही यदि क्षीण हो जाय, तो कीटाणु अपनी करामात दिखाने में विलम्ब नहीं करेंगे। इससे एक नया प्रश्न फिर सामने आता है कि रोग निवारक शक्ति किससे या किन कारणों से कम होती है ?

क्या ज्ञ के कीटाणु-शरीर में रह कर रोग निवारक-शक्ति को कम करते हैं ? इस प्रश्न का उत्तर भी यही मिलेगा कि कीटाणु ही एक मात्र रोग निवारक शक्ति को न्यून करें ऐसी बात नहीं क्योंकि परोक्षों से सिद्ध है कि एक पूर्ण शारीरिक सम्पन्न व्यक्ति में कीटाणु मिलते हैं पर उसकी रोग निवारक-शक्ति में कोई न्यूनता नहीं दिखाई देती। इससे सिद्ध है कि बिना अन्य कारणों के अकेले कीटाणु रोग निवारक-शक्ति पर कुछ असर नहीं डाल सकते। रोग निवारक शक्ति को कम करने वाले हेतुओं का विवेचन होने पर वे ही कारण सामने आवेंगे जिनका चरक "व्यायामोऽशनम् चिन्ता" इत्यादि व्याक्यों द्वारा किया है। अपौष्टिक भोजन मलेरिया, न्यूमोनिया आदि व्याधियों के प्रबल आक्रमण तथा व्याधिग्रस्त अवस्था में उचित उपचार की कमी, पाण्डु, फास,

रक्तपित्त, अग्नि माद्य आदि रोग विशेष कर दीर्घ कालीन अनुबन्ध, गन्दी हवा, गन्दे स्थान में निवास, शक्ति से अधिक श्रम, अतिमैथुन, भय, चिन्ता, शोक का अनुबन्ध, विविध प्रकार की नशीला उत्तेजक वस्तुओं का अतिमात्रा में या अनवरत उपयोग आदि जितने भी हेतु आधुनिक प्रणाली में जो रोग नाशक-शक्ति को न्यून करने के लिये निर्देश किए गये हैं क्या वे चरक निर्दिष्ट हेतुओं से तथा वेगरोधादि वर्गी कृत हेतु चतुष्टय से भिन्न हैं।

क्या आधुनिक प्रणाली के इस हेतु समुदाय का उपर्युक्त चार हेतुओं में समावेश नहीं हो जाता ? इस विवेचन से स्पष्ट होता है कि विभिन्न हेतुओं से पहले शरीर की स्वाभाविक रोग-निरोधक-शक्ति का पर्याप्त ह्रास हो जाने पर ज्ञ कीटाणुओं को ज्ञ वृत्त करने का भी अवसर मिलता है। इसका अर्थ यह करना असंगत नहीं है कि ज्ञ के कीटाणु रोगोत्पत्ति करने में प्रधान हेतु न होकर केवल सहायक कारण है। जब तक अन्य हेतुओं से शरीर में ज्ञ के कीटाणुओं को काम करने योग क्षेत्र पैदा नहीं कर दिया जाता तब तक अकेले कीटाणुओं की

कोई महत्ता नहीं है। अभिप्राय यह हुआ कि क्षय रोग कीटाणु मात्र से उत्पन्न नहीं होता। हां क्षय की अवस्था बदलने पर कीटाणु भी हो जाते हैं। कीटाणुओं को अनुबन्ध और भी कई व्याधियों में होता है। जैसे—हृद्रोग, नासारोग, शिरोरोग, उपदंश, शुक्रदोष, कुष्ठ आदि में। आयुर्वेद इन रोगों की अवस्था विशेष में कीटाणुओं की उत्पत्ति व अनुबन्ध स्वीकार करता है। इस तरह क्षय में भी अवस्थान्तर से कीटाणु का अनुबन्ध होता है। इसका वह अभिप्राय नहीं कि क्षय की कोई कीटाणु विहीन अवस्था नहीं। क्षय की अवस्था कीटाणु विहीन भी होती है। आरम्भ में अर्थात् पूर्वावस्था में प्रत्येक क्षय रोगी के कीटाणु मिलें, यह नियम नहीं है।

पश्चात् चिकित्सकों ने विविध प्रकार से रोगियों की परीक्षा की है, उनमें नभी प्रकार की स्थितियां सामने आती हैं। जैसे कीटाणु मिलते हैं पर क्षय नहीं, क्षय है पर कीटाणु नहीं, कीटाणु हैं तथा क्षय भी है। अतः सब तक का परीक्षित परिणाम यह है कि क्षयरोग की प्राथमिक अवस्था के पश्चात् प्रायः क्षयरोगी में टी० बी० मिलते हैं। आरम्भिक अवस्था

कीटाणु विहीन ही होते हैं क्षय का आरम्भ है और कीटाणु नहीं तब स्वतः सिद्ध होता है कि क्षय के उत्पन्न करने का वास्तविक हेतु कीटाणुओं से भिन्न है। यदि कीटाणुओं को रोगोत्पादक माना जाय तो एक और भी विप्रतिपत्ति उपस्थित होती है कि कीटाणुओं से उत्पन्न होने वाले रोगों की एक ही—सी अवस्था क्यों नहीं रहती। कारण, जब कीटाणु शरीर में पहुंच गए और उन्होंने अपना कार्य आरम्भ कर रोग उत्पन्न कर दिया तो वह रोग अधिकांशत एक ही अवस्था का होना चाहिये। क्योंकि कीटाणुओं की क्रिया, जिससे रोगोत्पत्ति होती है, एक—सी है। अतः उसका परिणाम भी एक—सा ही होना व रहना चाहिये। पर बात ऐसी नहीं है। टाइफाइड, चेचक, इन्फ्लुएन्जा, मलेरिया, न्यूमोनिया, प्रसूत, हैजा, आभातिसार, फिरंग रोग, सुजाक, कुष्ठ आदि रोग, जिनको वैज्ञानिक—प्रणाली कीटाणु जन्त्र रोग मानती है, सब व्यक्तियों में एक स्थिति नहीं होती। विभिन्न मनुष्यों में उनका भिन्न-भिन्न रूप व भिन्न-भिन्न अवस्था सामने आती है। जब एक मात्र इन रोगों के हेतु कीटाणु ही हैं तो इनसे उत्पन्न होने वाले रोगों में विविधता नहीं होनी

चाहिये। क्योंकि एक कीटाणुओं में कोई नित्य सम्बन्ध नहीं है। उनका जन्म और मरण—पोषण बाह्य होता है। शरीर में पहुँचने पर वे अपनी विपाक्तता से रोगोत्पत्ति करने का कार्य करते हैं इस दशा में रोगों की विविधता युक्त संगत नहीं है।

विषमज्वर (मलेरिया) के दस रोगी लीजिए। उनकी ज्वरोष्मा (टेम्परेचर) भिन्न-भिन्न होंगी। किसी को भयंकर शिरोर्ति है, तो किसी को पीठ की भयंकर वेदना है। किसी को मलावरोध है, तो किसी को अतिसार। किसी को वमन का दौरा है, तो किसी में अनवरत उत्क्लेश। किसी को तालुशोष है, तो किसी को भयंकर तृष्णा। किसी को अत्यन्त स्वेद है, तो किसी को स्वेद का नाम भी नहीं। किसी को अत्यन्त शीत लगता है, तो किसी को सामान्य कैपकैपी। किसी को ज्वर चार घण्टे रहता है, तो किसी को सालह घण्टे। जब मलेरिया अगुयुक्त एनोफिलिस मच्छरी के काटने तथा उसके द्वारा पहुँचे विष के कारण होता है, तो ये सब विषमताएँ किन कारणों से होती हैं।

एनोफिलिस मच्छरी किसी को कम काटे, किसी को अधिक ऐसा भी नहीं

होता। इस मच्छरी में—किसी में विष कम हो किसी में अधिक वह भी नहीं होता। मलेरिया पैदा करने वाले ये मच्छर जहाँ होते हैं, वहाँ प्रायः एक से ही होते हैं। और इनके काटने में भिन्नता नहीं होती। पर रोग की उत्पत्ति तथा स्थिति में भिन्नता रहती है। मलेरिया के ये कीटाणु जो मनुष्य को काटते हैं उनमें से साठ को मलेरिया होता है और ४० को नहीं होता। उपर्युक्त विभिन्न लक्षण तथा रोग के होने न होने की विषमता जब इस हेतु के साथ है, तब मानना पड़ेगा कि रोग की उत्पत्ति तथा उसकी अवस्था के भेद इस हेतु से भिन्न और भी कोई हेतु है। ये हेतु कौनसे हैं, उनको निश्चयात्मक रूप से जान लेने तथा मान लेने पर समझ है, कीटाणुवाद के पोषक भी इस भ्रान्ति से छुटकारा पा जायँ कि अमुक-अमुक रोग कीटाणुजन्य ही होते हैं।

रोग की चिकित्सा हेत्वनुबन्धी होती है। जैसा कारण हो तदनु रूप उसका प्रतिकार होता है। आधुनिक ज्ञेय की चिकित्सा से भी वह स्पष्ट सिद्ध होता है कि ज्ञेय की चिकित्सा मलेरिया की तरह टो० बी० को नष्ट करने के लिए न की जाकर शरीर की प्राकृतिक शक्ति को विवर्धित करने का



ही की जाती है। यदि शरीर की स्वाभाविक शक्ति चिकित्सा से विवर्धित हो जाय तो रोगी क्षय से छुटकारा पा जाता है। टी० वी० शरीर में उसी तरह मौजूद रहते हैं। इस चिकित्सा क्रम का साफ परिणाम भी यही है कि क्षय की निवृत्ति, कीटाणु सापेक्ष न होकर शारीरिक रोग-निवारक शक्ति की अपेक्षा रखती है। अतः क्षय रोग एक मात्र कीटाणु से ही उत्पन्न होता है, यह न तो उचित रूप में सिद्ध ही होता है और न निश्चित ही है।

अब आयुर्वेद के क्षय-हेतु का परीक्षण कीजिए। आयुर्वेद सब रोगों की उत्पत्ति धातुवैपभ्य से मानता है। धातुवैपभ्य का मुख्य अभिप्राय वात, पित्त और कफ का वैपभ्य है। आयुर्वेद के ये त्रिदोष स्थिति व कर्म के भेद से स्थूल, धातु, मल और दोष शब्दों में कहे जाते हैं। इनकी साम्य (स्वाभाविक) और वैपाभ्य (क्षय, वृद्धि, आवरण अस्वाभाविक) दो अवस्थाएँ हैं। साम्यावस्था स्वास्थ्य का कारण है और वैपभ्य-अवस्था रोगों का कारण है।

वातादि त्रिदोष शरीर के प्रत्येक परमाणु में व्याप्त हैं। शरीर का अश्लेष क्रिया कलाप इनसे संबंधित हैं। खान-पान-रहन सहन के अनौचित्य तथा देश, काल की

विपरीत स्थिति से वातादि दोषों का स्वास्थ्य रक्षक स्वाभाविक संतुलन बिगड़ जाता है। स्वभाविक अवस्था में जिन गुण धर्मों व क्रियाकलापों के द्वारा ये शरीर का निर्माण करते हैं, उनमें अनवस्था होने पर इनका यह कार्य रुक जाता है। इसी का नाम "वैपभ्य अवस्था" है। दोषों की यह वैपभ्यावस्था ही अश्लेष रोगों के उत्पादन का एकान्ततः हेतु है। दोषों के विपन्न बनाने के अनन्त हेतु हैं। पर आयुर्वेद ने इनको निज और आगन्तुक भेद से दो भागों में विभक्त कर दिया है। जिन कारणों से वातादि दोष क्षय, प्रकोप प्रसरण स्थानसंश्रय, अभिव्यक्ति अवस्था नंतर इन षड्विध अवस्थाओं में होते हुए रोग उत्पन्न करते हैं, वे सब हेतु निज नाम से व्यवहृत हैं। चयादि अवस्थाओं के बिना सहसा अभिघात विपयुक्तवात कीटाणु आदि जिन हेतुओं से वातादि दोषों में विपन्नता होकर रोग उत्पन्न होता है, उनका नाम आगन्तुक हेतु है। इस तरह ये निज और आगन्तुक हेतु दोषवैपभ्य के जनक हैं।

दोषों का स्वरूप, उनकी साम्यावस्था के गुण, धर्म, व्यापार, शरीर में दोषों की स्थिति, उनके विकृत करने के हेतु इन सब

का विशद विवेचन यहाँ किया जाना शक्य नहीं। सामान्यतः संक्षेप में इतना ही कहना संगत है कि आयुर्वेद उपर्युक्त रूप से वातादि दोषों की विपमता को ही रोगोत्पादक हेतु मानता है और सर्वथा संगत भी है कारण आयुर्वेद ने धातुसाम्य (त्रिदोष की समावस्था) को स्वास्थ्य का प्रमुख कारण इसलिए माना है कि शरीर में प्रतिदिन होने वाली कमी की पूर्ति, नवीन शरीर का निर्माण, अन्नादि विविध आहार को रक्तादि धातुओं की शक्ति में बदलना, मल, मूत्र, स्वेद आदि अनुपादेय वस्तुओं का शरीर से बाहर निकलना, रस, रक्त, उदर, लसीका, श्वास शुक्र आदि के वहन करने वाले स्रोतों का निवारण रखना, मस्तिष्क, हृदय, फुफ्फुस, वृक्क, यकृत, प्लीहा, क्लोम, उण्डुक, आम्राशय, पाकाशय, मलाशय, वस्ति, शिरा, धमनी, रतायु, पेशी आदि चन्त्रों को स्व-स्व क्रिया सम्पन्न रखने आदि शरीर की अशेष आवश्यकताओं की पूर्ति दोषों की साभ्यावस्था के आश्रित हैं।

आज का विज्ञान जिसको "शरीर की रोगनिवारक शक्ति" के नाम से व्यवहृत करता है उसकी शक्ति का उत्पादन व स्थैर्य दोषों की साभ्यावस्था के आश्रित है।

स्वाभाविक दशा का नाम ही रोगनिवारक दशा का नाम ही रोगनिवारक शक्तिसंपन्न अवस्था है। दोष वैपभ्य से शरीर का स्वाभाविक संतुलन नहीं रहता। इसका सर्व प्रथम प्रभाव यह होता है कि शारीरिक रोग निवारक-शक्ति में कमी होने लगती है। कारण—दोष वैपभ्य से स्रोतों का तथा अन्य शारीरिक यन्त्रों का काम गड़बड़ा जाता है। चाहे जो रोग उत्पन्न हो, चाहे जिस हेतु से हो, उसका सर्वप्रथम मीधा प्रभाव शरीर की निर्माण क्रिया पर होगा। दैनिक निर्माण का कार्य, जो दैनिक क्षय की पूर्ति कर शरीर की स्वाभाविक शक्ति को स्थिर रखने में काम आता है, दोष वैपभ्य होते ही यह निर्माण-कार्य शिथिल हो जाता है। हेतु विशेष के कारण दोषों का जिस प्रकार का वैपभ्य विशेष होता है तदनु रूप ही शरीर की स्वाभाविक स्थिति में तथा शरीरस्थ निर्माणकारी यन्त्रों के कार्यों में कमी-वेशी होती है। जिस प्रकार की यह कमी-वेशी होगी तदनुसार ही शरीर-निर्माण या शरीर की रोग-निवारण क्षमताओं में न्यूनाधिकता होगी।

आयुर्वेद के वर्गीकृत हेतुचतुष्टय त्रेण-रोधादिक हैं। ये धातुवैपभ्य से शरीर का स्वाभाविक व्यापार न्यून हो जाता है।

स्रोत निवारण नहीं रहते। शरीर क्री-  
दैनिक शुद्धि में अनवस्था हो जाती है।  
पाचनयन्त्र अपना कार्य यथावत् नहीं  
करता। इससे शरीर का दैनिक निर्माण  
कम हो जाता है और ओज की कमी होने  
लगती है। शरीर का स्वाभाविक तेज,  
स्फूर्ति और स्नेह घटते जाते हैं और शरीर  
रोग का क्षेत्र बन जाता है।

जबतक पुनः धातुसाध्य नहीं होता  
तबतक शरीर का रोग में छुटकारा नहीं हो  
सकता। आयुर्वेद की चिकित्सा का यही  
मूल मन्त्र है। वह सीधा रोग को ही  
(कीटाणुओं का ही) नष्ट करने का उपाय  
नहीं करता। वह तो वीपणा करता है  
कि:— “धातुसाध्यक्रिया चोक्ता

तन्त्रस्यास्यप्रयोजनम् ।”

अर्थात् धातुओं को साध्यावस्था में  
लाना ही आयुर्वेद-शास्त्र का क्रियाकर्म  
(चिकित्सा) है। रोगोत्पत्ति दोष-वैपम्य  
से है तो रोग निवृत्ति दोष सभ्य से  
होना। जब शरीर की उत्पत्ति वातादि  
प्रधान शुक्रशोधित से है और शरीर की  
विकृति या रोग धातुवैपम्य से है, तो शरीर  
का पुनः स्वस्थ होना धातुसाध्य पर निर्भर  
है। जन्म से मृत्यु पर्यन्त जब दोषों का  
शरीर से सम्बन्ध है, तो त्रिदोष की रोग

कारणता में क्या शंका रह जाती है ?  
अतः आयुर्वेद का युक्तियुक्त त्रिदोषवाद ही  
रोग का प्रमुख कारण है, यह कहना असं-  
गत नहीं।

कीटाणुवाद की तरह आयुर्वेद के  
त्रिदोषवाद में व्यभिचारदोष नहीं आ  
सकता। क्योंकि त्रिदोष शरीर में नित्य  
रहने वाले पदार्थ हैं। उनका शरीर के  
साथ नित्य सम्बन्ध है। शरीर के समस्त  
क्रियाकलाप के वे आश्रय हैं। खान-पान  
आदि से शरीर पर जो असर होता है  
सबसे प्रथम उसका सम्बन्ध इन त्रिदोषों  
से होता है। अतः त्रिदोषों को प्रकुपित  
करने के कारणों की विचित्रता और रोगों  
की प्रकृति, आयु, बल, शरीर सभ्यत्,  
कोष्ठाग्नि की स्थिति, देश, काल आदि के  
कारण दोष-प्रकोप की विभिन्नता उचित  
है। आश्रयभेद, दोषों का गतिभेद, उप-  
चार के औचित्य-अनौचित्य से पुनः रोगों  
में परिवर्तन होते रहना भी संगत है।  
कीटाणुओं की न तो यह स्थिति है और  
न उनका इस रूप का शरीर के साथ  
सम्बन्ध ही है। इस तरह कीटाणु तथा  
त्रिदोष में से कौनसा रोगोत्पादक हेतु ठीक  
है, यह निर्णय प्रत्येक विचारशील व्यक्ति  
कर सकता है।

### ज्ञय की पहिचान तथा भेद

ज्वर, अतिसार, प्रतिश्याय, पाण्डु, अर्श, प्रहृणी, रक्तपित्त आदि और रोगों की तरह ज्ञय की तुरन्त अभिव्यक्ति नहीं होती। अतः उत्पन्न होते ही ज्ञय की पहिचान करना अत्यन्त दुस्सह है। ऊपर के विवेचन से यह बात तो ध्यान में आ ही गयी होगी कि ज्ञय का रूप बहुत दिनों में धीरे धीरे बनता है, दोषों की चयात्मक विपमता व उनकी बहुत मन्द गति से होने वाली क्षीणावस्था का न तो रोगी को ही आरम्भ से पता लगता है और न ही डॉ० वैद्य तथा हकीम को ज्ञय की शुरुवात बहुत विभिन्नताओं के साथ होती है। रोगग्रस्त होने वाला व्यक्ति पर्याप्त समय तक उपेक्षा में रह कर यह समझ ही नहीं पाता कि वह किसी रोग से ग्रस्त है वा नहीं। कारण, ज्ञय का आरम्भ विभिन्न-हेतु भेदों से भिन्न-भिन्न रूप का होता है। और उन विभिन्नताओं के कारण किसी का प्रतिश्याय रहता है तो किसी को मन्द कास। किसी को पाचन का काम मन्द होता है, तो किसी को कुछ-कुछ उपमा थोड़े समय के लिए बढ़ती-सी ज्ञात होती है। किसी में आलस्य, किसी में थकान, किसी में क्लान्ति, किसी में उपचय का

अवरोध आदि अनेक नाना भावों से इसका आरम्भ होता है। रोगी रोग की प्रथमावस्था तक अपने को किसी खास बीमारी का शिकार न समझता हुआ समय गंवा देता है।

जहाँ तक मेरा सामान्य ज्ञान है, प्राथमिक अवस्था में बहुत ही कम रोगी चिकित्सक के पास पहुँचते हैं। यदि पहुँचते हैं तो उच्च श्रेणी के या समझदार माध्यमिक श्रेणी के बहुत थोड़े व्यक्ति। उन पहुँचने वालों को अपने शरीर के काम में कुछ गड़बड़ी का ही अनुभव होता है। वे उस गड़बड़ी को या उसी स्थिति को चिकित्सक के सामने रखते हैं। उस स्थिति में बहुत ही कम चिकित्सकों का ध्यान इस बात पर पहुँचता है कि इतको ज्ञय रोग आरम्भ हो गया है। कारण, उस समय तक ज्वर या कास का अनुबन्ध नहीं बनता है। ज्ञय की इस पूर्वावस्था में ज्ञय को पहिचान लेना बिना विशेष अनुभव के नहीं हो सकता। आयुर्वेद में इस पूर्वावस्था के लक्षण विशेषों का निरूपण अवश्य किया है, जैसा कि संग्रहकार निर्देश करते हैं।

‘रूपं भविष्यत्तस्य प्रतिश्यायो भृशं ज्ञयः ।  
प्रसेको मुखमाधुर्यं सदनं वह्निदेहयोः ॥

स्थाल्यमत्रान्नपानादौ शुचावष्यशुर्चा क्षणम् ।

हृल्लासच्छर्करचिरश्नतोऽपि वलक्षयः ॥

पाय्योरवेक्षा पादस्थ,

शोफाऽक्षणोरतिशुक्लता ।

वाहो प्रमाण जिज्ञासा,

काये वैभत्स्य दर्शनम् ॥ \*

त्र्यंशमांस प्रियता.....

नखकेशातिवृद्धिश्च.....

दोषों का वंपभ्य उपर्युक्त लक्षणों द्वारा रोगी व चिकित्सक को सचेष्ट करता है कि क्षय की बीमारी होने का उपक्रम हो गया है। ये सब के सब लक्षण किसी रोग में उत्पन्न हों, यह बात नहीं। यह विभिन्न स्थितियों में आरम्भ होने वाले विभिन्न लक्षणों का संग्रह है। सामान्यतः प्रतिश्याय का अनुबन्ध, मुंह में पानी आना या मुंह में उपलेप, काष्ठाग्नि में धात्वाग्नि की कमी, ये क्षय की पूर्वावस्था के प्रथम लक्षण हैं। आँखों की सफेदी यह क्षय के आरम्भ का विशेष लक्षण है। क्षय का आरम्भ होने पर मानसिक क्षेत्र में भी परिवर्तन होता है। वह व्यक्ति भोजनार्थ परोसे हुए ठीक दशा के भोज्य द्रव्यों को भी अपवित्र, अनुपादेय समझता है। उसको इस प्रकार की भ्रान्ति हाने लगती है। मतलब, मन में भ्रम और शरीर में

प्रतिश्याय, मुंह की स्वाभाविक स्थिति में परिवर्तन, शरीरस्थ कोष्ठ-धातु-मलाग्नियों की न्यूनता, आँखों की सफेदी—ये होने वाले क्षय के प्रमुख लक्षण हैं। इन लक्षणों के प्रतीत होते ही वैद्य का सावधानी से रोगी को संभाल लेना चाहिये। ये लक्षण सामने आने के बाद वैद्य को यह जानने की जरूरत नहीं कि इसके शरीर में टी० वी० है या नहीं। अधिकांशतः इस अवस्था में टी० वी० नहीं मिला करते हैं। तो भी क्षय क्षेत्र बतना आरम्भ हो गया, इसमें संदेह करने की जरूरत नहीं।

इन लक्षणों में ज्वर, कास, स्वर भेद आदि कोई भी लक्षण सम्मिलित नहीं है। कारण क्षय की आरम्भिक अवस्था में इनका नाम—निशान भी नहीं रहता। यह कारण है कि रोगी और चिकित्सक दोनों इस पूर्व रूपावस्था में असावधान रह जाते हैं। इस अवस्था के बाद जब क्षय का रूप बन जाता है, शरीर में क्षय की स्थिति स्थिर हो जाती है, तब पीतस श्वास-कास, असंताप, ज्वर आदि की अभिव्यक्ति होती है। इस दूसरी अवस्था के प्रमुख लक्षण तीन हैं—असंताप-भिताप, हाथ पैरों में दाह और ज्वर। यथाः—

“अंसपाश्वाभितापश्च

संतापः कर पादयोः ।

ज्वरः सर्वाङ्गशचेति

लक्षणं राजयक्ष्मणः ॥”

भोजने तीन लक्षण इस रूप में निर्देश किया है ।

“कामो ज्वरो रक्तपित्तं

त्रिरूपं राजयक्ष्मणि ।”

अंसपाश्वादि द्वितीयावस्था के प्राग्भिक लक्षण हैं । कास ज्वर रक्तपित्त-ये द्वितीयावस्था के अंतिम लक्षण हैं । भोज के निद्रिष्ट लक्षणों की अर्भिव्यक्ति के पश्चात् व्याधि तृतीयावस्था में परिणत होने लगती है । इस अवस्था के आरम्भ होने के पश्चात् क्षय की चिकित्सा होना असम्भव है । आयुर्वेद के सिद्धांतानुसार हम क्षय की पहिचान उपर्युक्त लक्षणों से अच्छी तरह कर सकते हैं और इस पहिचान में किसी प्रकार की भूल होना बहुत ही कम संभव है ।

क्षय के अन्य भेद

आधुनिक वैज्ञानिक क्षय के आश्रयभेद से कई भेद मानते हैं । जैसे फुफ्फुस का क्षय, अन्त्रक्षय, अग्निक्षय, गण्डमालक्षय, शुरुप्रणालीक्षय, क्षतजक्षय आदि । आयुर्वेद ने भी क्षय की इन सब स्थितियों को

सम्यक् जान लिया था । आयुर्वेद ने इनकी संज्ञाएं भिन्न-भिन्न रूप में की हैं । उनके सिद्धांत से दोषों के प्रसरण की शरीर में तीन गतियाँ हैं:—ऊर्ध्व, अधः, तिर्यक् । कोई रोग एक गतिजन्य होता है; जैसे अतिमार, हतर्दि आदि । कोई रोग उभय गतिजन्य होता है, जैसे रक्तपित्त, त्रिसूचिका आदि । कोई रोग त्रिविध गतिजन्य होता है; जैसे क्षय । जैसा कि संग्रहकार कहते हैं:—

“पीनमश्वासकासांमूर्धास्वरज्वरो-

ऽरुचिरूर्ध्वम् ।

त्रिदूत्रं ससंशोषी अधः ।

द्वर्दिस्तु कोष्ठगे,

तिर्यक्स्थे पाश्वरुन्धोपे,

सन्धिगे भवति ज्वरः” ।

दोष उर्ध्वाङ्गों का आश्रय लेकर क्षयोत्पत्ति करेंगे तो उम क्षय में पीनम, श्वास, कास, रुन्ध, मरिष्क, स्वर प्रणाली में दर्द और अरुचि इन लक्षणों की प्रधानता रहेगी । यह फुफ्फुस और गण्ड मालाक्षय हैं । अर्धः अंगों का आश्रय लेकर क्षय उत्पन्न करेंगे तो उसमें मलका पतला पड़ जाना या गाढ़ विट्कता रूप लक्षण की प्रधानता होगी । ज्वर आदि और लक्षण भी रहेंगे । यह अन्त्र

क्षय है ! संधियों में आश्रय लेकर शेष क्षयोत्पत्ति करेंगे तो उसमें ज्वर की प्रधानता होगी । शेष लक्षणों का अनुबन्ध भी रहेगा । यह सन्धि प्रदाह तथा अस्थि क्षय जन्य क्षय है । तिर्यक स्त्रोतों में आश्रय ले क्षयोत्पत्ति होगी तो उसमें पार्श्वताप-रूप लक्षण की प्रधानता होगी । यह शुक्र प्रणाली का क्षय है । दोषों के आश्रय भेद से क्षय की ये विभिन्न अवस्थाएँ बनती हैं । इन अवस्थाओं का ज्ञान इनके विशेष लक्षणों द्वारा सहज ही किया जा सकता है । इन के अतिरिक्त हेतु भेद से और भी विभिन्न भेद शोपानुबन्धी क्षय के आयुर्वेद ने निर्देश किये हैं ।

“व्यवाय शोक स्थाविर्य,  
व्यायामाध्वोपवासतः ।

त्रणोरः क्षत पीडाम्यां,  
शोपानन्ये वदन्ति हि” ॥

(सुश्रुत अध्याय ४१/३)

व्यवाय (अधिक स्त्री-सहवास), शोक, वृद्धापा, शक्ति से अधिक अनवरत श्रम, अधिक चलना, गुस्से से या अन्य हेतुओं से भोजन न करना, त्रप और उरः क्षत के कारण उपचय विनष्ट होकर शोप अर्थात् क्षय होता है ।

इन सब की पहिचान के लिए भी इनके विभिन्न लक्षण निर्देश किए गए हैं । उनके द्वारा इनके भेद ज्ञान होने में आशंका नहीं रहती । उपर्युक्त क्षय की सब स्थितियों को समझने के लिए चिकित्सक को सम्यक् शास्त्रीय ज्ञान व विभिन्न अवस्थाओं के रोगियों का अनुभव होना आवश्यक है ।



## कौड़ी दाम-सुनैहरा काम

[ले०—कवि विनोद, वैद्यभूषण पं० ठाकुरदत्त शर्मा वैद्य,  
अमृतधारा भवन, देहरादून]

गोदन्ती हरिताल बहुत साधारण वस्तु है और सस्ती भी बड़ी है । जिन दिनों मैं छोटा सातवीं श्रेणी में पढ़ता था, एक व्यक्ति ने मेरे सामने इसको चूल्हे में

फेंक दिया और श्वेत मृदु भस्म होगई । उसी दिन से मुझे भस्म बनाने का अनुराग हो गया और पढ़ाई में भी अमृतसर हिन्दू सभा हाई स्कूल के

छात्रावास के पिछले आंगन में धूनी रमाये रहता था ।

इस बहुत समते द्रव्य को वैद्यगण बहुत नहीं वर्तते हैं । इसकी विशेषता यह है कि जिस चीज के साथ इसकी भस्म की जाती है उसमें वैसे ही गुण भर जाते हैं यूँही आग में डाल देने से भी जो भस्म होती है वह भी बड़ा काम करती है । जन्म में एक बार मैलेरिया अधिक फैल गया था । एक साधु बहुत प्रसिद्ध होगये— धूनी रमाये रखते थे । जो कोई आता धूनी की राख की पुड़िया बना कर दे देते । लोग स्वस्थ होने लगे । फिर पता लगा कि वह धूनी में गोदन्ती हरताल को डाल रखते थे और उसकी भस्म को राख के साथ मिला जुला कर देते थे । आराम राख से नहीं वरन् गोदन्ती भस्म और विश्वास से होता था ।

गोदन्ती की भस्म किसी भी वस्तु में रखकर ८, १० सेर की अग्नि में रख देने से बहुत उत्तम भस्म बन जाती है । गुण में अन्तर होता जाता है । इसकी मात्रा प्रायः एक रत्ती से ३ रत्ती तक है । वैद्य अपनी बुद्धि से अनुपान निश्चित करे, सुनिचे:—

१. गोदन्ती हरताल को सामान्य रूप

से थोक्वार के पट्टे में रखकर अग्नि में रख देने से भस्म बन जाती है । यह ज्वरों और उदर विकारों में गुणकारी है ।

२. गोदन्ती हरताल ५ तोले को एक पाव प्याज की लुगदी में रखकर अग्नि दें तो यह भस्म संग्रहणों के लिए बड़ी गुणप्रद है । इसका सेवन दही के मट्टे के साथ किया जाता है ।

३. चूना कलई नीचे ऊपर देकर मिट्टी के सकोरे में बन्द करके आग दें दें तो यह भस्म पाचन को लाभदायक है । जिन्हें दूध न पचता हो वे दूध के साथ इसको सेवन करें । जो बालक दूध फँकते हैं उन्हें शहद के साथ दो चार चावल भर चटा देनी चाहिये ।

४. मैन्फल की लुगदी बना कर उसमें गोदन्ती हरताल रख कर भस्म करें तो उससे गलगण्ड (घेंवा) दूर होता है । पान में रख कर खिला दें और पान के रस में मिला कर घेंवे पर लेप भी कर दिया करें । लेप के ऊपर सीसे का वारीक पत्रा करके बांध दें तो और भी उत्तम है ।

५. सत्यानासी में यदि भस्म की जाय तो वह बालकों के प्रायः सभी रोगों को दूर करती है यथा—खांसी, नज़ला, जुकाम, ज्वर, उच्चा, बालग्रह, अपाचन आदि ।



यह भस्म बड़ों को भी दी जा सकती है। इतना ध्यान रखिये कि जिस व्यक्त को यह भस्म सेवन करायी जाय वह दूध घी का सेवन न करे, यद्यपि किंचित दूध मिश्रित चाय सेवन की जासकती है। गर्भ चाय से खुलकर पसीना आता है। ज्वर भी दूर होता है। सौंफ तथा अजवायन के काथ के साथ सेवन करने से निमोनिया परे रहता है और पीड़ाएं भी दूर होती हैं।

६. गोदन्ती हरिताल की डली दो तोले, संखिया ६ माशे। संखिये को नींबू के रस में ५ घंटे तक खरल करके गोदन्ती की डली पर लेप कर दें और दो प्यालियों में वन्द करके कोयलों की आंच पर एक घंटे तक रख दें। ठंडी होने पर पीस कर रख लें। इसकी मात्रा दो चावल से चार चावल तक है।

शहद के साथ खाने से कुष्ठ को लाभ होता है और मक्खन में रखकर आतशक के रोगी को दिया करें। साथ ही कफज खाँसी और श्वास रोगी में भी दे सकते हैं। गठिया में भी लाभदायक है।

७. गोदन्ती को एक शिकोरे में ढाल कर ऊपर से आक का दूध इतना ढाल दें कि गोदन्ती की डली भीगी रहे। फिर आग दें। यह भस्म भी कफज कास,

श्वाँस, नजला, जुकाम, कफज ज्वर इत्यादि को लाभ प्रद है।

८. पांच तोले गोदन्ती को नीम के आधमेर पत्तों की लुगदी में रख कर २०-सेर की अग्नि में भस्म करके रखें। यह शीत वीर्य्य हो जाती है। पित्त के तथा जीर्ण ज्वरों में और विषय ज्वर में भी बहुत लाभ करती है। इसको वनफशा, बज्जुरी, नीलो-फर आदि के शर्वत से अथवा दूध के साथ सेवन करें।

९. आक (मदार), धतूरा और वाँसा के पत्ते (सब आध सेर) लेकर लुगदी बना लें। इसमें ५ तोले गोदन्ती रख कर भस्म कर लें। यह कास और श्वास की राम धाण औपधि है।

१०. एक पाव जंगली प्याज को ५-तोले गोदन्ती के मध्य में रख कर भस्म कर लें। पुरानी खाँसी को गुणकारी है।

११. कीकर के पत्तों की आध सेर लुगदी में ५ तोले हरिताल रखकर १५ सेर की अग्नि में भस्म कर लें। यह भस्म सब प्रकार के ज्वर के अतिरिक्त हर प्रकार के रक्त पित्त को लाभदायक है। नकसीर, मुख से रक्त आना, प्रदर, मूत्र में रक्त आना, मूत्र कृच्छ्र आदि रोग दूर होते हैं।

१२. एक शिकोरे में गोदन्ती हरिताल ५ तोले, धिरोजा तर १५ तोले बकरी का दूध आध सेर डाल कर ३० सेर की अग्नि में फूक लें और तदनन्तर सब को पीस कर रखें। इसको बकरी के दूध अथवा आमले के जल के साथ स्त्री के श्वेत प्रदर के लिए और गाय के दूध के साथ धातु स्राव के लिए सेवन करायें। सोजाक के पीछे जो धातु स्राव रहता है वह भी दूर होता है।

१३. गोदन्ती हरिताल, तबकी हरिताल एक-एक तोला लेकर मूलीपत्र के रस- घृत कुमारी के गूदे और कंदयारी के रस दस दस तोले में खरल करके केल के तीन तोले बीज की लुगदी में रख कर ५ सेर की अग्नि में फूक लें। यह भस्म श्वास रोग के लिए बड़ी उत्तम है।

१४. गोदन्ती एक तोले को कच्चे और हरे आमलों की लुगदी में रख कर

अग्नि दे दें। यह भस्म श्वेत प्रदर (ल्यु-कोरिया और सोजाक को लाभदायक है।

१५. करंजवा, गिलोय, नीम के पत्ते और चिरायते के दस दस तोले काथ में ५ तोले गोदन्ती को खरल करके टिकिया बना कर १५ सेर की अग्नि में फूक लें। यह भस्म मलेरिया के लिए रामदाण है।

१६. एक हांडी में घीकवार का दो सेर गूदा डालें। उसमें अजवायन दो तोले फिर नौशादर एक तोला, तदनन्तर फिःकड़ी एक तोला रख कर ऊपर = तोले गोदन्ती रख दें। उसके ऊपर दो तोले अजवायन और बिछाकर दो सेर गूदा घीकवार का और डाल दें और कपड़ाटी करके ३० सेर की अग्नि दें। यह भस्म अमृत तुल्य है पसीना लाकर बर को उतार देती है तथा निमोनिया एवं प्लुरिसी को रामदाण है। वधों के टट्टा रोग के लिए भी गुणकारी है।



## उरस्तोय या उरःक्षत

[ ले०—श्री कविराज रवीन्द्रचन्द्रजी चौधरी वी० ए० काव्यतीर्थ, एल० ए० एम० एस० भिषगरत्न, प्रिन्सिपल, श्रीसनातन धर्म आयुर्वेद विद्यालय व औषधालय मिर्जापुर (उत्तर प्रदेश) ]

Pleura उरस्त, उरोधरा या फुस फुसीया कला का प्रद्याह या त्रणशोथ (Inflammation) को Pleurisy वा Pleuritis कहते हैं।

परिणाम के विचार से इसको प्रधानतया Dry Pleurisy और wet Pleurisy वा Pleurisy with Effusion ये दो भाग किया जाता है। Dry Pleurisy में केवल fibrinous deposit होता है परन्तु wet pleurisy वा pleurisy with Effusion में pleura के थेली में पानी जम जाता है। कभी कभी इस पानी के बजाय pus या मवाद आजाय तो इसको Empyema या Purulent pleurisy कहते हैं।

निदान वा Aetiology:—Dry Pleurisy के कारणों को हिसाब से Primary वा प्रथमिक और Secondary का परिणामज ये दो भागों में भाग किया जाता है। Primary Dry Pleurisy उस Pleurisy को कहते हैं,

जिसमें ठंड आद्र हवा या गीला कपड़ा इत्यादि कारणों से बिना कोई दूसरा रोग होते हुये वा दूसरा रोग होने के पहिले होता है। Secondary Pleurisy:—दूसरे रोगों के कारण जैसे Labar, Preumonia, Lung collape Pulmonary tuberculosis का Nephritis वा उरःप्रदेश में कोई अभिधात के कारण होता है। २० से ४० साल उम्र में यह रोग ज्यादातर होता है।

### विकृत शरीर

साधारणतया सूजन या प्रद्याह स्वल्प जगह पर सामित रहता है। किन्तु कभी कभी विवृत स्थान पर भी यह प्रद्याह हो सकता है। उरोधरा, उरस्य या फुस फुसीया कला का परिसरीय, भाग (Parietal layer) अथवा पर्याशय भाग (Visceral layer) आक्रान्त हो सकता है। किन्तु नियमित रूप से दोनों भाग आक्रान्त होते हैं। त्रणशोथ का प्रद्याह के फल स्वरूप कला के तल पर feiria

संचित होकर एक अप्रकृत कला (False membrana) बन सकती है।

आरोग्य पथ पर कला के दोनों भाग मिलकर फँस जा सकते हैं जिसको local adhesions कहते हैं अथवा कहीं कहीं कलाघन (thick) हो सकती है।

### लक्षण

प्रारम्भ में रोगी की श्वसाद, ज्वर, ज्वरभाव, सर्दि मालुम पड़ता है जो एक दो रोज स्थायी होता है। इसके बाद अथवा साथ ही साथ पार्श्व देश में बहुत दर्द या शूल शुरु होता है जिसको सूची विद्वत वेदना या stitching pain कहा जाता है Pleurisy का शूल ऐसा विशिष्ट प्रकार का होता है जो कि यह शूल जिसको होता है उसको अगर पहिले से इस शूल का ग्रन्थगत ज्ञान हो तो वह ठीक से अनुभव से बता सकता है कि यह Pleurisy है। यह दर्द श्वास लेने के साथ बढ़ जाता है तथा श्वास दोड़ते समय दर्द कम हो जाता है। वेदना इतनी तीव्र होती है कि रोगी को किसी हालत में चैन नहीं मिलता है। अगर उस स्थान को ऐसा पकड़ लिया जाय जो कि उरोदेश का संचालन (movement) वा चलन कम हो तो उरस्याकला के दोनों भाग का घर्षण में कुछ जोर कम

होने के कारण दर्द कुछ होता है। मामूली खाँसी हो सकती है जो वक्षःप्रदेश का संचालन (movement) से बढ़ जाती है। इसका शुरुआत कभी कभी जुखाम होकर या टंड खाँसी छोटे रूप से ज्यादातर सूखी व बिना कफ के साथ होती है जिससे रोगी को काफी कष्ट होता है। साधारणतः ज्वर रहता है लेकिन वह तेज नहीं होता है, १०१° के लगभग रहता है दो तीन रोज के अन्दर वह प्रायशः चला जाता है। किसी किसी रोगी को ज्वर नहीं भी रहता है।

रोगी का श्वास कुछ द्रुत होता है परन्तु वह गम्भीर (deep) नहीं होता है।

रोगी ज्यादातर आक्रान्त पार्श्व पर लेटना चाहता है। क्यों कि पेसा करने से उस पार्श्व का फुस फुस तथा कला को चलने से मुक्ति मिलती है। तथा अपर पार्श्व का फुस फुस द्वारा श्वास प्रश्वास क्रिया हो सकती है। इस पार्श्व में सोने से कला का चलन मन्द होने से दर्द भी कम होता है। परन्तु यह नियम हमेशा लागू नहीं होता है। कभी कभी रोगी को आक्रान्त स्थान पर अर्थात् उस पार्श्व में सोने से कष्ट महशूस होता है। क्योंकि

उस पार्श्व पर प्रदाह अथवा ब्रण शोथ होने से उस पार्श्व में दबाव पड़ने से अधिक कष्ट प्रतीत होता है। अतः कभी कभी रोगी अपने पृष्ठ देश पर लेटना चाहता है। सूजन के स्थान पर हाथ लगाने से वेदना होती है। कभी कभी स्पर्श से धर्षणज शब्द (Friction Fumitu) मालूम पड़ता है। वाद में (Percussion) कोई अन्तर मालूम नहीं पड़ता है। लेकिन प्रराणावस्था में Pleura का धनत्व होने के कारण (Thickness). Percussion वा वाद में कुछ dullness. (मन्दता) मालूम हो सकता है।

### श्रवण

(Auscultation)-Dry Pleurisy में धर्षणज शब्द या ध्वनी (Friction sound) इतना विशिष्ट प्रकार का होता है कि जिसको पहचानने में कोई कठिनाई नहीं होती है। इसको Friction rub कहते हैं। यह stethoscope या श्रवण-पत्रा से तथा अपने कान से भी सहज रूप से प्रतीत होता है। रोगी खुद यह Friction rub आक्रान्त पार्श्वस्थल पर अनुभव कर सकता है। वह आवाज श्वास लेने का अन्तिम भाग में अथवा निःश्वास छोड़ने का प्रारम्भिक भाग में

सुना जाता है। नया जूता पहन कर चलते समय जो आवाज होती है। अथवा दो शुष्क कागज खरगु धर्षण करने के समय जो शब्द होता है यह उसी के समान होता है। शब्द छोड़ छोड़ कर होता है। कभी कभी सूक्ष्म Repeatation Friction sound सुनी जाती है। प्रत्येक श्वास लेने के समय यह श्रुत होगा यह कोई वात नहीं कभी कभी Plurisy में श्वास लेने के समय दर्द नहीं भी हो सकता है।

Diaphragmatic Pleurisy में Phrenic none के साहचर्य से कभी २ दर्द स्कथं देश तक अनुभूत होता है। इसमें उदर के दाहिनी ओर हिस्सा में कोई कोमल वेदना युक्त स्थान होता है।

आयुर्वेद में Pleurisy का क्या कहा जाय यह एक समस्या है। बृहत्त्रयी या लघुत्रयी किसी संहिता ग्रन्थ में केवल Pleurisy का लक्षण युक्त कोई रोग का वर्णन ठीक से नहीं मिलता है निदान में उरःक्षत का वर्णन है। जिसमें कष्ट कल्पना से Pleurisy का अवरोध किया जा सकता है।

उरःक्षत कोई असमसाहस करने से होता है। परन्तु स्वल्प भोजन तथा अत्यधिक शुक्र क्षय से भी यह हो सकता है।

उरःक्षत के लक्षण से यद्यपि Pulmonary cavity (फुसफुसीय क्षत) भी प्रतीत हो सकती है तथापि उरःक्षत से Lungs (फुसफुस) या Pleura (उरस्याकल) में कोई Lesion या आघात भी समझा जा सकता है। Pleurisy के समान लक्षण युक्त रोग कोई अन्य पौराणिक आयुर्वेदग्रन्थ में उल्लिखित नहीं होने से तथा उरःक्षत से वक्षःस्थल पर (गहवर में) कोई आघात समझ जाने के कारण इसको उरःक्षत में अन्नशत कराया जा सकता है। Pleurisy Trauma वा आघात से भी हो सकती है। उरःक्षत में कफ के साथ रक्त आता है जो Pleuraleffusion में कभी कभी दिखाई देता है। “कल्याण सुन्दर रस” “उरस्तोय” में उपकारी प्रेसा फलश्रुति में लिखा है—यही केवल एक रस ग्रन्थ में उरस्तोय का उल्लेख है।

महा महोपाध्याय भवर्गीय गणनाथ सेन जी महोदय ने Pleurisy को “उरस्तोय” आख्या दी। उन्होंने Dry Pleurisy को “शुष्क उरस्तोय” नाम दिया। इसमें आपत्ति यह है कि Pleurisy में सदैव पानी वा तोय नहीं भी रहता है जैसा Dry Pleurisy में और एक बात यह है कि हम लोगों को जहाँ तक हो सके

शास्त्रों में दिये गये नामों का प्रयोग करना चाहिये। उरःक्षत में अगर Pleurisy का अन्तर्भाव किया जाय तो कोई हानि नहीं है। क्योंकि उरःक्षत में भी प्रदाह वा आघात रहता है जो Dry Pleurisy में स्वाभाविक है। इस कारण से हम उरस्तोय को उरःक्षत में अन्नमुक्त कर सकते हैं। केवल Wet Pleurisy वा Pleural Effusion को जहाँ Pleural sac में पानी आ जाता है—हम उरस्तोय कह सकते हैं। उरःक्षत के कारण व लक्षण निदान में निम्न प्रकार दिये गये हैं।

धनपयस्यतोत्थर्यं

भार मुदहतां गुरुम्।

शुष्यमानस्य वलिभिः

पततो विपमोच्चतः ॥

शृपं हयं वा धावन्तं

दम्यं वान्यं निगृह्यतः।

शिलाकाष्टाश्च निर्धीतान्

क्षिपतो निम्नतः परान् ॥

अधीमानस्य वात्युच्चैर्दूदं

वा व्रजतां द्रुतम्।

महानदी वीतर तां

ह्येती सह यावतः ॥

सह सोत पततो दूरं

नूर्यं चानि प्रनूर्यतः।

तथान्यैः कर्मभिः क्रूरै  
मृशमभ्या हतस्य वा ॥  
विक्षते वक्षसि व्याधि  
बलवान समुदीर्यते ।

स्त्रीषु चाति प्रसक्तस्य  
रुक्षाल्प प्रमिताशिनः ॥

उरो विरुज्यते त्थर्थ  
भिक्षतेऽथ विभव्यते ।

प्रपीड्येते ततः पार्श्व  
शुष्य त्यंगं प्रवेपते ॥

क्रमाद् वीर्यं बलं वर्णं  
रुचि रादिश्च हीयते ।

ज्वरो व्यथा मनो दैव्यं  
विड्मेद्वाग्नि वधावपि ॥

दुष्टः श्यावः सुदुर्गन्धः  
पीतो विग्रथितो बहुः ।

कास मानस्य चाभीक्ष्णां  
कफः सासृक प्रवर्तते ॥

सक्षतः क्षीयतेत्यर्थं तथा  
शुकौजसोः क्षयान् ॥

उपयुक्तं तत्तन् असम साहस के कार्यो—जो अपनी शक्ति के बाहर है—करने से उर स्थान पर क्षत हो सकता है। इसमें उरः प्रदेश में दुःसह व्यथा का उल्लेख है—वह Pleurisy का विशिष्ट लक्षण है। यहां पार्श्व का उल्लेख विशेष

अर्थ पूर्ण है। जो बल वीर्यहानि ज्वर अजीर्ण अतीसम्, खराब दूर्गन्ध युक्त कफ का उल्लेख है—वह Palmonary T. B. (राजयक्ष्मा का Cairty, lung abscess तथा Plural effusion और Ess Pyema में भी हो सकते हैं। यहां उरः क्षत के लक्षण के साथ Plural Effusion के लक्षण मिल जाता है। अतः उरःक्षत में ही Dry तथा Pleurisy Plural Effusion का अन्तर्भाव हो सकता है।

### उपद्रव

Complications:—Dry Pleurisy आगे चलकर wet Pleurisy में रूपान्तरित हो सकती है। बहुत से Pleurisy के रोगी Tuberculosis के कारण होने से आगे चलकर राजयक्ष्मा का Pulmonary Tuberculosis हो सकता है। पार्श्व शूल बहुत दिनों तक रह सकता है Pleura का adhesion अर्थात् उस्याकला के दोनों भाग मिल जा सकता है। Dry Pleurisy का तीव्र भाव तीन चार रोज में चला जा सकता है। लेकिन पुनः इसका आक्रमण होता रहता है जो वर्षों तक चलता है। जरासा सर्दी पाकर उभारने का डर रहता है। बहुत दिनों तक Dry Pleurisy का स्थान वेदना युक्त

रहता है जो दवाने से दुखाता है। Rhiu-  
matic कारण से Pleurisy हो तो कभी  
अच्छा होता तो पुनः आक्रमण होता है  
ऐसा क्रम चलता है।

### रोग-निर्णय

(Diagnosis):—Dry Pleu-  
risy का Frictionrut अर्थात् धर्षणज  
ध्वनि उसका रोग-निर्णय में बहुत ही  
सहायक है। सूची-विद्धवत वेदना (Sti-  
tching pain) भी Dry Pleurisy का  
स्रोतक है। लेकिन कभी कभी दर्द नहीं भी  
रहता है। Plurodyniu में पार्श्व में दर्द  
होता है। वह श्वास लेते समय बढ़ता  
भी है। लेकिन अगर मांस पेशी को  
पकड़ कर श्वास लिया जाय, तो दर्द नहीं  
मालूम होता है। या कम प्रतीत है तथा  
इसमें Frictionrut भी नहीं रहता है।  
Inter costal neuralgia में दर्द नाड़ी  
की गति को लेकर (Along the  
Course of the nowe) होता है।  
कभी कभी Hepatitis (यकृत-प्रदाह) वा  
Lever abouse (यकृत विद्रधि) के साथ  
Pleurisy का सन्देह किया जाता है।  
लेकिन उसमें Frictionrut नहीं रहता  
है। साध्यासाध्य निर्णय (Prognosis)  
प्रायशः डाक्टर लोग Dry Pleurisy होने

ही इसका कारण T.B. कहकर रोगी तथा  
उसके आत्मीय परिजनों को घबरा देते हैं।  
Dry pleurisy का कारण प्रायशः T.B.  
यह कहना ठीक नहीं है। ज्यादातर Dry  
Pleurisy सर्दी या Rhumalic कारणों  
से होता है जो सामान्य उपचार से अच्छा  
हो सकता है। अगर T.B. कारण है  
तो परिणाम अच्छा नहीं है।

### चिकित्सा

Pleurisy का प्रति रोधक (Pre-  
ventive) कोई चिकित्सा नहीं है। इसकी  
प्रतिरोधक चिकित्साह कहा जाय तो साधा-  
रण स्वास्थ्य अच्छा रखने की चिकित्सा  
कही जा सकती है।

Dry Pleurisy के नूतन तीव्र शूल  
में मालिश नहीं किया जाय तो अच्छा है।  
उस समय शीत तथा आक्रान्त स्थान पर  
“वालुका” का गर्म पानी में मिलाकर लेप  
करने से फौरन आराम मिलता है सब से  
पहिले छाती में लेप वा उपनह भी वरदान्त  
नहीं होता है। उस समय अगर किसी  
क्षर्पट बांध दिया जाय जैसे छाती का चलन  
(movement) नहीं हो तो बहुत आराम  
मिल जाता है। कभी कभी Exp. Bella-  
done का लेप करने से भी सामयिक उपश्रय  
में होता है। चरक सूत्रम्या नोक्त ‘रोग्ना



रास्ना”-नामक पार्श्व शूल नाशक लेप का अति उपकारी प्रतिपन्न हुआ। यथा—

रास्नाहरिद्रे वलदं द्वे शताहवे  
देवदारुरिप सितोफला चा  
जीवन्ती मूलं सङ्गत् सतैलमा-  
ल्येनं पश्वरु जासु कोष्णम्॥

रायसन, हलदि, दारुहल्दी, नलद, शुलफा सौफ, देव दारु मिश्री जीवन्ती मूलश्चि और तिल तैलके साथ पिस कर गरम करके पार्श्व पीड़ा में (जैसे Dry Pleurisy में) प्रयोग हितकर है।

डाक्टरों मत में Dry Pleurisy के स्थान पर Anti Phlogistine लगाने से उपकार होता है।

मैंने Dry Pleurisy को वात जन्य समझ कर इसमें वायु नाशक एरण्ड तैल का प्रयोग करके बहुत ही लाभ पाया। रोगी को एक रोज अन्तर देकर या प्रति रोज सोने से पहिले एरण्ड तैल १ औंस गरम दूध या पानी के साथ देते हैं। जिससे रोगी को आसानी से जुलाव होता है। तीन चार दृष्टी होकर रोगी को पेट साफ हो जाता है। एक दो रोज में दर्द कम हो जाता है। बुखार चला जाता है। इसके बाद रोगी को ताकत तथा खाँसी चंगैरह के लिये अभ्रक भस्म सितोफलादि,

द्राक्षासव इत्यादि देते हैं। नीचे इस क्रम में चिकित्सित् रोगियों में से चार रोगियों का उदाहरण देता हूँ ये इस चिकित्सा पद्धति से अच्छे हो गये हैं।

१. कै० ना० उम्र ३५ साल:—  
दाहिना भाग में Dry Pleurisy से आक्रान्त हुए। डाक्टर का कहना था कि यह Dry Pleurisy है जिस लिये X-ray लेकर आधुनिक Antislotic जैसे Strep tomycin का सूई लेना चाहिये लेकिन रोगी ने सूई लेने को इनकार किया तथा आयुर्वेदिक दवा करने के लिये मनन किया। उनको एक रोज अन्तर देकर तीन रोज Castor oil दिया गया। रोगी का दर्द तथा घर्षण-व्वन्ती (Friction rut) तीन दिन के अन्दर गायब हो गये। आज चार साल से रोगी बिलकुल स्वस्थ है।

२. ज० ना० श० उम्र २५ साल:—  
सीना का वाम पार्श्व में Friction rut के साथ तीव्र दर्द था। स्थानिक श्रेष्ठ डाक्टरों को दिखलाया। रोगी Dry Pleurisy रोगाक्रान्त है—यह राय उन चिकित्सकों की भी था। रोगी को सूई लेने को कहा गया। परन्तु रोगी ने सूई नहीं ली। उपरोक्त क्रम से चिकित्सा की गई। रोगी १५ दिन में सम्पूर्ण स्वस्थ हो गया।

आग्ने वल वृध्यर्थं शृगाराभ्र सितोफलादि, द्राक्षासव, दिये गये रोगी तीन साल से अर्च्छा है। पुनरा क्रमण नहीं हुआ।

३. महादेव उम्र ३० सालः—दाहिनी उरग्या कला में Pleura तीव्र वेदना व ज्वर के साथ Dry Pleurisy का लक्षण प्रादुर्भूत हुआ लेप तथा Castor oil का प्रयोग किया। पुखार १५ रोज (15 days) बाद अर्च्छा हुआ। दर्द कम हुआ लेकिन करीब दो महिने तक दर्द मन्द मन्द रहा आखिर में पुराना घी का मालिश भी दिया गया। खाने के लिये गोदन्ती भस्म शृङ्ग-भस्म, अभ्रकभस्म सितोफलादि दिये गये। अर्च्छा होने में करीब दो महिने लगे।

४. रा० ला० ओ० उम्र ६० साल वाम पार्श्व में मन्द मन्द दर्द तथा मन्द ज्वर जो सुबह ६८/६८।। शाम १०१/१०२ होता था—करीब करीब १५ रोज चला। इसके बाद मेरे इलाज में आया। मैंने 'नालुका लेप,' Castor oil एक रोज अन्तर देकर चिकित्सा की दो रोज में बुखार कम हुआ। सात रोज में बुखार सम्पूर्ण चला गया। दर्द मामूली रहा जो १५ रोज में एक दम चला गया लेकिन सूखी खांसी बहुत दिनों तक चली, जिमके लिये मैंने सितोफलादि का मशङ्ग तालीशभ्र

चलाया २०/२२ रोज में रोगी अर्च्छे हो कर गङ्गाजी में नहाने लगे। चार महिनों की बात है। रोगी अभी अर्च्छा है।

Dry Pleurisy में रोगी को दो साल स्नान बन्द कर दिया जाय तो अर्च्छा है। कोई मेहनती काम भार बोझ नहीं उठाना चाहिये। तीव्रवस्था शान्त होने पर सीना में आक्रान्त स्थान पर पुराना घी सैन्धानमक, कर्पूर आदि का रस गर्म करके मिला कर मालिश करवाना हितकर इसमें Pleura का सृजन कम हो जाता है। कठिन हाथ से मालिश नहीं करवाना चाहिये।

औषधों में कल्याणसुन्दर रस भी दिया जाता है। यह Pleural Effusion में बहुत उपयोगी है। पुराणावस्था में स्वर्ण दसन्त मालती, लघुवसन्तमालती, अभ्रभस्म, प्रवाल-पंचामृत सितोफलादि, च्यवनप्राश इत्यादि, अवस्थानुसार दिया जाता है। रोगी को दर्द तथा Frictionsrut नहीं भी रहे तो भी उपरोक्त दवायें दी जा सकती हैं। अगर Pleurisy राजयद्मा हो तो यद्मा की चिकित्सा करना चाहिये।

सारंशः—Dry Pleurisy ज्यादातर सद्धि के कारण होती है।

इसमें पार्श्वशूल प्रधान लक्षण है प्रारम्भावस्था में सामान्य ज्वर रह सकता है।

बहुत से Dry Pleurisy सर्दी से होती है। लेकिन कभी कभी T.B. के वजह से Pleurisy हो सकती है।

आयुर्वेद मत में महा महापाध्याय कविराज गणनाथ सेनजी ने इसको उरस्तोय कहा है। होते हुए इसको उरःक्षत में अन्तर्भाव किया जा सकता है।

Dry Pleurisy में वायु की चिकित्सा मन में रख कर शुरू में एरण्ड तैल

का विरेचन दिया जाय तो अच्छा है। इससे काफी लाभ होता है। साथ में अन्य क्षय पूरक दवायें जैसे अभ्रभस्म प्रवाल-भस्म सितोफलादि दिया जाना चाहिये।

उदाहरण(?) चरक संहिता

(२) अष्टांगहृदय

(३) सुश्रुत संहिता

(४) भाव प्रकाश

(५) मध्वनिदान

(६) Pricis Medicine

(७) Beaumonti Medicine



## फक्क रोग

[ले०—श्री सोमदेव शर्मा सारस्वत साहित्यायुर्वेदाचार्य ए० एम० एस० डी० एस० सी० (आ०) संकरी टोला चौक, लखनऊ]

### उपोद्धात

आयुर्वेदिक साहित्य में प्रचलित एवं प्रसिद्ध बृहन्नयी—(चरक-सुश्रुत और वाग्भट की संहिता) और लघुन्नयी (माधव निदान, भाव प्रकाश और शार्ङ्गधर संहिता) तथा अन्य संग्रह ग्रन्थों और प्राचीन टीकाओं में कहीं भी इस रोग का उल्लेख नहीं मिलता है। केवल नेपाल से उपलब्ध अत्यन्त प्राचीन कौमार भृत्य तन्त्र की काश्यप

संहिता अथवा वृद्ध जीवकीय तन्त्र में ही इसका विस्तृत वर्णन प्राप्त होता है।

### परिचय

यह प्रायः एक वर्ष के माता या धाय का दूध पीने वाले क्षीरप शिशुओं का होने वाला फफूट रोग है, जो कि विशेषतया फफूट से दूषित माता या धाय के पीने से शिशुओं को उत्पन्न हुआ करता है। महर्षि काश्यप ने फफूट से दूषित दूध वाली

धाय की 'फक्क दुग्धा' सञ्ज्ञा लिखी है उसके कफ से दूषित हुये दूध को पीने से शिशु के रस बाही स्रोत रुक जाने के कारण रक्त आदि धातुओं के क्षीण होने पर शिशु की अस्थि भी क्षीण होने लगती है, जिससे वह शिशु कृश हो जाता है और एक वर्ष का हो जाने पर भी चलने में असमर्थ होने के कारण धीरे धीरे चलता (सरकता) है, इसलिये "फक्कति मन्दं गच्छति इति "फक्क" इस व्युत्पत्ति के आधार पर वह १ एक वर्ष का शिशु फक्क कहलाता है, और उसको होने वाला यह रोग फक्क रोक कहलाता है, और पाश्चात्य एलोपैथिक चिकित्सक इसको रिक्टेट्स (Rictrets) नाम से पुकारते हैं ।

१. तेऽपि (वालाः) त्रिविधाः-क्षीरयाः क्षीरान्नादाः अन्नादा इति, तेषु संवत्सर-पराः क्षीरया द्विसंवत्सरपराः क्षीरान्नादा परतोऽन्नादा इति ।

सुश्रुत संहिता सूत्र स्थान, अध्याय ३५३३

२. भ्रात्री श्लेष्मिक दुग्धातु फक्क दुग्धेति सञ्ज्ञिता । तत्क्षीरयो बहु व्याधिः कार्श्यात् फक्कव माप्नुयात् ॥

कारश्यप संहिता

३. बालः संवत्सरापन्नः

पादाभ्यां योन गच्छति

स फक्क इति विज्ञेय  
स्तस्य वक्ष्यामि लक्षणम् ॥

फक्क रोग के भेद

यह फक्क रोग क्षीरज गर्भज और व्याधिज फक्क के भेद से तीन प्रकार का माना गया है ।

१. क्षीरज फक्क—

यह माता या धाय के कफ से दूध के पीने से शिशु को उत्पन्न होता है ।

२. गर्भज फक्क—

यह गर्भवती माता या धाय के दूध पीने से शिशु को उत्पन्न होता है ।

३. व्याधिज फक्क—

यह जीर्ण ज्वर आदि निज तथा आगन्तुक व्याधियों से कृश शिशु को उत्पन्न होता है ।

फक्क रोग का स्वरूप (रूप)—

उपर्युक्त तीनों प्रकार के फक्क रोग में फक्कता अर्थात् शिशु में चलने फिरने की असामर्थ्य (Inability to walk) अवश्य होती है । इस रोग का यह ही एक मुख्य चिह्न है । साथ में अरुचि खांसी, मन्दाग्नि-वमन-कृशता-विभ्रम-उदर शिर और मुख की वृद्धि-नितम्ब भुजा और वक्षस्थल का सूखना आंखों में पीलापन, रोमाञ्च होना मलमूत्र का परित्याग शरीर

के कटि के नीचे के भाग की क्षीणता मील-  
नता मृत प्रायता चिड़चिड़ापन नख वृद्धि  
श्वास वृद्धि नेत्र और नाक से मल निक-  
लना यह अन्य लक्षण भी न्यूनाधिक होते  
हैं। क्षीणता एवं कृशता के कारण  
अस्थि या दुर्बल हो जाने से शिशु चलने में  
असमर्थ हो जाते हैं और यदि ऐसी अवस्था  
में भी जब वे चलने का प्रयत्न करते हैं या  
उनके माता पिता उनको चलाते हैं तो  
चलने से उनकी अस्थियों पर दबाव पड़ने  
के कारण वह अस्थियां बक (तिरछी) हो  
जाती हैं।

फक्क रोग के यह सब लक्षण पाश्चात्य  
एलोपैथिक चिकित्सा शास्त्र में प्रसिद्ध  
रिकेट्स (Rickets) रोग में भी न्यूना-  
धिक देश काल आदि के भेद से मिलते हैं।  
इसलिए रस फक्क रोग को एलोपैथिक  
चिकित्सा शास्त्र के अनुसार रिकेट्स रोग  
मानना उचित ही है।

गर्भिणी मानृकः क्षिप्रं  
स्तन्यस्य निनिर्वतनात् ।

क्षीयते म्रियतेवाऽपि स  
फक्को गर्भ पीडितः ॥

निजै रागन्तुभिश्चैव..... स्वरादिभिः ।

अथवाक्विलश्यते बालः

क्षीणाभांस बल क्षुति ।

इत्येतैः कारणैर्विद्याद्  
व्याधिजां फक्तां शिशो ॥

(काश्यप संहिता)

पाश्चात्य (एलोपैथिक) चिकित्सक इस  
रोग का कारण चूला और जीव द्रव्य  
या खाद्योज (Vitamin विटामिन) विटा-  
मिन) डी० की न्यूनता मानते हैं। गर्भ-  
स्थभ्रूण का शरीर अन्तिम दो मास में  
खटिक लवण को एकत्रित करता है, इस  
कारण अप्रगल्भ शिशुओं में उचित मात्रा  
में खटिक की राशि एकत्रित होने नहीं पाती  
और उनकी तीव्रता से वृद्धि के कारण फक्क  
रोग हो जाता है। पर्याप्त सूर्य प्रकाश का  
परिद्रता एवं अस्वास्थ्य कर निवास भी इस  
रोग की उत्पत्ति में प्रधान कारण है—परन्तु  
यह निश्चित है कि यह रोग सहज नहीं  
होता है, और चार मास से पहिले तथा  
तीन वर्ष से अधिक अवस्था में इस फक्क  
रोग का सुनिश्चित लक्षण अपवादरूप में ही  
मिलता है। यद्यपि फक्कावस्था में रक्त-  
गत खटिक (कैल्सियम Calcium) की  
राशि कम हो जाती है, तथापि अधिकतर  
रोगियों में रक्तगत खटिक प्राकृतिक सीमा  
में रहता है। रक्तगत खटिक की न्यूनता के  
कारण उत्पन्न हुये फक्क रोग में टिटैनी।

स्वरयन्त्र की कर्कशता तथा आक्षेप

आदि वात प्रधान उत्पन्न हो जाया करते हैं। साधारणतया बढ़ती हुई अस्थियों में फास्फेट की उपस्थिति में कैल्सियम फास्फेट (Calcium Phosphate) के सञ्चय से अस्थियों के निर्माण का कार्य सम्पन्न हुआ करता है। फक्क से पीड़ित शिशुओं में फास्फेट प्राकृत अवस्था में प्राप्त होता है। अतएव यह सोचा जाता है कि रक्त से अस्थियों को जिस प्राक्रिया द्वारा कैल्सियम फास्फेट प्राप्त हुआ करता है उस प्रक्रिया में विकृति हो जाती है। कैल्सियम फास्फेट के न पाये जाने के निम्नलिखित अनेक कारण हो सकते हैं।

१. आहार में समुचित मात्रा में खटिक (कैल्सियम और फास्फेट न हों।

२. आन्त्र द्वारा शोषण के कार्य में विकृति हो।

३. जिस प्रक्रिया द्वारा अस्थि के तन्तुओं के निर्माण के लिये रक्त से कैल्सियम और फास्फेट लिया जाता है उसमें बाधा हो। अशोषित खटिक मल द्वारा निकलता रहता है यह सोचा जाता है कि कैल्सियम खटिक का आन्त्र द्वारा शोषण होता है परन्तु जब अस्थियाँ अपने विकास के लिये उसको ग्रहण नहीं करती हैं तब वह फिर आन्त्र में उत्सृष्ट हो

जाता है तथा फास्फेट का मूत्र द्वारा अधिक परित्याग होने लगता है।

फक्क रोग में सब लक्षण एक साथ न होकर क्रमशः प्रकट होते हैं। पूर्ववस्था में शिशु उद्विग्न एवं क्षुब्ध रहता है और उसकी स्वाभाविक चपलता कम हो जाती है। हेमन्त शिशिर और वसन्त ऋतु की रात्रि में भी पुरः कपाल में पसीना निकलता रहता है। साधारणतया शिशु ग्थूल और अधिक स्वस्थ प्रतीत होता है परन्तु स्नायु ढीली और पेशियाँ दुर्बल हो जाती हैं इस फक्क रोग में अस्थिगत परिवर्तन विशेष महत्व का होता है।

शिशु की करोटि में अस्थि भवन कार्य देरी से तथा अनियमितरूप से होता है, पुरः पार्श्व कपाल के अस्थि भवन केन्द्र के चारों ओर उभार दृष्टगोचर होता है। साधारणतया शिशुओं का ब्रह्मरन्ध्र १३ वर्ष के भीतर वन्द हो जाता है, किन्तु फक्क रोग से आक्रान्त शिशु का विलम्ब से वन्द हो जाता है। सावधानी से स्पर्श करने पर पश्चान् कपालाग्ध में कोमलता पाई जाती है तथा करोटी चौकोर हो जाती है, प्रायः दूध के दान्त भी देरी से निकलते हैं, पहिला दान्त दूसरे वर्ष तक भी नहीं निकलता है, गर्भाशय में रहने के समय जो

शिशु खटिक एकत्रित कर लेते हैं, उनके दूध के दान्त समय पर भी निकल आते हैं परन्तु वे आकृति विहीन एवं समय से पहिले गिरने वाले होते हैं। इस फक्-रोग का बुरा प्रभाव दूसरीबार निकलने वाले दान्तों पर भी पड़ता है। सबसे सामान्य एवं पूर्वावस्था में मिलने वाला चिह्न फक्कीय माला (Ricipity) है जो पसलियों और उनकी तरुण स्थियों (कार्टिलेजों) के सन्धि स्थल अधिकतर चौथे पांचवे एवं छठे में मिलते हैं। कोमल पसलियां पीछे की ओर दब जाती हैं तथा उरः फलक ऊपर हो जाता है जिससे शिशु कपोत वक्ष दृष्टिगोचर होता है। मेरूदण्ड को बान्धने वाली स्नायु एवं प्रधानतया पेशियों की शिथिलता के कारण तथा अंशतः कशेरुकाओं की कोमलता के कारण पृष्ठवंश टेढ़ा हो जाता है। कन्याओं की त्रिकास्थि आगे की ओर उभर जाती है जिससे उनको प्रसव के समय कष्ट होता है। फक्करोरोग बढ़ने पर लम्बी अस्थियों का शिखर प्रान्त बढ़ जाता है यह मणिवन्ध और गुल्म में अधिक स्पष्ट होता है, संदिग्धवावस्था में एक्सरे द्वारा परीक्षा करा लेनी चाहिये चलने में भार पड़ने के कारण पैर की लम्बी अस्थियां टेढ़ी हो

जाती हैं, रोगी को रक्ताल्पलायी हो जाती है। प्रायः अल्प मात्रा में श्वेताणुओं की वृद्धि पाई जाती है स्नायुओं की शिथिलता के कारण रोगी को चलने और बैठने में देरी होती है।

उदर प्राचीर की पेशियों की तान Tone में कमी होने के कारण उदर में दूषित वायु उत्पन्न होने से उदर में आध्मान हो जाता है, एवं यकृत प्लीहा छूने पर प्रतीत होते हैं।

### उपद्रव

फक्क रोग बढ़ने पर अतिसार एवं श्वसन मार्ग का संक्रमण बहुत मामूली है। शालक Adenoid एडेनोइड) वृद्ध के कारण जब वक्षस्थल में वायु के प्रवेश में रुकावट होती है, तब वक्ष प्राचीर में विकृति हो जाती है। क्लोम नली का आक्रमण बार बार होता है।

फक्क रोग से आक्रान्त बालक की जब रोग क्षमता न्यून हो जाती है, तब प्रायः उत्फुल्लिका (Braeekepneumonia) ब्रीकी न्यूमोनिया का भयंकर आक्रमण हुआ करता है। यदि रोगी शिशु के आहार में स्टार्च (Starch निशास्ता) की अधिकता होती है तब प्रबल अतिसार हो जाता है जिससे आन्त्र की पेशियों की

दुर्बलता और आध्मान दहने से कभी-कभी शिशु की मृत्यु भी हो जाती है ।

### सापेक्षित रोग निश्चिति

अस्थियों का स्पर्शाहत्व—यह फक्क रोग के अतिरिक्त बच्चों के स्कर्वी (Infantile Scruvy) रोग में भी होता है परन्तु इस रोग में स्पर्श से शूल भी होता है जो कि फक्क रोग में नहीं होता है । अस्थि वक्रता यह चिह्न फक्क रोग के अतिरिक्त स्वस्थ शिशुओं में भी अंशतः पैर की बाहल धारा में बसा के संक्षय के कारण से प्राकृतिक रूप से सम्पूर्ण पैर में हो जाती है परन्तु यह वक्रता शिशु के चलने से स्वयमेव दूर हो जाती है, इसके विपरीत फक्क रोग की अस्थि वक्रता जंघास्थि के नीचे के प्रान्त में ही होती है ।

### साध्या साध्यता Prognosis

उपद्रव रहित फक्क रोग साध्य होता है । गम्भीर रोगियों में अस्थियों की विकृत फक्कावस्था के अनन्तर भी बहुत समय तक रह जाती है । पसलियों की वक्रता प्रायः मिट जाती है । रोग क्षमता की न्यूनता से रोमान्तिका इन्फ्लुएन्जा (श्वसनक उबर कुकर खाँसी (whooping Cough) हुपिंग कफ) आदि संक्रामक रोग उपद्रव स्वरूप में है जसे रोगी शिशु

की दशा चिन्ताजनक हो जाती है, और प्रबल अतिसार एवं उर्फुल्लिका (डिब्बा-रोग पसले कल्ला ब्राको निमोनिचा) से मृत्यु भी हो जाती है ।

### चिकित्सा

१. रोगी शिशु और उसको दूध पिलाने वाली माता अथवा धाय को सूर्य प्रकाश और शुद्ध आयु का पर्याप्त सेवन करावे । माता या धाय के कफसे दूषित दूध चरक संहिता की दुग्ध शोधक पाठ । आदि दस औपधियों को क्वाथ या अन्य कफ नाशक औपधियों का क्वाथ माता अथवा धाय को पिला कर शुद्ध करें ।

३. फक्क रोग से पीड़ित शिशु को सर्व प्रथम कल्याणक घृत अथवा घट फल घृत चढाकर उसके रस बाही स्रोतों को शुद्ध करे और फिर निशोथ से पकाये हुये दूध को पिलाकर विरेचन करावे और तदनन्तर उसका कोष्ठ शुद्ध हो जाने पर, उसको ब्राह्मी घृत पिलावे तथा एरण्ड शाल्यणी बेल गिरी आदि दश औपधियों के कल्क तथा जौ-वेर और कुलथी के क्वाथ और दर्ही से तिलका तैल पका कर बनाये गये राज तैल की शिशु के शरीर पर मालिश-करावे यदि चालज उपद्रव हों तो उस शिशु को वस्ति म्नेह पान, स्वेद



और उद्धर्तन (उवटन) का प्रयोग करावे-  
कफ की अधिकता होने पर गाय के दूध में  
गो मूत्र मिलाकर पिलावें। इस चिकित्सा  
में घृत और दुग्ध आदि का प्रयोग प्रधान  
है।

पाश्चात्य चिकित्सक भी काडलियर  
आइल। Cod liver oil और दूध का  
प्रयोग करते हैं। यदि शिशु को अतिसार  
होतो उसको दूर करने का सर्व प्रथम  
उपाय करें और अष्टांग हृदय में लिखा  
हुआ प्रीणत मोदक तथा दीपन संग्राही  
मोदक दें।

### आहार

शिशु को रास्ता और मुलहठी द्वारा  
अथवा पृश्निपर्णी (पिठवन) या एरण्ड  
तथा सौंफ द्वारा अथवा मुनक्का पीलु  
तथा निशोथ द्वारा क्षीर पाक विधी से  
पकाया हुआ दूध पिलावें। मूंग का यूप  
और शाली चावलों का भात खिलावें।

### विहार

इस प्रकार की चिकित्सा और आहार  
के प्रयोग से लाभ होने पर बालकों को पैरों  
से चलने में सहायता देने के लिये एक  
तीन पहिये की छोटी गाड़ी (त्रिचक्र कफक्क  
रथ) के द्वारा शिशु को चलने का अभ्यास  
नित्य प्रति कराना चाहिये और उसको शुद्ध

वायु तथा सूर्य प्रकाश का सेवन कराते  
रहना चाहिये।

### उपसंहार

उपर्युक्त आहार विहार और  
चिकित्सा द्वारा फक्क (Rictrets) रोग  
से शिशु मुक्त होकर स्वास्थ्य को लाभ प्राप्त  
कर सुखी हो जाता है।

एरण्डांशु मती विल्व.....  
.....कार्यदर्शवला पृथक ॥

यव कोल कुलत्थानां,  
प्रस्थं प्रस्थं समावपेत्।

अपां पचेच्चतु दोणे,  
कपायंपाद शेपितम् ॥

तैल प्रस्थं दधि प्रस्थं,  
कपायं च पुनः पचेत्।

तत्सिद्धं गोमयेद्यत्नात्,  
सर्वं था संप्रयोजयेत् ॥

(काश्यप संहिता चिकित्सा)

प्रियाल मज्जा मधुक,

मधुलाज सितोपलौः।

अपस्तन्यस्य संयोज्य,

प्रीणतो मोदकः शिशोः ॥

दीपनो बाल विल्वैला,

शर्करा लाज सक्तुभिः।

संग्राही धात की पुष्य,

शर्करा लाज तर्पणैः ॥

अष्टांग हृदय)

त्रिचक्रं फक्क रथकं,  
प्राज्ञः शिल्पिक निर्मितम् ।

विदध्यात्तेन शनकै,  
गृहीतो गति मभ्यसेत् ॥  
(काश्यप संहिता चिकित्सास्थान)



## अग्निपुराण में आयुर्वेद

भारतीय साहित्य में वेदार्थ का सरल से सरल संस्कृत भाषा में अवगमन करने के लिये महर्षि वेद व्यास प्रणीत अष्टादश पुराणों का सर्व प्रथम स्थान है। यद्यपि पुराणों का—

सर्गश्च प्रतिसर्गश्च वंशो मन्वन्तराणि च ।  
वंशानु चरितं चेति पुराणां पञ्चलक्षणम् ॥

इसके अनुसार सृष्टि प्रकिया, सृष्टि संहार, राजवंश मन्वन्तर और वंशों का अनुचरित वर्णन करना ही मुख्य ध्येय है। तथापि इनमें राजशास्त्र, नीति शान्त्र, भूगोल, खगोल, भूगर्भ, सामुद्रिक शास्त्र, आयुर्वेद, वृक्षायुर्वेद, गवायुर्वेद, अश्वायुर्वेद, हरत्यायुर्वेद, धनुर्वेद, व्याकरण साहित्यादि विषयों पर भी पूर्ण प्रकाश डाला गया है। इन सब विषयों का संक्षेप में एक जगह ही अन्वाख्यान करने में अग्निपुराण का सर्व प्रमुख स्थान है।

पुराणों को गपोडो एवं निरर्थक

समझनेवाले भाइयों को एक दफे इस पुराण का अध्ययन एवं मनन करना चाहिये जिससे यह विदित हो जाय कि महर्षि व्यास कितने विषयों के विचक्षण वेत्ता और व्याख्याता थे। यही नहीं किन्तु इस पुराण के मनन से हमें यह भी ज्ञात होगा कि जो विषय आज संस्कृत साहित्य से लुप्तप्राय हो गये हैं उन सभी का बीजरूपेण अन्वाख्यान इस पुराण में उपलब्ध है। उनमें से एक विषय “आयुर्वेद का जो वेद-शास्त्र की प्रामाणिकता सिद्ध करने के लिये “मन्त्रायुर्वेद प्रामाण्याच्च तत्प्रामाण्यम्” के अनुसार सर्व प्रमुख साधन है जो केवल चिकित्सा शास्त्र न होकर जीवन निर्माण का उत्कृष्ट साहित्य है और जो अथर्ववेद से उद्भूत पाकर पुराणों का सिक्न करता हुआ धन्वन्तरि सुश्रुत वाग्मनादि प्रमुख आचार्यों द्वारा अष्टाङ्ग में परिणत होकर नित नये रूप में जनता के कष्टों को हरने के

लिये अमृतधारा के रूप में प्रवाहित हो रहा है उसका अग्निपुराणोक्त संचित-निदर्शन प्रस्तुत किया जा रहा है।

आयुर्वेद केवल रोगों के प्रतिषेध का ही उपाय नहीं बतलाता, किन्तु आयुर्विज्ञान होने के कारण सर्वदा स्वस्थ और नीरोग रहने का भी उपाय बतलाता है, और वह केवल मनुष्य मात्र तक ही सिमित नहीं है, किन्तु प्राणी मात्र के आरोग्य रहने के साधनों का विशद निरूपण करता है। यही कारण है कि अग्निपुराण में जहाँ मनुष्यों के रोगों के प्रतिषेध के उपाय बतलाये हैं, वहाँ हाथी, घोड़ा, गाय आदि पशुओं एवं वृक्षों के रोगों के शमन का भी आयुर्वेदिक रीति से सफल उपाय निर्दिष्ट किया गया है। अतएव वहाँ सर्वप्रथम आयुर्वेद प्रवर्तक श्री धन्वन्तरि से श्री सुश्रुत ने यह प्रश्न किया है “आयुर्वेदं मम ऋहि नराश्वेम रुगर्दनं, सिद्ध योगान् सिद्ध मन्त्रात् मृतसंजीवनी-कशन” अर्थात् मरे हुए व्यक्तियों को भी जीवनदान देने वाले मनुष्य, घोड़े, हाथियों के रोगों को मर्दन करने वाले आयुर्वेदिक सिद्ध प्रयोग बतलाइये। तदनुसार धन्वन्तरि द्वारा विशुद्ध आयुर्वेदिक ढंग से कई रोगों के सफल प्रयोग बतलाये गये हैं।

## रोग विभाग

चरकोक्तमानुसार “शारीर मानसा-गन्तु सहजा व्याधयो मताः,” कह कर शारीरिक, मानसिक, आगन्तुज सहज इन चार भागों में रोगों का वर्गीकरण किया गया है। ज्वर कुष्ठ आदि रोगों को शारीरिक, क्रोध काम आदि को मानसिक, चोट वगैरह लगने से उत्पन्न होने वाले रोगों को आगन्तुज, एवं भूख बुढ़ापा आदि को सहज रोग की संज्ञा दी गई है।

### ज्वर विनाशक उपाय

सर्वप्रथम ‘रक्षन्वत्वं हि ज्वरितं लंघितं भोजयेत्भिषक्’ बल की रक्षा करते हुए ज्वर ग्रस्त को लंघन (उपवास) कराने का विधान किया गया है। तदनन्तर “घड्हेतुव्यतिकरन्तेतिक्तम् पायवेत्ध्रुवम्” दोष पाचन होने के बाद सातवें दिन पड़ङ्गपानीय—मोथिया, पित्तपापड़ा, खस, चन्दन, नेत्रवाला झूठ का शृत पानी पिला कर पाचन करने का उपदेश किया है। जैसा कि चरकादि ग्रन्थों में वर्णित है।

### सर्व ज्वर हर प्रयोग

पीपल, पीपलामूल-गिलोय-आमला-हरड़-चित्रक-संठ, इनको समभाग लेकर बनाया हुआ क्वाथ सर्व ज्वरान्तक है।

### पंच कास हर प्रयोग

देवदारु-बलावासा,

त्रिफला व्योप पञ्चकैः

स विडङ्गसिता मुल्यं तन् चूर्णं पञ्च-  
कासजित् । देवदारु खरेटी, अहसा, हरड़-  
बहेड़ा आमला सौंठ मिरच पीपल, पद्माख-  
वायंविडङ्ग इनको समभाग लेकर चूर्ण  
बनल्ले, फिर बराबर की चीणी मिलाकर  
देने से पांचों प्रकार की खांसी दूर होती  
है । “नेत्रोमय विद्यातीर्थं त्रिफलां शीलयेत्  
सदा” नेत्र रोग हटाने के लिए त्रिफला  
सेवन बड़ा सुन्दर है । “शृङ्गवरे रसं चंच  
मधुना सह पाययेत्, अरुचिश्वास कासश्च  
प्रतिश्याय कफान्तकम् ” अदरख के रसको  
शहद के साथ पीने से अरुचि श्वास खांसी  
प्रतिश्याय (जुखाम) और कफ सम्बन्धी रोग  
दूर होते हैं, इसी प्रकार टिकका, छर्दि-रूपा-  
उन्माद-कुष्ठ-उपदंश-विस्फोट-अम्मवात  
शोथ, अतिसार-गुल्म-उदर-शूल-गुदभ्रंश-  
प्रदर-त्रण-सर्पवृश्चिक-श्वा आदि के विष दूर  
करने के सरल से सरल और छोटे २ सिद्ध  
प्रयोग दिये गये हैं ।

### रसायन और वाजिकरण प्रयोग

शकेश सिन्धुशुठिभिः कृष्णामधुगुडेनवा ।

द्वे द्वे खादेपद् हरितकपी जीवेत्त्रर्ष  
शतसुखी “चीणी, सैन्धव, सूठ, पीपल,

शहद और गुड इनके साथ क्रमशः दो  
हरड़ खाने से मनुष्य सौ वर्ष तक सुख  
पूर्वक जीवित रहता है । इस सर्व प्रसिद्ध  
(ऋतु हरीत की) के प्रयोग के अनन्तर कई  
मृत्युजित् कल्पों का विधान किया गया है ।  
जिसमें एक सरल प्रयोग देखिये “उच्चटा  
मधुनाकृषं पयः वा मृत्युजिन्नरः” अर्थात्  
तोला भर उच्चरा (उदंगण) के चूर्ण को  
शहद के साथ चाटकर फिर दूध पीने से  
मनुष्य मृत्यु को जीत लेता है । पीपल  
के चूर्ण का उड़द या गेहूं के आटे में लड्डू  
बनाकर उसमें से प्रतिदिन एक लड्डू  
खाकर चीणी मिला हुआ दूध पीये तो  
“नवश्चटकवदकच्छेत् दशवम् स्त्रियंध्रुव” ।  
इस प्रकार बमनविरेचन आदि के भी सरल  
उपाय बताये गये हैं ।

इन सब रोगों के उत्पन्न होने का  
कारण भी बहुत ही सरल भाषा में  
“ज्यादा भोजन करना, या बिल्कुल न  
खाना, वेगों को रोकना, या वेगों का  
बलात् प्रवाहण” करना मना है । जिससे  
आज भी प्राच्य प्रतीच्य चिकित्सक सहमत  
हैं । “अति भोजन तो विप्रः तथा  
चामोजनेनच, रोगाहि सर्वे जावन्ते  
वेगोदीरणधारणैः” इसलिये इनरोगों के  
निवारण के लिए उपाय बतलाते हुए

पुराण कार ने लिखा है “अन्नेनकुक्षेर्द्धा-  
 वंशावेकंपानेनपूरयेत्, आश्रयं पवनादीनां  
 तथैकमवशेषयेत् । व्याधेर्निदानस्य तथा  
 विपरीतमथौषधं, कर्त्तव्यमेतदेवाम मया  
 सारंप्रकीर्तितम् ।” अर्थात् उदर के दो  
 हिस्सों को अन्न से, एक को पानी से पूर्ण  
 करके वायु संचार के लिए एक हिस्से को  
 खाली रखना चाहिये कहने का तात्पर्य यह  
 है, कि पेट को ब्लेडर की तरह टूस २ कर  
 नहीं भर लेना चाहिए, जिससे हवा का  
 संचार ही न हो सके । रोग होने पर  
 व्याधि और निदान के विपरीत औषध-  
 अन्न-विहार का उपयोग करना चाहिये ।  
 जिससे कि शीघ्र ही रोग मुक्ति हो सके ।  
 देश काल दोष दुष्य-प्रकृति-रस-वीर्य-  
 विपाक आदि का भी बहुत ही सुन्दर ढंग  
 से जिसे प्रत्येक साधारण व्यक्ति भी समझ  
 सके इस पुराण के वर्णन किया गया है ।  
 कफ किन के प्रकुपित होता है, इसका  
 कितना स्पष्ट वर्णन है “अरपम्बुपान गुर्वन्न  
 भोजनं मुक्तशायितम्, श्लेष्माप्रकोपमापाति  
 तथा ये चालसाजनाः । जो व्यक्ति अधिक  
 जल पीते हैं भारी अन्न भोजन करते हैं  
 और भोजन करते ही सो जाते हैं, एवं  
 अधिक आलसी होते हैं, उनके श्लेष्मा  
 (कफ) कुपिता होता है ।

वातज पित्तज कफज व्याधियों के  
 जानने का भी सामूहिक रूप से बहुत  
 सुन्दर उपाय बताया गया है । दोष  
 ज्ञानोपाय—“अस्थिभंगः कपायत्व मास्ये  
 शुष्कास्यता तथा, जम्भगं लोमर्षश्च वातिक  
 व्याधिलक्षणम्” । हड्डी टूटना, मुंह में  
 कसैलापन या मुंह का सूखना जंभाई  
 रोंगटे खड़े होना मेघात जन्य रोगों के  
 लक्षण होते हैं ।

“नखनेत्र शिराजान्तु पीतलं कटुता  
 मुखे, तृपा दाहोष्मता चैव पित्तव्याधि  
 निदर्शनम्” । नख, नेत्र, शिराओं का  
 पीलापन, मुंह में कटुआपच एवं प्यास,  
 जलन और गर्मी का अधिक होना पित्त-  
 जन्य व्याधि के चिन्ह है ।

“आलस्यञ्च प्रसेकश्च, गुरुता मधुरा-  
 ह्यता, ऊष्मभिलपिता चेतिश्लैशिमक व्याधि  
 लक्षणम्” । आलस्य, थूकना, भारीपन,  
 मुंहमें मीठास और गरम वस्तुओं की  
 इच्छा होना कफजन्य व्याधि के लक्षण हैं ।  
 पाठक देखें सारामाध्वनिदान पढ़ने पर  
 भी जिन दोषों का वर्गीकरण करना वैद्य के  
 लिये मुश्किल हो जाता है उसका कितना  
 अच्छा स्पष्टीकरण इस पुराण में हुआ है  
 जिससे सर्वसाधारण भी सुगमता पूर्वक  
 इनका ज्ञान कर सकता है ।

जैसा निदान स्पष्ट है वैसे ही चिकित्सा सूत्र भी कितना स्पष्ट हुआ है देखिये। "स्निग्धोष्णमन्नमभ्यङ्ग तैल पानादि-वातनुत्" शिंभग्ध, गर्म अन्न और अभ्यंग एवं तैलपान आदि से वात रोग दूर होते हैं।"

"आज्यं क्षीरं शिताद्यं च चन्द्र रश्म्यादि पित्तनुत्" घी, दूध, चीनी, आदि सेवन एवं चन्द्र चन्द्रिकापान पित्तरोग को हटाते हैं।

"सक्षौद्रं त्रिफला तैलं व्यायामादि कफायहम्" मधु के साथ त्रिफला सेवन तैल मर्दन, व्यायामादि करने से कफज रोग शान्त होते हैं।

सर्व रोग प्रशान्त्यै च त्रिण्णोध्यनि-श्रृण्वृजनम्" अन्त में यह लिखकर दैवज्यया-श्रय चिकित्सा का भी निरूपण कर दिया गया है। साथ में दवा लेते हुए रोगी को।"

रसायन भिन्नर्षीणां देवाना ममृतं यथा।

सुषेवोत्तम नामानां भेषज्य मिद मस्तुते। जिस प्रकार ऋषियों के लिए रसायन और देवताओं के लिए अमृत तथा सर्पों के लिए सुधा सिद्धिदायक कल्याणप्रद और अमरत्व प्रदायक है, उसी प्रकार मेरे

द्वारा ग्रहण की जाने वाली यह औषध भी हो। ऐसी भावना करनी चाहिए। जिससे आध्यात्मिक तत्व की वृद्धि के नाय उत्तम आरोग्य प्राप्त हो सके। इस प्रकार घोड़े हाथी वृक्षों के रोगों के प्रतिकार का उपाय भी इस पुराण में निर्दिष्ट है। लेख कलेवर बढ़ जाने के भय से संक्षिप्त निदर्शन प्रस्तुत किया जाना है। जिससे विज्ञान "स्थालीपुलाक" न्याय से इस पुराण की उपयोगिता जान सकें। और यह भी मालूम हो सके, कि आयुर्वेद शास्त्र कितना विस्तृत और प्राणी मात्र का हितकारक है।

### हयायुर्वेद

इसके प्रवर्तक शालिहोत्र हैं। इसमें घोड़ा किस समय लेना चाहिये अच्छे, घोड़े के क्या लक्षण हैं, सारथी को अश्वचालन किस प्रकार करना चाहिये, कैसे उनको शिक्षित करना चाहिये आदि प्रश्नों का उत्तर देने के बाद घोड़ों के रोगों की चिकित्सा बतलाई गई है।

### शूलघ्नउपाय

'हिगु पुष्कर श्लक्च नागरं साम्ल वेतसम्'।

पिफली सैन्धव युतं शूलघ्नं चोष्ण वारिणा' हीग, पोहकर मूल, सूट, अम्लवेत्त, पीपल, सेंधा नमक को गर्म पानी से देने से घोड़े का शूल दूर होता है।

‘गो शकृन्मजिका कुष्ठ

रजनी तिल सर्पवैः’ ।

गवां मूत्रेण पिष्टैश्च मर्दनम् कण्डु  
नाशनम्” गोवर मजीठ, कूठ, हल्दी तिल  
सरसों को गो मूत्र से पीस कर लगाने से  
घोड़े की खाज दूर होती है। इस प्रकार  
प्रत्येक रोग का सामक उपाय “सप्तमे २  
देयं अश्वानां लवणं दिने” प्रति सप्ताह  
लवण दान विधि के साथ साथ प्रत्येक  
ऋतु में घोड़े को क्या खाने को देना  
चाहिए, और दिन में कितनी बार पानी  
पिलाना आदि निर्दिष्ट किया गया है।

### गजायुर्वेद

गजायुर्वेद के उपदेश्य पालकाय्य हैं।  
इन्होंने सर्व प्रथम हाथी के शारीरिक  
लक्षण बताये हैं, जिससे यह ज्ञात हो सके  
कि कैसे हाथी को घर पर रखना चाहिए  
और कैसे को नहीं। इसके बाद प्रत्येक  
रोग की चिकित्सा का वर्णन किया  
गया है।

### अतिसारघ्न प्रयोग

“बाल विल्वं तथा लोघ्रं घानकी  
मशितयासह अतिसार विनाशार्थं पिंडी  
भुष्जीत कुञ्जरः” बेल लोघ्र घात की के चूर्ण  
बनाकर पीडा बनाकर देने से हाथी का  
अतिसार दूर होता है।

### कृमि कोष्ठ

“गवां मूत्रं विडङ्गानि कृमिकोष्ठेपु  
शस्यते” वाय विडिङ्ग को गो मूत्र के साथ  
पिलाने से हाथी के पेट के कीड़े नष्ट होते  
हैं। इस प्रकार प्रत्येक रोगों के निराकरण  
का उपाय बताकर हाथी को प्रधानतया  
खाने के लिए चांवल और मध्यम रूप से जौ  
गेहूँ देना चाहिए। क्यों कि जब और ईख  
हाथियों के बल बढ़ाने वाले होते हैं।  
आदि का वर्णन किया गया है।

### गवायुर्वेद

गायों का पालन करना राजाओं का  
परम कर्तव्य है। क्यों कि गौयें परम पवित्र  
मंगल कारिणी और संसार की प्रविष्टापिका  
है। गायों को गोवर मूत्र अलक्ष्मीनाशक एवं  
दुर्गन्ध विनाशक है। जिसके घर में गायें  
दुःखित रहती हैं, वह नरक गामी होता  
है। “यद्गृहे दुःखितागावः स याति नरके  
नरः” इस प्रकार गौ महात्म्य वर्णन करने  
के बाद उनके रोगों के निराकरण के उपाय  
बतलाये हैं।

### सीगों के रोग

“शृंगाम पेपु धेनुनां तैलं दधात्  
ससैन्धवं शृंगवरे वलामांसी कल्क सिद्धं  
समाश्रितं” गायों के सीगों के कोई रोग  
होने पर अदरख, खरेटी, जंटाभांसी का

कल्क डालकर तैल विधि से तैल तैयार करें एवं उसमें सैन्धा नमक तथा शहद मिला कर लगाना चाहिए।

### मग्न संधान

हड्डों वगैरह टूटने पर लवण मिला कर प्रियंगु का लेप करना चाहिए। समस्त कोष्ठ रोग शाखागत रोगों में एवं कास श्वास में सौंठ और नारङ्गी का काथ देना हितकर है।

### वैलों को पुष्ट करने का योग

“मापास्तिताः सगोपूमा पशुक्षीरं घृतं तथा एवां पीडि मलवणा वत्सानां दृष्टि दात्वियम्” उड़द, तिल, गेहूँ के आटे में भैंस या अन्य पशु का दूध घी और सैन्धव नमक मिला पिड़ा बना कर बछड़ों को खिलाने से बछड़ अत्यन्त पुष्ट होते हैं।

### दुग्ध वृद्धि उपाय

“अश्व गन्धा स्तिलैः शुक्लै स्तेनगौ क्षीरिणी भवेत्” असगन्ध और सफेद तिल खिलाने से गाय का दूध बढ़ता है। इस प्रकार के कई उपयोगी प्रयोग इस पुराण में वर्जित हैं।

### वृक्षायुर्वेद

उत्तर प्रदेश के राज्यपाल मुंशीजी ने वृक्षारोपण की प्रेरणा आज स्वतन्त्र भारत को दी है। अतः वृक्षों को लगाना और उनकी रक्षा के उपाय जानना प्रत्येक भारतीय का कर्तव्य है। इसलिए अग्नि पुराण के इस वृक्षायुर्वेद प्रकरण को—जो त्रयोदश श्लोकों में ही वर्जित है प्रत्येक व्यक्ति को जानना एवं क्रिया रूप में प्रवृत्त करना चाहिए। पाठकों की जानकारी के लिए संक्षिप्त रूप से निर्दिष्ट है।

वगीचे में उत्तर की तरफ प्लक्ष पूर्व की तरफ बट और दक्षिण की तरफ आम तथा पश्चिम की तरफ पीपल का वृक्ष लगाना चाहिए। बीच में फल और पुष्प वाले वृक्ष और लताएं लगानी चाहिए। नीम्ब, अरीण, अशोक, शिरीष, नागकेसर, प्रियुग, केला, जामुन, मोलशी और अनार के पेड़ों को गर्मी में दोनों समय और सर्दी में एक दिन के बाद और वर्षा ऋतु में जमीन सूख जाने पर जल डालना चाहिए।





## यूनानी और आयुर्वेद सिद्धान्तों में समन्वय

[ ले०—श्री हकीम दलजीतसिंहजी ]

चूँकि यूनानी वैद्यकशास्त्र (इल्म तिव) स्वास्थ्यस्थ (सेहत व जवाले सेहत) की दृष्टि से मानव शरीर का निरूपण करता है और प्रत्येक वस्तु का ज्ञान उसी समय पूर्णतया प्राप्त हो सकता है जबकि उन वस्तुओं के कारण का पूर्व ज्ञान प्राप्त कर लिया जाये, वशर्ते कि उस वस्तु के कारण हों<sup>१</sup>। इसलिये यह आवश्यक है कि यूनानी वैद्यक शास्त्रों में स्वास्थ्य और अस्वास्थ्य (रोग) के ज्ञान हेतु उनके कारण मालूम किये जायं। चूँकि स्वास्थ्य और रोग डलूम हकी क्रिया<sup>२</sup> में यह सिद्ध हो चुका है कि किसी वस्तु का ज्ञान उसके कारणों और सिद्धान्तों के ज्ञान से ही हो सकता है। वशर्ते कि उनके कारण और

सिद्धान्त हों अर्थात् उनके कारणों एवम् सिद्धान्तों का ज्ञान सुगम और सम्भव हो।

यदि उसके कारण और सिद्धान्त न हों (उनका ज्ञान सम्भव न हो) तो उसका ज्ञान उसके सहज एवम् आनुपंगिक लक्षणों (जाती अवारिज और लवाजिक) के ज्ञान से (किसी हद तक) प्राप्त हो जाता है।

अब यह ज्ञात होना चाहिये कि अस्वाव (कारण) के चार भेद हैं—अस्वाव माद्विया, अस्वाव फाएलिया, अस्वाव सूरिया और अस्वाव तनानिया (गाइया)। सुतरां स्वास्थ्य एवं रोग के अस्वाव भादिया<sup>३</sup> वह पदार्थ है जिनमें स्वास्थ्य एवं रोग अविष्टित होते हैं (जिनके साथ स्वास्थ्य

<sup>१</sup>ईश्वर को छोड़कर शेष अन्य समस्त द्रव्यों में कार्य कारण समन्वय होता है अर्थात् बिना कारण के कार्य कोई नहीं होता।

<sup>२</sup>वह ज्ञान विज्ञान जो जातियों और घर्माँ के बदलने में नहीं बदलते। जैसे दर्शन और वेदान्त हिकमत व फिलसफा आदि (गिलानी) भौतिक शास्त्र और रसायन शास्त्र भी उलूम हकी क्रिया के अन्तर्गत है।

<sup>३</sup>इन चारों अस्वाव को समझने के लिये तख्त या चौकी के उदाहरण पर ध्यान देना चाहिये। लकड़ी और कीलों से चौकी बनती है, वटई बनाता है, चौकी की एक विशेष स्वरूपकृति होती है और वह किसी विशेष प्रयोजन से बनाई जाती है यथा बैठने के

एवम् रोग सम्वद्ध होते हैं, या जो उनके लिये अधिष्ठान—आश्रय का आधार है) पुनः उनके यह दो उपभेद हैं—मौजूअ करीब और मौजूअ वईद<sup>१</sup> इनमें मौजूअ करीब तो अंग प्रत्यङ्ग और अरखाह है तथा मौजूअ वईद अखलात और इससे भी वईदतर (दूरस्थ) अरकान हैं ।

अखलात (चतुर्दोष) और अरकान (चतुर्भूत) उभय संघठन के विचार से अधिष्ठान है । यद्यपि संघठन के साथ ही परिवर्तन भी होता है (अर्थात् चतुर्भूत और चतुर्दोष के संयोग से अखाह (ओज) तथा अङ्ग प्रत्यङ्ग आजा बनते हैं । जो स्वास्थ्य और रोग के मूल आधार हैं । जब वे समवेत होते हैं तब इनमें परिवर्तन भी हो जाता है) फलतः इस प्रकार जो वस्तु

स्वास्थ्य और रोग का आधार बनती है, वह संघठन और परिवर्तन के उपरान्त किसी एकत्व (वहदत) तक पहुँचती है । अर्थात् इनका अनेकत्व संघठन के उपरान्त किसी एकत्व में परिवर्तन हो जाता है । सुतरा इस स्थल में वह एकत्व इस अनेकत्व पश्चात् आता है वह प्रकृति है अथवा स्वरूप या आकृति भिन्नाज तो परिवर्तन की दृष्टि से है और स्वरूप संघठन की दृष्टि से । उदाहरणतः अनेक और प्रसश्व महा भूत उसी समय अवयव का रूप ग्रहण कर सकते हैं जब कि उनमें एक परिवर्तन होता और एक भिन्नाज उत्पन्न हो जाता है । इसी प्रकार वह संख्यक अखलान (दोष) अंग बनाने के हेतु जब परस्पर समवेत होते हैं तो उस

लिये । अस्तु लकड़ी और कीलें इसके लिये सवत्र माही (समवायीकरण) हैं, वईद सवत्र फाएली (निमित्त कारण) उसका विशेष स्वरूप सवत्र सूरी और प्रयोजन सवत्र गाही हैं । आयुर्वेद में कारण भी तीन माने गये हैं, निमित्त कारण, समवायिक कारण, और अक्षमवाचा कारण । इसमें से प्रथम दो के लक्षण आदि उपर दिये गये हैं ।

<sup>१</sup> मौजूअ करीब और मौजूअ वईद का अर्थ यह है कि स्वास्थ्य और अस्वास्थ्य का आधार शैव के मत से वस्तुतः आसा (अवयव) और अखाह (ओज) है । सत्य तो यह है कि स्वस्थ व रोगी तो वही होते हैं । रहे अखलात (दोष) और अरकान (महाभूत) तो वे अवयव हैं और ओज में परिणत हो चुकने के बाद ही स्वस्थ वा रोगी होते हैं । अर्थात् स्वास्थ्य और रोग प्रत्यक्षतः आजा और अखाह के गुण हैं । और अप्रत्यक्षतः महाभूत और दोष अखलात के । इनमें से प्रथम को संस्कृत में सन्निकृष्ट और द्वितीय को विन्नकृष्ट कहना चाहिये ।

समय भी एक भिजाज बन जाता है और उनके अपने भिजाज टूट जाते हैं। अतः इन विभिन्न महा भूतों और विविध दोषों के स्वरूप एवम् आकृति वस्तुतः भिन्न भिन्न हैं। जब ये परस्पर समवेत होते हैं और मिलकर अंगों की रचना करते हैं तब उनका स्वरूप नष्ट हो जाता है और अङ्ग का एक नवीन स्वरूप प्रगट हो जाता है। अनेकत्व के उपरान्त एकत्व के आविर्भाव का यही अर्थ है। क्यों कि यह प्रगट है कि संवठन एवं परिवर्तन के उपरान्त समस्त महाभूतों और दोषों के गुण, प्रकृति और उन सबके स्वरूप विनष्ट हो जाते हैं तथा अवयव की एक विशेष प्रकृति और उसकी एक विशेष स्वरूपाकृति बन जाती है। उसी समय यह अंग (उल्व) कहला सकता है और स्वास्थ्य एवं रोग का अधिष्ठान बन सकता है।

(कवीरुहीन)

स्वास्थ्य एवं रोग के अस्वाव फापलिया (निमित्त कारण) वह हैं जो मानव शरीर के भीतर परिवर्तन करते या उनकी रक्षा करते हैं।<sup>१</sup>

वह भिन्न है—(१) वायु और वह जो उससे निकट है (अर्थात् ऋतुपरिवर्तन) (२) मतत्रम (खाद्यान्न), मिवाह (बल) और मशारिव (सुन्यान्वय पेय पदार्थ) और वह जो इनसे निकट है (अर्थात् अन्य फुटकर द्रव्य) (३) इस्तेपूराग (संशोधन) व एह तिवास (स्तंभन) देश (बुलदान) स्थान (मलाकिन) और वह फुटकर वस्तुयें जो इनसे निकट हैं। (४) कायिक और मानासिक कार्याकार्य (हरकात व सकूनात वदनियावे नफूसनिया) (५) निद्रा और प्रजागरण, (६) आयु के परिवर्तन और भेद (७) इसी प्रकार लिंग जिन्स (पुलिंग और स्त्रीलिंग आदि के) परिवर्तन हैं (८) पेशा (व्यवसाय सेनायात) की विविधता,

<sup>१</sup> आयुर्वेद में लिखा है कि—दोषन्तुष्यान्देश कलौ सात्म्य सत्वं बलं वयः। विकृति भेषजं वह्निभाहारं च विशेषतः। निरीक्ष्य मतिमात्त्वैर्वाश्रकित्सां कर्तुमुद्यतः। रोगा रोग के कारण आयुर्वेद में यह लिखा है—कालबुद्धिनिद्रयाथानां योगो मिथ्या न चाति च द्वाक्षयाणांत्वाधीनां त्रिविधो हेतु संग्रहः। (चरक) कालार्थकर्मणां योगो ही नमिथ्यात्तिमात्रकः। सभ्यग्योगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैक कारणम्। वाग्भट सू० ८६) अर्थे रसात्म्यैः सयोगः कालः कर्म च दुष्कृतम्। हीनासि मिथ्यायोगेन भिद्येपे तदनुन्खिया। वाग्भट सू० अ० १२—३५), तेषां ससंधन सशंभताहाराचाराः सम्यक प्रयुक्ता निग्नह हेतवः। (सु० सू० अ० १—२५)

(६) विविध स्वभाव, (१०) वह बाह्य वस्तुयें जो शरीर से मिलती तथा उससे स्पर्श करती हैं चाहे स्वभाव विरुद्ध न हों (उदाहरणतः कोई हितकर लेप लगाना) या स्वभाव विरुद्ध हो (उदाहरणतः अग्नि से जलना)।

स्वास्थ्य और रोग के अस्वाच-सूरिया तीन हैं—(१) मिज्जाजात (प्रकृतियाँ) (२) वह कुवा (बल) जो मिज्जाज के पश्चात् उद्भूत (प्रगट) होते हैं। (३) संगठन (तराकीब) अर्थात् सख्त और हय्यत (कुल्लियात कानून)

वाह्यतः 'सेहत' (स्वास्थ्य) उसी समय पाई जा सकती है जबकि प्रकृति, बल, और संगठन तीनों यथा-यथ हों। इसी प्रकार रोग उसी समय हो सकता है जबकि उनमें से कोई एक अथवा तीनों विकृत हों। ह० मो० (कवीरहीन)

अस्वावे तमामिया (गाइया) अफ्अल (शरीर क्रियाकर्म) है और यह प्रगट है कि अफअल के ज्ञानार्थ कुत्वतों (बलों) और क्हां का जानना जो बलों के वाहन (सवारी)

हैं। कितना आवश्यकीय है जैसा कि हम शीघ्र ही वर्णन करेंगे।

यूनानी वैद्यकशास्त्र के यह उक्त प्रति-वाद्य इस दृष्टि से है कि वह स्वास्थ्य एवं रोग के विचारानुसार मानवशरीर का निरूपण करते हैं। (यह कि शरीर में किस प्रकार स्वस्थ एवं रोगी होता है) रही यह बात कि उनका प्रयोजन क्या है? स्वास्थ्य रक्षण और व्याधि परिमोक्ष तो इस विचार से भी इन उभय प्रयोजनों के अस्वाच एवं आलात (उपकरण) के अनुसार कतिपय अन्यान्य प्रतिपाद्य हैं। सुतरा इस प्रयोधन के उपकरण यह हैः—

(१) खाद्य पेय विधि। (२) सात्म्य वायु का प्रहण। (३) चेष्टा अचेष्टा (हर्कत व सकून)। (४) औपधोपचार। (५) हस्तकर्म (इलाज) ये समस्त उपर्युक्त विषय हकीमों को इन तीन भेदों के विचार से बतलाये जाते हैं।

(१) स्वास्थ्य के विचारानुकूल। (२) अस्वा-स्थ व रोगियों के विचार से और। (३) इसमें मध्य वालों के विचार से जिनके विषय में हम आगे वर्णन करेंगे और

स्वास्थ्य (सेहत) और व्याधि के लक्षण आयुर्वेद के मत से—रोगस्तुदोषवैपर्य दोषस्वाम्यसरोगता "(अ० ह० सू० १—२०)। विकाशे धातुवैपर्यं साम्यं प्रकृतिरुचते। सुगदङ्गकारोगं विकारो दुःखमेव च। समदोष समान्निश्च समधामल क्रियः। पुरुपात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ इत्यमिधीयते" (सु० सू० १५ अ०—४४)

वर्णन करेगें कि क्योंकर लोगों की गणना ऐसे लोगों के मध्य में की गई है जिनके बीच वास्तव में कोई सम्बन्ध निकल नहीं सकता (वस्तुतः स्वास्थ्य और रोग के बीच कोई तीसरी वस्तु निकल नहीं सकती)।

(कुल्लियात कानून)

### वक्तव्य

इस विस्तार एवं स्पष्टीकरण के पश्चात् शौखुरईस ने यूनानी वैद्यक के समस्त प्रतिपाद्यों की निम्न पंक्तियों में समासकप में एकत्र संग्रहीत कर दिया है। (ह० मो० कबीरुद्दीन)

“इन विषयों का विस्तृत एवं विशद् वर्णन कर चुकने के उपरान्त अधुना हम उन सबको संक्षेप में बतलाना चाहता है कि यूनानी वैद्यक में निम्न विषयों का प्रतिपादन किया जाता है। अरकान (महाभूत) मिजाजात (प्रकृतियाँ), अखलात (दोष) आजाए वसीसा मुफरेया (अभिप्रावच्यव, आजाये मुरकूपा (समीप्रावच्यव) अरवाह (प्राण और ओज) कुवाए तवइय्या, हैवानिय्या और न नफसा नियसा (बल) अफअाल (शरीर क्रिया कर्म) स्वाग्थ्यास्वाग्थ्य एवं तन्मग्थवर्ती (हालत सालसा) अवस्था इष्टया शारीरिक अवस्था और उनके अथोलिखित अस्वाव (कारण)—अर्थात् माकल

व मशारिव (खार्च एवं पेय वस्तुयें), जल, देश, स्थान, संशोधन एवं स्तंभन, व्यवसाय (पेशे) स्वभाव कायिक और मानसिक कार्य अकार्य, आयु, लिंग, शरीर पर आने वाले अन्य बाह्य विषय (उमूर गरीबा) स्वास्थ्य संरक्षण और प्रत्येक व्याधि के विचारणार्थ खाद्य पेय की विधि वायु चेष्टा अचेष्टा का नियमन, औपध सेवन और शल्य कर्म से लाभ उठाना। इन विषयों में से कतिपय तो ऐसे हैं जिनका हकीम को हकीम होने के नाते केवल विचार से शास्त्रोक्तज्ञान प्राप्त करना उनके लिये आवश्यक है। उसे (हकीम तबीब होने के नाते) जान लेना चाहिये कि उक्त विषय उसके प्रति घाघों में से हैं। तथा भौतिक शास्त्र से तो लेली गई है। उनकी भीमांसा अपेक्षित नहीं है। पर वस्तुतः भौतिक शास्त्र की स्वकीय समस्या होने के नाते उक्त शास्त्र में तर्क और युक्ति से इसके सिद्ध किया जाता है। इसके विपरीत कतिपय विषय ऐसे हैं जो वैद्यक में तर्क एवं युक्ति से सिद्ध किये जाते हैं।

अतः उनमें से जो विषय सिद्धान्त (मवादी—मुसल्लमात) के रूप में हैं हकीम का यह कर्तव्य है कि उनके अस्तित्व को बिना तर्क एवं युक्ति के अनुकरण स्वरूप

अन्यान्य शास्त्रों से स्वीकार कर लें क्योंकि उपशास्त्रों (उलूम जुजदय्या)' के सिद्धान्त सर्वैव बिना तक एवं युक्ति के स्वीकार कर लिये जाते हैं। तथा प्रधान शास्त्रों में उनको तर्क एवं युक्ति से सिद्ध किया जाता है।<sup>२</sup>

यहाँ तक कि समस्त शास्त्रों के सिद्धान्त दर्शन और वेदान्त (फिल्सफ अला<sup>३</sup> अल्हयात) में जिसको इल्ममा चादुल तवीद्वत कहते हैं। समाप्त होता है। यदि को बड़ा हकीम (जैसे जालीनूस) अनासिर (महाभूत) मिजाज (प्रकृति)

और इसी प्रकार के अन्यान्य विषयों को जो भौतिक शास्त्र से सिद्धान्त के रूप में ग्रहण किये गये हैं, तर्क एवं युक्ति से सिद्ध करना आरम्भ करदे तो समझना चाहिये कि वह दो भूलें कर रहा है। एक तो वह वैद्यक में उससे बहार के विषयों को लारहा है। दूसरे यह कि वह समझ रहा है कि उसने वैद्यक में से कुछ वर्णन किया वद्यपि उसने कुछ भी वर्णन नहीं किया (क्योंकि यह वैद्यक का विषय भी नहीं)।

(कुल्लियात कानून)

<sup>१</sup>तिघ (वैद्यक) भौतिक शास्त्र की एक शाखा है क्योंकि भौतिक शास्त्र में सामान्य ग्रन्थों का निरूपण होता है और वैद्यक शास्त्र में केवल मानव शरीर का। इसलिये यह भौतिक शास्त्र की अपेक्षा छोटा शास्त्र उपशास्त्र है। प्राचीन परिभाषा की दृष्टि से इल्म केमिया (केमिस्ट्री-रसायन) भी भौतिकशास्त्र के अन्तर्भूत है। अस्तु प्राचीन भौतिकशास्त्र में अनासिर और अखलात आदि सभी का वर्णन मिलता है।

<sup>२</sup>आर्युर्वेद का आकलन करने के लिये वेदान्त, सांख्य वैशेषिक ज्योतिष, व्याकरणदि अन्यान्य सम्बन्धित शास्त्रों के भौतिक सिद्धान्तों से प्रतिचित होना अत्यन्त आवश्यक है। यथा—अन्यशास्त्रापयजनामे चार्थानाभिहोपनीतानामर्थं वशान्तेपांत द्विषध एव व्याख्यानमनुश्रोस्तयं कस्मान् ? नह्येकस्मिन् शास्त्रे शबत्रः सर्वशास्त्राणामवबोधः कतुम। भवन्ति चात्र-एकं शास्त्रं विज्ञानीयाच्चिकित्सकः। (सु० सू० ५ आ० ५—६), प्रत्येक शास्त्र में अन्य कई शास्त्रों के सिद्धान्तों और तत्वों का सम्बन्ध आता है। कोई भी शास्त्र स्वयं पूर्ण नहीं है। न प्रत्येक शास्त्र में अन्य शास्त्रों के सिद्धान्तों का विस्तार से विवरण किया जा सकता है। यही कारण है कि आर्युर्वेद इन शास्त्रों के केवल आवश्यक सभ्यतिका सिद्धान्त ही दिये हैं।

<sup>३</sup>वेदान्त या दर्शनशास्त्र को अंग्रेजी में इले मेटाफिजिक्स (Metaphysics) और अरबी में इल्म या वदुल तवीअत भी कहते हैं।

### वक्तव्य

इस उपोद्धात के पश्चात् वे वैद्यक के उन विषयों का विशद वर्णन करते हैं जो अन्यान्य शास्त्रों से ग्रहण करके वैद्यक शास्त्र में लिखे जाते हैं, जैसे अनासिर (महाभूत) मिजाज (प्रकृति) और अखलात (दीढ) का वर्णन भौतिक एवं रसायन शास्त्र से ग्रहण किया जाता है।

(ह० मो० कवीरुद्दीन)

अस्तु जिन विषयों के स्वरूप का ज्ञान प्राप्त कर लेना और जिनका अस्तित्व (अन्यान्य मूल शास्त्रों से ग्रहण करके) तर्क एवं युक्ति के विना स्वीकार कर लेना वैद्यक के लिये अनिवार्य है। उनमें से कुछ ये हैं—(१) अरकान (महाभूत) का अस्तित्व और उनकी संख्या (२) मिजाजात (प्रकृतियों) का अस्तित्व और उनकी संख्या, (३) अखलात (दोषों का अस्तित्व और उनकी संख्या एवं गुण (४) कुवा (बल) का अस्तित्व, उनकी संख्या और उनके स्थान। (५) अरवाह का अस्तित्व

उनकी संख्या और उनके स्थान (६) दर्शन की यह समस्या स्वीकार करलेना कि किसी अवस्था का अवस्थान्तर प्राप्त करना और उसका स्थिर रहना किसी कारण के विना असम्भव है। तथा यह कि कारण कितने है (उसके कितने भेद हैं)।

रहे आजा (शरीर के अंग प्रत्यंग) और उनके अफझाल (कर्म) तो वह ज्ञानेन्द्रियों (प्रत्यक्ष) और शवच्छेदन शास्त्र कर्म (तशरीह-लाश-चीरने) से मालूम किये जाय (अर्थात् रूगो की स्वरूपाकृति, स्थिति, प्रभाव संख्या प्रत्यक्ष हिस्स तथा शवच्छेदन-तशरीह से मालूम हो सकते हैं, पुनः यही उनके गुण कर्म के ज्ञान का साधन बन जाते हैं)।<sup>१</sup>

(कुल्लियात कानून)

### वक्तव्य

शैख के वचन इस स्थान पर कितने स्पष्ट एवं विशद हैं कि “अंग-प्रस्यंग और उनके कर्म का ज्ञान प्रत्यक्ष एवं शवच्छेदन (हिस्स व तशरीह-मुशाहिदा व मुश्आईना और शवद्धेदन) करके प्राप्त किया जाय।”

<sup>१</sup> आयुर्वेद में भी प्रत्यक्ष ज्ञान का काफी महत्व स्वीकार किया गया है—शरीरेचैव शास्त्रे च हृष्टार्थः स्याद्विशारदः। हृष्टश्रुताभ्यां सन्देह मवाद्योह्या चरेत क्रियाः। (सु० सू० ५ अ—६३), शरीरं सर्वथा सर्वं सर्वदा वेद यो भिपक्। आयुर्वेदं स कात्स्न्येन वेद लोकसुख प्रदम्। (च० शा० ६) शरीर संख्या यो वेद सर्वपयवशो भिपके तद् ज्ञान निमित्ते स मोहेत न युज्यते। (शरीर ७)

अथ शैखुरैडस यूनानी वैद्यक के उन मूल विषयों (खास मसाइल तिद्विषया) का उल्लेख करते हैं जिनको तर्क एवं युक्ति से सिद्ध एवं सुसूचित करके विस्तार पूर्वक यूनानी वैद्यकीय ग्रन्थों में वर्णन करने की आवश्यकता है। ये अन्य शास्त्रों के विषय नहीं हैं जिनको सिद्धात्व के रूप में प्रयोजनानुसार संक्षेप में ग्रहण कर लिया जाता है अतः इन वर्णनों में किसी प्रकार की सकीर्णता उचित नहीं है।

(ह० मों० कवीरुहीन)

अस्तु शैख कहते हैं:—जिन विषयों का जानना और जिनको वैद्यक में तर्क एवं बुद्धि से सिद्ध करना आवश्यक है वह अम-गज (रोग) उनके अस्वाद्य जुजइय्या ? और उनके अलामात (लक्षण) हैं। तथा यह कि व्याधियों का निवारण किस प्रकार किया जाय एवं स्वास्थ्य संरक्षण किस प्रकार हो सकता है ये विषय ऐसे हैं कि उनमें वे विनका अतित्व स्पष्ट एवं निश्चित न हों उनको समय प्रमाण-वर्णनारुद्ध तर्क एवं युक्ति से विस्तारपूर्वक सिद्ध करना आवश्यक है।

(कुल्लियात-कानून)

उपर्युक्त विशैख के विशद विवरण से हमें यूनानी वैद्यक के समस्त प्रतिपाद्यों एवं सिद्धान्तों का संक्षेप में ज्ञान हो गया। वहां इस विषय का भी ज्ञान हुआ कि इन प्राचीन विद्वानों के पास प्रत्यक्ष ज्ञानार्थ उस पारम्भिक सरल युगों में जो २ उपकरण अपनी शक्ति पर उपलब्ध था उनसे काम लेने में इन जमाकशों ने कोई बात उठा रखी।

रहा कतिपय सिद्धान्तों का बदल जाना और विभिन्न अन्वेषकों का विभिन्न काल में विभिन्न निष्कर्ष तक पहुंचना, तो यह एक ऐसा अवाध नियम है जिसमें कभी भी परिवर्तन नहीं हो सकता न पहले कभी हुआ और न भविष्य में कभी होगा।

साइन्स के जो सिद्धान्त सूक्ष्मदर्शक की सूक्ष्मदर्शिता और रासायनिक प्रयोगों के उपरान्त उपस्थित किये जा रहे हैं और जिनको संरक्षित पट्टिका के ममिट्टाक्ष एवं ब्राह्मण वाक्य समझा जाता है। क्या करें साइन्टिस्ट प्रतिज्ञा कर सकता है कि कल ही उसकी यही प्रतिष्ठा एवं श्रेष्ठता प्रतिष्ठित रहेगी और भविष्य में कभी भी उसकी मिट्टी पलीद न होगी ?

अस्वाद्य कुल्लिया (उम्भी अस्वाद्य) का उल्लेख दर्शन शास्त्र में होता है। जैसे—यह कि असवाद्य (कारण) के दो भेद हैं—ताम्भा और नाकिस। पुनः अस्वाद्य नाकिसा के चार उपभेद हैं—फाएलिया, माहिया मूरिया और गाइया।



यदि होगी और प्रचल विश्वास है कि अवश्य होगी तो क्या कोई सत्यवक्ता यह कह सकता है कि वर्तमान साईस ने प्रत्यक्ष अवलोकन से काम नहीं किया है। सूक्ष्म-दर्शक यन्त्र उसके हाथों में नहीं है और प्राकृतिक अध्ययन के समय उनके नेत्र निमीलित है ?

पर यदि यह सत्य है कि प्रत्यक्ष के वाद भी अवलोकन करने वालों से भूल होना सम्भव है तो इस सामान्य नियम से प्राचीन विद्वान किस प्रकार बच सकता है ?

यह मानना पड़ेगा कि यद्यपि उन्होंने अपनी शक्ति एवं सामर्थ्य के अनुसार प्रकृति के नियमों का अध्ययन एवं निरीक्षण किया और प्रत्यक्ष (प्रयोग एवं अनुभव) के वाद कुछ निष्कर्ष स्थिर किये, किन्तु तत्पश्चात् के प्रयोगों तथा अनुभवों से उनके कतिपया अनुभव मिथ्या प्रमाणित हो गये या मिथ्या समझे गये।

मैंने मिथ्या समझे गये इस लिये लिखा है कि संभव है (और ऐसा अनेक बार हो रहा है कि कुछ सिद्धान्त एक काल में असत्य समझे जाय परन्तु कुछ

कालोपरान्त वे ही असत्य सिद्धान्त सत्यता के माप दण्ड पर खरे उतरें। (सुद्धान्त)

### वक्तव्य

प्रस्तुत लेख में यूनानी तथा आयुर्वेद के केवल मूलभूत सिद्धान्तों का ही तुलनात्मक विवेचन किया गया है। इनके प्रत्येक सिद्धान्त के विवरण के लिये मेरे लिखे यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान के समान प्रत्येक तुलनात्मक विषय पर अलग २ ग्रन्थ लिखे जाने चाहियें। मैंने जहाँ तक इन उमद शास्त्रों का तुलनात्मक अध्ययन किया है उससे मैं इस निष्कर्ष पर पहुँचा हूँ कि उनमें परस्पर केवल आंशिक भेद है। उनमें से प्रत्येक में अपने अपने कुछ विशेष सिद्धान्तों भी हैं। फिर भी इन दोनों में अधिकांश साम्य है। दोनों की विचारसखी एवं मूल सिद्धान्तों में बहुत कुछ समानता है। अस्तु- यदि यूनानी प्रामाण्य ग्रन्थ हिन्दी में हो जाय और इन उमद शास्त्रों का एक साथ उक्तनात्मक अध्ययन और अभ्यास का अवसर प्राप्त हो तो इनके मेल से एक उत्तम चिकित्सा पद्धति की मिति निर्माण की जा सकती है।

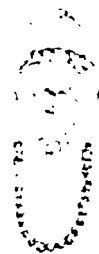




पू० श्री प० भगवद्गुरुजी त्रिवेदी नाट्यशास्त्रज्ञ और कला-संस्कार-कार्य  
 जिनकी सहायता में  
 वैद्य श्री गंगानाथजी ने संस्कृत शिक्षा प्राप्त की



शिष्य राधावल्लभ शर्मा  
 डीडवाना ।



भक्त देवीलाल शर्मा  
 डीडवाना ।



## आयुर्वेद की व्यापकता

[ ले०—श्री नारायणभरोसे शास्त्री, फरुखाबाद ]

विश्व के प्रांगण में जब अज्ञानता और असम्भ्यता का अन्धकार छाया हुआ था— उस समय हमारे भारत में सभ्यता तथा वैज्ञानिकता चरम सीमा तक पहुँची हुयी थी और आयुर्वेद ही भारत का चिकित्सा शास्त्र था। भारत तथा भारतीयों ने ही सभ्यता का दीपक लेकर विश्व को आलोक प्रदान किया था। उन्होंने ही चिकित्सा शास्त्र का प्रचार विश्व भर में किया। नालन्दा तथा तक्षशिला के विश्व विद्यालयों में चिकित्सा शास्त्र की शिक्षा लेने अरब मिश्र, तथा अन्य देशों के छात्र आया करते थे। विश्व के अनेक सम्राट भारत से अनेक चिकित्सकों को स्वदेश ले गये और अपनी भाषाओं में उनके द्वारा आयुर्वेद शास्त्र का अनुवाद कराया। भारत के राजनीतिक पतन के दुर्भाग्य स्वरूप हमारे चिकित्सा विज्ञान का भी पतन हो गया। आयुर्वेद का ७५० वर्षों तक यवनो ने तथा २५० वर्षों तक अंग्रेजों ने पतन किया और अपनी विचार धारा हो हमें बल पूर्वक स्वीकार कराया। इतना होते हुये भी भारतीय चिकित्सा विज्ञान आज भी सूर्य

की भांति देदिप्यमान है। और अपने गुणों से विश्व को भी प्रभावित करने लगा है। विदेशी लोग आयुर्वेद की वैज्ञानिकता को भले ही चुनौती दें किन्तु एक हजार वर्ष तक निरन्तर आक्रमण सहकर भी उसकी विद्यमानता उसकी वैज्ञानिकता का सबसे बड़ा प्रमाण है।

एकता से अयकता की ओर जाना विज्ञान और अनेकता से एकता की ओर आना ज्ञान कहलाता है। आयुर्वेद विज्ञान ही नहीं अपितु यह विज्ञान तथा ज्ञान दोनों ही का भण्डार है। रोगी को केवल रोग से मुक्त करने के उपाय—विश्व के सभी चिकित्सा प्रणालियों के आदि और गन्ध हैं, जबकि रोग को दूर करने के साथ रोग के पैदा ही न होने देने के साथ आयुर्वेद घटाता है। अन्य चिकित्सा प्रणालियों में कहीं तो केवल हेतु के विपरीत अथवा किसी में व्याधि के विपरीत ही चिकित्सा की जाती है जहाँ कहीं तो केवल हेतु विपरीत, व्याधि विपरीत, हेतु, व्याधि विपरीत औपधि, अन्य विहार इत्यादि अट्टारह प्रकार की चिकित्सा का वर्णन किया गया है।

जितनी सूक्ष्मता से आयुर्वेद की रचना की गई है उतनी गहराई तक तो पहुँचना कठिन है, उसके शाब्दिक अर्थ ज्ञान के लिये भी सूक्ष्म बुद्धिमत्ता की आवश्यकता है। धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष चारों पदार्थों की प्राप्ति के साधन आयुर्वेद में ही वर्णित है। भारतीय डाक्टर जोकि विदेशी ज्ञान तथा उनके देन पर फूले नहीं समाते सम्भवतः यह भूल जाते हैं कि उनके ज्ञान तथा देन की मूलभूति आयुर्वेद ही है। विदेशी औषधियों के दान पर फूलने वाले भारतीय डाक्टर यह नहीं सोचते कि उधार के माल पर कब तक साहूकारी चल सकती है ? उन्हें यह विचार करना चाहिये कि आयुर्वेद को यवन और त्रिटिश हुकूमतें न मिटा सकी और वे स्वयं ही मिट गईं, तो विदेश शक्ति प्राप्त कुछ व्यक्ति किस प्रकार मिटा सकेंगे ? भारतीय डाक्टरों को तो अब भारतीय चिकित्सा विज्ञान पर भरोसा करना चाहिये। भारत ने जब राजनैतिक दासता के बन्धन तोड़ दिये तो वह चिकित्सा के क्षेत्र में कब तक पराव लम्बि रह सकता है ? वैसे लेने और देने की नीति हम हमेशा से अपनाते आये हैं। विदेशों की अच्छी और आवश्यक बातें यदि वे

अनुकूल हैं तो लेने में हमें कोई पतराज नहीं। सागर में नदियों का विलय होता ही है, परन्तु नदियों में सागर का विलय असम्भव है। हम अपने में समावेश कर सकते हैं पर दूसरे समर्पण कदापि नहीं कर सकते। अब विदेशियों ने भी हमारे चिकित्सा विज्ञान का अध्ययन कर अपनी शुभ सम्मतियाँ देना आरम्भ किया है। यह शुभ लक्षण है।

आयुर्वेद सूत्रों में लिखा है—जिसको समझने और समझाने के लिये विशेष बुद्धि की आवश्यकता है। आज भी सूक्ष्म अनेक शास्त्र लिखे और पढ़े जाते हैं—आधुनिक रसायन शास्त्र (Chemistry) रेखागणित (Geometry) इसके प्रत्यक्ष उदाहरण हैं। पानी के लिये  $H = O$ . पारद के लिए  $mg$ . इत्यादि लिखना इसके उदाहरण हैं। प्राचीन समय में बुद्धि कुशाग्र थी। इसके लिये सूत्रों का बाहुल्य और व्याख्या की कमी थी आज युग में इसके विपरीत व्याख्या की अधिकता तथा सूत्रों का कम प्रयोग है। आयुर्वेद के आ० विभाग हैं—काम चि०, बाल, चि०, ग्रह, उध्वगिं चि० शल्य चि०, ब्रह्मा चि०, अपरा चि०, और वृश्य चि० ऐसा विभाजन विश्व के किसी शास्त्र में

नहीं है। रोगी की औपचित्यवस्था करने के लिये शोष, दुत्थं, धूलं, कालं, अनलां, वय निर्णय करने के पश्चात् व्यवस्था पत्र लिखने का निर्देश किया गया है। आयु की व्याख्या केवल आयुर्वेद शास्त्र ही बताता है। इसी प्रकार की अनेक मौलिकताओं से आयुर्वेद में अध्याय भर पड़े हैं। समय की गति ने इसको कुछ धूमिल कर दिया है, जोकि केवल भाड पोंछ देने के पश्चात् रत्न की भांति प्रकाशमान हो जायगा।

आयुर्वेद में शल्य शास्त्र का भी पर्याप्त वर्णन है। विभिन्न भारतीय राजनैतिक क्रान्तियों के दुष्परिणाम स्वरूप इसका प्रचार तथा व्यवहार कम हो गया। पथरी का अपरेशन, मलीअस्थि को निकाल कर पशु की अस्ती को लगाना। इत्यादि क्रियायें हजारों वर्षों पूर्व हमारे यहां काम में लाई जाती थी। विदेशों में विख्यात नाशास्त्राधीन विधि (इण्डियन मेथड) के नाम से जो प्रचलित है वह हमारे ही शास्त्रों की देन है। शल्य शास्त्र एक कला है विज्ञान नहीं (Surgery is art not a science) जिस विषय पर कि विदेशों ने विशेष उन्नति की है। इस प्रकार हम देखते हैं कि आयुर्वेदिक चिकित्सा के

अतिरिक्त शल्य कला से भी परिपूर्ण है।

विश्व-कल्याण भारत का हमेशा से लक्ष्य रहा है। सारा विश्व भारतीय का घर तथा उसके निवासी उसके बान्धव हैं, फिर उनके कल्याण की भावना तो स्वयं सिद्ध है। आयुर्वेद के सिद्धान्त विश्व के प्रत्येक कोने में खरे उतरते हैं। एक समय था जब कि आयुर्वेद विश्व व्यापि और विश्व प्रिय था परन्तु आज वह दुर्भाग्यवश बहुत पिछड़ गया है। आज कितनी भी चिकित्सा प्रणालियां विश्व में प्रचलित हैं वह सब आयुर्वेद की शाखाओं उपशाखाओं के रूप मात्र हैं। विश्व चिकित्सा विज्ञान का जनक आयुर्वेद ही है। इसमें छः प्रकार की ऋतुयें, दश दिशायें, तीन देश, छः काल, तथा मानव की सात प्रकार की प्रकृति, और उनके अनुकूल चिकित्साओं का वर्णन है। इसी से विश्व के प्रत्येक कोने में आयुर्वेद की उपादेयता सिद्ध है। इसी कारण इसे विश्व-व्यापि कहा गया है। चीन, लमां, ब्रह्मा, अरब मिश्र आदि की चिकित्सा प्रणालियां यहीं से अध्ययन करने वाले विख्यात स्नातकों के द्वारा ही आरम्भ हुयी थी।

वर्तमान समय की आवश्यकता है कि आयुर्वेद का पुनरोधन किया जाय। बहुत से प्रकाशित आयुर्वेद ग्रन्थ प्रकाशित किये जाय। देश के प्रत्येक राज्य में सर्वांग पूर्ण आयुर्वेदिक कालेज, चिकित्सालय, पुस्तकालय, फार्मसी, रजिस्ट्रेशन बोर्ड तथा प्रेस की स्थापना की जानी चाहिये। विशेष रोगों के सेनीटोरियम स्थापित हों। प्रत्येक नगर, उपनगर तथा ग्राम में राज्य संचालित औपधालय स्थापित हों। प्रत्येक राज्य में एक केन्द्रिय आयुर्वेद कौंसिल की स्थापना की जावे। वैद्यों का भी कर्तव्य है कि आयुर्वेद को ऊँचा उठाने के लिये तन, मन धन से कार्य करें। उच्च वर्ग के व्यक्ति भी अपने बच्चों को दूसरी शिक्षा दिलाके दूसरा ज्ञान उच्च कोटि का होना चाहिये। आयुर्वेद के औपधालय सुन्दर, स्वच्छ और अच्छी औषधियों से परिपूर्ण होने चाहियें। वैद्यों की वैश भूषा और व्यवहार में भी आकर्षण होना चाहिए। देश में एक केन्द्रिय आयुर्वेद विभाग होना चाहिये जो उच्चतम अध्ययन की सुविधा एवं अनुसंधान के साधन उपलब्ध करा सके। मेरा यह अटल विश्वास है कि यदि उपरि लिखित बातों को कार्य रूप में परिणित किया जावे तो पच्चीस साल में ही आयुर्वेद

विश्वा व्यादि बन सकता है। प्रसन्नता की बात है कि इस और प्राणाचार्य गंगासहाय का ध्यान आकर्षित हुआ और उन्होंने नवीन उपकरणों से परिपूर्ण (इण्डियन ड्रग लेबोरेट्री) की स्थापना की और नवीनतम औषधियों का निर्माण आरम्भ किया। यह उदाहरण अन्य वैद्यों में उत्साह का संचार करेगा। ऐसा मेरा विश्वास है। आज अनुसंधान की विशेष आवश्यकता है। मुझे रत्न उपरत्न चिकित्सा में विशेष रुचि थी। फलतः मैंने रत्न उरत्नादि का और तद्विषय साहित्य का बड़ा संग्रह किया। मैं तीस वर्षों से इसकी खोज वीन करते हुये बहुत सी उत्तम निर्विकार औषधियाँ बन सकी हैं। जिनके द्वारा प्रमुख रोगों की चिकित्सा में पर्याप्त सफलता मिलती जा रही है। उदाहरणार्थ—यकृत-और प्लीहा वृद्धि, गुल्म तथा इसी प्रकार की शारीरिक वृद्धि और उनके उपद्रवों की सफल चिकित्सा की औषधियाँ खोज निकाली हैं शल्य कर्म के अतिरिक्त औषधि चिकित्सा से ये रोग सफलता पूर्वक ठीक हो सकते हैं। समय मिला तो इस विषय पर मौलिक ग्रन्थ के रूप में हित कर साहित्य प्रकाशित किया जा सकेगा। रत्न, उपरत्नादि के संग्रह पर देहरादून में

सन १६४६ में हुये वैद्य सम्मेलन में मुझे प्रथम श्रेणी का प्रमाण पत्र देकर उत्साहित किया था। इसी प्रकार वैद्य लोग एक एक विषय को लेकर खोज करें तो वही उन्नति हो सकती है।

आज प्रचार का युग है। आयुर्वेदिक जगत ने इम ओर दृष्टि-पात अवश्य किया है, किन्तु आयुर्वेद के विज्ञान की विशालता को देखते हुए वह नहीं के बराबर है। इसके प्रचार के लिये विदेशों में योग्य प्रचारक भेजे जाने चाहियें। विदेशी भाषाओं में आयुर्वेद की खूबियों का प्रचार किया जाना आवश्यक है। रेडियो द्वारा विभिन्न भाषाओं में आयुर्वेदिक व्याख्यान माला प्रसारित होनी चाहिये। सिनेमा के द्वारा आयुर्वेद की सफल चिकित्सा के सामयिक प्रदर्शन भी किये जा सकते हैं। इन सब साधनों के अलावा वैद्यों को अपना आत्मनिरीक्षण करना भी परमावश्यक है। पारस्परिक सहयोग के अतिरिक्त औपधियों का सचाई तथा कायदे से बनाया जाना अत्यावश्यक है।

आज जितने भी आयुर्वेदिक लेख पत्र-पत्रिकाओं में प्रकाशित होते हैं, उनके लेखक शास्त्रीय गह्राई में बहुत कम उतरते हैं और अनुभूत प्रयोगों के नाम से जो

कुछ भी प्रकाशित होता है, उसका अधिकांश भाग, जो वास्तव में उपयोगी होता है, लेखकों द्वारा छिपा लिया जाता है अथवा कोई एक घुण्डी अपने पास ही रखली जाती है, जिसके फलस्वरूप जिस श्रद्धा-श्वास से निर्माण कर कोई वैद्य प्रयोग में असफल होता है, तो उसकी सारी श्रद्धा का अन्त वहीं हो जाता है, इसका परिणाम यह होता है कि सच्चे प्रयोग भी भूँटे समझ कर छोड़ दिये जाते हैं। इस प्रकार निम्नकोटी मनोवृत्ति के वैद्य तो गर्व में जाते ही हैं, साथ में आयुर्वेद के प्रति अन्यों की श्रद्धा को भी गढ़टे में ढकेल देते हैं। इस दूषित मनोवृत्ति का शीघ्र अन्त होना चाहिये। जो कुछ भी वैद्यों द्वारा लिखा जावे वह भले ही थोड़ा हो, किन्तु सचाई, इमानदारी से खाली न हो। 'सत्यमेव जयते' हमारा ही भारतीय सिद्धान्त है। इसके अनुसरण से विलय हो सकती है। वैद्य गङ्गासहाय ने अपनी प्रचार पुस्तक में जो विवरण दिया है वह सत्ययूत होने से अनुकरणीय है जितनी स्पष्ट और शास्त्रीय रीति का उन्होंने अनुसरण किया है, वह शिक्षा-प्रद है।



## राजकुमारी अमृतकौर के चीन के अनुभव

[ ले०—श्री पंडित सुन्दरलाल जी० ]

भारत की हेल्थ मिनिस्टर राजकुमारी अमृतकौर हाल में चीन गई हुई थी। वहां से लौटकर ३१ अक्टूबर को दिल्ली में उन्होंने एक प्रेस कान्फ्रेंस में चीन के अपने अनुभव बयान किये। राजकुमारी अमृतकौर खुद डाक्टर नहीं हैं, लेकिन वह सारे देश के स्वास्थ्य विभाग की वजीर हैं। इसलिए डाक्टरी के काम से उनका गहरा सम्बन्ध है। अधिकतर उसी के सम्बन्ध में वह चीन गई थी। फिर भी वहां के दूसरे आम हालात पर उन्होंने जो बातें कही हैं उनमें से कुछ हम नीचे देते हैं।

राजकुमारी ने कहा कि—“जनता की तन्दुरुस्ती के असूलों के बारे में, देश के अन्दर इस तरह की समाजी हवा पैदा कर देने के बारे में जिसमें चोरी और शराब पीकर बढ़हवासी उस देश से

लगभग गुमराहो गई हैं और इसी तरह की और बातों में भारत को चीन से बहुत कुछ सीखना है।”

वहां की तालीम के बारे में उन्होंने कहा कि—“चीन के अन्दर हर तरह की तालीम मुफ्त दी जाती है, विद्यार्थियों को रहने की जगह भी मुफ्त दी जाती है। उनसे केवल खाने का खर्च लिया जाता है जो एक विद्यार्थी पर २२ रुपये माहवार से २६ रुपये माहवार तक पड़ता है। मेडिकल स्कूलों और कॉलेजों में सरकार औसतन हर विद्यार्थी पर २,००० रुपये सालाना खर्च करती है।”

“डाक्टरी की तालीम पाने वाले विद्यार्थियों को केवल अपने खाने और किताबों का खर्च देना होता है।”

उन्होंने बताया कि—“गांव में स्वास्थ्य केन्द्रों पर और माओं और बच्चों

श्रीपंडित सुन्दरलालजी 'भारत में अंग्रेजी राज' के लेखक, हिन्दुस्तानी कल्चर सोसाइटी के प्रधान मंत्री, 'कर्मवीर' और 'भविष्य' आदि पत्रों के सम्पादक, सुप्रसिद्ध राजनैतिक नेता, हिन्दू चीन मन्त्री संघ तथा भारतीय शांति परिषद् के अध्यक्ष, जोकि चीन जाने वाले प्रथम सद्भावना मिशन के नेता और वाद में रुस जाने वाले सद्भावना मिशन के भी अध्यक्ष थे। आप भारतीय आयुर्वेदिक चिकित्सा प्रणाली के कितने प्रबल समर्थक हैं, यह आपके लेख में देखिये।

—सम्पादक

की तन्दुरुस्ती पर सबसे जियादा जोर दिया जाता है। शुरू से लेकर बच्चों की खबरगिरी और उनकी तन्दुरुस्ती का ख्याल चीन में सबसे जरूरी काम समझा जाता है।”

पेकिंग में पहली अक्टूबर को चीनी राष्ट्रीय दिवस के जलसों में छैः लाख लोगों ने भाग लिया। राजकुमारी ने उन लोगों की शिस्त की बड़ी तारीफ की। उन्होंने यह भी कहा कि चीन में सबके रहने के लिए नए मकान जिस तेजी से बनते जा रहे हैं, उसे देखकर वह चकित रह गई। अचड़ी और चौड़ी सड़कों पर वहाँ बहुत जोर दिया जाता है। वह यह देखकर खुश हो गई कि खुली जगहों में जंगल लगाने और चारों तरफ दरखत लगाने का चीनियों को जितना ज़वरदस्त शौक है। कोई आदमी बिना इजाजत के कोई दरखत नहीं काट सकता। “खास खास बड़ी बड़ी सड़कों और रास्तों पर चलते हुए बिल्कुल यह मालूम होता है कि आदमी दरखतों के कुञ्ज में से चला जा रहा है। जहाँ पुराने घटिया मकानों को गिराया और साफ किया गया है वहाँ अक्सर बच्चों के लिए बग़ाचे और खेलने के मैदान बना दिये गए हैं।”

राजकुमारी का कहना है कि—  
“भारत के साथ दोस्ती की इच्छा और शान्ति की इच्छा चीन वालों में सभी है साफ चमकती है। चीन के लोगों में एकता और जोश उनकी उन्नति के खास कारण हैं।”

उन्होंने यह भी बताया कि—“चीन में ‘फेमिली प्लेनिंग’ यानि बच्चों की पैदायश को रोकने का प्रोग्राम नहीं चलता और चीनी सरकार को आवादी के बढ़ जाने की कोई चिन्ता नहीं है।” पर उस देश में इस बात पर जोर दिया जाता है कि कोई एक से अधिक शादी न करे। दाशता या रखैत रखने का पुराना रिवाज बिल्कुल बन्द कर दिया गया है। कोई लड़की अठारह वर्ष की उम्र से पहले और कोई लड़का इक्कीस साल की उमर से पहले शादी नहीं कर सकता। औरतों की एक बड़ी संस्था है जिसका नाम “वीमेन्स डेमोक्रेटिक फ़ेडरेशन” है। यह संस्था बहुत ही शक्तिशाली और वाश्रसर संस्था है। वह देखती रहती है कि शादी बग़ैरह के बारे में कोई इस तरह का नियम न तोड़ने पाए।

“चीनी लड़कियाँ और चीनी स्त्रियाँ बहुत आजाद हैं और साथ ही उनका

सदाचार का आदर्श (भयार) और अपनी आवरू और आन का मयार भी बहुत ऊँचा है। पुरुषों और स्त्रियों को बराबर का दरजा दिया जाता है। तालीम दोनों को साथ दी जाती है। चोरी का चीन में कहीं नाम नहीं है। होटलों के कमरों को कभी ताले नहीं लगाये जाते। होटलों वगैरह में कभी कोई किसी को इनाम या चखशीश नहीं लेता देता। शराब पीकर चढ़वास वहाँ कोई दिखाई नहीं दे सकता अगर कोई इस तरह शराब पिये पाया जाता है तो समाज में उसका वायकाट हो जाता है।”

यहाँ तक तो हमने चीन के बारे में राजकुमारी के आम अनुभव बयान किये हैं, पर इनके अलावा राजकुमारी अमृतकौर ने चीन में नई डाक्टरों, वहाँ की पुरानी वैद्यक विद्या आदि के बारे में कई बातें ऐसी कही हैं जिनमें से कुछ को पढ़कर हमें अचरज और दुःख भी हुआ। राजकुमारी देश की हैलथ मिनिस्टर हैं। अँग्रेजी इलाज, देशी इलाज वगैरह के बारे में राजकुमारी के विचार भी सब को मालूम हैं। इस सम्बन्ध में चीन की बातें जो कुछ उन्होंने कहा है उससे इस सचार्ई का सबूत मिलता है कि जिन बातों

में हमारे विचार जोरों से जैसे हुए होते हैं उनमें हम अकसर वही देखते हैं जो हम देखना चाहते हैं और वही सुनते भी हैं जो हम सुनना चाहते हैं। शायद हममें से कोई भी नंगी आँखों से दुनिया को नहीं देख सकता। हमारे अपने पहले से बने विचारों, विश्वासों, मानताओं और भावों का चश्मा हमारी आँखों पर बराबर लगा ही रहता है और उसी चश्मे के अन्दर से हम दुनिया को देखते हैं। फरक केवल इतना होता है कि किसी के चश्मे का रंग गहरा होता है और किसी का हल्का। फिर भी राजकुमारी ने कुछ बातें ऐसी कही हैं जिनसे काफी गलत फहमी पैदा होती है।

राजकुमारी ने कहा है कि भारत में डाक्टरों की तालीम का स्तर चीन के स्तर से ऊँचा है और यहाँ डाक्टर भी चीन के डाक्टरों से गिनती में अधिक और अधिक योग्य हैं। उन्होंने बताया है कि चीन की आबादी साठ करोड़ है और आजकल की पच्छिमी डाक्टरों में योग्यता रखने वाले डाक्टर वहाँ केवल तीस हजार और ४० हजार के बीच में हैं। भारत की आबादी चीन से बहुत कम है पर यहाँ योग्य डाक्टरों की तादाद उनके अनुसार इससे

लगभग दुगनी है। इससे राजकुमारी ने शायद यह धताना चाहा है कि जनता के स्वास्थ्य की देख रेख जितनी भारत में की जाती है उतनी चीन में नहीं की जाती।

इस बात का राजकुमारी की निगाह में अधिक महत्व नहीं है कि नई चीनी सरकार पन्द्रहवीं डाक्टरी के इन माहिरों के अलावा पुरानी चीनी वैद्यक विद्या के जानकार और तजरवेकार हकीमों या वैद्यों से लाभ उठाने की पूरी कोशिश करती है। उनकी मदद से जगह जगह गांव के अन्दर स्वास्थ्य केन्द्र बने हुए हैं, जहां केवल रोगियों का इलाज ही नहीं किया जाता इस बात की भी कोशिश की जाती है कि लोग "धीमार न पड़ें।" यह पुराने ढंग के चीनी हकीम और वैद्य अधिकतर इलाज तो अपने पुराने सस्ते तरीकों और जड़ी बूटियों से ही करते हैं, पर राजकुमारी ही के अनुसार सरकार इन सब को तन्तुबस्ती और सफाई के नए से नए असूल, जख्मों की मल्हमपट्टों के नए से नए तरीके और कुछ सीधी मस्ती नई दवाओं का इस्तेमाल भी सिखा देती है। राजकुमारी ही के अनुसार सरकार द्वारा अपनाए हुए इस तरह के हकीमों की तादाद चीन में लगभग तीन लाख है।

इसके साथ साथ बड़े बड़े डाक्टरों के अलावा चीनी सरकार कुछ कम पढ़े लेकिन सस्ते डाक्टर भी तीन तीन साल की तालीम देकर तैयार कर रही है। राजकुमारी ही के अनुसार इस तरह के तीन साल के कोर्स में पढ़ने वालों की तादाद इस समय अठारह हजार है। वहां के इकतीस बड़े मैडीकल कॉलेजों में इस समय चौतीस हजार 'योग्य' डाक्टर भी और तैयार हो रहे हैं।

बात बड़ी सीधी सी है। राजकुमारी और उन जैसे ऊँचे बैठे हुए लोगों को यह नहीं मालूम कि इन 'योग्य' पञ्चमी ढंग के डाक्टरों का इलाज, मामूली गरीब आदमियों की तो बात ही क्या, हमारे बीच के दर्जे के देशवासियों के लिए भी कितना मंहगा और मुसीबत का होता है। हमारे एक मित्र को जिन्हें आठ सौ रुपये महीना वेतन मिलता है, पेट का आपरेशन के खर्च के अलावा उन्हें बड़े हजार की ऊपर से इस्तेमाल की पेटेंट दवाएं खरीदनी पड़ीं जिनमें से तीन चौथाई से अधिक किमी भी काम न आई और फैंकनी पड़ी। अपने इस इलाज में उन्हें अपनी पत्नी का जेवर बेचना पड़ा। यह केवल एक मिसाल नहीं है। लगभग हर मिडिल क्लास के घर से

इसी तरह की कहानी सुनी जा सकती है। हमारे अधिकतर पश्चिमी ढंग के डाक्टर वेचारे आज कल हालात में इस गरीब देश के अन्दर करोड़ों रुपये की विदेशी पेटेंट दवाओं के मंगवाने और खपाने वाले एजेन्ट बने हुए हैं। और हमें विश्वास है कि इनमें से अधिकतर दवाएं निकम्मी ही नहीं, हानिकर भी हैं। यह "हानिकर" शब्द हमने सोच समझ कर उपयोग किया है। आप दिन के अपने तजुरबों को छोड़ कर कुछ दिन हुए हमने यूरोप के एक बहुत बड़े डाक्टर की, जो चालीस साल तक दुनिया के एक बहुत बड़े अस्पताल के चार्ज में रह चुके थे, पश्चिमी दवाओं की बात, यह राय पढ़ी थी, "If the contents of all the apothecaries' shops could be emptied into the sea, the consequences to the fish may be dangerous, but mankind will be happier and healthier."

"अर्थात्—यदि डाक्टरों की सब दुकानों की सारी शीशियां समन्दर में उलट कर खाली कर ली जाय तो नतीजा मछलियों के लिये खतरनाक हो सकता है लेकिन मानवसमाज अधिक सुखी और अधिक स्वस्थ रहेगा।"

हमें ध्यान रखना चाहिए कि ऊपर के वाक्य में ऐलोपैथिक दवाओं की बात कही गई है, पुरानी वैद्यक या यूनानी जड़ी बूटियों या नन्हीं २ होमियोपैथिक गोलियों की नहीं। हमने सुना था कि आज कल जो बहुत से हमारे डैलिंगेशन चीन और रूस जा रहे हैं उनमें से एक डैलिंगेशन के एक हिन्दुस्तानी मेम्बर ने रूस के स्वास्थ्य वजीर से पूछा था कि क्या आप अमरीकी दवाएं अपने देश में नहीं इम्पोर्ट करते। सुना है, रूसी ने जवाब दिया कि हम न उनकी दवाएं इम्पोर्ट करते हैं और न उनकी विमारियां। इस जवाब में आधा मजाक जरूर था पर इसका आधा सच बहुत गहरा है।

हमें विश्वास है कि महात्मा गाँधी इस देश के पच्छिमी ढंग के डाक्टरों को जब देश के दो सबसे खतरनाक और हानिकर गिरोहों में गिना करते थे तो उनकी बात में बहुत बड़ी सच्चाई थी। हम आज कल पूरी नेक-नीयती के साथ, पर उतनी ही पूरी नासमझी के साथ, इस मामले में उसी खतरे की तरफ दुलकते चले जा रहे हैं जिस से गाँधी जी हमें वचाना चाहते थे।

चीनी शासक इस बारे में हमसे कहीं

अधिक समझदार है। जहाँ तक आम जनता का मसाल है चीन आज उतना गरीब देश नहीं है जितना भारत। फिर भी वह हर साल करोड़ों रुपया विदेशी दवाओं पर नहीं खोते और वह एक मानी हुई चीज है कि—अपनी जनता और अपने बच्चों को हमसे कहीं अधिक तन्दुरुस्त, मोटा ताजा और खुश रख रहे हैं।

अपने देश के पुराने इलाज के तरीके की तरफ चीनी सरकार का जो रुख है उसकी वाधत राजकुमारी के बयान से काफी गलत कहसी पैदा हो सकती है। राजकुमारी ने कहा कि चीनी सरकार पुराने इलाज के तरीके को खतम कर देना और उसकी जगह पच्छिम की नई साइन्सी डाक्टरों को ही चलाना चाहती है। इस पर किसी समाचार पत्र के प्रतिनिधि ने पूछ ही लिया कि—चीन की मिसाल के खिलाफ, क्या भारत सरकार आजकल आयुर्वेद और दूसरे देसी इलाज के तरीकों की हैसियत से बढ़ावा नहीं दे रही है? राजकुमारी ने माना कि सरकार बढ़ावा दे रही है पर, उसे गलती न्याकार करते हुए, राजकुमारी ने उस पर दुख प्रकट किया ! किसी ने उन्हें बताया कि हाल में यूनिन

प्लेनिंग मिनिस्टर श्री गुलजारीलाल नन्दा ने आयुर्वेद और होमियोपैथी के पक्ष में राय जाहिर की है और कहा है कि इलाज के ये दोनों तरीके ऐलोपैथिक तरीके से सस्ते हैं और कारगर है यानी लोग इन से अच्छे होते हैं। राजकुमारी ने इस पर साक कहा—'मैं श्री नन्दा की राय से इत्तफाक नहीं करती'। आयुर्वेद, यूनानी और होमियो पैथी जैसे इलाजों को सरकार जो कुछ भी बढ़ावा या मदद दे रही है वह राजकुमारी की राय में गलत है। राजकुमारी ने इस बात पर भी दुख प्रकट किया कि स्वास्थ्य के मामले में अलग २ प्रान्त या प्रदेश चूंकि आजाद हैं इस लिए यूनिन सरकार उन्हें इस तरह की गलतियों से नहीं रोक सकती ! जाहिर है उनका बस चले तो वह सारे भारत के लिए क्रमान जारी कर दें कि सिवाय ऐलोपैथी के इन सब और 'फ़ज़ूलियात' को धन्द और खतम कर दिया जावे। उन्होंने इस पर भी असन्तोष प्रकट किया कि प्रान्तों की सरकार काफी बड़ी २ तन्ख्याएं देकर सचमुच 'योग्य' डाक्टरों को 'गांव गांव' में नियुक्त नहीं कर रही है।

राजकुमारी ने इसी तरह की और भी कुछ बातें कही जिन पर हमें उससे कहीं

अधिक दुःख हुआ जितना राजकुमारी को श्री गुलजारी लाल नन्दा के वयान पर या सरकार या सरकारों के एलोपैथी के अलावा इलाज के दूसरे तरीकों को बढ़ावा देने पर है। इन सब बातों पर हम केवल इतना ही कहना चाहते हैं कि हम राजकुमारी वहन से विलकुल असहमत हैं। चीन में वहाँ के पुराने इलाज के तरीके की तरफ नई चीनी सरकार का क्या रुख है यह एक साफ और सीधा सवाल है। पैकिंग से अंगरेजी भाषा में एक मासिक पत्रिका निकलती है 'China Reconstructs' अर्थात् 'नए चीन की फिर से तामीर'। इसमें वहाँ की सरकार बड़े गर्व के साथ यह बताती है कि वह अपने देश की नरसिरे से तामीर किस किस तरह कर रही है, और क्या क्या कर रही है। इस पत्रिका का हाल का अंक राजकुमारी की बात चीत के साथ साथ हमें मिला है। सौभाग्य से उसमें चीनी विद्वान लीताओ का एक बड़ा सुन्दर लेख 'The Story of Chinese Medicine' अर्थात् 'चीनी इलाज की कहानी' पर है। हम उस पूरे लेख का हिन्दुस्तानी अनुवाद दूसरी जगह दे रहे हैं। उस लेख से पाठकों को पता चलेगा कि नई चीनी सर-

कार अपने यहाँ के इलाज के पुराने तरीके की कितनी कदर करती है, उसे कितना बढ़ावा देती है, उसे खत्म करने के बजाय किस तरह उसे अमर बनाने की फिर में है, अपनी वैद्यक विद्या पर पुरानी किताबों के नए एडिशन निकलवा रही है, योजनाएँ बना रही है कि पुराने इलाज के तरीके देश के मैडिकल कालिजों में सिखाए जाय और उनकी किताबें सबको पढाई जाय। वह नई पश्चिमी डाक्टरी को पुरानी वैद्यक विद्या की जगह नहीं देना चाहती बल्कि दोनों के मेल से एक नया समन्वय या संगम बनाना चाहती है जिससे चीन की सरकार को विश्वास है कि केवल चीन ही के नहीं बल्कि सारी दुनियाँ के लोगों के स्वास्थ्य को बहुत बड़ा लाभ होगा। उस लेख से पाठकों को यह भी मालूम होगा कि अपने देश के इलाज के पुराने तरीकों की तरफ और एलोपैथी को छोड़ कर, दूसरे तरीकों की तरफ राजकुमारी अमृतकौर और उनके हम-ख्याल शासकों का ठीक वही रुख है जो च्यांगकाई श्रेक के शासन के दिनों में कोभिगतांग शासकों का चीन के पुराने इलाज के तरीके की तरफ था। नई चीनी सरकार का रुख इस मामले में विलकुल दूसरा और कहीं अधिक समझदारी का है।

दिल्ली के चीनी दूतावास से भी एक अंग्रेजी समाचार बुलेटिन निकलता है। उसके दो नवम्बर सन् १९५५ के अंक में मशहूर चीनी न्यूजएजेन्सी Hsinhua News की तरफ से ऐनसेफेलाइटिस (Encephalitis) नाम की बीमारी के बारे में, जिसमें दिमाग के अन्दर सूजन आ जाती है और जिसका ठीक ठीक कारण या इलाज एलोपैथिक डाक्टरों को अभी नहीं सूझा, नीचे लिखी खबर इसी सरनामें के साथ छपी है:—

### ऐनसेफेलाइटिस के इलाज में कामयाबी

“चीन के असिस्टेंट मिनिस्टर आफ पब्लिक हेल्थ श्री कोत्जू-हुआ ने २० अक्तूबर के पेकिंग के सरकारी अखबार “पीपल्स डेली” में एक खास लेख में व्यान किया है कि इस साल जुलाई और अगस्त के महीनों में ऐनसेफेलाइटिस के रोग के बीस रोगी देखे गए जिनमें नब्बे फीसदी चीन के पुराने इलाज के तरीके से अच्छे हो गए।

“डाक्टरों का एक गिरोह था जिनमें नए पच्छिमी ढंग के चीनी डाक्टर और पुराने ढंग के चीनी डाक्टर दोनों शामिल थे। उसके नेता थे यही जन

स्वास्थ्य के नायब वजीर श्री कोत्जू-हुआ। इन लोगों ने पिछले अगस्त के महीने में शिहचियाचुआन के एक अस्पताल में जाकर ऐनसेफेलाइटिस के इलाज का अध्ययन किया।

नायब वजीर ने कहा है कि हमने जिन बीस रोगियों को देखा उनकी उमरें छैं: महीने से लेकर इकसठ साल तक की थी। इन बीस रोगियों में से केवल तीन मरे, इन तीन में से एक को कुछ दूसरी बीमारियां भी थी। नायब वजीर ने यह भी कहा है कि पिछले साल इस अस्पताल में इसी तरह इकतीस रोगियों का इलाज किया गया था, जिनमें आठ से अधिक की हालत बहुत गम्भीर थी। इस इलाज से सौ फीसदी यानी सबके सब अच्छे हो गए।

कोत्जू-हुआ ने देखा कि पुरानी चीनी वैद्यक की किताबों में इस बीमारी (ऐनसेफेलाइटिस) का जिक्र है, और शिहचियाचुआन के अस्पताल में पुराने चीनी ढंग से इस रोग का जो इलाज किया गया वह अठारहवीं सदी के एक चीनी हकीम यू शिह-यू की एक किताब के आधार पर था।

हम मानते हैं कि पच्छिम की



ऐलोपेथिक डाक्टरों से भी हम बहुत कुछ फायदा उठा सकते हैं, हमें उठाना चाहिए और चीनी भी उससे पूरा पूरा फायदा उठा रहे हैं। नई और पुरानी हर चीज से हमें जो लाभ मिल सकता हो, लेना चाहिए। पर हमें वैद्यक और यूनानी जैसे अपने पुराने तरीकों और होमियोपेथी, नेचुरोपेथी जैसे दूसरे नए

तरीकों को भी हर तरह का मौका और बढ़ावा देना चाहिए और उनसे पूरा लाभ उठाना चाहिए। भारत जैसे देशों की जनता के लिए यही कल्याण का मार्ग है। इसके खिलाफ पक्षपात संकीर्णता है, नासमझी है और देश की करोड़ों गरीब जनता के साथ और खुद विद्या के साथ अन्याय है।



## आदान और विसर्ग

[ ले० श्री सम्पत्कुमार मिश्र, मिश्र भवन सीकर ]

पूर्व और पश्चिम के मन्तव्यों, ध्येयों और सिद्धान्तों में सदा-सर्वदा से जो मौलिक अन्तर चला आया है, उसका आधार दोनों की सांस्कृतिक पृथक्ता है। पाश्चिमात्य देशों के सब कार्य आदान को लेकर और भारत के विसर्ग को लेकर होते रहे हैं। इन दोनों में से कौन एकांगीन तथा कौन सर्वांगीण है? कौन व्यक्ति-परक एवं कौन समष्टि-परक है। इस प्रश्न का उत्तर स्पष्ट है। आदान केवल अपने को और अपने से आगे निकल सका तो अपने रूप-रङ्ग के लोगों को पोषित करता है; किन्तु विसर्ग में यह संकीर्णता

अथवा स्थिति-पालकता नहीं है। वह विसर्ग है, इसलिये सूर्य, चन्द्र, पवन और मेघ जिस प्रकार सबको एक समान प्रकाश, चाँदनी, हवा और जल देते रहते हैं, उसी प्रकार विश्व के हित में सदैव विसर्ग (त्याग) करता रहता है। भारत के महा-महिम महर्षियों ने विसर्ग की विशेषतापूर्ण परोपकार मूलकता को ध्यान में रखते हुए व्यापक रूप से उसे अपनाया था। उनके सभी कार्य विसर्ग-मूलक हुआ करते थे। गीता के यस्तुकर्म-फलत्यागी सत्यागी-त्यभिधीयते' इस वाक्य के अनुसार वे सच्चे त्यागी थे। महर्षियों ने ब्राह्मण को

परोपकार के लिये ज्ञान का विसर्ग (दान) क्षत्रीय को भीरुता का एवं वैश्य को सम्पत्ति का और चतुर्थ वर्ण को शिल्प एवं सेवा के द्वारा आलस्य का विसर्ग (त्याग) करने की शिक्षा दी थी। वर्ण-धर्म के हास का कोई कुछ भी कारण बतावे, किन्तु हमारी राय से उसके पतनोन्मुख होने का यह प्रधान कारण है कि वर्णों ने अपनी विसर्ग-मूलक नीति को छोड़कर आदान की नीति को अपना लिया, इसीसे वे गतश्रीक होते चले गये। महामुनि व्यास ने विसर्ग और आदान को बहुत सुन्दर शब्दों में प्रकट किया है।

‘परोपकारः पुण्याय

पापाय परपीडनम् ।’

अर्थात् विसर्ग परोपकार मूलक है और आदान स्वार्थ, साधक होने से पीड़ा-दायक है।

विसर्ग, विश्व को कुछ न कुछ देने को बना है तो आदान विश्व से कुछ न कुछ लेने के लिये। बहुतों की सेवा के लिये देने वाला अच्छा है, या बहुतों से केवल अपने रक्षण के लिये लेने वाला—यह कोई पेचीदा प्रश्न नहीं है। सर्व-साधारण आसानी से यह समझ सकते हैं कि परोपकार के लिये देने वाला सदा

ही अच्छा है। भारतवर्ष के विद्वानों का सदा से मन्तव्य रहा कि—

“कितेन जीवितेनाय

पत्र स्वोदर पूरणा ।

यस्मिन् जीवति जीवन्ति

वहवः सोऽत्र जीवतु ॥”

जो दूसरों के लिये जीता है या जी सके जीवन पर दूसरों का जीवन निर्भर करता है, उसका जीवन धन्य और कृतपुण्य है। इसके विपरीत जो केवल अपने लिये जीता है, भारतीय ऋषियों ने उसे बलि भुक् काक की उपमा देकर ऐसे आदान मूलक जीवन को गहित कहा है। आयुर्वेद और उसके सेवक वैद्य ऐसे एकांगी जीवन से दूर रहे और उन्होंने सदैव यह उद्धार उद्देश्य रखा कि रोगार्थ प्राणियों के रोग दूर होकर वे स्वस्थ और सुखी बनें, फिर चाहे उनको पैसा मिले या न मिले। यही कारण है कि अंग्रेजी शासन में आयुर्वेद का कड़ा विरोध होने पर भी वह अपनी विसर्ग-मूलकता के कारण टिका रहा और चार पैसों की भारतीय दवा को रूपान्तर तथा नामान्तर देकर जनता से चार रुपये लेने वाली एलोपैथी, आयुर्वेद पर आरुढ़ न हो सकी। सन्तों, विरक्तों और साधुओं द्वारा पैसे दो पैसों की जड़ी बूटी देकर लोगों को रोग

मुक्त करने की विसर्ग-मूलक कथायें, परम्परायें और किंवदन्तियां इस देश में सदा से प्रचलित हैं। कई सन्त तो यहां तक कहते सुने जाते हैं कि यदि इस औषधी को चेचकर कमाई की जावे तो इसका प्रभाव नष्ट हो जावेगा, क्योंकि यह विसर्ग-मूलक है। यहां इस उल्लेख से हमारा मतलब यह नहीं है कि वैद्य लोग, अपनी लाभप्रद औषधियों को मुफ्त ही उछाल दें और परम हंस वावा बनकर बैठ जावें उन्हें उनका मूल्य लेना चाहिये किन्तु आयुर्वेद की जो विसर्ग-मूलक नीति रही है, जिसके कारण वह इस देश में फला फूला उसका भी ध्यान रखना चाहिये।

विशेष समय नहीं बीता है, २०१२५ वर्षों पहले नगर और गांव में ऐसे वैद्य थे, जो असमर्थ रोगियों को दवा के साथ २ पथ्य की वस्तुएं भी अपने घर से दे दिया करते थे और असमर्थों को पहले संभालते थे। लक्ष्मणनगढ़ (सीकर) के सुप्रसिद्ध वैद्य पं० वृद्धिचन्द्रजी शर्मा के पूर्वज स्वर्गीय वैद्य सूरजमलजी, वैद्य रामचन्द्रजी, वैद्य रामरतनजी आदि के ऐसे परोपकार व्रतों की कहानियां शेखावाटी में अब भी सुनी जाती हैं। आयुर्वेद की परोपकार मूलकता सजीव होकर ऐसे वैद्यों के आचरण में

देखी जा सकती थी। वर्तमान युग के इसाई पादरी तो चिकित्स्य जनता से क्रिश्चियन धर्म के अवलम्बन की दक्षिणा लेने को औपधोपचार करते हैं, किन्तु पुगने आयुर्वेदज्ञों को जनता की चिकित्सा—सेवा करने में किसी प्रकारका स्वार्थ अभिष्ट नहीं था, वे केवल निस्वार्थ परोपकार भावना से औपध दान कर आयुर्वेद की विसर्ग-मूलकता को प्रगट करते रहते थे। आयुर्वेद के अब तक अलुण्ण बने रहने का कारण राज्याश्रय अथवा द्रव्याश्रय नहीं, परोपकार व्रती पुरातन् वैद्यों की उक्त विसर्ग-मूलक आयुर्वेदिक सेवा ही है।

पुरातन समय के परोपकारव्रती वैद्यों के पर सेवाव्रत को याद करते हुए भारतीय जीवन में व्याप्त हो रहे धार्मिक अनुष्ठानों के अन्त में बोली जाने वाली प्राचीन-काल की राष्ट्रीय प्रार्थना इस प्रसंग में स्मरण हो जाती है—

‘याचितारश्च नः

सन्तु माच याचिष्म।

अर्थात् हम किसी से कुछ न मांगे क्योंकि हम पूर्ण काम हैं और दूसरे लोग हमसे मांगे क्यों कि वे अपूर्ण काम हैं। भारतीय आयुर्वेद की यही उदार घोषणा रही है उसने सारे जगत को कई पैथियां

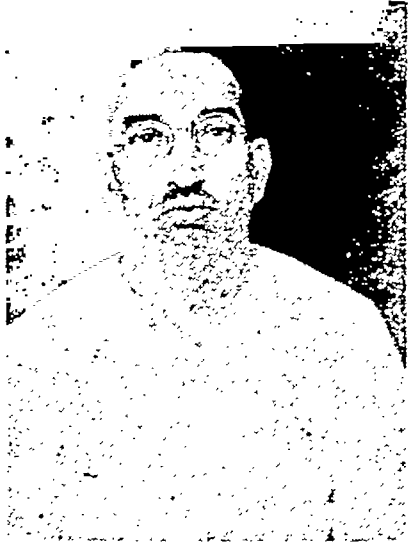
दी। आज की समस्त पैंथियां उसीसे  
रूपान्तर बन कर निकली हुई हैं वह दाता  
हैं, आदाता नहीं।

सभी वैद्य, फिर चाहे वे किसी  
धर्मार्थ औपधालय में काम करते हों अथवा  
निजी औपधालय में, यन् किंचित् उस

पुरानी परोप कार मूलक नीति को अपनावे  
हुए रहेंगे तो वे न केवल अपना ही,  
अपितु आयुर्वेद का भी जो उनकी ऐहिक  
पारत्रिक उन्नति का मूल है, अभ्युदय कर  
सकेंगे।



# अभिनन्दन ग्रंथ के सम्पादक चतुष्टय



श्री रामेश्वरप्रसाद शास्त्री  
डीडवाना



श्री सम्पत्कुमार मिश्र  
सीकर



श्री रामदयाल वकील  
डीडवाना



श्री कुञ्जविहारी व्यास  
डीडवाना

## राजस्थान में आयुर्वेदिक प्रगति

[लेखक श्रीमान् प्रेमशंकरजी आयुर्वेदाचार्य, डाइरेक्टर  
आयुर्वेद विभाग राजस्थान]

राजस्थान राज्य और आयुर्वेद चिकित्सा का क्रमिक विकास भारतवर्ष पर विदेशी शासन के स्थिर होने पर ज्यों ही भारत की संस्कृति साहित्य विज्ञान और कलाओं की प्रगति पर पड़ा, आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान उससे अछूता नहीं रह सकता यह सत्य छिपा हुआ नहीं है कि संसार का सब से पुरातन चिकित्सा शास्त्र आयुर्वेद ही रहा है वैदिक काल से आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान में क्रमशः परिवर्तन, परिवर्धन, और संशोधन देश काल और परिस्थित के अनुकूल होता रहा जिसके परिणाम स्वरूप पाँचवीं शताब्दी तक आयुर्वेद चिकित्सा के आठों अंगों में पूर्ण विकास हुआ। मुगल शासकों के शासन काल में आयुर्वेद का भाषान्तर अनुवाद किया जाकर आयुर्वेद के सारे पोलिक सिद्धान्त ज्यों के त्यों सुरक्षित कर दिये गये और एक मात्र चिकित्सा शास्त्री रूप में उनका प्रचार व प्रसार हुआ जो यूनानी चिकित्सा के नाम से व्यवहृत है। यूनानी चिकित्सकों ने द्रव्य गुण और रोगों की

चिकित्सा विधियों में काफी खोज की और उनका प्रभाव चिकित्सा पर गौरव पूर्ण पड़ा। हितुओं विषमता से ज्यों ज्यों वनस्पतियों के गुणों में धीनता आई उस समय के नागार्जुन आदि विचारकों ने पारद, गंधक, लोह, ताम्र, सोना चांदी सीसा रांग आदि सप्त धातुओं के प्रयोग की परम्परा आयुर्वेद चिकित्सा में सफलता से व्यवहार में लाने का प्रयत्न किया इससे आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान में एक नवीन युग का आरम्भ युग ज्यों ज्यों भारत को युद्ध की विभिन्निकाओं में प्रभावित किया अत्यसंरक्षक के अतिरिक्त भारतीय चिकित्सक भी अनुसन्धान परम्पराओं से दूर होते रहे और किसी संक्रमण काल में विकासों मुख अंग्रेजी राज्य का शासन भारत पर हुआ तो यह स्वभाविक था कि प्लोपेथिक का ही विचार बढ़ता गया फिर भी प्रथक रियासतों में जनता की मांग को ध्यान में रखते हुवे साम्राज्य की नीति के विरुद्ध ही आयुर्वेद को प्रोत्साहन दिया जाता रहा और कई रियासतों ने आयुर्वेद को सुरक्षित

रहने का अवसर मिला। बंगाल विहार मद्रास यू० पी० आदि प्रान्तों में आयुर्वेद का असतित्व रहते हुवे राजस्थान में आयुर्वेद का प्रचार बना रहा और राजस्थान के विभिन्नराजाओं एवं धनी-मानियों ने आयुर्वेद की संस्थापं चला कर आयुर्वेद चिकित्सा के लाभ से जनता को वान्छित नहीं होने दिया। परन्तु सर्वांगीण प्रगति के नहीं होने से आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान में कोई प्रगति नहीं हो सकी। राक्ष्याश्रय के अभाव में किसी भी विज्ञान का विकास सम्भव नहीं। स्वतन्त्रता प्राप्ति के बाद सभी प्रान्तों में आयुर्वेद विकास के लिये सरकार का ध्यान आकर्षित हुआ और अब भी कई विचरों के पचन से यद्यपि आयुर्वेद के लिये कोई स्थिर नीति नहीं हो सकी है परन्तु राजस्थान सरकार ने रियासतों के पुनठिन के बाद आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान के विकास में भी अभिन्तुचि ली है और सनै सनै दृढ़ता से भी आयुर्वेद की चिकित्सा पद्धति को प्रोत्साहन देने की ओर अपना मजवूत कदम बढ़ाया है।

स्वतन्त्रता प्राप्ति के बाद लोकप्रिय सरकार के शासन काल में महा राजस्थान

के बनने के पूर्व तक ३४६ औपधालय निम्नांकित रूप से थे।

(१) फोरमर राजस्थान	१४१
(२) जयपुर	५१
(३) जोधपुर	७०
(४) बीकानेर	१८
(५) अलवर	२३
(६) धौलपुर	१०
(७) करौली	२१
(=) सिरौही	४

फोरमर राजस्थान बनने से पूर्व सर्वप्रथम मेवाड़ सरकार के शासन में स्वतन्त्र रूप से आयुर्वेद विभाग का श्री गणेश हुआ और फोरमर राजस्थान में इस विभाग के प्रथक संचालक की नियुक्ति हुई औपधालयों के साथ राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय उदयपुर में चलता रहा। और कालेज की सर्वांगीण शिक्षा व्यवस्था के लिये साधन सम्पन्न केन्द्रीय चिकित्सालय और रसायनशाला की व्यवस्था हुई। जयपुर रियासत में भी आयुर्वेद महा-विद्यालय अच्छी प्रतिष्ठा के साथ चलता रहा आयुर्वेद विकास के लिये एक स्वतन्त्र बोर्ड की स्थापना होकर वैद्य एवम हकीमों के रजिस्टर्ड किये जाने का कार्य सम्पन्न हुआ। तथा ओनरेरी डाईरेक्टर के

अधीन में ५१ औपधालय चलते रहे । जोधपुर में भी आयुर्वेद बोर्ड के अर्न्तगत आयुर्वेद एडपोस्ट चिकित्सालय चलते रहे कई रियासतें आयुर्वेद विकास के सम्बन्ध में कोई प्रगति का कदम नहीं उठा सके । जो कुछ राजकीय आयुर्वेद औपधालय की संख्या राजस्थान के निर्माण के पूर्व में भी वह भी स्वतन्त्रता प्राप्ति के बाद हुई है ।

राजस्थान के निर्माण के साथ ही आयुर्वेद विभाग शिक्षा, चिकित्सा, और औषध निर्माण इन तीन खण्डों में विभक्त हुआ और प्रथक २ तीन विभागीय अध्यक्ष नियुक्त हुवे । यह स्वाभाविक था कि एक नीति के अभाव में विभाग में संभावित प्रगति सम्भव नहीं हो सकी । सन् १९५२ में सरकार ने सारे विभाग को एक सूत्र में लाने का निर्णय किया और एक संचालक के अधीन सारे विभागीय व्यवस्थाओं को संचालित की गई तब से उत्तरोत्तर आयुर्वेद विभाग का विकास बढ़ता जा रहा है । जो निम्नांकित तालिकाओं से व्यक्त होता है:—सन् १९५० से लेकर सन् १९५५-५६ तक निम्नलिखित रूप से औपधालयों में वृद्धि हुई:—

सन् १९५०-५१ में	७
सन् १९५१-५२ में	३

सन् १९५२-५३ में	—
सन् १९५३-५४ में	३४
सन् १९५४-५५ में	३५
सन् १९५५-५६ में	७१
सन् १९५०-५१ के पूर्व के	३४३
पूर्ण योग :	४६३

चारसौतराण् औषधालय मात्र:

सरकार ने औषधालयों की वृद्धि के साथ कालेजों की प्रगति के लिये सन् १९५४ के बजट में २०,००० की धनगशि स्वीकृत की इसके अर्न्तगत जयपुर व उदयपुर के आयुर्वेदिक महा विद्यालयों में निम्नांकित स्टाफ व साधनों की पूर्ति की गई ।

आयुर्वेदिक कालेज जयपुर में निम्नलिखित जगहों की वृद्धि हुई ।  
 (१) लेकचरार एक स्थर १५०-१०-२५०  
 (२) देवाकूटक दाँ व अनुचरस्थर २५-१-३०

इसके अतिरिक्त ५०) पचास रूपयों के प्रत्येक अलाउन्स पांच स्वीकृत किये गये जिसमें चार आयुर्वेदिक कालेज, उदयपुर के लिये हैं ।

- (१) विद्यानाध्यापक दो अलाउन्स ।
- (२) पेचोलोजिस्ट अलाउन्स एक ।
- (३) लेडी डाक्टर अलाउन्स एक ।
- (४) सर्जिकल अलाउन्स एक ।



इस प्रकार आयुर्वेदिक कालेज का स्तर कुछ बढ़ा है सन् १९५५-५६ के वजट में आयुर्वेदिक कालेज के लिये निम्नांकित रूप से धनराशी स्वीकृत की गई है जयपुर महाविद्यालय में वातुरालय के लिये २०,०००) की धनराशी भवन निर्माण के लिये स्वीकृति हुई व ६,७२० की धनराशी उदयपुर आयुर्वेदिक महाविद्यालय में धात्री उपवैद्य शिक्षण केन्द्र चालू करने के लिये स्वीकृत हुई। जिसके परिणाम स्वरूप २६ सितम्बर को उदयपुर आयुर्वेदिक महाविद्यालय में धात्री उपदेश शिक्षण केन्द्र संचालित हो चुका है। और इस समय ६० उपवैद्य और नयी शिक्षा प्राप्त कर रही है।

इस वर्ष राजस्थान के सब ही अभाव ग्रस्त जिलों में कुल ७० औपघालय खोले गये हैं और ३०० प्रारम्भिक चिकित्सा सहायक पेशगर्म जिलाओं की व्यवस्था भी सरकार के स्वीकृति के अनुसार की जा रही है। जो प्राथमिक व माध्यमिक ग्राम शिक्षण शालाओं के शिक्षकों को दी जाकर चिकित्सा के अभाव ग्रस्त क्षेत्रों में चिकित्सा की आरम्भ सुविधा पहुँचाने के साथ २ वहाँ के निवासियों को ऋतुओं के अनुसार खान पान रसाहन, आदि की

व्यवस्था बतलाई जाकर स्वास्थ्य के नियम पालन की और आकर्षित करने का प्रयत्न किया जा रहा है। इस वर्ष ६६,००० रुपया सार्वजनिक आयुर्वेदिक एवं होमियोपैथिक सार्वजनिक संस्थाओं को वितरित किया जा रहा है।

सरकार ने इसी वर्ष आयुर्वेद में सर्वांगीण प्रगति करने की दृष्टि से एक आयुर्वेद विकास बोर्ड की स्थापना माननीय मुख्य मंत्री राजस्थान सरकार की अध्यक्षता में की। जिसके मनोनित अध्यक्ष माननीय श्री गौरीशंकरजी आचार्य नियुक्त हुवे इस वर्ष भारतीय पन्जियन बोर्ड के अन्तर्गत लगभग २००० चिकित्सकों का रजिस्ट्रेशन राजस्थान में हो चुका है।

सरकार ने अधिक से अधिक आयुर्वेद की चिकित्सा के विस्तार के लिये द्वितीय पंचवर्षीय योजना में भी ५२,३४,००० की धनराशी स्वीकृति की है जिसके अन्तर्गत आगामी सन् १९५६-५७ वर्षीय वजट में ३,००,००० : अतिरिक्त धनराशि स्वीकृत की है आगामी वर्ष के लिये राजस्थान में ७५, आयुर्वेदिक औपघालय खोलने की योजना सरकार के सामने भेजी जा चुकी है। करीब ४०,००० : की धनराशी आयुर्वेदिक कालेजों के विकास के

लिये काम में आवेगी और १२,००० : की धनराशी विभाग के संभावित कार्य वृद्धि को ध्यान में रखते हुवे अतिरिक्त स्टाफ में वृद्धि की जावेगी। जिसके अन्तर्गत बीकानेर में एक निरीक्षक कार्यालय नवीन रूप से प्रारम्भ होगा। इस वर्ष सात आयुर्वेदिक निरीक्षक हैं एवम् एक यूनानी निरीक्षक है जिनके अर्न्तगत निम्नांकित रूप से औपधालयों का सीधा सावा सम्बन्ध है।

क्रम सं० निरीक्षक हैड क्वार्टर औपधालय संख्या विशेष विवरण

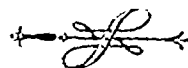
१. जयपुर	६६
२. जोधपुर	१०१
३. उदयपुर	१०१
४. वूँदी	४७
५. अलवर	४३
६. भरतपुर	६१
७. हूँगरपुर	२८
८. गूनानी लखपुर	१६

पंचवर्षीय योजना के अन्तर्गत चार सौ नवीन औपधालय खुलेंगे। उच्चस्तरीय

रसायनशाला की व्यवस्था होगी और अष्टान आयुर्वेद महाविद्यालय की सम्भावित रूपरेखा पूर्ण होने के साथ धात्री उपवैद्य शिक्षण केन्द्र पूर्व साधन सम्पन्न किया जावेगा।

इस वर्ष आयुर्वेद विभाग में एकीकरण का कार्य पूरा होकर वैद्यों, उपवैद्यों एवम् धात्रियों के फिक्सेसन का कार्य पूरा किया जा चुका है। इस वर्ष की समाप्ति तक सम्भवतः फिक्सेसन का अशिष्ट कार्य भी परिपूर्ण हो जावेगा। सरकार ने सरप्लस में आये हुवे सभी वैद्यों का स्थायित्व कर दिया है।

आयुर्वेद विभाग द्वारा लोकहित के इन कार्यों में सरकार की अभिरुचि होने के साथ साथ अनुसन्धान की और भी राजस्थान सरकार जागरूक है। विभाग के संचालक को जामनगर भेज कर अनुसन्धान योजना तैयार कराई गई और आशा है आगामी वर्ष तक इसको कार्यावित्त किये जाने का प्रयत्न सफल हो सकेगा।



## हमारी भारतीय चिकित्सा प्रणाली

[ ले० कर्नल वशीरहुसैन जैदी एम० पी० अध्यक्ष आयुर्वेद तिव्विया कालेज  
दिल्ली और भूतपूर्व प्राइममिनिस्टर रामपुर-राज्य ]

“अब हम द्वितीय पंचवर्षीय योजना की ओर अग्रसर हो रहे हैं। जहाँ एक ओर नदी घाटी योजना बाँध तथा फ़ैक्ट्रीयों का निर्माण हो रहा है वहाँ अधिक आवश्यक यह है कि देश के स्वास्थ्य का निर्माण हो।

भारतीय दवाओं के प्रसार से सम्बन्धित होने के नाते मुझे निश्चय रूप से मालूम है कि यूनानी तथा आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति की अवहेलना की जा रही है। इसमें किसी प्रकार का शोध कार्य तथा सुधार नहीं किया जा रहा है, एलोपैथी से इसकी तुलना नहीं की जा सकती। यह सत्य है और मैं इससे इनकार नहीं कर सकता, क्योंकि संसार के कई देशों में उसमें प्रतिदिन शोध हो रही है और सुधार हो रहे हैं।

मेरे देश के अधिकांश व्यक्ति भारतीय चिकित्सा पद्धति में विश्वास रखते हैं। भारत में यह सबसे अधिक प्रसिद्ध, प्रचलित तथा सस्ती है। ८० अथवा ८५ प्रतिशत लोग इस पद्धति पर निर्भर रहते

हैं, कुछ लोग कहते हैं कि हमें उत्तम, नवीन तथा अत्यधिक वैज्ञानिक पद्धति की आवश्यकता है। यह सही है और मैं इसको मानता हूँ परन्तु भारत में पाँच लाख गाँवों में तो आप ऐसा नहीं कर सकते और हमारे देशवासियों को हकीमों तथा वैद्यों के पास ही जाना पड़ता है। जिस पद्धति पर ८५ प्रतिशत व्यक्ति निर्भर रहते हैं और हम में अधिकांश जिस पर विश्वास रखते हैं उसकी अवहेलना क्यों की जाय? इस पद्धति में कुछ दवायें एलोपैथी से भी अधिक उपयोगी हैं।

कुछ दिन पहले दिल्ली में पीलिया का रोग फैला। अस्पतालों में बहुतों की मृत्यु हुई। जिनका इलाज वैद्यों तथा हकीमों द्वारा हुआ वे शीघ्र ही अच्छे होगए। मैं जानता हूँ और पूरे विश्वास के साथ कहता हूँ कि भारतीय तथा पुरानी चीनी चिकित्सा में पीलिया के लिये विशेष इलाज है जो आधुनिक पद्धति में नहीं है। प्रत्येक में कुछ अच्छी बातें होती हैं और हमारी भारतीय चिकित्सा प्रणाली में बहुत से



---

माननीय फर्नल वशीर हुसैन जैदी एम० पी०

भूतपूर्व दीवान रामपुर स्टेट

जिन्होंने पिछले दिनों संसद् में हुई आयुर्वेदिक बहस में आयुर्वेद विद्या और यूनानी के प्रचार का जोरदार समर्थन किया ।

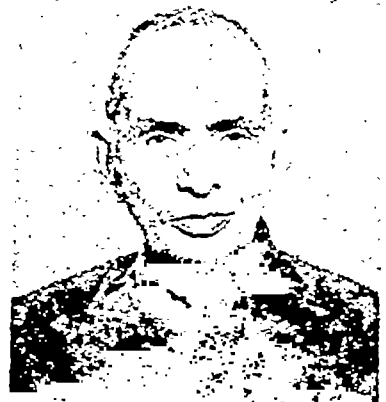
---

---

अन्तर्राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त श्री पं० सुन्दरलालजी

जिनका आयुर्वेद समर्थक लेख इस ग्रन्थ में अन्यत्र प्रकाशित है ।

---





गुण हैं। यदि यह आधुनिक नहीं है, यदि इसमें शोध नहीं हुआ है, यदि यह सड़ी गली है तो हमें अपना समय, विचार, शक्ति तथा उद्योग से इसे पूर्ण बनाने में लगाना चाहिए। आखिर क्यों इस पद्धति की अवहेलना की जाय? कोई कितना भी सम्माननीय क्यों न हो उसे अपनी गलत धारणाएँ किसी विषय के लिए नहीं बनानी चाहिए। बहुमत की इच्छानुसार चलना चाहिये। आप किसी पद्धति में विश्वास नहीं करते तो उसे कोसिये मत। यहीं जनतन्त्रवाद है। हम उत्तरदायी शासन में विश्वास रखते हैं। यदि हमारे देशवासी भारतीय चिकित्सा प्रणाली में विश्वास रखते हैं तो अच्छा है और यह उचित है कि इसके साथ पूरा न्याय किया जाय।

यदि हम कुछ आंकड़े देखें तो पता चलेगा कि इस प्रणाली के प्रोत्साहन के लिए कितना सम्मान प्रदर्शित किया जा रहा है। स्वास्थ्य मंत्रालय के कुल बजट को अलग छोड़िये जो करोड़ों में है और जिसमें से बहुत ही कम भारतीय चिकित्सा प्रणाली पर व्यय किया जाता है। चिकित्सा के हेतु जो व्यय हुआ है उसी के लिए मैं कहूँगा। बजट में कुल

२,१५,२४,६०० रु० रखा गया है। जामनगर में आयुर्वेदिक केन्द्र के लिए, ५,५०,००० रु० रखे गये हैं। जामनगर के अतिरिक्त सारे भारतवर्ष में पैली हुई दूसरी आयुर्वेदिक संस्थाओं के लिए ६ लाख रु० हैं जबकि पिछले बजट में १२ लाख रखे गये थे तो पिछली धार १२ लाख रुपया आयुर्वेदिक संस्थाओं के लिए था, इस वर्ष यह रकम पिछले बजट के मुकाबले में ६ लाख घटा दी गई है। पिछले वर्ष से ५० प्रतिशत यदि आप जामनगर को मिली सहायता भी इसमें सम्मिलित करते हैं तब (६ लाख + ५॥ लाख) यह केवल ११.५ लाख होती है। फिर भी यह १२ लाख से कम है जो पिछले वर्ष थी।

यूनानी चिकित्सा पद्धति की स्थिति और भी बुरी है। १६५५-५६ में यूनानी पद्धति के लिए ४ लाख रुपया रखा गया। इस धार करोड़ों रुपयों में से ४ लाख की रकम में भी हेरफार किया गया है और कुल रकम १,४०,००० रु० रखी गई है ऐसा क्यों? यूनानी संस्थाओं के लिए ४ लाख की छोटीसी रकम भी घटाकर १,४०,००० करने में क्या औचित्य है?

अनुदान की रकम तो केवल ३५,००० अथवा ५०,००० रु० है, दिल्ली का तिविया

कालेज जिसका उद्घाटन राष्ट्रपिता महात्मा गांधी सरीखे महा-पुरुष द्वारा हुआ और जिसकी स्थापना महान देशभक्त स्वर्गीय हकीम अजमल खां ने की केन्द्र ने अब तक उसके लिए कोई भी रकम नहीं दी। दिल्ली राज्य की सरकार की सहायता के बिना यह संस्था कभी की बन्द हो गई होती।

हकीम अजमलखां के जीवन काल में जब यह कालेज यथोचित ढंग से चलता था और इसे रुपये पैसों की कमी नहीं थी तब जर्मनी में शिक्षित एक प्रसिद्ध कैमिस्ट के आधीन एक शोध विभाग था। और उसने क्या किया, मैं केवल एक उदाहरण देता हूँ, जिस आश्चर्यजनक दवा के विषय में हम इतना सुनते हैं और जो रक्तचाप तथा पागलपन के लिए सर्व श्रेष्ठ समझी जाती है। रौलफिया सर्पेन्टिना और सरसापीन यही बनाई गई। पहले प्रयोग तिब्बिया कालेज दिल्ली में ही किए गए।

जर्मनी और अमेरिका से प्रकाशित कई विवरणों को मैं उद्धृत कर सकता हूँ और सिवा की रिपोर्ट भी जो बताते हैं कि रौलफिया सर्पेन्टिना (Rauflia Serpentina) में से एलकैलोइडस् (Alkaloids) (अ) (घ) (स) और (द) की खोज तिब्बिया कॉलेज दिल्ली में ही की गई, चारों

एलकैलिड तिब्बिया कालेज दिल्ली के शोध विभाग में खोजे गए शोध विभाग का क्या हुआ? एक लाख रुपये का यंत्र गायब हो गया क्योंकि यह सुरक्षित रखने के लिए भारतीय सरकार को दिया गया था। हमें कोई अनुदान नहीं मिल सकता कोई शोध कार्य नहीं किया जाता और संस्था को इस संस्था को अपने इस विभाग के द्वार बन्द करने पड़े।

चीन में अपनी पुरातन चिकित्सा पद्धति के लिए जो कुछ हो रहा है वह हममें से बहुतों की आँखें खोलने वाला है वह एक क्रान्तिकारी राष्ट्र है क्रान्तिकारी लोग पुरानी संस्थाओं परम्पराओं व चीजों में विश्वास नहीं करते हैं। वे अपनी पुरानी विरासत को उतनी श्रद्धाञ्जलि अर्पित नहीं करते जितनी हम भारतवासी मौखिक रूप से अपनी महान "प्राचीन संस्कृति" और महान विरासत को करते हैं। चीन का कोई भी प्रकाशन ऐसा नहीं है जो वहाँ की चिकित्सा प्रणाली के बारे में न कहता हो, उस क्रान्तिकारी देश में वे अपनी महान पुरानी पद्धति के विषय में कहते नहीं थकते हैं। चाइना पिकचोरियल, चाइना रिक्सट्रक्टस और चाइनीज न्यूज बुलेटिन की प्रतियाँ देखें तो उनमें प्रत्येक

अंक में कुछ न कुछ पढ़ने को मिलेगा।  
चाइना रिकन्सट्रक्टस में लिखा है।

“अतीत में बहुत धार चीन धवा दारु, शल्य चिकित्सा और Pharmacology में अग्रणी था। सामन्ती शासन ने हमारे पुरातन वैद्यक विज्ञान का विकास रोक दिया। उसके पश्चात् साम्राज्यवाद की राजनैतिक और सांस्कृतिक प्रभुता ने हमारे अपने आधुनिक शिक्षित डाक्टरों को इसके महान् मूल्यों से वंचित कर दिया।”

फिर भी चीनी दवाएँ जीवित रहीं। इसके जानने वालों ने करोड़ों मनुष्यों की सेवा की और उन्हें निरोग किया। स्वतंत्रता के बाद इनकी वैज्ञानिक जांच हुई और इन्हें आज के अति आधुनिक विचारों के अनुसार सही पाया गया।

हमारा केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय आयुर्वेद की एक धार भी प्रशंसा नहीं करेगा। परन्तु आगे कहता है।

“चीन में इस समय पुराने और आधुनिक शिक्षित डाक्टर परस्पर सहयोग कर रहे हैं और एक दूसरे से बहुत कुछ सीख रहे हैं।

“स्वतंत्रता के बाद स्थापित स्वास्थ्य मंत्रालय का चीनी चिकित्सा विभाग बढ़ा दिया गया है और पेकिंग में पुरानी

चिकित्सा की शोध के लिए एक राष्ट्रीय एकादमी स्थापित की गई है। शंघाई, नानकिंग, पेकिंग तथा दूसरे नगरों में पुरातन चिकित्सा के अस्पताल खोलें गये हैं।”

चीन में पश्चिमी चिकित्सा के बहुत से अस्पतालों ने पुरातन चिकित्सा विभाग खोल दिये हैं और उनमें पुराने चीनी वैद्यों को नियुक्त कर दिया है। चीनी चिकित्सा का पठन शीघ्र ही बहुत से मेडिकल कॉलेजों के पाठ्यक्रम में सम्मिलित किया जा रहा है और पश्चिमी चिकित्सा के डाक्टर आवश्यक चीनी चिकित्सा पुस्तकों का अध्ययन कर रहे हैं जो अब पुनः प्रकाशित की जा रही हैं। चीनी फारमेस्यूटिकल सोसाइटी सैकड़ों पुरानी चीनी दवाओं का अगले पांच वर्षों में मान निश्चित करने का विचार कर रही हैं।

“और चाइनीज मेडिकल एसोसियेशन जो पहले पश्चिमी चिकित्सा वालों के लिए ही खुला था उसने देश में अपनी सभी शाखाओं को अनुभवी चीनी वैद्यों की सदस्यता स्वीकार करने का आदेश दिया है।”

“चीनी चिकित्सा को आधुनिक चिकित्सा के अनुरूप बनाने में अनेक वर्षों



के सहयोग और शोध कार्य की आवश्यकता होगी ; इस कार्य के पूरा होने से चीन की स्वास्थ्य सेवा में बड़ा विकास होगा और चिकित्सा विज्ञान सर्वत्र उन्नत होगा ।”

हमारे देश में भी आयुर्वेद और हकीमी के सम्बन्ध में ऐसा क्यों नहीं किया जा सकता ?







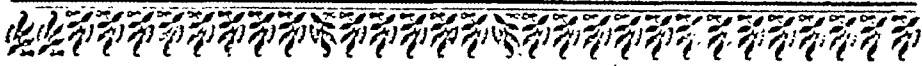
वैद्यजी के कनिष्ठ भ्राता  
वैद्यराज श्री पं० गंगाशरणजी शर्मा विशारद  
लाडनूँ (राजस्थान)

स्वास्थ्य हितके लिये जितनी भी जानकारी प्राप्त हो सके उत्तम है। इसी अभिप्राय से पुण्य भ्राताजी के अनुभव सिद्ध कुछ प्रयोग आपकी सेवा में उपस्थित कर रहा हूँ। इनको लिखने और छपने में केवल २० दिन का समय मिला और प्रूफ तक भी देखा न जा सका अतः शीघ्रता में प्रेस की अशुद्धियों का रहना स्वाभाविक है—आशा है विज्ञ जन क्षमा कर उनको ठीक कर लेने की कृपा करेंगे।

—गंगाशरण शर्मा



सामान्य पारिवारिक  
चिकित्सा





प० श्री गङ्गासहायजी शर्मा



रोगी निरीक्षण के अनन्तर औषधि व्यवस्था में संलग्न ।

प० श्री गङ्गासहायजी शर्मा



चिकित्सालय की वार्षिक, मासिक व दैनिक रोगी संख्या का मिलान करते हुए ।



# सामान्य पारिवारिक चिकित्सा\*

## मानव जीवन और स्वास्थ्य

मनुष्य का स्वभाविक जीवन १०० वर्ष का माना गया है। और वह स्वास्थ्य पर अवलम्बित है। मनुष्य की सुखद और मनोहर आशायें तथा धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष इन सबका आधार स्वास्थ्य ही है। स्वास्थ्यहीन मनुष्य स्वयं तो कष्ट पाता ही है साथ ही पारिवारिक जन और पड़ोसी के लिये दुखद बन जाता है।

### रोग और अरोग

शरीर में रहने वाले वात, पित्त, कफ यह तीन दोष हैं। इन दोषों की विषमता अर्थात् घट बढ़ जाना रोग है, दोषों का बराबर सामन रूप में रहना आरोग्यता है। भौतिक शरीर के सञ्चालन के लिये महाभूत ही वात, पित्त, कफ के रूप में आधार विहार के अनुसार अविकृत और विकृत होकर शरीर की वृद्धि और ह्रास में संलग्न रहते हैं। यही, वात, पित्त कफ जब तक शरीर का पालन करते हैं, धातु नाम से कहे जाते हैं। और दूषण पैदा करने पर दोष नाम से पुकारे जाते हैं। जब तक यह दोष सम्मान अवस्था में रहते हैं, शरीर की वृद्धि करते हैं, और जब यह दोष घट बढ़ जाते हैं तब शरीर का ह्रास करते हैं।

### कीटाणु

रोगों में रक्त कणों का विविध रूपान्तर ही (कीटाणु) हैं जो इन दोषों की घट बढ़ की कल्पना का परिणाम है।

सभी रोग इन दोषों से युक्त हैं और इन दोषों को समानता में लाना हमारी चिकित्सा का क्रम है।

आयुर्वेद ने सब रोगों में ज्वर को प्रधान माना है, और वह कई प्रकार का है।

ऋषाणाचार्य वैद्य गंगासहाय जी से कतिपय आयुर्वेदिक विद्वानों ने अनुरोध किया था कि वे इस ग्रन्थ में अपने चिकित्सा सम्बन्धी अनुभवों को भी लिपिबद्ध करें। तदनुसार वैद्य जी ने इस प्रकरण में विविध रोगों पर अपना अनुभव लिखा है, जो आयुर्वेदिक वैद्यों एवं विद्यार्थियों के लिये बड़े काम की वस्तु है।

—सम्पादक



### द्विविध भेदों से ज्वर के पाँच प्रकार

१. शारीरिक—जिसका सब शरीर पर प्रभाव हो ।  
मानसिक—जिसका मन पर ही प्रभाव हो ।
२. सौम्य—हल्का  
आग्नेय—तेज
३. अन्तर्वेगी—भीतर का वेग अधिक  
वहिवेगी—बाहर का वेग अधिक ।
४. प्राकृत—प्रकृति के अनुकूल ।  
वैकृत—प्रकृति के विपरीत ।
५. साध्य—ठीक होने वाला  
असाध्य—ठीक न होने वाला

### काल भेद से ज्वर के पाँच प्रकार

१. सन्तत—जो सात दस या बारह दिन निरन्तर रहकर उतर जाय ।
२. सतत—दिन रात में दो बार चढ़ने उतरने वाला ।
३. अन्येघु—प्रति दिन आने वाला ।
४. तृतीयक—एक दिन छोड़ कर तीसरे दिन आने वाला ।
५. चातुर्थिक—दो दिन छोड़ कर चौथे दिन आने वाला ।

### घातुओं के आश्रय भेद से सात प्रकार का ज्वर

१. रसगत—आहार सार से सम्बन्धित ।
२. रक्तगत—रक्त से सम्बन्धित ।
३. मांसगत—मांस से सम्बन्धित ।
४. मेदोगत—मेद से सम्बन्धित ।
५. अस्थिगत—हड्डी से सम्बन्धित ।
६. मज्जागत—चर्बी से सम्बन्धित ।
७. शुक्रगत—वीर्य से सम्बन्धित ।

## कारण भेद से ज्वर के आठ प्रकार

वात-पित्त-कफ-एक २ दोष से ।

वात पित्त-वात कफ-पित्त कफ-दो दो दोषों से ।

वात पित्त कफ-इन तीनों के मिश्रण से ।

तीनों दोषों से होने वाले ज्वर को त्रिदोष या सन्निपात ज्वर कहा जाता है ।

आठवां—आगन्तुज है-जो चोट आदि के लगने से होता है ।

## सन्निपात ज्वर नाम भेद से तेरह प्रकार का माना गया है

सन्धिक, अन्तक, रुदाह, चित्त विभ्रम, शीताङ्ग, तन्द्रिक, कण्ठ कुञ्ज, कार्शिक, भुग्न्, रक्तप्रीवी, प्रलापक, जिह्वक, अभिन्यास ।

सन्निपात ज्वरों की चिकित्सा नाम के आधार न कर दोषानुरूप की जाय तो विशेष नेत्र उपयोगी रहती है ।

## नामान्तर से प्रसिद्ध ज्वर

आन्त्रिक ज्वर— मोतीकरा

अपतानक ज्वर—गरदन तोड़

श्लेष्मक ज्वर— इन्फ्लूएन्जा

वातश्लेष्मक ज्वर—निमोनिया

नामान्तर रहते भी सब इन्हीं दोषों के अन्तर्गत हैं, और दोषों के रूप से परिचित चिकित्सक दोषानुरूप चिकित्सा कर सर्वत्र सुगमता से सफलता पा सकते हैं ।

विशेषतः पाये जाने वाले ज्वर गिने चुने हैं, उनमें पांच प्रकार का ऋतु ज्वर, श्लेष्मक, वातकफ ज्वर आन्त्रिक ज्वर या सन्निपात ज्वर हैं ।

आन्त्रिक ज्वर सन्निपात जन्य है जो सर्व साधारण में मोतीकरे के नाम से प्रसिद्ध है, बहुधा यही सन्निपात के रूप में सब जगह पाया जाता है । और प्रत्येक ऋतु में होता रहता है ।

अभिन्यास और अपतानक इस प्रान्त में कदाचित ही देखने में आते हैं ।

ज्वर और ज्वर के उपचार प्रयोगों की भारी संख्या-कठिनाई को पैदा करती है। इनको यथावश्यक सीमित कर लेने पर चिकित्सकों में स्थिरता और चिकित्सा में समता होकर विश्वास की भावना बढ़ सकती है, और सर्व साधारण लाभ भी उठा सकेंगे।

इसी दृष्टि से यह प्रयोगावलि प्रस्तुत कर रहा हूँ इसमें कोई विशेषता नहीं सदा के व्यवहार के वही शास्त्रीय प्रयोग हैं। किन्तु कहीं कहीं ऐसे भी योग आ गये हैं—जिनके दृष्टि में आने से नये चिकित्सकों की हित की आशा की जा सकती है।

जिस प्रकार रोगों में ज्वर को प्रधान माना है उसी प्रकार उपचार प्रयोगों में कार्यों को प्राथमिकता दी है—अतः कार्यों के उपयोग पर विशेष बल देना चाहिये। कार्यों का उपयोग निर्विकार उपयोगी और प्रति क्रिया रहित है।

पूर्ण व्यस्क के लिये काढ़े के द्रव्य की मात्रा २ तोला पर्याप्त है कम आयुवालों को आयु के अनुसार कम करके देनी चाहिये।

दो तोला काढ़े की औषधी को चतुर्भुज जल में पका कर आधा शेष रहे छान कर मधु या मिसरी मिलाकर देना चाहिये।

ज्वर के होने पर शीघ्रता न कर प्रारम्भ में पाचन काथ देना चाहिये। पाचन क्वाथ के प्रयोग से ज्वर निरूपद्रव रह कर सुगमता से दूर हो जाता है।

शारीरिक दोष पाचकारिण को बाहर कर ज्वर को पैदा करते हैं। अतः बुखार के होने पर जबकि आहार को पचाने की शक्तीचीण हो गई है। आहार का ना लेना ही उत्तम है।

किन्तु अनाहार भी ऐसा न होना चाहिये जो प्राणों का विरोधी बन जाय। एतदर्थ दूध-चाय-फल शाक का जूस आदि जो उस अवस्था के अनुकूल हो। बल के बनाये रखने को देना चाहिये।

अनाहार से दोष सुगमता से पचकर शरीर हल्का रहता है और भूख बढ़कर मलमूत्र साफ आने लगता है।

सभी ज्वरों में जल गरम कर ठण्डा किया हुआ देना चाहिये किन्तु वायु और कफ से होने वाले ज्वर में जल कुछ गरम करके देना चाहिये और पित्त ज्वर में ठण्डा। ज्वर मुक्त व्यक्ति को दिन के अन्त में पथ्य देना चाहिये। पथ्य में—मूंग मसूर चना कुलत्थ और मोठ कायूष देश काल और प्रकृति को देखकर देना चाहिये। शाक में

परबल के पत्ते, वैंगन, परबल, करेला, कंकोडा, पित्त पापड़ा, पतली मूली, और गिलोच के पत्र देना चाहिये ।

( ज्वरों के लिये पृथक २ दोषानुसार पाचन काथ )

वात ज्वर पर किरातादि क्वाथ—

पूर्ण वयस्क के लिये मात्रा २ तोला जल में पकाकर शहद डालकर देने से वायु का ज्वर दूर हो जाता है ।

पित्त ज्वर पर—पर्पटादि क्वाथ—

मात्रा पूर्ववत् २ तोला मिसरी डालकर लेने से पित्त का ज्वर जलन उल्टी वैचैनी सब दूर हो जाते हैं ।

कफ ज्वर पर—पुष्कर मूलादि क्वाथ—

इसको पचाकर लेने से बुखार खांसी कफ क्रम से ठीक हो जाते हैं ।

( दो दोषों के मिश्रण से हुवे ज्वर के लिये )

वात पित्त ज्वर में पंचभद्र क्वाथ—

इसकी पूर्ण वयस्क को २ तोला मात्रा जल में पकाकर द्यानकर मिसरी डालकर देने से बुखार क्रम से दूर हो जाता है ।

कफ, पित्त, ज्वर पर कण्टकार्यादि क्वाथ—

मात्रा २ तोला काढा कर लेने से कफ पित्त का बुखार और बुखार से होने वाली दूसरी पीड़ायें दूर हो जाती हैं ।

वात कफ ज्वर पर लघु क्षुद्रादि क्वाथ—

मात्रा २ तोला पकाकर देने से वायु और कफ का बुखार, खांसी सांस पसली का दर्द सबके लिये उपयोगी रहता है ।

सन्निपात ज्वर में ग्रन्थ्यादि क्वाथ—

मात्रा २ तोला पकाकर देने से तीव्र ज्वर, मूर्च्छा, प्रलाप, वैचैनी, श्वास, कफ द्याती और पसली का दर्द, हिचकी अनिद्रादि सबके लिये अति श्रेष्ठ है ।

( दोषों के अनुसार—ज्वर में क्वाथों का सीमित उपयोग )

सभी ज्वर वात, पित्त, कफ, इन दोषों से युक्त होते हैं। अतः इस प्रकार का ज्वर जो अकेले वायु से हो या कफ से अथवा कफ वात दोनों से।

नागरादि क्वाथ—बड़ा उपयुक्त रहता है, और यह जल्दी से बुखार को पचाकर दूर कर देता है।

( इस प्रकार का ज्वर जिसमें पित्त का संसर्ग हो वह एक दोष से हो अथवा दो दोष से )

गुड्यादि क्वाथ—बड़ा उपयुक्त है। इसके लेने से बुखार उल्टी जलन वेचैनी चवराहट सिरका दर्द सब दूर हो जाते हैं।

( इस प्रकार का ज्वर जहाँ तीनों दोषों का संसर्ग हो या त्रिदोष हो जाने की सम्भावना हो )

ग्रन्थ्यादि क्वाथ—बड़ा उपयुक्त और सफल रहता है। इसके उपयोग से बुखार खांसी, सांस, कफ, प्रलाप मूर्च्छा अनिद्रा, छाती और पसलियों का दर्द सुगमता से ठीक हो जाते हैं।

इस प्रकार तीनों दोषों से हुवे ज्वर की चिकित्सा इन तीन ही क्वाथों से बन आती है। और अन्यान्य बहु संख्यक प्रयोगों को हूँदने और लौट बदल कर देने की आवश्यकता नहीं रहती।

क्रिया कुशलजन को आवश्यक है कि उपचार प्रयोगों में अनावश्यक औषधी को निकालने और आवश्यक को डालने का ध्यान रखें।

ज्वर में बढ़ी हुई प्यास के लिए षडंगक्वाथ—पित्त ज्वर की प्रबल प्यास में इसको पकाकर तय्यार कर जल ठण्डा कर देने से—कठिन प्यास वेचैनी उल्टी दाह यह सब दूर हो जाते हैं।

( ज्वर में उपयोगी चूर्ण )

आमलक्यादि चूर्ण—दस्त को साफ लाकर बुखार को दूर करने और परिपाक को ठीक करने के लिये । मात्रा ६ माशा जल के साथ ।

भारंग्यादि चूर्ण—बुखार खांसी, सांस, कफ, शोथ शूल अकारे के लिये । अनुपान गरम जल ।

( ज्वर में उपयोगी लेहिका )

अष्टांगावलेहिका—मात्रा ३ माशा शहद के साथ लेने से सभी दोषों से उत्पन्न ज्वर-खांसी-सांस कफ हिचकी और दूसरे गले के रोग दूर हो जाते हैं ।

चातुर्भद्रावलेहिका—शहद के साथ लेने से बुखार खांसी सांस और कफ को दूर करता है ।

कटफलादि चूर्ण—शहद में लेने से बुखार खांसी, कफ, सांस, अरुचि, पेट की वायु दर्द और उल्टी, दूर होजाती है । मात्रा ३ माशा ।

ज्वर में हितकारी वटिकायें

वैद्यनाथ वटी—दस्त को खुलासा लाकर बुखार कफ और खांसी को दूर करती और रुचि को बढ़ाती है । मात्रा १ या २ गोली जल के साथ ।

सौभाग्य वटी—सर्दी-बुखार, खांसी, कफ, शूल, मूर्च्छा, प्यास, पसीना और अरुचि को दूर करने के लिये । मात्रा १ गोली जल के साथ ।

ज्वरघ्नी गुटिका—नवीन ज्वर में दस्त को साफ लाकर बुखार को दूर करने के लिये । मात्रा १ गोली गिलोय के रस के साथ ।

आरोग्यवर्धनी—रेचक, पाचक और दीपन है तथा ज्वर के लिये उपयोगी है ।

सञ्जीवनी वटी—सभी दोषों से उत्पन्न ज्वर और अन्यान्य रोगों में उपयोगी है । मात्रा २ गोली यथावश्यक अनुपान के साथ ।

सभी प्रकार के न गीन ज्वरों में व्यवहार के लिये उपयोगी रस

मृत्युञ्जय रस—सर्व प्रकार के ज्वरों के लिए उपयोगी । मात्रा मूग प्रमाण शहद के साथ ।

त्रिभुवन कीर्ति—सभी ज्वरों में व्यवहार के लिये उपयोगी । मात्रा १ रत्ती अदरक के रस में ।

श्रीवेताल रस—सभी दोषों से उत्पन्न ज्वरों में उपयोगी । मात्रा १ रत्ती मधु के साथ ।

रत्नगिरी रस—नवीन ज्वर में उपयोग के लिये उत्तम रस है । जो हरेक मात्रा के साथ ज्वर को कम करते हुवे ज्वर को निर्मूल करता है । मात्रा २ रत्ती मधु के साथ ।

चन्द्रकला रस—सभी दोषों से उत्पन्न ज्वर और सभी ऋतुओं में व्यवहार योग्य, सभी प्रकार की ज्वर, बाहर और भीतर की दाह मूर्च्छा, अग्नि मांघ और रक्त क्षाय आदि में उपयोगी । मात्रा चना प्रमाण ।

( कठिन और जीर्ण ज्वरों में उपयोग के लिये उत्तम रस )

ज्वर कुञ्जर पारीन्द्र—सभी प्रकार के ज्वर खांसी श्वास दौर्बल्य और क्षय के लिये उपयोगी मात्रा २ रत्ती मधु के साथ ।

कस्तूरी भैरव—त्रिदोष जन्य ज्वर में बड़े हुवे दोषों को शमन करने के लिये अत्युपयोगी है ।

श्रीजय मंगल—जीर्ण ज्वर सामान्य ज्वर और बड़े हुवे क्षय को दूर करने तथा बल को बढ़ाने के लिये मात्रा २ रत्ती जीरे का चूर्ण और मधु के साथ ।

मकरध्वज—सान्निपात जन्य ज्वर में बड़े हुवे दोषों की निवृत्ति कफ खांसी सांस हृदय की दुर्बलता और बल को बनाये रखने के लिये उत्तम है ।

प्रटपक्क विषम ज्वरान्तक लोह—तीनों दोषों से उत्पन्न हुवे सब प्रकार के ज्वर

यकृत प्लीहा गुला और सभी प्रकार के विषय ज्वर, कामला पाण्डू, शोथ खांसी सांस प्रहरी और अतिसार के लिये उत्तम मात्रा २ रत्ती ।

मुञ्चा पञ्चामत—जीर्ण ज्वर और बड़े हुवे ज्वर रोग के लिये अमूल्य रत्न है । दूसरे ज्वर और खांसी के लिये भी अत्युपयोगी है ।

वसन्त मालती—जीर्ण ज्वर, विषम ज्वरादि अनेक व्याधियां और खांसी को दूर कर घल और अग्नि को बढ़ाने में उपयोगी, मात्रा २ रत्ती पीपल के चूर्ण के साथ शहद में ।

रसादि चूर्ण—सन्निपात आदि दूषित ज्वरों में हुई असह्य व्यास को रोकने के लिये बड़ा उपयोगी है । मात्रा २ रत्ती मधु के साथ ।

उद्धूलन—सन्निपात ज्वर की शीतांग अवस्था में पसीने को रोकने और शरीर में गरमी पैदा कर रक्त सञ्चालन के लिये । शरीर पर मालिश करने का योग ।

कर्णमूल पर लेप—सन्निपात ज्वर के होते हुवे, मध्य या अन्त में कान के पास होने वाले कर्णमूल पर लेप ।

अष्टांग धूप—ज्वरी पुरुष के स्थान शुद्धी के लिये उपयोगी धूप ।

प्रति सारण—सन्निपात ज्वर में जीभ के रुद्ध और खरदरी होने पर लगाने के लिये । इसके लगाने से जीभ नरम होकर रोगी को शान्ति मिलती है ।



## मन्थज्वर या मोतीभूरा

इसके लिये हमारी प्राचीन राजस्थानी लौकिक चिकित्सा प्रणाली-उत्तम-निर्विकार और वैज्ञानिक है, यह एक भद्वेसे रूप में होकर भी उपयुक्त और सफल है अतः इसीका उपयोग किया जाना अतिश्रेयस्कर है ।

मन्थज्वर में रोग की अवस्था के अनुसार—प्रातः ११ २ समय से ३-४ समय तक नीचे लिखी औषधियों के जल के साथ देना चाहिये पूर्णवयस्क के लिये ।



सौंठ	लौंग	दालचीनी	ब्राह्मी	तुलसीपत्र
१ मासा	३ नग	४ रत्ती	१ मासा	५ नग

इन सब को पानी में बारीक पीस छान कर २ तोला अन्दाज पानी करे और गरम कर गोली मुह में देकर ऊपर से इसे पिलादे ।

मन्थञ्चर में—आंतों के विकृत होने के कारण आंतें वायु से भरी रहती हैं और पाचन शक्ति क्षीण हो जाती है ।

ऊपर लिखे अनुपान में दी गई सौंठ पाचन क्रिया को सुधारती और पेट की वायु को बाहर करती है ।

लौंग—कफ को पका कर बाहर करती और ब्राह्मी मस्तिष्क को बल देती है—तुलसी बुखार पर नियन्त्रण रखती तथा दाल चीनी इसके—कीटाणु नष्ट करती है—ब्राह्मी वटी हृदय को बल देकर दोषों का शमन करती है इस प्रकार यह क्रम बड़ा उपयोगी हो जाता है ।

इन्हीं अनुपान की औषधियों में यथावश्यक दूसरी औषधियों का भी मिश्रण किया जाता है—जैसे दग्ध को रोकने के लिये जायफल आदि ।

इसके उपरान्त कफ को न बढ़ने देने और हृदय को बल देने के लिये दिन में २-३ बार यथावश्यक—नागार्जुनाम-१/१रत्ती मुक्ता पंचामृत-४/४ रत्ती देना चाहिये यही मन्थञ्चर का सामान्य चिकित्सा क्रम है ।

किन्तु मन्थञ्चर में इतने ही से समस्या हल नहीं होती कभी २ बड़ी कठिनाइयें सामने आजाती हैं जिनका सम्भालना कठिन हो जाता है ।

मन्थञ्चर में किसी २ को आरम्भ ही से या बीच में दस्त लगने लगते हैं और दस्त ढीला आने से पेट की हवा बढ़कर हृदय की मति को विगाड़ती और मस्तिष्क को बाधित करती है रोगी अस्मान होकर प्रलाप करता उठता चोत्कार करता है ।

मन्थञ्चर की दोनों अवस्था दस्त लगना और प्रलाप, बड़ी कठिन है किन्तु भारतीय चिकित्सा, इस पर सुगमता से काबू पा लेती है ।

मन्थञ्चर में दस्तावर औषधी देना बड़ा खतरे का काम है और इससे बड़ी हानि होती है मन्थञ्चर में दस्त के ढोला आने से भी कुछ न कुछ विगाड़ ही होता है ।

ऐसे समय मल को बांधने के लिये पाचन क्रिया को सुधार ने वाली औषधी देना चाहिये दस्त को रोकने की औषधी देने से अफारा बढ़ जाता है और हृदय गति बदल जाती है ।

उस समय दस्त को रोकने और हवा को निकालने के लिये पंचकोल अति उत्तम उपचार है इसको ६ माशा से १ तोला तक की मात्रा में लेकर पानी में पकाकर अनुपान में या पृथक् देने से पाचन क्रिया सुधर कर पेट की वायु हट जाती है और हवा के न रहने से मल स्वयं बंधकर आने लगता है ।

पेट की हवा कम होने से हृदय और मस्तिस्क को आराम मिलकर प्रलाप और चैर्चनी कम हो जाती है किन्तु बड़े हुवे प्रलाप में पंचकोल के साथ ६ माशा ब्राह्मी और डालना चाहिये ।

मन्थञ्जर में ज्वर को नियमित और प्रलाप, मूर्च्छा, अनिद्रा, शीतांग, कम्पन, श्वास, कास आदि को दूर करने के लिये अनुपान रूप में या पृथक् (मन्थ्यादि काथ) देना चाहिये इसको अवस्थानुसार दिन में २३ बार देने से भयंकर प्रलाप व दूसरे उपद्रव दूर होकर रोगी बड़ी शान्ती पाता है ।

मन्थञ्जर में बहुधा असावधानी से निमोनिया भी पकड़ लेता है इसके लिये भी मन्थ्यादि बड़ा उपयुक्त रहता है और दूसरी औषधी देने की दरकार नहीं रहती और यह एक दूसरे का विरोधी नहीं होता ।

मन्थञ्जर में हृदय और नाड़ी के शूल के लिए यूनानी प्रयोग (दवा अलमिस्क) और (जवाहर मोंदरा) बड़े हितकर हैं इनमें से कोई एक दिन में २३ बार देने से बड़ा हित होता है ।

मन्थञ्जर की शीतांग अवस्था और दस्त को रोकने तथा हृदय के लिये कस्तुरी भैरव बड़ा हितकर रहता है ।

मन्थञ्जर में दस्त को रोकने मलको बांधने के लिये आनन्द भैरव और संजीवनी भी उपयोगी है ।

मन्थञ्जर की उस अवस्था में जब की प्रलाप इतना भयानक और बड़ा हुवा हो जिनमें रोगी दिन रात किसी समय भी चैन न ले तो रात्रा में विश्राम के लिये ।

(वातराज वटी) के उपयोग से आराम मिल जाता है।

इस वृत्र में दूध ही सर्वोत्तम पेय है किन्तु यदि रोगी को दस्त अधिक या ढीला आने लगे तो दूध भूल कर न देना चाहिये, ऐसी अवस्था में दूध को फाड़ कर किया पानी-धुहारे का जूस अथवा चाय, जो विशेष पानी से बनी हो देना चाहिये।

ठीक होने पर पथ्य में जौ का पानी नीचू मिसरी डालकर कुछ दिन देना और अग्नि की वृद्धि होने पर दाल का जूस आदि देना चाहिये।

इसमें फलों का रस भी अनुकूल नहीं किन्तु वेदाना अनार गरम कर दिया जा सकता है।

मन्थव्वर में लिखी गई औषधियों के योग आगे देखिये।

मन्थव्वर में लिखी अनुपान की औषधिये-इसी तोल से अधिक मात्रा से चूर्ण के रूप में सुविधा जनक बना कर रखा जा सकता है।



## (इन्फ्लूएन्जा) या दूषित प्रतिश्याय (जुकाम)

रलेष्मक सर्दी से होने वाला एक प्रकार का दूषित प्रतिश्याय है। इसमें चार-चार सर्दी-बुखार खांसी-छाती में दर्द इत्यादि होकर बुखार सप्ताह से लेकर १२ दिन तक रह जाता है।

### इसको दूर करने के लिये

नागरादि काथ, बदरी काथ, मधुयष्टी काथ—तीनों ही उत्तम हैं—प्रकृति के अनुसार रात्रि में देना भी एक को पकाकर चीनी डाल कर दिन में २ बार सवेरे और इन्तमें से कोई चाहिये और साथ में—

शंगाराभ्रक—लक्ष्मी विलास रस, अष्टांगा वलेहिका कोई भी एक प्रातः सायम् शहत के साथ-तथा कफ को उखाड़ने के लिये—

व्योषादि वटी—मरिच्यादि गुटी इस प्रकार की गोली मुह में रख कर चूसना चाहिये।

इससे सर्दी कफ जुकाम-बुखार-खांसी सब दूर हो जाते हैं।

### सामान्य प्रतिश्याय (जुकाम)

जुकाम प्राण मूल से शुद्ध होता है इसमें शरीर भारी नाक में खुश्की सिर में दर्द वेचनी गले में खरखरी नाक से पानी, कभी पकामल आता है ।

इसके विगड़ने पर—नाक से पीला गाढा मल, छिलके जमना, सिर में पीड़ा, नाक से गंध और कदाचित् खुश्की की अधिकता के कारण नाक से रक्त भी आने लगता है ।

इसके लिये बदरी काथ मधुयष्टा काथ अति उपयोगी है इसे सर्दी में पकाकर और गर्मी में ३-४ घंटा भिगो कर छान कर चोनी १ तोला डालकर सवेरे और सोते समय पीना चाहिये ।

खांसी इसके साथ होने से पूर्ववत् शंगाराभ्रक लक्ष्मी विलास आदि रस और चूसने के लिये व्योसादि मरिच्यादि खादिरा गुटी ।

जुकाम की उस अवस्था में जब कि खुश्की अधिक हो सवेरे शाम और रात्री में अर्क गावजवां १/१ छटांक और शर्वत वनफसा २/२ तोला भिलाकर लेने से बड़ा लाभ होता है ।

### गर्भवती स्त्री का जुकाम

गर्भवती स्त्री को सर्दी से जुकाम और बुखार होने पर ऊपर लिखा अर्क और शर्वत देने से पूर्ण लाभ होता है और कोई विगाड की आशंका नहीं रहती ।

जुकाम की ऐसी अवस्था जिससे आघे शिर में या भ्रूथान पर भारी पीडा हो जुकाम रुका हो ।

अथवा जुकाम के विगड़ जाने और रुक जाने से नाक में सड़ांध होकर दुर्गन्ध आने लगी हो ।

बन्डाल फल नग १ को कान के पात्र में १ तोला जल में घन्टा भर भिगो कर मसल छान कर इस पानी की २-४ घूटें मनुष्य को लेटा कर नाक के उस भाग की ओर जिधर पीडा हो या दोनों ओर सुंघाना ।

इससे नाक द्वारा रुका पानी निकल कर पीडा शान्त हो जायगी किन्तु सूंघने से पैदा हुवे नये जुकाम और गले की पीडा के लिये २-३ दिन जुकाम की औषधी देना आवश्यक है अथवा पूर्ववत् अर्क गावजवां और शर्वत वनफसा ।

विगडे हुवे जुकाम से कदाचित् नाक में कृमि भी पैदा हो जाते हैं जो नाक के मांस को खाकर नाक को बिठा देते हैं इन कृमियों को दूर करने के लिये भी बन्डाल का नस्य थोड़े से समय में कृमियों को निकाल देता है।

पीनस—जो जुकाम के विगड से ही होता है और घ्राण मूल को सड़ा कर पीप के साथ दुर्गन्ध देता रहता है। बन्डाल उपयोगी है।

आनूप देश में रहने वाले मनुष्यों को निरन्तर जुकाम के रहने से नासास्थि फूल जाती और नाक में मांसाकुर नासार्श के रूप में हो जाता है, जो नाक से गिरने वाले मल या पानि को रोक देता है और रुका मल घ्राण मूल से श्वास नाली में उतरने लग जाता है। जो क्रम से श्वास की उत्पत्ति करता है इसको दूर करने के लिये।

नासार्श मलहर—दिन में २ बार लगाना और प्रति श्याम की औषधी लेना हितकर रहता है।

निरन्तर रहने वाले जुकाम खांसी के लिये उपयोगी अन्य उपयोगी औषधियां।

राज रसायन दन्ती चित्रक, हरीत की, चिन्तावलेह यह तीनों ही बड़े उपयोगी हैं। निरन्तर बने रहने वाले पुराने जुकाम जिससे श्वास रोग की उत्पत्ति की आशंका हो और खांसी सांस के लिये।

अग्निजार बटी दिन में १ बार लेना उपयोगी है इसको देख कर प्रकृति के अनुसार देना चाहिये।

घ्राण मूल की खुशकी श्वास की रुकावट में घड विन्दु तेल भी उपयोगी है।



## वातश्लेष्मक ज्वर (निमोनियां)

वातश्लेष्मक अधिकतर तप्त शरीर में वाह्य शीत के आघात से होता है।

साधारण अवस्था में अनुकूल चिकित्सा मिलने पर रोगी १ सप्ताह में ठीक हो जाता है रोग की प्रवृत्तता व अन्य कारणों से दस बारह दिन, और पीप आदि हो जाने पर अधिक समय ले लेता है।

इसके लिये नीचे दिया प्रयोग इस प्रकार का सफल और उपयोगी प्रयोग है जिसका

व्यवहार अनजान व्यक्ति के द्वारा किया जाकर भी सफल ही रहता है और किसी प्रकार की विपरीत प्रति क्रिया नहीं होती ।

### औषध व्यवस्था

१. हरिद्रादि काथ—रोग के बल के अनुसार दिन में २ से ३ बार तक काटा कर देना ।

२. शंगाराभ्रक—३३ रत्ती शृंगभस्म ११ रत्ती और काली मिरच का चूर्ण २२ रत्ती दोनों को मिलाकर दिन २-३ बार शहद और अदरक के रस में ।

३. द्वाउल मिष्क—११ माशा दिन में २-३ बार ।

४. मरिच्यादि गुटी—दिन में ५-७ चूसना ।

५. पश्व शूलारी लेप—इसको पीसकर पसली पर लगाना, इस प्रकार औषध उपचार से कठिन से कठिन निमोनियाँ खांसी सांस तेज बुखार न्यून का गिरना छाती का सूजन दर्द आदि सुगमता से दूर होकर कुछ दिन में ही आरोग्यता मिलती है निमोनियाँ कफ वात प्रधान रोग है और यह प्रयोग कफ को पका कर पके आम को निजोड़ने के समान कफ को बाहर निकाल कर शरीर को नीरोग कर देता है ।

### निमोनियाँ में पीप का हो जाना

निमोनियाँ में पीप के पैदा हो जाने पर मुंह से असह्य दुर्गन्ध आने लगती और रोगी छटपटाता है । हृदय की गति बदल जाती है फिर धीरे २ कफ और रक्त मिश्रित पीप आने लगता है इस अवस्था के लिए भी यही उपचार बड़ा अमूल्य है जो थोड़े समय में ही इसको साफ कर आरोग्यता प्रदान करता है ।

इसी पीप के कदाचित्त ऐसे रोगी भी देखने में आते हैं कि जिनको महीनों हो जाने पर भी रोग नहीं गया और वह व्यक्ति जहाँ बैठे वह स्थान दुर्गन्ध मय हो जाय और पूरी मात्रा में पीप मिश्रित रक्त और कफ निकलने पर कुछ शान्ति पाये ।

ऊपर दिये प्रयोग ऐसे जीर्ण रोगियों के लिए भी सफल है और यथा विधि आवश्यक समय औषधोपचार करने से निर्मूल करता है ।

### उरस्तोय (फ्लूरसी)

उरस्तोय भी तप्त शरीर में बाहर के शीत के आघात से होता है उरस्तोय

फुफ्फुसावरण के शोथ के रूप में हो, या पानी के रूप में, पूर्वोक्त निमोनियाँ के चिकित्सा क्रम से ठीक होता है। किन्तु पानी के सुखाने में समय लगता है।

इसके लिये यही औषध क्रम उत्तम और निर्विकार है यथावश्यक साथ में अन्य उपयोगी रस कल्याण सुन्दर, सर्वाङ्ग सुन्दर आदि दिये जा सकते हैं।



## ऋतुज्वर (मलेरिया बुखार)

यह पांच प्रकार का है, इनमें से ही एक सन्तत है, जो एक सप्ताह से १२ दिन तक बना रहता है, इसकी उत्पत्ति मलेरिया से होते हुवे भी किनाइन उपयोगी नहीं रहता और इससे कोई हित न होकर बुखार अपनी अवधि पर ही उतरता है।

इसके लिये दार्वादि काथ विषम व्वर को बड़ा उपयोगी है। इसको दिनमें दोवार पका कर शहद डाल कर देने अथवा इसका ऐक्स ट्रेक्ट १-२ ड्राम, पानी मिला कर देने से बुखार की वेचैनी आदि शीघ्र ही दूर होकर बुखार थोड़ी अवधि में उतर जाता है। और फिर लौट कर नहीं होता।

ऋतु व्वर (मलेरिया)—में गुड्यादि काथ भी बड़ा उपयोगी है। इसका काढ़ा बनाकर या ऐक्स ट्रेक्ट के देने से बुखार जल्दी उतर जाता है। और उल्टी-जलन वेचैनी नहीं रहती। वाद में बुखार रोकने की औषधी देने से बुखार आसानी से रुक जाता है।

ऋतु व्वर के लिये—देशी औषधियां जो जल्दी से जल्दी बुखार को रोकने वाली हैं वह उग्र हैं, उनमें सावधानी की जरूरत है, जो हल्की हैं, वह व्वर को देरी से रोकती हैं। किन्तु इनमें विशेषता है कि इनके द्वारा रोका हुआ बुखार बार २ लौट कर नहीं होता।

मलेरिया बुखार की औषधियें अनगिनत फैली हुई हैं और मनुष्य, अपनी २ रुचि के अनुसार लेते हैं। अतः इसके लिये लिखना आवश्यक नहीं। किन्तु प्रचलित औषधियों के जब यह कावू के वाहर हो जाता है। तब देशी औषधियें उसको निर्मूल करने में समर्थ होती हैं।

## दूषित मलेरिया के लिए

१. ऐक्सट्रेक्ट सुदर्शन या सुदर्शन चूर्ण दो समय प्रातः सायम् ।

२. वसन्त मालती १ रत्ती पुटपक विषम चरान्तक लोह २ रत्ती चौसठ्ठी पिपली १ रत्ती प्रातः सायम् दो समय शहद में ।

३. महाच्वरांकुश ३-३ रत्ती दो समय बुखार चढ़ने से पहले तीन २ घंटे बाद,

विना औषधी के मलेरिया बुखार का रोकने के लिए

मल्लतेल—इसको बुखार चढ़ने से घन्टा दा घन्टा पहिले हाथ पैरों के नख के अम्र भाग में लगाने से सर्दी लगना पहिले दिन बन्द हो जाता है और दूसरे दिन बुखार भी ।



## अतीसार

अतीसार—अहार के न पचने से शेष रहे कच्चे रस को आम कहते हैं, अतः इसको रोकने के बजाय परिपाक ठीक करना इसकी उत्तम रीति है विना पचे खुराक के अंश को रोकने से रोग की जड़ प्रवृत्त होती है ।

### अमातिसार नयां हो या पुराना

धान्य पेचक—अति श्रेष्ठ औषधि है इसका काढा या ऐक्स टैक्ट के लेने से पाचन क्रिया ठीक, आंव निर्मूल हो जाता है और फिर वार २ लोट कर नहीं होता ।

इस प्रकार का आम जिसके लिये बहुत सी धार जाने पर बड़ी ऐठन और मरोड़ के बाद कुछ बूँदे आंवकी गिरे अथवा रक्त मिश्रित होकर आये ।

शत पुष्प क्वाथ—अति उत्तम है इसको दिन में २।३ धार लेने से आंव शीघ्रता से निकल कर ऐठन मरोड़ मिट जाती है और मल आने लगता है ।

पेट में आंव के अत्यधिक और वायु भरी रहने के साथ मल के थोड़ा थोड़ा आने में ।

शुठयादि चूर्ण—घड़ा उपयोगी है इससे आंव का बनना बँद होकर दस्त साफ आने लगता है और मरोड़ मिट जाती है और भूख अच्छी लगती है ।



### रक्त मिश्रित आम्रातिसार में

शतपुष्प चूर्ण—भी बड़ा उपयोगी है इसको ६६ माशा फी मात्रा में दिन में ४-५ बार लेने से आम्रातिसार में बड़ा हित होता है ।

### रक्त का माग विशेष और आंव मिश्रित मल के लिए

इन्द्रयवादि चूर्ण—बड़ा उपयोगी है, पुराने रक्तातिसार के लिए जो आम सहित हो द्विगुणोत्तर चूर्ण—तक्र के अनुपान से लिया जाने से रक्तातिसार को निर्मूल कर देता है पथ्य में किंचित लघु अन्न ।

आमातिसार के लिये ऐक्स टैक्ट कुरज बड़ा उपयोगी है ।

लाई चूर्ण—सर्वातिसार में उपयोगी है पक्कातिसार में आनन्द भैरव कपूरादिवटी सिद्ध प्राणेश्वर लोकनाथ उत्तम है ।



### ग्रहणी-अग्निमांश

परिपाक के विगडने पर निरन्तर कुपथ्य करने से ग्रहणी होती है । और आम सहित अनेक प्रकार का मल आता है । अधिक समय हो जाने से दस्त कम होकर मल एक बार में इतना आजाता है जिससे उठना कठिन होजाता है, शरीर की चर्बी बटकर शरीर क्षीण हो जाता है । आहार नलिका में दाह और जीभ के माँस में कच्चापन आ जाता है । खाने की इच्छा होती है किन्तु पचता नहीं । ग्रहणी की चिकित्सा अन्न लेते बड़ी कठिन है । यदि ठीक भी हो तो समय अत्यधिक लगता है । अन्न छोड़कर दूध या तक्र पर रहने से थोड़े ही समय में रोग निर्मूल होकर स्वास्थ पहिले से भी अच्छा हो जाता है ।

ग्रहणी की प्रयोग के रूप में चिकित्सा न केवल पर्यटों अपितु आनन्द भैरव, अग्नि तुण्डी, इनको भी बढ़ाकर देने से रोग दूर हो जाता है ।

### (ग्रहणी रोग की सामान्य चिकित्सा)

अग्नि कुमार रस, या आनन्द भैरव, या अग्नि तुण्डी वटी, या सखीवनी वटी,

कोई भी एक यथारुचि सबेरे शाम धान्यपाचक काथ या धान्यपाचक के एकसट्रैक्ट के साथ, अथवा पञ्चकोल या पञ्चकोल के एकसट्रैक्ट के साथ ।

सिद्ध प्राणेश्वर, लोकनाथ रस, या ग्रहणी कपाट कोई एक-शब्द के साथ दो समय हिंस्वेष्टक चूर्ण दोनों समय भोजन के प्रथम ग्रास में समय २ पर पेट के भारी पन या जल्दी पचने और वायु के अनुलोमन के लिये—शंखवटी, चित्रक वटी १२ लेना हल्का आहार और दूध या तक्र लेना । इम प्रकार भी अधिक समय तक औपधी लेने और पथ्य में रहने से रोग के भिटने की आशा की जा सकती है । वास्तविक लाभ के लिये पर्पटी का उपयोग ही सर्वोत्तम है ।

ग्रहणी में पेट के भारी होने और अफारे के लिये—ग्रन्थीकादि चूर्ण, पञ्चकोल, हिंघ्राष्टक, भास्करलवण, यह देने से अग्नि मांघ, पेट का वायु, र्द्व अर्श, ग्रहणी, हृद्रोग, कृमी, आदि, उचित अनुपान से हितकर होते है ।

### ग्रहणी और अग्नि मांघ में पर्पटी का प्रयोग

पर्पटी आयुर्वेद की अत्युत्तम देन है, जिसने अपनी उपयोगिता से चिकित्सकों को मान दिलाकर आयुर्वेद का स्थान ऊँचा रखा । जीवन से निराश संप्रहणी, मन्दाग्नि, के इस प्रकार के मनुष्य जिनका शरीर रक्त मांस और मज्जा के क्षीण हो जाने से चमड़ी लटकने लगी, या जिनमें पूरी तरह वात चीत करने या शारीरिक आवश्यकतायें पूरी करने की भी शक्ती नहीं । पर्पटी से अन्य और गिने चुने दिनों में ही आरोग्यता पाकर स्वस्थावस्था से अधिक स्वस्थ और कान्ति मान होजाते हैं ।

जिन मनुष्यों में १ तोला दूध के पचाने की शक्ती नहीं, वह मनुष्य आश्चर्य जनक मात्रा में दूध लेते हुवे, प्रति दिन प्रति पीण्ड से शारीरिक वृद्धी करते हुवे, नीरोगता और चल दोनों ही एक साथ. पालेने हैं ।

इस क्रम की उपयोगिता से मुग्ध होकर दूसरे चिकित्सक भी इस को अपनाने लगे हैं । पर्पटी मुख्यतः—रस पर्पटी, स्वर्ण पर्पटी, लोह पर्पटी, पञ्चामृत पर्पटी, विजंघ पर्पटी, इन नामों से पांच प्रकार की हैं । और यह जितने अधिक संस्कार किये पारद से बनी होगी उतनी ही उत्तम होगी ।

चिकित्सक-रोग-ऋतु-और पकृति को देखकर यथा रुचि जहाँ जिसका देना उचित

समझते हैं देते हैं। यथा विधि बनाई गई पर्पटी सभी उत्तम होती है। पर्पटी प्रारम्भ में खूब सोच समझ कर देनी लेनी चाहिये। दुर्बल शरीर में जितनी फल प्रद होती है, उतनी बलवान शरीर में नहीं।

पर्पटी दूध और वक्र दोनों में ही दी जाती है। दूध के साथ प्रत्येक ऋतु में, और वक्र के साथ शीत चाल में उपयोगी रहती है। दूध और वक्र प्रकृति को देखकर देना चाहिये।

वक्र का प्रयोग विशेष उपयोगी होते हुवे भी दूध का प्रयोग निर्विघ्न है। दूध में वक्र के समान विशेष सावधानी की दरकार नहीं। वक्र के प्रयोग में थोड़ी सी भी असावधानी घातक हो जाती है।

क्षीण व्याम रोगी सर्दी का समय और पर्पटी पूरी मात्रा में दी जा रही हो और वक्र भी यथेष्ट मात्रा में लिया जाता हो। ऐसे समय में रोगी यदि असावधानी से ठण्ड लगा ले। साथ ही कुछ खुमार भी होजाय तो बड़ी कठिन समस्या बन जाती है। ऐसे में वक्र लेने से तुरन्त ही प्लूरसी या निमोनिया हो जाता है, उस हालत में यदि वक्र वाले को वक्र न दिया जाय तो एका एक उसकी समानता की दूसरी खुराक जा नहीं सकती, और न उस मात्रा में पर्पटी ही दी जा सकती है। इस प्रकार अकारण प्रयोग में बांवा पड़कर उल्टा गले पड़जाता है। अतः वक्र के प्रयोग में सावधानी की दरकार है।

दूध के प्रयोग में यह कठिनाई नहीं। दूध का सेवन करने वाले को यदि सर्दी लग जाय खुमार होजाय भय नहीं। दूध चालू रहता है। और पर्पटी का क्रम टूटता नहीं है।

दूध के प्रयोग में दूसरी ज्वरघ्न औषधी भी दी जा सकती है। अतः कौन व्यक्ति तक और कौन व्यक्ति दूध के योग्य है। प्रारम्भ में पूर्ण निश्चय कर पर्पटी शुरू करनी चाहिये।

बीच में लौट बदल करना ठीक नहीं रहता, इससे रोगी का मन शंकित हो जाता है। पर्पटी प्रत्येक ऋतु में दी जाती है यदि विशेष गर्मी हो तो कृत्रिम ठण्ड बनाये स्थान में रह कर लेना चाहिये, और अनुपान में भी शीत वीर्य औषधी देनी चाहिये।

जैसे जीरे और धनिये का क्वाथ । पर्पटी निरन्न और सात्र दोनों प्रकार से दी जा सकती है । ऐसे व्यक्ति जो स्वस्थ होते जो स्वास्थ्य को उन्नत करना चाहें, या जो शरीर में दुर्बल हैं, और शरीर को भारी करना चाहें । तथा ग्रान्थ्य-अस्थि-रोगों के रोगी और गण्डमाल, वालों को सात्र ही देना ठीक रहता है । किन्तु संग्रहणी मन्दाग्नि के रोगी को अन्न सहित देने से रोग निर्मूल होने में शङ्का रहती है और समय विशेष लगता है ।

पर्पटी में दूध और तक्र की मात्रा रोग और मनुष्य की प्रकृति पर आधारित है । स्वभावतः रुचि रखने वाले व्यक्ति को ऊपर में ३२ सेर दूध प्रतिदिन लेते देखा है और साथ में एक सेर वेदाना अनार भी ।

तक्र लेने वालों में २५-२६ सेर दूध का तक्र जो लगभग १ मन के होता है लेते देखा है । ऐसे व्यक्तियों की शारीरिक तोल प्रतिदिन १ पौंड से बढ़ते पाया है ।

पर्पटी का प्रयोग गृहस्थ के भ्रमण से बच कर एकान्त और मन लगने वाले हवादार स्थान में करना चाहिये । जहाँ शौचादि की व्यवस्था नञ्दीक में हो । परिचारक योग्य, सुशील और नम्र प्रकृति का समझदार होना चाहिये ।

दूध बराबर एकसा होना और गौ का ही होना चाहिये । गाय न ब्यादा समय और महीने के भीतर की ब्याई हुई हो । दूध देने वाला एक ही व्यक्ति हो, और दूध हरेक के सामने न दिया जाकर एकान्त में लेना चाहिये ।

दूध की तोल हरेक को न घतानी चाहिये, और हर धार छान कर पीना चाहिये । दूध में मीठा नहीं डालना चाहिये । किन्तु अम्वल पित्त वालों को किञ्चित् मीठा डाला जा सकता है । दूध को एक उफान का गरम कर गरम पानी से भरे भगोने में दूध के पात्र को रख कर नीचे किञ्चित् अग्नि रखनी चाहिये ।

शीत काल में दूध सवेरे का तीसरे पहर तक लिया जा सकता है और साम का, सोते समय तक । ग्रीष्म और वर्षा में सवेरे का दूध १२ वजे तक साम का सोते समय तक । सोने के बाद भी प्यास लगने पर दूध लिया जा सकता है । मध्याह्न के बाद एक दो समय मौसमी या वेदाने का रस देना चाहिये ।

पर्पटी शुरू करने पर न तो एक साथ पर्पटी बढ़ाना और न एक साथ अन्न बन्द

करना चाहिये, और न एक साथ ही अधिक मात्रा में दूध लेना चाहिये। प्रारम्भ में दूध का अजीर्ण हो जाने से आखिर तक वास्तविक रुचि नहीं होती।

पर्पटी हल्की मात्रा में एक रत्ती से शुरू कर धीरे २ अन्न की मात्रा क्रम से घटाकर दूध बढ़ाना चाहिये। पहले एक समय का अन्न घन्द करना और जब दूध २-२। सेर तक हो जाय, तब भी एक दो दिन एक समय थोड़े २ भात पर रह कर पीछे अन्न घन्द कर देना चाहिये। ऐसा करने से अन्न पर अरुचि होकर दूध पर रुचि बन जाती है। इसके बाद जब भूख या प्यास लगे या खुशकी मालुम हो, दूध ही लेना चाहिये। इस तरह हर घन्टे आधे घन्टे से दूध पीते रहना चाहिये। दूध एक बार में इतना ही लेना जितने में पेट पर भारी पन न हो।

पर्पटी में प्यास लगने पर प्यास दूध से रोकनी चाहिये दूध से न रुकने पर दूध में पानी अधिक डाल कर लेना। अथवा मौसमी, अनार का रस, अथवा नारियल का पानी पीना और यदि किसी प्रकार भी प्यास न रुके तो जीरे धनिये का ठण्डा पानी पीना चाहिये।

ज्यादा पानी पीने से फिर दूध चढ़ता नहीं है और रोग के मिटाने में शंका रह जाती है। दूध के प्रयोग में दस्त का पतला आना या अधिक आना अच्छा रहता है, किन्तु मल में हल्का पीलापन रहना चाहिये। मल का गहरा पीला अथवा हरा होना पित्त के बढ़ जाने का चिन्ह है। इसको ठीक करने के लिये सांफ धनिया जीरे का पानी देना चाहिये।

दूध जैसा दूध लिया जाय, उसी के अनुरूप दूध, दूध एक पाव जाय और दस्त ५-४ लग जाय ठीक नहीं। दूध की यथेष्ट मात्रा रहते यदि दस्त विशेष आयें तो डर नहीं किन्तु रंग सफेद न होकर हल्का पीला हो।

पर्पटी में मलका शुरु में ही कठिन हो जाना—बाद में ठीक नहीं रहता। अतः दस्त ठीक न होने पर हरड या अमल तास, अनुपान में देना चाहिये। सनाय का प्रयोग ठीक नहीं। आंतों में खराश कर आंब का आना शुरु कर देता है।

इसमें कदाचित् वायु का अनुलोमन न होने या मल के संग्रह होने से वमन भी हो जाती है। और वमन होने से दूध पर अरुचि होती है। ऐसे समय दूध की मात्रा

प्रदा कर रोचक स्वादुलेह जो मुनक्का आदि से बना हो, और वायु के अनुलोमन के लिये द्विगुं पर्पटी, चित्रक वटी आदि देनी चाहिये। पर्पटी की मात्रा बढ़ने पर गर्मी से भी किसी किसी को उल्टी हो जाती है, अतः सावधानी से मात्रा बढ़ानी चाहिये। पर्पटी में बहुधा मस्से भी जोर कर जाते हैं। ऐसे समय औषधी लगाना, धूनी देना, दस्त साफ लाने के लिये हरड़ का लेना अच्छा है। मस्से से खून आने पर नागकेशर का चूर्ण ३३ माशा खून खरावा ३३ माशा सत रसोत ३३ माशा दूध के साथ देना या दूसरी कोई उपयुक्त औषधी देकर खून को रोकना चाहिये।

सर्दी जुकाम बुखार होने पर तदुपयुक्त औषध पर्पटी लेने के साथ दी जा सकती है। कफ खांसी के लिये शगेराम आदि कोई भी औषधी सवेरे शाम शहद में और रात्री में मधुवण्टी या बदरी काथ जो आगे दिया है शहद डालकर देना चाहिये।

पर्पटी के साथ उत्तम म्वास्थ्य और लाभ के लिये अन्य रसों का प्रयोग भी किया जा सकता है। जैसे पर्पटी के बाद दिन में २ बार वृहद् पूर्णचन्द्र रस, सिद्ध प्राणेश्वर लोक नाथ, ग्रहणी कपाठ, नपारीवल्लभ, नवायसलोह, आदि देना चाहिये।

पर्पटी के प्रयोग में पत्नी का पास में रहना ठीक नहीं केवल माता पिता बहन भाई, मित्र, या प्रकृति से विज्ञ सेवक का रहना उचित है।

पर्पटी प्रत्येक ऋतु में दी जाती है किन्तु गर्मी में कृत्रिम शीत स्थान और सर्दी में कृत्रिम गरम स्थान रहने के आवश्यक साधनों के साथ होना चाहिये।

पर्पटी अनुकूल होते, कभी असह्य प्यास नहीं होती, और न किसी प्रकार की यवराहट या चंचैनी ही—यह सब अननुकूलता में ही होते हैं।

पर्पटी की मात्रा में बड़े अनुभव की दरकार है। अनभिज्ञता से मात्रा के क्रम में अन्तर पड़ने से रोगी कष्ट पाता और हित का अनहित होकर, पर्पटी को ठेस लगती है। अतः हरेक बात का ध्यान रखते बढ़ाना चाहिये।

### पर्पटी मात्रा क्रम

पर्पटी की हरेक मात्रा के साथ शुना हुवा जीरा बारीक पीस कर ११ माशा डालना चाहिये और रोगानुसार अनुपान के साथ जीरा सफ़ेद ३ माशा धनिया ३ माशा कूट कर और काथ बनाकर ठण्डा कर देना चाहिये। जीरे धनिये का काढ़ा प्यास को

रोक कर अग्नि को बढ़ाता, आम को पैदा नहीं होने देता और पेशाब को साफ लाता है।

पर्पटी एक रक्ती से शुरू कर रोगी की ओर से तसल्ली होने पर और सब प्रकार से प्रकृति का निश्चय हो जाने पर बढ़ाना चाहिये। पर्पटी की प्रत्येक रक्ती रोगी के बल अग्नि और सहन शीलता के अनुसार २।३ दिन एक ही तोल पर रोक कर बढ़ाते रहना चाहिये। पर्पटी की हल्की मात्रा में यदि स्वास्थ्य अच्छी उन्नति कर रहा हो तो ऊँची मात्रा के लिये विशेष जोर न लगाना चाहिये। पर्पटी दश रक्ती के ऊपर नहीं देनी चाहिये, किन्तु आवश्यक होने से दिन बढ़ा दिये जाय।

दिन	मात्रा पर्पटी की	खुराक	प्रातः	सायम्	कुल	रक्ती
प्रथम दिन	१ रक्ती	दो	३	३	१	रक्ती
द्वितीय दिन	"	"	"	"	१	"
तृतीय दिन	"	"	"	"	१	"
चतुर्थ दिन	२ रक्ती	"	१	१	२	"
पञ्चम दिन	"	"	"	"	२	"
षष्ठम दिन	"	"	"	"	२	"
सप्तम दिन	३ रक्ती	"	१॥	१॥	३	"
अष्टम दिन	"	"	"	"	३	"
नवम दिन	"	"	"	"	३	"
दशम दिन	४ रक्ती	"	२	२	४	"
एकादश दिन	"	"	"	"	४	"
द्वादश दिन	"	"	"	"	४	"
त्रयोदश दिन	५ रक्ती	"	२॥	२॥	५	"
चतुर्दश दिन	"	"	"	"	५	"
पञ्चदश दिन	६ रक्ती	"	३	३	६	"
षष्ठदश दिन	"	"	"	"	६	"
सप्तदश दिन	७ रक्ती	"	३॥	३॥	७	"
अष्टदश दिन	"	"	"	"	७	"

दिन	मात्रा पर्पटी की	खुराक	प्रातः	सायम्	कुल	रत्ती
एकोन विंशति	८ रत्ती	दोवार	४	४	८	"
विंशति	"	"	"	"	८	"
एक विंशति	६ रत्ती	"	४॥	४॥	६	"
द्वा विंशति	"	"	"	"	६	"
त्रयो विंशति	१०	"	५	५	१०	"
चतुर्विंशति	"	"	"	"	१०	"
पञ्च विंशति	६ रत्ती	"	४॥	४॥	६	"
षट् विंशति	"	"	"	"	६	"
सप्त विंशति	८ रत्ती	"	४	४	८	"
अष्ट विंशति	"	"	"	"	८	"
नव विंशति	७ रत्ती	"	३॥	३॥	७	"
त्रिंशत	"	"	"	"	७	"
एक त्रिंशत	६ रत्ती	"	३	३	६	"
द्वा त्रिंशत	"	"	"	"	६	"
त्रय त्रिंशत	५ रत्ती	"	२॥	२॥	५	"

५ रत्ती आजाने पर पर्पटी की मात्रा इसी तोल पर रोजा जाय ।

चतुर्विंशत	५ रत्ती	"	२॥	२॥	५	"
पञ्च त्रिंशत	"	"	"	"	५	"
षट् त्रिंशत	"	"	"	"	५	"
सप्त त्रिंशत	"	"	"	"	५	"
अष्ट त्रिंशत	"	"	"	"	५	"
नव त्रिंशत	"	"	"	"	५	"
चत्वारिंशत	"	"	"	"	५	"
एक चत्वारिंशत	"	"	"	"	५	"

अथवा जितने समय पर्पटी देनी हो उन दिनों की पूर्ति होने तक ५ रत्ती आजानो



चाहिये । और ५ रत्ती पर्पटी के साथ ही अन्न शुरू कर देना चाहिये । इस प्रकार वथावश्यक १० रत्ती तक क्रम से चढ़ाकर फिर उसी क्रम से उतार कर जब पाँच रत्ती पर्पटी रहे तब पथ्य शुरू करना । और जब एक समय यथेष्ट अन्न हो जाय, तब पर्पटी क्रम से घटाकर बन्द करदी जाय । पर्पटी बन्द होने पर दूध जितना लिया जा सके लेते रहना चाहिये ।

### पथ्य लेने का क्रम

प्रथम दिन—चावल	६ माशा	तोलकर
२ दिन	"	"
३ "	"	"
४ "	१ तोला	"
५ "	१॥ तोला	"
६ "	२ तोला	" मूंग की दाल का पानी
७ "	२॥ तोला	" "
८ "	३ तोला	" मूंग की दाल
९ "	३ तोला	" मूंग की दाल फुलकै की पापड़ी १
१० "	३ तोला	" मूंग की दाल २ फुलके की पापड़ी
११ "	३ तोला	" मूंग की दाल ३ फुलके की पापड़ी
१२ "	३ तोला	" मूंग की दाल ४ फुलके की पापड़ी
१३ "	३ तोला	" फुलका १
१४ "	३ तोला	" फुलका १

इसके बाद तोल की दरकार नहीं, थोड़ा चावल और १/२ हल्का फुलका लेते रहना चाहिये । और विशेष ध्यान दूध पर रखा जाय । शाम को लेने की इच्छा हो तो शाम को भी उसी क्रम से थोड़ा २ कर शुरू किया जाय ।

प्रयोग की समाप्ति के बाद दो मास ब्रह्मचर्य रखना । तीन मास कढ़ाई की सभी वस्तु बन्द रखे । और ६ मास तक मिठाई नहीं लेना ।

पर्पटी के समान-आनन्द भैरव, अग्नि तुण्डी, को भी क्रम वृद्धि से देकर पर्पटी का

समान लाभ उठाया जासकता है। अरित मांघ में आरोग्य वर्धनी का प्रयोग भी हितकर रहता है। अम्ल पित्त में भी पर्पटी का उपयोग लाभकारी है, किन्तु पर्पटी की मात्रा न्यून ही रखी जाय-व्यादा बढ़ाकर देने से पित्त भड़क कर उल्टी दस्त विशेष बढ़ जाते हैं।



## विशूचिका

विशूचिका भारत के किसी न किसी भाग में प्रति वर्ष होता ही रहता है।

इस रोग का कारण और उपाय जानने से भी बड़े हित की आशा हो सकती है। और मनुष्य इससे सुरक्षित रहने का उपाय कर सकता है।

यह एक प्रकार का अजीर्ण है, जो इस प्रकार के व्यक्ति को जिसकी परिपाक क्रिया स्वयं विगड़ी हो, दूषित आहार के द्वारा विशूचिका के कृमि जाने से शुरू होता है।

यह आशु प्राण हारी रोग है इसके आरम्भ में अन्य मनस्कता दौर्बल्य अरुचि प्रतीत होती है बाद में दस्त उल्टी घबराहट पेट का दर्द प्यास पसीना बाँचटे आदि होकर मांस पेशी घँटने लगती है आंखें भीतर धंस जाती हैं, और मनुष्य मूर्च्छित हो जाता है, शरीर ठंडा श्वास प्रश्वास ठंडा और नाड़ी शिथिल पड़ जाती है।

शरीर में जलवी भाग कम हो जाने से खून गाढा पड़ने लग जाता है, पेशाब नहीं होता पेट फूल जाता है, और मनुष्य इतना निर्बल हो जाता है कि चोलने की शक्ति भी नहीं रहती।

इस आशु प्राण हारी रोग का शीघ्र उपाय न होने से प्राणों का बचना कठिन हो जाता है इससे बचने के लिये वह स्थान जहाँ यह रोग संक्रामक रूप से फैला हो छोड़ देना चाहिये।

आमाशय को साफ रखना और इस प्रकार की वस्तु जो दूषित हो न खाना चाहिये भोजन के पहले और पीछे नीचू लेना चाहिए।

पानी उबाल कर पीना फल उबलते पानी में डाल कर खाना दूध ताजा और गरम ही लेना बाजार की दनी चीज न खाना चाहिए।

विशुचिका के लिये उपयोगी और सरल उपपद्य बड़ी तदूधी जो सर्वत्र ही पाई जाती है ६ माशा काली मिरच ५ और भांग जवान मनुष्य के लिये १ माशा तीनों को पानी में पीस छान कर रोग की बढ़ी अवस्था में दो और तीन घन्टों से साधारण में दिन में ३ बार देना चाहिये ।

पहिली खुराक से पीछे की खुराकों में भांग कम करदी जाय इसके लेने से उल्टी दस्त रुक कर पेशाब आने लग जायगा ।

उल्टी दस्त बन्द पेशाब साफ और अन्य उपद्रव न रहने पर भी दो तीन दिन प्रातः सायम औषधी देते रहना चाहिये ।

अकेले दुद्धी हैजे के लिये अत्युत्तम औषध रत्न है जो विशुचिका से रक्षा करने में समर्थ हैं फिर भी दूसरे उपयोगी प्रयोग दिये जा रहे हैं, जो इस दुद्धी के प्रयोग के साथ उपयोग किये जा सकते हैं ।

अर्कबटी—मात्रा दो गोली से ४ गोली तक इसी दुद्धी के साथ अथवा लौंग सौंठ पोदीना कपूर आदि के अर्क के साथ यथावश्यक समय उपरान्त देनी यह शीघ्रता से रक्त में गर्मी लाकर रक्त संचालन में सहायक होती है और अग्नि की वृद्धि करती है ।

भल्लातकबटी—मात्रा दो गोली से ४ गोली तक यथावश्यक समय ऊपर लिखे अनुपान के साथ ।

यह शीघ्रता से अग्नि की वृद्धि कर दस्त उल्टी को रोक देती है नाडी को बल देती है ।

इन औषधियों से भी यदि किसी समय सन्तोष न हो या विपरीतता दीखे तो इसके साथ ही शिरा द्वारा नमक का पानी पूरी मात्रा में पहुंचाना चाहिये ।

रोग ठीक होने पर पथ्य में नीबू का पानी जौ का पानी नीबू भिसरी डालकर देना चाहिये ।

विशुचिका की कठिन अवस्था में हृदय के बल के लिए जवाहर भोहरा विशेष उपयोगी है ।

“ऊपर लिखे विशुचिका के योग साधारण अग्निमांद्य अतिसार में भी बड़े उपयोगी हैं ।”

## अर्श रोग

अर्श दो प्रकार के हैं इनमें एक ऐसे मस्से जो पीड़ा दें किन्तु रक्त ढाले नहीं स्पर्श में घड़े। दूसरे रक्त ढालने वाले छोटे जो ज्यादा पीड़ा करें नहीं किन्तु रक्त ढालें और शरीर को रक्त हीन कर दें।

**सूखे मस्से जो केवल पीड़ा करे और रक्त न दे**

राजिका चूर्ण—४ माशे की मात्रा में सवेरे १ समय मठ्ठ के साथ लेना इससे दस्त साफ आकर या कुछ अधिक होकर मस्से बैठ जाते हैं। सेवन अवधि सात दिन।

**खून देने वाले मस्सों के लिये**

रसाञ्जन वटी—मात्रा २ गोली दिन में तीन बार पानी के साथ देने से खून गिरना बन्द हो जाता है मस्सों की पीड़ा दूर हो जाती है।

रसाञ्जनादि लेप—इसको मस्से पर दिन में २ बार लगाने से जलन जख्म दूर होकर सूत का गिरना रुक जाता है, फूले हुये मस्से बैठ जाते हैं।

**दुग्ध का योग**

दुग्ध बड़ी ६ माशा काली मिरच ५ नग ढाल कर पानी में पीस छान कर ३ दिन सवेरे १ एक समय या २ दो समय पीने से रक्त गिरना बन्द होजाता है।

शंकर वगार नाम से मिलने वाले सफेद रंग के गोल खारदार छिलके १ तोला अन्दाज लेकर छाछ में वारीक पीस कर शौच के बाद गुदा को धोने से मस्सों का खून बन्द हो जाता है। रक्तार्श में रक्त को रोकने के लिये खून खरावा ३ माशा नाग केशर का चूर्ण ३ माशा तिल पीसे हुये ३ माशा मिसरी ३ माशा मक्खन ६ माशा दिन में दो बार मिलाकर लेना घड़ा उपयोगी है।

अर्श का वेगसे रक्त के गिरने पर जल्दी से रोकने के लिये रसौत उत्तम ६ माशा रात को भिगो कर रखना, सवेरे मसल छान कर इसका नितरा जल लेकर १ तोला मिसरी मिला कर पीना रक्त गिरना रुक जाता है, म्ति शीत काल में गरम करके देना चाहिये।

रक्तार्श में इशब गोल की भूसी भी बड़ी हित कर है इसको सोते समय जल के साथ लेने से दस्त आसानी से आकर खून को रोकने में सहायक होता है ।

रक्तार्श में दूध उपयोगी नहीं, यदि दूध लिया जाय तो उसमें घी डालकर लेने से हित होता है । अर्श में, भारी, देर से पचने वाली वस्तु, और तीक्ष्ण पदार्थ, न लेने चाहिये ।

अर्श में दस्त के साफ लाने और पेट की वायु को ठीक रखने के लिये प्राणदा गुटिका या चूर्ण मात्रा ६ माशा रात्रि में दूध या पानी के साथ लेने से पेट की वायु निकल जाती और दस्त साफ हो जाता है । यह अर्श, गुल्म, अम्ल पित्त अग्नि मांघ सभी में हितकर है ।



## कृमिरोग

कृमि रोग केवल स्वयं ही कष्ट देता है, बल्कि दूसरी कठिन बीमारियों की उत्पत्ति भी करता है ।

कृमि से हृदय रोग, मूर्च्छा, आदि अनेक रोग पैदा होते हैं । जिनका समझना कठिन होजाता है । अतः इसको निर्मूल करना ही अच्छा रहता है, कृमि मिटकर फिर होजाते हैं, अतः औषधी भी कईवार में छोड़ लेनी चाहिये ।

विडंग चूर्ण—इसके लेने से नये पुराने कोष्ठ के कृमि दूर होजाते हैं ।

विडंगादि क्वाथ—मलाशय के कृमियों को शीघ्रता से निर्मूल करता है ।

छोटे बच्चों के बहुधा कृमि होजाते हैं, बालक रातको आराम नहीं लेकर रोता और ऐंठता है । इसके लिये-कृमिघ्न मलहर उपयोगी है । इसके लगाने से कृमि-जो मल द्वार पर आजाते हैं मर जाते हैं ।



## कामला रोग

जिसमें आंखें पीली, पेशाव पीला और त्वचा भी पीली हो जाय अन्न के सामने आते ही वमन सी होने लगे, पायखाना साफ न हो वही कामला है। कामला की उपेक्षा कर इसका अशांग में शेष रह जाना कठिन परिणाम बनाता है। अतः इसकी चिकित्सा पूरी सावधानी से करनी चाहिये।

कारत्यादि क्वाथ—कामला में बड़ा उपयोगी है, उसकी २-२।। तोले की मात्रा भिगोकर (या पका कर) मिसरी मिला कर देने से यकृत और गुर्दे की क्रिया सुधर कर पेशाव अधिक होने लगता है। और कामला मिट जाता है। सर्दी के समय इसको गरम करके देना चाहिये। पुनर्नवादि और फल त्रिकादि क्वाथ भी कामला के लिये अत्युत्तम अंश हैं। आवश्यकता के अनुसार इनके लेने से अवश्य ही कामला दूर होता है।

१. परण्ड का पन्ना १ काली मिर्च ५ पानी में पीस छान कर जल बनाकर एक हप्ता लेने से कामला मिट जाता है।

२. पत्थर चेर चूर्ण १ माशा संगेशव ४ रत्ती जहर मोहरा ४ रत्ती इसकी दो मात्रा शहद या आंवले के मुरब्बे में सवेरे शाम अन्यौषधी के साथ में लेना।

३. लि० ऐक्सट्रेक्ट पुनर्नवा १ ड्राम लि० ऐक्सट्रेक्ट मकोय २ ड्राम यवचार ३ माशा सोंफ का अर्क १० घूँद पानी ३ औंस डालकर इसकी दो मुराक कर पीना कामला में उत्तमोत्तम है।

उपर लिखी औषध व्यवस्था से कठिन से कठिन कामला निर्मूल हो जाता है। पथ्य में विशेषतः—मट्टा जीरा डाल कर रुच्छान मूली पालक धिया आदि का शाक देना चाहिये।



## क्षयरोग

क्षय रोग कई प्रकार के हैं और सभी दुस्साध्य हैं। इसकी परिश्र्या चिकित्सा मूल्यवान होने के कारण शरीर के काम के साथ धन क्षय भी करता जाता है जो रोग वृद्धि में सहायक होता है। साधारण मनुष्य तो बड़ी कठिनाई में पड़ जाता है।

शरीर की रक्षा करने वाले धातु हैं। क्षय रोग धातुओं का क्षय करता है और धातुओं की वृद्धि क्षय को दूर करती है। अतः इसमें वृंहण प्रयोग जो अग्नि बल को बढ़ाने वाले हैं दूसरी आवश्यक औषधियों के साथ उपयोगी रहते हैं, इनका उपयोग सुयोग्य चिकित्सक के द्वारा उपयुक्त रहता है।

### चिकित्सा क्रम

१. क्षीराकी २ समय प्रातः या ४-४ तोला वासा काथ २ तोला
२. सुवर्णभस्म १ रत्ती मुक्ता पंचामृत ४ रत्ती चौसष्टीपिप्पली १ रत्ती २ समय वासा-बलेह के साथ
३. प्रवाल पंचामृत २ समय ४-४ रत्ती, भोजन के बाद
४. क्षयादिगुटी ८ दिन रात चूसने के लिये

क्षय में सभी प्रकार के रत्नों की पिष्टी बड़ी उपयोगी है। वनस्पति से बनी शुभ्रस्वेत रौप्य भस्म भी इसमें अमूल्य है इसके सिवाय अवस्था के अनुसार राजसृंगाक कल्याण सुन्दर रत्नगिरी व काचनाभ्र वसन्त कुसमाकर वसन्ततिलक आदि का उपयोग करना चाहिये।

क्षय में सौम्य योग ही सफल होते हैं उग्र हितकर नहीं ऊपर दिये योग सब सौम्य हैं किन्तु मूल्यवान हैं और विना मूल्यवान के सफलता मिलती नहीं।

### ग्रान्थीक्षय

ग्रान्थीक्षय में सावधानी के साथ हल्की मात्रा में अन्न सहित स्वर्ण पर्पटी का प्रयोग कर बल बढ़ाने का उपाय किया जाय।

साथ ही ग्रन्थी की औषधी भी रखी जाय, इस प्रकार दूध की मात्रा यथेष्ट जाने पर बल की वृद्धि होती है और जैसे २ बल की वृद्धि होती जाती है ग्रन्थी मिटती जाती है।

स्वर्ण पर्पटी की मात्रा अनुकूल होने से ५ रत्ती से ऊपर न देनी चाहिये समय भले ही अधिक लगाया जाय ।

- १ स्वर्ण पर्पटी २ समय काँच नार भत्राथ या इसके ऐक्सट्रैक्ट के साथ  
 २ मुक्ता पंचामत चौसष्टी पिप्पली २ समय  
 ३ काँचनार गुग्गुलु २ समय  
 ४ गण्डमालारि लेप १ समय



## अतसक विलम्बिक और आंतों की उलम्भन

आंत में उलम्भन पड़जाने के कारण आंतें दो भागों में विभक्त हो जाती हैं। जो चीज भी ली जाती है, वह नीचे नहीं उतरती, ऊपर ही रुकी रहता है। पेट में दर्द अफारा, और मलमूत्र में रुकावट हो जाती है। व्यास के वद जाने पर मनुष्य चार २ पानी पीता है किन्तु आमाशय में पड़ा रहकर इकट्ठा होने पर ऊपर को निकल जाता है। अफारा ऊपर को बढ़ता जाता और आखिर में हृदय को वाधित कर प्राण ले लेता है।

इसको शस्त्र साध्य माना गया है किन्तु ५-७ बार देखने में आया है औपधी से भी ठीक होता है। इसमें वह प्रयोग जो वायु का अनुलोमन करने वाले हैं, सफल होते हैं। किन्तु वह सामने आने वाली अनेक कठिनाइयों का धैर्य के साथ सामना करने पर ही सम्भव है।

इसमें विशेषतः—वायु अनुलोमन के लिए अग्निमुख चूर्ण, वचादि चूर्ण गुल्म अभयामोदक, दिग्धादि चूर्ण विजयचूर्ण, नरायणचूर्ण आदि जो आवश्यक हो क्रमशः दो या तीन २ वन्टे से ६६ माशा की मात्रा से जल में पीस छानकर देते रहना चाहिये।

पेट की वायु पर दबाव डालने के लिये आगे लिखा उपनाह (पुलटिस) पेट पर बांधना चाहिये। तथा उपनाह (पुलटिस) ठण्डा होते ही दूसरा उपनाह तैयार कर फिर बांधना चाहिये। उपनाह से त्वाली पेट न रहने देना चाहिये। उपनाह



(पुलटिस) दो अंगुल मोटा पेट के सभी भागों पर रहना चाहिये। उपनाह बंधने पर पेट का वायु निकालने की कोशिस करेगा। आँतों में गड़बड़ाहट होगी और आँतें पलटा खाने लगेंगी। उलम्बन निकल जायगी। ऐसा होने पर अपानवायु स्वयं ही आ जाता है। वायु का अनुलोमन होने से रोगी के बचने की सम्भावना होने लगती है।

वायु का साधारण अनुलोमन होने पर तीव्र वस्ति देने से ऊपर का मल आजाता है और हवा भी बाहर आजाती है और इस प्रकार बिना ओपरेशन रोग दूर हो जाता है।

अलसक में—यवचार मूलकचार ३३ माशा गरम पानी के साथ दिन में २३ बार दिया जा सकता है। मल मूत्र होने पर जैसा आवश्यक हो पथ्य देना चाहिये। यह भरोसे का प्रयोग है जिसको धैर्य के साथ लगाकर करने से सफलता मिलती है। पथ्य में गरम चाय पीने को गरम पानी।



## कास

खांसी को रोग का मूल माना है—और खांसी का मूल जुकाम है—क्योंकि अधिकतर खांसी जुकाम से होती है।

जुकाम होने पर गले और श्वास नालिका को बिगाड़ने वाले—स्निग्ध पदार्थ और रुद्ध वस्तु के व्यवहार से खांसी हो जाती है। अतः आदि कारण के अनुसार उपचार आवश्यक है।

### कास रोग का उपयोगी चूर्ण

१. द्राक्षादि चूर्ण—समशकर चूर्ण—अष्टांगा बलोहिका—कट्फलादि चूर्ण—मधु मिश्रित कर लेने से खांसी दूर होती है।

### खांसी के लिये उपयोगी रस

२. शंगाराभ्रक—लक्ष्मीविलास—चन्द्रामृत रस सर्वांग सुन्दर वसन्त तिलक।  
यथानुपान लेने से खांसी के लिये उत्तम है।

### अवलेह

३. राज रसायन-पिच्छावलेह—खांसी के लिये उपयोगी—कफ को पका कर बाहर करने में सहायक।

### वटिकायें

४. खाद्री गुटी—मारिच्यादि गुटी—लवंगादि गुटी।

### खांसी के लिये क्वाथ

५. मधुयष्टी काथ, बद्री काथ, हरिद्वारि क्वाथ—सोते समय लेने से कफ पक कर बाहर हो जाता है।

सूखी खांसी जो असह्य पीडाकर हो नीचे लिखा प्रयोग उपयोगी है।

वादांम की गिरी	मग्जकट्ट	मग्जखरवूजा	पोशत
७	६ माशा	६ माशा	६ माशा

वड़ी इलायची १ नग—कालीमिरच ५ नग—पानी में वारीक पीस कर १॥ छटांक वृष में हल्का पकाकर—१॥ तोला मिथी डाल कर सोते समय ली जाय।



### श्वास

श्वास रोग के अनेक कारण हैं। किन्तु अधिकांश जनों में आदि कारण, प्रतिश्याय देखने में आता है। निरन्तर जुकाम बने रहने से प्रारम्भ में नासिका का भीतरी मांसल स्थान कसा पड़ जाता है। और इमली के चीरे के समान नासिका में ग्रन्थि या सूजन बनाकर नाक से निकलने वाले मल का निकलना रोकने लगता है। रुका हुआ मल श्वास नलिका में उतरने लगता है और श्वास नाली के कफ से अवरुद्ध होने पर श्वास का रूप ले लेता है।

इसे अनेकों व्यक्तियों को पैतृक रूप में होते देखा है। अतः आदि कारण के अनुसार ही उपचार करने पर स्थिर लाभ की आशा की जा सकती है।

## औषध क्रम

### सामान्य श्वास रोग में

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| १. हरिद्रादि चूर्ण | २ समय गरम जल के साथ |
| २. कृष्णाक्षार     | २ समय मधु के साथ    |
| ३. भार्गी गुड      | १ समय रात्रि में    |

अथवा

### नूतन लोह भस्म

केवल एक ही समय १५ घादाम को पीस कर की गई लुगदी के साथ ४० दिन पर्वन्त इसके द्वारा कितनों के श्वास रोग को मिटते देखा है।

तीसरा

### दरद सिक्थ

बढ़े हुवे श्वास के वेग को शीघ्रता से रोकने के लिये अति उत्तम है।

जुकाम होने पर मधुयष्टी क्वाथ रात्री में एक समय।



## गुल्म रोग

आधुनिक समय में विपमहार विहार देश और प्रकृति के विरुद्ध ठण्डाई शर्वत और विविध प्रकार के भोजन तथा व्यायाम करने वालों के व्यायाम छोड़ने व गुदा के मार्ग में मस्सों के होने से अपानवायु के आँतों में रुकने से गुल्म हो जाता है। बहुदा चिकित्सक—इस हवा का विचार न कर गुल्म से पैदा होने वाले पेट के दर्द के लिये पेट को चीर देते हैं।

कितने ही व्यक्ति नीचे की वायु के मस्तिष्क पर बुरा प्रभाव पड़ने से कार्य करने में असमर्थ होकर पड़े रहते हैं। कितने ही इस वायु की रुकावट से हृदय की गति बढ़ जाने पर हृदय रोग की चिकित्सा में लग जाते हैं। इस हवा की रुकावट से मनुष्य बहमी होकर तरह २ के रोगों के होने की मन में कल्पना भी करने लगता है।

अंतर्ग्र गुल्म का निदान और चिकित्सा में सूक्ष्म ले काम लेना चाहिए। गुल्म होने पर खाली पेट डकार आना, दन्त में कमी, पेट भारी पेट में गड़ गड़, आफरा, पेट में दर्द, आहार का न पचना, कमजोरी इत्यादि लक्षण हैं।

इसमें वायु का अनुलोमन और परिपाक को सुधार कर दस्त को साफ लाने वाली औषधि देनी चाहिए।

### गुल्म के लिये—शास्त्रोक्त औषधि

१. अग्निमुख चूर्ण, वचादि चूर्ण, बड़े उन्योगी हैं इनको भोजन से पहले यथानश्यक अनुमान से लेना।
२. कुमार्थासत्र — भोजन के बाद २२ तोला।
३. द्विग्वादि चूर्ण— भोजन से पहले २ समय।
४. प्राणदा गुटिका— रात्रि में सोते समय।



## हृद रोग

हृद रोग के लिए भारतीय विज्ञान प्रमुख स्थान रखता है और यह न केवल क्षणिक लाभ अपितु रोग को निर्मूल करने में पूर्ण समर्थ है।

नीचे लिखा वोग इस प्रकार का है जिसके द्वारा ऐसे हृद रोगी जिनके सर्वांग शोथ-खाँसी-साँस अस्थिर और बढ़ी हुई हृदय गांत-रक्त-हीन-शरीर होकर भी पूर्ण स्वस्थ हैं और मौजूद हैं।

१. अर्जुन चूर्ण २ समय
२. ऐक्स ट्रस्ट अर्जुन २ समय
३. प्रभाकरवटी १ जवाहर मोहरान ४ २० २ समय
४. ऐक्स ट्रेक्ट काकमाची १/१ ड्राम  
एक्स ट्रेक्ट पुनर्नवा १ ड्राम २ समय (भोजन के बाद)
५. ददा अलामिष्क १ समय (रात्रि में)

## शीतपित्त

शीतपित्त ऐसा रोग है जो ठहर जाने पर बरसों तक पीछा नहीं छोड़ता है ।

इसको निर्मूल करने के लिये

१. शीत पित्तान्त घटी

आयु के अनुसार दो से चार गोली तक सवेरे शाम ।

२. शीत पित्तान्तक काथ अथवा ऐम्सटैकम मधुयष्टी काथ के साथ ।

३. हरीत की खड । १ समय रात्र में ।

यह नये शीतपित्त को थोड़े समय और पुराने शीतपित्त को अधिक समय में निर्मूल कर देता है ।

## वीसर्प

वीसर्प के लिए भी यह किसी प्रकार का क्यों न हो उठते वेग को थोड़े समय में रोक देता है ।

लगाने के लिए यथावश्यक रुचि के अनुसार देखकर लगाना । अथवा  
काम्पिल्लादि लेप—लगाना ।



## अम्लपित्त

अम्ल पित्त की चिकित्सा राजसी और सावधानी का है । संग्रहणी मन्दग्नि जैसे रोग मिटने पर वापस नहीं होते किन्तु अम्ल पित्त अधिक कुपथ्य से फिर हो जाता है ।

बड़े हुए अम्लपित्त में ऋष्याद् बड़ा उपयोगी है इसका पर्पटी के समान त्रमशुद्धि से अथवा सम मात्रा में दूध पर किया गया प्रयोग बड़ा मफल रहता है ।

अम्लपित्त में अन्न न लेकर-जौका पानी नीचू मिसरी, अथवा जौका पानी दूध में मिलाकर दू-मौसमी अनार-देसी आम, और तारियल का जल, लेकर महीना डेढ़-महीना ऋष्याद् लिया जाय तो उल्टी जलन खट्टी डकार पेट की पीड़ा सब दूर हो जाते हैं ।

### औषध क्रम

- |                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| १. कठ्याद                     | २ समय     |
| २. शूनिम्बादि काथ के साथ      |           |
| ३. वसन्त कुसुमाकर १, १, रत्ति |           |
| रसामृत                        | २-२ रत्ति |
| चन्दन चूरा लफेड़ २-२ रत्ति    |           |
| मिसरी                         | १-१ रत्ति |

२ समय शहत या नीवू की सिकंजवीन अथवा आवले के अवलेह में ।

४ शंख-भस्म २ समय, भोजन के बाद नीवू के पानी या सोंप के जल के साथ ।

५ हरीत की खंड १ समय रात्रि में दूध के साथ ।

दूध पर रुचि कम हो तो कठ्याद की मात्रा कम से बढ़ाकर १० रत्ति और घटाकर २ रत्ति तक दी जा सकती है । ऐसा करने से श्वर भी विशेष और टिकाऊ लाभ होता है ।

### अम्लपित्त की सामान्य अवस्था में व्यवहार के लिये

१. द्राक्षादि चूर्ण—२ समय जल के साथ
२. तुगाक्षीरी चूर्ण—२ समय आमलक्य लेह के साथ
३. शंख भस्म—२ समय भोजन के बाद
४. हरीत की खंड—१ समय रात्रि में ।

इस त्रिकित्सा क्रम से जलून मृदा डकार मिर का दर्द चक्कर घबराहट-चेहोशी कम से दूर हो जाते हैं

### अधोगत अम्लपित्त में

अमृतार्णव-सौभाग्य शुद्धी—स्वल्प लवंगादि इनको अम्लपित्त की उपर्युक्त औषधियों के साथ देना चाहिये ।



## आमवात

आमवात या गठिया इस प्रकार का कठिन और कष्ट देने वाला रोग है, जो मनुष्य को शरीर क्रिया में भी पराधीन बना देता है।

इसकी बड़ी अवस्था में हिलना डुलना और अपने हाथ को उठाना कठिन हो जाता है। कभी २ अपनी छाती पर रखा हाथ महीने तक हटाना असम्भव सा होगया।

गठिया सोजाक या उपदंश से सम्बन्ध रखने वाला हो अथवा—स्वाभाविक दोष जन्य।

आरम्भ में—इन्द्र वारुणी क्वाथ परमोपयोगी है। इसको सात दिन पर्यन्त लेने से रेचन द्वारा आमांश निकल कर शोथ पीड़ा दूर होकर अंग क्रिया शील होने लगते हैं।

### विरेचन के बाद—शास्त्रोक्त योग

१. योगराज—महायोगराज—सिहनाद—कोई भी एक दो समय।
२. अश्वगन्धादि—महारास्तादि—२ समय गूगल के साथ।
३. अमृत रस—१/१ चावल—२ समय राहत में।
४. रक्त तेल—का अभ्यंग एक समय

इस क्रम से आमवात शीघ्र ठीक हो जाता है।

सोजाक—उपदंश जनित दर्द—और ग्रन्थिवात ये तत्सम्बन्धी औषधी देने से लाभ होता है।

उपदंश जनित के लिये “चतुर्मुख” बड़ा उपयोगी है यह संघियों का शोथ और यत्रतत्र पीडा करती गाठों को मिटाने में समर्थ है। किन्तु विपैली होने के कारण सावधानी आवश्यक है। इसकी सेवन अवधि ७-६ दिन लवण रहित अन्न, दूध और घी।



## पक्षाघात

पक्षाघात—दो प्रकार से होता है। एक रक्त के दबाव के बढ़ जाने से दूसरा—प्राकृतिक वायु से।

रक्त के दबाव के बढ़ जाने से हुवे पक्षाघात में विविध प्रकार के उग्र रस काम नहीं देते और न वह उपयोगी हैं। इनके देने से रक्त चाप उल्टा बढ़ जाता है और मनुष्य कष्ट पाता है, ऐसी अवस्था में रसादि न देकर यदि शहत और पानी ही पर रखा जाय तो अच्छा है।

### रक्त चाप के बढ़ जाने से पक्षाघात में

रचाप नाम की वनस्पति जो हमारे यहाँ काम ली जाती है रक्तचाप (हाइप्लड प्रेशर) और इससे हुवे पक्षाघात में सर्व श्रेष्ठ उपाय है। इसकी समानता की अभी दूसरी कोई औषधी उपलब्ध नहीं।

प्राकृतिक वायु से हुवे पक्षाघात के लिये औषधियों से शास्त्र भरा है और एक से एक उत्तम है। और काठन से कठिन आघात को भटाने में समर्थ हैं।

### पक्षाघात के लिये—प्रारम्भ की अवस्था में

१. रसोनादि क्वाथ या ग्रन्थ्यादि क्वाथ २ समय काढ़ा बनाकर और शहद डाल कर देना तथा।

२. एकांगवीर—२ समय मधु के साथ

३. ताप्यक तेल—२ वूँद १ समय जीभ पर लगाना या पान में लगाकर खाना।

४. एरण्ड तेल—दस्त साफ न होने से रात्रि में एक समय लेना।

### पक्षाघात का जीण अवस्था में

मुष्टिक लेह—योगराज गु० महा योगराज गु० महा रासनादि क्वाथ के साथ उपयोग उपयोगी रहता है।

पक्षाघात का प्रारम्भिक रूप बड़ा भयानक दीखता है। मनुष्य अज्ञान व अचेत होकर बोलने व अल्प शारीरिक क्रिया में असमर्थ होकर नृत के समान दीखने लगता है।

किन्तु कुछ समय बाद अज्ञानता क्रम से दूर होकर मनुष्य अस्पष्ट रूप में बोलने की कोशिश करने लगता है।

मनुष्य की इस अवस्था में जब जुवान काम न देती हों ताप्यक तेल बड़ा उपयोगी है इसको जीभ पर लगाने से जुवान शीघ्रता से ठीक होने लगती है।





## प्रमेह

प्रमेह रोग होने पर इसके उपचार की ओर उपेक्षा रखना अनेक कृच्छ्र साध्य रोगों को आमन्त्रित कर सुख स्वास्थ्य से वंचित होना है।

प्रमेह के लिए शास्त्र में अनेकों प्रयोग दिये हैं उनमें से जो इसके लिये विशेष हित कर हैं दिये जा रहे हैं।

१. शिलाजतु वटी १।१—२ समय
२. फल त्रिकादि काथ के साथ
३. चन्द्रकला रस—२ समय शहद के साथ
४. चन्दना सव भोजन के बाद

सुरामेह के लिए—जिसमें पिशाच के नीचे गाद सीं जमती हो—

चन्द्र प्रभावटी २ समय गोक्षरादि काथ के साथ

चन्दनासव भोजन के बाद। प्रमेह के लिये सफल औषधियों में—

शुक्रमात्रिका-वंगेश्वर-वसन्त कुसुमाकर मालती कुममाकर आदि श्रेष्ठ मानी गई हैं—इनको यथावश्यक सेवन करने से अवश्य लाभ होता है।



## मधुमेह

प्रमेह की ओर से उपेक्षा करने से समय पाकर मधुमेह हो जाता है मधु के भाग के मूत्र मार्ग से जाने पर मनुष्य का जीवन खतरे में पड़ जाता है।

इस दुःसाध्य रोग को मिटाने के लिये आतुरता करना लाभ से विमुख होना है। पूरे समय और पूरे पथ के साथ रहने से ही लाभ की आशा की जाती है—

मधुमेह के लिये महर्षियों ने इस प्रकार की औषधियां रखी हैं जिनके लेने से निश्चय ही मूत्रज शर्करा वरसों तक देखने में नहीं आती।

शरीर को बलवान कर मन में उत्साह पैदा करती है।

१. शिलाजतु वटी दो समय न्यग्रोधादि काथ के साथ

२. वसन्त कुसमाकर दो समय घादाम की लुंगदी या मक्खन के साथ ।

३. वयूल चूर्ण दो समय रात्रि में दूध के साथ ।

४. इस प्रकार २ महीने से ६ महीना पर्यन्त निरन्तर सेवन करने और पथ्य से रहने से शर्करा का जाना रुक जाता है और फिर वरसों तक देखने में नहीं आता—और प्रमेह पिठिका (अदीठ्) होने का भय नहीं रहता ।

मधुमेह के लिये—डी-डाइ-विटीज शर्करा को निर्मूल करने वाला पाया है ।



## अष्मरी (पथरी)

अष्मरी—पथरी गुर्दा और मसाना दोनों में होती है यह शस्त्रस्य साध्य मानी जाती है—किन्तु यदि पथरी बहुत बड़ी न होकर छोटे छोटे टुकड़ों या रेत की सूरत में हो तो औपधी से भी बड़ी सुगमता से दूर की जा सकती है ।

बड़ी पथरी काटने में समय बहुत लगना है और कटने पर शोष रहा टुकड़ा आगे खिसक कष्ट देता है और शस्त्र की दरकार पड़ जाती है कभी नहीं भी ।

### उपचार प्रयोग

शिलाजतु— दो समय

गोक्षरादि क्वाथ—या इसके ऐक्सट्रैक्ट के साथ

पथर वेर चूर्ण—२ समय भोजन के पहिले

शंखद्राव ५/५ वून्द ऐक्सट्रैक्ट १ पापाण भेद १।१। ड्राम

तिल अपामार्ग, कदली ।

पलाश, यव और मूली का चार—१।।-१।। मासा पानी २-२ औंस भोजन के बाद ।

इस प्रकार जब तक पथरी निर्मूल न हो निरन्तर लेना चाहिये इसके लेने से गुर्दे का दर्द गुर्दे से सुखार, पेशाव की रुकावट, और खून का आना सब दूर हो जाते हैं और पथरी फट कर रेत की सूरत से मूत्र मार्ग से बाहर निकल जाती है ।

गुर्दे और मसाने को पथरी के लिये सर्वश्रेष्ठ योग है ।



## उन्माद

उन्माद के रोगी को मस्तिष्क की निर्बलता और रूक्षता के कारण निद्रा नहीं होती और निद्रा को न होना ही उन्माद का कारण होता है। इसीलिये उन्मादी के लिये निद्रा लाने का उपाय ही सबसे बड़ा और प्रमुख उपाय है।

साथ ही साथ मस्तिष्क की निर्बलता दूर कर मस्तिष्क को बलवान बनाने के लिये विविध औषधियाँ प्रयोग की जाती हैं।

इन सबके लिये आयुर्वेद प्रथम स्थान रखता है और मस्तिष्क को स्थाई बल देने वाली औषधियों का भण्डार है।

### औषध क्रमः

सर्पगन्धा	१।१ माशा	२ समय अर्क गुलाब के साथ
स्मृतिसागर		२ समय शहद में
ऐक्सट्रैक्ट ब्राह्मी	२।२ ड्राम	२ समय भोजन के पहिले
अश्वगन्धारिष्ट या ऐक्सट्रैक्ट अश्वगन्धा	२ ड्राम	भोजनोत्तर
ब्रह्मी घृत		१ समय रात्रि में

उन्मादी को दस्त साफ नहीं होता अतः दस्त के लिये भी विरेचनीय द्रव्य देने रहना चाहिये।

इस प्रकार औषधोपचार से भयंकर उन्माद भी निर्मूल हो जाता है।



### अपस्मार

अपस्मार (मृगी) इस प्रकार का रोग है जो मनुष्य को दुर्दशा में परिवर्तित कर देता है। मृगी रोग का भिटना बड़ा कठिन है और भिटना भी है तो अत्यधिक समय पर्यन्त औषधि लेने से अतः शीघ्रता करना और निष्फल औषधि के लेने से समय बिताना दोनों ही उचित नहीं।

आयुर्वेद में इसके लिए अनेकों योग होते भी वच और ब्राह्मी को प्रधान माना है।

वच, ब्राह्मी, इस रोग के कीटाणुओं को नष्ट कर बुद्धि और स्मृति को बढ़ाती और मस्तिष्क को बल देती है ।

अतः इसके मिटाने में कितना भी समय क्यों न लगे वच और ब्राह्मी का उपयोग ही करते रहना चाहिये इनके साथ में इच्छानुसार दूसरे आवश्यक रस भी दिये जाय तो और भी उत्तम है ।

### क्रम

- |                       |                    |                              |
|-----------------------|--------------------|------------------------------|
| १. एक्सट्रेक्ट        | वच १/१ ड्राम       | २ समय                        |
|                       | ब्राह्मी १/१ ड्राम |                              |
| २. योगेन्द्ररस        |                    | २ समय                        |
| ३. एक्ट्रेक्ट अश्वगधा | १/१ ड्राम          | २ समय भोजनोत्तर              |
| ४. ब्राह्मीघृत        |                    | १ समय रात्री में             |
| ५. अपस्मारघ्न नस्य    |                    | १ समय नाक में सूचने के लिए । |



### अपतानक

अपतानक—अनेक करणों को लेकर होता है—इस प्रकार का अपतानक जो गर्भ के गिरने या अत्यधिक रक्त के शरीर से निकल जाने के कारण हुआ हो—छोड़कर न्वाभाविक शारीरिक दोषों से हुवे अपतानक में नीचे प्रयोग सफल है ।

१. सर्वांग वात हरी गुटी—३ से ४ समय
२. प्रन्ध्यादि क्वाथ के साथ—
३. एक्सट्रेक्ट प्रसारणी २-२ ड्राम—३ से ४ समय
४. ताण्यक तेल—२ समय

यथावश्यक हृदय के बल के लिये जवाहर मोहरा या द्वाअल मिष्क—२ समय ।



## जलोदर

जलोदर जैसे महान रोग से मुक्त हुवे व्यक्ति, जिन पर भगवान का बड़ा अनुग्रह है वही देखने को रहते हैं।

मुझे यह लिखते हर्ष होता है कि हमारे श्री वेंकटेश औपधालय को यह सौभाग्य प्राप्त है कि जहां से जलोदर के वह रोगी जिनको सुप्रसिद्ध सर्जनों द्वारा उत्तर मिल चुका-यहां जलोदर से मुक्त होकर और बहुत से वर्ष व्यतीत होने पर भी स्वस्थ हैं। मौजूद हैं।

जलोदर के लिये आयुर्वेद में सफल प्रयोग है किन्तु फिर भी आयु प्रधान है।

उदर में कितना भी पानी भरा हो-परन्तु शरीर में जीवनीय शक्ति मौजूद हो-रक्त में विषैला पन और मूत्र में कालिमा न आई हो अच्छे होने की आशा की जा सकती है।

### चिकित्सा क्रम

जलोदरारि वटी—अवस्थानुसार १ से ५ गोली तक बढ़ाते हुवे पथ्य में-ऊंटनी का दूध चाहिये-दूध इतनी मात्रा में जाना चाहिये जिससे भली प्रकार जीवन रक्षा हो सके।

पानी—फल-शाक-अन्नादि नहीं लेना चाहिये-इस औपधी के लेने से-पेशाब और दृग्ग विशेष होकर कुछ ही दिनों में उदर जल रहित हो जाता है-और लिवर तिल्ली जिनके कारण जल हुवा देखने में आने लगते हैं, गुर्दे अपना काम करने लगते और सृजन हट जाती है और भूख बढ़ जाती है।

पेट में पानी न रहने पर भी कुछ दिन यही औपधी देते रहना चाहिये-पानी की ओर से तसल्ली होने पर भी लिवर आदि का उपचार करना चाहिये।

इस प्रकार उद्योग करते महीना डेढ़ महीना निकलने पर जब पूर्ण स्वस्थ हो-तब पथ्य शुरु करना चाहिये पथ्य में कुछ दिन जौ का पानी देकर क्रमसे अपनी सुराक पर ले आना चाहिये।



## मेदोरोग (चर्बी का बढ़ जाना)

शरीर में चर्बी विशेष बढ़ जाने से मनुष्य का जीवन दुःखद होकर मनुष्य अपने में सब कुछ होते भी सभी कामों में अशक्त और असमर्थ पाता है ।

शरीर में पीड़ा, श्वास में फुलावट, हृदय की थड़कन, आलस्य इसके साथी हैं ।

चर्बी को दूर करना कठिन है, और इसमें यही सफल होता है, जो मन पर काय किये होता है ।

मेदो रोगों में इस प्रकार के पदार्थ जो मज्जा को बढ़ाने वाले हैं छोड़ कर और अन्न की वास्तविक खुराक को घटाकर, फल शाक, आदि लेकर जुधा की निवृत्ति करें, किन्तु भूय निकाल कर शरीर को निर्बल नहीं करना चाहिये ।

इस क्रम से कुछ महीने चलने और नीचे लिखी औषधों लेने से सर्वांग की चर्बी घट कर शरीर हल्का हो जाता है । मन प्रफुल्लित रहेगा । रक्त कणों की वृद्धि होगी ।

शरीर के पूर्ण रूप से हल्का और स्वस्थ हो जाने पर और बहुत समय तक आहार का सन्तुलन रखने से मनुष्य पूर्ण रूप से स्वस्थ हो जाता है ।

### औषधि क्रम

१. प्रातः सायम्—आरोग्यवर्धनी बटी २ से ४ तक जल के साथ ।

२. कुमार्यासव—भोजन के बाद २-२ तोला ।

३. नारायण चूर्ण—रात्रि में एक समय जल के साथ ।

औषध प्रयोग के साथ प्रतिदिन यथा शक्ति पूमना अन्दा रहता है ।



### गंडमाल

गंडमाल ज्य की संज्ञा में है—जब तक शरीर बलवान रहता है दवा रहता है किन्तु शरीर के निर्बल होते ही डर और काम आदि वपद्वों को बढ़ाकर ज्य के रूप में ले आता है—इसलिए गंडमाल की औषधियों के सहित बल वर्धक प्रयोग देने से रोग नहीं के तुल्य हो जाता है ।

बल वृद्धि के लिये—गंडमाला की औषधी सहित या केवल स्वर्ण पर्पटी का अन्न सहित उपयोग सम्पूर्ण घातुओं को बढ़ा लेता है।

पर्पटी की मात्रा ऊपर में ५ रत्ती तक और दूध की मात्रा ५ सेर तक रखी जाय।



## प्रवृद्ध रक्त चाप हाइब्लड प्रेशर

विपरीत आहार विहार मानसिक चिन्ता और विचारों से मस्तिष्क पर अत्याधिक दबाव पड़ने पर रक्त का दबाव बढ़ जाता है।

सुखी जीवन उत्तम आहार—शाररिक श्रम की कमी किन्तु चिन्ताओं से व्याम मनुष्यों को दलती अवस्था में विशेषतः होता है।

रक्त चाप का बढ़ना बड़ी आयु वालों से अधिक छोटी उम्र वालों के लिये घातक है।

पेट में हवा के रुकने—दस्त के साफ न होने और तामसी पदार्थों के सेवन से इसे बल मिलता है।

रक्त चाप के बढ़ने पर सिर भारी मन व्याकुल विचारों में अस्थिरता हृदय की घड़कन आदि अनेक शिकायतें रहती हैं। जो दबाव के घटने पर घट जाती हैं।

इसको हटात ही कम करने के लिए सर्पगन्धा सर्पोपरि है। यह बढ़े हुए को नीचा कर देगी किन्तु नीचा गया हुआ—ऊँचा होवे ही नहीं यह इसका काम नहीं।

इसके लिये अपने यहां से प्राप्त होने वाली वनस्पति ही है जो निश्चय ही दो महीने सेवन करने से बढ़ना रोक देती है। इसका सेवन करने वाले अनेकों व्यक्ति मौजूद हैं जो अब सुख से जीवन व्यतीत कर रहे हैं।

### बच्चों के ब्राको नमोनिया (डब्बा रोग) के लिये अमोघ

इस रीती से बालक की सर्दी, जुकाम और बुखार के लिये द्राक्षादि क्वाथ उत्तम है।

१. हरिद्रादी क्वाथ ३ भाग, जन्मघूटी १ भाग, दोनों को मिलाकर काढा कर रोग के बल के अनुसार देना चाहिये।

२. गोरोचन दिन में दो बार माता के दूध में।



## बाल रोग

शिशु के स्वास्थ्य की प्रारम्भिक सावधानी और देख रेख आगे आयु भर साथ देती है। अतः सतर्कता से ध्यान रखने हुये बच्चे के स्वास्थ्य की रक्षा करनी चाहिये।

बच्चों की पेट की खराबी, दस्त की कमी पेट का दर्द, आफरा, उल्टी, कृमि खांसी सर्दी, बुखार, आदि के लिये उपयोगी।

जन्मघूटी, बच्चों के स्वास्थ्य रक्षा के लिए उपयोगी।

बालक की साधारण सर्दी जुकाम और बुखार के लिए द्राक्षादि काथ उत्तम है।

बच्चों का ब्रांको निमोनिया (डून्वा रोग) के लिए अमोध १ हरिद्रादि काथ ३ भाग जन्म घूटी १ भाग, दोनों को मिलाकर काड़कर रोग के बल के अनुसार देना चाहिये।

२ गोरोचन—दिन में दो बार माता के दूध के साथ।

बच्चों की कूकर खांसी के लिये

रक्त शार्कर--जो शीघ्रता से कूकर खांसी निर्मूल करता है।

बच्चों को उल्टी और दस्तों के लिये

बालामृतवटी—सोंफ का अर्क या अर्क गुलाब में दो तीन बार।

बच्चों की प्यास के लिए

बाल लृपादि—गर्भ के समय की असह्य प्यास, और लू के लिये उपयोगी।



## शीतला

शीतला (चेचक) और ममूरिका (खसरा)

इन सब का रक्त से सम्बन्ध है—और ऋतु परिवर्तन का समय ही इनके प्रकोप का समय है।

इनके लिये चैत्र आश्विन २ मास मुख्य हैं। इस परिवर्तन समय में बच्चों को आयु के अनुसार यदि एक सप्ताह शाहत उत्तम, और पानी मिलाकर दे दिया जाय तो रक्त की तेजी घटकर चेचक निकलती नहीं और निकलती भी है तो बहुत हल्के रूप में।



इसी प्रकार आयु के अनुसार नीम का पत्ता पीसकर शहत पानी में मिलाकर और भी विशेष लाभ करता है ।

चेचक और खसरा दोनों ही के आरम्भ में सर्दी जुकाम होता है । और चेचक निकलने पर भी कफ का भाग बना रहता है । अतः कफ की ओर विशेष सावधानी रखनी चाहिये ।

चेचक और खसरा निकलने पर आयु के अनुसार नीम का पत्ता—हल्दी काली-मिरच और रुद्राक्ष जल में पीसकर देना चाहिये ।

इस प्रयोग की हल्दी कफ को पकाती, काली मिरच कफ को उखाड़ती, नीम दूषित होने से रोकता, रुद्राक्ष रुके दानों को बाहर निकालता है ।

चेचक में नीम का पेट में देना ही नहीं, नीम को बिछाना और पास में रखना भी बड़ा श्रेयकर है ।

मसूरिका में निमोनियां होने पर यथावश्यक हरिद्रादि क्वाथ देना चाहिये ।

चेचक में ब्रणों की अधिकता और पीच के सुखाने के लिये बच्चों के विस्तर पर नीम के पत्ते और जगली छाने की राख बिछानी चाहिये ।



## शिशु पक्षाघात

यह अधिकतर १ से ५ साल तक की आयु के बच्चों को आरम्भ में शरीर का तापमान बढ़ाकर अकस्मात् ही अंग क्रिया हीन और शिथिल कर देता है और बालक शरीर की क्रिया में असमर्थ होकर पड़ा रहता है ।

साधारण आक्रमण में मांस पेशी शिथिल हो जाती है और कठिन आक्रमण में मांस पेशी सूख जाती है हाथ पैर पतले पड़ जाते हैं ।

इस रोग में शीघ्र लाभ की इच्छा करना बेकार है क्योंकि जब तक चित्त मांस पेशी भरती नहीं है तब तक बालक चल फिर नहीं सकता, और मांस पेशी भरने में समय लगता है, जिसकी अवधि ६ मास से १ वर्ष तक हो सकती है किन्तु निष्फल औषधी में समय बिताना उचित नहीं ।

मुझे इस रोग से पीड़ित अनेकों बच्चों की चिकित्सा का अवसर मिला, और

उसमें जिन्होंने शीघ्रता नहीं की सर्वत्र सफल रहा ।

यह औषधी प्रत्येक व्यक्ति के लिये सर्वथा प्रस्तुत है ।



## व्योपापस्मार (हिस्टीरिया)

हिस्टीरिया विशेषतः दो कारणों से होता है:

१. परिपाक के विगाड़

२. गर्भाशय की खराबी से

नीचे लिखी औषधी इस प्रकार संचित की गई है जो कि दोनों ही प्रकार से होने वाले हिस्टीरिया में हित कर है—परन्तु गर्भाशय से सम्बन्धित हिस्टीरिया में मासिक समय ५-७ दिन इन औषधियों के सिवाय रजः प्रवर्तक औषधी भी देना आवश्यक होता है ।

व्योपापस्मार दूर होता है इसमें संशय नहीं किन्तु इसकी औषधी सेवन अवधि ५, ६, मास तक है ।

### औषध कम

१. किरातादि काथ—

२ समय

२. तुगाक्षीरी चूर्ण—

२ समय आबले के मुग्धे में या आबले के अव-  
लेह में ।

३. मधुगी चूर्ण—

२ समय भोजनोत्तर

४. ब्राह्मी घृत—

१ समय रात्रि में

शीघ्र ठीक न होने पर किरातादि काथ में अनला ताम-और डालना इस प्रकार २-२१। महीना औषध सेवन करने से इसका आक्रमण रक्त जाना है और अधिक समय लेने पर वापस नहीं होता ।

हिस्टीरिया के कठिन दौरों में जब कि हाथ पैरों की ऐंठन बहुत बढ़ी हो—या मूत्रार्थ न्यूलती ही न हो ताप्यक तेल की २ चूट जीभ से लगाना चाहिये मूत्रार्थ दूर हो जायेगी ।

मासिक की रुकावट और पीड़ा के लिए मासिक धर्म के समय ५ दिन—

काकमाची काथ—और देना चाहिये ।

मलाशय के कृमियों से भी हिस्टीरिया के समान मूच्छा होती है अतः हिस्टीरिया वाले व्यक्ति के यदि मालाशयों में कृमि हो तो हफ्ते में १-२ दिन कृमिघ्न औषधी भी देनी चाहिये ।



## स्वेत प्रदर

स्वेत प्रदर वाहुल्यता से स्त्रीयों में पाया जाता है, प्रदर-विकृत आहार-विहार मन को दूषित करने वाले वातावरण तथा और भी अनेक कारणों को लेकर होता है, योनि पथ की पेशियों में खरास होकर भ्रूव करने लगती है-इसीलिये पेट में ली गई औषधी ऐच्छिक लाभ नहीं करती-जितना धोने और लगाने की औषधी से, अतएव-धोने और लगाने की औषधी लिखी जा रही है ।

### स्वेद प्रदर में धोने और वस्ती के लिये

वंतूल की छाल, वठ की छाल-खैर की छाल-आम की छाल-लोध्र अर्जुन और अशोक की छाल-इनको कूट कर-काढा कर वग्ती द्वारा उपयोग करना ।

### स्वेत प्रदर में लगाने के लिये

माज, मोचरस, ६ माशा धाय के फूल, ६ माशा लोध्र, ६ माशा पिश्टे का छिलका ६ माशा जस्ता आँख में लगाने का ६ माशा रसौत १ तोला रसौत को ४ तोला पानी में भिगो के छानले-शेष दवाओं को बारीक कपर छान कर-८ तोला वैसलीन में मिलाएँ और थाली में कर रसौत के पानी को डालकर हाथ से मथे और एक जीव हो जाने पर-वैसलीन भाग निकालले-पानी छोड़ दे ।

### स्वेत प्रदर में खाने की औषधी

स्वर्ण वंग—१ समय शहत के साथ ।



## रक्त प्रदर

रक्त प्रदर का कारण जाने बिना चिकित्सा में देरी लगती है ।

रक्त प्रदर को सर्वत्र पित्ताधिक्य मान कर ठन्डी चिजों का प्रयोग किया जाता है ।

किन्तु वायु की प्रकृति वाली भारी शरीर की स्त्री जिसका तमाम शरीर वायु से व्याप्त है प्रकृति विरुद्ध ठन्डी औषधी देने से—शरीर में दर्द, बेचैनी, घबराहट आदि घट जाती है—और प्रदर भी रुकता नहीं है।

अतः कारण और प्रकृति के अनुरूप चिकित्सा व्यवस्था से ठीक रहता है।

सभी दोषों से हाने वाले रक्त प्रदर के लिये अमृत बीज चूर्ण।

इसको रोग की अवस्था के अनुसार दिन में २/३ बार लेने से कठिन—रक्त प्रदर—स्वेत प्रदर दूर हो जाते हैं।

### लाक्षादि चूर्ण

इसका अवस्था के अनुसार उचित मात्राएँ देने से बड़ा हुआ रक्त जल्दी रुक जाता है गर्भश्राव और रक्त पित्त में भी बड़ा उपयोगी है।

खून का दबाव घटे हुये स्त्री को रक्त प्रदर में रक्त चाप घटाये बिना प्रदर रुकता नहीं है अतः रक्त चाप कम करने के लिये औषध प्रयोग करना चाहिये।

प्रदर रोग में—दाव्यादि काथ भी बड़ा उपयोगी है।



### गर्भ व्यापद (गर्भावस्था की छर्दि)

बहुत सी स्त्रियां गर्भ होने पर बड़ा कष्ट पाती हैं। पेट में कोई भी खाने की चीज रुकनी कठिन हो जाती है। और पेट में कुछ भी न रहने से शरीर क्षीण और पंजर हो जाता है।

इसको मिटाने के लिये पेट को साफ रखना इस प्रकार की दस्तावर औषधी जिसकी गर्मी गर्भ को बाधा न दें, और आंव को पैदा न करें, दस्त साफ लायें अथवा वस्ति द्वारा पेट साफ करना आवश्यक रहता है।

### औषधी क्रम

१. ऐन्सर्टेक्ट चिरायता ३०-३० चूँद दो समय

२. मुक्तापिष्टी १। १ रत्नी, जहर मोहरापिष्टी २ रत्नी नारिकेर भस्म २ रत्नी तीनों को मिलाकर २ समय सिक्केजीन नीचू में।

३. हरीत की खंड १ समय रात्री में दन्त के लिये ।

इस क्रम से कुछ दिनों में घमन बंद होकर स्वास्थ्य उन्नति करने लगता है ।



## सूतिका ज्वर

अधिकतर यह ज्वर प्रसव काल में मैले के रुक जाने पर उसके सड़ने और गर्भाशय में जखम होकर पीप के पड़जाने से प्रसव के ५-६ दिन के बाद हल्की सी ठंड देकर शुरू होता है ।

इसकी उपेक्षा से भयंकर परिणाम होते हैं । गर्भाशय की पीप रक्त में मिश्रित हो कर तीव्र ज्वर मूर्च्छा और अपतानक को पैदा कर संकट में डाल देती है ।

कई जगह देखने में आया स्त्रियों प्रसव के बाद नीचे गन्धे वस्त्र अथवा रेत बिछा देती हैं । इन दोनों के दूषित और अज्ञात कीटाणु रक्त के साथ गर्भाशय में जाकर रक्त में मिश्रित हो अपतानक को पैदा करते हैं और आशु घाती हो जाता है ।

### इससे सुरक्षित रहने का श्रेष्ठ उपाय

- |   |       |
|---|-------|
| १. देवदारुर्वादि काथ या इसका ऐक्सटैक्ट— | ३ वार |
| २. लक्ष्मी नारायणरस—                    | २ समय |
| ३. दवा उल्लिष्क—                        | २ समय |
| ४. वस्ती—                               | १ समय |

देव दारुर्वा क्वाथ साधारण योग नहीं—इसको भली प्रकार अनुभव में लाकर देखा गया है और वह इस रोग की अव्यर्थ औषधी है ।



## सूतिका उन्माद

प्रसव समय में मैले की रुकावट से मस्तिष्क पर दूषित प्रभाव पड़कर सूतिका उन्माद हो जाता है ।

इसके लिए सूतिका ज्वर की समान मैले को साफ करने वाली औषधियों के साथ

मस्तिष्क को बल देने वाली औषधी महीना २ महीना निरन्तर देने से स्मृतिका उन्माद हट जाता है ।

१. देवदारुवादि काथ या ऐक्सटैक्ट—२ समय
२. स्मृति मागर या योगेन्द्र—२ समय
३. ब्राह्मी काथ या ऐक्सटैक्ट—२ समय
४. अश्वगन्धारिष्ठ (भोजन के बाद)—२ समय



## प्रसव में पंगुत्व

अर्थात्—

(प्रसव काल में स्त्रियों के अधो भाग का चेकार हो जाना ।)

प्रसव काल में मैले की पूरी सफाई न होने और गर्म शरीर में बाहर की शीत हवा के लग जाने से कटि प्रदेश में पीड़ा होकर स्त्री चलने फिरने में लूली या लंगड़ी स्त्री के समान असमर्थ हो जाती है और यदि चलनी भी है तो शरीर को टेढ़ा कर और भटकवा खाकर चलती है—कमर कुड़मुड़ी और छाती आगे को झुकी सी रहती है ।

किननी स्त्रियां चलने फिरने में असमर्थ हो जाती हैं ।

इसको दूर करने के लिये

निदार्थक—तेल अग्नि उपयोगी है यथाविधि बने इस तेल के द्वारा महीना २ महीना व्यवहार से—शरीर पूर्ववत् निर्विकार होकर स्त्री चलने फिरने में समर्थ जाती है ।



## नेत्र रोग (अधिमन्थ)

आंखों के रोग में अधिमन्थ इस प्रकार का रोग है जिसमें श्रूभाग में असम वेदना के साथ आंख में लाली, सूजन, पानी गिरना इत्यादि उबड़, होकर, अल्प समय

मे आंखों की ज्योति चली जाती है। कृष्ण तारिका गल जाती है, आंख बैठ जाती है, कदाचित वाहर भी निकल आती है।

इस असह्य पीडा से बचने और शेष रही ज्योति को रोके रहने के लिये यह उपचार उपयोगी है।

कडवावन्डाल—एक नग लेकर घन्टा दो घन्टा काँच के पात्र में भिगोकर मसल द्यानकर जिस व्यक्ति को देना हो मुँह में पानी भरकर चारपाई पर नीचे गर्दन कर सुलाये और जिस भाग की आंख में पीडा हो नाक के उसी नथने में इसकी ५४ वूँद डालकर खिचावे। खींचने के बाद मुँह के पानी को थूक दे और दूसरे पानी से २४ कुरले करले। वन्डाल से गला कडवा होकर, गले की गांठें फूल जाती हैं और झीके आकर नाक से पानी गिरता है और तेज जुकाम हो जाता है।

नाक से पानी गिरते रहने देना, और हम्माल से साफ करते रहना चाहिये, और जुकाम ठीक करने के लिए अर्क गावजवा ५५ तोला और शर्वत वनफशा २२ तोला मिलाकर पीना चाहिए। वनफशे की पत्ती भिगोकर पानी से गिरारे करते रहना, साथ ही शिरोरोग की औपधि भी लेते रहना चाहिये।

इस उपाय से सूक्ष्म शिराओं द्वारा आंख में जाने वाला दूषित पानी नाक के द्वारा निकलकर सिर की पीड़ा दूर हो जायगी। ओर आंख की रोशनी रुक जायगी। ठीक होने पर भी जुकाम व सिरःशूल की औपधि लेते रहना और पेट को साफ रखना चाहिये।

१. जब तक गले में पीडा और जुकाम नाक का बहना या खुश्की बनी रहे सवेरे और रात्री में अर्क गावजवा ५ तोला शर्वत वनफसा २ तोला मिलाकर पीना चाहिये।

२. खाने के पहले पथ्यादि काथ शिरोरोग का शहद डालकर पीना।

३. सप्तामृत लोह, अक्षि शहद में दो दफा।

४. रात्री में सोते समय अतरीफल घनिया दूध के साथ लेना आंख पर विडालग-लेप का लेप करना।

साधारण आंख के दुखने अदि के लिये रसांजन रसक्रिया उपयोगी है।



## कर्णरोग

कर्णरोग (कर्णशूल, कर्णश्राव, कर्णनाद कर्ण बाधिर्य) कान के अधिकांश रोग विशेषतः जुकाम के विगाड़ से होते हैं। गला नाक कान, इनके मार्ग का एक दूसरे से सम्बन्ध होने के कारण जुकाम द्रव या सूखना, कान के परदे पर भी प्रभाव डालता है। जिससे कान का बहना या बहिरापन हमेशा को हो जाता है और बार बार जुकाम होना उसका सहायक रहता है। अतः कर्ण रोग की चिकित्सा में कान की औपधि के साथ जुकाम की औपधि देने रहने से कान का रोग ठीक हो जाता है। अन्यथा लाभ होता भी है तो टिकाऊ नहीं होता।

जुकाम के लिए दो समय अर्क गावजवा ११५ तोला और शर्वत वनपशा २२ तोला मिलाकर पीना। रात्री में दन्ती चित्रक हरीत की लेना उत्तम है।

कान में डालने के लिये:—निर्गुड्यादि तेल जो विधिपूर्वक बना हो। शब्द शूल, बहिरापन, बहना इत्यादि सबको दूर करने में सफल है। कर्णश्राव में कान से गिरने वाली पीप भूलकर भी रोकना नहीं चाहिये। क्योंकि श्राव को रोकने वाले चीजें, जैसे कपर्दिकाभस्म समुद्रफेन चूर्ण, आदि कान में डालने पर कभी पीप से मिलकर सीमेन्ट का काम कर डाट बन जाती है और बहने वाली पीप रुककर कर्ण पालीपर फोड़े का रूप बना देती है और शस्त्र की दरकार पड़ जाती है। और रुकी हुई पीप प्राण भी ले लेती है। अतः कर्णश्राव में कान की सफाई रन्धना और निर्गुड्यादि तेल का डालना उत्तम है।



## उपदंश

उपदंश—बड़ा ही गन्दा और हीन रोग है, यह मनुष्य को पीढ़ियों तक सनाता है। और मन्तति में दृषण पैदा करता है। इससे होने वाले भयानक परिणामों और रोगों की गिनती नहीं जिनको समझना दूभर हो जाता है।

उपदंश को शान्त करने वाली अनेक औपधि हैं। श्वेतु मिट्टना कठिन होना है। इसको मिटाने के लिये भुँड़ पर आने के प्रयोग जिनके द्वारा मसूडे फूट जाते हैं और



मुँह से निरन्तर पानी भरता है, उपदंश को निर्मूल करता है। यह बड़े महनशील व्यक्ति के ही योग्य है।

साधारण रूप में उपदंश और उपदंश जनित रोगों को दूर करने वाले प्रयोग दिये जा रहे हैं।

कूपर बटी:—मुँ के द्वारा उपदंश के विकार को निकालने के लिये।

उपदंशादि बटी:—उपदंश जनित रोगों को दूर करने के लिये उत्तम।



## सर्प विष

सर्प विष के लिये निश्चित रूप से कहा जा सकता है कि:—इसमें ऐसी जाति बहुत हैं जिनका विष घातक न होकर केवल साधारण शोथ आदि करने वाला होता है। कुछ ऐसी जाति हैं जिनके विष से कुछ घण्टों में, मृत्यु हो जाती है।

सर्प विष के लिये कई औषधि पाई और सुनी जाती हैं किन्तु इनके अनुभव के लिये चिकित्सक को बहुत ही कम अवसर मिलता है क्योंकि सभी सर्प विष के व्यक्ति मन्त्रोपचार में लग जाते हैं।

अतः इसकी विशेष जानकारी न होकर साधारण तथा जो औषधि व्यवहार में आने पर इसके लिये उचित प्रमाणित हुई प्रस्तुत की जाती है।

पहाड़ी स्थान पर सर्प विष के लिये विषघ्नी नाम की एक वनस्पति पीले, नीले और सफेद तीन प्रकार के फूलों की पाई जाती है। इसको ६ माश की मात्रा में ५ काली मिर्च सहित घोट कर घण्टा दो घंटा बाद देने से विषैले सर्प का विष दूर हो जाता है।

इसको नकुल विष और छिपकली के विष पर भी हितकर पाया है।

सर्प विष के लिये कृष्ण गूगल चिलम के द्वारा पीना या दूसरे व्यक्ति द्वारा गूगल के थुए को नाक या गुदा से पहुँचाना विषनाशक है।



## श्वविष

कुत्ते के विष के लिये हमारे लौकिक प्रयोग और पथ्य जिनकी ओर उपेक्षा की दृष्टि में देखा जाता है—बड़े उपयोगी हैं।

कुत्ते के काटे हुवे के लिये:—वर्षा में घूमना, नहाना, मुँह देखना, वर्षा का पीना पीना, कढ़ाई की वस्तु व दूध का न खाना जो पथ्य बताते हैं सर्वथा ठीक हैं।

मेरे देखने में ऐसे कई व्यक्ति आये जिनको इसके विष की चिकित्सा के लिये भेजा, और पूर्ण उपचार के ३ मास बाद वर्षा के जल के प्रयोग से विष जागृत होकर मृत्यु हो गई।

अतः इस पर ध्यान रखना आवश्यक है कि कुत्ते के विष के लिये वर्षा का जल कदापि उपयोग में न लायें।

### कुत्ते के विष के लिये

श्वविषारिषटी:—जो आगे दी जायगी १ सप्ताह तक देना बड़ा हितकर है, इसके लेने से रेंचन द्वारा-काटने वाले कुत्ते के बालों के रंग वाले बाल निकलने हैं।

### इसी प्रकार

मत्स्याक्षी:—वनस्पति को घोट कर पीना इसके विष को निर्मूल करता है।

बघेरे के चर्म की चना प्रमाण गोली ३ दिन देने से भी विष दूर होता है।

विष के जागृत होने पर बघेरे के चर्म को आढा देने से तुरन्त मुक्ति ही जाती है।



### त्रण

अनेक त्रण के लिये उपयोगी मलहर। निम्न मलहर।

यह तब पुराने हर प्रकार के त्रण-नासूर और फोड़े फुन्सी के लिये बड़ा उपयोगी है।

### भगन

किसी भी स्थान की चोट सूजन हठ्ठे का इतना उर्द नद के लिये महान उपयोगी है।

## मधुच्छिष्ट तेल

इसको बहुत थोड़ी मात्रा में हल्के हाथ से मसलने से भीतर प्रवेश कर जाता है और पसीना भी लाता है ।



## वाजीकरण

माननीय चरक का चार्थ जैसे महर्षि महोदय ने वाजीकरण प्रयोगों को उपयोगी ही नहीं धर्म, अर्थ, प्रीति-यश और पुत्रोत्पत्ति का कारण माना है ।

### एतदर्थ परमोपयोगी योग

बट दुग्ध पाक प्रस्तुत किया जा रहा है यह सब प्रकार से मनुष्य के लिये बड़ा उपयोगी बड़े हित की औपधी है । और सेवन करने योग्य है ।



## विविध क्वाथ

गुड् च्यादि क्वाथ—गिलोय, नीम की छाल, धनिया, पद्मास, चन्दन लाल, सब संम, मात्रा २ तोला, सब ज्वरों में उपयोगी है ।

पंचकोल क्वाथ—पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, सबसम मात्रा १ तोला तक, आम, आमशूल अग्निमांघ, वायु की रुकावट में उत्तम है ।

ग्रन्थ्यादि क्वाथ—पीपलामूल, इन्द्रजौ, देवदार, भार्गी, वायविडंग, भंगरा, सोंठ मिरच, पीपल, चित्रक छाल, पोहकर मूल, कायफल, रास्ना, हड, कटेली दोनों, अजवान, जटामांसी चिरापता, वच, चव्य, वासा, ब्राह्मी, सब समान मात्रा २ तोला सन्निपात ज्वर, मूर्च्छा, प्रलाप, श्वास, कास कफ, पार्श्वशूल, आफरा वातव्याधी सूतिका रोग सबके लिये अमृत है ।

नागरादि क्वाथ—सोंठ, देवदार, धनियां, कटेली दोनों सबसम मात्रा २ तोला ज्वर वचाने के लिये उत्तम है ।

बदरी क्वाथ—गुलवनफशा ६ माशा, गावजवां ६ माशा, मुलैठी ६ माशा,

खानी ३ माशा, उन्नाच नग ५, मुनक्का नग ७, खूक्कला ३ माशा, जूफा ३ माशा  
लेसुवा नग २, काढा कर चीनी डाल कर पीने से जुकाम, छाँसी, कफ, सर्दी का बुखार  
दूर हो जाता है ।

मधुयष्ट्रोक्वाथ—मुलैठी १ तोला, कुलीजन १॥ माशा, काली मिरच ७, धनियां ६  
माशा, गेहूँ का धोकर, मिसरी १॥ तोला,—जुवाम, खाँसी, सर्दी, कफ के लिये हितकर है ।

पथ्यादिक्वाथ—(शि० रो०) हड़, बहेड़ा, आंवला, चिरायता, हल्दी, नीम की छाल,  
गिलोय, सत्र समान—गुड़ डालकर लेने से शिर का दर्द, आधे सिर का दर्द, शंशुक,  
सूर्यावत्त, रतौंधी के लिये प्रसिद्ध है ।

हरिद्रादि क्वाथ—हल्दी ६ माशा, वादाम की गिरी ६ माशा, काली जीरी ६ माशा,  
वासा ६ माशा, मिसरी १॥ तोला—काढा कर देने से सर्दी, बुखार, खाँसी, कफ, पसली का  
दर्द, श्वसनक (इन्फ्लुएन्जा) निमोनिया, प्लूरसी, खून, या पीप का आना सबके लिये  
अनुपम है ।

धान्यपंचक—धनियां, सोंठ, मोया, नेत्रवाला, चेलगिरी, सत्र समान नये पुराने  
आमातिसार, अग्निमांश के लिये उत्तम है ।

शतपुष्प क्वाथ—सोंफ २ तोला, गुलकन्द २ तोला, मुनक्का ७ नग, हरद छोटी  
३ नग इनका काढा आंव, खून के दस्त, जिसमें बहुत कांफने पर कुछ बूँद आंव खून  
आये, यह क्वाथ उत्तम है ।

शुण्ठ्यादिशीत क्वाथ—हरद छोटी ३ माशा, सोंठ ६ माशा, पौदीना, बड़ा इलायची  
३ नग काला नमक ६ माशा, सुहागे की खील ३ माशा, जीरा सफेद १॥ तोला, जीरा  
म्याह, हींग भुनी हुई १ माशा, पानी में पीस छान कर पीने से आंव, आंव का दर्द,  
वायु की रुकावट दूर हो जाती है । मात्रा ६ माशा ।

वासकक्वाथ—वासा ६ माशा, गिलोय ६ माशा, पित्त पापड़ा ६ माशा, नीलोफर  
६ माशा, मात्रा दो तोला भिगोर कर अथवा काढा कर देने से बुखार, ज्वजन्य रक्त  
सर्दि, कफ—मिश्रित रक्त में उत्तम है ।

विडंगक्वाथ—घायविडंग, टकरपन्ना, जजवावन, नीम की छाल, बच, पीपलाःखून  
मलाशय के रुमि, कुमिजन्य विमरों को निर्मूल करता है ।

महारास्तादि क्वाथ—रास्ता, गिलोय, देवदारु, सोंठ, परण्डछाल, जवासा, कचूर, वच, वासा, हरद, चव्य, नागरमोथा, पुनर्नवा, विधारा, सोंफ, गोखरु, असगन्ध, अतीस, अमलतास, शतावर पीपल, पियावांसा, धनियाँ, कटेली दोनों, सम भाग मात्रा २ तोला, काढाकर देने से आम वात, शरीर का कम्पन, कुवड़ापन, पक्षाघात अपवाहुरु गुध्रसी, श्लीपद, जांघ और जानू इनके दर्द में बन्ध्या रोग और योनि रोग में लाभ प्रद है।

इन्द्र वारुणी क्वाथ—कान्चनार छाल, १ छटांक इन्द्रायण जड़ १ छटांक नीम छाल १ छटांक वच्यूल की फली १ छटांक कटेली छोटी १ छटांक गुड़ पुराना १ छटांक जल १॥ सेर में पकाना, आधा शेष रहे छानकर बोटल में भर कर रखना, सवेरे १॥-छटांक सोते समय आधा कर पीना, पथ्य में मूंग चावल की खिचडी घी डाल कर खाना विरेचन से आमांश निकल कर, गठिया दूर हो जाता है। बढे हुये रक्त विकार, उपदंश वीसर्प में भी उपयोगी है, सेवन अवधि ३ से ७ दिन तक, पेट में कटाव होने पर सोंफ को पका कर पीना चाहिये।

शीत पित्तान्तरक क्वाथ—उन्नाव ७ नग, चन्दन लाल ३ माशा, पित्त पापड़ा ३ माशा, मेहन्दी की पत्ती ३ माशा, कंचनार की छाल ६ माशा, ब्रह्म दंडी ३ माशा, नील कंठी ३ माशा, मुण्डी ४ माशा, शर पुंखा ४ माशा, मात्रा २ से ३ तोला तक पका कर या भिगो कर मधु मिश्रित कर लेने से हर प्रकार का शी० पि० (पित्ती रोग), रक्त विकार वीसर्प (ऐन्जिम) आदि दूर हो जाते हैं।

अश्व गन्वादिक्वाथ—असगन्ध, चोप चीनी, आंवला, उशवा, रास्ता, इनका काढा कर मधुमिश्रित कर लेने से, आम वात सर्वांग का जुड़ जाना ग्रन्थि वात आदि दूर हो जाते हैं। सेवन अवधि १ सप्ताह से २० दिन ठण्डे जल से स्नान ठंडी वस्तु का-खटाई का सेवन, व्रजित है।

रसोनादि क्वाथ—ल्हस्सन (इक पोथिया) पीपला मूल, सोंठ, भार्गी पोहकर मूल, चिरायता, अकरकरा समान भाग मात्रा २ तोला शहद डालकर लेने से पक्षाघात आदि में लाभ करता है।

फलत्रिकादि क्वाथ—मेहे, त्रिफला, मोथा, दाहहल्दी, देवदारु सब सम भाग, सभी प्रकार के प्रमेहों में उपयोगी है ।

गोक्षुरादि क्वाथ—गोखरू, हरड़, जवासा, अमलताम, पापाणभेद, सब बराबर गुँदे, मसाले की पथरी, पेशाब की रुकावट, जलन, मूत्र, शर्करा और रक्त का आना दूर हो जाता है ।

कांचनार क्वाथ—(गण्डमाला) कचनार की छाल, सोंठ, बरना की छाल, मुण्डी, सब समान गण्डमाला, अपची, और ग्रन्थिज्ञेय में उपयोगी है ।

किरातादि क्वाथ—(व्योपायस्मार) चिरायता, नीम की छाल, ब्रायो, हृदयहेला आमला, पटोल पत्र, वासा, गिलोय, पित्तपापड़ा, सब समान उल्टी, जलन, कष्टी उकार, सिर का दर्द, हिचको, बबराहट, चफर, आदि उपद्रव सहित हिस्टीरिया को निर्मूल करने वाला उत्तम प्रयोग है ।

ब्राह्मी क्वाथ—(उन्माद) ब्राह्मी, शंखपुष्पी, बच, पोहकर मूल, शतावर, सब समान, उन्माद, मानस और मस्तिष्क रोग अपस्मार में उपयोगी है ।

देव दाव्यादि क्वाथ—(सूतिका) देवदारु, बच, कूट, सोंठ, पीपल, कायफन, नाभर मोथा, चिरायता, कुठकी, धनिया, हरड़, गजपीपल, जवासा, गोखरू, थमासा, बटेला, गिलोय, अनीस, काकडा सींगी, काला जीरा, सब समान मूँले की रुकावट, बुग्यार, सिर का दर्द, खाँसी, सांस, मूँह, पीप, शरीर रूप, आदि के लिये उत्तम है ।

कान्वादि क्वाथ—(कामला) जीरा सफेद ६ माशा, अजवायन ६ माशा, पुनर्नवा ६ माशा, सोंफ ६ माशा, मज्जा १ तोला मिशरी डाल कर लेने से बहुत और गुँदे की क्रिया सुधर कर पेशाब को अधिक लाता और कामला तथा शोध को दूर करता है ।

फल त्रिकादि क्वाथ—(कामला) त्रिकफा, गिलोय, कुठकी, नीम की छाल, चिरायता, वासा, सम भाग मात्रा २ तोला से तीन तोला तक दोपानुमार पकाकर या भिगोकर मधु मिश्रित कर लेने में कामला निर्मूल होता है ।

पुनर्नवादिक्वाथ—पुनर्नवा, हरड़ बड़ी, नीम की छाल, पटोल पत्र, कुठकी, सोंठ गिलोय, दाह हल्दी, सम भाग मात्रा २ तोला कामला, पान्दु और मर्याग शोध के लिये उपयोगी है ।

दान्यादि क्वाथ प्रदर—दारू हल्दी, रसोत, मोथा, भिलावा, अरडूसा, बेल की छाल, चिरायता सम भाग मात्रा २ तोला यह सफेद, लाल सब प्रकार के प्रदर के लिये उपयोगी है ।

न्योग्राधादि क्वाथ—बड़ की छाल, बिलखन की छाल, आम की छाल, बेल की छाल, तुन की छाल, मुलैठी, चिरौंजी, लोध, उदुम्बर (गूलर) पीपल की छाल, महुवे की छाल, जामुन की छाल, हरड़, कदम्ब की छाल, अर्जुन की छाल, सम भाग मात्रा २ तोला मेह, मधुमेह, योनि रोगों, अस्थि भंग में उपयोगी है ।

द्राक्षादिक्वाथ (बाल रोग)—गुल बनफशा, गावजवां, खूयकला, मुलैठी, खत्मी, अरडूसा, जूफा, अजवाईन, मुनक्का, सब समान साधारण सा कूट कर पका कर मिश्री या मधु मिलाकर देना, १ वर्ष के बालक के लिये मात्रा ६ माशा, जल का प्रमाण १ चाय का चम्मच जितना, बच्चों की सर्दी, जुकाम, खाँसी, बुखार के लिये उपयोगी है । दस्त लगाना आवश्यक हो तो इसमें अमलतास और डालना चाहिये ।

काकमाची क्वाथ—(व्योम) सोंफ ४ तोला, आकाश बेल १ तोला, भारङ्गी २ तोला, मकोय ४ तोला, अजवाईन ३ तोला, पोहकरमूल २ तोला कांसनी २ तोला, चित्रक १ तोला, मात्रा २॥ तोला काढ़ा कर गुड़ डाल कर पीने से मासिक समय की असह्य पीड़ा मासिक का न होना कम होना सबके लिये उपयोगी है ।

जन्मघृटी—जीरा सफेद २ तोला, अजवाईन १ तोला, हरड़ बड़ी १ तोला, अमलतास २ तोला, ढकपन्ना ६ माशा, फूल गुलाब ६ माशा, वाय विडंग ६ माशा, सनाय ६ माशा, सोंफ २ तोला, मुलैठी ६ माशा, हल्दी ६ माशा, निशौत ६ माशा एक वर्ष के बालक को ३४ माशा पकाकर शहद मिलाकर देने से दस्त की रुकावट, हाज्मे की खराबी, पेट के कृमि खाँसी, पेट का दर्द और पेट की वायु के लिये उपयोगी है ।



## विविध चूर्ण

अष्टांगावलेहिका—कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासींगी, काली मिर्च, पीपल, सोंठ,

जवासा, काला जीरा, सम भाग, मात्रा ३ माशा शहद में । सन्निपात, हिचकी, श्वास, काम, कण्ठरोध, कफ, स्वेद, ज्वर के लिये उपयोगी है ।

सुदर्शन चूर्ण—त्रिफला, हल्दी दोनों, कटेली दोनों, कचूर, त्रिकुट, पीपलामूल, मरोड़फली, गिलोय ६ माशा, कुटकी, पित्त पापड़ा, नागरमोथा, वनफशा, नेत्रवाला, नीम छाल, पोहकरमूल, मुलैठी, कुड़े की छाल, अजवायन, इन्द्र जी, भागङ्गी, सहजने के बीज, फिटकरी, बच, दालचीनी, पद्मास्य, चन्दन, अतीस, खरैठी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, वायवितंडग, तगर, चित्रक, देवदारु, चव्य, पटोलपत्र, लोंग, वन्शलोचन, कमल पुष्प, तेजपात, जावित्री, तालीसपत्र सम भाग । सबसे आधा धिरायता कड़वा । मात्रा ३ माशा, शीतल जल से । सब प्रकार के ज्वर, मोह, तन्द्रा, भ्रम, तृषणा, श्वास, कास, पाण्डु, हृदरोग, कामला, त्रिकशूल, कटिशूल, पृष्ठशूल, पार्श्वशूल, नष्ट होते हैं ।

शतपुष्प चूर्ण—सौंफ ४ तोला, जीरा मफेद २ तोला, चीनी सम । मात्रा ३ माशा जल के साथ, ३/३ घंटे बाद लेने से आम्रातिसार, रक्तातिसार दूर होते हैं ।

इन्द्रचवादि चूर्ण—(आमातिसार) इन्द्र जी, कुड़े की छाल, अतीस, बेलगिरी, हड़ छोटी, जीरा मफेद, मोथा, समान भाग लेकर चूर्ण कर आधी खांड मिलाकर मात्रा ६ माशा जल के साथ—चूने अधिक आंव मिश्रित अतिसार में उपयोगी—जल, बकरी का दूध अथवा तरु के साथ यथा रुचि ।

द्विगुणोत्तर चूर्ण—काली मिर्च १ तोला, मोठ २ तोला, कुड़े की छाल ४ तोला । मात्रा ६ माशा छाछ के साथ । प्रहणी, मन्दान्त, अतिसार, रक्तातिसार और अशं को दूर करता है ।

लाठी चूर्ण—पारा ६ माशा, गन्धक शुद्ध १ तोला, दोनों की कलनी कर, सोंठ मिर्च, पीपल ११ तोला, पांचों नमक ५॥ तोला, हींग भुनी १ तोला, जीरे दोनों २० तोला, गांग भुनी ५॥ तोला, २४ घंटे घुटाई करे । मात्रा १ माशा, प्रहणी, मन्दान्त और अतिसार के लिये ।

स्वल्प लवंगादि चूर्ण—लोंग, अतीस, मोथा, विन्धु छाल, पाटा, मोचरम, जीरा मफेद, भाय के फूल, लोथ, इन्द्र जी, गन्धशला, धनिया, राल, वाकड़ा सिंगी, पीपल, सोंठ, दगाकान्ना, चवजार, सेन्धव, रसौत, सम परिमाण में । मात्रा ३३ माशा ।



मन्दाग्नि, संग्रहणी, अतिसार, शोथ, पाण्डू, कामला, अष्टीला, कास, श्वास, च्वर, वमन, जी मिचलाना, अम्लपित्त, शूल आदि रोगों को नष्ट करता है ।

विजय चूर्ण—सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आँवला, विडंग, मोथा, चित्रक, हींग भुनी. पांचों नमक, पीपलामूल, पाठा, यवचार, हल्दी, दारू हल्दी, चव्य, कुट्टकी, इन्द्र जौ, चित्रकमूल, सौंफ, वेलगिरी, अजमोद, सब सम, मात्रा ६ माशा गरम जल से, कास, शोथ, हृदरोग, अर्श, भगन्दर, पार्श्वशूल, वातगुल्म, उदर रोग, आयुक्त, उदावर्त, आन्त्र शुद्धि, गुदा के कीड़े, ग्रहणी दोष, च्वर, भूतोन्माद, बन्ध्या, म्त्रियों के लिये परमोपयोगी है ।

अग्निमुख चूर्ण—हींग भुनी हुई १ भाग, वच २ भाग, पीपल ३ भाग, सोंठ ४ भाग, अजवायन ५ भाग, हरड़ ६ भाग, चित्रक, ७ भाग, कूठ ८ भाग, इन्द्रका चूर्ण करना । मात्रा ४ से ६ माशा तक । उदावर्त, अजीर्ण, तिल्ली, उदर, अंगों का दुखना, अर्श, गुल्म, शूल, कास, श्वास, अग्निमांघ, में लाभप्रद है ।

नारायण चूर्ण—चित्रक, हरड़, बहेड़ा, आँवला, सोंठ, मिर्च, पीपल, जीरा सफेद, हाऊवेर, वच, अजवायन, पीपलामूल, सौंफ, वनतुलसी, अजमोद, कपूर, धनिया, वायविडंग, कलौंजी, पोहकरमूल, सजीखार, जवाखार, सेंधा नमक, काला नमक, विड नमक, समुद्र नमक, कचिया नमक, कूठ ११ तोला, इन्द्रायन २ तोला, निशोथ ३ तोला दन्ती ३ तोला, सब समान । मात्रा ४-६ माशा विविध अनुपानों से । उदर रोग, मैदा रोग, हृदरोग, पाण्डू रोग, खांसी, श्वास, भगन्दर, मन्दाग्नि, च्वर, कुष्ठ, पेट का फूलना, गौले का दर्द, पेट की चुभन, अर्श में लाभ देता है ।

हरीतकी खण्ड—हरड़, बहेड़ा, आँवला, मोथा, दारचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर, अजमायन, सोंठ, मिर्च, पीपल, धनियां, सौंफ, सौंफ के बीज, लौंग ११ तोला, निशोथ, सनाय, ४४ तोला, हरड़ १६ तोला, खांड ६४ तोला । मात्रा ६ माशा जल या दूध के साथ । अम्लपिच, शूल, अर्श वातरोग, कोष्ठवात, कटिशूल, आनाह, आदि में उपयोगी है ।

द्राक्षादि चूर्ण—मुनक्का, मुलैठी, पिंढखजूर, पीपल, काली मिर्च, सबको सम भाग लें । मात्रा ४६ माशा शहद में । खांसी में उपयोगी है ।

समशर्कर चूर्ण—लौंग २ तोला, जायफल २ तोला, पीपल २ तोला, काली मिर्च ४ तोला, सोंठ ३२ तोला, खाँड ४२ तोला, मात्रा ३ माशा शहद में। कास, उदर, अरुचि, प्रमेह, गुल्म, श्वास, मन्दाग्नि, प्रदर्या, इसके मेवन से नष्ट होते हैं।

द्विद्वेषक चूर्ण—सोंठ, मिर्च, पीपल, अजमोद, मेन्धा नमक, जीरे दोनों, हींग भुनी, सम। मात्रा ६ माशा भोजन के पहले ग्राम में घी के साथ लेने से अग्नि प्रचण्ड होकर विविध वात रोग नष्ट होते हैं।

लवण भारकर चूर्ण—समुद्र नमक ८ तोला, काला नमक ५ तोला, सेंधा नमक, थिड नमक, खारी नमक, धनियाँ, पीपल, तेजपात, पीपलामूल, जीरा स्याह, नागकेशर तालीस पत्र, अम्लघेत, २/२ तोला, काली मिर्च, जीरा सफेद, सोंठ १/१ तोला, अनारदाना ४ तोला, दालचीनी, इलायची बड़ी ६६ माशा। मात्रा ३३ माशा। वात, कफ, गुल्म, प्लीहा, उदर रोग, ज्वर, अर्श, संग्रहणी, वद कौष्ठ, भगन्दर, मूजन, शूल, श्वास, कास, आमवात, हृद्रोग, मन्दाग्नि को दूर करता है।

राजिका चूर्ण—(अर्श) राई, कपीला, नीम की निघोरी की गिरी, तीनों सम भाग। मात्रा ३४ माशा द्वाद्य के साथ लेने से मल साफ होकर फूले हुये मस्से बैठ जाते हैं। गुदा की चुभन एकदम वन्द हो जाती है।

व्याधि चूर्ण—वच, हरड़, हींग भुनी, सेंधा नमक, अम्लोत, चवचार, अजवायन, सम मात्रा में। मात्रा तीन माशा गरम जल से। शूल, उपद्रव सहित गुल्म नष्ट होता है और अग्नि दीप्त होती है।

अभयामोदक चूर्ण—हरड़, पीपलामूल, काली मिर्च सोंठ, तत्र तेजपात, पीपल नागर मोथा, वायव्रतंग, आवला ११ तोला, दन्ती ३ तोला, मिर्ची ६ तोला, निशोध ८ तोला, शहद में गोली। मात्रा १ तोला, शीतल जल के साथ। पाण्डू रोग, विपरोग, मूत्रकृच्छ, अर्श, भगन्दर, पथरी, प्रमेह, कुष्ठ, दाह, शोथ, उदर रोग में उपयोगी है।

द्विन्धादि चूर्ण—(शा० भ०) हींग भुनी, पाठा, हरड़, धनिया, अनारदाना, चित्रक, कचूर, अजमोद, सोंठ, काली मिर्च, पीपल, हाजिरे, अम्लघेत, वन तुलसी, तिन्तड़ीक, जीरा सफेद, पोहकरमूल, वच, चव्य, मल्लीश्याम, चवचार, मेन्धा नमक,

काला नमक, विड नमक, खारो नमक, सांभर नमक, सब बराबर । मात्रा ३ माशा, छाछ, गरम जल, मद्य के साथ लेने से वात कफ, गुल्म, हृदरोग, अष्ठीला, कुक्षिशूल, हृच्छूल, गुदा शूल, योनि शूल, मूत्र कृच्छ, पाण्डू रोग, अरुचि, हिचकी, यकृतोग, प्लीहा, कास, श्वास, कण्ठरोग, संप्रहणी, अर्श, दूर होते हैं ।

कट फलादि चूर्ण—कायफल, पोहकरमूल, भारंगी, कांकड़ा सींगी, सब समान चूर्ण करना । शहद में लेने से श्वास, कास, ज्वर को दूर करता है । मात्रा ३ माशा ।

हरिद्रादि चूर्ण—हल्दी ४ तोला, मैदा लकड़ी ४ तोला, सज्जी ६ माशा, फिटकरी सुख सुनी हुई ६ माशा, चीनी २० तोला । मात्रा ६ माशा । श्वास, कास, छाती का दर्द, और चोट आदि इससे दूर होती है ।

कृष्ण चार—इन्द्रायन का फल ५१, धतूरे के फल ५१, गवारपाठा ५१, पुराना गुड़ ५१, पाँचो नमक १। सेर, छोटी कटेरी के फल ५१, बड़ी कटेरी के फल ५१, कड़ू के फल ५१, अरहूसा ५१, डण्डा थोर ५१, अर्क पुष्प ५१, सज्जी सफेद ५१, फिटकरी ५१, सुहागा ५१, गोमूत्र २१। सेर, सबको हाँडी में जला कपड़न कर । मात्रा १-२ माशा शहद में लेने से खाँसी, श्वास, कास और बच्चों की कृकर खाँसी में उपयोगी है ।

अर्जुन चूर्ण—केवल अर्जुन को छाल का चूर्ण २।३ माशा जल, या दूध आदि विविध अनुपान के साथ ।

रसादि चूर्णतृपा—पारा १ तोला, गन्धक २ तोला, कापूर ३ तोला, छरील ४ तोला, खस ५ तोला, मिर्च ६ तोला, मिसरी ७ तोला, कपड़ छन कर घुटाई । मात्रा ३ रत्ती । तृपा में लाभप्रद है ।

द्राक्षादि चूर्ण-(अ० पिं)—मुनक्का, धान की खील, नीलोफर, मुलैठी, खजूर, वंसलोचन, हाडबरे, धनिया, आंवला, मोथा, चन्दन सफेद, तगर, कंकोल, दालचीनी, इलायची बड़ी, तेजपात, नागकेशर, सम भाग लेना चीनी आधी डालकर । उल्टी, जलन, खट्टी डकार, जी मिचलाना, मुँह से पानी गिरना और अरुची को दूर करने के लिये जल के साथ ।

तुगाक्षीरी चूर्ण—(अ० पिं०) वंसलोचन ३ तोला, इलायची बड़ी १ तोला, आंवला २ तोला, चन्दन भूरा सफेद १ तोला, हरड़ बड़ी ३ तोला, पीपलामूल २ तोला, लौंग ६

माशा, तेजपात ३ माशा। कपड़छन कर आधा भाग मिश्री मिलाकर। मात्रा ४/६ माशा शहद, आँवले का मुरन्धा या आँवले की लेह के साथ। छाती और पेट की जलन, खट्टी डकार, सिर का दर्द, चक्कर, बेहोशी, घबराहट के लिये उत्तम है।

**अमृत बीजा चूर्ण**—(प्रदर) आँवले की गुठली के भीतर से निकलने वाले छोटे बीज वारीक पीस कर समान देसी ग्राँड या मिश्री मिलाकर। ६ माशे की मात्रा में जल के साथ देना। सभी प्रकार के प्रदर रोग में सफल योग है। रक्त पित्त अम्लपित्त में भी उपयोगी है।

**लाक्षादि चूर्ण**—(रक्त प्रदरे) वंशलोचन, छोटी इलायची, नागकेशर, शीतल चीनी, कमल गट्टे की गिरि, दम्मुल अखवेन (खून खरावा) अंजनार की जड़, सोना गेरू, सेलखरी, लाख पीपल की कच्चा, कमलकेशर, गुलाब जीरा, चन्दन चूरा सफेद, आँवला, सब समान और सबके समान मिश्री। मात्रा ६ माशा जल के साथ। रक्त प्रदर, रक्त पित्त, दाह, कृपा, वमनादि पित्त प्रधान रोगों में हितकर है।

**मस्तंयादि चूर्ण**—(वयो प्र०) सौंफ ४ तोला, मस्तगी मुनि हुई ६ माशा, जीरा सफेद १ तोला, बड़ा इलायची १ तोला, मिश्री ८ तोला,। मात्रा ६ माशा जलके साथ। कंठ की जलन और परिपाक को सुधारने के लिये।

**एलादि चूर्ण छर्दि**—इलायची बड़ी, लौंग, गजपीपल, नागकेशर, उन्नाव, धान की खील, प्रियंगु, नागर मोथा, चन्दन सफेद, पीपल, सम। सर्वसम मिसरी, मधू के साथ मात्रा २ माशा। समस्त छर्दि ला-प्रद है।

**बव्वूल चूर्ण**—बव्वूल के फूल, बव्वूल की फली, और छाल, तीनों को बराबर लेकर वारीक कपड़ छन कर ६/६ माशा की मात्रा में। पथ्य के साथ अधिक समय लेने से—**अकेले**—मधुशर्करा को निर्मूल कर देता है। अनुपान जल।

**रसामृत चूर्ण**—सौंठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आँवला, नागरमोथा, द्रायविडग, चित्रक ४/४ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोला, पारा १ तोला। कज्जी कर खरल में पीस कर। मात्रा ४ रत्ती शहद के साथ लेने से अम्लपित्त, अग्निमांश, शूल, परिणाम शूल, और यक्षत विकार में उपयोगी है।

**प्राणदा चूर्ण**—हरड़ १२ तोला, मिर्च ४ तोला, पीपल ८ तोला, चव्य ४ तोला,

तालीसपत्र ४ तोला, नागकेशर २ तोला, पीपलामूल ८ तोला, तेजपात ६ माशा, इलायची १ तोला, दालचीनी ६ माशा, कमलनाल ६ माशा, चीनी १२० तोला । सब प्रकार के अर्श, मूत्रकृच्छ्र, वातरोग, विषमज्वर, मन्दाग्नि, पाण्डू, कृमि, हृद्रोग, गुल्म, शूल, श्वास, कास, अम्लपित्त को नष्ट करता है ।

पथर वेर चूर्ण—पथर वेर को अग्नि में तपाकर मूली के रस में वारीक पीस कर रखना । मूत्रकृच्छ्र, अष्मरी आदि में उपयोगी ।

बालवृषारी चूर्ण—संगेयासव ३ माशा, वंशलोचन ६ माशा, छोटी इलायची ३ माशा, सतगिलोय ३ माशा, जहर मोरा ३ माशा, कमल गट्टा ६ माशा, शीतलचीनी ३ माशा, मुक्तापिष्टी १॥ माशा, वारीक पीस कर रखना । बच्चों की प्यास, गर्मी, लूँ लग जाना आदि में उपयोगी । १ वर्ष के बालक को २/३ रत्ती सोंफ के अर्क या गुलाबजल से देना ।

चातुर्भद्रावलेहिका—कायफल, पोहकरमूल, काकडासींगी, पीपल, इनका वारीक चूर्ण कर शहत के साथ लेने से खांसी-सांस-बुखार-कफ दूर हो जाता है ।

शृंग्यादि लेह—काकडासींगी, त्रिकटु त्रिफला, छोटी कटेली, भारंगी, पोहकरमूल, पांचो नमक, सम कपरछन कर मात्रा २ माशा गर्म जल या मधु से । हिक्का श्वास अध्वं वात कास अरुचि तथा प्रतिश्याय में लाभप्रय है ।



## वटिकाएँ

ब्राह्मी वटी—ब्राह्मी, तज, लौंग, केशर, पीपल, पोहकरमूल, पीपलामूल, सौंठ, शतावर, जायफल, जावित्री, काली मिर्च, मीठा चिरायता, शंखपुष्पी, षडी इलायची, चित्रक छाल, नागकेशर, अजवायन, अजमोद, कुलिञ्जन, दालचीनी, तेजवल, तेजपात, अकरकरा, लोह भरम, अभ्रक भरम, कस्तूरी, अम्बर, मोती पिष्टी, ११ तोला मुनक्का सबसे दूनी लेकर, बीज निकाल, सब औषधी कपटछन कर केशर, कस्तूरी, अम्बर दूध में घोट कर औषधियों में मिलादे और मुनक्का कूट कर औषधि मिलादे, ११ रत्ती

की गोली बनावे । ज्वर, मन्थ ज्वर, आन्त्रिक ज्वर, वयराहट, हृदरोग, वात, व्याधि, भ्रम, इत्यादि में अनुपात विशेष से देने से परमोपयोगी है ।

व्योपादि वटी—व्योप, अम्लवेत, चूब्य, तालीस पत्र, चित्रक, जीरा सफेद, तिन्तड़ीक ११ तोला, तज, इलायची वड़ी, तेजपात ११ तोला, गुड़ २० तोला, वेर, सस । गोली बना कर, पीनस, श्वास, कास, अरुचि, स्वरभंग नाश करती है ।

मारिच्यादि वटी—काली मिर्च १ तोला, पीपल १ तोला, यवचार ६ माशा, अनार दाना २ तोला, गुड़ ८ तोला, ११ माशे की गोली बनाकर मुख में रखने से सब प्रकार की खाँसी श्वास नष्ट होते हैं ।

अर्क वटी—विशूची—आक की जड़ की छाल २ तोला, काली मिर्च ३ माशा, नीचू के रस में घोट कर गोली भर वेर प्रमाण, २२ गोली यथावश्यक ४१५ वार दुध्दी के साथ या लौंग और सौफ के अर्क के साथ देनी चाहिये । इससे विशूचिका में लाम होता है ।

भल्लातक वटी—(विशूची) शुद्ध भिलावा ४ तोला, काली मिर्च १ तोला, वारीक पीसकर इमली १ छटाँक भिगोकर, फूलने पर मसल छान कर निकाला हुआ रस मिलावे में डाल खरल करना, गोली छोटा वेर समान २२ गोली दिन रात में ४१५ वार लौंग के पानी के साथ देना या दूध के साथ देना चाहिये । इससे विशूचिका में पूर्ण लाभ होता है । अजीर्ण, उल्टी, दग्ध, साफ होकर अग्नि प्रदीप्त होती है ।

रसाञ्जनवटी—रसांत ४ तोला, निबोली की गिरी १ तोला, वक्रायन की गिरी १ तोला, गेरू १ तोला, गोली जल के साथ वेर प्रमाण इसके सेवन से रक्तार्श में खून बन्द होकर मस्मे में शान्ति मिलती है ।

अग्निजारवटी—संखिया सफेद ४ रत्ती, शिलाजीत ६ माशा, लोहभस्म ६ माशा, अभ्रकभस्म ६ माशा, अभार ३ माशा ।

जलमे मूँगप्रमाण गोली १ समय पानके साथ पुराना जुकाम, खाँसी, सांस, नजले में उपयोगी ।

लवंगादिवटी—लौंग, इलायची छोटी, काली मिर्च, बहेड़ा ४, ४ तो०, कथा १५ तो०, चवूल के काथ में २/२ रत्ती की गोली बनाकर चूसने से श्वास को दूर करती है ।

योगराज गूगल—चित्रक, पीपलामूल, अजवायन, काला जीरा, वायविडंग, अजमोद, सफेद जीरा, देवदारु, चव्य, छोटी इलायची, सेन्धा नमक, कूठ, रासना, गोखरु, धनिया, त्रिफला, नागर मोथा, त्रिकटु, दालचीनी, खस, यवचार, तालीसपत्र, तेजपात, इन सबका चूर्ण सम भाग सब चूर्ण के बराबर गूगल, गूगल को घी से कूट कर सब औषधी कपड़ुन कर मिला दें। मात्रा २ माशा आमवात, उरुस्तम्भ, क्रिमि, देष्ट्रव्रण, प्लीहा, गुल्म, उदर रोग, अनाह अर्श एवं सन्धि तथा मज्जा गतवात रोग नष्ट होते हैं। अग्नि दीपक है तेज और बल को बढ़ाता है।

महा योगराज गूगल—त्रिकटु, त्रिफला, पाठा, सोये के बीज, हल्दी, दारु हल्दी, अजमोद, वच, हींग, हाऊवेर, गजपीपल, काला जीरा, कचूर, धनिया, विड नमक, काला नमक, सेंधा नमक, पीपला मूल, दालचीनी, छोटी इलायची, तेज पात, नागकेशर, तुलसी, लोहभस्म, राल, गोखरु, गम्ना, अतीस, साँठ, यवचार, अम्लवेत, चित्रक, पोहकर मूल, चव्य, वृक्षाम्ल, अनारदाना, एरण्ड मूल, असगन्फ, निशोथ, दन्तीमूल, देवदारु, हल्दी कुटकी, मरोर फली, त्रापमाण, जवासा, वायविडंग, वगं भस्म, अजवायन, अरहूसा, अभ्रक भस्म प्रत्येक समभाग सम्पूर्ण चूर्ण के बराबर गूगल लेकर उसे घी से नरम कर कूट कर मिला लें मात्रा १ माशा इसके सेवन से आमवात, भग्न, कटि भग्न, एकांग शोष, क्षत कुण्ठ गृध्रसी सन्धिवात क्रोष्टु शीर्ष सर्वाङ्गवात तथा सम्पूर्ण वातज पित्तज तथा श्लैष्मिक रोग नष्ट होते हैं।

सिंहनाद गूगल—हरड़, वहेड़ा, आंबला इनका क्वाथ ३ पल, शुद्ध गन्धक १ पल, गूगल १ पल, एरण्ड तेल ८ पल, एक लोह पात्र में काढ़ा, एरण्ड तेल तथा गूगल देकर पाक करें जब गूगल मिल जाय तब नीचे उतार कर किञ्चित् शीतल होने पर गन्धक डाल कर आलोडन करें। इसके सेवन से वानज, पित्तज, कफज रोक, लूलापन, लैंगड़ापन, श्वास, कास, वातरक्त, गुल्म, शूल, उदर रोग, दारुण, आमवात नष्ट होता है। निरन्तर सेवन से जरा और पलित नष्ट होते हैं। यह अग्नि वर्धक है। मात्रा ६ माशा तक।

चन्द्रप्रभा वटी—कपूर, वच, नागर मोथा, चिरायता, गिलोय, देवदारु, हल्दी, अतीस, दारु हल्दी, पीपलामूल, चित्रक, धनिया, त्रिफला, चव्य, वायविडंग, गजपीपल,





दो दिन नीम के रस में घोट कर वेर सम गोली ४६ दिन सेवन करने से सभी प्रकार के कुष्ठ समस्त व्वर पाचन दीपन मनोहर मेद को कम करने वाली मल शुद्धि करने वाली भूख गढ़ाने वाली है ।

वालामृत वटी—जहर मोहरा १ तोला, वनशलोचन ६ माशा, इलायची ३ माशा, दरियाई नारियल १ तोला, पपीता १ तोला, पिस्ते का जिलका ३ माशा, नीबू के बीज ६ माशा, मुत्ता पिल्टी ३ माशा, अर्क गुलाब में छोटकर मूँग प्रमाण गोली वच्चों को देने से प्यास तथा सूखा रोग व्वर लूँ का लगना गर्मी के दस्त दूर होते हैं । गर्मी से उल्टी गर्मी की दस्त प्यास आदि के लिये अर्क गुलाबी के साथ देना चाहिये ।

कपूर वटी—लौंग, रस कपूर, मिर्च काली, अजवायन, अजवायन खुरा सांठी, सब २/२ माशा, लोहे की कढ़ाई में १० तोला बकरी का दूध डाल कर घोटे १/१ माशा की गोली बनावे । प्रातः १ गोली दूध के साथ, पथ्य दूध भात, मुँह आने पर कचनार की छाच के कुल्ले करें । इससे उपदेश और उपदेश जनित ज्वर दूर होते हैं ।

ज्वर वटी—काहू के बीज ५ तोला, कुरफे के बीज ४ तोला, वनशलोचन २ तोला, सत मुलैठी २ तोला, फूल गुलाब १ तोला, धनिया १ तोला, गोंद कतीरा ६ माशा, सफेद चन्दन ६ माशा, कपूर १॥ माशा गेरू ६ माशा, अनार के फूल ६ माशा, विहीदाना ३ माशा कपड़छन कर गुलाब जल में गोली वेर प्रमाण इनके चूसने से खांसी तर हाकर कफ सुगमता से निकलता है और खून का जाना रुक जाता है ।

काचनार गूगल—काचनार की छाल, ५ पल, सोंठ, पोपल, काली मिर्च, प्रत्येक १ पल, हरड़, बड़ेड़ा, आंवला, प्रत्येक आधा पल, वरने की छाल, १ तोला तेजपात, छोटी इलायची, दाल चीनी, प्रत्येक आधा तोला सब चूर्ण के समान गूगल इसको घीसे कूट कर चूर्ण मिलाकर ११ मासे की गोली बनावे प्रातः दिन प्रातः सेवन करने से मल गण्ड, अपची अर्बुद, ग्रन्थि व्रण, गुल कुष्ठ भगन्दर आदि रोग नष्ट होते हैं ।

शुक्त मात्रिका वटी—गोरवस, त्रिफला, तेजपात, इलायची, रसौत, धनियां, चव्य, जीरा सफेद, तालीसप्रल, सुहागा भुना हुवा, अनार दाना, सब २२ तोला गूगल १ तोला पारा, गन्धक, अभ्रक भस्म, लोह भस्म ४४ तोला त्रिफला के काढे में खरल कर गोली कडवेर, प्रमाण, सत्पूर्ण, प्रमेहो में उपयोगी ।

खाद्विरी गुटी—खैर की छाल, पोहक मूल, काकड़ा सींगी, कायफल, मुलेठी, हड़ बड़ी, लौंग, साँठ, मिरच, पीपल, अतोस, जीरा जवासा, गिलोय, कटेली छोटी, कटेली बड़ी, वहेड़ा, सब बराबर, और सबके बराबर कथा डालकर खैर की छाल, कटेली, अनार के छिलके के काड़े की भावना देनी, नई पुरानी खाँसी, और साँस के लिये उत्तम है ।

उपदंशरि गुटी—इलायची छोटी, काली मिर्च, लौंग, रस कपूर, सम भाग सबको पीस कर ११ रत्ती की गोली बनाकर ६ दिन, १४ दिन, २१ दिन, सुबह शाम लेने से उपदंश, उपदंश जनित दूसरे रोग दूर हो जाते हैं, पथ्य लवण रहित अन्न, दूध, वी ।

पलादि गुटी तृपा—इलायची छोटी, लौंग, पीपल, उन्नाव, नागर मोथा, चन्दन सफेद, धनियाँ, आँवला, वटाँकुर, कमल गट्टा की सींगी, मिश्री सम, मधू से गोली चणक प्रमाण, तृपा, शुष्क कास, चत कास में लाभप्रद है ।



## रसोपधियें

कस्तूरी भैरवः—हिंगुल १ तोला, शु० विप १ तोला, सुहागा सुना १ तोला, जायफल १ तोला, काली मिर्च १ तोला, पीपल १ तोला, कस्तूरी १ तोला, जल या अदरक के रस से ११ रत्ती की गोली बनावें । अनुपान अदरक का रस वात कफ जन्य रोग, मन्दाग्नि, त्रिदोष, घोर कास, श्वान्त, ज्व, उर्ध्वज रोग, विषम वर को दूर करता है, बल और ओज बढ़ाता है ।

आनन्द भैरव—हिंगुल, शुद्ध विप, साँठ, मिर्च, पीपल, सुहागा सुना, शुद्ध गन्धक, समभाग जम्बीर रस से एक पहर मर्दन कर गोली ११ रत्ती की बनावें । काँस, श्वास, सिन्नपात, ग्रहणी हलीमक, अतिसार, प्रमेह, अजीर्ण, मन्दाग्नि रोगों में हितकर है ।

वातराज वटी—(र० रा० सु) पारा, गन्धक (कजली कर), चातुर्जीत, त्रिकुट, जीरे दोनों, भीम सेतो कपूर, तालीस पत्र, केसर, जायफल, लौंग, अजवायन, चित्रक,

एलुबा, गिलोय, सचन्दन, मुनक्का, जटमांसी, चव्य, शतावर, वच, जावित्री, धायविडङ्ग, घनिया, त्रिकला, तगर, वासा १।१ तोला, लोहभस्म ८ तोला, अफीम शुद्ध ४ तोला जल में घोट कर २।२ रत्ती की गोली—वातव्याधि, उरुस्तज ड्वर, दाह, निद्रा का आन, अतिसार, भ्रम, बवासीर, उपदेश पवरी, प्रमेह, रक्तपित्त, उरःक्षत, अरुचि, इत्यदि को दूर करता है। वाजीकरण है।

शृंगाराभ्र—अन्नकभस्म ८ तोला, कपूर, जावित्री, नेत्रवाला, गजपीपल, तेजपात, लोंग, जटामांसी, तालीस पत्र, तज, नागकेशर, कूठ, धाय के फूल, ४-४ माशे—हरड, वहेडा, आंवला, सोंठ, पीपल, मिर्च २-२ माशे, इलायची, जायफल, शुद्ध गन्धक ८१८ माशे, रस सिन्दूर ४ माशा, शतावर के रस में घोट कर २-२ रत्ती की गोली बनावें।

ड्वर, उदरपीडा, राजयक्ष्मा, क्षय, कास, श्वास, शोथ, नेत्रपीडा, प्रमेह, वमन, शूल, अम्लपित्त, तृषा, गुल्म, पाण्डू रक्तपित्त, विषदोष, पीनस, प्लीहा, आमवात, कफ, वात, पित्त के रोग सेवन करने से दूर होते हैं।

लक्ष्मीविलास रस—वर्गभस्म, कान्त लोह भस्म, अभ्रकभस्म, रस सिन्दूर, शहरताल, शु० मनः सिला; स्वर्पर भस्म, प्रत्येक ४-४ तोला छोटी इलायची, जायफल, तेजपात, लोंग, अजवायन, जीरा, त्रिकटु, त्रिफला, तगर दालचीनी, वन्शलोचन प्रत्येक १-१ तोला केशराज और कुल्थी के रस में ३-३ भावना देकर घोट कर १-१ रत्ती की गोली बनावें। अनुपान जल या शहद। इसके सेवन से क्षत, कास, श्वास, ड्वर, हलीमक, पाण्डू, शोथ, शूल, प्रमेह, अर्श, नष्ट होते हैं।

कल्याण सुन्दर रस—अभ्रकभस्म, रजतभस्म, ताम्रभस्म, स्वर्णभस्म, स्वर्ण माक्षिक भस्म चित्रक के क्वाथ से एक दिन मर्दन कर हस्ती शुण्ठी के रस को ७ भावना देकर १-१ रत्ती की गोली। शहद में सेवन से उरस्तोष, हृदरोग, वक्षोवात छाती में हुवा रक्त सञ्चय, प्रभति रोग तथा फुरफुरस (फेंफड़े) में उत्पन्न होने वाली व्यधियां नष्ट होती हैं।

स्वर्ग सुन्दरो रस—पारा १ भाग, शुगन्धक १ भाग, सुहागा २ भाग, मुक्ताभस्म १ भाग, प्रवाल भस्म १ भाग, शंख भस्म १ भाग, स्वर्णभस्म आधा भाग, इन्हें नीवू के रस में मर्दन कर पिण्डाकार कर लघु पुट दें। स्वांग शीतल होने पर तीक्ष्ण लोह

भस्म से आधा भाग हिगुल मिलाकर सूक्ष्म चूर्ण करलें। मात्रा १ रत्ती अनुपान विशेष राजयक्ष्मा, अर्शा, ग्रहणी, प्रमेह, गुल्म, भगन्दर वातज रोग तथा श्लैष्मिक रोग नष्ट होते हैं।

वसन्त मालती—स्वर्ण भस्म ६ माशा, मुक्ता १ तोला, हिगुल १॥ तोला, काली मिर्च २ तोला, खर्पर ४ तोला मक्खन से स्निग्ध कर पीछे नीवू के रस से छोटे चिकनाई दूर होने पर ४/४ रत्ती की गोली बनावें। मात्रा १/१ रत्ती पीपल मधु के साथ लेने से जार्ण व्वर, विपम व्वर, कास दूर होकर अग्नि प्रदीप्त होती है।

पुटपक्व विपम व्वरान्तक लोह—पारद १ तोला, गन्धक शुद्ध १ तोला. (कज्जली) पर्यटी की तरह पाक कर इसके साथ स्वर्णभस्म २ माशा, लोहभस्म २ तोला, ताम्रभस्म २ तोला, वंगभस्म ४ माशा, स्वर्ण गैरिक ४ माशा, प्रवाल भस्म ४ माशा, मुक्ताभस्म २ माशा, शंख भस्म २ माशा, सुक्ताभस्म २ माशा, इन्हें जल से पीस गोला बना सीप में रख सन्धि बन्धन कर कपोत पुट दें। मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक। विविध अनुपान से अप्रविधव्वर, प्लीहा, यकृत, गुल्म, विपम व्वर, कामला, शोथ, मेह, अरुचि, ग्रहणी, आमशोष, श्वास, कास, मूत्रकुच्छ, अतिसार आदि रोग नष्ट होते हैं।

महाव्वरांकुश विपम व्वर—शु० पारद, शु० वत्सनाग, शु० गन्धक, ३/३ माशे शु० धतूर चीज ६ माशा, चोक सबसे दूना, नीवू अथवा अदरक के रस में २/२ रत्ती देने से त्रिदोष व्वर, नित्य आने वाला व्वर, दो बार, इकतरा, तिजारी-चातुर्थिक, विपम व्वरों को दूर करता है।

कर्पूरादि वटी रस—शिगरफ, अफीम, नागरमोथा, इन्द्र जौ, जायफल, कापूर सम जल से १ रत्ती की गोली इसके सेवन से व्वरातिसार, अतिसार, रक्तातिसार, ग्रहणी नष्ट होते हैं।

सिद्ध प्राणेश्वर—शु० गन्धक, पारद, अभ्रकभस्म ४/४ तोला, सज्जीश्वर, सुहागा, यवचार, सेंधा नमक, विड नमक, सांभर नमक, खारी नमक, त्रिफला, त्रिकटु, इन्द्रजो, जीरा सनेद, काला जीरा, चित्रक, अजवायन, हींग भुनी हुई, विडंग, सोये चीज ११ तोला, जल से पीस कर ४/४ रत्ती की गोली। व्वरातिसार, अतिसार व्वर, त्रिदोषज, ग्रहणी, रक्तपित्त, वात रोग मूल परिमाण शूल, शूल नष्ट होते हैं।

लोकनाथ रसः—रस सिन्दूर १ भाग, गन्धक ४ भाग इन्हे पीस कोडियों में ढाल उसके मुँह को सुहागे से बन्द कर मिट्टी के पात्र में बन्द कर कपोत फुट दें। स्वांग शीतल होने पर पीसकर मात्रा ४ रत्ती सेवन करे। सब प्रकार के अतिसार दूर होते हैं।

अग्निकुमार रसः—पारद, गन्धक, सुहागा प्रत्येक १ तोला, शुद्ध विप ३ तोला, वराटिका भस्म ३ तोला, शंख भस्म ३ तोला, काली मिर्च ८ तोला जम्बीर के रस से मर्दन कर ४/४ रत्ती की गोली बनावें। इसको विसूचिका, अजीर्ण, वात व्यधि तथा ग्रहणी रोग में सेवन करना चाहिए।

अग्निबुद्धी रस—पारद, शु० विप, शु० गन्धक, अजमोद, त्रिफला, सजीखार, यवक्षार, चित्रक, सेंधानमक, वायविडंग, समुद्र नमक, सुहागा, प्रत्येक सम भाग सम्पूर्ण के समान कुचला इसे जम्बीर के रस से मर्दन कर काली मिर्च के बराबर गोली बनावें। इससे मन्दाग्नि नष्ट होती है।

रसपर्पटी—रस (पारद) गन्धक सम कञ्जली कर पर्पटी विधान से सिद्ध करें। अर्श, ग्रहणी, शूल, अतिसार, कामला, पाण्डु, प्लीहा, गुल्म, जलोदर, आमवात, कुष्ठ, शोथ, अम्लपित्त को नष्ट करता है।

लोहपर्पटी—पारद, गन्धक, लोह भस्म, सम पर्पटी बनाकर देने से सूतिका रोग, च्वर, ग्रहणी, आम, मूल, अतिसार, पाण्डु, कामला, प्लीहा, मन्दाग्नि, भस्मक, आमवात, उदावर्त्त को नष्ट करता है।

स्वर्ण पर्पटी—स्वर्ण भस्म ३ माशा, पारद १ तोला, गन्धक शुद्ध १ तोला, पर्पटी विधान से सिद्ध कर देने से ग्रहणी, अष्टविध शूल दूर करती है। वृष्य है।

पञ्चामृत पर्पटी—शुद्ध गन्धक ४ तोला, पारा २ तोला, लोह भस्म १ तोला, अभ्रक-भस्म ६ माशा, ताम्रभस्म ३ माशा, पर्पटी बनाकर सेवन से ग्रहणी, अरुचि, अर्श, चमन, पुरानातिसार, च्वर, रक्तपित्त, वलीपलित नेत्र रोग दूर होजाते हैं।

विजय पर्पटी—शुद्ध गन्धक ४ तोला, पारद २ तोला, रौप्यभस्म १ तोला, स्वर्ण-भस्म ६ माशा, वैक्रान्तभस्म ३ माशा, मुक्ताभस्म ३ माशा, इसको पर्पटी विधान से तैयार कर देने से पुरातन ग्रहणी, आमशूल, आम्रातिसार, पक्वातिसार, अर्श, क्षय, शोथ,

कामला, पाण्डू, प्लीहा, जलोदर, आंत्रिकशूल, अम्लपित्त, वातरक्त, वमन, कुमि, कुष्ठ, प्रमेह, विषम ज्वर, वात ज्वर, पित्त ज्वर, कफ ज्वर, दूर होते हैं ।

चौसथी पीपल—पत्थर के खरल में सोना लगवा कर पीपल को कपड़हन कर ६४ प्रहर निरन्तर घुटवाकर काम में लें ।

प्रवाल पञ्चामृत—प्रवाल १ तोला, मुक्ता ६ माशा, शंख भस्म ६ माशा, वराटिका-भस्म, सुक्ताभस्म ६ माशा, इनको आक के दूध में घोट कर पाँच बार लघु गज पुट देकर पीसलें । मात्रा २ रत्ती से ४ रत्ती तक आनाह, गुल्म, उदर, प्लीहा, कास, श्वास, अग्नि मांघ, अजीर्ण, हृद प्रहृणी, अतिसार प्रमेह, मूत्ररोग, मूत्र कृच्छ्र, अश्मरी इत्यादि रोग नष्ट होते हैं ।

राजमृगाकः—रस सिन्दूर ३ भाग, स्वर्णभस्म १ भाग, ताम्रभस्म १ भाग, मनःशिला, हरताल, गन्धक शुद्ध, प्रत्येक २ भाग इन्हें पीस कौड़ी में भरकर बकरी के दूध से सुहागा पीसे कौड़ी का मुँह बन्द कर मृतपात्र में कौड़ी को सन्धि बन्धन कर गजपुट दें । स्वांगशीत हो जाने पर पीस कर मात्रा १ रत्ती अनुपान मधु तथा घृत पीपल, काली मिर्च, के साथ सेवन करने से सय प्रकार का राज यक्ष्मा नष्ट होता है ।

रत्नगिरि रसः—पारा, गन्धक, अन्नकभस्म, स्वर्णभस्म, ताम्रभस्म ६/६ माशा, लोहभस्म ३ माशा वैकान्त भस्म १॥ माशा, भांगरा सेहजना, अरहसा, वचसिम्भान्, चित्रक, गोरखमुण्डी, कटेली, गिलोय, अरणी, गवार पाठा, ब्राह्मी की ३/३ भावना देकर शराय सम्पुट कर लघु गज पुट में फूँक दें । पीछे निकाल पीन कर मात्रा १ रत्ती । नवज्वर दूर करता है । योग वाही है ।

कांचनाभ्र रस—स्वर्णभस्म, रस सिन्दूर, मुक्ताभस्म, अन्नकभस्म, प्रवालभस्म, हरड़, रजतभस्म, कस्तूरी, मनःशिला, प्रत्येक समभाग जल में पीस आधी रत्ती की गोली बनाना, यथादोष अनुपान से क्षय कफापित्तज, कास, प्रमेह, २० प्रकार के वातरोग शीघ्र नष्ट होते हैं । यह रस बल वृद्धि, वीर्य वृद्धि और ओज बढ़ाता है ।

मुक्ता-पंचामृत—सोती २ माशा, प्रवाल ४ माशा, वंगभस्म २ माशा, शंखभस्म १ माशा मुक्ताभस्म १ माशा सयकी दूध, त्रिदारीकंद, गवारपाठा, रातावर, तुलसी,

हंसराज के रस में खरल कर ५/५ पुट देना मात्रा २ से ४ रत्ती जीर्ण च्वर और क्षय के लिये सर्वोत्तम है ।

एकांगवीर—शुद्धगन्धक, चन्द्रोदय, वंगभस्म, नागभस्म, ताम्रभस्म, अभ्रक भस्म लोहभस्म सोठ मिर्च पीपल सम । भावना त्रिकुटा, त्रिफला, निर्गुण्डी, चित्रक, भांगरा, सहजना, कुचला, अकरकरा, अदरख, प्रत्येक की ३/३ देकर १ रत्ती देने से पक्षाघात अर्द्धित धनुर्वात अर्द्धांगवात, विश्वाची, वातव्याधि नष्ट होती है ।

चन्द्रकला रस मेहे—छोटी इलायची, कापूर, शिलाजीत, आंवला, जायफल, नाग केशर, सेमल का मूसला, रस सिन्दूर अभ्रक भस्म, वंग भस्म, लोह भस्म, सम, गिलोय और सेमल के काथ से भावित कर २/२ रत्ती की गोली बनालें । एक एक गोली दूध या शहद के सेवन से समस्त प्रमेह नष्ट होते हैं ।

ग्रहणी कपाट—पारा, शुद्धगन्धक, सोंठ, मिर्च, पीपल, जीरा काला, अजवायन, काला नमक, जीरा सफेद, सुहागा भुना, धनिया, हींग भुनी सब समान भाग और सबकी बराबर पीली कोडी की भस्म, मात्रा २ माशा अग्निमांद्य अतिसार ग्रहणी संग्रहणी में परमोत्तम योग हैं ।

वंगेश्वर रस— पारद १ तोला वंगभस्म ३ तोला शुद्ध गन्धक ३ तोला गंवारपाटे में घोट गोला बनाकर हांडी में बन्द कर शराब रख सन्धि बन्धन कर बालुका यन्त्र से एक दिन तीक्ष्णग्नि द्वारा पकावें स्वांग शीतल होने पर मात्रा २ रत्ती पीपल मधु के साथ लेने से समस्त प्रमेह नष्ट होते हैं ।

मालती कुसमाकर—स्वर्णभस्म १ भाग, कपूर २ भाग वंग भस्म, नागभस्म, लोहभस्म, प्रत्येक ३ भाग अभ्रकभस्म, प्रवालभस्म, मुक्ताभस्म प्रत्येक चार भाग इन्हें एकत्र मिश्रित कर गौं दूध, केले के फूल का रस, ईख, श्वेत कमल, गूलर के रस से पृथक पृथक सात बार भावना दें । मात्रा २ रत्ती यह सम्पूर्ण-प्रमेह बहुमूत्र सोगरोग इत्यादि को नष्ट करता है ।

स्मृतिसागर—पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरताल, तपकी, शुद्ध मनःशिला, स्वर्णमाक्षिक भस्म, ताम्र भस्म, सब समान भाग, तेल मालकाँगनी १ तोला डालकर, त्राही और वच

के काढ़े की भावना देकर मात्रा १ रत्ती मधु के साथ देने से समस्त मस्तिष्क रोग, उन्माद, अपरमार, और मानस रोगों में उपयोगी है।

योगेन्द्र रस—रस सिन्दूर २ तोला, स्वर्ण भस्म १ तोला, कान्त लोह भस्म १ तोला, अभ्रक भस्म १ तोला, मुक्ता भस्म १ तोला, वंग भस्म १ तोला, गवार के पाटे के रस में घोटकर गोला बना ३ दिन धान्य राशि में रख कर २२ रत्ती की गोली बनाले। यह रस योगवाही है, सम्पूर्ण रोगों को नष्ट करता है। वात, पित्तज रोग, प्रमेह, बहुमूत्र, मूत्राघात, अपरमार, अगन्दर, अर्श, मूच्छा, उन्माद, वदमा पक्षाघात, नष्टेन्द्रियता शूल, अम्लपित्त इनको दूर करता है।

स्वर्ण वंग—रंगा २ तोला, नवसादर २ तोला, पारा २ तोला, गन्धक २ तोला, कज्जली कर कपर मिट्टी की हुई आतशी में डालकर बालुका यन्त्र द्वारा ४ पहर तक पकावें, मात्रा ३ रत्ती रसायन बल वर्द्धक, प्रमेह को दूर कर श्वेत प्रदर तथा सब प्रकार के प्रदर सोम रोग दूर होते हैं।

लक्ष्मीनारायण रस—शुद्ध गन्धक, सुहागा, शुद्ध विष, शुद्ध हिंगुल, कुटकी, अतीस, पीपल, इन्द्रजी, अभ्रक भस्म, सेन्धा नमक, सम, दन्तीमूल और मदनफल के क्वाथ से ३ दिन मर्दन कर १ रत्ती की गोली अनुपान, अदरख का रस वातादि दोषों से उत्पन्न ज्वर, अतिसार, प्रहृषी, रक्तातिसार, आम्रातिसर, प्रमेह, प्रसूतवात अदि रोगों को नष्ट करता है।

सप्तामृत लोह नेत्र रोगे—हरड़, बहेड़ा, आँवला, लोह भस्म, मुलेठी सम, मधुछत के साथ सुव्रह्म शाम सेवन से, तिमिर, क्षत, कण्ट, राज्यन्ध, अर्घुद, तोद, दाह, शूल, पटल, काँच, पिल प्रभृति रोगों को नष्ट करता है। दन्त, कर्ण, कण्ठ, उर्ध्वभाग में जनित रोगों में लाभप्रद है। दीर्घ दृष्टि, अग्निवर्द्धक, वालों को काला कर पलित रोग को दूर करता है।

वसन्त कुसुमाकर—सुवर्णभस्म ६ माशा, रौप्य भस्म ६ माशा, वंग भस्म ६ माशा, नाग भस्म ६ माशा, लोह भस्म ६ माशा, अभ्रक भस्म १ तोला, मकरध्वज १ तोला, प्रवाल पिष्टी १ तोला, मुक्तापिष्टी १ तोला। दूध, ईख, वासा, लाव, नैत्रवाला, कदली रस, कमल पत्र, मालती पुष्प, प्रत्येक की ७ भावना देकर पीछे कस्तूरी की देकर ११



रत्ती की गोली बनाना । इसके सेवन से हृद, मेह वृष्य-रसायन सन्तानोत्पादक, क्षय, कास, तृषा, उन्माद, श्वास, रक्त, पित्त, विष रोग नष्ट होते हैं । मिश्री चन्दन के साथ अम्लपित्तादि रोगों में पाण्डु शूल मूत्राघात अशमरी को नष्ट करता है ।

वसन्त तिलक—स्वर्ण भस्म १ तोला, अभ्रक भस्म २ तोला, लोह भस्म ३ तोला, पारद ४ तोला, गन्धक ४ तोला, वंग भस्म २ तोला, मुक्ता भस्म ४ तोला, प्रवाल भस्म ४ तोला, इसमें गोखरू, वासा, ईख रस से मर्दन कर मूषा में अबरुद्ध कर जंगली उपलों से बालुका यन्त्र में ७ पहर पचाकर स्वांग शीतल होने पर कस्तूरी तथा कपूर मिश्रित कर मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती कास, श्वास, पाण्डु, क्षय, शूल ग्रहणी, विषदोष, प्रमेह, अशमरी, हृदहोग, तथा ज्वर आदि को नष्ट करता है, वृष्य आयुष्य पुष्टिकर है ।

चन्द्रामृत रस—त्रिकटु, त्रिफला, चव्य, धनियां, जीरा सैन्धव ११ तोला पारद, गन्धक, लोह भस्म २१२ तोला, सुहागा भुना ८ तोला, काली मिर्च ४ तोला, बकरी के दूध से मर्दन कर ४ रत्ती की गोली बनाकर अनुपान नीलोत्पल रस, कुल्थी का रस, पीपल, मधु, अदरक का रस से सेवन करने से कास, रक्त निष्ठीवन, ज्वर, श्वास, तृष्णा, दाह भ्रम, प्लीहा, गुल्म, उदर, पानाह, कृमि, हृदरोग, पाण्डु, जीर्ण ज्वर दूर होते हैं ।

नूतनलोह—लोहभस्म २० तोला इसमें संख्यां १ तोला कपूर ३ माशा देकर गंवार पाठे के रस में घोट कर सुखा कर गज पुट दें । इसके बाद हरताल १ तोला कपूर ३ माशा डाल कर गंवार पाठे के रस में घोट कर टिकिया बना सुखा कर गज पुट दें । इसके बाद गन्धक १ तोला, कपूर ३ माशा डाल गंवार पाठे से घोट टिकिया बना सुखा गज पुट देना । इसके बाद शिगरफ १ तोला, कपूर ३ माशा, गंवार पाठे का रस घोट टिकिया बना सुखा गज पुट देना । इस प्रकार क्रमशः १२ पुट देना कुल १६ पुट होने के बाद इसको १ पोटली में बाँध हांडी में डालकर जहाँ गीली जगह रहती हो जैसे बगीचा, उस जमीन में १५, २० दिन के लिये गाड़ देना चाहिये । इसके बाद इसको काम में ले । इसकी आधा रत्ती वादाम की लुगदी में चालीस दिन तक सेवन से श्वास विलकुल बन्द हो जाता है । इसके ऊपर दूध, घी, फल अच्छी मात्रा से सेवन करना चाहिये । गुड़, तेल, मिर्च, खटाई का परहेज रखना चाहिये ।

कांचनाभ्र—स्वर्णभस्म, रसभिन्दूर, मुक्ताभस्म, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, प्रवालभस्म,

रौप्यभस्म, हरद, मनशल, सब बराबर जलमें पीस कर मात्रा १ रत्ती, ज्ञय, कास, कफ, प्रमेह, वात रोगी में उपयोगी है ।

कथ्याद—पारा ५ तोला, गंधक १० तोला, लोहभस्म २ तोला, पीपल २ तोला पीपलामूल २ तोला, चित्रक २ तोला, सोंठ २ तोला, लोंग २ तोला, काला नमक ५ तोला, कालीमिरच १० तोला, सुहागा १० तोला नीचू के रस में गोली ४ रत्ती की अग्निमांश ग्रहणी अम्लपित्त आदि में उत्तम ।

अमृतार्णव—पारा, गंधक, लोहभस्म, सुहागा, कचूर, धनियां सुगन्धवाला, जीरा सफेद, अतीस सब समान बकरी के दूध में गोली मडवेर प्रमाण, सर्वातिसार, ग्रहणी शूल अम्लपित्त, कास, गुल्म, अग्निमांश में उपयोगी ।

अमृत रस—पारद, गंधक, सोमलसफेद, कथा, समान भाग लेकर जवासे के काटे की ७ भावना मात्रा वाजरा प्रमाण आमवात उपदंश जनित विकार अन्य वात रोगों में उपयोगी ।

दरद सिक्थ—एक चाँड़े मुँह के मिट्टी के पात्र में पहिले १२ तोला आक के फूल बिछाकर-इनके ऊपर ६ तोला सांभर नमक छिड़के और नमक के ऊपर ३ तोला हिगुलु के टुकड़े रखे इनके ऊपर फिर १२ तोला आक के फूल और फूलों के ऊपर ६ तोला नमक रखें—पात्र मुँह को दूसरे पात्र से ढककर कपड़ मिट्टी करें—सूखने पर १०० जंगली छानों से फूँव दें—ठंडा होने पर इसका द्रव्य निकाल कर एक चीनी के पात्र में रखें और उसको १० तोला जम्बीरी नीचू के रस में भिगा दें और १० तोला पीली चमेली के फूल डालकर ७ दिन रखें—आठवें दिन निकालकर मिट्टी के पात्र में चूल्हे पर चढ़ाकर जलाले-ठरडा होने पर शीशी में भर दें ।

कठिन श्वास और कास में ४ चावल प्रमाण, पान शहर ५ अदरक के रस में सेवन करें ।

प्रभाकर यंत्र—स्वर्णमाक्षिक भस्म, लोह भस्म, अभ्रक भस्म, वंशलोचन, शिलार्जिन सब सम-अर्जुन के काड़े को भावना देकर गोली ३ रत्ती इत्र रोग के लिये उपयोगी ।

चतुर्मुख रस—हिगुल, रस कपूर, संखिया, दाल चिकना चारों को समान लेकर (शराव) में घोटकर टिकिया बनाकर सुखाकर-डमक्यन्त्र ने उड़ाकर-ऊपर लगे भाग को

उतार कर रखें-मात्रा २ चावल-मुनक्का के भीतर रख कर पानी से निगलना १ समय पथ्य-विना नमक-पूरी-रोटी चावल-दूध-सेवन अवधि ७ से ६ दिन ।

श्री जयमंगल—हिंगुल पारा गन्धक सुहागा ताम्र वंग भस्म स्वर्णमाक्षिक सैन्धव काली मिर्च ३३ माशा स्वर्णभस्म ६ माशा कान्तलोह ३ माशा रौप्यभस्म ३ माशा धतूररस सिन्धुमालू दशमूल चिरायता कुटकी इनकी ३३ भावना अनुपान जीरक चूर्ण मधु से देने पर ज्वर जीर्ण ज्वर अष्टविध साध्यासाध्य विषम धातु गत ज्वर बलकारक पुष्टिकारक है ।

सर्वज्वरहर लोह—चित्रक त्रिकटु त्रिफला विडंग नागरमोथा गजपीपल पीपलामूल खस देवदारु चिरायता नेत्रवाला कुटकी छौं कटेली सहजने के बीज मुलैठी इन्द्रजो ११ तोला लोहभस्म २० तोला घुटाई सर्वज्वर प्लीहा अग्रमांस यकृत रोग नष्ट होता है ।

मकरध्वज—स्वर्ण पत्र १ तोला पारद ८ तोला शु० गन्धक १६ तोला इसकी कज्जलीकर काच कृषी में बालुका यन्त्र द्वारा सिद्ध करे । मात्रा १ रत्ती पान में रसायन अनुपान विशेषेण विविध रोग नाशक सन्निपाते अरुचि में ।

कनक सुन्दर—हिंगुल का० मिर्च शु० गन्धक पीपल टंकण शु० विष शु० कनक बीज सर्वसम विजया के पानी से एक पहर पीसकर चणक प्रमाण गोली बनाले । दही चावल, अवथा झाड़ और चावल के पथ्य के साथ सेवन से ग्रहणी अग्निमांश ज्वरातिसार अतिसार दूर होते हैं ।

रसामृत—त्रिकुटा त्रिफला नागरमोथा वायविडंग चित्रक छाल २२ तोला गन्धक १ तोला पारा ६ माशा इनको घोटकर मात्रा ४ रत्ती घी शहद में लेने से अथवा वृद्धि क्रम से दूध सेवन से अम्लपित्त मन्दाग्नि कामला पाण्डू रोग दूर होते हैं ।

सूतशेखर—पारद, गन्धक, सुवर्णभस्म, सुहागा, शु० विष, त्रिकटु, शु० धतूर घीज, ताम्रभस्म, दालचीनी, बड़ी इलायची, तेजपात, नागकेशर, शंखभस्म विल्वमज्जा कचूर ३३ माशा भांगरे के रस में एक दिन मर्दन कर मात्रा १ रत्ती अनुपान मधु वी अम्लपित्त छर्दि शूल गुल्म कास ग्रहणी र्वास मन्दाग्नि उग्रहिक्का उदावर्त्त शरीर पर चकते राजयद्मा नष्ट होते हैं ।

सिद्धप्राणेश्वर—शुगन्धक, पारद, अभ्रक, प्रत्येक ४/४ तोला का० मिर्च, टंकण,

थवत्तार, पांचोनमक, त्रिफला, व्योष, इन्द्रजी, दोनो जीरे, चित्रक, अजवायन, हींग वाय-  
विडंग, सोंफ, प्रत्येक १/१ तोला जल या पान के रस में घोट कर ४/४ रत्ती की गोली  
पान के रस अथवा शहद में १/१ गोली लेने से ज्वरातिसार, त्रिदोषज ग्रहणी, रक्ताश  
शूल, परिणामशूल में लाभ करता है ।

कल्पतरु रस—शु० पारद, शु० गन्धक, शु० विप, शु० मनःसिला, सनाय, सुहागा,  
१/१ तोला का० मिर्च ८ तोला, सोठ, पीपल २/२ तोला इनकी घुटाई कर १/१ रत्ती  
अदरक के रस में वातश्लेष्म रोग में, सोठ मिला कर वात कफ ज्वर में, श्वास फास  
मुख प्रसेक, अंगशैत्य, अग्निमांस्य अरुचि इत्यदि में, नस्य देने से कफ वायु से उत्पन्न  
शिर-पीड़ा, घोर मोह, प्रलाप, छींक की रुकावट को नष्ट करता है ।

जयमंगल रस—चन्द्रोदय, अभ्रकभस्म, कान्तलोहभस्म, फौलादभस्म, माण्डर-  
भस्म, रक्तलोहभस्म, हरताल, स्वर्णमाक्षिकभस्म, त्रिकुटा, शु० विप, सुहागा, चित्रक  
सर्वसम, निगुण्डी, चेल, मुल्लैठी के रस से पीसकर बालुक यन्त्र से पकाकर दशमूल के  
काढ़े के साथ सन्निपात को नष्ट करता है ।



## अवलेह शार्कर

जवाहर मोहरा—जहर मोहरा १॥ तोला, मोती ६ माशा, प्रवाल शाख १॥ तोला  
संनेयशव २ तोला, अकीक २ तोला, माणक १ तोला, पत्रा ६ माशा, गोमेद ३ माशा,  
चाँदी के बर्क १ तोला, मस्तगी ७ माशा, बर्क सोना ३ माशा, निर्विषी १ तोला, दरयाई  
नारियल २ तोला, अम्बर १ तोला, फस्तूरी ३ माशा, आवदेशन जला हुआ १॥ तोला,  
हार्थी दाँत की भस्म १ तोला, शंख भस्म १ तोला, कहरवा १॥ तोला, गुलाब जल से  
सात दिन तक घुटवा कर ४/४ रत्ती की गोली बनावे। हृदय और नाड़ी दल के लिये  
सर्वोत्तम, अनुपान गुलाब जल ।

दवाउल मुश्क—मोती ७ माशा, कहरवा ७ माशा, आलदेशन वारीक कनग हुआ  
जला कर १॥ तोला, वंशलोचन ६ माशा, सफेद चन्दन ६ माशा चिसा हुआ, गुलाब के

फूल ६ माशा, धनिया ६ माशा, गावजवा के फूल ६ माशा, कुरफे के बीज ६ माशा  
 छोटी इलायची ६ माशा, वहमन सफेद ६ माशा, वहमन लाल ६ माशा, बालछड़ ६  
 माशा, लौंग ३ माशा, दरूनज अकरवी ६ माशा, दालचीनी ३ माशा, विजोरे का  
 छिलका ६ माशा, अम्बर ६ माशा, मूंगे की पिण्टी ६ माशा, माणक पिण्टी ३ माशा,  
 पत्रा पिण्टी ३ माशा, गोमेद पिण्टी ३ माशा, बर्क सोना ३ माशा, बर्क चाँदी ६ माशा,  
 कस्तूरी १॥ माशा, केशर ६ माशा, मिश्री १॥ पाव, शहद २ छटांक, अर्क गुलाब २  
 छटांक, केवड़ा २ छटांक, वेद मुस्क २ छटाँक, काष्ठौषधि सब कपर छान कर केशर,  
 कस्तूरी, अम्बर, इनको गुलाब जल में घोट कर, चाँदी सोने के बर्क भी केशर के  
 साथ घोट कर, अर्कों में मिश्री शहद मिलाकर १ तार की चाशनी कर सब औषधि मिला  
 देना, मात्रा ४ रत्ती से १ माशा तक शारीरिक और हृदय की निर्वलता, मृगी, अर्द्धांग,  
 श्वास, और हृदय की रुकावट, मस्तिष्क निर्वलता में परमोत्तम है ।

त्रायमाणा शार्कर—(शर्वत वनफशा) गुलवनपशा १ पाव, जल दो सेर में  
 रात को भिगोकर पकाना शेष आधा रहने पर २ सेर चीनी डालकर १ तार की  
 चाशनी कर रखना । २२ तोला गरम जल या अर्क गावजवा ४४ तोला मिला कर लेने  
 से जुकाम, गले की खराबी, खुस्क खाँसी, दुखार दूर होता है ।

राज रसायन—चित्रक १॥, गिलोय १॥, आंवला १॥, दशमूल १॥, हरड़  
 बकल १॥, इनको २१॥ सेर जल में पकाकर शेष ५ सेर, गुड़ २॥ सेर, शहद १॥ डाल  
 कर गुड़ पाक विधि से चाशनी कर नीचे लिखा प्रक्षेप मिलाना ।

प्रक्षेप—बड़ी इलायची २ तो०, दालचीनी २ तो०, तेजपात २ तो०, सोंठ २ तो०,  
 काली मिर्च २ तोला, पीपल २ तोला, यवहार १ तोला मिलाकर १ तोला मात्रा में सुबह  
 शाम भोजन के बाद सेवन से तृण काष्ठादि भी पच जाते हैं । जो पीनस सैंकड़ों  
 दवाइयों से नहीं जाता उसको यह निर्मूल कर देता है । आहार की यन्त्रणा को शीघ्र  
 दूर करता है ।

पिच्छावलेह—सुपिस्ता ६ तोला, उन्नाव ८ तोला, मुलैठी ४ तोला, खट्मी ४ तोला,  
 हंसराज ४ तोला, खुव्वाजी १॥ तोला, विहीदाना १ तोला, पोस्त डोडा ८ तोला, जल

४ सेर शेष १ सेर, मिसरी ३ सेर, चाशनी अक्वलेह की बनाकर नीचे लिखा प्रक्षेप मिलाना। प्रक्षेप—

यवचार ४ तोला, बादाम गिरी ४ तोला, पोस्त ४ तोला, गोंद कतीला १ तोला, गोंद वच्चूल १ तोला, मुलैठी १ तोला, जुकाम, खांसी, गले की खराबी को दूर करता है। कफ को दूर रखता है।

वासावलेह—अरंडसे के पत्तों का रस १ पाव, चीनी १ सेर चाशनी १ तार की कर रखना। मात्रा १ तोला, खांसी, श्वास शुष्क कास को लाभप्रद है। चतुर्जकाम और उरःक्षत में विशेष उपयोगी।

भार्गीगुड़—भार्गी २॥ सेर, दशमूल २॥ सेर, हरड बड़ी ॥२॥ जल २३ सेर, शेष ४॥ सेर, गुड़ २॥ सेर डाल गुड़ पाक त्रिधि से पका कर चाशनी करना पश्चान् प्रक्षेप मिलाना। प्रक्षेप—त्रिकटु, दालचीनी, छोट्टी इलायची, तेजपात २/२ तोला, यवचार १ तोला, शहद १२ तोला मिलाना मात्रा १ तोला इसके सेवन से श्वास कास हिकाम खरबखं जठराग्नि प्रदीप्त होती है।

सौभाग्य शुण्ठि—त्रिकटु, त्रिफला, भांगरा, जीरा सफेद, जीरा ग्याह, धनिया, कूठ मीठा, अजमोद, लोहभस्म अभ्रकभस्म कायफल, नागर मोथा, इलायची बड़ी, जायफल, जटामांसी, तेजपात, तालीस पत्र, नाग केशर, काकडासिंगी कपूर मुलैठी लोंग, लाल चन्दन १/१ तोला, सोंठ २५ तोला, दूध २॥ सेर चीनी ३॥ छटांक। सोंठ को दूध में डालकर भावा बनावें, और घी से अच्छी प्रकार भूनकर सब प्रक्षेप मिलाकर चाशनी कर चकी जमा देना। इसमें से बलावल के अनुसार जल या दूध के साथ देने से अम्लपित्त, अरुचि, हृद्रोग शूल, वमन, कण्ठदाह, हृददाह, शिरोवेदना, मन्दाग्नि, हृत्पलपार्श्वमूल, कुक्षिशूल, वास्तिशूल, गुदरोग को दूर करती है।

रक्तशार्कर—नागफनी धोहर पर लगने वाले लाल रंग के गोल फूलों को युक्ति से चुड़वा कर—और किसी लोहे की सलाई में चुभो कर—आग पर तवाकर फलों पर लगे वारीक रुवे को जलावें—और कपड़े में डालकर मसलकर रस निकाल लें, रस की वर मिश्री पीस कर डालें और कुछ पकाकर शीशी भरदे। १ वर्ष के बच्चों को मासा



माप्सा अन्दाज दिन में २/३ बार देना खांसी, सांस, और कूकर खांसी के लिये अत्युत्तम ।

अतरीफल धनिया—हरड़ वक्कल ६ तोला, हरड़ छोटी ६ तोला; आंबला ४ तोला गुलाब के फूल ४ तोला, खसखस ४ तोला, गावजवा-के फूल ४ तोला, धनिये की गिरी २८ तोला; कपर छन कर ४० तोला चीनी मिलाकर शहद में अबलेह बनाकर मात्रा १/१ तोला । इसके सेवन से पागलपन नष्ट होता है, मेदे से मस्तिष्क की तरफ जाने वाले परमाणुओं को रोकता है । हृदय और आमाशय को बल देता है ।

वटदुग्ध पाक—वट का दूध २ छ०, गूलर का दूध १ छटांक गोले में भरें उसका मुंह उसी के टुकड़े से बन्द करें और ७ तह कपर मिट्टी की चढ़ाकर भोभर (गरम राख में) इतने समय दवा कर रखे जिसमें कपर मिट्टी पर सुर्खी आजाय बाद में कपड़ मिट्टी उतार कर वारीक कुटाये, वाद में वंशलोचन, ४ तोला, छोटी इलायची २ तोला सतगिलाय १ तोला, शीतल चीनी २ तोला, शतोवर ३ तोला, सालम ३ तोला, वहमन स० ३ तोला, गोंद ववूल ५ तोला, गोंद कतीरा ५ तोला, गोंद चूनियां ५ तोला, शिलाजीत २ तोला सब को वारीक कर शिलाजीत सहित कूटे हुवे गोले में डाल कर और कूट कर सबसे डेढी चीनी डाल कर पात्र में रखले—गोंद सब वी में तलकर डाले । मात्रा ६ माशा सोते समय दूध के साथ—धातु दौर्बल्य के लिये अनुपम है ।

मुष्ट्रक लेह—शुद्ध कुचला १॥ तोला, काली मिर्च, दाल चीनी, जायफल, जावित्री, मस्तगी, नागरमोथा, लोंग, अगार, प्रत्येक ३/३ माशा आंबला १॥ तोला बालछड़ ३ माशा, तेजपात ३ माशा, केशर ४॥ माशा, चन्दन सफेद ६ माशा, पीपल ३ माशा, इलायची छोटी ६ माशा, सोंफ ३ माशा, सोंठ ३ माशा, वर्क चांदी ५० नग, कस्तूरी १॥ माशा सबसे दूना शहद मिलाकर मात्रा ११ माशा दूध या जल के साथ लेने से गृद्धसी वातव्याधि समस्त वात रोग जिसमें वेदना अधिक हो उसे लाभदायक है ।

चित्रक हरीतकी—चित्रक १। सेर, आंबला २॥ सेर, गिलोय २॥ सेर, दशमूल २॥ सेर इन सबको कूट कर आठ गुने जल में काढा कर चतुर्थांश वाकी रहे छान कर और गुड़ ५ सेर डालकर पकाये कुछ गाढा होने पर हड़ बडी २॥ सेर वारीक कूट कर भूनले और गुड़ की चाशनी डाले पाक सिद्ध होने पर उतारले, ठंडा होने पर सोंठ, मिरच,

पीपल, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची ४-४ तोला, यवचार २ तोला और शहद आठ छटांक मिलादे। मात्रा १ तोला जुकाम, खांसी, सांस, पीनस, कृमि, अर्श, गुल्म, उदावर्त, श्रमिमांश में उपयोगी।



## विविध अर्क, लेप, मलहर और तैल

शंखद्राव—फिटकरी ४ तोला, सेन्धानमक ४ तोला, यवचार २ तोला, नौसादर २ तोला, कल्मीशोरा १६ तोला, कसीम २ तोला कूट कर छोटे घड़े में डाले, और घड़े के मुख पर चीनी की बरनी बिठाकर ऊपर मिट्टी कर सुखादे। सूखने पर चूल्हे पर इस प्रकार चढ़ाये, घड़े से बरनी नीची रहे, बरनी पर गीला कपड़ा रखे। सन्धि से हवा निकले तो राख पानी में धोलकर लगाये। ३ घन्टे आँच देकर ठण्डा होने पर बरनी में से द्राव निकाल ले। मात्रा १ वूँद से ५ वूँद तक, ५ तोला जल मिलाकर देने से गुल्म, अश्मरी, यकृत, प्लीहा में उपयोगी है।

क्षीरार्क—कासनी के बीज, फूल गावजवा, बीज खीरा, वंशलोचन, जहर मोहरा ११ तोला, गुलाब के फूल, मकोय, गावजवा, कट्टू के बीज २२ तोला, कुरफे के बीज ३ तोला, धनियाँ, सफेद चन्दन, लाल चन्दन ४४ तोला, लौकी १० तोला, कासनी के बीज व पत्ते ४ तोला, कमल पुष्प ४ तोला, पित्तपापड़ा ४ तोला, अर्क वेदमुष्क १ सेर गंगाजल ४ सेर में १२ घंटे भिगोकर रखना बाद में १० सेर बकरी का दूध डाल कर भपके से अर्क निकालना, मात्रा ४ तोला चय के ज्वर, रक्त की छर्दि, बढ़ी हुई गर्मी और रक्त विकार में उपयोगी।

पार्श्वशूलारि लेप—राई ४ तोला, फिटकरी ४ तोला, मिर्गीमोहरा २ तोला, हिंगुल २ तोला, गूगल ४ तोला, अमल ६ माशा (अफीम), हींग १ तोला, हल्दी २ तोला चिरमी सफेद १ तोला, गोंद बच्चूल २ तोला, इसको पानी में पीस कर गरम कर कपड़े पर या वैसे ही लेप करने से वात-रूप ज्वर में, पसली का दर्द, न्यूमोनिया में, छाती का दर्द और वायु से उत्पन्न पार्श्वशूल और गुम चोट पर लगाने से बहुत लाभ होता है।



रसाञ्जनादि लेप—रसांत, चीनीया कपूर, निबोली की गिरी, इसको पानी में पीस कर और मक्खन मिलाकर गुदा के मर्म्सों पर लेप करने से मर्म्सों की पीड़ा दृढकर शान्ति मिलती है ।

गरुडमालारि लेप—दन्तीमूल, चित्रक छाल, भिलावा, कसीस, मेन्धा नमक, थोहर, इनको सम भाग लेकर आक के दूध में घोट कर ११ माशा की गोली बनाले और पानी में घिस कर गरुडमाला पर लेप करने से गरुडमाला की ग्रन्थियाँ घंट जाता हैं ।

शीत्विचान्तक लेप—हल्दी ५ तोला, अजवायन ५ तोला, गेरू ५ तोला, फिटकरी २ तोला, सरसों ५ तोला, पवाइथीज ५ तोला, कर्मा शोरा २ तोला, कपरदहन कर तेल में या घी में मिलाकर लेप करना—इससे शोतपित्त के चूस्ते दूर हो जाते हैं ।

श्रवणमारुत नम्य—अरीष्ट की गिरी, द्विगोष्ट की गिरी, मगुटफल, जियापोता की गिरी—इनको बराबर लेकर पीस कर रखे । सर्ग का दौरा पड़ने पर इसका नम्य देने से दौरा तत्काल दूर होना है ।

घिङ्गालग लेप—(नेत्र रोग) रसांत ५ तोला, फिटकरी सफेद १ तोला, गेरू २ तोला, हल्दी १ तोला, लोध ३ तोला, भक्षोग २ तोला, हरड़ छोटी २ तोला, कपर दहन कर पानी या गुलाब जल में पीसकर आँव के पलकों पर लेप करने से आँव का दुश्चन और आँव की लाली दूर हो जाती है ।

नासाश मलहर—हल्दी, रसांत चर की दीवारों पर काला जमा हुआ धुवाँ, फटकरी, गुर्दार्संग, सध औरगो बराबर-धुवाँ-परु से दूना बारीक पीस कर और देने घी में मिलाकर रखे और नाक में मोते समय लगाये नाक से बड़े हुये मांस को ठीक रखता है ।

निम्बमलहर—निल का तेल १ पाव पात्र में चढाकर शतजम ३ छटांक के टुकड़े डालकर कुछ जलने पर निकाल ले, इसी प्रकार नीम के ५ तोला पत्ते पीस कर टिकिया बनाकर तलले, बाद में मोम ३ तोला डाल कर गनाले और सिन्दूर ३ तोला, सफेदा काश्तगरी २ तोला डालकर पकने पर उतार कर रखले—प्रत्येक ग्रन्थ के लिये उपयोगी है ।

मूर्च्छा आदि में मूर्चने का नम्य—वर्गतिन्धन १ तोला, मिरस के बीज १ तोला,

गुलवनफशा २ रत्ती, उस्तखद्दूस १ तोला, केशर ३ माशा, छोटी इलायची ६ माशा, कायफल ४ तोला, कपरछन कर रखना—शिर का दर्द, जुकाम, हिचकी, मूर्च्छा में उपयोगी ।

उपनाह—आम्बा हल्दी, साधुन, सुहागा, हींग, खारी नमक, (रेह) सजीखार, काला नमक, लम्सन, अरण्डी की मीजी, पलुवा २/२ तोला, तिल तेल ५ तोला, एरण्ड तेल ५ तोला, गोबर ५॥, गोमूत्र ५॥ सबको कड़ाई में डाल पका कर गाढ़ा होने पर आक के पत्ते गरम कर घी लगाकर पेट पर रख ऊपर से इसका लेप फैलादे, ऊपर फिर आक के पत्ते रख पट्टी बांध देना । इसके बांधने से पेट की हवा बाहर निकलने की कोशिश करती है जिससे अंतो में उथल-पुथल होकर अंत की उलझन निकल जाती है । वायु की रुकावट से होने वाले अंत का दर्द रुल्म, आत्मान, उदावर्त में परमपयोगी है ।

सिद्धार्थक तैल—शतावरी का रस २ सेर, तिल-तेल १ सेर, दूध ४ सेर प्रक्षेप-सोंफ १ तोला देवदारु १ तोला जटामांसी १ तोला छरीला १ तोला खरैंठी १ तोला चन्दन-लाल १ तोला तगर १ तोला वृथ १ तोला अरगर १ तोला इलायची बड़ी १ तोला शालग्रणी १ तोला वच १ तोला एरण्ड १ तोला सेन्धा १ तोला सोंठ १ तोला अदरक का रस १ सेर इसको सिद्ध करने पर मात्रादुसार दूध में खाने से कुनड़ापन छोटापन पंगुत्व, अंगों का सिकुड़ना शुष्कांग, सन्निवात, चलने में अममर्थ, बधिर अज्ञानता के लिये उपयोगी है ।

निर्गुंड्यादि तैल—सम्भान, चपेली, आक, भाँगरा, लम्सन, केला, कपास, सेहजना, तुलसी, अदरक, करेला इनके रस में तिल का तैल पकाकर कान में डालने से कान का बहरापन, कान का बहना, शब्द आना, कान के कृमि इत्यादि दूर हो जाते हैं ।

मधुच्छिष्ट तैल—मोम १ सेर, खारीनमक १ सेर, संखिया काला १ तोला, घड़े में डालकर, घड़े के मुँह पर वरनी रखकर सन्निव बन्धन कर मृखने पर शंखद्राव की रीति से तैल निकाल ले । इसके लगाने से किसी प्रकार की भी चोट अथवा दर्द हो और अर्वांग तथा समस्त वात रोग नष्ट होते हैं । यह अति उत्तम प्रयोग है ।

मल्लतैल—संखिया ३ तोला, हरताल ३ तोला, जावित्री ३ तोला, जायफल ३ तोला अजनायन ३ तोला, खुरासनी अजनायन ३ तोला, अजमोद ३ तोला, भांग बीज ३ तोला

लौंग ३ तोला, माल कांगनी ३ तोला, कस्तूरी १ माशा, केशर ६ तोला पाताल यन्त्र द्वारा तेल निकालना—इसकी १ वृद्ध खाना तथा लगाने से पचाघात अर्धित (लकवा) और समस्त वातव्याधि धनुर्वात आदि में परमोपयोगी है। विषम ज्वर के बढ़ने से पहिले इसको नख के अग्र भाग में लगाने से ज्वर का बढ़ना रुक जाता है।

पड़विन्दु तेल—परएट की जड़, तुगर, शतावर, जीवन्ति, राम्ना, सेन्धा नमक, भांगरा, वायविहंग, मुल्लैठी, सोंठ ५/५ तोला, तिल तैल १ सेर, बकरी का दूध २ सेर, भांगरेका रस ५ सेर—श्रीपथियों का काढ़ा घनाकर सत्र एक साथ डाल कर पकावे तैल सिद्ध होने पर ६ वृद्ध नासिका में डालने से सत्र प्रकार के शिरविवार नाश होते हैं।

रक्त तैल—लौंग १ तोला, मजीठ १ तोला, तज ५ तोला, कायफल ५ तोला, बालद्वड़ २ तोला, छरोला ४ तोला, कुचला नग २०, नागर मोथा २ तोला, कचूर ८ तोला, दालचीनी १ तोला, जावित्री ६ माशा, इलायची बड़ी ३ तोला, चन्दन चूरा लाल २ तोला, हल्दी १ तोला, दारु हल्दी ७ तोला, अमर १ तोला, केशर ५ माशा, कस्तूरी २ माशा, मेदा लकड़ी २ तोला, अर्क गुलाब १ सेर, तिल तैल २ सेर, गंगाजल ५ सेर रात को सब गंगाजल में श्रीपथी भिगे कर सुबह गुलाब जल और तैल डाल कर सिद्ध करे। इसके लगाने से पसली का दर्द, प्रसूत, रहम, लकवा, कर्जारी, कृशता, शोथ, दमा, पित्ती, कान का दर्द, अर्द्धांग, गांठिया, लाठी आदि की चोट या जलम में लाभ होता है।

ताप्यक तैल—लोवान कौड़िया १२ तोला, जायफल ५ तोला, लौंग ५ तोला, हरताल तपकी ५ तोला, जावित्री २ तोला, केशर ६ माशा—सब को घुट कर भारी तली और चौड़े मुँह के पात्र में भरकर बारीक तार का छीका घनाकर पात्र में भरी श्रीपथियों के ऊपर लटकादे छीके के तार पात्र के गले में बांध दे। छीके के ऊपर एक कटोरी रख दूसरा पात्र ऊपर रखकर कपर मिट्टी करदे, सूखने पर जलती अंगीठी पर चढ़ाये ऊपर के पात्र में पानी भरदे, दो घण्टे की तेज आँच लगाये। जिधर से भाप निकले पानी में राग्य घोलकर लगादे, इसमें से उग्रगन्ध निकल कर सब में फैल जायगी, दो घण्टे बाद ठण्डा होने पर कपर मिट्टी खोलकर कटोरी में आया तैल निकाल ले, पानी का भाग प्रथक् करदे। इसकी १ वृद्ध पान में लगाकर १० दिन खाने से पुरुषत्व बढ़ता

है। हिस्टीरिया की मूर्च्छा फेंकन दूर हो जाती है, लकवे से या वायु से रुकी ज्वान पर लगाने से थोली खुल जाती है। सन्निपात की शीतांग अवस्था में, चोट लगे की गिरी अवस्था में, कफजन्य श्वास आदि अनेक शिकायतों और मुख्यतः वात जन्य रोगों के लिये अमोघ है।





श्री वैकटेश आयुर्वेदिक चिकित्सालय के कार्यकर्ताओं का  
सामूहिक चित्र





## परिशिष्ट प्रयोग

किरातादि क्वाथः—चिरायता, मोथा, गिलोय, नेत्रवाला, गोखरू, शालपर्णी, श्रिणपर्णी, सोंठ, सब समान मात्रा २ तोला काढाकर शहद डालकर देने से वातज्वर की निवृत्ति करता है ।

पर्पटादि क्वाथः—पित्त पापड़ा, चन्दन चूरा लाल, नेत्रवाला, सोंठ सब समान मात्रा २ तोला काढा कर मिश्री डालकर देने से पित्त, ज्वर, दाह, उल्टी, वमन आदि को दूर करता है ।

पुष्कर मूलादि क्वाथः—नीम की छाल, सोंठ, गिलोय, देवद्वार, कचूर, चिरायता, पोहकर मूल, पीपल, कटेली सब बराबर काढा कर देने से कफ जन्य ज्वर और खांसी पसली के दर्द को दूर करता है ।

पंच भद्र क्वाथः—गिलोय, पित्त, पापड़ा, मोथा, चिरायता, सोंठ सब बराबर मात्रा २ तोला काढा कर देने से वात, पित्त, ज्वर के लिये उत्तम है ।

कंटकार्यादि क्वाथः—कटेली, गिलोय, भारंगी, सोंठ, जवासा, चिरायता, चन्दन लाल, मोथा, पटोलपत्र, कुटकी सब बराबर मात्रा २ तोला काढा कर देने से कफ और पित्त से हुवे बुखार को दूर करता है ।

लघुसुद्रादि क्वाथः—कटेली छोटी, गिलोय, सोंठ, पोहकर मूल सब समान, मात्रा २ तोला काढा कर देने से वायु और कफ के बुखार, खांसी, सांस, कफ, पसली और छाती की पीड़ा को दूर करता है ।

पडङ्ग क्वाथः—मोथा, पित्त पापड़ा, खस, चन्दन लाल, नेत्रवाला सोंठ सब समान इनको पीने के जल में डालकर पकाकर देने से, पित्तज्वर की प्रबल व्यास और वमन, वेचैनी दूर हो जाती है ।

भारंग्यादि चूर्णः—भारंगी, काकडा सींगी, चव्य, तालीसपत्र, मिरच, पीपला मूल, प्रत्येक ८ तोला, सोंठ २४ तोला, पीपल ८ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नाग केशर, खस, ४-४ तोला, वंसलोचन ४ तोला, खांड सब औषधियों के बराबर, मात्रा



आयु के अनुसार ४-६ माशा तक शहद के साथ, ज्वर, कास, श्वास, शूल, उदर और आफरे के लिये उत्तम ।

कट फलादि चूर्णः—कायफल, पोहकर मूल, काकडा सींगी, सोंठ, मिरच, पीपल, जवासा, काला जीरा सब समान वारीक चूर्ण कर आयु के अनुसार मात्रा में शहद के साथ देने से बुखार, खांसी, सांस, हिचकी और गले की पीडा दूर हो जाती है ।

आमलक्यादि चूर्णः—आंवला, चित्रक छाल, हड़ बड़ी, पीपल, सेंधा नमक सब बराबर कूट छान कर मात्रा ४-६ माशा जल के साथ, दस्त को साफ लाकर बुखार को दूर करता और अग्नी को बढ़ाता है ।

चातुर्भद्रावलेहिकाः—कायफल, पोहकर मूल, काकडा सींगी, पीपली, सब बराबर पीस छान कर मात्रा ३ माशा शहद के साथ, सब प्रकार के ज्वर, खांसी, कफ, सांस, हिचकी और गले की पीडा में उपयोगी है ।

वैद्यनाथ वटीः—पारा, गंधक, ४-४ माशा कुटकी, ३ तोला पारे गन्धक की कजली कर कुटकी का वारीक चूर्ण कर मिला कर करले के रस में खरल कर गोली मटर समान जलके साथ बुखार और दस्त को कर्मा के लिये उपयोगी ।

सौभाग्य वटीः—मुहागा, शुद्ध शृंगीविष, जीरा, पंचो नमक, सोंठ, मिरच, पीपल, हड़, बड़ड़ा, आंवला, अभ्रक भम्म, पारा, गंधक शुद्ध, सब समान लेकर नम्भालु, वासा, भंगरा और अपामार्ग के रस में खरल कर गोली छोटे भाड़ीवेर प्रमाण, अनुपान जल, ज्वर, मूच्छा, शूल, श्वास, कफ, सर्दी, पसीना, प्यास और जलन के लिये उपयोगी ।

श्वविषादी वटीः—सिरस के बीज २ तोला, अपामार्ग पंचांग २ तोला, जमाल गोटा शुद्ध ६ माशा जल में वारीक पीस गोली चने प्रमाण बना कर कुत्ते के काटे को प्रति-दिन १ गोली सवेरे जल के साथ ५ दिन, इसके लेने से मल में कुत्ते के घाल जैसे निकलते हैं, और कुत्ते के विष के जाग्रत होने का भय नहीं रहता किन्तु लिखे अनुसार पथ्य से रहना अच्छा है ।

ज्वर त्री गुटिका—पारा, गंधक, इलायची छोटी, पीपल, हड़, अकरकरा, इन्द्रायन, सब बराबर इन्द्रायन के फल के रस में गोली ३ रत्ती की अनुपान गिलोय का रस या काढा, विविध वरों में हितकर ।

चन्द्रकला रस—अभ्रक भस्म ६ मासा, शुद्ध हिंगुल ६ मासा, शुद्ध पारद ६ मासा, शुद्ध गंधक ६ मासा, सब बराबर लेकर खरल में डालकर—मोथा, अनार, दूध, केवड़ा, सहदेवी, गवार पाठा, पित्त पापडा, शीतल चीनी, शतावरी इनके रस या काढ़े की भावना देकर वाद में कुटकी, सतगिलोय, पित्त पापडा, खस, पीपल, चन्दन, चूरा सफेद, सारिवा ६-६ मासा तोल में लेकर वारीक कपर छान कर—भावना दी गई औपधियों में डालकर मुनखा के काढ़े में खरल कर गोली बना प्रमाण बनाकर रखना प्रत्येक ऋतु में प्रत्येक व्वर में उपयोगी । दाह, मूच्छर्मा, रक्त श्राव, अरुचि में हितकर ।

मत्स्यंजय—शुद्ध हिंगुल, शुद्ध विप, पीपल, सुहागा, शुद्ध गंधक, सभी औपधी १-१ भाग । हिंगुल २ भाग लेकर वारीक पीसकर खरल कर रखना । मात्रा मूंग प्रमाण अनुपान विशेष से सभी व्वरों में उपयोगी ।

त्रिभुवन कीर्ति—शुद्ध हिंगुल, शुद्ध शृंगी विप, सोंठ, मिरच, पीपल, सुहागा, तुलसी और अदक के रस में खरल कर गोली १ रत्ती की अनुपान सोंठ के साथ देने से सभी प्रकार के व्वरों में उपयोगी ।

वेताल रस—पारद शुद्ध, गंधक शुद्ध, शुद्ध शृंगी विप, काली मिरच, तपकी हरताल, सबको वारीक पीस कर रखे मात्रा १ रत्ती मधु के साथ सब प्रकार के साधारण औग कठिन व्वरों में उपयोग के लिये उत्तम ।

व्वर कुञ्जर पारीन्द्र—शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, अभ्रक भस्म, चाँदी की भस्म, हरताल, तपकी, रसौत, खपरिया, ताभ्र भस्म, मोती, मूंगा भस्म, लोह भस्म, मनसल, गेरू, शिलाजीत, सुवर्ण भस्म इसको पान के साथ देने से सब प्रकार के व्वर खाँसी, सांस, अग्निमाँध, कामला, ग्रहणी और जत्र में पूर्ण हित करता है ।

पुष्ट पक्व विषम व्वरान्तक लोह—पारद शुद्ध १ तोला, शुद्ध गंधक १ तोला कज्जली कर, लोहे की कुरछी में पर्पटी के समान पकाकर लेना इसके साथ सुवर्ण भस्म २ मासा, लोह भस्म २ तोला, ताभ्र भस्म २ तोला, अभ्रक भस्म २ तोला, वंग भस्म ४ मासा, सोना गेरू ४ मासा, प्रवाल भस्म ४ मासा, मुक्ता भस्म ४ मासा, शंख भस्म २ मासा, सीप भस्म २ मासा, जल में सबको वारीक पीस कर सीप में भर कर सन्धी

बन्धन कर कपोत पुट देकर रखना । मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक अनेक अनुपात से आठ प्रकार के ज्वर, चकृत, पीडा, गुल्म, विषम ज्वर, पांडु, कामला, शोथ, मेढ, अरुचि, ग्रहणी, आमदोष, श्वास, कास, अतीसार में हितकर है ।

उद्धूलन--पारा १ भाग, शृंगीविष २ भाग, काली मिरच ४ भाग, धतूरे के फलों की राख ८ भाग, सबको बारीक पीस कर रखना, इसको सन्निपात ज्वर की शीतांग अवस्था में जब शरीर ठंडा पडने लगे पसीना विशेष हो मालिश करने से रक्त का चलना शुरू हो जाता है खून में गर्मी आजाती और पसीना रुक जाता है ।

कर्ण मूल पर लेप--गेहू, कपड़े धोने का जमीन का खार, सोंठ, बच, कुटकी इनको सिरके में बारीक पीस कर लेप करने से कर्णमूल थँठ जाता अथवा जल्दी पचकर फूट जाता है ।

अष्टांग धूप--गूगल, नीम के पत्ते, बच, कूठ, हड़, जौं, सरसों सब समान भाग लेकर कुट कर धी मिला कर रखना और ज्वरी पुरुष के स्थान में धूप देना, ज्वरी पुरुष व परिचारक जो पास में रहते हो हित कर है ।

प्रतिसारण--सन्निपात ज्वर में जीभ के सूखी और खरदरी हो जाने पर मनुष्य बड़ा कष्ट पाता है इसको ठीक रखने के लिये पीपल ६ मासा, अकर करा ६ मासा, मुलेठी १ तोला, अनार दाना १ तोला, इनको बारीक पीस कर शहद में मिला कर जीभ से लगाते रहना अथवा २ तोला मुनक्का डाल कर ऊपर की औषधी सहित पीस कर गोला बना कर गुह में रखना जीभ को नरम रखता है, सुखी को दूर कर धोलने में सुविधा करता है ।



